

Look to God and Live

By Elder D. Todd Christofferson
Of the Quorum of the Twelve Apostles

Mira hacia Dios para que vivas

Por el élder D. Todd Christofferson
Del Cuórum de los Doce Apóstoles

October 2025 general conference

It is only by looking to God that individuals, families, and even nations can flourish.

Es solo mediante el mirar [o acudir] a Dios que las personas, las familias y aun las naciones pueden florecer.

Last June, a terrible accident occurred in the country of Lesotho in southern Africa. A small bus carrying 20 young women of the Maputsoe Branch of the Church and seven of their leaders was headed to the capital city, Maseru, for a gathering of young women from their district. As they traveled the two-lane highway in the morning hours, a car coming in the opposite direction, attempting to pass another vehicle, came into the lane occupied by the bus. There was no space or time to avoid a head-on collision, and within seconds the vehicles hit, rolled off the road, and burst into flames.

In all, 15 people died in the accident, including six young women, two Young Women leaders, and the branch president and his wife. Survivors, family members, and friends have expressed a range of emotions, including moments of anger, depression, and even guilt. Despite these feelings and unanswered questions, they have comforted one another and turned to God through sacred music, the scriptures, and prayer, where they have found solace. Seventeen-year-old survivor Setso'ana Selebeli testified, "Jesus Christ loves us and is with us, even though our hearts hurt."

A young woman and a leader who were hospitalized for burn treatments studied the Book of Mormon together. One said, "Lately we've been reading in Moroni, and Moroni says exactly what I've been feeling. ... When he speaks, it's like he's

En junio de este año, ocurrió un terrible accidente en el país de Lesoto, en el sur de África. Un minibús que transportaba a veinte mujeres jóvenes de la Rama Maputsoe y a siete de sus líderes se dirigía a la capital, Maseru, para un encuentro de las Mujeres Jóvenes del distrito. Mientras transitaban una carretera de dos carriles a primeras horas de la mañana, un auto que circulaba en dirección opuesta, al intentar rebasar a otro vehículo, se cruzó al carril en el que iba el minibús. No hubo ni tiempo ni espacio para evitar la colisión frontal y en pocos segundos los vehículos chocaron, se salieron de la carretera y estallaron en llamas.

En total, quince personas fallecieron en el accidente, incluyendo seis mujeres jóvenes, dos líderes de las Mujeres Jóvenes, y el presidente de la rama y su esposa. Los sobrevivientes, familiares y amigos han expresado diversas emociones, incluyendo momentos de ira, depresión y hasta culpabilidad. Pese a esos sentimientos y a las preguntas sin respuesta, se han consolado unos a otros acudiendo a Dios a través de la música sagrada, las Escrituras y la oración, donde han hallado solaz. Setso'ana Selebeli, una sobreviviente de diecisiete años, testificó: "Jesucristo nos ama y está con nosotros, aun cuando nos duele el corazón".

Una joven y una líder que estuvieron hospitalizadas para tratarse las quemaduras estudiaron el Libro de Mormón juntas. Una de ellas dijo: "Recientemente hemos leído Moroni, y él dice exactamente lo que yo he sentido [...]. Cuando

saying, ‘You have to learn these words because they are written for you to help you pass through this.’”

At a joint funeral service for those who perished, Area Seventy Elder Siyabonga Mkhize counseled, “We should all turn to the Lord at this time and ask Him to comfort our hearts and ... to soothe the pain that we feel.” The Young Women president from the neighboring Leribe Branch, Mampho Makura, urged: “Turn to the Lord, and find the strength to accept His will. Jesus Christ is ‘the author and finisher of our faith’ [Hebrews 12:2]. Don’t look away, but look to Him.”

Look to Him. Her words echo the counsel of Alma to his son Helaman: “See that ye look to God and live.” Alma cited the experience of Lehi and his people with the Liahona as a type: “It is as easy to give heed to the word of Christ, which will point to you a straight course to eternal bliss, as it was for our fathers to give heed to this compass, which would point unto them a straight course to the promised land.” Alma said: “If they would look they might live. ... And if we ... look we may live forever.”

On another occasion, Alma cited the example of the brass serpent raised by Moses when the ancient Israelites were afflicted by fiery serpents. The Lord told Moses to make a figure of a serpent and lift it on a pole, with the promise “that every one that is bitten, when he looketh upon it, shall live.” Alma explained that the brass figure was a type or symbol of Christ, who would be lifted up upon the cross. Many did look and live, but others were, in Alma’s words, “so hardened” that they simply would not look and perished.

