

Tune Your Heart to Jesus Christ: The Sacred Gift of Primary Music

By Sister Tracy Y. Browning
Second Counselor in the Primary General Presidency

Stäm ditt hjärta till Jesus Kristus: Primärmusikens heliga gåva

Syster Tracy Y. Browning
andra rådgivare i Primärs generalpresidentskap

October 2025 general conference

Primary songs are sermons for disciples of Jesus Christ, testimonies to the truthfulness of the restored gospel, and prayers set to music.

One of the blessings of my service in Primary is that my heart has learned to love in languages that my tongue does not speak. I have found joy in connecting with fellow Saints through the shared language of sacred music. And especially through the simple songs of Primary, the Holy Spirit has transcended language barriers and filled my heart with His whispering. In children's voices, the love of God and His Son, Jesus Christ, has been proclaimed in clear, piercing truth.

Although I did not grow up in Primary, the Spirit has quickly taught me the sacredness of its songs, and they have become part of my personal worship. Primary songs have carried a holy influence in my life and have lifted my soul, taught me eternal truths, and drawn me nearer to the Savior and to His gospel.

President Dallin H. Oaks once taught that "the singing of hymns is one of the best ways to learn the doctrine of the restored gospel." Those words are true for all of us but are especially so for children. Primary music is one of God's most tender tools for planting the seeds of testimony in the hearts of the Savior's youngest disciples. Parents, leaders, and teachers give nourishment to that seed as they testify to and invite the testimonies of children of all they are coming to know of Heavenly Father; His Son, Jesus Christ; and the Holy Ghost.

In these last several years of my service, I have spent time singing and learning from Primary music while contemplating a few questions:

Primärsånger är predikningar för Jesu Kristi lärjungar, vittnesbörd om sanningen i det återställda evangeliet och tonsatta böner.

En av välsignelserna av mitt tjänande i Primär är att mitt hjärta har lärt sig att älska på språk som min tunga inte kan tala. Jag har funnit glädje i att få kontakt med andra sista dagars heliga genom musikens gemensamma språk. Och särskilt genom de enkla primärsångerna har den Helige Anden överbryggat språkbarriärerna och fyllt mitt hjärta med sina viskningar. Med barnaröster har kärleken från Gud och hans Son Jesus Kristus förkunnats i tydlig, genomborrande sanning.

Även om jag inte växte upp i Primär har Anden snabbt lärt mig hur heliga sångerna är, och de har blivit en del av min personliga tillbedjan. Primärsånger har haft ett heligt inflytande på mitt liv och har lyft min själ, lärt mig eviga sanningar och fört mig närmare Frälsaren och hans evangelium.

President Dallin H. Oaks sa en gång att "ett av de bästa sätten att lära sig det återupprättade evangeliets lära är att sjunga psalmer". De orden är sanna för oss alla, men särskilt för barnen. Primärmusik är ett av Guds mest kärleksfulla redskap för att plantera vittnesbördets frön i hjärtat på Frälsarens yngsta lärjungar. Föräldrar, ledare och lärare ger näring åt det fröet när de vittnar för och inbjuder barnen att vittna om allt de lär sig om vår himmelske Fader, hans Son Jesus Kristus och den Helige Anden.

De senaste åren av mitt tjänande har jag ägnat tid åt att sjunga och lära mig av primärmusiken medan jag har begrundat ett par frågor:

How can Primary songs learned in childhood become the spiritual language children use to testify for the rest of their lives?

How does singing gospel truths help children remember the Lord as part of their covenant and prepare them for His ordinances?

And how can Primary songs help write God's law upon the hearts of these youngest disciples?

When Primary began in 1878, its first president, Aurelia Spencer Rogers, observed that "singing was necessary." Music has always been at the heart of teaching children the gospel. Primary songs can become a child's first spiritual language because their simple, memorable melodies give voice to gospel truths. These songs hold the power to stay with children for a lifetime, becoming part of their discipleship and a natural and normal way for them to testify of the Savior.

