

Be Thou Clean

By Elder D. Martin Goury
Of the Seventy

Bëhu i Pastër

Nga Plaku D. Martin Guri,
i Të Shtatëdhjetëve

October 2024 general conference

Daily repentance allows us to discern the guidance of the Lord through the Holy Ghost.

When I was about five years old, I was playing football with my friends behind the church in my small village in Côte d'Ivoire. I vividly remember the preacher's call to his congregation to cleanse their clothes in preparation for the Savior's arrival. Being young, I took this call literally. I ran home as fast as my little legs could carry me and begged my mother to clean my few clothes so that I could be spotless and ready for the Savior's coming the next day. Although my mother was skeptical about the Savior's imminent return, she still washed my best outfit.

The next morning, I put on the still slightly damp clothing and eagerly waited for the announcement of the Savior's arrival. As the day wore on and nothing happened, I decided to go to the meetinghouse. I was deeply disappointed to find that the church was empty and the Savior had not arrived. You can imagine my feelings as I slowly walked home.

Years later, as I was receiving the missionary lessons in preparation to join The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, I read the following: "And no unclean thing can enter into his kingdom; therefore nothing entereth into his rest save it be those who have washed their garments in my blood, because of their faith, and the repentance of all their sins, and their faithfulness unto the end."

The clarification I received at that time helped me to understand the important truth

Pendimi i përditshëm na lejon të dallojmë udhërrëfimin e Zotit nëpërmjet Frymës së Shenjtë.

Kur isha diku te pesë vjeç, po luaja futboll me miqtë prapa kishës, në fshatin tim të vogël në Bregun e Fildishtë. Më kujtohet si tani thirrja e predikuesit drejtuar bashkësisë së tij për të pastruar rrobat e tyre si përgatitje për ardhjen e Shpëtimtarit. Duke qenë i ri në moshë, e mora këtë thirrje në kuptimin e drejtpërdrejtë. Vrapova për në shtëpi aq shpejt sa mund të më çonin këmbët e mia të vockla dhe iu luta nënës të më pastronte ato pak rroba që kisha, në mënyrë që të isha i panjollë dhe gati për ardhjen e Shpëtimtarit të nesërmen. Ndonëse nëna ime ishte skeptike për rikthimin e afërt të Shpëtimtarit, prapëseprapë më lau veshjen më të mirë.

Të nesërmen në mëngjes, veshja rrobat, ende disi të njoma, dhe prita me padurim njoftimin për ardhjen e Shpëtimtarit. Ndërsa dita kalonte dhe asgjë nuk ndodhi, vendosa të shkoja në shtëpinë e mbledhjeve. U zhgënjeva thellësisht kur e gjeta kishën bosh dhe Shpëtimtari nuk kishte ardhur. Mund ta përfytyroni se si u ndjeva ndërsa ecja ngadalë për në shtëpi.

Vite më vonë, ndërsa po merrja mësimet nga misionarët për t'u përgatitur që të bashkohesha me Kishën e Jezu Krishtit të Shenjtorëve të Ditëve të Mëvonshme, lexova sa vijon: "Dhe asgjë e papastër nuk mund të hyjë në mbretërinë e tij; prandaj asgjë nuk hyn në pushimin e tij, vetëm ata që kanë larë rrobat e tyre në gjakun tim, për shkak të besimit të tyre dhe të pendimit [për] të gjitha mëkate[t e] tyre dhe të besnikërisë së tyre deri në fund".

Sqarimi që mora asokohe, më ndihmoi të kuptoja të vërtetën e rëndësishme që i kishte

that had eluded my young mind many years prior. The preacher's message was centered on the importance of spiritual purity. He urged the congregation to seek repentance, make changes in their lives, and turn to the Savior for redemption.

Our Heavenly Father understands our mortal journey and the inevitability of sin in our lives. I am deeply thankful that He has provided a Savior to atone for our transgressions. Through the Savior's redemptive sacrifice, each of us can repent and seek forgiveness and become clean. Repentance, a foundational principle of the gospel, is essential for our spiritual development and resilience as we navigate life's challenges.

