

Simplicity in Christ

By Elder Michael Czesla
Of the Seventy

La sencillez en Cristo

Por el élder Michael Czesla
De los Setenta

October 2025 general conference

Applying the doctrine of Christ in a simplified and focused way will help us to find joy in our daily lives.

Poner en práctica la doctrina de Cristo de manera sencilla y centrada nos ayudará a hallar gozo en nuestra vida diaria.

1. Introduction

Thirty-three years ago, I received my call to serve as a missionary in the Utah Ogden Mission. Of course, because I was coming from Europe, some local Utah traditions like “green Jell-O with carrots” and “funeral potatoes” were a bit peculiar to me!

However, I was deeply impressed by the devotion and discipleship of many of the Saints, the sheer number of people attending Church meetings, and the scale of fully functioning Church programs. When my mission came to an end, I wanted to make sure that the joy I felt and the spiritual strength and maturity I observed would also be available for my future family. I was determined to return quickly to live my life in the “shadows of the everlasting hills.”

However, the Lord had different plans. On my first Sunday at home, my wise bishop called me to serve as the Young Men president in our ward. Serving this wonderful group of young men, I quickly learned that the joy that comes from being a disciple of Christ has very little to do with the size of Church meetings or the scale of programs.

So when I married my beautiful wife, Margret, we joyfully decided to stay in Europe and raise our family in our home country of Germany. Together we witnessed what President Russell

1. Introducción

Hace treinta y tres años, recibí mi llamamiento para servir como misionero en la Misión Utah Ogden. Por supuesto, al provenir yo de Europa, algunas tradiciones locales de Utah como la “gelatina verde con zanahorias” y las “patatas [papas] de funeral” me resultaron algo peculiares!

Sin embargo, me impresionó profundamente la devoción y el discipulado de muchos de los santos, la gran cantidad de personas en las reuniones de la Iglesia y la magnitud de los programas de la Iglesia en pleno funcionamiento. Cuando mi misión llegó a su fin, quise asegurarme de que el gozo que yo sentía y la fortaleza y madurez espirituales que había observado, también estuvieran al alcance de mi futura familia. Estaba decidido a regresar pronto para vivir mi vida en “los collados eternos”.

Sin embargo, el Señor tenía planes diferentes. En mi primer domingo en casa, mi sabio obispo me llamó a servir como presidente de los Hombreros Jóvenes de nuestro barrio. Al servir a ese maravilloso grupo de jóvenes, aprendí rápidamente que el gozo que proviene de ser discípulo de Cristo tiene muy poco que ver con el tamaño de las reuniones de la Iglesia o la magnitud de los programas.

Así que, cuando me casé con mi bella esposa, Margret, decidimos con alegría quedarnos en Europa y criar a nuestra familia en nuestro país natal, Alemania. Juntos fuimos testigos de lo que

M. Nelson taught many years ago: “The joy we feel has little to do with the circumstances of our lives and everything to do with the focus of our lives.” When the focus of our life is on Christ and His gospel message, we can experience the full blessings of discipleship wherever we live.

2. The Simplicity That Is in Christ

However, in a world that is increasingly secular, complex, and confusing, with different and often conflicting messages and demands, how can we avoid our eyes becoming blinded and our hearts becoming hardened and remain focused on the “plain and precious things” of the gospel of Jesus Christ? During a time of confusion, the Apostle Paul gave great advice to the Saints of Corinth by reminding them to focus on “the simplicity that is in Christ.”

The doctrine of Christ and the law of the gospel are so simple that even little children can understand them. We can access the redeeming power of Jesus Christ and receive all the spiritual blessings our Heavenly Father has prepared for us by exercising faith in Jesus Christ, repenting, being baptized, being sanctified through the gift of the Holy Ghost, and enduring to the end. President Nelson described this journey so beautifully as the “covenant path” and the process of becoming a “devout disciple of Jesus Christ.”

If this message is so simple, why does it often feel so challenging to live Christ’s law and follow His example? It may be that we misinterpret simplicity as something that is easy to achieve without effort or diligence. Following Christ requires constant effort and continual change. We need to “[put] off the natural man and ... [become like a little] child.” This includes putting our “trust in the Lord” and letting the complexity go, just as little children do. Applying the doctrine of Christ in a simplified and focused way will help us to find joy in our daily lives, give guidance in our callings, answer some of life’s most complex questions, and provide strength to face our greatest challenges.