Teaching the Doctrine of Jesus Christ Through Song

Primary songs can also be powerful doctrinal teaching tools. Some songs tell the stories of the Savior's life and ministry. Others teach of His attributes, such as His faith, His hope, and His charity. And the most sacred songs testify of His infinite Atonement and the love that flows from that act of salvation.

A prophet of the Lord, President Russell M. Nelson, taught: "[Music] can exert a continuing influence for good well beyond times when children are small. ... [It] has [the] power to provide spiritual nourishment. It has healing power. It has [the] power to facilitate worship; it allows us to contemplate the [Savior's] Atonement and the Restoration of the gospel with its saving principles and exalting ordinances. Music provides power for us to express prayerful thoughts and bear testimony of sacred truths."

As parents, leaders, and teachers, our effort includes helping children access these promised blessings by teaching with intention the gospel truths found in the music. President Nelson also taught that "children can learn the doctrine when they're learning to sing just as much as they can learn the doctrine in a class." These songs can provide a reservoir of faith-filled sermons that point children to the Savior and help them devel-

Hur kan primärsånger som lärs in i barndomen bli det andliga språk som barnen använder för att vittna resten av livet?

Hur kan sjungandet av evangeliesanningar hjälpa barnen att minnas Herren som en del av deras förbund och förbereda dem för hans förrättningar?

Och hur kan primärsånger bidra till att skriva Guds lag i hjärtat på dessa yngsta lärjungar?

När Primär startade år 1878 konstaterade dess första president Aurelia Spencer Rogers att "det är nödvändigt att sjunga". Musik har alltid varit kärnan i barnens undervisning om evangeliet. Primärsånger kan bli ett barns första andliga språk eftersom deras enkla, minnesvärda melodier ger röst åt evangeliesanningar. De här sångerna har förmågan att förbli hos barnen en hel livstid, bli del av deras lärjungaskap och blir ett naturligt och normalt sätt för dem att vittna om Frälsaren.

Undervisa om Jesu Kristi lära genom sång

Primärsånger kan också vara kraftfulla redskap för att undervisa om läran. Vissa sånger berättar om Frälsarens liv och verksamhet. Andra undervisar om hans egenskaper, som hans tro, hans hopp och hans kärlek. Och de mest heliga sångerna vittnar om hans obegränsade försoning och den kärlek som flödar från denna frälsningsgärning.

En Herrens profet, president Russell M. Nelson, har sagt: "[Musiken] kan utöva ett ständigt gott inflytande långt efter det att barnen är små ... [Den] har kraften att ge andlig näring. Den har helande kraft. Den har kraften att underlätta gudsdyrkan, få oss att begrunda [Frälsarens] försoning och evangeliets återställelse med dess frälsande principer och upphöjande förrättningar. Musik ger oss kraft att uttrycka andäktiga tankar och bära vittnesbörd om heliga sanningar."

Som föräldrar, ledare och lärare består vår ansträngning i att hjälpa barnen få tillgång till dessa utlovade välsignelser genom att medvetet undervisa om de evangeliesanningar som finns i musiken. President Nelson har också sagt att "barn kan ta till sig läran när de lär sig att sjunga, likaväl som de kan ta till sig läran på en lektion". De här sångerna kan bli en reservoar av trosfyllda predikningar som leder barnen till Frälsaren

op devotion to His gospel.

The scriptures teach that the songs of the righteous that come from the heart are a delight to the Savior. I can only wonder at the delight that the voices of the Savior's youngest disciples bring. I know their prayerful songs reach heaven as expressions of faith that invite the Holy Spirit to confirm eternal truths and softly and tenderly invite others to accept the call of our Savior to follow Him and come home. As Elder Henry B. Eyring has reminded us, it is in those moments of feeling the Spirit that we have evidence of the Savior's Atonement working in our lives.

