

Following Christ

By President Dallin H. Oaks
First Counselor in the First Presidency

Ndjekja e Krishtit

Nga Presidenti Dallin H. Oaks,
Këshilltar i Parë në Presidencën e Parë

October 2024 general conference

As followers of Christ, we teach and testify of Jesus Christ, our Perfect Role Model. So let us follow Him by forgoing contention.

This year millions have been inspired by the gospel study plan known by the Savior's invitation "Come, follow me." Following Christ is not a casual or occasional practice. It is a continuous commitment and way of life that should guide us at all times and in all places. His teachings and His example define the path for every disciple of Jesus Christ. And all are invited to this path, for He invites all to come unto Him, "black and white, bond and free, male and female; ... and all are alike unto God."

I.

The first step in following Christ is to obey what He defined as "the great commandment in the law":

"Thou shalt love the Lord thy God with all thy heart, and with all thy soul, and with all thy mind.

"This is the first and great commandment.

"And the second is like unto it, Thou shalt love thy neighbour as thyself.

"On these two commandments hang all the law and the prophets."

The commandments of God provide the guiding and steadying force in our lives. Our experiences in mortality are like the little boy and his father flying a kite on a windy day. As the kite rose higher, the winds caused it to tug on the connecting string in the little boy's hand.

Si ndjekës të Krishtit, ne japim mësim e dëshmojmë për Jezun Krishtin, Modelin tonë të Përsosur. Prandaj le ta ndjekim Atë duke hequr dorë nga grindja.

Këtë vit miliona njerëz janë frymëzuar nga plani i studimit të ungjillit, i njohur sipas ftesës së Shpëtimtarit: "Eja, më ndiq". Ndjekja e Krishtit nuk është një praktikë rastësore ose episodike. Është një zotim i vazhdueshëm dhe një mënyrë jetese që duhet të na udhërrëfejë në të gjitha kohët dhe në të gjitha vendet. Mësimet e Tij dhe shembulli i Tij përcaktojnë shtegun për çdo dishepull të Jezut Krishtit. Të gjithë ftohen në këtë shteg, sepse Ai i fton të gjithë të vijnë tek Ai, "të zinj dhe të bardhë, skllëvër dhe të lirë, burra dhe gra; ... dhe të gjithë janë njësoj para Perëndisë".

I.

Hapi i parë i ndjekjes së Krishtit është t'i bindemi atij që Ai e përcaktoi si "urdhërimi i madh i ligjit":

"Duaje Zotin, Perëndinë tënde me gjithë zemrën tënde, me gjithë shpirtin tënd dhe me gjithë mendjen tënde."

Ky është urdhërimi i parë dhe i madh.

Dhe i dyti, i ngjashëm me këtë, është: "Duaje të afërmin tënd porsivetveten."

Nga këto dy urdhërime varet i tërë ligji dhe profetët."

Urdhërimet e Perëndisë sigurojnë forcën udhërrëfyese dhe të qëndrueshme në jetën tonë. Përvojat tona në vdekshmëri janë si djali i vogël dhe babai i tij duke ngritur një balonë në një ditë me erë. Ndërkohë që balona ngrihej më lart, erërat e bënin të tërhiqte spangon lidhëse

Inexperienced with the force of mortal winds, he proposed to cut the string so the kite could rise higher. His wise father counseled no, explaining that the string is what holds the kite in place against mortal winds. If we lose our hold on the string, the kite will not rise higher. It will be carried about by these winds and inevitably crash to the earth.

That essential string represents the covenants that connect us to God, our Heavenly Father, and His Son, Jesus Christ. As we honor those covenants by keeping Their commandments and following Their plan of redemption, Their promised blessings enable us to soar to celestial heights.

The Book of Mormon frequently declares that Christ is “the light of the world.” During His appearance to the Nephites, the risen Lord explained that teaching by telling them: “I have set an example for you.” “I am the light which ye shall hold up—that which ye have seen me do.” He is our role model. We learn what He has said and done by studying the scriptures and following prophetic teachings, as President Russell M. Nelson has urged us to do. In the ordinance of the sacrament, we covenant each Sabbath day that we will “always remember him and keep his commandments.”