But how can we practically implement this simplicity in our lifelong journey as disciples of Christ? President Nelson reminded us to focus on “pure truth, pure doctrine, and pure revela-

enseñó el presidente Russell M. Nelson hace muchos años: “El gozo que sentimos tiene poco que ver con las circunstancias de nuestra vida, y tiene todo que ver con el enfoque de nuestra vida”. Al centrar nuestra vida en Cristo y en Su mensaje del Evangelio, podemos experimentar las plenas bendiciones del discipulado dondequiera que vivamos.

2. La sencillez que es en Cristo

Sin embargo, en un mundo cada vez más secular, complejo y confuso, con mensajes y exigencias diferentes, y a menudo contradictorios, ¿cómo podemos evitar que se nos cieguen los ojos y endurezca el corazón, y permanecer centrados en las cosas “claras y [...] preciosas” del Evangelio de Jesucristo?. Durante una época de confusión, el apóstol Pablo dio un gran consejo a los santos de Corinto al recordarles que se centraran en “la sencillez que es en Cristo”.

La doctrina de Cristo y la ley del Evangelio son tan sencillas que hasta los niños pequeños pueden entenderlas. Podemos acceder al poder redentor de Jesucristo y recibir todas las bendiciones espirituales que nuestro Padre Celestial nos ha preparado al ejercer fe en Jesucristo, arrepentirnos, ser bautizados, santificarnos mediante el don del Espíritu Santo y perseverar hasta el fin. El presidente Nelson describió esta travesía muy bellamente como la “[senda] de los convenios” y el proceso de llegar a ser “devotos discípulos de Jesucristo”.

Si este mensaje es tan sencillo, ¿por qué a menudo parece tan difícil vivir la ley de Cristo y seguir Su ejemplo? Puede ser que malinterpretemos la sencillez como algo que es fácil de lograr, sin esfuerzo ni diligencia. Seguir a Cristo requiere un esfuerzo constante y un cambio continuo. Debemos “despoj[arnos] del hombre natural, y [...] v[olvernos] como un niño”. Eso incluye “confi[ar] en Jehová” y dejar de lado la complejidad, tal como lo hacen los niños pequeños. Poner en práctica la doctrina de Cristo de manera sencilla y centrada nos ayudará a hallar gozo en nuestra vida diaria, nos dará guía en nuestros llamamientos, responderá algunas de las preguntas más complejas de la vida y nos dará fuerza para afrontar nuestros mayores desafíos.

¿Pero cómo podemos en la práctica implementar esta sencillez en nuestra trayectoria de toda la vida como discípulos de Cristo? El presidente Nelson nos recordó que nos centremos en

tion” as we seek to follow the Savior. Regularly asking, “What would the Lord Jesus Christ have me do?” reveals profound direction. Following His example provides a safe path through uncertainty and a loving, guiding hand to hold from day to day. He is the Prince of Peace and the Good Shepherd. He is our Comforter and Deliverer. He is our Rock and Refuge. He is a Friend—your friend and my friend! He invites us all to love God, keep His commandments, and love our neighbor.

As we choose to follow His example and move forward with faith in Christ, embrace the power of His Atonement, and remember our covenants, love fills our hearts, hope and healing raise our spirits, and bitterness and sorrow are replaced by gratitude and the patience to wait for promised blessings. At times, we may need to distance ourselves from an unhealthy situation or seek professional help. But in every case, applying simple gospel principles will help us navigate through life’s challenges in the Lord’s way.

We sometimes underestimate the strength we receive from simple acts like prayer, fasting, scripture study, daily repentance, partaking of the sacrament weekly, and regular worship in the house of the Lord. But when we recognize that we don’t need to “do some great thing” and we center ourselves on applying pure and simple doctrine, we start to see how the gospel “works wonderfully” for us, even in the most challenging circumstances. We find strength and “confidence before God,” even when we experience heartache. Elder M. Russell Ballard has reminded us many times, “It is in that simplicity that [we] will find ... peace, joy, and happiness.”