Imprinting Truth on the Heart

Primary music can be a miracle carried along the lifelong arc of discipleship that our children will travel. A song learned at age six has the power to stay with us—and can return decades later in moments of decision, temptation, grief, or joy. Perhaps in our later years, the lyrics of “I Will Follow God's Plan” may serve as a spiritual anchor that echoes the witness of the Apostle Paul of the surety of God's promises to us. Or they may remind us that because God keeps His promises, His covenants offer strong consolation and a place of refuge and invite us to put our hope and assurance steadfastly on Jesus Christ and in His atoning power.

Adult members across the globe, in times of difficulty, often remember and turn to the Primary songs they learned as children. For many, these songs supported the early architecture of their faith in Jesus Christ and were often the first place where conversion to His gospel began. Parents, leaders, and teachers nurtured that faith through the years by teaching, singing, and testifying to children with care.

One sister shared with me that she cherished Primary music, and after 20 years she credits it with accelerating her continued conversion to the gospel of Jesus Christ. Another member testified that Primary planted a mustard seed of faith when he was young and was the reason he was able to come back to the Lord's Church in his 30s. The Savior promised, “The Comforter ... shall teach you all things, and bring all things to your remembrance.” Primary music can be one way that promise is fulfilled.

Another beloved Primary song captures the power of simple faith and enduring testimony:

och hjälper dem att utveckla hängivenhet mot hans evangelium.

Skrifterna lär oss att de rättfärdigas sånger som kommer ur hjärtat är en glädje för Frälsaren. Jag kan bara förundras över den glädje som rösterna från Frälsarens yngsta lärjungar sprider. Jag vet att deras innerliga sånger når himlen som ett uttryck för tro, vilket inbjuder den Helige Anden att bekräfta eviga sanningar och mjukt och ömt inbjuda andra att ta emot vår Frälsares maning om att följa honom och komma hem. Som äldste Henry B. Eyring har påmint oss är det i stunderna då vi känner Anden som vi får bevis på att Frälsarens försoning verkar i våra liv.

Inpränta sanning i hjärtat

Primärmusik kan vara ett underverk som bärs längs det livslånga lärjungaskapets bana som våra barn ska gå. En sång vi lärde oss när vi var sex år har förmågan att bli kvar hos oss – och kan återkomma årtionden senare i stunder av beslut, frestelse, sorg eller glädje. Kanske när vi blir äldre att texten till ”Jag kan följa Guds plan” kan bli ett andligt ankare som ger eko åt aposteln Paulus vittnesbörd om att Guds löften till oss är säkra. Eller så kan de påminna oss om att eftersom Gud håller sina löften ger hans förbund oss kraftig uppmuntran och en tillflykt, och uppmanar oss att fästa vårt säkra hopp och vår fasta övertygelse vid Jesus Kristus och hans försonande kraft.

Vuxna medlemmar över hela jordklotet minns och vänder sig ofta i svåra stunder till primärsångerna de lärde sig som barn. För många var dessa sånger ett stöd för den tidiga strukturen i deras tro på Jesus Kristus och var ofta den första plats där omvändelse till hans evangelium började. Föräldrar, ledare och lärare gav näring åt den tron under årens lopp genom att undervisa, sjunga och vittna för barnen med omsorg.

En syster berättade för mig att hon älskar primärmusiken, och efter 20 år ger hon musiken äran för att ha accelererat hennes fortsatta omvändelse till Jesu Kristi evangelium. En annan medlem vittnade om att Primär sådde ett senapskorn av tro när han var liten och blev anledningen till att han kunde komma tillbaka till Herrens kyrka i 30-årsåldern. Frälsaren lovade att ”Hjälparen ... ska lära er allt och påminna er om allt”. Primärmusik kan vara ett sätt som det löftet uppfylls på.