Alma asked:

“If ye could be healed by merely casting about your eyes that ye might be healed, would ye not behold quickly, or would ye rather harden your hearts in unbelief, and be slothful, that ye would not cast about your eyes, that ye might perish?”

“... Then cast about your eyes and begin to believe in the Son of God, that he will come to redeem his people, and that he shall suffer and die to atone for their sins; and that he shall rise again from the dead, which shall bring to pass the resurrection, that all men shall stand before him, to be judged at the last and judgment day,

habla, es como si dijera: ‘Tienes que estudiar estas palabras, pues están escritas para ti, para ayudarte a superar esto’”.

En el servicio fúnebre en conjunto de los fallecidos, el élder Siyabonga Mkhize, Setenta de Área, aconsejó: “Todos debemos acudir al Señor en estos momentos y pedirle que nos consuele el corazón y [...] que calme el dolor que sentimos”. La presidenta de las Mujeres Jóvenes de la vecina Rama Leribe, Mampho Makura, exhortó: “Acudan al Señor y procuren la fuerza para aceptar Su voluntad. Jesucristo es ‘el autor y consumidor de la fe’ [Hebreos 12:2]. No se aparten, sino miren hacia Él”.

Miren hacia Él. Sus palabras se asemejan al consejo de Alma a su hijo Helamán: “Asegúrate de acudir a Dios para que vivas”. Alma citó la experiencia de Lehi y su pueblo con la Liahona como analogía: “Tan fácil es prestar atención a la palabra de Cristo, que te indicará un curso directo a la felicidad eterna, como lo fue para nuestros padres prestar atención a esta brújula que les señalaba un curso directo a la tierra prometida”. Alma le dijo: “Si [ellos] [querían] mira[r], [ellos] vivi[rían] [...], y que si [nosotros] queremos mira[r], [nosotros] podremos vivir para siempre”.

En otra ocasión, Alma citó el ejemplo de la serpiente de bronce que levantó Moisés, cuando los antiguos israelitas fueron afligidos por serpientes ardientes. El Señor mandó a Moisés que hiciera la figura de una serpiente y la pusiera sobre un asta, con la promesa de “que cualquiera que sea mordido y la mire, vivirá”. Alma explicó que la figura de bronce era un símbolo de Cristo, quien sería levantado en la cruz. Muchos sí miraron y vivieron, pero otros, en palabras de Alma, “fueron tan obstinados” que simplemente no quisieron mirar y perecieron”.

Alma preguntó:

“Si fuerais sanados con tan solo mirar para quedar sanos, ¿no miraríais inmediatamente?; o, ¿preferiríais endurecer vuestros corazones en la incredulidad, y ser perezosos y no mirar, para así perecer?”

“Mirad y empezad a creer en el Hijo de Dios, que vendrá para redimir a los de su pueblo, y que padecerá y morirá para expiar los pecados de ellos; y que se levantará de entre los muertos, lo cual efectuará la resurrección, a fin de que todos los hombres comparezcan ante él, para ser juzgados en el día postrero, sí, el día del juicio, según

according to their works.”

Of course, the counsel “look to God and live” not only has meaning for us in eternity but also makes all the difference in the character and quality of our mortal lives. Remember the words of young Sister Selebeli in Lesotho already mentioned—“Jesus Christ loves us and is with us, even though our hearts hurt.”

It is in the nature of a fallen world—where the devil rages and where everyone is imperfect—that there will be disappointments and offenses, suffering and sorrow, failure and loss, persecution and injustice. It is only by looking to God that individuals, families, and even nations can flourish. President Russell M. Nelson taught, “Because the Savior, through His infinite Atonement, redeemed each of us from weakness, mistakes, and sin, and because He experienced every pain, worry, and burden you have ever had [see Alma 7:11–13], then as you truly repent and seek His help, you can rise above this present precarious world.”

No promise is repeated more often in Book of Mormon scripture than this: “Inasmuch as ye shall keep my commandments ye shall prosper in the land; but inasmuch as ye will not keep my commandments ye shall be cut off from my presence.” The lived experience of the Book of Mormon peoples over centuries demonstrates the truth of these words. “Prosper” meant enjoying the guidance and blessings of heaven in their lives. “Prosper” meant achieving levels of economic well-being that enabled them to marry, raise families, and minister to the needs of others. “Prospering” included the capacity to rise above hardship and trial. Through the grace of Christ, “all things work[ed] together for [their] good,” refined them, and deepened their relationship with Him.