Applying the simplicity that is in Christ makes us prioritize people over processes and eternal relationships over short-term behaviors. We focus on “the things that matter most” in God’s work of salvation and exaltation instead of getting caught up in managing our ministering. We make ourselves free to prioritize the things we can do rather than being weighed down by the things we cannot do. The Lord reminded us: “Wherefore, be not weary in well-doing, for ye are laying the foundation of a great work. And out of small things proceedeth that which is great.” What powerful encouragement to act in

la “verdad pura, doctrina pura y revelación pura” al procurar seguir al Salvador. El preguntar con regularidad: “¿que querría el Señor Jesucristo que yo hiciera?” revela una profunda guía. El seguir Su ejemplo proporciona una senda segura a través de la incertidumbre una amorosa mano de guía a la cual tomar día a día. Él es el Príncipe de paz y el Buen Pastor. Él es nuestro Consolador y Libertador. Él es nuestra Roca y nuestro Refugio. Él es un Amigo —¡su amigo y mi amigo!. Él nos invita a todos a amar a Dios, guardar Sus mandamientos y amar al prójimo.

Al decidir seguir Su ejemplo y avanzar con fe en Cristo, aceptar el poder de Su Expiación y recordar nuestros convenios, el amor nos llena el corazón, la esperanza y la sanación nos elevan el espíritu, y la amargura y la pena son reemplazadas por la gratitud y la paciencia para esperar las bendiciones prometidas. En ocasiones, quizá tengamos que distanciarnos de alguna situación poco sana o buscar ayuda profesional. Pero en todos los casos, el poner en práctica principios sencillos del Evangelio nos ayudará a atravesar los desafíos de la vida a la manera del Señor.

A veces subestimamos la fortaleza que recibimos de actos simples como orar, ayunar, estudiar las Escrituras, arrepentirnos a diario, tomar la Santa Cena semanalmente y adorar en la Casa del Señor con regularidad. Sin embargo, cuando reconocemos que no necesitamos hacer “alguna gran cosa” y nos centramos en poner en práctica la doctrina pura y sencilla, comenzamos a ver cómo el Evangelio “funciona de maravilla” para nosotros, aun en las circunstancias más difíciles. Encontramos fortaleza y “confianza ante Dios”, aun cuando experimentamos pesares. El élder M. Russell Ballard nos ha recordado muchas veces: “En esa simplicidad, hallar[emos] la paz, el gozo y la felicidad”.

Poner en práctica la sencillez que es en Cristo nos hace priorizar a las personas por encima de los procesos, y las relaciones eternas por encima de los comportamientos a corto plazo. En la obra de Dios de salvación y exaltación, nos centramos en “las cosas más importantes”, en vez de quedar enfrascados en administrar nuestra ministración. Nos liberamos para priorizar las cosas que podemos hacer en vez de sentirnos agobiados por las que no podemos hacer. El Señor nos ha recordado: “Por tanto, no os canséis de hacer lo bueno, porque estáis poniendo los cimientos de una gran obra. Y de las cosas pequeñas proce-

simplicity and humility, whatever our circumstances are.

3. Oma Cziesla

My grandmother Marta Cziesla was a wonderful example of doing “small and simple things” to bring great things to pass. We lovingly called her Oma Cziesla. Oma embraced the gospel in the small village of Selbongen in East Prussia together with my great-grandmother on May 30, 1926.

Marta Cziesla (right) on the day of her baptism.

She loved the Lord and His gospel and was determined to keep the covenants she had made. In 1930 she married my grandfather, who was not a member of the Church. At this point it became impossible for Oma to attend Church meetings because my grandfather's farm was far away from the nearest congregation. But she focused on what she could do. Oma continued to pray, read the scriptures, and sing the songs of Zion.

Some people might have thought she was no longer active in her faith, but that was far from the truth. When my aunt and my father were born, with no priesthood in the home and no Church meetings or access to ordinances nearby, she again did what she could do and focused on teaching her children “to pray, and to walk uprightly before the Lord.” She read to them from the scriptures, sang with them the songs of Zion, and of course prayed with them—every day. A 100 percent home-centered Church experience.

