

“Lovest Thou Me?”

By Elder Steven C. Barlow
Of the Seventy

„Mă iubești?”

Vârstnicul Steven C. Barlow
din Cei Șaptezeci

October 2025 general conference

If we want to show our love for God, we should understand how He recognizes our love.

In the parable of the prodigal son, the elder brother initially struggled to celebrate when his younger brother returned home after a period of poor choices and “wast[ing] his substance with riotous living.” The elder brother’s pride and self-righteousness kept him from embracing the joy of his brother’s repentant return. We also may let opportunities pass us by without letting our loved ones know, through our words and actions, of our sincere love for them.

There are many powerful examples in the scriptures of sincere love shared and received: Naomi and Ruth, Ammon and King Lamoni, the prodigal son and his father, the Savior and His disciples.

When love is freely given and sincerely received, a virtuous cycle ensues with an increase of love between both the giver and the receiver.

God’s love is perfect, infinite, enduring, and “most sweet.” It fills the soul with “exceedingly great joy.” Nevertheless, at times we may find it difficult to recognize God’s love in our lives. However, our perfectly loving Heavenly Father so deeply desires for us to experience His love that He “speaketh unto [us] according to ... [our] understanding.” He will express His love for us in ways we, individually, can recognize. We may experience God’s love for us when we observe the beauties of nature, or receive answers to prayers, or have thoughts come to our mind in the very moment of need, or experience sweet moments of joy. The greatest manifestation of Heavenly

Dacă vrem să ne arătăm dragostea față de Dumnezeu, trebuie să înțelegem cum recunoaște El dragostea noastră.

În pilda fiului risipitor, fratelui mai mare i-a fost greu, inițial, să sărbătorească atunci când fratele său mai mic s-a întors acasă după o perioadă de alegeri greșite în care „și-a risipit averea, ducând o viață destrăbălată”. Mândria și aroganța fratelui mai mare l-au împiedicat să se bucure de întoarcerea motivată de pocăință a fratelui său. La fel și noi am putea lăsa ocaziile să treacă fără să le arătăm celor dragi, prin cuvintele și faptele noastre, dragostea sinceră față de ei.

În scripturi, sunt multe exemple puternice de dragoste sinceră împărtășită și primită: Naomi și Rut, Amon și regele Lamoni, fiul risipitor și tatăl său, Salvatorul și ucenicii Săi.

Când dragostea este oferită fără reținere și primită sincer, se dezvoltă un ciclu virtuos, cu o creștere a dragostei atât pentru cel care o dăruiește, cât și pentru cel care o primește.

Dragostea lui Dumnezeu este perfectă, infinită, trainică și „[cea] mai dulce”. Ne umple sufletul cu „o bucurie foarte mare”. Cu toate acestea, uneori ne poate fi greu să recunoaștem dragostea Lui Dumnezeu în viața noastră. Totuși, Tatăl nostru Cerească care ne iubește în mod perfect, dorește atât de mult ca noi să simțim dragostea Sa, încât „[ne] vorbește după... înțelegerea [noastră]”. El Își va exprima dragostea față de noi în moduri pe care noi, în mod individual, le putem recunoaște. Putem simți dragostea lui Dumnezeu față de noi când observăm frumusețile naturii, când primim răspunsuri la rugăciuni, când ne vin gânduri inspirate chiar în momentul în care avem nevoie de

Father's love for us that resonates with both mind and heart is when He allowed His Beloved Son to offer Himself as the atoning one.

Like the prodigal son's elder brother, our focus is often centered on ourselves. We are so consumed with seeking evidence of God's love for us, and we become frustrated when we do not see it. But the beautiful paradox is that the more we are focused on showing our love for God, the more easily we recognize His love for us. Perhaps this is why the Savior responded to the question "Which is the great commandment?" with this simple and important invitation: "Thou shalt love the Lord thy God with all thy heart, and with all thy soul, and with all thy mind."