II.

In the Book of Mormon, the Lord gave us the fundamentals in what He called “the doctrine of Christ.” These are faith in the Lord Jesus Christ, repentance, baptism, receiving the gift of the Holy Ghost, enduring to the end, and becoming as a little child, which means to trust the Lord and submit to all He requires of us.

The Lord’s commandments are of two types: permanent, like the doctrine of Christ, and temporary. Temporary commandments are those necessary for the needs of the Lord’s Church or the faithful in temporary circumstances, but to be set aside when the need has passed. An example of temporary commandments are the Lord’s directions to the early leadership of the Church to move the Saints from New York to Ohio, to Missouri, and to Illinois and finally to lead the pioneer exodus to the Intermountain West. Though only temporary, when still in force these commandments were given to be obeyed.

në dorën e djalit të vogël. I papërvojë me forcën e erërave të vdekshmërisë, ai propozoi ta priste spangon që balona të ngrihej më lart. Ati i tij i urtë e këshilloi të mos e priste, duke shpjeguar se spangoja është ajo që e mban balonën në vend kundrejt erërave të vdekshmërisë. Nëse nuk e mbajmë nën kontroll spangon, balona nuk do të ngrihet më lart. Ajo do të merret tutje nga këto erëra dhe në mënyrë të pashmangshme do të rrëzohet përtokë.

Ajo spango thelbësore përfaqëson besëlidhjet që na lidhin me Perëndinë, Atin tonë Qiellor, dhe Birin e Tij, Jezu Krishtin. Kur i nderojmë ato besëlidhje duke i zbatuar urdhërimet e Tyre dhe duke e ndjekur planin e Tyre për shëlbimin, bekimet e premtuara prej Tyre na aftësojnë për të fluturuar drejt lartësive çelësiale.

Libri i Mormonit shpesh shpall se Krishti është “drita e botës”. Gjatë shfaqjes së Tij te ne-fitët, Zoti i ringjallur e shpjegoi atë mësim duke u thënë: “Unë kam vendosur një shembull për ju”. “Unë jam drita që ju duhet të mbani lart – atë që më keni parë duke bërë.” Ai është modeli ynë shembullor. Ne mësojmë atë që ka thënë dhe ka bërë Ai nëpërmjet studimit të shkrimeve të shenjta dhe ndjekjes së mësimave profetike, sikurse na ka nxitur të bëjmë Presidenti Rasëll M. Nelson. Në ordinancën e sakramentit ne besëlidhim çdo ditë Shabati se “gjithmonë [do] ta kujtoj[m]ë atë e [do] të zbatoj[m]ë urdhërimet [e Tij]”.

II.

Në Librin e Mormonit, Zoti na dha bazat e asaj që Ai e quajti “doktrina e Krishtit”. Këto janë besimi te Zoti Jezu Krisht, pendimi, pagëzimi, marrja e dhuratës së Frymës së Shenjtë, durimi deri në fund dhe bërja si një fëmijë i vogël, që do të thotë t’i mirëbesojmë Zotit dhe t’u nënshtrohemi të gjitha gjërave që Ai i kërkon prej nesh.

Urdhërimet e Zotit janë dylojëshe: të përhershme, si doktrina e Krishtit, dhe të përkohshme. Urdhërimet e përkohshme janë ato që janë të domosdoshme për nevojat e Kishës së Zotit ose për besimtarët në rrethana të përkohshme, por që nuk përdoren më kur mbaron nevoja. Një shembull i urdhërimeve të përkohshme janë udhëzimet e Zotit ndaj udhëheqjes së hershme të Kishës për t’i shpërngulur shenjtorët nga Nju-Jorku në Ohajo, në Misuri, në Illinois dhe përfundimisht për ta udhëhequr eksodin e pionierëve drejt Perëndimit Malor. Megjithatë vetëm të përkohshme, kur ishin ende në fuqi, këto urd-

Some permanent commandments have taken considerable time to be generally observed. For example, President Lorenzo Snow's famous sermon on the law of tithing emphasized a commandment given earlier but not yet generally observed by Church members. It needed reemphasis in the circumstances then faced by the Church and its members. Recent examples of reemphases have also been needed because of current circumstances faced by Latter-day Saints or the Church. These include the proclamation on the family, issued by President Gordon B. Hinckley a generation ago, and President Russell M. Nelson's recent call for the Church to be known by its revealed name, The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints.