In 1945 my grandfather was serving in the war far away from home. When enemies approached their farm, Oma took her two little children and left their beloved farm behind to seek refuge in a safer place. After a difficult and life-threatening journey, they finally found refuge in May of 1945 in northern Germany. They had nothing left except the clothes on their bodies. But Oma continued with what she was able to do: she prayed with her children—every day. She sang with them the songs of Zion she had memorized by heart—every day.

Life was extremely hard and for many years focused on simply making sure there was food on the table. But in 1955 my dad, then 17 years old, was going to trade school in the city of Rendsburg. He walked by a building and saw a

den las grandes”. Qué poderosa motivación para actuar con sencillez y humildad, sean cuales sean nuestras circunstancias.

3. Oma Cziesla

Mi abuela, Marta Cziesla fue un maravilloso ejemplo de cómo hacer “cosas pequeñas y sencillas” para realizar grandes cosas. La llamábamos “Oma Cziesla” afectuosamente. Oma aceptó el Evangelio en la pequeña aldea de Selbongen, en Prusia Oriental, junto con mi bisabuela, el 30 de mayo de 1926.

Marta Cziesla (derecha) en el día de su bautismo.

Ella amaba al Señor y Su Evangelio, y estaba decidida a guardar los convenios que había hecho. En 1930 se casó con mi abuelo, que no era miembro de la Iglesia. En ese momento, a Oma le era imposible asistir a las reuniones de la Iglesia, pues la granja de mi abuelo estaba a mucha distancia de la congregación más cercana, pero ella se centró en lo que sí podía hacer. Oma continuó orando, leyendo las Escrituras y cantando los himnos de Sion.

Algunas personas podrían haber pensado que ya no era activa en su fe, pero nada más lejos de la verdad. Cuando nacieron mi tía y mi padre, sin poseedores del sacerdocio en casa, sin reuniones de la Iglesia ni acceso a las ordenanzas cerca, ella volvió a hacer lo que podía y se centró en enseñar a sus hijos “a orar y a andar rectamente delante del Señor”. Les leía las Escrituras, cantaba con ellos los himnos de Sion y, por supuesto, oraba con ellos todos los días; era vivir la Iglesia centrada en el hogar al cien por ciento.

En 1945, mi abuelo prestaba servicio en la guerra, lejos de casa. Cuando los enemigos se acercaron a la granja, Oma tomó a sus dos hijitos y dejó atrás su amada granja para buscar refugio en un lugar más seguro. Tras un viaje difícil y con peligro de muerte, finalmente encontraron refugio en mayo de 1945 en el norte de Alemania. No les quedaba nada, excepto la ropa que llevaban puesta. Sin embargo, Oma siguió haciendo lo que podía hacer: oraba con sus hijos —cada día. Cantaba con ellos los himnos de Sion que había memorizado —cada día.

La vida era extremadamente difícil y durante muchos años se centró simplemente en asegurarse de que hubiera comida en la mesa. Sin embargo, en 1955, mi padre, quien entonces tenía diecisiete años, asistía a la escuela de oficios en la

small sign on the outside that read “Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage”—“The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints.” He thought, “That is interesting; this is Mother’s church.” So when he came home, he told Oma that he had found her church.

You can imagine how she must have felt after almost 25 years of no contact with the Church. She was determined to attend the next Sunday and convinced my father to accompany her. Rendsburg was more than 20 miles (32 km) away from the little village where they lived. But this would not keep Oma from attending church. The next Sunday, she got on her bicycle together with my father and rode to church.

When the sacrament meeting started, my dad sat down in the last row, hoping it would be over soon. This was Oma’s church and not his. What he saw was not very encouraging: only a few older women in attendance and two young missionaries who effectively ran everything in the meeting. But then they started to sing, and they sang the songs of Zion that my dad had heard since he was a little boy: “Come, Come, Ye Saints,” “O My Father,” “Praise to the Man.” Hearing this little flock sing the songs of Zion he’d known since childhood pierced his heart, and he knew immediately and without a doubt that the Church was true.

The first sacrament meeting my grandmother attended after 25 years was the meeting where my father received a personal confirmation of the truthfulness of the restored gospel of Jesus Christ. He was baptized three weeks later, on September 25, 1955, together with my grandfather and my aunt.

