

The Atoning Love of Jesus Christ

By Elder Neil L. Andersen
Of the Quorum of the Twelve Apostles

Dragostea ispășitoare a lui Isus Hristos

Vârstnicul Neil L. Andersen
din Cvorumul celor Doisprezece Apostoli

October 2025 general conference

Healing and forgiveness are each found in their fulness in the atoning love of Jesus Christ.

I express my love for President Russell M. Nelson and my gratefulness for the remarkable influence he has had on each of us. And for all of us, I thank God for preserving and magnifying the noble life of President Dallin H. Oaks.

With each passing year, I feel greater love for our Savior, Jesus Christ, and for His merciful Atonement. His supreme sacrifice, securing victory over death and sin, is the most consequential contribution of all human history. Understanding His divine gift is for me an open-ended heavenly tutorial that will continue beyond the grave.

The powerful compassion of the Savior in forgiving sin and in healing the wounds caused by the sins of others is a most miraculous manifestation of the love of God.

My desire is to offer hope for those seeking forgiveness for very serious sins and to offer comfort to those seeking healing from the anguishing wounds caused by the serious sins of others.

Healing and forgiveness are each found in their fulness in the atoning love of Jesus Christ.

Faith in Jesus Christ

If you have committed serious sins and are in the process of repenting or have the desire to fully repent and feel the unspeakable joy of forgive-

Vindecarea și iertarea se găsesc fiecare, în plinitudinea lor, în dragostea ispășitoare a lui Isus Hristos.

Îmi exprim dragostea pentru președintele Russell M. Nelson și recunoștința pentru influența remarcabilă pe care a avut-o asupra fiecăruia dintre noi. Și, în numele tuturor, Îi mulțumesc lui Dumnezeu pentru că a menținut și valorificat viața nobilă a președintelui Dallin H. Oaks.

Cu fiecare an care trece, simt o dragoste tot mai mare față de Salvatorul nostru, Isus Hristos, și față de ispășirea Sa plină de milă. Sacrificiul Său suprem, care asigură victoria asupra morții și păcatului, este cea mai importantă realizare din întreaga istorie a omenirii. Înțelegerea darului Său divin este pentru mine un proces de învățare ceresc fără sfârșit care va continua dincolo de mormânt.

Compasiunea puternică a Salvatorului în ceea ce privește iertarea păcatelor și vindecarea rănilor cauzate de păcatele altora este cea mai miraculoasă manifestare a dragostei lui Dumnezeu.

Dorința mea este să ofer speranță celor care caută iertare pentru păcate foarte grave și să ofer alinare celor care caută vindecare pentru rănilor chinuitoare cauzate de păcatele grave ale altora.

Vindecarea și iertarea se găsesc fiecare, în plinitudinea lor, în dragostea ispășitoare a lui Isus Hristos.

Credință în Isus Hristos

Dacă ați comis păcate grave și sunteți în procesul de a vă pocăi sau aveți această dorință de a vă pocăi pe deplin și de a simți bucuria inexpri-

ness, please know this miracle is awaiting you. The Savior continuously calls, "Come unto me."

Strengthening your faith in our Savior, Jesus Christ, will invigorate the yearning of your soul to know Him, believe in Him, and yield your heart to Him. Enos asked about his own forgiveness, "Lord, how is it done?" The Lord responded, "Because of thy faith in Christ, whom thou hast never before heard nor seen."

And Moroni added, "If ye shall deny yourselves of all ungodliness, and love God with all your might, mind and strength, then is his grace sufficient for you."

Turning from sin, turning toward God, and strengthening your faith in Jesus Christ are a beautiful beginning. Humbly submitting your will to God includes acknowledging serious sins to your bishop or branch president, but your full forgiveness comes from the Savior. Forgiveness is a divine gift offered through the grace of Jesus Christ.

