

The Book of Mormon—an Immeasurable Treasure on Our Journey

By Elder Ozani Farias
Of the Seventy

Mormons bok – en ovärderlig skatt på vår resa

Äldste Ozani Farias
i de sjuttios kворum

October 2025 general conference

As we feast upon the words of Christ found in the Book of Mormon, the Spirit will help us understand eternal truths.

Can you remember a moment when someone gave you a gift that changed your life? This October marks 40 years since I received one of the greatest gifts in my life. While I was in high school, I noticed that one of our classmates had a light that was different from most of the other young people. I enjoyed being around him. One day he told me he was a member of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints. Then he offered me a gift: a copy of the Book of Mormon. He invited me to read a few pages and meet with two friends who could answer my questions. Those friends were the missionaries.

When I met with the missionaries, they taught me the doctrine of Christ and invited me to follow the prophet Moroni's invitation: "When ye shall receive these things, I would exhort you that ye would ask God, the Eternal Father, in the name of Christ, if these things are not true; and if ye shall ask with a sincere heart, with real intent, having faith in Christ, he will manifest the truth of it unto you, by the power of the Holy Ghost" (Moroni 10:4).

I read several pages of the Book of Mormon and prayed. Although I did not yet have a deep understanding of all the things that the missionaries were teaching me, I felt in my heart that what I was reading was good and came from God. I received the confirmation of Moroni's promise: "And by the power of the Holy Ghost ye may know the truth of all things" (Moroni 10:5).

After I was baptized into The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, some friends tried to

När vi mättar oss med Kristi ord i Mormons bok, hjälper Anden oss att förstå eviga sanningar.

Kan du minnas ett tillfälle när någon gav dig en gåva som förändrade ditt liv? I oktober i år är det 40 år sedan jag fick en av de största gåvorna i mitt liv. När jag gick på high school märkte jag att en av våra klasskamrater hade ett ljus som skilde sig åt från de flesta andra ungdomar. Jag gillade att vara med honom. En dag sa han att han var medlem i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga. Sedan gav han mig en gåva: ett exemplar av Mormons bok. Han bad mig läsa några sidor och sedan träffa två vänner som kunde besvara mina frågor. De vännerna var missionärerna.

När jag träffade missionärerna undervisade de om Kristi lära och bad mig följa profeten Moronis inbjudan: "Jag uppmanar er att ni, när ni får dessa uppteckningar, frågar Gud, den evige Fadern, i Kristi namn, om inte dessa uppteckningar är sanna. Och om ni frågar med ett uppriktigt hjärta, med ärligt uppsåt och med tro på Kristus, ska han uppenbara sanningen om dem för er genom den Helige Andens kraft" (Moroni 10:4).

Jag läste flera sidor i Mormons bok och bad. Jag hade ännu inte någon djupare kunskap om allt det som missionärerna undervisade om, men jag kände i hjärtat att det jag läste var gott och kom från Gud. Jag fick den bekräftelse som Moroni utlovade: "Och genom den Helige Andens kraft kan ni få veta sanningen om allting" (Moroni 10:5).

När jag hade döpts in i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga försökte några vänner över-

convince me that I had made the wrong decision. But each time I faced such doubts or opposition, I received renewed confirmation through studying the scriptures and praying to stay true to the covenants I had entered into with God. Since then, the Book of Mormon has been my companion and has become an immeasurable treasure in my mortal journey.

The Book of Mormon is more than just a book. It is another testament of Jesus Christ, written by many ancient prophets through the spirit of prophecy and revelation.

The most significant event recorded in the Book of Mormon is the personal ministry of the Lord Jesus Christ among the Nephites shortly after His Resurrection. The Book of Mormon “puts forth the doctrines of the gospel, outlines the plan of salvation, and tells men what they must do to gain peace in this life and eternal salvation in the life to come” (introduction to the Book of Mormon).

The first edition of the Book of Mormon: Another Testament of Jesus Christ was published in a small town in the state of New York in March 1830. The Prophet Joseph Smith was only 23 years old when he completed the translation of the book in 1829. He translated almost the entire book in less than 75 days, and the printing process took about seven months.

Today, approximately 80,000 full-time missionaries in more than 150 countries are serving as volunteers, dedicating their lives to bearing witness that the Book of Mormon is true and that it testifies of Jesus Christ.

At the most recent seminar for new mission leaders in June of this year, President Russell M. Nelson shared his powerful testimony of the Book of Mormon: “The Book of Mormon is ... the word of God. It teaches the doctrine of Christ and explains more about the Savior’s Atonement than does any other book.”