It has been more than 70 years since that tiny sacrament meeting in Rendsburg. I often think about Oma, how she must have felt in those lonely nights, doing the small and simple things she was able to do, like praying, reading, and singing. As I stand here today in general conference and talk about my Oma, her determination to keep her covenants and trust in the Lord notwithstanding her struggles fills my heart with humility and gratitude—not only for her but for so many of our wonderful Saints throughout the world who focus on the simplicity in Christ in their challenging circumstances, perhaps seeing little change now but trusting that great things

ciudad de Rendsburg. Pasó junto a un edificio y vio un pequeño letrero afuera que decía: “Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage”, “La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días”. Él pensó: “Qué curioso, es la iglesia de mamá”. Así que cuando llegó a casa, le dijo a Oma que había encontrado su iglesia.

Pueden imaginar cómo se debe haber sentido después de casi veinticinco años sin tener contacto con la Iglesia. Estaba decidida a asistir el domingo siguiente y convenció a mi padre para que la acompañara. Rendsburg estaba a más de treinta y dos kilómetros [veinte millas] de distancia del pequeño poblado donde vivían, pero eso no impediría que Oma asistiera a la Iglesia. Al domingo siguiente, se subió a su bicicleta con mi padre y pedalearon hasta la iglesia.

Cuando comenzó la reunión sacramental, mi papá se sentó en la última fila, esperando que terminara pronto. Esa era la iglesia de Oma y no la suya. Lo que vio no fue muy alentador: solo unas pocas mujeres mayores que asistieron y dos jóvenes misioneros que eficazmente dirigieron todo en la reunión. Pero luego comenzaron a cantar y cantaron los himnos de Sion que mi papá había escuchado desde que era niño: “¡Oh, está todo bien!”, “Oh mi Padre” y “Llor al Profeta”. Oír a ese pequeño rebaño cantar las canciones de Sion que él había conocido desde la niñez le conmovió el corazón, y supo de inmediato y sin duda alguna que la Iglesia era verdadera.

La primera reunión sacramental a la que asistió mi abuela tras veinticinco años fue aquella en la que mi padre recibió la confirmación personal de la veracidad del Evangelio restaurado de Jesucristo. Fue bautizado tres semanas después, el 25 de septiembre de 1955, junto con mi abuelo y mi tía.

Han pasado más de setenta años desde aquella pequeña reunión sacramental en Rendsburg. A menudo pienso en Oma, en cómo debe haberse sentido en esas noches solitarias, al hacer las cosas pequeñas y sencillas que podía hacer, como orar, leer y cantar. Al estar aquí hoy en la conferencia general y hablar de mi Oma, su determinación de guardar sus convenios y confiar en Jehová pese a sus dificultades, se me llena el corazón de humildad y gratitud, no solo por ella, sino por muchos de nuestros maravillosos santos de todo el mundo que se centran en la sencillez en Cristo en sus difíciles circunstancias, quizá viendo pocos cambios ahora, pero confiando en

will come to pass some day in the future.

4. Small and Simple Things

I have learned through my own experience that the small and simple things of the gospel and faithfully focusing on Christ lead us to true joy, bring about mighty miracles, and grant us confidence that all promised blessings will come to pass. This is as true for you as it is true for me. In the words of Elder Jeffrey R. Holland, “Some blessings come soon, some come late, and some don’t come until heaven; but for those who embrace the gospel of Jesus Christ, they come.” Of this I also testify in the name of Jesus Christ, amen.

que grandes cosas han de acontecer algún día en el futuro.

4. Las cosas pequeñas y sencillas

He aprendido por experiencia propia que las cosas pequeñas y sencillas del Evangelio y el centrarnos fielmente en Cristo nos conducen al verdadero gozo, producen grandes milagros y nos otorgan confianza en que todas las bendiciones prometidas han de acontecer. Eso es tan cierto para ustedes como para mí. En palabras del élder Jeffrey R. Holland: “Algunas bendiciones nos llegan pronto, otras llevan más tiempo, y otras no se reciben hasta llegar al cielo; pero para aquellos que aceptan el Evangelio de Jesucristo, siempre llegan”. De ello también testifico en el nombre de Jesucristo. Amén.