III.

Another of our Savior's teachings seems to require reemphasis in the circumstances of our day.

This is a time of many harsh and hurtful words in public communications and sometimes even in our families. Sharp differences on issues of public policy often result in actions of hostility—even hatred—in public and personal relationships. This atmosphere of enmity sometimes even paralyzes capacities for lawmaking on matters of importance where most citizens see an urgent need for some action in the public interest.

What should followers of Christ teach and do in this time of toxic communications? What were His teachings and examples?

It is significant that among the first principles Jesus taught when He appeared to the Nephites was to avoid contention. While He taught this in the context of disputes over religious doctrine, the reasons He gave clearly apply to communications and relationships in politics, public policy, and family relationships. Jesus taught:

"He that hath the spirit of contention is not of me, but is of the devil, who is the father of contention, and he stirreth up the hearts of men to contend with anger, one with another.

hërime u dhanë që njerëzit t'u bindeshin.

Për disa urdhërime të përhershme është dashur një periudhë e konsiderueshme kohore që të mbaheshin gjerësisht. Për shembull, predikimi i famshëm i Presidentit Lorenzo Snow mbi ligjin e së dhjetës theksoi një urdhërim të dhënë më parë, por që akoma nuk po mbahej gjerësisht nga anëtarët e Kishës. Pati nevojë për ritheksim në rrethanat e atëhershme me të cilat u përball Kisha dhe anëtarët e saj. Shembujt e kohëve të fundit të ritheksimeve gjithashtu kanë qenë të nevojshme për shkak të rrethanave aktuale me të cilat po përballen shenjtorët e ditëve të mëvonshme ose Kisha. Këto përfshijnë proklamata mbi familjen, të shpallur nga Presidenti Gordon B. Hinkli një brez më parë dhe thirrjen e kohës së fundit nga Presidenti Russell M. Nelson që Kisha të bëhet e njohur me anë të emrit të saj të dhënë nëpërmjet zbulesës, Kisha e Jezu Krishtit e Shenjtoreve të Ditëve të Mëvonshme.

III.

Një tjetër prej këtyre mësimëve të Shpëtimtarit tonë duket se kërkon ritheksim në rrethanat e kohës sonë.

Kjo është koha e shumë fjalëve të ashpra dhe therëse në komunikimet publike dhe nganjëherë edhe brenda familjeve tona. Dallime të mprehta lidhur me çështje të normave publike shpesh rezultojnë në veprime armiqësie, madje urrejtjeje, në marrëdhëniet publike e personale. Kjo atmosferë armiqësie nganjëherë madje e paralizon aftësinë për marrjen e vendimeve ligjore për çështje me rëndësi ku shumica e qytetarëve shohin një nevojë të ngutshme për njëfarë veprimi në interes të publikut.

Çfarë duhet të japin mësim dhe të bëjnë ndjekësit e Krishtit në këtë kohë të komunikimeve helmatisëse? Cilat ishin mësimet dhe shembujt e Tij?

Është domethënëse që mes parimeve të para të cilat Jezusi i dha mësim kur iu shfaq nefitëve, ishte të shmangnin grindjen. Ndonëse Ai e dha mësim këtë në kontekstin e mosmarrëveshjeve për doktrinën fetare, arsyet që Ai i dha qartësisht, gjejnë zbatim në komunikimet dhe marrëdhëniet në politikë, në normat publike dhe në marrëdhëniet familjare. Jezusi dha mësim:

"Ai që ka shpirtin e grindjes nuk është i imi, por është i djallit i cili është ati i grindjes dhe ai nxit zemrat e njerëzve, që të grinden me zemërim me njëri-tjetrin.

