

The Book of Mormon—an Immeasurable Treasure on Our Journey

By Elder Ozani Farias
Of the Seventy

Cartea lui Mormon – o comoară incalculabilă în călătoria noastră

Vârstnicul Ozani Farias
din Cei Șaptezeci

October 2025 general conference

As we feast upon the words of Christ found in the Book of Mormon, the Spirit will help us understand eternal truths.

Can you remember a moment when someone gave you a gift that changed your life? This October marks 40 years since I received one of the greatest gifts in my life. While I was in high school, I noticed that one of our classmates had a light that was different from most of the other young people. I enjoyed being around him. One day he told me he was a member of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints. Then he offered me a gift: a copy of the Book of Mormon. He invited me to read a few pages and meet with two friends who could answer my questions. Those friends were the missionaries.

When I met with the missionaries, they taught me the doctrine of Christ and invited me to follow the prophet Moroni's invitation: "When ye shall receive these things, I would exhort you that ye would ask God, the Eternal Father, in the name of Christ, if these things are not true; and if ye shall ask with a sincere heart, with real intent, having faith in Christ, he will manifest the truth of it unto you, by the power of the Holy Ghost" (Moroni 10:4).

I read several pages of the Book of Mormon and prayed. Although I did not yet have a deep understanding of all the things that the missionaries were teaching me, I felt in my heart that what I was reading was good and came from God. I received the confirmation of Moroni's promise: "And by the power of the Holy Ghost ye may know the truth of all things" (Moroni 10:5).

Pe măsură ce ne ospătam din cuvintele lui Hristos care se găsesc în Cartea lui Mormon, Spiritul ne va ajuta să înțelegem adevăruri eterne.

Vă puteți aminti un moment în care cineva v-a făcut un cadou care v-a schimbat viața? În octombrie, se împlinesc 40 de ani de când am primit unul dintre cele mai mari daruri din viața mea. Când eram în liceu, am observat că unul dintre colegii mei avea o lumină diferită de majoritatea celorlalți tineri. Îmi plăcea să fiu în preajma lui. Într-o zi, mi-a spus că era membru al Bisericii lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă. Apoi, mi-a oferit un cadou: un exemplar al Cărții lui Mormon. M-a invitat să citesc câteva pagini și să mă întâlnesc cu doi prieteni care puteau să-mi răspundă la întrebări. Acei prieteni erau misionarii.

Când m-am întâlnit cu misionarii, ei m-au învățat doctrina lui Hristos și m-au îndemnat să urmez invitația profetului Moroni: „Când voi veți primi aceste lucruri, eu vă îndemn pe voi să-L întrebați pe Dumnezeu, Tatăl Veșnic, în numele lui Hristos, dacă aceste lucruri nu sunt adevărate; și dacă voi veți întreba cu inima sinceră, cu intenție adevărată, având credință în Hristos, El vă va arăta adevărul prin puterea Duhului Sfânt” (Moroni 10:4).

Am citit câteva pagini din Cartea lui Mormon și m-am rugat. Deși nu aveam încă o înțelegere profundă a tuturor lucrurilor despre care mă învățau misionarii, am simțit în inima mea că ceea ce citeam era bun și venea de la Dumnezeu. Am primit confirmarea din promisiunea lui Moroni: „Și prin puterea Duhului Sfânt veți putea voi cunoaște adevărul tuturor lucrurilor” (Moroni 10:5).

After I was baptized into The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, some friends tried to convince me that I had made the wrong decision. But each time I faced such doubts or opposition, I received renewed confirmation through studying the scriptures and praying to stay true to the covenants I had entered into with God. Since then, the Book of Mormon has been my companion and has become an immeasurable treasure in my mortal journey.

The Book of Mormon is more than just a book. It is another testament of Jesus Christ, written by many ancient prophets through the spirit of prophecy and revelation.

