

The Joy of Our Redemption

By Sister Kristin M. Yee

Second Counselor in the Relief Society General Presidency

Gëzimi i Shëlbimit Tonë

Nga Motra Kristin M. Ji,

Këshilltare e Dytë në Presidencën e Përgjithshme të Shoqatës së Ndhmës

October 2024 general conference

Jesus Christ's love and power can save each of us from our mistakes, weaknesses, and sins and help us to become something more.

About 10 years ago I felt impressed to paint a portrait of the Savior. Though I am an artist, this felt a bit overwhelming. How was I to paint a portrait of Jesus Christ that captured His Spirit? Where was I to begin? And where would I find the time?

Even with my questions, I decided to move forward and trust that the Lord would help me. But I had to keep moving and leave the possibility to Him. I prayed, pondered, researched, and sketched and was blessed to find help and resources. And what was a white canvas started to become something more.

The process wasn't easy. Sometimes it didn't look as I had hoped. Sometimes there were moments of inspired strokes and ideas. And many times, I just had to try again and again and again.

When I thought the oil painting was finally complete and dry, I began to apply a transparent varnish to protect it from dirt and dust. As I did, I noticed the hair in the painting start to change, smear, and dissolve. I quickly realized that I had applied the varnish too soon, that part of the painting was still wet!

I had literally wiped away a portion of my painting with the varnish. Oh, how my heart sank. I felt as though I had just destroyed what God had helped me to do. I cried and felt sick inside. In despair, I did what anyone would typically do in a situation like this: I called my mother. She wisely and calmly said, "You won't get back

Dashuria dhe fuqia e Jezu Krishtit mund ta shpëtojë secilin prej nesh nga gabimet, dobësitë dhe mëkatet e veta dhe të na ndihmojë të bëhemi diçka më shumë.

Rreth 10 vjet më parë, ndjeva mbresën që të pikturoja një portret të Shpëtimtarit. Megjithëse jam piktore, m'u duk detyrë e rëndë. Si do ta pikturoja një portret të Jezu Krishtit që rrokte Shpirtin e Tij? Nga t'ia filloja? Ku do ta gjeja kohën?

Me gjithë pyetjet, vendosa të vijoja me tej dhe të mirëbesoja se Zoti do të më ndihmonte, por më duhej t'i përvishesha punës dhe t'ia lija mundësitë Atij. U luta, përsiata, bëra kërkime dhe skica dhe u bekova duke gjetur ndihmë dhe burime. Ajo që qe një kanavacë e bardhë, nisi të bëhej diçka më tepër.

Procesi nuk qe i lehtë. Nganjëherë nuk kishte pamjen që shpresoja. Nganjëherë kishte çaste hedhesh peneli dhe idesh të frymëzuara, dhe shumë herë m'u desh ta provoja përsëri e përsëri.

Kur mendova se piktura me bojëra vaji qe më në fund e përfunduar dhe e tharë, nisa t'i vendosja llak për ta mbrojtur nga ndotja dhe pluhuri. Ndërsa e bëja, vura re se flokët në pikturë filluan të ndryshonin, të leroseshin e të prisheshin. Shpejt e kuptova se e kisha vendosur llakun më shpejt nga sa duhej, ajo pjesë e pikturës qe ende e patharë!

Kisha fshirë me plot kuptimin e fjalës një pjesë të pikturës sime me llakun. O, sa m'u pikëllua zemra! U ndjeva sikur sapo kisha shkatërruar atë që Perëndia më kishte ndihmuar të bëja. Qava dhe u ndjeva keq përbrenda. Në dëshpërim e sipër, bëra atë që do të bënte kushdo në një situatë si kjo: i telefonova nënës sime. Ajo me

what you had, but do the very best you can with what you've got."

And I Partook, by Kristin M. Yee

So I prayed and pled for help and painted through the night to repair things. And I remember looking at the painting in the morning—it looked better than it did before. How was that possible? What I thought was a mistake without mend was an opportunity for His merciful hand to be manifest. He was not done with the painting, and He was not done with me. What joy and relief filled my heart. I praised the Lord for His mercy, for this miracle that not only saved the painting but taught me more about His love and power to save each of us from our mistakes, weaknesses, and sins and to help us become something more.

Just as the depth of my gratitude for the Savior grew as He mercifully helped me to repair the "unrepairable" painting, so has my personal love and gratitude for my Savior intensified as I've sought to work with Him on my weaknesses and to be forgiven of my mistakes. I will forever be grateful to my Savior that I can change and be cleansed. He has my heart, and I hope to do whatever He would have me do and become.