During the April 2022 general conference, President Russell M. Nelson invited every member of the Church to experience the joy of daily repentance. He said:

"Please do not fear or delay repenting. Satan delights in your misery. Cut it short. Cast his influence out of your life! Start today to experience the joy of putting off the natural man. The Savior loves us always but especially when we repent. ...

"If you feel you have strayed off the covenant path too far or too long and have no way to return, that simply is not true."

If there is something that you have not fully repented of, I encourage you to heed President Nelson's call not to procrastinate your repentance. It may require some courage to engage in this process; however, I can assure you that the joy that emanates from genuine repentance surpasses understanding. Through repentance, our burdens of guilt are lifted and replaced with a sense of peace and tranquility. As we repent earnestly, we are sanctified through the Savior's blood, increasing our sensitivity to the promptings and influence of the Holy Ghost.

My eternal companion was born with a hearing impairment and as a result must wear hearing aids. Dust and sweat can affect the performance of these devices, and so each morning I observe her diligently cleaning the connecting tubes before wearing the aids. This simple yet consistent routine eliminates any dirt, moisture, or condensation, thereby improving her ability to hear and communicate effectively. When she overlooks this daily ritual, her ability to hear suf-

shpëtuar mendjes sime djaloshare shumë vjet më parë. Mesazhi i predikuesit që përqendruar te rëndësia e pastërtisë shpirtërore. Ai e nxiti bashkësinë të kërkonte pendimin, të bënte ndryshime në jetë dhe të drejtohej te Shpëtimtari për shëlbim.

Ati ynë Qiellor e kupton rrugëtimin tonë në vdekshmëri dhe pashmangshmërinë e mëkatit në jetën tonë. Jam thellësisht mirënjohës që Ai dha një Shpëtimtar që të shlyente për shkeljet tona. Nëpërmjet flijimit shëlbues të Shpëtimtarit, çdonjëri prej nesh mund të pendohet, të kërkojë falje dhe të bëhet i pastër. Pendimi, një parim themelor i ungjillit, është thelbësor për zhvillimin tonë shpirtëror dhe qëndrueshmërinë ndërsa përballemi me sfidat e jetës.

Gjatë konferencës së përgjithshme të prillit 2022, Presidenti Rasëll M. Nelson e ftoi çdo anëtar të Kishës të përjetojë gëzimin e pendimit të përditshëm. Ai tha:

"Ju lutem, mos iu druani pendimit ose ta shtyni atë. Satani kënaqet nga mjerimi juaj. Pri-jani shkurt atij. Dëbojeni ndikimin e tij nga jeta juaj. Filloni që sot ta përjetoni gëzimin nga zhveshja e njeriut të natyrshëm. Shpëtimtari na do gjithmonë, porveçanërisht tekta pendohemi. ...

Nëse ndieni se jeni endur shumë larg shtegut të besëlidhjeve ose për shumë kohë dhe nuk keni asnjë udhë kthimi, kjo thjesht nuk është e vërtetë."

Nëse ka diçka për të cilën nuk jeni penduar plotësisht, ju inkurajoj t'ia vini veshin thirrjes së Presidentit Nelson për të mos e shtyrë pendimin tuaj. Mund të kërkojë njëfarë guximi për t'u angazhuar në këtë proces; megjithatë, mund t'ju siguroj se gëzimi që buron nga pendimi i vërtetë, e tejkalon kuptueshmërinë. Nëpërmjet pendimit, barrët tona të fajit hiqen dhe zëvendësohen nga një ndjesi paqeje dhe qetësie. Kur pendohemi me zell, ne shenjtërohemi nëpërmjet gjakut të Shpëtimtarit, duke e rritur ndjeshmërinë tonë ndaj nxitjeve dhe ndikimit të Frymës së Shenjtë.

Shoqja ime e përjetshme ka lindur me probleme të dëgjimit dhe, si pasojë, duhet të mbajë aparat dëgjimi. Pluhuri dhe djersa mund të ndikojnë në rendimentin e këtyre pajisjeve, dhe kështu që çdo mëngjes e vëzhgoj atë duke i pastruar me zell tubat lidhës para se ta vendosë aparatin. Kjo rutinë e thjeshtë, por e vazhdueshme, eliminon çdo pisllek, lagështi ose kondensim, duke e përmirësuar kështu aftësinë e saj për të dëgjuar dhe komunikuar me

fers throughout the day; spoken words gradually fade and eventually become inaudible. Just as her daily hearing aid cleaning allows her to hear clearly, daily repentance allows us to discern the guidance of the Lord through the Holy Ghost.