Sometimes the way we show our love to those we hold most dear is not necessarily the way they recognize love. This may be frustrating for both the giver and the receiver. It may be helpful to ask those we love how they recognize love expressed. Likewise, if we want to show our love for God, we should understand how He recognizes our love. Fortunately, He has clearly outlined several ways in the scriptures that we can show our love for Him.

Lovest Thou Me More Than These?

In the instructive exchange between Peter and the resurrected Lord at the Sea of Tiberias, we learn of ways we can show our love for the Lord.

"Jesus saith to Simon Peter, Simon, son of Jonas, lovest thou me more than these? He saith unto him, Yea, Lord; thou knowest that I love thee."

The key question in this inquiry by the Lord is "Lovest thou me more than these?" We show our love to the Lord when we put Him above "these," and "these" can be anyone, any activity, or anything that displaces Him from being the most important influence in our lives.

There will never be enough time in a day, a week, a month, or a year to get done all we want

ele sau când trăim momente plăcute de bucurie. Cea mai mare manifestare a dragostei Tatălui Cerească față de noi, percepută atât în minte, cât și în inimă, a fost când I-a permis Fiului Său Preaiubit să Se ofere ca Cel care ispășește.

Asemenea fratelui mai mare al fiului risipitor, atenția noastră este adesea concentrată asupra propriei persoane. Suntem atât de preocupați să căutăm dovezi ale dragostei lui Dumnezeu față de noi, devenim frustrați când nu le vedem. Dar frumosul paradox este că, pe măsură ce ne concentrăm mai mult asupra faptului de a ne arăta dragostea față de Dumnezeu, cu atât mai ușor vom recunoaște dragostea Sa față de noi. Poate că de aceea a răspuns Salvatorul la întrebarea: „Care este cea mai mare poruncă?” cu următoarea invitație simplă și importantă: „Să iubești pe Domnul, Dumnezeul tău, cu toată inima ta, cu tot sufletul tău, și cu tot cugetul tău”.

Uneori, modul în care ne arătăm dragostea față de cei dragi nu este neapărat modul în care ei recunosc acea dragoste. Acest lucru poate fi frustrant atât pentru cel care o oferă, cât și pentru cel care o primește. Ar putea fi util să îi întrebăm pe cei dragi în ce moduri recunosc dragostea exprimată. Tot așa, dacă vrem să ne arătăm dragostea față de Dumnezeu, trebuie să înțelegem cum recunoaște El exprimările noastre individuale de dragoste. Din fericire, El a subliniat, în mod clar, în scripturi mai multe moduri în care ne putem arăta dragostea față de El.

„Mă iubești tu mai mult decât [pe] aceștia?”

Din dialogul instructiv dintre Petru și Domnul înviat de la Marea Tiberiadei, învățăm moduri în care ne putem arăta dragostea față de Domnul.

„Isus a zis lui Simon Petru: «Simone, fiul lui Iona, Mă iubești tu mai mult decât [pe] aceștia?». «Da, Doamne», I-a răspuns Petru, «știi că Te iubesc».”

Propoziția cheie din acest verset este: „Mă iubești tu mai mult decât [pe] aceștia?”. Îi arătăm Domnului dragostea noastră când Îl punem mai presus de „aceștia”, iar „aceștia [sau acestea]” pot fi orice persoană, orice activitate sau orice lucru care Îl înlocuiește din poziția de cea mai importantă influență din viața noastră.

Nu va fi niciodată suficient timp într-o zi, o săptămână, o lună sau un an pentru a realiza tot

or need to accomplish. Part of the test of mortality is to use the precious resource of time for what is most important for our eternal good and to let go of those things that are less important.