Repenting allows us to feel God's love and to know and love Him in ways we would never otherwise know. Of the woman who anointed the Savior's feet, He said, "Her sins, which are many, are forgiven; for she loved much; but to whom little is forgiven, the same loveth little." She loved Jesus much, for He had forgiven her much.

There is such relief and hope in knowing that we can try again—that, as Elder David A. Bednar taught, we can receive an ongoing remission of our sins through the sanctifying power of the Holy Ghost as we truly and sincerely repent.

The redeeming power of Jesus Christ is one of the greatest promised blessings of our covenants. Ponder this as you participate in sacred ordinances. Without it, we could not return home to the presence of our Father in Heaven and those we love.

I know that our Lord and Savior, Jesus

mençuri dhe qetësi tha: "Nuk do të të kthehet më ajo që kishe, por bëj më të mirën që mundesh me atë që ke".

And I Partook [Dhe Unë Mora Pjesë], nga Kristin M. Yee

Ndaj u luta e u përgjérova për ndihmë dhe pikturova gjatë natës për t'i ndrequr gjërat. Më kujtohet se e pashë pikturën në mëngjes; dukej më mirë se më përpara. Si qe e mundur ajo? Ajo që mendova se ishte një gabim i pandreqshëm, qe një mundësi që dora e Tij e mëshirshme të shpërfaqej. Ai nuk kishte mbaruar punë me pikturën dhe as me mua. Çfarë gëzimi dhe lehtësimi ma mbushi zemrën! E përlëvdova Zotin për mëshirën e Tij, për këtë mrekulli, e cila jo vetëm e shpëtoi pikturën, por më mësoi më shumë rreth dashurisë dhe fuqisë së Tij për ta shpëtuar secilin prej nesh nga gabimet, dobësitë dhe mëkatet e veta dhe për të na ndihmuar të bëhemi diçka më shumë.

Ashtu sikurse thellësia e mirënjohjes sime për Shpëtimtarin u shtua teksa Ai më ndihmoi mëshirshëm që ta riparoja pikturën "e riparueshme", ashtu është përforcuar edhe dashuria dhe mirënjohja ime për Shpëtimtarin teksa kam kërkuar të punoj me Të për dobësitë e mia dhe për të marrë falje për gabimet. Do t'i jem mirënjohëse përgjithmonë Shpëtimtarit tim për faktin që mund të ndryshoj dhe të pastrohem. Ai e ka fituar zemrën time dhe shpresoj të bëj atë që Ai do të donte të bëja dhe të bëhesha.

Pendimi na lejon të ndiejmë dashurinë e Perëndisë dhe ta njohim e ta duam Atë në mënyra që përndryshe nuk do t'i dinim kurrë. Për gruan që vajosi këmbët e Shpëtimtarit, Ai tha: "Mëkatet e saj të shumta i janë falur, sepse ka dashur shumë; por kujt i falen pak, do pak". Ajo e deshi Jezusin shumë ngaqë Ai e kishte falur atë për shumë gjëra.

Një lehtësim dhe shpresë e tillë gjendet te njohuria semundta provojmë përsëri, sikurse dha mësim Plaku Bednar, se ne mund të marrim një heqje të vazhdueshme të mëkateve tona nëpërmjet fuqisë shenjtëruese të Frymës së Shenjtë teksa pendohemi vërtet dhe sinqerisht.

Fuqia shëlbuese e Jezu Krishtit është një nga bekimet më të mëdha që na premtohet prej besëlidhjeve tona. Përsiatni për këtë ndërsa merreni pjesë në ordianca të shenjta. Pa të, nuk do të mund të ktheheshim në shtëpi, në praninë e Atit tonë në Qiell dhe të atyre që duam.

E di se Zoti dhe Shpëtimtari ynë, Jezu

Christ, is mighty to save. As the Son of God, who atoned for the sins of the world and laid down His own life and took it up again, He holds the power of redemption and resurrection. He has made possible immortality for all and eternal life for those who choose Him. I know that through His atoning sacrifice, we can repent and truly be cleansed and redeemed. It is a miracle He loves you and me in this way.

He has said, "Will ye not now return unto me, and repent of your sins, and be converted, that I may heal you?" He can heal the "waste places" of your soul—the places made dry, harsh, and desolate by sin and sorrow—and "make [your] wilderness like Eden."

Just as we cannot comprehend the agony and depth of Christ's suffering in Gethsemane and on the cross, so we "cannot measure the bounds nor fathom the depths of [His] divine forgiveness, mercy, and love.