Near the end of the Lord's mortal ministry and before His departure to the Garden of Gethsemane, He prepared His disciples to face the upcoming trials. He assured them, saying, "But the Comforter, which is the Holy Ghost, whom the Father will send in my name, he shall teach you all things, and bring all things to your remembrance, whatsoever I have said unto you."

One of the Holy Ghost's essential functions is to caution, lead, and guide every individual who listens to the soft, inner voice. Just as the blocked communication tubes of a hearing aid can hinder proper functionality, our spiritual connection with our Heavenly Father can also be impaired, leading to dangerous misconceptions or a failure to heed His counsel. The advent of the internet has made information more accessible than ever before. This can lead us to turn to the world for guidance rather than to God. President Russell M. Nelson taught, "In coming days, it will not be possible to survive spiritually without the guiding, directing, comforting, and constant influence of the Holy Ghost."

I am grateful that each of us can receive the gift of the Holy Ghost at the time of our confirmation. However, President Dallin H. Oaks warned that "the blessings available through the gift of the Holy Ghost are conditioned upon worthiness [and] 'the Spirit of the Lord doth not dwell in unholy temples' [Helaman 4:24]."

When we consciously choose to follow the guidance of prophets and apostles, our capacity to have the Holy Ghost as a constant companion grows. The Holy Ghost provides clarity in decision-making, prompting thoughts and impressions that align with our Heavenly Father's will. Having the Holy Ghost as a constant companion is crucial for our spiritual growth.

I was recently assigned to preside over a stake conference at the Salt Lake Granger West

efektshtëri. Kur ajo e anashkalon këtë ritual të përditshëm, aftësia e saj për të dëgjuar çalon gjatë gjithë ditës; gradualisht fjalët e thëna zbehen dhe si përfundim bëhen të padëgjueshme. Ashtu si pastrimi i përditshëm i aparatit të dëgjimit prej saj e lejon atë të dëgjojë qartë, edhe pendimi i përditshëm na lejon të dallojmë udhërrëfimin e Zotit nëpërmjet Frymës së Shenjtë.

Nga fundi i shërbesës në vdekshmëri të Zotit dhe para nisjes së Tij për në Kopshtin e Gjetsemanit, Ai i përgatiti dishepujt e Tij për t'u përballur me sprovat e ardhshme. Ai i siguroi ata, duke u thënë: "Por Ngushëlluesi, Fryma e Shenjtë, që Ati do ta dërgojë në emrin tim, do t'ju mësojë çdo gjë dhe do t'ju kujtojë të gjitha këto që ju thashë".

Një nga funksionet thelbësore të Frymës së Shenjtë është ta paralajmërojë, ta udhëheqë dhe ta prijë çdo individ që e dëgjon zërin e butë dhe të brendshëm. Ashtu si tubat e bllokuar të komunikimit të një aparati dëgjimi mund ta pengojnë funksionimin e duhur, edhe lidhja jonë shpirtërore me Atin tonë Qiellor mund të dëmtohet, duke çuar në koncepte të gabuara e të rrezikshme ose mosdëgjim të këshillës së Tij. Ardhja e internetit e ka bërë informacionin më të arritshëm sesa kurrë më parë. Kjo mund të na bëjë që t'i drejtohem botës për udhërrëfim dhe jo Perëndisë. Presidenti Rasëll M. Nelson dha mësim: "Në ditët e ardhshme, nuk do të jetë e mundur të mbijetojmë shpirtërisht pa ndikimin udhërrëfyes, drejtues, ngushëllues dhe të vazhdueshëm të Frymës së Shenjtë".

Jam mirënjohës që secili prej nesh mund ta marrë dhuratën e Frymës së Shenjtë në kohën e konfirmimit tonë. Megjithatë, Presidenti Dallin H. Oaks paralajmëroi se "bekimet e vëna në dispozicion nëpërmjet dhuratës së Frymës së Shenjtë kushtëzohen nga denjësia [dhe] 'Shpirti i Zotit nuk banon në tempuj jo të shenjtë' [Helamani 4:24]".