The most significant event recorded in the Book of Mormon is the personal ministry of the Lord Jesus Christ among the Nephites shortly after His Resurrection. The Book of Mormon “puts forth the doctrines of the gospel, outlines the plan of salvation, and tells men what they must do to gain peace in this life and eternal salvation in the life to come” (introduction to the Book of Mormon).

The first edition of the Book of Mormon: Another Testament of Jesus Christ was published in a small town in the state of New York in March 1830. The Prophet Joseph Smith was only 23 years old when he completed the translation of the book in 1829. He translated almost the entire book in less than 75 days, and the printing process took about seven months.

Today, approximately 80,000 full-time missionaries in more than 150 countries are serving as volunteers, dedicating their lives to bearing witness that the Book of Mormon is true and that it testifies of Jesus Christ.

At the most recent seminar for new mission leaders in June of this year, President Russell M. Nelson shared his powerful testimony of the Book of Mormon: “The Book of Mormon is ... the word of God. It teaches the doctrine of Christ and explains more about the Savior’s Atonement than does any other book.”

I would like to offer three suggestions that can help deepen our conversion to Jesus Christ through a study of the Book of Mormon:

1. Be Diligent and Consistent in Your Daily Study

După ce am fost botezat în Biserica lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă, niște prieteni de la școală au încercat să mă convin-gă că făcusem o alegere greșită. De fiecare dată când m-am confruntat cu astfel de îndoieli sau cu opoziție, am primit o confirmare înnoită prin studiul scripturilor și rugându-mă să rămân fidel legămintelor pe care le făcusem cu Dumnezeu. De atunci, Cartea lui Mormon m-a însoțit și a devenit o comoară incalculabilă în călătoria mea prin viața muritoare.

Cartea lui Mormon este mai mult decât o carte. Este un alt testament al lui Isus Hristos, scris de mulți profeți din vechime prin spiritul profeției și al revelației.

Cel mai important eveniment consemnat în Cartea lui Mormon este slujirea personală a Domnului Isus Hristos printre nefti, la scurt timp după învierea Sa. Cartea lui Mormon „dez-văluie doctrinele Evangheliei, înfățișează planul salvării și spune oamenilor ce trebuie să facă pentru a câștiga pace în această viață și mântuire veșnică în viața viitoare” (Introducere la Cartea lui Mormon).

Prima ediție a Cărții lui Mormon – un alt testament al lui Isus Hristos a fost publicată într-un oraș mic din statul New York în martie 1830. Profetul Joseph Smith avea numai 23 de ani când a încheiat traducerea cărții în anul 1829. El a tradus aproape întreaga carte în mai puțin de 75 de zile, iar procesul de tipărire a durat aproximativ șapte luni.

Astăzi, aproximativ 80.000 de misionari cu timp deplin slujesc în peste 150 de țări în calitate de voluntari, dedicându-și viața pentru a depune mărturie despre Cartea lui Mormon că este adevărată și că ea mărturisește despre Isus Hristos.

La cel mai recent seminar pentru noii președinți de misiuni, care a avut loc în luna iunie a acestui an, președintele Russell M. Nelson și-a împărtășit mărturia puternică despre Cartea lui Mormon: „Cartea lui Mormon este... cuvântul lui Dumnezeu. Ea ne învață doctrina lui Hristos și ne explică mai multe despre ispășirea Salvatorului decât o face oricare altă carte”.

Doresc să ofer trei sugestii care ne pot ajuta să ne aprofundăm convertirea la Isus Hristos prin studiul Cărții lui Mormon.

1. Fiți sârguincioși și consecvenți în studiul dumneavoastră zilnic.

Like Alma and the sons of Mosiah, we must “[search] the scriptures diligently, that [we] might know the word of God” and be strengthened in the truth (Alma 17:2).

While serving as mission leaders in the Georgia Atlanta Mission, my wife and I encouraged every missionary to study the Book of Mormon for at least 30 minutes daily. That commitment increased our faith and helped us to seek and expect miracles.

It’s possible that after the mission we may not have the same amount of time available for daily scripture study, but I promise that if you sincerely prioritize studying the Book of Mormon prayerfully each day, you will find greater spiritual strength and confidence in the Lord and His promises.

