

Humble Souls at Altars Kneel

By Elder Jeremy R. Jaggi
Of the Seventy

En su altar, el corazón hace convenios con el Señor

Por el élder Jeremy R. Jaggi
De los Setenta

October 2025 general conference

As we make and honor our covenants, we bind ourselves to the Savior, gaining greater access to His mercy, protection, sanctification, healing, and rest.

Thank you, choir, for your testimony through that new hymn.

The new sacrament hymn “Bread of Life, Living Water” fills my soul. One line in the hymn says, “Now I come before the altar, offering Him my broken heart.”

My understanding of those words deepened soon after our family departed Newbury Park, California, to serve in the Utah Ogden Mission in 2015. I received an invitation to tour Hill Air Force Base near Layton, Utah. I had never been on a military base, nor had I met a military chaplain or the men and women who work to provide safety and protection for their country.

Chaplain Harp, like thousands of other volunteer and professional chaplains who serve in our prisons, hospitals, and military installations around the world, inspired and uplifted me. Our last stop on the base was the sanctuary. I asked the chaplain if he administered services for all people who desired to ponder, pray, meditate, and worship. He went to the front wall of the chapel, and he pulled a cross from behind the curtains. He said he used the cross for Protestant and Catholic services. I asked what he used for our Jewish brothers and sisters, and he went to the other side of the front wall, and he pulled out a Star of David.

I then asked, “What do you do for Latter-day Saint services?” He pushed those symbols away and pointed to the large wooden altar in the

Al hacer y honrar nuestros convenios, nos unimos al Salvador y obtenemos un mayor acceso a Su misericordia, protección, santificación, sanación y descanso.

Muchas gracias al Coro por su testimonio a través de ese nuevo himno.

El nuevo himno sacramental “Agua viva, pan de vida” llena mi alma. Una estrofa del himno dice: “Sin dudarlo, hoy entrego el orgullo, [y] el rencor”.

Mi comprensión de esas palabras se profundizó poco después de que nuestra familia partió de Newbury Park, California, para servir en la Misión Utah Ogden, en 2015. Recibí una invitación para visitar la Base Aérea Hill cerca de Layton, Utah. Nunca había estado en una base militar, ni había conocido a un capellán militar ni a los hombres y mujeres que trabajan para brindar seguridad y protección a su país.

El capellán Harp, al igual que miles de capellanes voluntarios y profesionales que prestan servicio en nuestras cárceles, hospitales e instalaciones militares en todo el mundo, me inspiró y me edificó. Nuestra última parada en la base fue en el santuario. Le pregunté al capellán si administraba servicios para todas las personas que deseaban reflexionar, orar, meditar y adorar. Él fue a la pared frontal de la capilla y sacó una cruz de atrás de las cortinas. Dijo que usaba la cruz para los servicios protestantes y católicos. Le pregunté qué usaba para nuestros hermanos y hermanas judíos, y él fue al otro lado de la pared frontal y sacó una estrella de David.

Entonces le pregunté: “¿Qué hace para los servicios de los Santos de los Últimos Días?”. Apartó esos símbolos y señaló el gran altar de

middle of the sanctuary. He said that members of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints prepare and bless the bread and water on the altar. I asked if the large, seemingly fixed altar was removed before the services of our Jewish, Muslim, Catholic, or Protestant brothers and sisters. He said that the altar stays in place, for several of those faiths also utilize the altar in some way.

Abraham built an altar, bound Isaac, and was ready to sacrifice his only son, but his hand was stayed, and he declared, like the Lord has declared, “Here am I”! How many times has the Great I Am or one of His prophets volunteered, “Here am I”?

During His Sermon on the Mount, the Savior invited us to reconcile with our brothers and sisters before we approach the altar. Paul taught that we are “sanctified” at the altar through the Atonement of Jesus Christ.

The prophet Lehi “left his house ... and his precious things. ... [Then] he built an altar ... and made an offering ... , and gave thanks unto the Lord.”

The Bible and the Book of Mormon teach us to worship the Son of God at altars. Why?

Our first parents, Adam and Eve, built and worshipped at altars. After they were cast out of the Garden of Eden and had worshipped for “many days,” an angel visited and asked a poignant question that could be asked of each of us: “Why dost thou offer sacrifices unto the Lord?”

