

Jesus Christ and Your New Beginning

By Elder Patrick Kearon
Of the Quorum of the Twelve Apostles

Jesus Kristus och din nya början

Äldste Patrick Kearon
i de tolv apostlarnas kvorum

October 2025 general conference

All of us can have a new beginning through, and because of, Jesus Christ. Even you.

Vi kan alla få en ny början genom och tack vare Jesus Kristus. Även du.

A Scriptural Understatement: Jesus Went About Doing Good

Jesus “went about doing good.” We read that simple report in the book of Acts. What an enormous understatement that is! Jesus surely did go about doing good! He is the very essence—and source—of goodness! He devoted His entire mortal life to doing good. He is “merciful and gracious, longsuffering, and abundant,” infinite in goodness and everlasting in mercy.

Any attempt at describing or summarising His goodness and mercy would be an understatement! Truly, as the Apostle John tried to express, if we were to attempt to record every manifestation of the Saviour’s goodness, “even the world itself could not contain the books that should be written.”

Jesus Christ Offers Each of Us a New Beginning

The specific examples we do have immortalised in scripture of Jesus going about “doing good” stir deep awe and wonder, especially when we really consider what it might have been like to be there, to witness His miracles, to receive His teachings, and to experience His healing. He conversed with the social outcasts, He touched the diseased and unclean, He brought comfort to the weary, He taught liberating truth, and He called sinners to repentance. To each leper, blind man, and adulterous woman; to the lame, the

En biblisk underdrift: Jesus gick omkring och gjorde gott

Jesus ”gick omkring och gjorde gott”. Vi läser detta enkla utlåtande i Apostlagärningarna. Vilken enorm underdrift det är! Jesus gick sannerligen omkring och gjorde gott! Han är själva kärnan i – och källan till – godhet! Han ägnade hela sitt jordeliv åt att göra gott. Han är ”barmhärtig och nådig ... sen till vrede och stor i nåd och sanning”, oändlig i sin godhet och evigt förbarmande.

Alla försök att beskriva eller sammanfatta hans godhet och barmhärtighet vore en underdrift! Sannerligen – som aposteln Johannes försökte uttrycka – om vi skulle försöka nedteckna varje manifestation av Frälsarens godhet skulle ”inte ens hela världen ... rymma de böcker som då måste skrivas”.

Jesus Kristus erbjuder var och en av oss en ny början

De uttryckliga exempel vi faktiskt har, som odödliggjorts i skrifterna på när Kristus gick omkring och ”gjorde gott”, väcker djup vördnad och förundran, särskilt när vi verkligen begrundar hur det kan ha varit att vara där, att bevittna hans underverk, att ta emot hans undervisning och uppleva hans helande. Han samtalade med de utstötta, han rörde vid de sjuka och orena, han gav tröst åt de missmodiga, han undervisade om befriande sanningar och han kallade syndare till omvändelse. Åt varje spetälsk, blind man och

deaf, and the dumb; to every grieving mother, desperate father, and mourning widow; to the condemned, the shamed, and the suffering; to the dead in body and the dead in spirit, what He did was offer a new beginning. Yes, another staggering understatement!

Everything He said and did provided a new beginning for each of those He healed, blessed, taught, and relieved of sin. He didn't withdraw from them, and He certainly won't withdraw from you. Imagine in this moment hearing any of these life-giving words from Him:

"Son, thy sins be forgiven thee."

"Damsel, I say unto thee, arise."

"Be thou clean."

"Neither do I condemn thee: go, and sin no more."

"Daughter, be of good comfort: thy faith hath made thee whole; go in peace."

The Saviour's words to these individuals were brief, but with them He painted vast new horizons of forgiveness, healing, restoration, peace, and eternal life. And the glorious news is He offers the same new beginning to you and to me. All of us can have a new beginning through, and because of, Jesus Christ. Even you. New beginnings are at the heart of the Father's plan for His children. This is the church of new beginnings! This is the church of fresh starts!