Alma explained that to look to God is to keep His commandments, cry unto Him continually for His support, counsel with Him in all your doings, and let your heart be full of thanks unto Him day and night. God’s commandments and counsel are found in the scriptures and the words of His servants. The principles and ideals laid out in “The Family: A Proclamation to the World” are a prime example. Another is the

sus obras”.

Desde luego, el consejo “acud[e] [o mira] a Dios para que vivas” tiene significado para nosotros no solo en la eternidad, sino que también marca la diferencia en cuanto al carácter y la calidad de nuestra vida terrenal. Recuerden las palabras ya citadas de la joven hermana Selebeli, en Lesoto: “Jesucristo nos ama y está con nosotros, aun cuando nos duele el corazón”.

Es propio de la naturaleza de un mundo caído —donde el diablo prevalece y todos somos imperfectos—, que habrá desilusiones y ofensas, sufrimiento y pesar, fracasos y pérdidas, persecuciones e injusticia. Es solo mediante el mirar [o acudir] a Dios que las personas, las familias y aun las naciones pueden florecer. El presidente Russell M. Nelson enseñó: “Debido a que el Salvador, por medio de Su expiación infinita, nos redimió a todos nosotros de la debilidad, los errores y el pecado, y debido a que experimentó cada dolor, preocupación y carga que ustedes hayan tenido alguna vez [véase Alma 7:11–13], entonces, conforme se arrepientan verdaderamente y busquen Su ayuda, podrán elevarse por encima de este mundo precario actual”.

Ninguna promesa se repite más en el Libro de Mormón que esta: “Si guardáis mis mandamientos, prosperaréis en la tierra; pero si no guardáis mis mandamientos, seréis desechados de mi presencia”. La experiencia vivida por los pueblos del Libro de Mormón a través de los siglos demuestra la veracidad de esas palabras. “Prospera[r]” significó que disfrutaron de la guía y las bendiciones del cielo en su vida. “Prospera[r]” significó alcanzar niveles de bienestar económico que les permitieron casarse, formar familias, cubrir las necesidades de la vida (a veces en abundancia), y ministrar a las necesidades de otros. “Prospera[r]” incluyó la capacidad de elevarse por encima de las dificultades y pruebas. Por medio de la gracia del Señor, “todas las cosas obra[ron] juntamente para [su] bien”, los refinaron y profundizaron su relación con Él.

Alma explicó que acudir a Dios es guardar los mandamientos, implorar a Él continuamente por Su sostén, consultarle en todos nuestros hechos y dejar que nuestro corazón rebose de gratitud día y noche. Los mandamientos y consejos de Dios se hallan en las Escrituras y en las palabras de Sus siervos. Los principios e ideales expuestos en “La Familia: Una Proclamación para el Mundo” son un ejemplo extraordinario. Otro es

guidance found in the booklet *For the Strength of Youth*. The Young Men and Young Women theme for this year is “Look unto Christ,” drawn from the Lord’s comforting direction to Joseph Smith and Oliver Cowdery: “Look unto me in every thought; doubt not, fear not.” *For the Strength of Youth* speaks to several of God’s most urgent commandments and standards and teaches how to look to the Lord in making good decisions. It is a guide not only for youth but for all of us.

As one very important example, *For the Strength of Youth* has crucial guidance in the chapter titled “Your Body Is Sacred.” It instructs: “Treat your body—and others’ bodies—with respect. As you make decisions about your clothing, hairstyle, and appearance, ask yourself, ‘Am I honoring my body as a sacred gift from God?’”

For the Strength of Youth further states: “Keep sex and sexual feelings sacred. They should not be the subject of jokes or entertainment. Outside of marriage between a man and a woman, it is wrong to touch the private, sacred parts of another person’s body even if clothed. In your choices about what you do, look at, read, listen to, think about, post, or text, avoid anything that purposely arouses lustful emotions in others or yourself.”

This calls to mind President Nelson’s recent admonition:

“Few things will complicate your life more quickly than violating this divine law [of chastity]. For those who have made covenants with God, immorality is one of the quickest ways to lose your testimony.

“... The power to create life is the one privilege of godhood that Heavenly Father allows His mortal children to exercise. Thus, God set clear guidelines for the use of this living, divine power. Physical intimacy is only for a man and a woman who are married to each other.