Honesty

A desire to truly return to God is accompanied by the determination to be completely honest with your Heavenly Father, with yourself, with those who were harmed, and with your priesthood leader. Your Heavenly Father rejoices in your resolve to come unto Him with a broken heart and contrite spirit. Having a contrite spirit is humbly putting yourself in the hands of God; having a broken heart brings what the Apostle Paul described as "godly sorrow," a deep longing of the soul to return to Him whatever the cost.

Restoring What Is Broken

Your yearning leads you to want to repair what you have broken. Yet, realizing some things are not in your power to repair, you fervently pray that the Lord, through His grace, will help heal those who have been hurt in consequence of your actions.

The effects of serious sin on others are often painfully difficult to overcome. Are you following the example of the sons of Mosiah, who were

mabilă a iertării, vă rog să știți că acest miracol vă așteaptă. Salvatorul ne cheamă neîncetat: „Veniți la Mine!”

Întărirea credinței dumneavoastră în Salvatorul nostru, Isus Hristos, vă va învigoră dorința sufletului de a-L cunoaște, de a crede în El și de a vă supune inima Lui. Enos a întrebat despre propria iertare: „Doamne, cum se face asta?” Domnul i-a răspuns: „Datorită credinței tale în Hristos pe care tu niciodată nu L-ai auzit sau văzut până acum”.

Iar Moroni a adăugat: „Dacă voi vă veți lepăda de orice necredință și-L veți iubi pe Dumnezeu cu toată puterea, mintea și tăria voastră, atunci harul Lui este destul pentru voi”.

Faptul de a vă îndepărta de păcat, de a vă întoarce către Dumnezeu și de a vă întări credința în Isus Hristos reprezintă un început minunat. Faptul de a vă supune, cu umilință, voinței lui Dumnezeu include recunoașterea păcatelor grave în fața episcopului sau președintelui dumneavoastră de ramură, dar iertarea dumneavoastră completă vine de la Salvator. Iertarea este un dar divin oferit prin harul lui Isus Hristos.

Sinceritate

Dorința de a vă întoarce cu adevărat la Dumnezeu este însoțită de hotărârea de a fi complet sinceri cu Tatăl dumneavoastră Cerească, cu dumneavoastră înșivă, cu cei care au fost răniți și cu propriul conducător al preoției. Tatăl dumneavoastră Cerească Se bucură pentru hotărârea dumneavoastră de a veni la El cu inima frântă și spiritul smerit. Să ai spiritul smerit înseamnă să te încredințezi, cu umilință, în mâinile lui Dumnezeu; să ai inima frântă aduce cu sine ceea ce apostolul Pavel a descris ca fiind „[întristare] după voia lui Dumnezeu”, o dorință puternică a sufletului de a te întoarce la El, indiferent de sacrificii.

Restaurare a ceea ce este stricat

Dorința dumneavoastră vă determină să doriți să reparați ceea ce ați stricat. Însă, dându-vă seama că unele lucruri nu vă stau în putere să le reparați, vă rugați cu ardoare ca Domnul, prin harul Său, să ajute la vindecarea celor care au fost răniți ca urmare a faptelor dumneavoastră.

Efectele păcatelor grave asupra celorlalți sunt, adesea, dureros de greu de biruit. Urmați dumneavoastră exemplul fiilor lui Mosia, care

“zealously striving to repair all the injuries which they had done”? Speak with those you respect about what you might not be seeing.

As I was preparing this talk, I received an unexpected email from someone in the process of repenting and desiring to return to the Church. His former wife was still suffering from the loss “of [their] eternal marriage, [difficulties with the children], the loss of financial security, ... not [being] quite able to keep up with expenses, [and] the deeply suffocating feelings of being betrayed.”

He shared with me how his priesthood leader “felt impressed to [ask him] to prayerfully consider what [more he could do for his former wife and children].” With permission, I share a part of his email:

“I [first] thought the [money] I gave up in the divorce decree was more than generous, but my branch president encouraged me to fast and pray about it. ...