This Is the Church of New Beginnings

With baptism by water and the Spirit, we are "born again" and can "walk in newness of life." How much hope does that new beginning bring to one who has trudged under the burden of sin or suffered from the effects of a troubled life and dysfunctional relationships? Jesus needed no forgiveness of sin Himself or a fresh start in life, yet He was baptised, showing us in high relief the way to the new beginning He has carved for each of us.

And our new beginning doesn't just happen once. We tend to think that our baptism is our one shot at a new beginning. It isn't. We don't have just one chance. These new beginnings can happen every day! And certainly every week as we eat a small piece of bread and drink a tiny cup of water in remembrance of the gift of our perfect Saviour, who died for the express purpose of giving us as many new beginnings as we need! Jesus

otrogen kvinna; åt den lame, den döve och den stumme; åt varje förtvivlad mor, desperat far och sörjande änka; åt de fördömda, de förödmjukade och de lidande; åt de kroppsligt döda och andligt döda, erbjöd han en ny början. Ja, ännu en häpnadsväckande underdrift!

Allt han sa och gjorde innebar en ny början för var och en av dem som han botade, välsignade, undervisade och befriade från synd. Han drog sig inte undan dem, och han drar sig verkligen inte undan dig. Tänk dig att du just nu får höra några av dessa livgivande ord från honom:

"Mitt barn, dina synder är förlåtna."

"Flicka, jag säger dig, stå upp!"

"Bli ren!"

"Inte heller jag dömer dig. Gå, och synda nu inte mer!"

"Min dotter, var vid gott mod: din tro har frälst dig. Gå i frid."

Frälsarens ord till dessa personer var kortfattade, men med dem målade han upp vidsträckta nya horisonter av förlåtelse, helande, återställelse, frid och evigt liv. Och den härliga nyheten är att han erbjuder samma nya början till dig och till mig. Vi kan alla få en ny början genom och tack vare Jesus Kristus. Även du. Att börja om på nytt är kärnpunkten i vår himmelske Faders plan för sina barn. Det här är kyrkan för att börja om på nytt! Det här är kyrkan för nystarter!

Det här är kyrkan för att börja om på nytt

Med dop i vatten och i Ande blir vi "födda på nytt" och kan "leva det nya livet". Hur stort hopp ger inte denna nya början till någon som tyngts av syndens börda eller lidit följderna av ett problematiskt liv och dysfunktionella relationer? Jesus behövde själv ingen förlåtelse eller nystart i livet. Ändå blev han döpt och visade oss i högre-lief vägen till den nya början han har karvat ut för var och en av oss.

Och vår nya början är inte bara en engångshändelse. Vi har en benägenhet att tro att dopet är vår enda chans till en ny början. Det är det inte. Vi har inte bara en chans. Vi kan börja om på nytt varje dag! Och förvisso varje vecka när vi äter en liten bit bröd och dricker en liten mugg vatten till minne av gåvan: vår fullkomlige Frälsare som dog i den uttalade avsikten att ge oss så många chanser till en ny början som vi behöver!

gives us as many new beginnings as we need.

With commitment and rejoicing in a new life in Christ, we can become “a new creature,” where old things pass away and all things become new. What reprieve does that kind of new dawn bring to a soul who keeps trying, through continuing to choose faith in our Redeemer’s power to heal and restore, despite the crushing setbacks of living in a fallen world? The Saviour never gave up on His commitment to fulfill the will of the Father and complete His divine atoning mission, even through pain that caused Him to tremble, to bleed from every pore, to suffer body and spirit, and to pray that the bitter cup might be removed. Again, He was demonstrating for us what faithful endurance with God looks like.

With every covenant we make and every effort we give to keep it, we can receive “a new heart” and a fuller measure of “a new spirit.” Little by little, the more we invite His goodness into our hearts and cast out the self-defeating voices in our heads, we become His people because we truly make Him our God. Jesus so keenly wants to be our King and our Shepherd and our Prince of Peace, and we can choose to make Him so in our own hearts and minds.

