

The Atoning Love of Jesus Christ

By Elder Neil L. Andersen
Of the Quorum of the Twelve Apostles

Jesu Kristi försonande kärlek

Äldste Neil L. Andersen
i de tolv apostlarnas kvorum

October 2025 general conference

Healing and forgiveness are each found in their fulness in the atoning love of Jesus Christ.

I express my love for President Russell M. Nelson and my gratefulness for the remarkable influence he has had on each of us. And for all of us, I thank God for preserving and magnifying the noble life of President Dallin H. Oaks.

With each passing year, I feel greater love for our Savior, Jesus Christ, and for His merciful Atonement. His supreme sacrifice, securing victory over death and sin, is the most consequential contribution of all human history. Understanding His divine gift is for me an open-ended heavenly tutorial that will continue beyond the grave.

The powerful compassion of the Savior in forgiving sin and in healing the wounds caused by the sins of others is a most miraculous manifestation of the love of God.

My desire is to offer hope for those seeking forgiveness for very serious sins and to offer comfort to those seeking healing from the anguishing wounds caused by the serious sins of others.

Healing and forgiveness are each found in their fulness in the atoning love of Jesus Christ.

Faith in Jesus Christ

If you have committed serious sins and are in the process of repenting or have the desire to fully repent and feel the unspeakable joy of forgiveness, please know this miracle is awaiting you. The Savior continuously calls, "Come unto me."

Både helande och förlåtelse finns i sin fullhet i Jesu Kristi försonande kärlek.

Jag uttrycker min kärlek till president Russell M. Nelson och min tacksamhet för det anmärkningsvärda inflytande han har haft på var och en av oss. Och från oss alla tackar jag Gud för att han har bevarat och förstärkt president Dallin H. Oaks ädla liv.

För varje år som går känner jag större kärlek till vår Frälsare Jesus Kristus och till hans barmhärtiga försoning. Hans enastående offer, som säkerställde seger över död och synd, är det mest betydelsefulla bidraget i mänsklighetens historia. Att förstå hans gudomliga gåva är för mig en himmelsk studie utan slut som fortsätter bortom graven.

Frälsarens mäktiga barmhärtighet när han förlåter synder och helar de sår som orsakats av andras synder, är ett ytterst mirakulöst uttryck för Guds kärlek.

Min önskan är att ge hopp till dem som söker förlåtelse för mycket allvarliga synder och att ge tröst till dem som söker helande från de smärtsamma sår som orsakats av andras allvarliga synder.

Både helande och förlåtelse finns i sin fullhet i Jesu Kristi försonande kärlek.

Tro på Jesus Kristus

Om du har begått allvarliga synder och håller på att omvända dig eller har en önskan att omvända dig helt och hållet och känna förlåtelsens obeskrivliga glädje, så vet att detta underverk väntar dig. Frälsaren kallar ständigt: "Kom till mig."

Strengthening your faith in our Savior, Jesus Christ, will invigorate the yearning of your soul to know Him, believe in Him, and yield your heart to Him. Enos asked about his own forgiveness, "Lord, how is it done?" The Lord responded, "Because of thy faith in Christ, whom thou hast never before heard nor seen."

And Moroni added, "If ye shall deny yourselves of all ungodliness, and love God with all your might, mind and strength, then is his grace sufficient for you."

Turning from sin, turning toward God, and strengthening your faith in Jesus Christ are a beautiful beginning. Humbly submitting your will to God includes acknowledging serious sins to your bishop or branch president, but your full forgiveness comes from the Savior. Forgiveness is a divine gift offered through the grace of Jesus Christ.

Honesty

A desire to truly return to God is accompanied by the determination to be completely honest with your Heavenly Father, with yourself, with those who were harmed, and with your priesthood leader. Your Heavenly Father rejoices in your resolve to come unto Him with a broken heart and contrite spirit. Having a contrite spirit is humbly putting yourself in the hands of God; having a broken heart brings what the Apostle Paul described as "godly sorrow," a deep longing of the soul to return to Him whatever the cost.

Restoring What Is Broken

Your yearning leads you to want to repair what you have broken. Yet, realizing some things are not in your power to repair, you fervently pray that the Lord, through His grace, will help heal those who have been hurt in consequence of your actions.