“Initially, I struggled with the idea of further restitution. Since my sins weren’t financial, I wondered what a ‘generous restitution’ truly meant ... [but] I soon realized it wasn’t just about money.

“My priesthood leaders met with [my former wife] and my children and realized they were still struggling and hadn’t healed. ...

“My new goal was to move forward with faith. ... I simply expressed my desire to help with no strings attached. ... I decided to [send my former wife a specific amount] per paycheck, which was a significant portion of my net pay. Just before making the first payment, the Lord [impressed upon my mind that I needed] to pay [twice that amount].

“I’ve learned that restitution isn’t just about money. It’s about humbly dedicating my life to the Lord. ... The money is to help replace what I took from my family due to my poor choices. It’s about making and keeping promises without expecting anything in return and helping her not worry about bills so she can seek the Spirit.”

Your efforts to restore what you have broken may have nothing to do with money, but as you

„[se străduiau] cu zel să repare toate relele pe care le făcuseră”? Vorbiți cu cei pe care-i respectați despre ceea ce poate că nu vedeți.

În timp ce pregăteam această cuvântare, am primit un e-mail neașteptat de la cineva aflat în proces de pocăință care-și dorește să se întoarcă la Biserică. Fosta lui soție încă suferea din cauza pierderii „căsniciei [lor] eterne, [a greutăților cu copiii], pierderii stabilității financiare... a faptului că nu putea face față cheltuielilor [și] a sentimentelor profund sufocante de a fi fost înșelată”.

El mi-a împărtășit cum conducătorul său al preoției „a simțit îndemnul [să-i ceară] să se roage și să se gândească la ce [ar mai putea face pentru fosta sa soție și pentru copiii lui]”. Având permisiunea, împărtășesc o parte din e-mailul său:

„[La început], am crezut că suma [de bani] pe care am fost obligat s-o plătesc în urma divorțului a fost mai mult decât generoasă, dar președintele meu de ramură m-a încurajat să postesc și să mă rog în legătură cu acest lucru...

Inițial, nu mi-a plăcut ideea că încă trebuie să îndrept lucrurile. Pentru că păcatele mele nu erau de natură financiară, m-am întrebat ce însemna cu adevărat o «îndreptare generoasă»... [însă], în scurt timp, mi-am dat seama că nu era vorba de bani.

Conducătorii mei ai preoției s-au întâlnit cu [fosta mea soție] și cu copiii mei și au constatat că încă le era greu și că nu se vindecaseră...

Noul meu obiectiv era să merg înainte cu credință... Mi-am exprimat pur și simplu dorința de a ajuta, fără nicio pretenție... Am hotărât să [trimit fostei soții o anumită sumă] din fiecare salariu, ceea ce reprezenta o parte semnificativă din salariul meu net. Chiar înainte de a face prima plată, Domnul [mi-a pus în minte gândul că trebuia] să plătesc [dublul acelei sume].

Am învățat că îndreptarea lucrurilor nu are legătură doar cu banii. Are legătură cu faptul de a-mi dedica viața, cu umilință, Domnului... Banii sunt pentru a ajuta la înlocuirea a ceea ce am luat de la familia mea din cauza alegerilor mele neînțelepte. Este vorba despre faptul de a face promisiuni și de a le ține fără a aștepta nimic în schimb și de a o ajuta să nu-și facă griji în legătură cu facturile, astfel încât ea să poată căuta Spiritul”.

Este posibil ca eforturile dumneavoastră de a repara ceea ce ați stricat să nu aibă nimic de-a

humbly counsel with the Lord, you may find there is more you can do.

Divine Approval by Degrees

As you seek the Lord's forgiveness, be patient as you wait upon His full approval. Consider this scripture:

"They ... humble[d] themselves ... in the depths of humility; and ... did cry mightily to God; yea, even all the day long. ... [But] the Lord was slow to hear their cry because of their iniquities."