Adam answered, “I know not.”

The angel’s response to Adam’s humble admission is stunning: “This ... is a similitude of the sacrifice of the Only Begotten of the Father. ... Wherefore, thou shalt do all that thou doest in the name of the Son, and thou shalt repent and call upon God in the name of the Son forevermore.”

The sacrament table and temple altars symbolize the sacrifice of Jesus Christ and His infinite Atonement.

As we make and honor our covenants, receiving the ordinances of the sacrament at church and the endowment and sealing at the temple, we bind ourselves to the Savior, gaining greater access to His mercy, protection, sanctification, healing, and rest.

madera en medio del santuario. Dijo que los miembros de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días preparan y bendicen el pan y el agua sobre el altar. Pregunté si el altar, grande y aparentemente fijo, se retiraba antes de los servicios de nuestros hermanos y hermanas judíos, musulmanes, católicos o protestantes. Dijo que el altar permanece en su lugar, ya que varias de esas religiones también utilizan el altar de alguna manera.

Abraham edificó un altar, ató a Isaac y estaba listo para sacrificar a su único hijo, pero su mano fue detenida y declaró, como lo ha declarado el Señor: “Heme aquí”. ¿Cuántas veces el Gran Yo Soy o uno de Sus profetas se ha ofrecido voluntariamente diciendo: “Heme aquí”?

Durante Su Sermón del Monte, el Salvador nos invitó a reconciliarnos con nuestros hermanos y hermanas antes de acercarnos al altar. Pablo enseñó que somos “santificados” en el altar por medio de la Expiación de Jesucristo.

El profeta Lehi “abandonó su casa [...] y sus objetos preciosos [...]. [Después] erigió un altar [...], y presentó una ofrenda [...], y dio gracias al Señor”.

La Biblia y el Libro de Mormón nos enseñan a adorar al Hijo de Dios en los altares. ¿Por qué?

Nuestros primeros padres, Adán y Eva, edificaron altares y adoraron en ellos. Después de ser expulsados del Jardín de Edén y de haber adorado durante “muchos días”, un ángel los visitó y les hizo una pregunta conmovedora, que se nos podría hacer a cada uno de nosotros: “¿Por qué ofreces sacrificios al Señor?”

Adán contestó: “No sé”.

La respuesta del ángel a la humilde confesión de Adán es asombrosa: “Esto es una semejanza del sacrificio del Unigénito del Padre [...]. Por consiguiente, harás todo cuanto hicieres en el nombre del Hijo, y te arrepentirás e invocarás a Dios en el nombre del Hijo para siempre jamás”.

La mesa sacramental y los altares del templo simbolizan el sacrificio de Jesucristo y Su Expiación infinita.

Al hacer y honrar nuestros convenios, al recibir las ordenanzas de la Santa Cena en la iglesia, y la investidura y el sellamiento en el templo, nos unimos al Salvador y obtenemos un mayor acceso a Su misericordia, protección, santificación, sanación y descanso.

Mercy and Protection Through Covenants

As a 15-year-old young man, I asked my dad if I could skip sacrament meeting—just one Sunday in January for a special American football game. He said I was old enough to make that choice for myself and asked me to consider one piece of counsel. He said, “If you choose to miss the sacrament once, it’s much easier to choose to miss it again.”

If the Savior is the great connector, then the adversary is the separator. He, Satan, tempts us to separate ourselves from our consecrated places of worship and from the protection of Jesus Christ. When we worship the Savior, we receive “power to go against the natural worldly flow.” When we spend time in communion with Him, we have a promise to be “delivered from Satan.” “Then, as we keep our covenants, He endows us with His... strengthening power.” Oh, how I cherish the experience of communing with the Savior through covenants made at holy altars.

Building an understanding of the Savior’s eternal Atonement line upon line, precept upon precept, provides a spiritual inoculation against the wiles of the adversary. Young Elder Jaggi in Mexico, Zuster Jaggi in Belgium, and other missionaries throughout the world are much more likely to see their friends claim the blessings of baptism and receiving the gift of the Holy Ghost if their friends attend sacrament meeting within the first week of contact.