The effects of serious sin on others are often painfully difficult to overcome. Are you following the example of the sons of Mosiah, who were "zealously striving to repair all the injuries which they had done"? Speak with those you respect about what you might not be seeing.

As I was preparing this talk, I received an unexpected email from someone in the process of repenting and desiring to return to the Church. His former wife was still suffering from

När du stärker din tro på vår Frälsare Jesus Kristus livar du upp själens önskan att lära känna honom, tro på honom och överlämna ditt hjärta åt honom. Enos frågade om sin egen förlåtelse: "Herre, hur kan det ske?" Herren svarade: "Tack vare din tro på Kristus som du aldrig förut har hört eller sett."

Och Moroni lade till: "Om ni avstår från all ogudaktighet och älskar Gud av all er förmåga, allt ert sinne och all er styrka, då är hans nåd tillräcklig för er."

Att vända sig bort från synd, vända sig mot Gud och stärka sin tro på Jesus Kristus är en vacker början. Att ödmjukt underkasta sig Guds vilja innefattar att erkänna allvarliga synder för biskopen eller grenspresidenten, men din fullständiga förlåtelse kommer från Frälsaren. Förlåtelse är en gudomlig gåva som erbjuds genom Jesu Kristi nåd.

Ärlighet

En önskan att verkligen återvända till Gud åtföljs av beslutsamheten att vara fullständigt ärlig mot din himmelske Fader, mot dig själv, mot dem som skadades och mot din prästadömsledare. Din himmelske Fader gläds åt ditt beslut att komma till honom med ett förkrossat hjärta och en botfärdig ande. Att ha en botfärdig ande är att ödmjukt sätta sig själv i Guds händer. Att ha ett förkrossat hjärta medför det som aposteln Paulus beskriver som "en sorg efter Guds vilja", en djup längtan i själen att återvända till honom, oavsett vad det kostar.

Att återställa det som är trasigt

Din längtan får dig att vilja laga det du har förstört. Men insikten om att vissa saker inte står i din makt att laga ber du att Herren genom sin nåd ska hjälpa till att hela dem som har sårats till följd av dina handlingar.

Följderna av allvarlig synd mot andra är ofta smärtsamt svåra att övervinna. Följer du Mosiahs söners exempel, som "arbetade ivrigt för att gottgöra all skada som de hade tillfogat"? Tala med dem du respekterar om det du kanske inte ser.

När jag förberedde det här talet fick jag ett oväntat mejl från någon som höll på att omvända sig och som ville återvända till kyrkan. Hans före detta hustru led fortfarande av förlusten "av [de-

the loss “of [their] eternal marriage, [difficulties with the children], the loss of financial security, ... not [being] quite able to keep up with expenses, [and] the deeply suffocating feelings of being betrayed.”

He shared with me how his priesthood leader “felt impressed to [ask him] to prayerfully consider what [more he could do for his former wife and children].” With permission, I share a part of his email:

“I [first] thought the [money] I gave up in the divorce decree was more than generous, but my branch president encouraged me to fast and pray about it. ...

“Initially, I struggled with the idea of further restitution. Since my sins weren’t financial, I wondered what a ‘generous restitution’ truly meant ... [but] I soon realized it wasn’t just about money.

“My priesthood leaders met with [my former wife] and my children and realized they were still struggling and hadn’t healed. ...

“My new goal was to move forward with faith. ... I simply expressed my desire to help with no strings attached. ... I decided to [send my former wife a specific amount] per paycheck, which was a significant portion of my net pay. Just before making the first payment, the Lord [impressed upon my mind that I needed] to pay [twice that amount].

“I’ve learned that restitution isn’t just about money. It’s about humbly dedicating my life to the Lord. ... The money is to help replace what I took from my family due to my poor choices. It’s about making and keeping promises without expecting anything in return and helping her not worry about bills so she can seek the Spirit.”

Your efforts to restore what you have broken may have nothing to do with money, but as you humbly counsel with the Lord, you may find there is more you can do.