You may feel at times that it's not possible to be redeemed, that perhaps you are an exception to God's love and the Savior's atoning power because of what you are struggling with or because of what you've done. But I testify that you are not beneath the Master's reach. The Savior "descended below all things" and is in a divine position to lift you and claim you from the darkest abyss and bring you into "his marvellous light." Through His sufferings, He has made a way for each of us to overcome our personal weaknesses and sins. "He has all power to save every man that believeth on his name and bringeth forth fruit meet for repentance."

Just as it required work and pleading for heaven's help to repair the painting, it takes work, sincerity of heart, and humility to bring "forth fruit meet for repentance." These fruits include exercising our faith and trust in Jesus Christ and His atoning sacrifice, offering to God a broken heart and a contrite spirit, confessing and forsaking sin, restoring that which has been damaged to the best of our ability, and striving to live righteously.

To truly repent and change, we must first be "convinced of our sins." A person does not see the need to take medicine unless they understand that they are ill. There may be times we may not

Krishti, është i fuqishëm për të na shpëtuar. Si Biri i Perëndisë, i cili shleu për mëkatet e botës dhe dha jetën e Vetdhe e mori atë përsëri, Ai mban fuqinë e shëlbimit dhe ringjalljes. Ai e ka bërë të mundur pavdekësinë për të gjithë dhe jetën e përvetshme për ata që e zgjedhin Atë. E di se, nëpërmjet flijimit të Tij shlyes, ne mund të pendohemi, të pastrohemi e të shëlbohemi vërtet. Është një mrekulli fakti që Ai na do ju dhe mua në këtë mënyrë.

Ai ka thënë: "A nuk do të ktheheni tani tek unë dhe të pendoheni për mëkatet tuaja dhe të ktheheni në besim, që të mund t'ju shëroj?" Ai mund t'ju shërojë vendet e "shkatërr[uara]" të shpirtit, vendet e thara, të ashpërsuara dhe të shkretuara nga mëkati dhe pikëllimi dhe ta "bëjë shkretëtirën [tuaj] si Edenin".

Ashtu sikurse ne nuk mund ta kuptojmë agoninë dhe thellësinë e vuajtjes së Krishtit në Gjetseman dhe në kryq, ashtu "nuk mund t'i matim caqet e as ta konceptojmë thellësinë e faljes hyjnore", të mëshirës dhe dashurisë së Tij.

Ndonjëherë mund të ndieni se nuk është e mundur të shëlboheni, se ndoshta jeni një përjashtim për dashurinë e Perëndisë dhe për fuqinë shlyese të Shpëtimtarit për shkak të atij mundimi që po kaloni ose prej asaj që keni bërë, por ju dëshmoj se nuk jeni më poshtë nga sa mund të arrijë Mësuesi. Shpëtimtari "zbriti nën gjithçka" dhe është në një pozitë hyjnore që t'ju ngrejë e t'ju tërheqë nga humnera më e errët dhe t'ju nxjerrë në "dritën e tij të mrekullueshme". Nëpërmjet vuajtjeve të Tij, Ai i ka hapur një udhë secilit prej nesh që t'i mposhtim dobësitë dhe mëkatet vetjake. "Ai kagjithëfuqinë të shpëtojë çdonjeri që beson në emrin e tij dhe sjell fryt që i përshtatet pendimit."

Ashtu sikurse u desh punë dhe përgjërime për ndihmë nga qielli që ta riparoja pikturën, duhet punë, sinqeritet në zemër dhe përvetshmi për të sjellë "fryt që i përshtatet pendimit". Këto fryte përfshijnë ushtrimin e besimit dhe mirëbesimit tonë të Jezu Krishti dhe të flijimi i Tij shlyes, ofrimin e një zemre të thyer dhe shpirti të penduar ndaj Perëndisë, rrëfimin dhe braktisjen e mëkatit, rikthimin në gjendjen e mëparshme të asaj që është dëmtuar me aq sa mundemi dhe bërjen çmos për të jetuar me drejtësi.

Për t'u penduar dhe ndryshuar vërtet, ne së pari duhet të "bind[emi] për mëkatet tona". Një njeri nuk e sheh nevojën për të marrë mjekim përveç nëse e kupton se është sëmurë. Mund të

be willing to look inside ourselves and see that which really needs healing and repair.

In C. S. Lewis's writings, Aslan poses these words to a man who has entangled himself in his own devices: "Oh [humankind], how cleverly you defend yourselves [from] all that might do you good!"

Where might you and I be defending ourselves from those things that might do us good?