“Much of the world does not believe this, but public opinion is not the arbiter of truth. The Lord has declared that no unchaste person will attain the celestial kingdom. ... If you have been unchaste, I plead with you to repent. Come unto

la guía que se encuentra en el cuadernillo *Para la Fortaleza de la Juventud*. El lema de los Hombres y las Mujeres Jóvenes de este año es “Mira hacia Cristo”, que se tomó de la consoladora indicación del Señor a José Smith y Oliver Cowdery: “Mirad hacia mí en todo pensamiento; no dudéis; no temáis”. *Para la Fortaleza de la Juventud* trata varios de los mandamientos y las normas de Dios más indispensables, y enseña cómo mirar hacia el Señor para tomar buenas decisiones. Es una guía no solo para los jóvenes, sino para todos nosotros.

Un ejemplo muy importante de esto es la guía esencial que contiene *Para la Fortaleza de la Juventud* en el capítulo titulado “Tu cuerpo es sagrado”; en él se enseña: “Trata tu cuerpo, y el cuerpo de otras personas, con respeto. Al tomar decisiones en cuanto a tu ropa, peinado y apariencia, pregúntate: ‘¿Estoy honrando mi cuerpo como un don sagrado de Dios?’”.

Para la Fortaleza de la Juventud además afirma: “Mantener el sexo y los sentimientos sexuales como algo sagrado. No deben ser tema de chistes ni de entretenimiento. Fuera de una relación de matrimonio entre un hombre y una mujer, es incorrecto tocar las partes privadas y sagradas del cuerpo de otra persona, incluso si es por encima de la ropa. En tus decisiones sobre lo que haces, miras, lees, escuchas, piensas, publicas o escribes en los mensajes de texto, evita cualquier cosa que despierte emociones lujuriosas en otras personas o en ti mismo, de manera intencional”.

Esto nos recuerda la reciente admonición del presidente Nelson:

“Hay pocas cosas que compliquen la vida más rápidamente que el violar esta ley [de castidad] divina. Para quienes han hecho convenios con Dios, la inmoralidad es una de las maneras más rápidas de perder el testimonio [...].

“El poder para crear vida es el único privilegio de la divinidad que el Padre Celestial permite ejercer a Sus hijos terrenales. Por consiguiente, Dios estableció unas pautas claras para el uso de este poder viviente y divino. La intimidad física es exclusivamente para un hombre y una mujer que estén casados el uno con el otro.

“Una gran parte del mundo no cree en esto, pero la opinión pública no es el árbitro de la verdad. El Señor ha declarado que solo las personas castas llegarán al Reino Celestial [...]. Y si no han sido castos, les ruego que se arrepientan.

Christ and receive His promise of complete forgiveness as you fully repent of your sins [see Isaiah 1:16–18; Doctrine and Covenants 58:42–43].”

Remember that in the Book of Mormon promise, the opposite of prosperity was not poverty—it was being cut off from the presence of the Lord. His presence refers to the influence of His Spirit in one’s life. All are imbued with the Light of Christ as they come into the world. In addition, some act to be baptized and receive the gift and added light of the Holy Ghost. He brings inspiration and guidance, enhances and refines one’s native gifts and abilities, and helps to avoid evil influences, poor decisions, and dead ends.

Like you, I know some who once enjoyed the gift of the Holy Ghost but who through failure to keep the commandments of God have lost that blessing. One in particular comes to mind whose membership in the Church had been withdrawn due to transgression. He said that his initial reaction was to feel offended. He felt judged by imperfect leaders. He knew his conduct had been wrong, but he rationalized it by pointing to the faults and failings of others. After a while, he began to feel comfortable in a lifestyle outside the Church without the obligation of callings and expectations of attending worship services and ministering to others.

This continued for some time, but he began to feel ever more keenly the absence of the Holy Spirit—God’s presence—in his life. By experience, he knew what it was like to have, day by day, the comfort, guidance, and confidence born of the Spirit, and he missed it. Finally, he did what was needed to repent and qualify once more for baptism of water and of the Spirit.

There seems to be no end to the different sources people look to for meaning, happiness, and help. Most are “looking beyond the mark.” But we need not be “children, tossed to and fro, and carried about with every wind of doctrine [or fashion].” In looking to God, we can find peace in difficulty, and our faith can continue to grow even in times of doubt and spiritual challenge. We can receive strength in the face of opposition and isolation. We can reconcile the ideal with the present reality. Truly, there is no other way than what God Himself has ordained:

Vengan a Cristo y reciban Su promesa de perdón completo conforme se arrepientan plenamente de sus pecados [véanse Isaías 1:16–18; Doctrina y Convenios 58:42–43].”