Divine Approval by Degrees

As you seek the Lord’s forgiveness, be patient as you wait upon His full approval. Consider this scripture:

“They ... humble[d] themselves ... in the depths of humility; and ... did cry mightily to God; yea, even all the day long. ... [But] the Lord was slow to hear their cry because of their iniquities.”

ras] eviga äktenskap, [svårigheter med barnen], förlusten av ekonomisk trygghet ... att inte riktigt kunna hålla jämna steg med utgifterna [och] de djupt kvävande känslorna av att bli sviken”.

Han berättade för mig hur hans prästadömsledare ”kände sig manad att [be honom] att under bön överväga vad [mer han kunde göra för sin tidigare hustru och sina barn]”. Med tillstånd återger jag en del av hans e-postmeddelande:

”Jag trodde [först] att [pengarna] jag gav vid skilsmässodomen var mer än generöst, men min grenspresident uppmuntrade mig att fasta och be om det ...

Till en början brottades jag med tanken på ytterligare gottgörelse. Eftersom mina synder inte var ekonomiska undrade jag vad ’generös gottgörelse’ egentligen betydde ... [men] jag insåg snart att det inte bara handlade om pengar.

Mina prästadömsledare träffade [min före detta hustru] och mina barn och insåg att de fortfarande hade det svårt och inte hade läkt ...

Mitt nya mål var att gå framåt med tro ... Jag uttryckte helt enkelt min önskan att hjälpa till utan förbehåll ... Jag bestämde mig för att [skicka min före detta hustru en viss summa] av varje lön, vilket var en betydande del av min nettolön. Precis innan jag skulle göra den första betalningen påtalade Herren [för mitt sinne att jag behövde] betala [dubbelt så mycket].

Jag har lärt mig att gottgörelse inte bara handlar om pengar. Det handlar om att ödmjukt hänge mitt liv åt Herren ... Pengarna är till för att ersätta det jag tog från min familj på grund av mina dåliga val. Det handlar om att ge och hålla löften utan att förvänta sig något i gengäld och att hjälpa henne att inte oroa sig för räkningar så att hon kan söka Anden.”

Dina ansträngningar att återställa det du skadat har kanske inget med pengar att göra, men när du ödmjukt rådgör med Herren kanske du upptäcker att det finns mer du kan göra.

Gudomligt godkännande gradvis

När du söker Herrens förlåtelse, var då tålmodig medan du väntar på hans fullständiga godkännande. Ha det här skriftstället i åtanke:

”De ödmjukade sig ända till ödmjukhetens djup och ropade med stor kraft till Gud. Ja, dagen lång ropade de ... [Men] Herren var sen att höra deras rop, för deras onskas skull.”

“Nevertheless the Lord did hear their cries, and began ... to ease their burdens; ... and ... they began to prosper by degrees.”

Be patient as the Lord gives you His blessing and approval by degrees.

In the Lord's time, you will feel His voice telling you, “Let these things trouble you no more.” One day, as you continue to turn to the Savior, your Heavenly Father will take “away the guilt from [your heart], through the merits of his Son.”

Injured and Suffering

For you who have been so unfairly injured by the serious sins of another, I long to share the Savior's love and compassion, His comfort and peace.

The sadness you have felt, the heartbreak, the loss, the suffocating feeling of betrayal, the upending of your life as you imagined it to be—I give you my absolute assurance, the Savior knows you and loves you. Reach out to Him. He is your comfort and strength; He will send His angels to bear you up. When will your pain be gone, your grief subdued, the unwanted memories forgotten? I do not know. But this I do know: He has the power to bring beauty from the ashes of your suffering.

Our beloved brothers and sisters of Grand Blanc, Michigan, with their undaunted faith in Jesus Christ, with their courage and unselfishness, have received and will, in the weeks and months ahead, abundantly receive of the Savior's incomparable love and grace.

As you continue to place your trust in Him, your clouds of darkness and anguished sobbing in the night will be transformed into cascading tears of joy and peace in the morning's light. “Your sorrow shall be turned into joy. ... And your joy no [one] taketh from you.” That moment will come. I testify that it will come.

The atoning love of Jesus Christ can be found in the most difficult situations, but we all constantly need the atoning grace of our Savior. President Dallin H. Oaks has taught: “Because of His atoning experience in mortality, our Savior is able to comfort, heal, and strengthen all men and women everywhere, but I believe He does so only for those who seek Him and ask for His help. The Apostle James taught, ‘Humble yourselves in the sight of the Lord, and he shall lift you up’ (James 4:10). We qualify for that blessing when we be-

”Ändå hörde Herren deras rop och började ... lätta deras bördor ... och ... så småningom började de få framgång.”