President Russell M. Nelson said: “The question for each of us ... is the same. ... Are you willing to let God be the most important influence in your life? Will you allow His words, His commandments, and His covenants to influence what you do each day? Will you allow His voice to take priority over any other? Are you willing to let whatever He needs you to do take precedence over every other ambition? Are you willing to have your will swallowed up in His?” We demonstrate our discipleship and love for God when we make Him our top priority.

Feed My Sheep

In the next verse of this same discussion between Peter and the Savior, we learn of another way the Lord recognizes our expressions of love: “[The Lord] saith to him again the second time, Simon, son of Jonas, lovest thou me? He saith unto him, Yea, Lord; thou knowest that I love thee. He saith unto him, Feed my sheep.”

We show our love for Heavenly Father when we serve, listen to, love, lift, or minister to His children. That service may be as simple as truly seeing others without judgment. In the 76th section of the Doctrine and Covenants, we get a glimpse of the character of those who will inherit a celestial glory: “They see as they are seen, and know as they are known.” They see others as God sees them, and He sees them as they can become, with glorious divine potential.

After returning home from my mission, I took over the lawn-care business my brothers and I had started as teenagers. I was also busy with my university studies. One spring week, heavy rain and looming final exams left me overwhelmed and behind on yard work.

Midweek the skies cleared, and I planned to catch up on yard work after classes. But when I arrived home, my truck and equipment were

ce avem nevoie sau dorim să realizăm. O parte a testului din viața muritoare constă în folosirea resursei prețioase numită timp pentru ceea ce este cel mai important pentru binele nostru etern și în renunțarea la lucrurile care sunt mai puțin importante.

Președintele Russell M. Nelson a spus: „Întrebarea adresată fiecăruia dintre noi este aceeași... Sunteți dumnezeoasă dornici să-L lăsați pe Dumnezeu să aibă cea mai importantă influență în viața dumneavoastră? Veți permite cuvintelor Sale, poruncilor Sale și legămintelor Sale să influențeze ce faceți în fiecare zi? Veți permite glasului Său să aibă prioritate asupra oricărui altuia? Sunteți dornici să lăsați orice are El nevoie ca dumneavoastră să faceți să aibă întâietate în fața oricărei alte ambiții? Sunteți dornici ca voința dumneavoastră să fie înghițită în voința Sa?”. Ne demonstrăm calitatea de ucenici și dragostea față de Dumnezeu când Îl facem prioritatea noastră numărul unu.

„Paște oițele Mele”

În versetul următor al aceleiași discuții dintre Petru și Salvator, aflăm despre un alt mod în care Domnul recunoaște exprimările noastre de dragoste: „[Domnul] i-a zis a doua oară: «Simone, fiul lui Iona, Mă iubești?». «Da Doamne», I-a răspuns Petru, «știi că Te iubesc». Isus i-a zis: «Paște oițele mele».”

Ne arătăm dragostea față de Tatăl Ceresc când slujim copiilor Săi, îi ascultăm, îi iubim, îi ridicăm sau îi păstori. Acest lucru poate fi atât de simplu precum faptul de a-i privi pe ceilalți fără a-i judeca. În secțiunea 76 din Doctrină și legămintele, ni se dezvăluie o frântură despre caracterul celor care vor moșteni gloria celestială: „Ei văd așa cum sunt văzuți și cunosc așa cum sunt cunoscuți”. Ei îi văd pe ceilalți așa cum îi vede Dumnezeu, iar El îi vede așa cum pot deveni, cu un potențial divin glorios.

După ce m-am întors acasă din misiune, am preluat afacerea de îngrijire a gazonului pe care frații mei și cu mine o începuserăm când eram adolescenți. De asemenea, eram ocupat cu studiile universitare. Într-o săptămână de primăvară, ploaia torențială și examenele finale care se apropiau m-au copleșit și m-au făcut să rămân în urmă cu lucrările de îngrijire a gazonului.

