

The Good News Recipe

By Elder John D. Amos
Of the Seventy

La receta de las buenas nuevas

Por el élder John D. Amos
De los Setenta

October 2025 general conference

What might it look like to add more Jesus Christ into your life?

If you have ever visited my home state of Louisiana, you are probably familiar with many of our tasty dishes—gumbo, jambalaya, étouffée, and the list goes on and on.

From time to time, I find myself feeling bold enough to cook one of those tasty recipes. The undocumented final step after mixing all the ingredients and following the detailed instructions is to do the final taste test and see if anything is missing. At that point, I can hear the Creole cooking legends whispering in my ears, “Put more Tony’s in it.” Tony’s is a Creole seasoning made in Opelousas, Louisiana, my hometown. It is often used as the “secret ingredient” to compensate for the imperfections made while following the recipe.

My wife, Michelle, and I had the honor to serve as mission leaders in Louisiana. We had a tradition of teaching the missionaries how to cook her special jambalaya recipe on their last night in the mission home before they returned to their families. In addition to their testimonies of the restored gospel of Jesus Christ, our missionaries left the mission with an appreciation for recipes.

A few months ago, I was browsing through the Church Media Library and saw a link to a collection of short videos called Restoration Conversations with President Russell M. Nelson. The title of one of the short videos in the list caught my attention and made me smile. It is called “Scriptures Are God’s Recipes for Happy Living.” I immediately clicked on that two-minute video and watched President Nelson teach a group of

¿En qué consistiría añadir más de Jesucristo a nuestra vida?

Si alguna vez han visitado mi estado natal de Luisiana, probablemente estén familiarizados con muchos de nuestros deliciosos platos: gumbo, jambalaya, étouffée y la lista continúa.

De vez en cuando, tengo la suficiente audacia como para cocinar una de esas deliciosas recetas. El paso final no documentado después de mezclar todos los ingredientes y seguir las instrucciones detalladas es hacer la prueba de sabor final y ver si falta algo. En ese momento, puedo escuchar a las leyendas de la cocina criolla susurrarme al oído: “Ponle más Tony’s”. Tony’s es un condimento criollo hecho en Opelousas, Louisiana, mi ciudad natal. A menudo se usa como el “ingrediente secreto” para compensar las imperfecciones que se cometen al seguir la receta.

Mi esposa, Michelle, y yo tuvimos el honor de servir como líderes de misión en Luisiana. Teníamos la tradición de enseñar a los misioneros a cocinar la receta especial de jambalaya de mi esposa en su última noche en la casa de la misión, antes de que regresaran con sus familias. Además de sus testimonios del Evangelio restaurado de Jesucristo, nuestros misioneros se iban de la misión con un aprecio por las recetas.

Hace unos meses, estaba navegando por la Biblioteca Multimedia de la Iglesia y vi un vínculo a una colección de videos cortos llamada Restoration Conversations with President Russell M. Nelson [Conversaciones sobre la Restauración con el presidente Russell M. Nelson]. El título de uno de los videos cortos de la lista me llamó la atención y me hizo sonreír. Se llama “Scriptures Are God’s Recipes for Happy Living” [Las

Primary kids a simple and powerful message about how to be happy. He taught: “If you’re making a cake, you follow the directions, don’t you? And you’ll get a good result every time, won’t you?”

He continued, speaking about turning 95 years old soon: “People say, ‘What do you eat? What’s your secret?’” He replied, “The secret’s called the scriptures. You might read them and try them.”

Well, there we have it. The simple secret for happy living is to just follow God’s recipe as detailed in the scriptures. I call it the “Good News Recipe.”

What do you do if something goes wrong when following the recipe? Well, embedded in the Good News Recipe is the “secret ingredient” to ensure you always get it right in the end. The answer is always Jesus Christ.

I think we all have moments when we feel our ingredients are not good enough, or we struggle to follow the directions, or perhaps we do something out of order, or something happens that is out of our control, and so on.

What’s the remedy? It’s simply to add more of what invites Jesus Christ into your life.

So, what might it look like to add more Jesus Christ into your life?

While serving as mission president, I had the pleasure of meeting personally with each of our young missionaries every six weeks. During the one-on-one meeting, it was common for missionaries to seek guidance on how to improve the effectiveness of their companionships.

On one occasion, a missionary came into his personal interview and sat down. I could tell from his body language that something was weighing heavily on his mind. I asked, “Elder, what would you like to discuss today?” He went on to describe some of the challenges he was having with his companion and how it was affecting their ability to do missionary work. With tears in his eyes, he looked at me and asked, “President, what should I do?”

In that instance, I honestly didn’t know how to respond. After a brief moment, I asked him if

Escrituras son las recetas de Dios para una vida feliz]. Al instante hice clic en ese video de dos minutos y vi al presidente Nelson enseñar a un grupo de niños de la Primaria un mensaje sencillo y poderoso sobre cómo ser feliz. Él enseñó: “Si estás haciendo un pastel, sigues las instrucciones, ¿no es así? Y siempre tendrás un buen resultado, ¿verdad?”