Ha tålamod, för Herren ger dig sin välsignelse och sitt godkännande gradvis.

I Herrens tid kommer du att känna hans röst säga: ”Låt inte dessa frågor oroa dig längre.” En dag, om du fortsätter att vända dig till din Frälsare så kommer din himmelske Fader att ta ”bort skulden från [ditt hjärta] genom sin Sons förtjänster.”

Skadade och lidande

För er som så orättvist har skadats av andras allvarliga synder längtar jag efter att dela med mig av Frälsarens kärlek och medkänsla, hans tröst och frid.

Sorgen ni har känt, smärtan, förlusten, den kvävande känslan av att bli sviken, att livet inte blivit som ni föreställt er att det skulle vara – jag ger er min fullkomliga försäkran om att Frälsaren känner er och älskar er. Sträck er ut till honom. Han är er tröst och styrka; han sänder sina änglar för att upprätthålla er. När är smärtan borta, sorgen dämpad och de oönskade minnena glömda? Jag vet inte. Men detta vet jag: Han har makten att skänka skönhet ur askan av ert lidande.

Våra kära bröder och systrar i Grand Blanc i Michigan, med sin oförskräckta tro på Jesus Kristus, med sitt mod och sin givmildhet, har fått och kommer de kommande veckorna och månaderna att rikligen få ta emot Frälsarens ojämförliga kärlek och nåd.

När ni fortsätter att lita på honom kommer era mörka moln och ångestfyllda snyftningar i natten att förvandlas till forsande tårar av glädje och frid i morgonljuset. ”Er sorg ska vändas i glädje ... Och ingen ska ta er glädje ifrån er.” Den stunden kommer. Jag vittnar om att den kommer.

Vi kan finna Jesu Kristi försonande kärlek i de svåraste situationer, men vi behöver alla ständigt vår Frälsares försonande nåd. President Dallin H. Oaks har lärt: ”Tack vare sin försoning i dödligheten kan vår Frälsare trösta, hela och styrka alla män och kvinnor överallt, men jag tror att han bara gör det för dem som söker honom och ber om hans hjälp. Aposteln Jakob lärde: ’Ödmjuka er alltså inför Herren, så ska han upphöja er’ (Jakobs brev 4:10). Vi kvalificerar oss för den välsignelsen när vi tror på honom och

lieve in Him and pray for His help.”

Elder Robert E. Wells

I received permission from my dear friend and emeritus General Authority Seventy, Elder Robert E. Wells, now 97 years old, to share his experience of more than 60 years ago:

While living in Paraguay in 1960 and employed as an international banker, Robert Wells, then 32 years old, and his wife, Meryl, were each a pilot in two different planes, flying home from Uruguay to Paraguay. Encountering thick clouds, Robert and Meryl lost visual and radio contact with each other. Robert quickly landed, where he learned his wife's plane had crashed. Neither his wife nor the two friends flying with her had survived. His children, at home in Asunción, were ages seven, five, and two.

Elder Wells spoke of his grief:

“Words will forever be inadequate in expressing the pain that swelled within me, consuming my emotions and numbing my senses. Profound tears of sorrow simply wouldn't stop flowing. To make matters worse, as my mind was attempting to deal with the devastating realization of my wife's passing, I found myself experiencing tremendous guilt for feeling I was responsible for the crash.”

Robert blamed himself for not having had the plane inspected more thoroughly and for not giving his wife better instrument flying instructions. He felt he was guilty of neglect.

Robert said:

“My mind went into a dark daze. ... I simply existed—[for the sake of the children,] nothing more.”

“I ... lost my desire to continue on.”

In time, Robert was blessed with a deeply spiritual experience. He recounted:

“One evening, about one year later, while on my knees in prayer, a miracle occurred. While praying and pleading to my Heavenly Father, I felt as though the Savior came to my side and I heard an audible voice speaking these words to my soul and to my ears: ‘Robert, my atoning sacrifice paid for your sins and your mistakes. Your wife forgives you. Your friends forgive you. I will lift your burden. ...’