La mijlocul săptămânii, cerul s-a înseninat și am plănuțit ca, după cursuri, să mă ocup de munca de îngrijire a gazonului. Dar, când am ajuns

gone. Curious, I visited the scheduled yards; each one had already been beautifully trimmed. At the last yard on the schedule, I saw my younger brother walking behind the mower. He saw me, smiled, and waved. Overcome with gratitude, I hugged and thanked him. His meaningful act of service deeply strengthened my love and loyalty for him. Serving each other is an unmistakable way we show our love for God and His Beloved Son.

Confess His Hand in All Things

We also manifest our love for God by having a grateful heart. The Lord said, “In nothing doth man offend God, ... save those who confess not his hand in all things.” We show our love for God by acknowledging Him as the source of every good thing in our lives.

In the early days of launching a company, my business partner and I would pray earnestly before important meetings, asking for Heavenly Father’s help. Time after time, God answered our prayers, and our meetings went well. After one meeting, my business partner pointed out that we had been quick to ask for help but slow to give thanks. From then on, we made it a habit to offer sincere prayers of gratitude, recognizing the Lord’s hand in our successes. We show our love for God with “an attitude of gratitude.”

If Ye Love Me, Keep My Commandments

Another way we show our love for Heavenly Father and His Beloved Son is to choose to obey Them. The Savior said, “If ye love me, keep my commandments.” This kind of obedience is neither blind nor compulsory but is a sincere and willing expression of love. Father in Heaven wants us to want to be obedient. Sister Tamara W. Runia called this “affectionate obedience.” She said, “Even though we don’t have perfect obedience yet, we try affectionate obedience now, choosing to stay, again and again, because we love Him.”

acasă, camioneta și echipamentul meu dispăru-seră. Fiind curios, m-am dus la locurile cu gazon care erau programate pentru a le curăța; fiecare dintre ele erau deja frumos îngrijite. La ultimul loc de pe program, l-am văzut pe fratele meu mai mic mergând în spatele mașinii de tuns iarba. M-a văzut, mi-a zâmbit și mi-a făcut cu mâna. Copleșit de recunoștință, l-am îmbrățișat și i-am mulțumit. Gestul său însemnat de slujire mi-a întărit profund dragostea și loialitatea față de el. Faptul de a ne sluji unul altuia este un mod cert prin care ne arătăm dragostea față de Dumnezeu și de Fiul Său Preaiubit.

„[Mărturisește] mâna Lui în toate lucrurile”

De asemenea, ne arătăm dragostea față de Dumnezeu având o inimă recunoscătoare. Domnul a spus: „Și cu nimic nu Îl supără omul pe Dumnezeu... decât... aceia care nu mărturisesc mâna Lui în toate lucrurile”. Ne arătăm dragostea față de Dumnezeu recunoscându-L ca sursă a tuturor lucrurilor bune din viața noastră.

În primele zile de la înființarea unei companii, partenerul meu de afaceri și cu mine ne rugam cu ardoare înaintea întâlnirilor importante, cerând ajutorul Tatălui Ceresc. De fiecare dată, Dumnezeu ne-a răspuns la rugăciuni, iar întâlnirile noastre au decurs bine. După o anumită întâlnire, partenerul meu de afaceri mi-a atras atenția că am fost prompt în a cere ajutor, dar lenți în a mulțumi. De atunci, ne-am format obiceiul de a rosti rugăciuni sincere de recunoștință, recunoscând mâna Domnului în succesele noastre. Ne arătăm dragostea față de Dumnezeu printr-o „atitudine de recunoștință”.

„Dacă Mă iubiți, veți păzi poruncile Mele”

Un alt mod în care ne arătăm dragostea față de Tatăl Ceresc și de Fiul Său Preaiubit este acela de a alege să ne supunem Lui. Salvatorul a spus: „Dacă Mă iubiți, veți păzi poruncile Mele”. Acest tip de supunere nu este nici oarbă, nici obligatorie, ci este o exprimare sinceră și voluntară a dragostei. Tatăl Ceresc dorește ca noi să dorim să fim supuși. Sora Tamara W. Runia a numit această „[supunere] cu dragoste”. Dânsa a spus: „Deși nu suntem perfect supuși încă, încercăm să ne supunem acum cu dragoste, alegând să rămânem, din nou și din nou, pentru că Îl iubim”.

