

The Book of Mormon—an Immeasurable Treasure on Our Journey

By Elder Ozani Farias
Of the Seventy

El Libro de Mormón: Un tesoro de valor incalculable en el trayecto de nuestra vida

Por el élder Ozani Farias
De los Setenta

As we feast upon the words of Christ found in the Book of Mormon, the Spirit will help us understand eternal truths.

Al deleitarnos en las palabras de Cristo que se encuentran en el Libro de Mormón, el Espíritu nos ayudará a entender las verdades eternas.

Can you remember a moment when someone gave you a gift that changed your life? This October marks 40 years since I received one of the greatest gifts in my life. While I was in high school, I noticed that one of our classmates had a light that was different from most of the other young people. I enjoyed being around him. One day he told me he was a member of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints. Then he offered me a gift: a copy of the Book of Mormon. He invited me to read a few pages and meet with two friends who could answer my questions. Those friends were the missionaries.

When I met with the missionaries, they taught me the doctrine of Christ and invited me to follow the prophet Moroni's invitation: "When ye shall receive these things, I would exhort you that ye would ask God, the Eternal Father, in the name of Christ, if these things are not true; and if ye shall ask with a sincere heart, with real intent, having faith in Christ, he will manifest the truth of it unto you, by the power of the Holy Ghost" (Moroni 10:4).

I read several pages of the Book of Mormon and prayed. Although I did not yet have a deep understanding of all the things that the missionaries were teaching me, I felt in my heart that what I was reading was good and came from God. I received the confirmation of Moroni's promise: "And by the power of the Holy Ghost ye may know the truth of all things" (Moroni 10:5).

After I was baptized into The Church of Jesus

¿Recuerdan alguna ocasión en la que alguien les haya obsequiado algo que les cambió la vida? Este mes de octubre se cumplen cuarenta años desde que recibí uno de los mayores regalos de mi juventud. Mientras estaba en la escuela secundaria, noté que uno de nuestros compañeros tenía una luz que era diferente a la de la mayoría de los otros jóvenes. Yo disfrutaba pasar tiempo con él. Un día me dijo que era miembro de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, y luego me ofreció un regalo: un ejemplar del Libro de Mormón. Me invitó a leer algunas páginas y a reunirme con dos amigos que podrían responder mis preguntas. Esos amigos eran los misioneros.

Cuando me reuní con los misioneros, me enseñaron la doctrina de Cristo y me invitaron a seguir la invitación del profeta Moroni: "Cuando recibáis estas cosas, quisiera exhortaros a que preguntéis a Dios el Eterno Padre, en el nombre de Cristo, si no son verdaderas estas cosas; y si pedís con un corazón sincero, con verdadera intención, teniendo fe en Cristo, él os manifestará la verdad de ellas por el poder del Espíritu Santo" (Moroni 10:4).

Leí varias páginas del Libro de Mormón y oré. Aunque todavía no tenía un entendimiento profundo de todas las cosas que los misioneros me enseñaban, sentí en el corazón que lo que estaba leyendo era bueno y que venía de Dios. Recibí la confirmación de la promesa de Moroni: "Y por el poder del Espíritu Santo podréis conocer la verdad de todas las cosas" (Moroni 10:5).

Después de ser bautizado en La Iglesia de

Christ of Latter-day Saints, some friends tried to convince me that I had made the wrong decision. But each time I faced such doubts or opposition, I received renewed confirmation through studying the scriptures and praying to stay true to the covenants I had entered into with God. Since then, the Book of Mormon has been my companion and has become an immeasurable treasure in my mortal journey.

The Book of Mormon is more than just a book. It is another testament of Jesus Christ, written by many ancient prophets through the spirit of prophecy and revelation.

The most significant event recorded in the Book of Mormon is the personal ministry of the Lord Jesus Christ among the Nephites shortly after His Resurrection. The Book of Mormon “puts forth the doctrines of the gospel, outlines the plan of salvation, and tells men what they must do to gain peace in this life and eternal salvation in the life to come” (introduction to the Book of Mormon).

The first edition of the Book of Mormon: Another Testament of Jesus Christ was published in a small town in the state of New York in March 1830. The Prophet Joseph Smith was only 23 years old when he completed the translation of the book in 1829. He translated almost the entire book in less than 75 days, and the printing process took about seven months.

Today, approximately 80,000 full-time missionaries in more than 150 countries are serving as volunteers, dedicating their lives to bearing witness that the Book of Mormon is true and that it testifies of Jesus Christ.

At the most recent seminar for new mission leaders in June of this year, President Russell M. Nelson shared his powerful testimony of the Book of Mormon: “The Book of Mormon is ... the word of God. It teaches the doctrine of Christ and explains more about the Savior’s Atonement than does any other book.”

