

Know Who You Really Are

By Elder Brik V. Eyre
Of the Seventy

Saber quiénes son realmente

Por el élder Brik V. Eyre
De los Setenta

October 2025 general conference

Regardless of where we are on our path of discipleship, our lives will fundamentally change if we better understand who we really are.

Several years ago our daughter had a profound experience on her mission. With her approval, I share an excerpt of what she wrote to us that week:

“Yesterday a returning member asked us to come over as soon as possible. When we arrived, we found her on the floor, sobbing uncontrollably. Through the tears, we found out that she had lost her job, was going to be evicted from her apartment, and once again become homeless.”

Our daughter continued: “I started frantically searching my scriptures, trying to find something—anything—to help her. As I was looking for the perfect verse, I thought, ‘What am I doing? This is not what Christ would do. This is not a problem that I can solve, but this is a literal daughter of God who needs my help.’ So I closed my scriptures, knelt beside her, and held her while we cried together, until she was ready to stand up and face this trial.”

After this woman was comforted, our daughter then used the scriptures to try and help her understand the reality of her divine worth and to teach her one of the most fundamental truths of our existence—that we are beloved sons and daughters of God, a God that feels perfect compassion for us when we suffer and is ready to assist us as we stand back up.

It is insightful that the first point of doctrine

Independientemente de dónde nos hallemos en nuestro camino del discipulado, nuestra vida cambiará de manera radical si comprendemos mejor quiénes somos realmente.

Hace varios años, nuestra hija tuvo una experiencia profunda en su misión. Con su aprobación, comparto un fragmento de lo que nos escribió aquella semana:

“Ayer, una miembro que estaba regresando a la Iglesia nos pidió que acudiéramos a ella lo antes posible. Cuando llegamos, la encontramos en el suelo, sollozando incontrolablemente. Entre lágrimas, nos enteramos de que había perdido su trabajo, iba a ser desalojada de su apartamento y, una vez más, tendría que vivir en la calle”.

Nuestra hija continuó: “Comencé a escudriñar desesperadamente las Escrituras, tratando de encontrar algo, cualquier cosa que la ayudara. Mientras buscaba el versículo perfecto, pensé: ¿Qué estoy haciendo? Esto no es lo que Cristo haría. Este no es un problema que yo puedo resolver, pero ella es literalmente una hija de Dios que necesita mi ayuda. Así que cerré mi ejemplar de las Escrituras, me arrodillé a su lado y la abracé mientras llorábamos juntas, hasta que estuvo lista para ponerse de pie y afrontar esa prueba”.

Después de que la mujer fue consolada, nuestra hija utilizó las Escrituras para tratar de ayudarla a entender la realidad de su valor divino y para enseñarle una de las verdades más fundamentales de nuestra existencia: que somos hijos e hijas amados de Dios, un Dios que siente perfecta compasión por nosotros cuando sufrimos y está listo para ayudarnos cuando nos ponemos de pie nuevamente.

Es revelador que el primer punto de doctri-

that our missionaries teach is that God is our loving Heavenly Father. Every subsequent truth builds on the foundational understanding of who we really are.

Susan H. Porter, Primary General President, taught: “When you know and understand how completely you are loved as a child of God, it changes everything. It changes the way you feel about yourself when you make mistakes. It changes how you feel when difficult things happen. It changes your view of God’s commandments. It changes your view of others and of your capacity to make a difference.”

This change is illustrated as we read about the experience Moses had when talking with God face-to-face. During that conversation, God repeatedly taught Moses of his divine heritage, saying, “Moses, ... thou art my son.” God explained that Moses was in the similitude of His Only Begotten. Moses came to understand clearly who he was, that he had a work to do, and that he had a loving Heavenly Father.

After this experience, the adversary came tempting him and immediately addressed him by saying, “Moses, son of man.” This is a common and dangerous tool in the arsenal of the adversary. While our Heavenly Father consistently and lovingly reminds us that we are His children, the adversary will always try to label us by our weaknesses. But Moses had already learned that he was more than a “son of man.” He declared to Satan: “Who art thou? For behold, I am a son of God.” Similarly, when we are confronted with the challenges of mortality or when we feel like anyone is trying to label us by our weaknesses, we need to stand strong in the knowledge of who we truly are. We must seek validation vertically, not horizontally. And as we do, we too can boldly proclaim, “I am a child of God.”