A New Beginning in How We View Repentance

Repentance opens the door to our new beginnings, fresh starts, and second chances. Our dear President Russell M. Nelson’s teachings have cleared up misconceptions about the divine gift of repentance, and I think we are finally beginning to grasp it.

It is exciting to hear our youth describe what repentance means to them. I recently heard a young woman say, with a smile on her face, “When I think of repentance, daily repentance, I feel incredible joy and hope. I feel the love and happiness of my Heavenly Father and my Saviour. I am not afraid to come to Heavenly Father in prayer and ask for His help with whatever I’m struggling with. I know They’re not trying to catch me doing something wrong. Their arms are open wide. This is repentance to me,” she said. This young woman understands that because of Jesus Christ, she can have new beginnings!

A New Beginning for Everyone, Every

Jesus ger oss så många chanser till en ny början som vi behöver.

Med engagemang och glädje i ett nytt liv i Kristus kan vi bli ”en ny skapelse” där det gamla är förbi och allt blir nytt. Vilken lättnad ger inte den sortens nya gryning till en själ som hela tiden försöker, genom att fortsätta välja tro på vår Återlösares makt att hela och återställa, trots de förkrossande bakslag som kommer av att leva i en fallen värld? Frälsaren övergav aldrig sin förpliktelse att fullfölja Faderns vilja och genomföra sin gudomliga försonande mission, trots den smärta som fick honom att skälva, att blöda ur varje por, att lida till både kropp och ande och att be om att den bittra kalken skulle tas bort. Återigen: han visade för oss hur vi utövar trofast uthållighet med Gud.

Med varje nytt förbund vi ingår och varje ansträngning vi gör för att hålla det, kan vi få ”ett nytt hjärta” och ett större mått av ”en ny ande”. Lite i taget – ju mer vi inbjuder Herrens godhet i hjärtat och kastar ut de självdestruktiva rösterna ur huvudet – blir vi hans folk eftersom vi verkligen gör honom till vår Gud. Jesus vill så innerligt gärna vara vår Kung och vår Herde och vår Fridsfurste, och vi kan välja att göra honom till det i vårt hjärta och sinne.

En ny början för vår syn på omvändelse

Omvändelse öppnar porten till våra omstarter, nystarter och andra chanser. Vår käre president Russell M. Nelsons undervisning har klarat upp missuppfattningar om den gudomliga gåvan av omvändelse, och jag tror att vi äntligen börjar förstå den.

Det är spännande att höra våra ungdomar beskriva vad omvändelse betyder för dem. Nyligen hörde jag en ung kvinna säga med ett leende på läpparna: ”När jag tänker på omvändelse, daglig omvändelse, känner jag en otrolig glädje och hopp. Jag känner kärleken och glädjen från min himmelske Fader och min Frälsare. Jag är inte rädd för att komma till min himmelske Fader i bön och be om hans hjälp med något som är svårt. Jag vet att de inte försöker komma på mig med att göra något fel. De står med öppen famn. Det här är omvändelse för mig”, sa hon. Den här unga kvinnan förstår att hon tack vare Jesus Kristus kan få börja om!

En ny början för alla, varje gång

Time

Do you need a new beginning? Can you make a fresh start, even you? Think about the people the Saviour ministered to—the people He taught, healed, raised, forgave, and restored. Was He selecting them from a particular economic class or background? Was He distinguishing between the righteous and the sinful? Was He singling people out because they were more deserving or more loved? No.

Some came to Him with great faith, believing in His power to heal—like the woman with the issue of blood, the Roman centurion whose servant was dying, the leper, Jairus, and blind Bartimaeus. They each put their faith on the line, hoping that the goodness and power of the rabbi from Nazareth would change their lives and their prospects. And He did. He let His healing flow.