“Behold, this is not my doctrine, to stir up the hearts of men with anger, one against another; but this is my doctrine, that such things should be done away.”

In His remaining ministry among the Nephites, Jesus taught other commandments closely related to His prohibition of contention. We know from the Bible that He had previously taught each of these in His great Sermon on the Mount, usually in precisely the same language He later used with the Nephites. I will quote the familiar Bible language:

“Love your enemies, bless them that curse you, do good to them that hate you, and pray for them which spitefully use you, and persecute you.”

This is one of Christ’s best-known commandments—most revolutionary and most difficult to follow. Yet it is a most fundamental part of His invitation for all to follow Him. As President David O. McKay taught, “There is no better way to manifest love for God than to show an unselfish love for one’s fellowmen.”

Here is another fundamental teaching by Him who is our role model: “Blessed are the peacemakers: for they shall be called the children of God.”

Peacemakers! How it would change personal relationships if followers of Christ would forgo harsh and hurtful words in all their communications.

In general conference last year, President Russell M. Nelson gave us these challenges:

“One of the easiest ways to identify a true follower of Jesus Christ is how compassionately that person treats other people. ...

“... True disciples of Jesus Christ are peacemakers.

“... One of the best ways we can honor the Savior is to become a peacemaker.”

Concluding his teachings: “Contention is a choice. Peacemaking is a choice. You have your agency to choose contention or reconciliation. I urge you to choose to be a peacemaker, now and always.”

Potential adversaries should begin their discussions by identifying common ground on which all agree.

Vini re, kjo nuk është doktrina ime, që të nxis zemrat e njerëzve në zemërim, njëri kundër tjetrit; por, doktrina ime është kjo, që gjëra të tilla duhet të zhduken.”

Në pjesën tjetër të shërbesës së Tij mes nefitëve, Jezusi dha mësim urdhërime të tjera që lidhen ngushtë me moslejimin e grindjes nga ana e Tij. E dimë nga Bibla se Ai e kishte dhënë më përpara mësim secilën prej këtyre në Predikimin e Tij të madhërishtëm në Mal, zakonisht në pikërisht po atë gjuhë që Ai më vonë e përdori me nefitët. Do të citoj gjuhën e njohur nga Bibla:

“Duani armiq të tuaj, bekoni ata që ju mallkojnë, u bëni të mirë atyre që ju urrejnë, dhe lutuni për ata që ju keqtrajtojnë dhe ju përndjekin”.

Ky është njëri nga urdhërimet më të mirënjohura të Krishtit, më revolucionari dhe më i vështiri për t’u ndjekur. Prapëseprapë ai është pjesë themelore e ftesës së Tij për të gjithë njerëzit, që ta ndjekin Atë. Siç dha mësim Presidenti Dejvid O. Mek-Kei: “Nuk ka mënyrë më të mirë për ta shfaqur dashurinë për Perëndinë sesa të tregoni dashuri vetëmohuese për bashkëqeniet tuaja”.

Ja dhe një mësim tjetër themelor nga Ai që është modeli ynë shembullor: “Lum ata që përpiqen për paqen, sepse ata do të quhen bij të Perëndisë”.

Paqebërës! Sa do të ndryshonin marrëdhëniet personale po të hiqnin dorë ndjekësit e Krishtit nga fjalët e ashpra dhe therëse në të gjitha komunikimet e tyre!

Në konferencën e përgjithshme vitin e kaluar, Presidenti Rasëll M. Nelson na dha këto sfida:

“Një nga mënyrat më të thjeshta për ta daluar njëpasues të vërtetë të Jezu Krishtit, është se sa me dhembshuri ai person i trajton njerëzit e tjerë. ...

... Dishepujt e vërtetë të Jezu Krishtit janë paqebërës.

... Një nga mënyrat më të mira se si mund ta nderojmë Shpëtimtarin, është të bëhemi një paqebërës/e.”