In a worldwide devotional for young adults, our beloved President Russell M. Nelson taught: “So who are you? First and foremost, you are a child of God, a child of the covenant, and a disciple of Jesus Christ. As you embrace these truths, our Heavenly Father will help you reach your ultimate goal of living eternally in His holy presence.”

It is no coincidence that in likely the most

na que enseñan los misioneros es que Dios es nuestro amoroso Padre Celestial. Toda verdad subsiguiente se edifica sobre el entendimiento fundamental de quiénes somos realmente.

Susan H. Porter, Presidenta General de la Primaria, enseñó: “Cuando saben y comprenden cuánto se les ama como hijo o hija de Dios, eso lo cambia todo. Cambia el modo en que se sienten en cuanto a ustedes mismos cuando cometen errores. Cambia el modo en que se sienten cuando sobrevienen dificultades. Cambia su modo de ver los mandamientos de Dios. Cambia su modo de ver a los demás y su capacidad para marcar una diferencia”.

Ese cambio se ilustra al leer acerca de la experiencia que tuvo Moisés al hablar con Dios cara a cara. Durante aquella conversación, Dios enseñó repetidas veces a Moisés acerca de su herencia divina, diciéndole: “[Moisés], tú eres mi hijo”. Dios explicó que Moisés era a semejanza de Su Unigénito. Moisés llegó a entender claramente quién era, que tenía una obra que hacer y que tenía un amoroso Padre Celestial.

Después de esa experiencia, el adversario vino para tentarlo e inmediatamente se dirigió a él diciendo: “Moisés, hijo de hombre”. Esta es una herramienta común y peligrosa en el arsenal del adversario. Aunque nuestro Padre Celestial nos recuerda constante y amorosamente que somos Sus hijos, el adversario siempre tratará de etiquetarnos según nuestras debilidades. Pero Moisés ya había aprendido que era más que un “hijo de hombre”. Él le declaró a Satanás: “¿Quién eres tú? Porque, he aquí, yo soy un hijo de Dios”. De manera similar, cuando nos enfrentamos a los desafíos de la vida terrenal o cuando sentimos que alguien está tratando de etiquetarnos según nuestras debilidades, debemos permanecer firmes en el conocimiento de quiénes somos realmente. Debemos buscar la validación verticalmente, no horizontalmente; y al hacerlo, también nosotros podemos proclamar con audacia: “Soy un hijo de Dios”.

Durante un devocional mundial para jóvenes adultos, nuestro amado presidente Russell M. Nelson enseñó: “Entonces, ¿quiénes son ustedes? Primero y más importante, son hijos de Dios, hijos del convenio y discípulos de Jesucristo. Conforme asuman estas verdades, nuestro Padre Celestial los ayudará a alcanzar la meta final de vivir eternamente en Su santa presencia”.

No es coincidencia que, en lo que tal vez

repeated scripture, God reminds us of our relationship with Him. Of all the names He could be identified by in the sacrament prayer, He has asked to be called “God, the Eternal Father.”

As we come to truly know who we are, we will believe more strongly that our loving Heavenly Father has provided a plan for us to return to live with Him again. Elder Patrick Kearon taught: “Our Father’s beautiful plan, even His ‘fabulous’ plan, is designed to bring you home, not to keep you out. ... God is in relentless pursuit of you.” Think about that for a moment—our all-powerful, loving Father is in “relentless pursuit of you.”

Regardless of where we are on our path of discipleship, our lives will fundamentally change if we better understand who we really are. May I suggest two ways in which we can deepen this understanding.

First, Prayer

As the Savior was beginning His mortal ministry, he was led into the wilderness to “be with God.” Perhaps we should shift our mindset away from simply saying our prayers to taking sufficient time to really commune with and “be with God” each day.

I have found that the quality of my prayers improves as I take a few minutes to prepare to talk to my Father. The scriptures show us that this is a pattern that works. Whether it is Joseph Smith; Nephi, the son of Helaman; or Enos, all have some form of pondering and reflecting prior to their recorded communication with God. Enos said that his soul hungered as the words of his father sunk deep into his heart. Each of these examples teaches us the need to spiritually prepare for our time each day to “be with God.”

To the Nephites, the Savior instructed, “When thou prayest, enter into thy closet, and when thou hast shut thy door, pray to thy Father.”