“From that moment, the burden of guilt [and despair] was amazingly lifted from me. I had been rescued! I immediately understood the

ber om hans hjälp.”

Äldste Robert E. Wells

Jag fick tillstånd av min käre vän och generalauktoritet emeritus, äldste Robert E. Wells, nu 97 år gammal, att berätta om hans upplevelse för över 60 år sedan.

När han år 1960 bodde i Paraguay och var anställd som internationell bankir var Robert Wells vid 32 års ålder och hans hustru piloter i ett varsitt flygplan när de flög hem till Paraguay. När de stötte på tjocka moln förlorade Robert och Meryl visuell kontakt och radiokontakt med varandra. Robert landade snabbt och fick veta att hans hustrus plan hade kraschat. Varken hans hustru eller de två vänner som flög med henne hade överlevt. Hans barn, hemma i Asunción, var sju, fem och två år gamla.

Äldste Wells talade om sin sorg:

”Ord kommer för alltid att vara otillräckliga för att uttrycka den smärta som växte inom mig, som förtärde mina känslor och bedövade mina sinnen. Djupa tårar av sorg slutade helt enkelt inte att flöda. För att göra saken värre, när mitt sinne försökte hantera den förödande insikten om min hustrus bortgång, upplevde jag själv enorma skuldkänslor då jag kände att jag var ansvarig för kraschen.”

Robert klandrade sig själv för att inte ha låtit inspektera planet mer noggrant och för att inte ha gett sin hustru bättre instruktioner för instrumentflygning. Han ansåg sig vara skyldig till försummelse.

Robert sa:

”Mitt sinne gick in i en mörk dimma. Jag existerade bara – [för barnens skull] inget annat.”

Jag ... förlorade min önskan att fortsätta.”

Med tiden välsignades Robert med en djupt andlig upplevelse. Han berättade:

”En kväll, ungefär ett år senare, när jag stod på knä i bön, inträffade ett underverk. När jag bad och vädjade till min himmelske Fader kändes det som om Frälsaren kom till mig och jag hörde en röst uttala dessa ord till min själ och till mina öron: ‘Robert, mitt försoningsoffer betalade för dina synder och misstag. Din hustru förlåter dig. Dina vänner förlåter dig. Jag ska lyfta din börda ...’

Från den stunden lyftes bördan av skuld [och förtvivlan] bort från mig på ett förunderligt sätt. Jag hade blivit räddad! Jag förstod genast den

encompassing power of the Savior's Atonement and ... that it applied directly to me. ... I ... experienced light and joy like I had never before known. ... I had been given an unearned gift—the Lord's gift of grace. ... I didn't deserve it—I had done nothing to merit it, but He gave it to me nonetheless.”

Brothers and sisters, may we each be “sanctified in Christ by the grace of God, through the shedding of the blood of Christ, ... [becoming] holy, without spot.”

I testify of the love, the mercy, and the grace of our Savior and Redeemer. He lives. We are His; we are children of the covenant. As we believe in Him, follow Him, and trust Him, He will lift us from our sorrows and our sins. Then, beyond this mortal life, in our Father's house, we will live with Him forever and ever. In the name of Jesus Christ, amen.

allomfattande kraften i Frälsarens försoning och ... att den kunde tillämpas direkt på mig. Jag ... upplevde ljus och glädje som jag aldrig tidigare känt ... Jag hade fått en oförtjänt gåva – Herrens gåva av nåd ... Jag förtjänade den inte – jag hade inte gjort något för att förtjäna den, men han gav mig den ändå.”

Bröder och systrar må vi var och en bli ”heliggjorda i Kristus genom Guds nåd, genom utgjutelsen av Kristi blod ... [och] bli heliga och obefläckade.”

Jag vittnar om vår Frälsares och Återlösares kärlek, barmhärtighet och nåd. Han lever. Vi är hans. Vi är förbundets barn. När vi tror på honom, följer honom och litar på honom lyfter han oss ur våra sorger och våra synder. Efter detta jordeliv, i vår Faders hus, kommer vi sedan att bo hos honom i evigheters evighet. I Jesu Kristi namn, amen.