2. Make Your Study More Meaningful by Feasting upon the Words of Christ

Nephi taught, “Feast upon the words of Christ; for behold, the words of Christ will tell you all things what ye should do” (2 Nephi 32:3).

To feast means more than just reading—it means savoring, pondering, and applying. As you study the Book of Mormon, consider ways to make your scripture study more meaningful. For example:

Use study aids available in the Gospel Library app.

Identify eternal truths that help us understand God’s plan and lead us to make and keep covenants with our Heavenly Father.

Highlight significant phrases and record your impressions to preserve what you have learned during your study.

The Book of Mormon has the power to answer questions of our souls. As Nephi said, we should “liken all scriptures unto us, that it might be for our profit and learning” (1 Nephi 19:23).

As we feast upon the words of Christ, they will open the door to revelation and show us what we need to do in the various circumstances of our life to draw closer to Him.

3. Bear Your Testimony of the Truthful-

La fel ca Alma și fiii lui Mosia, noi trebuie să „[cercetăm] scripturile cu sârguință pentru ca să [putem] cunoaște cuvântul lui Dumnezeu” și să fim întăriți în adevăr (Alma 17:2).

Pe când slujeam în calitate de conducători de misiune în Misiunea Atlanta, Georgia, soția mea și cu mine am încurajat fiecare misionar să studieze Cartea lui Mormon cel puțin 30 de minute pe zi. Acel angajament ne-a mărit credința și ne-a ajutat să căutăm și să ne așteptăm la miracole.

Este posibil ca, după misiune, să nu mai avem același timp disponibil pentru studiul zilnic din scripturi, dar vă promit că, dacă acordați prioritate sinceră studierii Cărții lui Mormon în fiecare zi cu ajutorul rugăciunii, veți găsi tărie spirituală și încredere mai mare în Domnul și în promisiunile Sale.

2. Faceți ca studiul dumneavoastră să fie mai plin de însemnătate ospătându-vă din cuvintele lui Hristos.

Nefi ne-a învățat: „Ospătați-vă din cuvintele lui Hristos; căci iată, cuvintele lui Hristos vă vor spune toate lucrurile pe care trebuie să le faceți” (2 Nepi 32:3).

A te ospăta înseamnă mai mult decât doar a citi – înseamnă a savura, a medita și a pune în practică. În timp ce studiați Cartea lui Mormon, gândiți-vă cum puteți face ca studiul scripturilor să fie mai plin de însemnătate pentru dumneavoastră. De exemplu:

Folosii ajutoarele de studiu puse la dispoziție în aplicația Biblioteca Evangheliei.

Identificați adevărurile eterne care ne ajută să înțelegem planul lui Dumnezeu și ne îndrumă să facem și să ținem legăminte cu Tatăl nostru Ceresc.

Subliniați expresiile pline de însemnătate și notați-vă impresiile pentru a păstra ceea ce ați învățat în timpul studiului.

Cartea lui Mormon are puterea de a ne răspunde la întrebările sufletului. Cum a spus Nefi, noi trebuie să facem „ca toate scripturile să ni se aplice nouă, pentru ca ele să fie spre folosul și învățătura noastră” (1 Nefi 19:23).

Când ne ospătam din cuvintele lui Hristos, ele ne vor deschide ușa către revelație și ne vor arăta ce trebuie să facem în diferitele împrejurări ale vieții noastre pentru a ne apropia mai mult de El.

3. Depuneți-vă mărturia despre veridi-

ness of the Book of Mormon

Just as Lehi desired to share the fruit of the tree of life with his family (see 1 Nephi 8:12), when we gain a testimony of the Book of Mormon, we develop a desire to share the joy that comes from knowing the gospel of Jesus Christ.

One of our missionaries, Sister Benson, who is attending with us this session, shared with me her desire to help her young brother. At that time, he was preparing to attend college and wasn't sure about serving a mission. I felt impressed to invite Sister Benson to read the Book of Mormon during the first four months of her mission, marking her favorite verses, and then to send that copy to her brother.