Recuerden que, en la promesa del Libro de Mormón, lo opuesto a la prosperidad no era la pobreza, sino el ser separados de la presencia del Señor. Su presencia se refiere a la influencia de Su Espíritu en nuestra vida. Todos están investidos con la luz de Cristo al venir al mundo, además, algunos actúan para ser bautizados y recibir el don y la luz adicional del Espíritu Santo. Él brinda inspiración y guía, mejora y refina nuestros dones y capacidades innatos, y ayuda a evitar las malas influencias, las malas decisiones y los callejones sin salida.

Al igual que ustedes, conozco a algunos que antes disfrutaban del don del Espíritu Santo, pero que por el incumplimiento de los mandamientos de Dios han perdido esa bendición. Me viene a la mente alguien en particular, a quien se le retiró su condición de miembro de la Iglesia por causa de transgresión. Dijo que su reacción inicial fue sentirse ofendido; se sentía juzgado por líderes imperfectos. Sabía que su conducta personal había sido incorrecta, pero la justificaba señalando las faltas y los errores de otros. Después de un tiempo, comenzó a sentirse cómodo en un estilo de vida fuera de la Iglesia, sin la obligación de los llamamientos ni expectativas de asistir a los servicios de adoración ni de ministrar a otros.

Aquello continuó por un tiempo, pero comenzó a sentir cada vez más intensamente la ausencia del Espíritu Santo, o sea, la presencia de Dios, en su vida. Por experiencia, sabía lo que era tener, día a día, el consuelo, la guía y la confianza que provienen del Espíritu, y lo extrañaba. Finalmente, hizo lo necesario para arrepentirse, y ser digno una vez más del bautismo de agua y del Espíritu.

No parece haber fin para las diversas fuentes a las que las personas acuden en busca de significado, felicidad y ayuda. La mayoría está “traspasando lo señalado”. Mas no debemos “se[r] niños fluctuantes, llevados por doquiera de todo viento de doctrina [o moda]”. Al acudir a Dios, podemos hallar paz en las dificultades y nuestra fe puede seguir creciendo aun en momentos de duda y desafíos espirituales. Podemos recibir fortaleza ante la oposición y aislamiento. Podemos reconciliar lo ideal con la realidad actual. Ciertamente no hay otra manera que la que Dios

“Look unto me, and be ye saved, all the ends of the earth: for I am God, and there is none else.”

Looking to God means that He is not just one of our priorities; it means, rather, that He is our one highest priority. I call to mind again that awful crash in Lesotho last June. From her hospital bed, one of the Young Women leaders who survived, who did not believe in God before joining the Church, said that her purpose is now to discover why her life was spared. “Constantly serving God is how I will come to an answer, if I come to an answer,” she stated. “I used to think that I love God, but now I really, really, really, really, really love Him. Now He is the [number-one] priority in my life.”

I bear testimony of the Father, Son, and Holy Ghost, who in perfect unity of word, thought, purpose, and action are the one God, to whom we may look for all good things. I bear testimony of the Atonement of Jesus Christ, whence comes the power to fulfill this wonderful promise: “Look unto me, and endure to the end, and ye shall live; for unto him that endureth to the end will I give eternal life.” In the name of Jesus Christ, amen.

mismo ha ordenado: “Volveos [miradme] a mí y sed salvos, todos los confines de la tierra, porque yo soy Dios, y no hay ninguno más”.

Mirar hacia Dios significa que Él no es tan solo una de nuestras prioridades; más bien significa que Él es nuestra mayor prioridad. De nuevo menciono el terrible accidente en Lesoto en junio pasado. Desde su cama del hospital, una de las líderes de las Mujeres Jóvenes que sobrevivió, quien no creía en Dios antes de unirse a la Iglesia, dijo que ahora su propósito es descubrir por qué se le preservó la vida. Dijo: “Sirviendo constantemente a Dios llegaré a la respuesta, si es que llego a una respuesta. Pensaba que amaba a Dios, pero ahora en verdad, en verdad, en verdad, en verdad lo amo. Ahora Él es la prioridad [número uno] en mi vida”.

Doy testimonio del Padre, del Hijo, y del Espíritu Santo, quienes en perfecta unidad en palabra, pensamiento, propósito y acción, son el único Dios al que podemos acudir para todo lo bueno. Doy testimonio de la Expiación de Jesucristo, de la cual proviene el poder para cumplir la maravillosa promesa: “Mirad hacia mí, y perseverad hasta el fin, y viviréis; porque al que persevera hasta el fin, le daré vida eterna”. En el nombre de Jesucristo. Amén.