A young adult in Tonga or Samoa is much more likely to be sealed in the house of the Lord if they have prepared for and received their endowment soon after graduating from school. In the endowment, members are invited to live, obey, and keep five laws which imbue their lives with power and protection. As we make covenants with the Lord, a reciprocal relationship forms. We demonstrate our loyalty and love to Him. Our strength and power grow with each promise made and kept.

Reflection and Sanctification

When we humbly and symbolically kneel at the altars of the Lord, it is an opportunity for reflection, “checked as to the pride of [our] hearts,

Misericordia y protección por medio de los convenios

Cuando yo era un joven de quince años le pregunté a mi papá si podía faltar a la reunión sacramental, solamente un único domingo de enero por un partido especial de fútbol americano. Me dijo que yo era lo suficientemente mayor como para tomar esa decisión por mí mismo y me pidió que considerara un consejo. Me dijo: “Si decides perderte la Santa Cena una vez, es mucho más fácil que decidas perdértela de nuevo”.

Si el Salvador es el gran unificador, entonces el adversario es el separador. Satanás nos tienta a separarnos de nuestros lugares consagrados de adoración y de la protección de Jesucristo. Cuando adoramos al Salvador, recibimos “el poder de ir contra la mundana corriente natural”. Cuando pasamos tiempo en comunión con Él, tenemos la promesa de ser “librados de Satanás”. Luego, al guardar nuestros convenios, Él nos inviste de *Supoder* [...] fortalecedor”. Oh, cuánto aprecio la experiencia de estar en comunión con el Salvador por medio de los convenios hechos en altares santos.

Desarrollar un entendimiento de la Expiación eterna del Salvador línea por línea, precepto por precepto, proporciona una vacuna espiritual contra las artimañas del adversario. El joven élder Jaggi en México, Zuster [la hermana] Jaggi en Bélgica y otros misioneros de todo el mundo tienen muchas más probabilidades de ver a sus amigos reclamar las bendiciones del bautismo y recibir el don del Espíritu Santo si estos amigos asisten a la reunión sacramental durante la primera semana de contacto.

Es mucho más probable que un joven adulto de Tonga o Samoa se selle en la Casa del Señor si se ha preparado para recibir su investidura poco después de graduarse de la escuela. En la investidura, se invita a los miembros a vivir, obedecer y guardar cinco leyes que les confieren poder y protección. Al hacer convenios con el Señor, se establece una relación recíproca. Nosotros demostramos nuestra lealtad y amor a Él. Nuestra fortaleza y poder crecen con cada promesa hecha y cumplida.

Reflexión y santificación

Cuando nos arrodillamos de manera humilde y simbólica ante los altares del Señor, es una oportunidad para la reflexión, “hab[iendo]

... [humbling ourselves] before God.” Before I went out with my friends as a youth, my mother would often say, “Remember who you are, and check in when you get home.” Some nights I missed my check-in because I arrived home too late. I regret missing those important visits with Mom.

Today I look forward to check-in connections with Heavenly Father. In my daily pattern of personal worship, I kneel in prayer, next to my bed or gathered with family, and I envision myself kneeling at the altars, reflecting on and examining my life. I think about the sacrament, even whole pieces of bread, broken and torn for us, each a symbol of our Savior’s broken body. I’m reminded of President Dallin H. Oaks’s teaching that “each piece of bread is unique, just as the individuals who partake of it are unique.” When I kneel in prayer, I think on how I can give God my will.

Elder David A. Bednar taught that “the ordinance of the sacrament is a holy and repeated invitation to repent sincerely and to be renewed spiritually. The act of partaking of the sacrament, in and of itself, does not remit sins. But as we prepare conscientiously and participate in this holy ordinance with a broken heart and a contrite spirit, then the promise is that we may always have the Spirit of the Lord to be with us. And by the sanctifying power of the Holy Ghost as our constant companion, we can always retain a remission of our sins.”

When Amy and I look closely at our life experiences, we celebrate the gift of Jesus Christ’s perfect love and sacrifice. We also see how hell’s fury has been loosed. How can we overcome stares of judgment, anxiety, depression, cancer, diabetes, online bullying, stolen identity, lost pregnancies, the loss of a child, a brother, and a father? Because Jesus took of the bitter cup of trembling, the cup of fury—for me, for my family, for all of us!