Sister Benson sent the marked copy of the Book of Mormon and invited her brother to read from it each night. She later shared with me: "Before my mission, my brother wasn't sure if he wanted to serve a full-time mission. Slowly, over time, as he read the Book of Mormon, he found increasing joy in his life and began to consider serving a mission."

Two weeks before Sister Benson completed her mission, her brother received his mission call. He is now serving in the Mexico Tuxtla Gutiérrez Mission. Through the Book of Mormon, Elder Benson came to see his life with spiritual clarity, which led him to serve the Lord and trust that things would work out. That decision was a miracle—influenced by the power of the words of Christ.

My beloved brothers and sisters, I encourage each of you to deepen your study of the Book of Mormon. I know as we feast upon the words of Christ found in the Book of Mormon, the Spirit will help us understand eternal truths and share our testimonies with conviction with those whom the Lord has prepared to hear His message. The Lord said, "Mine elect hear my voice and harden not their hearts" (Doctrine and Covenants 29:7). I testify that those who ask God in faith will gain a testimony of the truth and divinity of the Book of Mormon by the power of the Holy Ghost. Of this I testify in the name of Jesus Christ, amen.

citătea Cărții lui Mormon.

Așa cum Lehi a dorit să împartă fructul pomului vieții cu familia sa (vedeți 1 Nephi 8:12), când dobândim o mărturie despre Cartea lui Mormon, dezvoltăm dorința de a împărtăși bucuria care vine din cunoașterea Evangheliei lui Isus Hristos.

Una dintre misiunile noastre, sora Benson, care este prezentă alături de noi la această sesiune, mi-a împărtășit dorința ei de a-și ajuta fratele mai mic. La acea vreme, el se pregătea să meargă la facultate și nu era sigur dacă voia să slujească în misiune. Am simțit îndemnul de a o invita pe sora Benson să citească din Cartea lui Mormon în primele patru luni din misiunea ei, să-și sublinieze versetele preferate și, apoi, să-i trimită acel exemplar fratelui ei.

Sora Benson i-a trimis exemplarul subliniat al Cărții lui Mormon fratelui ei și l-a invitat să citească din el în fiecare seară. Mai târziu, ea mi-a spus: „Înainte de misiunea mea, fratele meu nu era sigur că vrea să slujească într-o misiune cu timp deplin. Încet, cu timpul, citind din Cartea lui Mormon, a găsit bucurie crescândă în viața lui și a început să se gândească să slujească în misiune”.

Cu două săptămâni înainte ca sora Benson să-și încheie misiunea, fratele ei și-a primit chemarea în misiune. El slujește acum în Misiunea Tuxtla Gutiérrez, Mexic. Prin intermediul Cărții lui Mormon, vârstnicul Benson a ajuns să își vadă viața cu claritate spirituală, ceea ce l-a făcut să-L slujească pe Domnul și să aibă încredere că totul se va rezolva. Acea hotărâre a fost un miracol – influențat de puterea cuvintelor lui Hristos.

Preaiubiții mei frați și surori, vă încurajez pe fiecare dintre dumneavoastră să vă aprofundați studiul din Cartea lui Mormon. Știu că, pe măsură ce ne ospătam din cuvintele lui Hristos, care se găsesc în Cartea lui Mormon, Spiritul ne va ajuta să înțelegem adevăruri eterne și să ne împărtășim mărturiile cu convingere celor pe care Domnul i-a pregătit să asculte mesajul Său. Domnul a spus: „Aleșii Mei aud glasul Meu și nu își împietresc inimile lor” (Doctrină și legăminte 29:7). Depun mărturie că aceia care cer de la Dumnezeu în credință vor obține o mărturie despre adevărul și divinitatea Cărții lui Mormon prin puterea Duhului Sfânt. Despre aceasta, depun mărturie în numele lui Isus Hristos, amin.