I would like to offer three suggestions that can help deepen our conversion to Jesus Christ through a study of the Book of Mormon:

1. Be Diligent and Consistent in Your Daily Study

Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, algunos amigos trataron de convencerme de que había tomado la decisión equivocada. No obstante, cada vez que afrontaba tales dudas u oposición, recibía una nueva confirmación al estudiar las Escrituras y al orar para permanecer fiel a los convenios que había concertado con Dios. Desde entonces, el Libro de Mormón ha sido mi compañero y se ha convertido en un tesoro de valor incalculable en mi trayecto terrenal.

El Libro de Mormón es más que un simple libro. Es otro testamento de Jesucristo, escrito por muchos profetas de la antigüedad mediante el espíritu de profecía y revelación.

El acontecimiento más importante que se encuentra registrado en el Libro de Mormón es el ministerio personal del Señor Jesucristo entre los nefitas poco después de Su Resurrección. En el Libro de Mormón “se expone la doctrina del Evangelio, se describe el plan de salvación, y se dice a los hombres lo que deben hacer para lograr la paz en esta vida y la salvación eterna en la vida venidera” (Introducción del Libro de Mormón).

La primera edición del Libro de Mormón: Otro Testamento de Jesucristo se publicó en un pequeño pueblo del estado de Nueva York en marzo de 1830. El profeta José Smith tenía solo veintitrés años cuando terminó la traducción del libro en 1829. Tradujo casi todo el libro en menos de setenta y cinco días, y el proceso de impresión duró unos siete meses.

Hoy en día, aproximadamente 80 000 misioneros de tiempo completo en más de 150 países prestan servicio como voluntarios y dedican su vida a dar testimonio de que el Libro de Mormón es verdadero y que testifica de Jesucristo.

En el seminario más reciente para nuevos líderes de misión en junio de este año, el presidente Russell M. Nelson expresó su poderoso testimonio del Libro de Mormón: “El Libro de Mormón es [...] la palabra de Dios. En él se enseña la doctrina de Cristo y se explica más acerca de la Expiación del Salvador que en ningún otro texto”.

Me gustaría ofrecer tres sugerencias que pueden ayudar a profundizar nuestra conversión a Jesucristo mediante el estudio del Libro de Mormón:

1. Ser diligentes y constantes en su estudio diario

Like Alma and the sons of Mosiah, we must “[search] the scriptures diligently, that [we] might know the word of God” and be strengthened in the truth (Alma 17:2).

While serving as mission leaders in the Georgia Atlanta Mission, my wife and I encouraged every missionary to study the Book of Mormon for at least 30 minutes daily. That commitment increased our faith and helped us to seek and expect miracles.

It’s possible that after the mission we may not have the same amount of time available for daily scripture study, but I promise that if you sincerely prioritize studying the Book of Mormon prayerfully each day, you will find greater spiritual strength and confidence in the Lord and His promises.

2. Make Your Study More Meaningful by Feasting upon the Words of Christ

Nephi taught, “Feast upon the words of Christ; for behold, the words of Christ will tell you all things what ye should do” (2 Nephi 32:3).

To feast means more than just reading—it means savoring, pondering, and applying. As you study the Book of Mormon, consider ways to make your scripture study more meaningful. For example:

Use study aids available in the Gospel Library app.

Identify eternal truths that help us understand God’s plan and lead us to make and keep covenants with our Heavenly Father.

Highlight significant phrases and record your impressions to preserve what you have learned during your study.

The Book of Mormon has the power to answer questions of our souls. As Nephi said, we should “liken all scriptures unto us, that it might be for our profit and learning” (1 Nephi 19:23).

As we feast upon the words of Christ, they will open the door to revelation and show us what we need to do in the various circumstances of our life to draw closer to Him.

3. Bear Your Testimony of the Truthfulness of the Book of Mormon

Al igual que Alma y los hijos de Mosiah, debemos “escudriña[r] diligentemente las Escrituras para conocer la palabra de Dios” y ser fortalecidos en la verdad (Alma 17:2).

Cuando servíamos como líderes de la Misión Georgia Atlanta, mi esposa y yo alentamos a cada misionero a estudiar el Libro de Mormón por lo menos durante treinta minutos cada día. Ese compromiso aumentó nuestra fe y nos ayudó a procurar y esperar milagros.

Es posible que después de la misión no tengamos la misma cantidad de tiempo disponible para el estudio diario de las Escrituras, pero les prometo que, si dan prioridad sinceramente al estudio del Libro de Mormón con espíritu de oración cada día, hallarán mayor fortaleza espiritual y confianza en el Señor y en Sus promesas.

2. Deleitarse en las palabras de Cristo a fin de que su estudio sea más significativo

Nefi enseñó: “Deleitaos en las palabras de Cristo; porque he aquí, las palabras de Cristo os dirán todas las cosas que debéis hacer” (2 Nefi 32:3).

Deleitarse significa más que solo leer; significa disfrutar, meditar y poner en práctica. A medida que estudien el Libro de Mormón, consideren maneras de hacer que su estudio de las Escrituras sea más significativo. Por ejemplo:

Utilizar las ayudas para el estudio que están disponibles en la aplicación Biblioteca del Evangelio.