I would like to offer three suggestions that can help deepen our conversion to Jesus Christ through a study of the Book of Mormon:

1. Be Diligent and Consistent in Your Daily Study

Like Alma and the sons of Mosiah, we must “[search] the scriptures diligently, that [we] might know the word of God” and be strengthened in the truth (Alma 17:2).

tyga mig om att jag hade fattat fel beslut. Varje gång jag mötte sådana utmaningar eller sådant motstånd fick jag en förnyad bekräftelse genom att studera skrifterna och be för att hålla fast vid förbunden jag hade ingått med Gud. Sedan dess har Mormons bok varit min följeslagare och har blivit en ovärderlig skatt under min jordiska resa.

Mormons bok är mer än bara en bok. Den är ännu ett testamente om Jesus Kristus, skriven av många forntida profeter genom profetians och uppenbarelsens ande.

Den viktigaste händelsen som nedtecknats i Mormons bok är Herren Jesu Kristi personliga verksamhet bland nephiterna kort efter sin uppståndelse. Mormons bok ”förklarar evangeliets lärosatser, redogör för frälsningsplanen och visar människan vad hon måste göra för att få frid i detta liv och evig frälsning i livet härefter” (inledning till Mormons bok).

Första upplagan av Mormons bok: Ännu ett testamente om Jesus Kristus publicerades i ett litet samhälle i staten New York i mars 1830. Profeten Joseph Smith var bara 23 år gammal när han slutförde översättningen av boken år 1829. Han översatte nästan hela boken på mindre än 75 dagar och tryckningen tog omkring sju månader.

I dag har vi cirka 80 000 heltidsmissionärer i mer än 150 länder som verkar som volontärer och viger sitt liv åt att vittna om att Mormons bok är sann och att den vittnar om Jesus Kristus.

Under det senaste seminariet för nya missionsledare i juni i år, bar president Russell M. Nelson sitt mäktiga vittnesbörd om Mormons bok: ”Mormons bok är Guds ord. Den undervisar om Kristi lära och förklarar mer om Frälsarens försoning än någon annan bok.”

Jag vill ge tre förslag som kan fördjupa vår omvändelse till Jesus Kristus genom studier av Mormons bok:

1. Var ihärdig och konsekvent med dina dagliga studier

Liksom Alma och Mosiahs söner måste vi ”flitigt [utforska] skrifterna för att ... [kunna] få kännedom om Guds ord” och bli styrkta i sanningen (Alma 17:2).

While serving as mission leaders in the Georgia Atlanta Mission, my wife and I encouraged every missionary to study the Book of Mormon for at least 30 minutes daily. That commitment increased our faith and helped us to seek and expect miracles.

It's possible that after the mission we may not have the same amount of time available for daily scripture study, but I promise that if you sincerely prioritize studying the Book of Mormon prayerfully each day, you will find greater spiritual strength and confidence in the Lord and His promises.

2. Make Your Study More Meaningful by Feasting upon the Words of Christ

Nephi taught, "Feast upon the words of Christ; for behold, the words of Christ will tell you all things what ye should do" (2 Nephi 32:3).

To feast means more than just reading—it means savoring, pondering, and applying. As you study the Book of Mormon, consider ways to make your scripture study more meaningful. For example:

Use study aids available in the Gospel Library app.

Identify eternal truths that help us understand God's plan and lead us to make and keep covenants with our Heavenly Father.

Highlight significant phrases and record your impressions to preserve what you have learned during your study.

The Book of Mormon has the power to answer questions of our souls. As Nephi said, we should "liken all scriptures unto us, that it might be for our profit and learning" (1 Nephi 19:23).

As we feast upon the words of Christ, they will open the door to revelation and show us what we need to do in the various circumstances of our life to draw closer to Him.

3. Bear Your Testimony of the Truthfulness of the Book of Mormon

Just as Lehi desired to share the fruit of the tree of life with his family (see 1 Nephi 8:12), when we gain a testimony of the Book of Mormon, we develop a desire to share the joy that comes from knowing the gospel of Jesus Christ.

One of our missionaries, Sister Benson, who is attending with us this session, shared with me her desire to help her young brother. At that

När vi verkade som missionsledare i Georgiamissionen Atlanta, uppmuntrade min fru och jag varje missionär att studera Mormons bok minst 30 minuter varje dag. Den förpliktelsen stärkte vår tro och hjälpte oss att söka och förvänta oss underverk.

Det är möjligt att vi efter missionen inte har lika mycket tid att studera skrifterna dagligen, men jag lovar att om du uppriktigt prioriterar att studera Mormons bok under bön varje dag så får du större andlig styrka och tillit till Herren och hans löften.