"Nevertheless the Lord did hear their cries, and began ... to ease their burdens; ... and ... they began to prosper by degrees."

Be patient as the Lord gives you His blessing and approval by degrees.

In the Lord's time, you will feel His voice telling you, "Let these things trouble you no more." One day, as you continue to turn to the Savior, your Heavenly Father will take "away the guilt from [your heart], through the merits of his Son."

Injured and Suffering

For you who have been so unfairly injured by the serious sins of another, I long to share the Savior's love and compassion, His comfort and peace.

The sadness you have felt, the heartbreak, the loss, the suffocating feeling of betrayal, the upending of your life as you imagined it to be—I give you my absolute assurance, the Savior knows you and loves you. Reach out to Him. He is your comfort and strength; He will send His angels to bear you up. When will your pain be gone, your grief subdued, the unwanted memories forgotten? I do not know. But this I do know: He has the power to bring beauty from the ashes of your suffering.

Our beloved brothers and sisters of Grand Blanc, Michigan, with their undaunted faith in Jesus Christ, with their courage and unselfishness, have received and will, in the weeks and months ahead, abundantly receive of the Savior's incomparable love and grace.

As you continue to place your trust in Him, your clouds of darkness and anguished sobbing in the night will be transformed into cascading tears of joy and peace in the morning's

face cu banii, dar, pe măsură ce vă consultați cu umilință cu Domnul, ați putea afla că sunt multe lucruri pe care le puteți face.

Aprobare divină treptată

Când căutați iertarea Domnului, aveți răbdare pe măsură ce așteptați aprobarea Sa deplină. Gândiți-vă la următoarele versete:

„Ei s-au umilit chiar până în adâncurile umilinței; și L-au implorat cu putere pe Dumnezeu; da, chiar ziua întreagă... [Dar] Domnul a fost încet în a le auzi strigătul, din cauza nedreptăților lor”.

„Cu toate acestea, Domnul a auzit strigătele lor și a început... să ușureze povara lor... și... ei au început să prospere treptat.”

Aveți răbdare pe măsură ce Domnul vă oferă treptat binecuvântarea și aprobarea Sa.

La timpul ales de Domnul, veți simți glasul Său spunându-vă: „Să nu mai lași aceste lucruri să te tulbure”. Într-o zi, pe măsură ce veți continua să vă întoarceți către Salvator, Tatăl dumneavoastră Ceresc va „[șterge] vinovăția din [inima dumneavoastră] prin meritele Fiului Său”.

Răniți și suferind

Dumneavoastră, celor care ați fost răniți atât de nedrept de păcatele grave ale altcuiva, doresc să vă împărtășesc dragostea și compasiunea Salvatorului, alinarea și pacea Sa.

Tristețea pe care ați simțit-o, suferința, pierderea, sentimentul sufocant de a fi fost înșelați, bulversarea în totalitate a vieții dumneavoastră – vă asigur că Salvatorul vă cunoaște și vă iubește. Îndreptați-vă către El. El vă este alinarea și tăria; El va trimite îngerii Săi pentru a vă susține. Când vă va dispărea durerea, când vi se va potoli suferința, când veți uita amintirile nedorite? Eu nu știu. Dar știu următoarele: El are puterea de a face din cenușa suferinței dumneavoastră o cunună împărătească.

Preaiubiții noștri frați și preaiubitele noastre surori din Grand Blanc, Michigan, cu credința lor neclintită în Isus Hristos, cu altruismul și curajul lor, au primit și vor primi din abundență, în săptămânile și lunile care vor urma, din dragostea și harul incomparabile ale Salvatorului.

Pe măsură ce veți continua să vă puneți încrederea în El, norii dumneavoastră de întuneric și suspinele dumneavoastră pline de durere din timpul nopții se vor transforma în lacrimi de

light. "Your sorrow shall be turned into joy. ... And your joy no [one] taketh from you." That moment will come. I testify that it will come.