Let us not defend ourselves from the good that God desires to bless us with. From the love and mercy that He desires us to feel. From the light and knowledge He desires to bestow upon us. From the healing that He knows we so readily need. From the deeper covenant relationship He intends for all His sons and daughters.

I pray we may lay aside any "weapons of war" that we've consciously or even unconsciously taken up to defend ourselves from the blessings of God's love. Weapons of pride, selfishness, fear, hate, offense, complacency, unrighteous judgment, jealousies—anything that would keep us from loving God with all our hearts and keeping all our covenants with Him.

As we live our covenants, the Lord can give us the help and power we need to both recognize and overcome our weaknesses, including the spiritual parasite of pride. Our prophet has said:

"Repentance is the pathway to purity, and purity brings power."

"And oh, how we will need His power in the days ahead."

Like my painting, the Lord is not done with us when we make a mistake, nor does He flee when we falter. Our need for healing and help is not a burden to Him, but the very reason He came. The Savior Himself said:

"Behold, I have come unto the world to bring redemption unto the world, to save the world from sin."

"Mine arm of mercy is extended towards you, and whosoever will come, him will I receive; and blessed are those who come unto me."

So come—come ye that are weary, worn, and sad; come and leave your labors and find rest in Him who loves you most. Take His yoke upon you, for He is gentle and lowly in heart.

Our Heavenly Father and Savior see you.

ketë raste kur mund të mos jemi të gatshëm të vështrojmë brenda vetes dhe të shohim atë që ka nevojë vërtet për shërim e riparim.

Në shkrimet e C. S. Luisit, Asllani ia parashtron këto fjalë një njeriu që qe zënë në kurth nga vetë skemat e tij: "O, [njerëzim] me sa zgjuarsi e mbron veten [nga] gjithçka që mund të të bëjë mirë".

Po ju dhe unë nga çfarë po e mbrojmë veten prej atyre gjërave që mund të na bëjnë mirë?

Le të mos e mbrojmë veten nga e mira me të cilën Perëndia dëshiron të na bekojë, nga dashuria dhe mëshira që Ai dëshiron që ne të ndiejmë, nga drita dhe njohuria që Ai dëshiron të na japë, nga shërimi që Ai e di se na nevojitet me gatishmëri, nga marrëdhëniet më të thella besëlidhëse që Ai synon për të gjithë bijtë dhe bijat e Tij.

Lutem që të mund t'i hedhim tutje "armët e luftës" që i kemi ngritur me ose edhe pa vetëdije për t'u mbrojtur nga bekimet e dashurisë së Perëndisë. Armët e krenarisë, egoizmit, frikës, urrejtjes, fyerjes, vetëkënaqjes, gjykimit të padrejtë, xhelozisë, të çdo gjëje që do të na pengonte ta duam Perëndinë megjithëzëmër dhe t'i mbajmë të gjitha besëlidhjet me Të.

Teksa i jetojmë besëlidhjet tona, Zoti mund të na japë ndihmën dhe fuqinë që na nevojitet për t'i dalluarsi dhe për t'i mposhtur dobësitë tona, përfshirë parazitin shpirtëror të krenarisë. Profeti ynë ka thënë:

"Pendimi është shtegu drejt pastërtisë dhe pastërtia sjell fuqi".

"Dhe o, sa do të na nevojitet fuqia e Tij në ditët në vazhdim."

Si me pikturën time, Zoti nuk ka mbaruar punë me ne kur bëjmë një gabim, as nuk zhduket kur ligështohemi. Nevoja jonë për shërim dhe ndihmë nuk është një barrë për Të, por vetë arsyeja pse Ai erdhi. Shpëtimtari Vetë tha:

"Vini re, unë erdha në botë që t'i sjell shëlbim botës, për ta shpëtuar botën nga mëkati".

"Krahu im i mëshirës është shtrirë drejt jush dhe kushdo që do të vijë, unë do ta pranoj; dhe të bekuar qofshin ata që vijnë tek unë."

"Pra, ejani, ejani ju që jeni të lodhur, të munduar e të trishtuar, ejani dhe lërinë punët tuaja e gjeni prehje tek Ai që ju do më shumë se të gjithë. Merreni zgjedhën e Tij mbi vete, pasi Ai është zemërbutë dhe i përlulur nga zemra."

Ati ynë Qiellor dhe Shpëtimtari ju shohin.

They know your heart. They care about what you care about, including those you love.

The Savior can redeem that which was lost, including broken and fractured relationships. He has made a way for all that is fallen to be redeemed—to breathe life into that which feels dead and hopeless.