Él continuó, hablando acerca de cumplir 95 años pronto: “La gente dice: ‘¿Qué come? ¿Cuál es su secreto?’”. Él respondió: “El secreto se llama las Escrituras. Podrían leerlas y probarlas”.

Bueno, ahí está la respuesta. El secreto sencillo para una vida feliz es simplemente seguir la receta de Dios tal como se detalla en las Escrituras. Yo la llamo la “receta de las buenas nuevas”.

¿Qué hacemos si algo sale mal al seguir la receta? Bueno, incorporado en la receta de las buenas nuevas está el “ingrediente secreto” para asegurarnos de que siempre nos salga bien al final. La respuesta siempre es Jesucristo.

Creo que todos tenemos momentos en los que sentimos que nuestros ingredientes no son lo suficientemente buenos, o tenemos dificultades para seguir las instrucciones, o tal vez hacemos algo fuera de orden, o sucede algo que está fuera de nuestro control, etc.

¿Cuál es la solución? Es simplemente añadir más de aquello que invita a Jesucristo a nuestra vida.

Entonces, ¿en qué consistiría añadir más de Jesucristo a nuestra vida?

Mientras servía como presidente de misión, tuve el placer de reunirme personalmente con cada uno de nuestros jóvenes misioneros cada seis semanas. Durante las reuniones individuales, era habitual que los misioneros buscaran guía sobre cómo mejorar la eficacia de sus compañeros.

En una ocasión, un misionero vino a su entrevista personal y se sentó. Por su lenguaje corporal me di cuenta de que algo le preocupaba mucho. Le pregunté: “Élder, ¿de qué le gustaría hablar hoy?”. Comenzó a describir algunos de los desafíos que estaba teniendo con su compañero y cómo eso estaba afectando su capacidad de trabajar en la obra misional. Con lágrimas en los ojos, me miró y me preguntó: “Presidente, ¿qué debo hacer?”.

En esa ocasión, sinceramente no supe qué responder. Después de un breve momento, le

it was OK for us to kneel together in prayer for guidance from the Spirit. He agreed, and we knelt together and prayed for inspiration.

After the prayer, we continued kneeling for a short time and then sat in our chairs facing each other. I asked if we could read a scripture together. As we opened our scriptures, I paused and told him, “Elder, as we read this scripture, please ask yourself the following question: If I live these attributes, will it improve my companionship and our missionary work?”

Then we opened Moroni 7:45 and read out loud: “And charity suffereth long, and is kind, and envieth not, and is not puffed up, seeketh not her own, is not easily provoked, thinketh no evil, and rejoiceth not in iniquity but rejoiceth in the truth, beareth all things, believeth all things, hopeth all things, endureth all things.”

The elder then looked at me with tears in his eyes and said, “Yes, President, but that is hard to do.” I agreed and reminded him that he is a son of God with divine potential to do it together with the Lord.

Then we briefly discussed the parable of the slope taught by Elder Clark G. Gilbert of the Seventy, which reminded us that we need to start where we are and, together with the Lord, move forward and upward in a positive direction. I could tell that he was still feeling a bit overwhelmed with the next steps, so I asked him to describe his understanding of the scripture “by small and simple things are great things brought to pass.” He went on to describe the concept that by doing small and simple things, great things can happen. I asked him to take a minute and identify two small and simple things he could do to be kind to his companion.

After a few moments, he shared his thoughts. Then I asked him to take a minute and identify two small and simple things he could do to be patient with his companion. He almost immediately shared his two thoughts. It was clear that he had already been pondering this before our meeting. I invited him to take those few items to God in prayer and to ask for confirmation, direction, and inspiration on how to execute his plan with real intent. He agreed. As we concluded, I asked him to provide a brief update in his weekly letter.

pregunté si estaba bien que nos arrodilláramos juntos en oración para recibir la guía del Espíritu. Él estuvo de acuerdo, nos arrodillamos juntos y oramos en busca de inspiración.

Después de la oración, permanecimos arrodillados por un breve momento y luego nos sentamos en nuestras sillas, uno frente al otro. Le pregunté si podíamos leer un pasaje de las Escrituras juntos. Al abrir las Escrituras, hice una pausa y le dije: “Élder, al leer este pasaje, por favor hágase la siguiente pregunta: Si vivo estos atributos, ¿mejorará mi compañerismo y nuestra labor misional?”

Entonces leímos Moroni 7:45 en voz alta: “Y la caridad es sufrida y es benigna, y no tiene envidia, ni se envanece, no busca lo suyo, no se irrita fácilmente, no piensa el mal, no se regocija en la iniquidad, sino se regocija en la verdad; todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta”.