The atoning love of Jesus Christ can be found in the most difficult situations, but we all constantly need the atoning grace of our Savior. President Dallin H. Oaks has taught: "Because of His atoning experience in mortality, our Savior is able to comfort, heal, and strengthen all men and women everywhere, but I believe He does so only for those who seek Him and ask for His help. The Apostle James taught, 'Humble yourselves in the sight of the Lord, and he shall lift you up' (James 4:10). We qualify for that blessing when we believe in Him and pray for His help."

Elder Robert E. Wells

I received permission from my dear friend and emeritus General Authority Seventy, Elder Robert E. Wells, now 97 years old, to share his experience of more than 60 years ago:

While living in Paraguay in 1960 and employed as an international banker, Robert Wells, then 32 years old, and his wife, Meryl, were each a pilot in two different planes, flying home from Uruguay to Paraguay. Encountering thick clouds, Robert and Meryl lost visual and radio contact with each other. Robert quickly landed, where he learned his wife's plane had crashed. Neither his wife nor the two friends flying with her had survived. His children, at home in Asunción, were ages seven, five, and two.

Elder Wells spoke of his grief:

"Words will forever be inadequate in expressing the pain that swelled within me, consuming my emotions and numbing my senses. Profound tears of sorrow simply wouldn't stop flowing. To make matters worse, as my mind was attempting to deal with the devastating realization of my wife's passing, I found myself experiencing tremendous guilt for feeling I was responsible for the crash."

Robert blamed himself for not having had the plane inspected more thoroughly and for not giving his wife better instrument flying instructions. He felt he was guilty of neglect.

bucurie și pace în lumina dimineții. „Întristarea voastră se va preface în bucurie... Și nimeni nu vă va răpi bucuria voastră.” Acel moment va veni. Depun mărturie că va veni.

Dragostea ispășitoare a lui Isus Hristos poate fi găsită în cele mai grele situații, însă noi, toți, avem nevoie, în mod constant, de harul ispășitor al Salvatorului nostru. Președintele Dallin H. Oaks ne-a învățat: „Datorită experienței Sale ispășitoare din viața muritoare, Salvatorul nostru poate să aline, să vindece și să întărească toți oamenii de pretutindeni, bărbați și femei deopotrivă, dar eu cred că El face aceasta doar pentru cei care-L caută și care-I cer ajutorul. Apostolul Iacov ne-a învățat: «Smeriți-vă înaintea Domnului, și El vă va înălța» (Iacov 4:10). Suntem demni de acea binecuvântare când credem în El și ne rugăm pentru a primi ajutorul Său”.

Vârstnicul Robert E. Wells

Am primit permisiune din partea dragului meu prieten și autoritate generală-Cei Șaptezeci emerită, vârstnicul Robert E. Wells, acum în vârstă de 97 de ani, să împărtășesc experiența pe care a trăit-o în urmă cu peste 60 de ani.

În timp ce locuia în Paraguay, în anul 1960, și lucra ca bancher internațional, Robert Wells, pe atunci în vârstă de 32 de ani, și soția sa, Meryl, pilotau amândoi câte un avion către casă, din Uruguay către Paraguay. Din cauza norilor groși, Robert și Meryl au pierdut contactul vizual și radio unul cu celălalt. Robert a aterizat repede și a aflat că avionul soției sale se prăbușise. Nici soția sa și nici cei doi prieteni care au zburat cu ea nu au supraviețuit. Copiii săi, aflați acasă în Asunción, aveau vârsta de șapte, cinci și doi ani.

Vârstnicul Wells a vorbit despre mâhnirea sa:

„Cuvintele vor fi mereu insuficiente pentru a exprima durerea care m-a copleșit, mistuindu-mi emoțiile și amorțindu-mi simțurile. Lacrimile profunde de tristețe pur și simplu nu se opreau. Pentru a agrava și mai mult lucrurile, în timp ce mintea mea încerca să facă față conștientizării devastatoare a decesului soției mele, m-am găsit cuprins de un sentiment copleșitor de vinovăție, pentru că mă simțeam responsabil pentru accident”.