If you are struggling with a situation you think you should have overcome by now, don't give up. Be patient with yourself, keep your covenants, repent often, seek the help of your leaders if needed, and go to the house of the Lord as regularly as you can. Listen for and heed the promptings He sends you. He will not abandon His covenant relationship with you.

There have been difficult and complex relationships in my life that I have struggled with and sincerely sought to improve. At times I felt like I was failing more often than not. I wondered, "Did I not fix things the last time? Did I not truly overcome my weakness?" I've learned over time that I am not necessarily defective; rather, there is often more to work on and more healing that is needed.

Elder D. Todd Christofferson taught: "Surely the Lord smiles upon one who desires to come to judgment worthily, who resolutely labors day by day to replace weakness with strength. Real repentance, real change may require repeated attempts, but there is something refining and holy in such striving. Divine forgiveness and healing flow quite naturally to such a soul."

Each day is a new day filled with hope and possibilities because of Jesus Christ. Each day you and I can come to know, as Mother Eve proclaimed, "the joy of our redemption," the joy of being made whole, the joy of feeling God's unfailing love for you.

I know that our Father in Heaven and Savior love you. Jesus Christ is the Savior and Redeemer of all mankind. He lives. Through His atoning sacrifice, the bands of sin and death were forever broken so that we might be free to choose healing, redemption, and eternal life with those we love. And I testify of these things in His name, Jesus Christ, amen.

Jua njohin zemrën. Ata interesohen për atë që interesoheni ju, përfshirë njerëzit që doni.

Shpëtimtari mund të shëlbtojë atë që kishte humbur, përfshirë marrëdhëniet e prishura e të krisura. Ai hapi një udhë që gjithçka e rënë të shëlbohet, që të frymonte jetë në atë që dukej e pajetë dhe e pashpresë.

Nëse po vuani nga një situatë që mendoni se duhet ta kishit kapërcyer deri tani, mos hiqni dorë. Jini të duruar me veten, mbajini besëlidhjet, pendohuni shpesh, kërkonin ndihmë nga udhëheqësit sipas nevojës dhe shkoni në shtëpinë e Zotit sa më rregullisht që të mundeni. Mbajini vesh dhe vërgjuani veshin nxitjeve që ju dërgon Ai. Ai nuk do ta braktisë marrëdhënien e Tij besëlidhëse me ju.

Ka pasur marrëdhënie të vështira e të ndërlikuara në jetën time nga të cilat jam munduar dhe kam kërkuar sinqerisht t'i përmirësoj. Nganjëherë, jam ndier sikur po dështoja në të shumtën e rasteve. Vrisja mendjen: "A nuk i ndreqa gjërat herën e fundit? A nuk e mposhta vërtetë dobësinë time?" Kam mësuar me kalimin e kohës se jo detyrimisht është defekti im; përkundrazi, ka shpesh më shumë gjëra me të cilat duhet punuar dhe për të cilat nevojitet më shumë kohë për t'u shëruar.

Plaku D. Tod Kristoferson dha mësim: "Sigurisht që Zoti i buzëqesh dikujt që dëshiron të vijë me denjësi të gjykimi, që punon me vendosmëri ditë për ditë për ta zëvendësuar dobësinë me fuqi. Pendimi i vërtetë, ndryshimi i vërtetë mund të kërkojë përpjekje të përsëritura, por në një përpjekje të tillë ka diçka përpunuese dhe të shenjtë. Falja dhe shërimi hyjnor rrjedhin mjaft natyrshëm të një shpirti të tillë."

Çdo ditë është një ditë e re e mbushur me shpresë dhe mundësi për shkak të Jezu Krishtit. Çdo ditë, ju dhe unë mund të arrijmë të njohim, sikurse shpalli Nënë Eva "gëzimin e shëlbimit tonë", gëzimin e të bërit të plotë, gëzimin e të ndierit të dashurisë së pashtershme të Perëndisë për ju.

Unë dëshmoj se Ati ynë në Qiell dhe Shpëtimtari ju duan. Jezu Krishti është Shpëtimtari dhe Shëlbuesi i gjithë njerëzimit. Ai jeton. Nëpërmjet flijimit të Tij shlyes, rripat e mëkatit dhe vdekjes u këputën përgjithmonë, me qëllim që ne të mund të jemi të lirë të zgjedhim shërimin, shëlbimin dhe jetën e përjetshme me njerëzit që i duam. Dëshmoj për këto gjëra në emrin e Tij, të Jezu Krishtit, amen.