Identificar verdades eternas que nos ayudan a entender el plan de Dios y nos llevan a hacer y guardar convenios con nuestro Padre Celestial.

Resaltar frases significativas y anotar sus impresiones a fin de preservar lo que hayan aprendido durante su estudio.

El Libro de Mormón tiene el poder de responder las preguntas de nuestra alma. Tal como Nefi dijo, debemos “compar[ar] todas las Escrituras a nosotros mismos para nuestro provecho e instrucción” (1 Nefi 19:23).

Conforme nos deleitemos en las palabras de Cristo, estas abrirán la puerta a la revelación y nos mostrarán lo que debemos hacer en las diversas circunstancias de nuestra vida para acercarnos más a Él.

3. Expresar su testimonio de la veracidad del Libro de Mormón

Just as Lehi desired to share the fruit of the tree of life with his family (see 1 Nephi 8:12), when we gain a testimony of the Book of Mormon, we develop a desire to share the joy that comes from knowing the gospel of Jesus Christ.

One of our missionaries, Sister Benson, who is attending with us this session, shared with me her desire to help her young brother. At that time, he was preparing to attend college and wasn't sure about serving a mission. I felt impressed to invite Sister Benson to read the Book of Mormon during the first four months of her mission, marking her favorite verses, and then to send that copy to her brother.

Sister Benson sent the marked copy of the Book of Mormon and invited her brother to read from it each night. She later shared with me: "Before my mission, my brother wasn't sure if he wanted to serve a full-time mission. Slowly, over time, as he read the Book of Mormon, he found increasing joy in his life and began to consider serving a mission."

Two weeks before Sister Benson completed her mission, her brother received his mission call. He is now serving in the Mexico Tuxtla Gutiérrez Mission. Through the Book of Mormon, Elder Benson came to see his life with spiritual clarity, which led him to serve the Lord and trust that things would work out. That decision was a miracle—influenced by the power of the words of Christ.

My beloved brothers and sisters, I encourage each of you to deepen your study of the Book of Mormon. I know as we feast upon the words of Christ found in the Book of Mormon, the Spirit will help us understand eternal truths and share our testimonies with conviction with those whom the Lord has prepared to hear His message. The Lord said, "Mine elect hear my voice and harden not their hearts" (Doctrine and Covenants 29:7). I testify that those who ask God in faith will gain a testimony of the truth and divinity of the Book of Mormon by the power of the Holy Ghost. Of this I testify in the name of Jesus Christ, amen.

Así como Lehi deseaba compartir el fruto del árbol de la vida con su familia (véase 1 Nefi 8:12), cuando obtenemos un testimonio del Libro de Mormón, desarrollamos el deseo de compartir el gozo que proviene de conocer el Evangelio de Jesucristo.

Una de nuestras misioneras, la hermana Benson, que está presente en esta sesión, me expresó el deseo de ayudar a su hermano menor. En ese momento, él se estaba preparando para asistir a la universidad y no estaba seguro de servir en una misión. Sentí la impresión de invitar a la hermana Benson a leer el Libro de Mormón durante los primeros cuatro meses de su misión, a marcar sus versículos favoritos y a luego enviar ese ejemplar a su hermano.

La hermana Benson envió el ejemplar marcado del Libro de Mormón e invitó a su hermano a leerlo todas las noches. Más tarde me comentó: "Antes de mi misión, mi hermano no estaba seguro de si quería servir en una misión de tiempo completo. Poco a poco, con el tiempo, a medida que leía el Libro de Mormón, encontró un gozo cada vez mayor en su vida y comenzó a considerar servir en una misión".

Dos semanas antes de que la hermana Benson terminara su misión, su hermano recibió su llamamiento misional y ahora presta servicio en la Misión México Tuxtla Gutiérrez. Por medio del Libro de Mormón, el élder Benson llegó a ver su vida con claridad espiritual, lo que lo llevó a servir al Señor y a confiar en que las cosas saldrían bien. Esa decisión, influenciada por el poder de las palabras de Cristo, fue un milagro.

Mis amados hermanos y hermanas, insto a cada uno de ustedes a profundizar su estudio del Libro de Mormón. Sé que al deleitarnos en las palabras de Cristo que se encuentran en el Libro de Mormón, el Espíritu nos ayudará a entender las verdades eternas y a compartir con convicción nuestro testimonio con aquellos a quienes el Señor ha preparado para escuchar Su mensaje. El Señor dijo: "Mis escogidos [...] escuchan mi voz y no endurecen su corazón" (Doctrina y Convenios 29:7). Testifico que aquellos que pidan a Dios con fe obtendrán un testimonio de la veracidad y divinidad del Libro de Mormón por el poder del Espíritu Santo. De ello testifico en el nombre de Jesucristo. Amén.