But Jesus also blessed those who had wavering faith, like the father of the sick child who cried out, perhaps as you have, “Lord, I believe; help thou mine unbelief.” And He even poured out compassion upon those who hadn’t sought Him at all, like the woman taken in adultery, the widow of Nain, the disabled man at the pool of Bethesda, and the man born blind. Have you felt Him going about doing good in your life even when you haven’t been seeking Him or following Him?

To each of these scriptural figures, and to all who would listen and respond, He gave a new beginning, whether it was a new life forgiven of sin or a new life healed of disease or a new life raised from death.

What does this mean for you and for me? His goodness and mercy and loving-kindness know no bounds. New beginnings are at the heart of the Father’s plan! Fresh starts are the mission of the Son! New dawns, new chapters, and new chances are the simple core of the gospel’s good news!

So, have you been away too long from your covenants to receive a new beginning? No. Have you done this or that too many times to be given another chance? No. Have you gone too far from Christ for Him to help you write a new story from here on out? No. The adversary is the only one who benefits from the idea that you’re sunk. You are not.

Behöver du en ny början? Kan du få en nystart – till och med du? Tänk på människorna som Frälsaren betjänade – folket han undervisade, botade, uppreste, förlät och återställde. Valde han ut dem ur en viss ekonomisk klass eller bakgrund? Gjorde han skillnad på rättfärdiga och syndare? Valde han ut dem som var mer förtjänta eller mer älskade? Nej.

En del kom till honom med stor tro – en tro på hans kraft att hela – som kvinnan med blödningar, den romerske officeren vars tjänare låg döende, den spetälske, Jairus och den blinde Bartimeus. Var och en satsade allt på sin tro och hoppades att godheten och kraften hos rabbinen från Nasaret skulle förändra deras liv och framtidsutsikter. Och det gjorde han. Han lät sin läkande kraft flöda.

Men Jesus välsignade också dem som vacklade i sin tro, såsom det sjuka barnets far som utropade, som du kanske har gjort: ”Jag tror. Hjälp min otro!” Och han uttryckte även gränslöst medlidande med dem som inte hade sökt honom alls, som kvinnan som greps för äktenskapsbrott, änkan från Nain, den sjuke mannen vid Betesda och den blindfödde mannen. Har du känt att han har gått omkring och gjort gott i ditt liv, även när du inte har sökt honom eller följt honom?

Till var och en av de här personerna i skrifterna, och till alla som lyssnade och svarade, gav han en ny början, vare sig det gällde ett nytt liv där synder blivit förlåtna, eller ett nytt liv där sjukdomar botats, eller ett nytt liv upprest från döden.

Vad innebär det här för dig och för mig? Hans godhet, nåd och kärleksfulla välvilja vet inga gränser. Att börja om på nytt är en kärnpunkt i vår himmelske Faders plan! Nystarter är Sonens mission! Nya gryningar, nya kapitel och nya chanser är den enkla kärnpunkten i evangeliets goda nyheter!

Så, har du varit borta för länge från dina förbund för att få en ny början? Nej. Har du gjort det ena eller det andra för många gånger för att få ännu en chans? Nej. Har du gått för långt bort från Kristus för att han ska hjälpa dig att skriva en ny berättelse från och med nu? Nej. Motståndaren är den ende som har nytta av tanken att du är körd. Du är inte det.

And new beginnings are for more than just our sins and mistakes. Through the goodness and grace of the Saviour, we can have fresh starts that propel change in old mindsets, bad habits, grumpy dispositions, negative attitudes, feelings of powerlessness, and tendencies to blame others and avoid personal responsibility. You can actually change things about yourself that have been wearing you down for years. You can start again through the might of the Master of new beginnings. He never tires of giving new beginnings to us.

To those who are struggling with the same sin or the same setback over and over again, you keep going. He hasn't put a roadblock in front of you. He hasn't set a limit on your second chances. You press on. You keep striving. You seek help from those around you. And you trust in the new beginning that is there for you every time you turn back to your Father in sincerity of heart. Leave deliberate sinning, casual repeats, and prideful rebellion behind you, where they belong. You don't have to be who you've been before. Embrace your fresh start, your second or third or fourth—or hundredth—chance, offered to you through the atoning blood of Jesus Christ.