Gethsemane, by Adam Abram, courtesy of altusfineart.com © 2025

The “bitter cup” He drank in the Garden of

refrenado el orgullo de [nuestros] corazones y [...] humill[ándonos] ante Dios”. Cuando era jovencito, antes de salir con mis amigos, mi madre solía decirme: “Recuerda quién eres, y avísame y ponme al tanto cuando llegues a casa”. Algunas noches, no le avisé ni la puse al tanto porque llegué a casa demasiado tarde. Lamento haberme perdido esas importantes conversaciones con mamá.

Hoy en día anhelo conectarme con el Padre Celestial para ponerlo al tanto. En mi rutina diaria de adoración personal, me arrodillo en oración, junto a mi cama o reunido con la familia, y me visualizo a mí mismo arrodillado ante los altares, reflexionando y examinando mi vida. Pienso en la Santa Cena, incluso en los panes enteros que son partidos y desgarrados a favor de nosotros, siendo cada uno un símbolo del cuerpo quebrantado de nuestro Salvador. Me recuerda a la enseñanza del presidente Dallin H. Oaks de que “cada pedazo de pan es único, así como las personas que participan de él son únicas”. Cuando me arrodillo en oración, pienso en cómo puedo darle a Dios mi voluntad.

El élder David A. Bednar enseñó que “la ordenanza de la Santa Cena es una invitación sagrada y recurrente a arrepentirnos sinceramente y ser renovados espiritualmente. El acto de participar de la Santa Cena, en sí mismo, no produce la remisión de pecados; pero al prepararnos conscientemente y al participar de esta sagrada ordenanza con un corazón quebrantado y un espíritu contrito, tenemos la promesa de que siempre tendremos el Espíritu del Señor con nosotros. Y mediante la compañía constante del poder santificador del Espíritu Santo, podemos retener siempre la remisión de nuestros pecados”.

Cuando Amy y yo observamos de cerca las experiencias de nuestra vida, celebramos el don del amor y el sacrificio perfectos de Jesucristo. También vemos cómo se ha desatado la ira del infierno. ¿Cómo podemos superar las miradas críticas, la ansiedad, la depresión, el cáncer, la diabetes, el acoso en línea, el robo de identidad, la pérdida de embarazos, la pérdida de un hijo, de un hermano y de un padre? ¡Gracias a que Jesús tomó del amargo cáliz de aturdimiento, el cáliz de la ira, por mí, por mi familia, por todos nosotros!.

Gethsemane [Getsemaní], por Adam Abram, cortesía de altusfineart.com © 2025

La “amarga copa” que Él bebió en el Jardín

Gethsemane and His suffering, “intensified” on the cross at Calvary, allow us to lay the hard, the insolent, the violent, the furious, and the trembling upon the altars of the Lord and be “sanctified by the reception of the Holy Ghost,” always.

Sister Patricia Holland said, “My deepest prayer for you and for myself today is that we will give over completely, lay ourselves at the altar of God’s promises and peace no matter where we are and no matter what we have done.”

A Place of Healing and Rest

When we come to the altar, we aren’t earning a reward; we are learning about the Gift Giver. In that learning and covenant binding comes healing. Nephi said, “He hath filled me with his love, even unto the consuming of my flesh.” And our loving Savior invited, “Will ye not now return unto me, and repent of your sins, and be converted, that I may heal you?”

When our two oldest daughters, Mackenzie and Emma, were little, one of their favorite stories was *The Chronicles of Narnia: The Lion, the Witch and the Wardrobe*. We all fell in love with the lion, Aslan. One of our most memorable nights reading the book was when the great lion gave his life for Edmund. Memorable because parents and daughters shed tears as the lion’s life was taken on the Stone Table by the Witch. Memorable because hope persisted, despite the tragedy, until the spectacular happened. Squeals of joy resounded in that little bedroom when Aslan was resurrected and said, “If [the Witch knew the true meaning of sacrifice], ... she would [know] that [if] a willing victim who had committed no treachery [died] in a traitor’s stead, the [Stone] Table would crack and Death itself would [begin to unwind].”

Jesus Christ heals all wounds. Jesus Christ makes it possible to live again.