En annan älskad primärsång fångar kraften i en enkel tro och ett bestående vittnesbörd:

As I walk with Jesus to my home above,
He will bless me with His Spirit and fill me
with His love,
Change my heart forever and help me clearly
see.

I will walk with Jesus, and He will walk with
me.

As children sing, they are expressing the
desire of a disciple and learning the pattern of
covenant living. The Spirit can use music to en-
grave eternal truths on their tender hearts. And
in time, children can choose to tune and turn-
their hearts and their livestoward Jesus Christ by
making and keeping sacred covenants with Him.

Remembering Our Covenants and Pre- paring for Ordinances

Sacred music can help write the doctrine of
Christ into the soul and prepare us to receive His
ordinances. It links the Savior's doctrine to our
memory and that memory to our discipleship in
Him.

As Primary leaders, we have the opportunity
and the sacred responsibility to ensure that music
in Primary is taught with joy, with doctrinal
understanding, and with the Spirit. This includes
inviting children to notice what they feel as
they sing and helping them recognize that those
feelings come from the Holy Ghost. These efforts
help prepare our children for sacred ordinances,
such as baptism and confirmation, as well as in-
spiring their covenant memory as they regularly
renew their promises to God.

At the Last Supper, after the Savior instituted
the sacrament, Matthew records that "when they
had sung an hymn, they went out into the mount
of Olives." Each week, baptized and confirmed
members of the Lord's restored Church, includ-
ing baptized children as young as eight years old,
prepare to take the Lord's sacrament. Through
singing sacred music, congregations of God's
children are given an opportunity to prepare
their hearts for that sacred ordinance to take
upon themselves His name, to always remember
Him, and to keep His commandments.

Closing Testimony

Dear friends, I testify that Primary songs
teach eternal truths and doctrine that lead us to
Jesus Christ and His gospel. I invite you to con-
sider what foundational truths have been written

Jag vill gå med Jesus till mitt hem hos Gud.
Han välsignar mig med Anden och lär mig
alla bud.

Djupt uti mitt hjärta kan han förändra mig.

Jag vill gå med Jesus och han vill gå med mig.

När barnen sjunger uttrycker de en lärjunges
önskan och lär sig mönstret för ett förbundsliv.
Anden kan använda musik till att rista in eviga
sanningar i deras mjuka hjärtan. Och med tiden
kan barnen välja att stämma och vändasina hjär-
tan och sina livtill Jesus Kristus genom att ingå
och hålla heliga förbund med honom.

Minnas våra förbund och förbereda oss för förrättningar

Andlig musik kan hjälpa till att skriva Kristi
lära i själen och förbereda oss för att ta emot hans
förrättningar. Den länkar Frälsarens lära till vårt
minne och minnet till vårt lärjungaskap i honom.

Som primärledare har vi möjligheten och
det heliga ansvaret att se till att musiken i Pri-
mär lärs ut med glädje, med kunskap om läran
och med Anden. Detta inkluderar att be barnen
lägga märke till vad de känner när de sjunger och
hjälpa dem förstå att de här känslorna kommer
från den Helige Anden. De här ansträngningar-
na bidrar till att förbereda våra barn för heliga
förrättningar, som dop och konfirmation, och
väcker deras förbundsminne när de regelbundet
förnyar sina löften till Gud.

Vid den sista måltiden, efter att Frälsaren
hade instiftat sakramentet, skriver Matteus att
"när de sedan hade sjungit lovsången, gick de ut
till Olivberget". Varje vecka kan döpta och konfir-
merade medlemmar i Herrens återställda kyrka,
inklusive döpta barn så unga som åtta år, för-
bereda sig för att ta Herrens sakrament. Genom
att sjunga andlig musik får församlingar med
Guds barn tillfälle att förbereda sina hjärtan för
den heliga förrättningen att ta på sig hans namn,
alltid minnas honom, samt hålla hans bud.