Whether it is in a closet or a bedroom, the principle is to find a place where you can be alone to pray, to allow your soul to be still, and to feel the promptings of the “still small voice.” We can prepare by pondering on the things that we

sea la Escritura más repetida, Dios nos recuerde nuestra relación con Él. De todos los nombres por los que se le podía identificar en la oración sacramental, Él ha pedido que se le llame “Dios, Padre Eterno”.

A medida que lleguemos a saber quiénes somos, crearemos más firmemente que nuestro amoroso Padre Celestial nos ha proporcionado un plan para que regresemos a vivir de nuevo con Él. El élder Patrick Kearon enseñó: “El hermoso plan de nuestro Padre, sí, Su ‘fabuloso’ plan, está diseñado para llevarlos a casa, no para dejarlos afuera [...]. Dios los busca de manera incesante”. Piensen en eso por un momento: nuestro Padre todopoderoso y amoroso “los busca de manera incesante”.

Independientemente de dónde nos hallemos en nuestro camino del discipulado, nuestra vida cambiará de manera radical si comprendemos mejor quiénes somos realmente. Permítanme sugerir dos maneras en las que podemos profundizar esa comprensión.

Primero: la oración

Al comenzar Su ministerio terrenal, el Salvador fue guiado al desierto para “estar con Dios”. Tal vez deberíamos cambiar nuestra mentalidad, pasando simplemente de hacer nuestras oraciones a dedicar el tiempo suficiente para realmente estar en comunión con Dios y “estar con Dios” cada día.

He descubierto que la calidad de mis oraciones mejora cuando dedico unos minutos a prepararme para hablar con mi Padre. Las Escrituras nos muestran que este es un modelo que funciona. Ya sea que se trate de José Smith, de Nefi (el hijo de Helamán), o de Enós, todos tienen alguna forma de meditación y reflexión previa a su comunicación registrada con Dios. Enós dijo que su alma tuvo hambre cuando las palabras de su padre penetraron profundamente en su corazón. Cada uno de esos ejemplos nos enseña la necesidad de prepararnos espiritualmente para nuestro tiempo diario para “estar con Dios”.

El Salvador instruyó a los nefitas: “cuando ores, entra en tu aposento, y cuando hayas cerrado la puerta, ora a tu Padre”.

Ya sea en un aposento o en otro cuarto, el principio es encontrar un lugar donde puedan estar a solas para orar, permitir que su alma esté tranquila y sentir los susurros de la “voz apacible y delicada”. Podemos prepararnos meditando

are grateful for and the questions or concerns that we would like to bring to our Father. We should strive not to have a rote manner of prayer but totalkwith our Father, out loud if possible.

I realize that in the chaos of our lives, when we are wrestling with toddlers or running between meetings, we may not have the luxury of quiet closets and thoughtful preparation—but those silent, quick, and urgent prayers can be much more meaningful when we have made an effort to “be with God” earlier in the day.

There may be some who haven’t prayed for a long time or others who haven’t felt that their prayers are being heard. I promise you that your Heavenly Father knows you, loves you, and wants to hear from you. He wants to communicate with you. He wants you to remember who you are.

Elder Jeffrey R. Holland recently taught: “However much you are praying, pray more. However hard you are praying, pray harder.”

In addition to increasing the frequency and fervency of our prayers, studying the Book of Mormon daily and worshipping in the temple will help prepare our minds for revelation. As we strive to improve our communication with our Heavenly Father, He will bless us to feel more profoundly that we are His children.

Second, Come to Know That Jesus Is the Christ

The greatest manifestation of Heavenly Father’s love for us as His children is the reality that He sent His Son, our own personal Savior, to help us come home. Therefore, we need to come to know Him.

Years ago, while serving as a stake president, I submitted a recommendation for a brother to serve as an ordinance worker in the temple. After explaining what a wonderful ordinance worker he would be, I inadvertently pressed “Do not endorse,” which submitted the recommendation. After unsuccessfully trying to recall the message, I called the temple president and said, “I have made a horrible mistake.” Without hesitation, this good temple president said, “President Eyre, there is nothing that you have done that can’t be forgiven and ultimately corrected.” What a great truth. Indeed, Jesus Christ is “mighty to save.”

sobre aquello por lo que estamos agradecidos y las preguntas o inquietudes que nos gustaría plantear a nuestro Padre. Debemos esforzarnos por no orar mecánicamente, sino porhablarcon nuestro Padre, en voz alta de ser posible.