In his October 2022 general conference talk, President Russell M. Nelson described a tour group coming through a temple open house. A young boy was there. President Nelson taught:

“When the tour group entered an endowment room, the boy pointed to the altar, where people kneel to make covenants with God, and said, ‘Oh, that’s nice. Here is a place for people

de Getsemaní y Su sufrimiento que “se intensificó” en la cruz del Calvario nos permiten colocar sobre los altares del Señor lo que es difícil, lo insolente, lo violento, la ira y el temor, y ser “santificados por la recepción del Espíritu Santo” - siempre.

La hermana Patricia Holland dijo: “Mi oración más profunda por ustedes y por mí hoy es que nos entreguemos por completo, nos coloquemos sobre el altar de las promesas y la paz de Dios, sin importar dónde estemos y sin importar lo que hayamos hecho”.

Un lugar de sanación y descanso

Cuando nos acercamos al altar, no nos estamos ganando una recompensa; estamos aprendiendo sobre Aquel que dio la dádiva. De ese aprendizaje y vinculación por convenio viene la sanación. Nefi dijo: “Me ha llenado con su amor hasta consumir mi carne”. Y nuestro amoroso Salvador nos invitó: “¿No os volveréis a mí ahora, y os arrepentiréis de vuestros pecados, y os convertiréis para que yo os sane?”.

Cuando nuestras dos hijas mayores, Mackenzie y Emma, eran pequeñas, uno de sus relatos favoritos era *Las crónicas de Narnia: El león, la bruja y el ropero*. Todos nos enamoramos del león, Aslan. Una de las noches más memorables leyendo el libro fue cuando el gran león dio su vida por Edmund. Fue memorable, porque padres e hijas derramamos lágrimas cuando la Bruja le quitó la vida al león sobre la Mesa de Piedra. Fue memorable porque la esperanza persistió, a pesar de la tragedia, hasta que ocurrió lo espectacular. Gritos de alegría resonaron en ese pequeño dormitorio cuando Aslan resucitó y dijo que si la Bruja supiera el verdadero significado del sacrificio, “habría sabido que cuando una víctima voluntaria, que no ha cometido traición, es ejecutada en lugar de un traidor, la Mesa se quiebra y la Muerte misma comienza a revertirse”.

Jesucristo sana todas las heridas. Jesucristo hace posible vivir de nuevo.

En su discurso de la Conferencia General de octubre de 2022, el presidente Russell M. Nelson habló de un grupo que hacía un recorrido en un programa de puertas abiertas de un templo. Allí había un niño. El presidente Nelson enseñó:

“Cuando el grupo entró en una sala de investiduras, el niño señaló el altar, donde las personas se arrodillan para hacer convenios con Dios, y dijo: ‘¡Oh, qué bien! Aquí hay un lugar para

to rest on their temple journey?

“... He likely had no idea about the direct connection between making a covenant with God in the temple and the Savior’s stunning promise:

“Come unto me, all ye that labour and are heavy laden, and I will give you rest .

“Take my yoke upon you, and learn of me; ... and ye shall find rest unto your souls.

“For my yoke is easy, and my burden is light’ [Matthew 11:28–30; emphasis added].”

“The Son of Man has no place to lay his head,” yet He invited His disciples, you and me, to the sacrament table to rest with Him there. When “humble souls at altars kneel,” peace abounds. Our Savior’s arms are outstretched; His table is spread. Come worship the Son of God at His holy altars. In the name of Jesus Christ, amen.

que las personas descansen en su trayecto por el templo’ [...]

“Probablemente no tenía idea de la conexión directa que hay entre hacer un convenio con Dios en el templo y esta asombrosa promesa del Salvador:

“Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar.

“Llevad mi yugo sobre vosotros y aprended de mí [...], y hallaréis descanso para vuestras almas.

“Porque mi yugo es fácil y ligera mi carga’ [Mateo 11:28–30].”

“El Hijo del Hombre no tiene dónde recostar la cabeza”, pero invitó a Sus discípulos a la mesa sacramental para que descansaran con Él allí. Cuando “en su altar, el corazón ha[ce] convenios con el Señor”, abunda la paz. Con amor y dulce voz, Él llama a todos a Su mansión. Vengan a adorar al Hijo de Dios en Sus altares santos. En el nombre de Jesucristo. Amén.