Avslutande vittnesbörd

Kära vänner, jag vittnar om att primärsånger
undervisar om eviga sanningar och lärosatser
som leder oss till Jesus Kristus och hans evangeli-
um. Jag ber er att tänka över vilka grundläggande

into your hearts through the simple teachings of these songs and to testify of those truths to the Savior's youngest disciples as you teach them the good news of the gospel through song.

I know that God our Father, in His infinite love, sent His Beloved Son to earth to teach us, to show us the way, and to redeem us through His Atonement.

I know that the Savior's life and ministry are real and personal. The scriptures are full of stories of His healing, His kindness, and His miracles.

I know that Heavenly Father hears and answers the sincere prayers of His children, no matter their age, circumstance, or language. He listens to the quiet pleadings of our hearts.

I testify that in Gethsemane, Jesus Christ bore the weight of our sins, sorrows, and pains. He suffered willingly because of His love for us and made it possible for us to be forgiven and to return home.

I know that we are literal children of God, created in His image, endowed with divine potential, and invited to return to live with Him if we choose to follow Jesus Christ.

I know that Jesus Christ is our perfect example, and as we follow Him by serving, forgiving, and loving others, we become more like Him day by day.

And I know that the Lord's holy temples are His house here on earth. In them, we make sacred covenants, receive eternal blessings, and learn more of Him and feel more of His presence. The temple is a place of learning, peace, and preparation for our lives.

I testify that the efforts we make to teach and sing these Primary songs to our children are not simply a nice part of our religious tradition. They are sermons for disciples of Jesus Christ, testimonies to the truthfulness of the restored gospel, and prayers set to music. Sacred music can shine the Light of Christ on the hearer and can pour it into the heart of the singer. Dear friends, Jesus still wants us for a sunbeam. I so testify in the sacred name of Jesus Christ, amen.

sanningar som har skrivits i era hjärtan genom den enkla undervisningen i dessa sånger och att vittna om dessa sanningar för Frälsarens yngsta lärjungar när ni lär dem evangeliets glädjebudskap genom sång.

Jag vet att Gud vår Fader i sin oändliga kärlek sände sin älskade Son till jorden för att undervisa oss, visa oss vägen och återlösa oss genom hans försoning.

Jag vet att Frälsarens liv och verksamhet är verkliga och personliga. Skrifterna är fulla av berättelser om hans läkedom, hans godhet och hans underverk.

Jag vet att vår himmelske Fader hör och besvarar sina barns uppriktiga böner, oavsett deras ålder, omständighet eller språk. Han lyssnar till deras hjärtans tysta vädjan.

Jag vittnar om att Jesus i Gethsemane bar tyngden av våra synder, sorger och smärtor. Han led villigt på grund av sin kärlek till oss och gjorde det möjligt för oss att få förlåtelse och återvända hem.

Jag vet att vi bokstavligen är Guds barn, skapade i hans avbild, begåvade med gudomlig potential och inbjudna att återvända för att bo hos honom om vi väljer att följa Jesus Kristus.

Jag vet att Jesus Kristus är vårt fullkomliga exempel och att om vi följer honom genom att tjäna, förlåta och älska andra, blir vi mer lika honom för varje dag.

Och jag vet att Herrens heliga tempel är hans hus här på jorden. I dem sluter vi heliga förbund, tar emot eviga välsignelser, och lär oss mer om honom och känner mer av hans närhet. Templet är en plats för lärdom, frid och förberedelse för våra liv.

Jag vittnar om att de ansträngningar vi gör för att lära ut och sjunga de här primärsångerna för våra barn inte bara är en trevlig del av vår religiösa tradition. De är predikningar för Jesu Kristi lärjungar, vittnesbörd om sanningen i det återställda evangeliet och tonsatta böner. Andlig musik kan lysa med Kristi ljus på åhörarna och flöda in i hjärtat på sångaren. Kära vänner, Jesus vill fortfarande att vi ska vara solstrålar. Det vittnar jag om i Jesu Kristi heliga namn, amen.