2. Gör dina studier mer meningsfulla genom att mätta dig med Kristi ord

Nephi lärde: "Mätta er med Kristi ord, för se, Kristi ord ska tillkännage för er allt ni bör göra" (2 Nephi 32:3).

Att mätta sig är mer än att bara läsa – det är att smaka på, begrunda och tillämpa. När du studerar Mormons bok, fundera då över hur du kan göra dina skriftstudier mer meningsfulla. Till exempel:

Använd studiehjälpmedel som finns i appen Evangeliebiblioteket.

Identifiera eviga sanningar som hjälper oss att förstå Guds plan och leder oss till att ingå och hålla förbund med vår himmelske Fader.

Markera viktiga fraser och skriv ner dina intryck för att bevara det du lär dig under dina studier.

Mormons bok har kraften att besvara vår själs frågor. Som Nephi sa ska vi bör "[tillämpa] all helig skrift på oss för att det [ska] ... vara oss till nytta och lärdom" (1 Nephi 19:23).

När vi mättar oss med Kristi ord, öppnar de porten till uppenbarelse och visar oss vad vi behöver göra i olika omständigheter i livet för att komma närmare honom.

3. Vittna om att Mormons bok är sann

Liksom Lehi ville ge av frukten på livets träd till sin familj (se 1 Nephi 8:12), så får vi, när vi får ett vittnesbörd om Mormons bok, en önskan att dela med oss av glädjen som kommer av att ha kunskap om Jesu Kristi evangelium.

En av våra missionärer, syster Benson, som är med oss på detta möte, berättade om sin önskan att hjälpa sin unga bror. Just då förbe-

time, he was preparing to attend college and wasn't sure about serving a mission. I felt impressed to invite Sister Benson to read the Book of Mormon during the first four months of her mission, marking her favorite verses, and then to send that copy to her brother.

Sister Benson sent the marked copy of the Book of Mormon and invited her brother to read from it each night. She later shared with me: "Before my mission, my brother wasn't sure if he wanted to serve a full-time mission. Slowly, over time, as he read the Book of Mormon, he found increasing joy in his life and began to consider serving a mission."

Two weeks before Sister Benson completed her mission, her brother received his mission call. He is now serving in the Mexico Tuxtla Gutiérrez Mission. Through the Book of Mormon, Elder Benson came to see his life with spiritual clarity, which led him to serve the Lord and trust that things would work out. That decision was a miracle—influenced by the power of the words of Christ.

My beloved brothers and sisters, I encourage each of you to deepen your study of the Book of Mormon. I know as we feast upon the words of Christ found in the Book of Mormon, the Spirit will help us understand eternal truths and share our testimonies with conviction with those whom the Lord has prepared to hear His message. The Lord said, "Mine elect hear my voice and harden not their hearts" (Doctrine and Covenants 29:7). I testify that those who ask God in faith will gain a testimony of the truth and divinity of the Book of Mormon by the power of the Holy Ghost. Of this I testify in the name of Jesus Christ, amen.

redde han sig för att gå på college, och var inte säker på om han skulle gå ut som missionär. Jag kände mig manad att be syster Benson läsa hela Mormons bok under de fyra första månaderna av missionen, markera favoritverser, och sedan skicka det exemplaret till sin bror.

Syster Benson skickade det markerade exemplaret av Mormons bok och inbjöd sin bror att läsa i den varje kväll. Senare berättade hon: "Före min mission var min bror inte säker på om han ville verka som heltidsmissionär. Sakta, alltefter-som han läste Mormons bok, kände han alltmer glädje i livet och började överväga att gå ut som missionär."

Två veckor innan syster Benson var klar med sin mission fick hennes bror sin missionskallelse. Nu verkar han i Mexikokommissionen Tuxtla Gutiérrez. Genom Mormons bok fick äldste Benson se sitt liv med andlig tydlighet, vilket ledde honom till att tjäna Herren och lita på att allt skulle ordna sig. De beslutet var ett underverk – inspirerat av kraften i Kristi ord.

Mina kära bröder och systrar, jag uppmanar var och en av er att fördjupa era studier av Mormons bok. Jag vet att när vi mättar oss med Kristi ord i Mormons bok, hjälper Anden oss att förstå eviga sanningar och att bära vårt vittnesbörd med övertygelse för dem som Herren förberett för att höra hans budskap. Herren sa: "Mina utvalda hör min röst och förhärda inte sina hjärtan" (Läran och förbunden 29:7). Jag vittnar om att de som frågar Gud i tro får ett vittnesbörd om att Mormons bok är sann och gudomlig genom den Helige Andens kraft. Om detta vittnar jag i Jesu Kristi namn, amen.