Për ta përmbyllur me mësimet e tij: “Grindja është një zgjedhje. Paqebërja është një zgjedhje. Ju keni lirinë tuaj të zgjedhjes që të zgjidhni grindjen ose pajtimin. Ju nxit të zgjidhni që të jeni paqebërës, tani e përgjithmonë.”

Kundërshtarët e mundshëm duhet t’i fillojnë diskutimet e tyre duke përcaktuar pikat e përbashkëta për të cilat që të gjithë janë dakord.

To follow our Perfect Role Model and His prophet, we need to practice what is popularly known as the Golden Rule: "All things whatsoever ye would that men should do to you, do ye even so to them: for this is the law and the prophets." We need to love and do good to all. We need to avoid contention and be peacemakers in all our communications. This does not mean to compromise our principles and priorities but to cease harshly attacking others for theirs. That is what our Perfect Role Model did in His ministry. That is the example He set for us as He invited us to follow Him.

In this conference four years ago, President Nelson gave us a prophetic challenge for our own day:

"Are you willing to let God prevail in your life? Are you willing to let God be the most important influence in your life? Will you allow His words, His commandments, and His covenants to influence what you do each day? Will you allow His voice to take priority over any other?"

As followers of Christ, we teach and testify of Jesus Christ, our Perfect Role Model. So let us follow Him by forgoing contention. As we pursue our preferred policies in public actions, let us qualify for His blessings by using the language and methods of peacemakers. In our families and other personal relationships, let us avoid what is harsh and hateful. Let us seek to be holy, like our Savior, in whose holy name I testify and invoke His blessing to help us be Saints. In the name of Jesus Christ, amen.

Për ta ndjekur Modelin tonë të Përsosur dhe profetin e Tij, na nevojitet të ushtrojmë atë që njihet gjerësisht si Rregulla e Artë: "Gjithçka ... që ju dëshironi t'ju bëjnë njerëzit, ua bëni edhe ju atyre, sepse ky është ligji dhe profetët". Na nevojitet t'i duam dhe t'u bëjmë mirë të gjithëve. Na nevojitet të shmangim grindjen dhe të jemi paqebërës në të gjitha komunikimet tona. Kjo nuk do të thotë që të bëjmë lëshime ndaj parimeve dhe përparësive tona, por që ta ndalim sulmin me egërsi ndaj të tjerëve për parimet dhe përparësitë e tyre. Kjo është ajo që bëri Modeli ynë i Përsosur gjatë shërbesës së Tij. Ky është shembulli që na dha Ai, kur na ftoi ta ndjekim Atë.

Në këtë konferencë katër vjet më parë, Presidenti Nelson na dha një sfidë profetike për vetë kohën tonë:

"A jeni lutë gatshëm ta lejoni Perëndinë të triumfojë në jetën tuaj? A jeni lutë gatshëm ta lejoni Perëndinë të jetë ndikimi më i rëndësishëm në jetën tuaj? A do t'i lejoni fjalët e Tij, urdhërimet e Tij dhe besëlidhjet e Tij që të ndikojnë tek ajo që bëni çdo ditë? A do ta lejoni zërin e Tij të ketë përparësi mbi çdo zë tjetër?"

Si ndjekës të Krishtit, ne japim mësim e dëshmojmë për Jezu Krishtin, Modelin tonë të Përsosur. Prandaj le ta ndjekim Atë duke hequr dorë nga grindja. Teksa ndjekim rregulloret vetjake të parapëlqyera në ndërveprimet publike, u kualifikofshim për bekimet e Tij duke përdorur gjuhën dhe metodat e paqebërësve! Në familjet tona dhe në marrëdhënie të tjera personale, e shmangshim atë që është e ashpër dhe urryese! Bëfshim përpjekje që të jemi të shenjtë, si Shpëtimtari ynë, në emrin e shenjtë të të Cilit unë dëshmoj dhe e kërkoj bekimin e Tij për të na ndihmuar që të jemi shenjtore! Në emrin e Jezu Krishtit, amen.