Me doy cuenta de que, en el caos de nuestra vida, cuando batallamos con niños pequeños o corremos de una reunión a otra, tal vez no podamos darnos el lujo de tener aposentos tranquilos y una preparación minuciosa; pero esas oraciones silenciosas, rápidas y urgentes pueden ser mucho más significativas cuando hemos hecho el esfuerzo de “estar con Dios” al comenzar el día.

Es posible que haya algunas personas que no hayan orado en mucho tiempo u otras que no hayan sentido que sus oraciones son escuchadas. Les prometo que su Padre Celestial los conoce, los ama y quiere saber de ustedes, quiere comunicarse y que recuerden quiénes son.

El élder Jeffrey R. Holland enseñó recientemente: “Por mucho que oren, oren más. Por mucho que estén orando fuertemente, oren más fuerte”.

Además de aumentar la frecuencia y el fervor de nuestras oraciones, estudiar el Libro de Mormón a diario y adorar en el templo nos ayudará a preparar nuestra mente para recibir revelación. A medida que nos esforcemos por mejorar nuestra comunicación con nuestro Padre Celestial, Él nos bendecirá para que sintamos más profundamente que somos Sus hijos.

Segundo, llegar a saber que Jesús es el Cristo

La mayor manifestación del amor del Padre Celestial por nosotros, Sus hijos, es la realidad de que Él envió a Su Hijo, nuestro Salvador personal, para ayudarnos a volver a casa. Por lo tanto, debemos llegar a conocerlo.

Hace años, mientras servía como presidente de estaca, envié una recomendación para que un hermano sirviera como obrero de las ordenanzas del templo. Después de explicarle lo maravilloso que sería como obrero de las ordenanzas, sin darme cuenta presioné “No recomendar”, lo cual hizo que se enviara la recomendación. Después de tratar sin éxito de anular el mensaje, llamé al presidente del templo y le dije: “He cometido un terrible error”. Sin dudarlo, este buen presidente de templo dijo: “Presidente Eyre, no hay nada que haya hecho que no se pueda perdonar y, en última instancia, corregir”. ¡Qué gran verdad! En

In 2019 there was a profound change in the temple recommend questions. Previously, one question asked if you had a testimony of Jesus Christ's role as Savior and Redeemer. It now asks if you have a testimony of His role as your Savior and Redeemer. Jesus Christ's Atonement not only works for others; it works for you and for me. He is my Savior. He is your Savior. Individually. Only through Him can you and I return to be with our Father.

So, brothers and sisters, let us seek Him. Let us study His divine relationship with the Father and with each of us. Let us experience the song of redeeming love that comes personally to each one of us through our Redeemer as we repent. As we come to know "him who is mighty to save," we will come to understand that we, as children of God, are His joy—His most important focus—and we are indeed each worth saving.

I testify that we have a loving Heavenly Father. As we come to know this eternal truth through mighty prayer, personal revelation, and coming unto Jesus Christ, we can now and always boldly proclaim, "I am a child of God." In the name of Jesus Christ, amen.

efecto, Jesucristo es "poderoso para salvar".

En 2019 hubo un cambio importante en las preguntas de la recomendación para el templo. Anteriormente, una de las preguntas indagaba si se tenía un testimonio de la función de Jesucristo como nuestro Salvador y Redentor. Ahora se pregunta si uno tiene un testimonio de la función de Él como su Salvador y Redentor. La Expiación de Jesucristo no solo funciona para los demás; funciona para ustedes y para mí. Él es mi Salvador, es su Salvador, de manera individual. Solo por medio de Él podemos ustedes y yo regresar para estar con nuestro Padre.

Así que, hermanos y hermanas, busquémoslo. Estudiemos Su relación divina con el Padre y con cada uno de nosotros. Experimentemos la canción del amor que redime que cada uno recibe personalmente por medio de nuestro Redentor cuando nos arrepentimos. A medida que lleguemos a conocer a "aquel que es poderoso para salvar", llegaremos a entender que nosotros, como hijos de Dios, somos Su gozo, Su enfoque más importante, y que ciertamente vale la pena salvar a cada uno.

Testifico que tenemos un Padre Celestial amoroso. Al llegar a conocer esta verdad eterna por medio de la oración ferviente, la revelación personal y al venir a Jesucristo, podemos ahora y siempre proclamar con valentía: "Soy un hijo de Dios". En el nombre de Jesucristo. Amén.