I am grateful beyond description for the new beginnings I have been given and for those I will yet be offered.

Conclusion

Our Saviour uttered one final understatement, without which there would be no cause for hope or rejoicing this day. After the agonies of Gethsemane and at the conclusion of the torturous cross, He simply said, "It is finished." Messianic prophecy had been fulfilled, and the full payment of the debt for humanity's sins and suffering had been paid. He declared "finished" His infinite and eternal sacrifice. Yet His Atonement would not be complete until He Himself experienced new life on the third day, thenew beginning, as a glorified, resurrected being through the power of the Father.

Because He always did those things which pleased His Father, and because He "suffered the will of the Father in all things," you and I can have new beginnings. Please receive your new beginning, even today, right now. Jesus Christ is the Author and Finisher of our faith, writing countless new chapters with us. He is the Beginning

Och nystarter är till för mer än bara våra synder och misstag. Genom Frälsarens godhet och nåd kan vi få nystarter som förändrar gamla tänkesätt, dåliga vanor, en vresig inställning, negativa attityder, känslor av maktlöshet och tendenser att skylla på andra och undvika personligt ansvar. Du kan faktiskt ändra sådant hos dig som har tyngt ner dig i årtal. Du kan börja om igen genom kraften hos Mästaren av nystarter. Han tröttnar aldrig på att ge nystarter till oss.

Till dem som gång på gång begår samma synd eller upplever samma bakslag om och om igen – fortsatt framåt. Han har inte satt en vägsprårr framför dig. Han har inte satt en gräns för dina nya chanser. Fortsätt ta dig framåt. Fortsätt sträva. Sök hjälp hos dem omkring dig. Och lita på den nya början som finns där för dig varje gång du vänder tillbaka till din Fader med uppriktigt hjärta. Lämna medvetna synder, lättvindiga upprepningar och högmodigt uppror bakom dig där de hör hemma. Du behöver inte vara den du var förut. Ta emot din nya början, din andra eller tredje eller fjärde – eller hundra – chans, som erbjuds dig genom Jesu Kristi försonande blod.

Jag är obeskrivligt tacksam för de nystarter jag har fått och för dem jag kommer att erbjudas.

Avslutning

Vår Frälsare yttrade en slutlig underdrift utan vilken det inte skulle finnas någon orsak till hopp eller glädje i dag. Efter smärtorna i Getsemane och det avslutande plågsamma korset, sa han helt enkelt: "Det är fullbordat." Den messianska profetian hade uppfyllts, och hela priset för skulden av mänsklighetens synder och lidande hade betalats. Han förklarade sitt oändliga och eviga offer "fullbordat". Men hans försoning skulle inte vara fullständig förrän han själv upplevde nytt liv på den tredje dagen, den nya början som en förhårligad, uppstånden person genom Faderns kraft.

Eftersom han alltid gjorde det som behagade hans Fader, och eftersom han "underkastade [sig] Faderns vilja i allt", kan du och jag få en ny början. Jag ber dig, ta emot din nya början redan i dag, redan nu. Jesus Kristus är vår tros upphovsman och fullkomnare, och han skriver otaliga nya kapitel med oss. Han är början och

and the End—the end of our shame and suffering and the beginning of a new life in Him, letting us receive His grace, leave the past behind, and begin again with a new dawn, as many times as we need. Truly His “goodness and mercy shall follow [us] all the days of [our lives].” In the name of Jesus Christ, amen.

slutet – slutet på vår skam och vårt lidande, och början på ett nytt liv i honom, där han låter oss ta emot hans nåd, lämna det förflutna bakom oss och börja om igen med en ny gryning, så många gånger vi behöver. Sannerligen, hans ”godhet och nåd ska följa [oss] i alla [våra] livsdagar”. I Jesu Kristi namn, amen.