Heavenly Father gave us agency to inspire us to want to choose Him. His work and glory is not only to bring to pass our eternal life but also includes a hope that our greatest desire is to return to Him. However, He will never force us to obey. In the hymn “Know This, That Every Soul Is Free,” we sing:

He'll call, persuade, direct aright,

And bless with wisdom, love, and light,

In nameless ways be good and kind,
But never force the human mind.

As mission leaders, my wife, Christina, and I were inspired by so many missionaries who chose to be obedient not only because it was a missionary standard but because they wanted to show their love for the Lord by humbly choosing to represent Him.

Elder Dale G. Renlund said: “Our Heavenly Father’s goal in parenting is not to have His children do what is right; it is to have His children choose to do what is right and ultimately become like Him. If He simply wanted us to be obedient, He would use immediate rewards and punishments to influence our behaviors.” We show our love for God when we choose to obey and follow Him.

Our Heavenly Father and our Savior recognize our expressions of love for Them when we put Them first in our lives, serve one another, gratefully acknowledge every blessing from Them, and choose to obey and follow Them.

I testify that each one of us truly is a child of God and He loves us perfectly. I testify that He yearns for us to experience His love in ways we recognize and understand. And the beautiful paradox is that we will experience His love for us even more deeply as we show our love for Him. In the name of Jesus Christ, amen.

Tatăl Cerească ne-a dat libertatea de alege pentru a ne inspira să vrem să-L alegem. Lucrarea și slava Sa nu se limitează doar la realizarea vieții noastre veșnice, includ și speranța că cea mai mare dorință a noastră este să ne întoarcem la El. Cu toate acestea, El nu ne va forța niciodată să ne supunem. În imnul „Know This, That Every Soul Is Free”, cântăm:

„El va chema, va convinge, va îndruma în direcția bună,

Și binecuvântează cu înțelepciune, dragoste și lumină,

Fii bun și amabil în mod anonim,

Dar niciodată nu forța mintea unui om”.

În calitate de conducători de misiune, soția mea, Christina, și cu mine am fost inspirați de atât de mulți misionari care au ales să fie supuși, nu numai pentru că acesta era un standard al misionarilor, ci și pentru că doreau să-și arate dragostea față de Domnul alegând cu umilință să-L reprezinte.

Vârstnicul Dale G. Renlund a spus: „Obiectivul Tatălui nostru Cerească în ceea ce privește creșterea și educarea copiilor Săi nu este ca ei să facă ceea ce este drept, ci să aleagă să facă ceea ce este drept și, în cele din urmă, să devină ca El. Dacă El și-ar fi dorit doar să fim supuși, ar fi folosit recompense și pedepse imediate pentru a ne influența comportamentul”. Ne arătăm dragostea față de Dumnezeu când alegem să ne supunem Lui.

Tatăl nostru Cerească și Salvatorul nostru recunosc exprimările noastre de dragoste față de Ei atunci când Îi punem pe primul loc în viața noastră, ne slujim unii altora, recunoaștem cu recunoștință fiecare binecuvântare de la Ei și alegem să ne supunem Lui și să-I urmăm.

Depun mărturie că fiecare dintre noi este cu adevărat un copil al lui Dumnezeu, iar El ne iubește în mod perfect. Depun mărturie că El dorește ca noi să simțim dragostea Sa în moduri pe care să le recunoaștem și să le înțelegem. De asemenea, depun mărturie că vom simți și mai puternic dragostea Sa față de noi pe măsură ce ne arătăm dragostea față de El. În numele lui Isus Hristos, amin.