El élder me miró con lágrimas en los ojos y dijo: “Sí, presidente, pero eso es difícil de hacer”. Asentí y le recordé que él es un hijo de Dios, con potencial divino para hacerlo junto con el Señor.

Luego, analizamos brevemente la parábola de la pendiente que enseñó el élder Clark G. Gilbert, de los Setenta, la cual nos recordó que debemos comenzar donde estamos y, junto con el Señor, avanzar y ascender en una dirección positiva. Me di cuenta de que todavía se sentía un poco abrumado con los siguientes pasos, así que le pedí que describiera su comprensión del pasaje de las Escrituras que dice que “por medio de cosas pequeñas y sencillas se realizan grandes cosas”. Él describió el concepto de que al hacer cosas pequeñas y sencillas pueden suceder grandes cosas. Le pedí que dedicara un minuto a determinar dos cosas pequeñas y sencillas que podía hacer para ser bondadoso con su compañero.

Después de un momento, compartió sus pensamientos. Luego le pedí que dedicara un minuto a determinar dos cosas pequeñas y sencillas que podía hacer para ser paciente con su compañero. Casi de inmediato compartió sus dos ideas. Era evidente que ya había estado meditando al respecto antes de nuestra reunión. Lo invité a orar a Dios sobre esas cosas y a pedirle confirmación, guía e inspiración sobre cómo ejecutar su plan con verdadera intención. Él aceptó. Al concluir, le pedí que me pusiera al tanto en su carta semanal.

As the next few weeks went by, I could see in his weekly letters that things were improving. Not only could I see that improvement in his weekly letters, but I could also see it in the weekly letters of his companion. During our next in-person interview, I saw a night-and-day difference in his countenance and spirit. I asked him, “So, Elder, is it true that ‘charity never faileth?’” He responded with a big smile, “Yes, and by small and simple things are great things brought to pass.”

As you follow the Good News Recipe for happy living, remember President Nelson’s teaching: “Whatever questions or problems you have, the answer is always found in the life and teachings of Jesus Christ. Learn more about His Atonement, His love, His mercy, His doctrine, and His restored gospel of healing and progression. Turn to Him! Follow Him!”

When you need to “hear Him” and know how to invite Jesus Christ into your life, consider following the steps President Nelson taught us about personal revelation:

“Find a quiet place where you can regularly go. Humble yourself before God. Pour out your heart to your Heavenly Father. Turn to Him for answers and for comfort.

“Pray in the name of Jesus Christ about your concerns, your fears, your weaknesses—yes, the very longings of your heart. And then listen! Write the thoughts that come to your mind. Record your feelings and follow through with actions that you are prompted to take. As you repeat this process day after day, month after month, year after year, you will ‘grow into the principle of revelation.’”

I testify that Jesus Christ is our Savior and Redeemer. He has “accomplished everything we need to be able to return to [our] Heavenly Father.” In the name of Jesus Christ, amen.

Con el paso de las siguientes semanas, pude ver en sus cartas semanales que las cosas estaban mejorando. No solo vi esa mejoría en sus cartas semanales, sino también en las de su compañero. Durante nuestra siguiente entrevista en persona, noté una diferencia abismal en su semblante y espíritu. Le pregunté: “Entonces, élder, ¿es verdad que ‘la caridad nunca deja de ser?’”. Él respondió con una gran sonrisa: “Sí, y por medio de cosas pequeñas y sencillas se realizan grandes cosas”.

Al seguir la receta de las buenas nuevas para una vida feliz, recuerden la enseñanza del presidente Nelson: “Sean cuales sean las preguntas o los problemas que tengan, la respuesta siempre se halla en la vida y las enseñanzas de Jesucristo. Aprendan más sobre Su Expiación, Su amor, Su misericordia, Su doctrina y Su Evangelio restaurado de sanación y progreso. ¡Acudan a Él! ¡Siganlo!”.

Cuando necesiten “escucharlo” y saber cómo invitar a Jesucristo a su vida, consideren seguir los pasos que el presidente Nelson nos enseñó acerca de la revelación personal:

“Encuentren un lugar tranquilo a donde puedan ir con regularidad; humíllense ante Dios; derramen su corazón a su Padre Celestial; acudan a Él para recibir respuestas y consuelo.

“Oren en el nombre de Jesucristo acerca de sus preocupaciones, sus temores, sus debilidades, sí, los anhelos mismos de su corazón. ¡Y luego, escuchen! Anoten las ideas que acudan a su mente; escriban sus sentimientos y denles seguimiento con las acciones que se les indique tomar. A medida que repitan este proceso día tras día, mes tras mes, año tras año, ‘podrán crecer en el principio de la revelación’”.

Testifico que Jesucristo es nuestro Salvador y Redentor. Él ha “logrado todo lo que necesitamos para poder regresar a [nuestro] Padre Celestial”. En el nombre de Jesucristo. Amén.