Kur me vetëdije zgjedhim të ndjekim udhërrëfimin e profetëve dhe apostujve, rritet aftësia jonë për të pasur Frymën e Shenjtë si shoqëruesin e vazhdueshëm. Fryma e Shenjtë jep qartësi në vendimmarrje, duke nxitur mendime dhe përshtypje që përputhen me vullnetin e Atit tonë Qiellor. Të pasurit e Frymës së Shenjtë si shoqëruesin e vazhdueshëm është vendimtar për rritjen tonë shpirtërore.

Kohët e fundit më caktuan të kryesoja në një konferencë kunji në Kunjin e Greinxhër-Uestit

Stake in Utah. During this event, I met a stake president who has diligently developed his ability to discern the promptings of the Holy Ghost through righteous living and daily repentance. As part of our ministering efforts, we coordinated visits to three households. Upon completing our final visit, we found ourselves with approximately 30 minutes remaining before our next engagement. As we traveled back to the stake center, President Chesnut received an impression to visit one additional family. We both agreed to follow this prompting.

We proceeded to visit the Jones family, where we discovered Sister Jones confined to bed due to illness. It was apparent that she needed a priesthood blessing. With her permission, we administered to her. As we prepared to depart, Sister Jones asked how we knew of her urgent need for a blessing. The truth is, we didn't know. However, our Heavenly Father, who was aware of her needs, did know and inspired President Chesnut to visit her home. When we are receptive to the guidance of the still, small voice, we are better equipped to more effectively minister to those in need.

I testify of a kind and loving Heavenly Father. Jesus Christ is the Savior and Redeemer of mankind. I testify that the Atonement of Jesus Christ is real and that as we learn to follow the guidance of the Holy Ghost, He will lead us to repent and use the power of the Savior's Atonement in our lives. President Russell M. Nelson is the true and living prophet of the Lord, with all priesthood keys on the earth today. In the name of Jesus Christ, amen.

në Solt-Lejk, Jutë. Gjatë kësaj ngjarjeje, takova një president kunji, i cili e ka zhvilluar me zell aftësinë e tij për t'i dalluar nxitjet e Frymës së Shenjtë nëpërmjet të jetuarit me drejtësi dhe pendimit të përditshëm. Si pjesë e përpjekjeve tona për dhënie shërbese, ne i bashkërenduam vizitat në tri familje. Pas përfundimit të vizitës së fundit, na kishin mbetur afërsisht 30 minuta kohë para angazhimit të radhës. Ndërsa po ktheheshim për në qendrën e kunjit, Presidenti Çesnat mori një mbresë se duhej të vizitonim edhe një familje tjetër. Të dy ramë dakord ta ndiqnim atë nxitje.

Vijua me vizitën në familjen Xhonsku zbuluam se motra Xhons kishte zënë shtratin për shkak të sëmundjes. Ishte e dukshme që ajo kishte nevojë për një bekim priftërie. Me lejen e saj, e administruam bekimin. Teksa u bëmë gati të largoheshim, motra Xhons pyeti se si e dinim për nevojën e saj të ngutshme për një bekim. E vërteta është senenuk e dinim. Megjithatë, Ati ynë Qiellor, i cili ishte në dijeni për nevojat e saj, njëmendë dinte dhe e frymëzoi Presidentin Çesnat t'i shkonte për vizitë në shtëpi. Kur jemi të hapur ndaj udhërrëfimit të zërit të vogël e të qetë, jemi më të mirëpërgatitur për t'u dhënë shërbesë më me efektshmëri njerëzve në nevojë.

Dëshmoj për një Atë dashamirës e të dashur Qiellor. Jezu Krishti është Shpëtimtari dhe Shëlbuesi i njerëzimit. Dëshmoj se Shlyerja e Jezu Krishtit është reale dhe se ndërsa mësojmë ta ndjekim udhërrëfimin e Frymës së Shenjtë, Ai do të na prijë drejt pendimit dhe përdorimit të fuqisë së Shlyerjes së Shpëtimtarit në jetën tonë. Presidenti Rasëll M. Nelson është profeti i vërtetë dhe i gjallë i Zotit, me të gjitha çelësat e priftërisë në tokë sot. Në emrin e Jezu Krishtit, amen.