Robert s-a învinovățit că nu a inspectat avionul mai amănunțit și că nu i-a dat soției sale instrucțiuni mai bune privind instrumentele de la bordul avionului. Se simțea vinovat de neglijență.

Robert said:

“My mind went into a dark daze. ... I simply existed—[for the sake of the children,] nothing more.”

“I ... lost my desire to continue on.”

In time, Robert was blessed with a deeply spiritual experience. He recounted:

“One evening, about one year later, while on my knees in prayer, a miracle occurred. While praying and pleading to my Heavenly Father, I felt as though the Savior came to my side and I heard an audible voice speaking these words to my soul and to my ears: ‘Robert, my atoning sacrifice paid for your sins and your mistakes. Your wife forgives you. Your friends forgive you. I will lift your burden. ...’

“From that moment, the burden of guilt [and despair] was amazingly lifted from me. I had been rescued! I immediately understood the encompassing power of the Savior’s Atonement and ... that it applied directly to me. ... I ... experienced light and joy like I had never before known. ... I had been given an unearned gift—the Lord’s gift of grace. ... I didn’t deserve it—I had done nothing to merit it, but He gave it to me nonetheless.”

Brothers and sisters, may we each be “sanctified in Christ by the grace of God, through the shedding of the blood of Christ, ... [becoming] holy, without spot.”

I testify of the love, the mercy, and the grace of our Savior and Redeemer. He lives. We are His; we are children of the covenant. As we believe in Him, follow Him, and trust Him, He will lift us from our sorrows and our sins. Then, beyond this mortal life, in our Father’s house, we will live with Him forever and ever. In the name of Jesus Christ, amen.

Robert a spus:

„Mintea mi s-a întunecat... Doar existam – [pentru binele copiilor], nimic mai mult.

Mi-am... pierdut dorința de a continua să trăiesc”.

Odată cu trecerea timpului, Robert a fost binecuvântat să aibă parte de o experiență spirituală puternică. El a povestit:

„Într-o seară, după aproximativ un an, în timp ce eram în genunchi rugându-mă, a avut loc un miracol. În timp ce mă rugam și-L imploram pe Tatăl meu Ceresc, am simțit de parcă Salvatorul a venit lângă mine și am auzit un glas spunând următoarele cuvinte sufletului și urechilor mele: «Robert, sacrificiul Meu ispășitor a plătit pentru păcatele și greșelile tale. Soția ta te iartă. Prietenii tăi te iartă. Eu voi ridica povara ta...».

Din acel moment, povara vinovăției [și disperării] a fost ridicată, în mod uimitor, de pe umerii mei. Fusesem salvat! Am înțeles imediat puterea cuprinzătoare a ispășirii Salvatorului și... că aceasta a avut efect direct în cazul meu... Am... avut parte de o lumină și bucurie pe care nu le mai cunoscusem vreodată... Mi s-a dat un dar nesperat – darul constând în harul Domnului... Nu l-am meritat – nu am făcut nimic pentru a-l merita, dar El mi l-a dat oricum”.

Dragi frați și surori, fie ca noi, fiecare în parte, să fim „sfințiți în Hristos prin harul lui Dumnezeu, prin vărsarea sângelui lui Hristos... [devenind] sfinți, fără de pată”.

Depun mărturie despre dragostea, mila și harul Salvatorului și Mântuitorului nostru. El trăiește. Suntem ai Săi; suntem copii ai legământului. Pe măsură ce credem în El, Îl urmăm și ne încredem în El, El ne va ridica din tristețile și păcatele noastre. Apoi, după această viață muritoare, în casa Tatălui nostru, vom trăi alături de El în vecii vecilor. În numele lui Isus Hristos, amin.