

The Good News Recipe

By Elder John D. Amos
Of the Seventy

Rețeta pentru vestea cea bună

Vârstnicul John D. Amos
din Cei Șaptezeci

October 2025 general conference

What might it look like to add more Jesus Christ into your life?

If you have ever visited my home state of Louisiana, you are probably familiar with many of our tasty dishes—gumbo, jambalaya, étouffée, and the list goes on and on.

From time to time, I find myself feeling bold enough to cook one of those tasty recipes. The undocumented final step after mixing all the ingredients and following the detailed instructions is to do the final taste test and see if anything is missing. At that point, I can hear the Creole cooking legends whispering in my ears, “Put more Tony’s in it.” Tony’s is a Creole seasoning made in Opelousas, Louisiana, my hometown. It is often used as the “secret ingredient” to compensate for the imperfections made while following the recipe.

My wife, Michelle, and I had the honor to serve as mission leaders in Louisiana. We had a tradition of teaching the missionaries how to cook her special jambalaya recipe on their last night in the mission home before they returned to their families. In addition to their testimonies of the restored gospel of Jesus Christ, our missionaries left the mission with an appreciation for recipes.

A few months ago, I was browsing through the Church Media Library and saw a link to a collection of short videos called Restoration Conversations with President Russell M. Nelson. The title of one of the short videos in the list caught my attention and made me smile. It is called “Scriptures Are God’s Recipes for Happy Living.” I immediately clicked on that two-minute video and watched President Nelson teach a group of

Cum ar fi să-L implicați mai mult pe Isus Hristos în viața dumneavoastră?

Dacă ați vizitat vreodată statul meu natal, Louisiana, probabil că sunteți familiarizați cu multe dintre mâncărurile noastre gustoase - gumbo, jambalaya, étouffée și lista continuă.

Din când în când, mă simt suficient de curajos să gătesc una dintre acele rețete gustoase. Pasul final nedocumentat după amestecarea tuturor ingredientelor și respectarea instrucțiunilor detaliate este de a face testul final de gust și a vedea dacă lipsește ceva. În acel moment, pot auzi legendele bucătăriei creole șoptindu-mi la ureche: „Pune mai mult Tony’s în mâncare”. Tony’s este un condiment creol fabricat în Opelousas, Louisiana, orașul meu natal. Este adesea folosit ca „ingredient secret” pentru a compensa imperfecțiunile făcute în timp ce urmezi rețeta.

Soția mea, Michelle, și cu mine am avut onoarea de a sluji în calitate de conducători de misiune în Louisiana. Noi aveam tradiția de a-i învăța pe misionari cum să gătească rețeta ei specială de jambalaya în ultima lor noapte în casa misiunii înainte de a se întoarce la familiile lor. Pe lângă mărturiile lor despre Evanghelia restaurată a lui Isus Hristos, misionarii noștri au plecat din misiune cu recunoștință pentru rețete.

Cu câteva luni în urmă, răsfoiam prin Biblioteca media a Bisericii și am văzut un link către colecția de prezentări video scurte intitulată Restoration Conversations with President Russell M. Nelson (Discuții despre restaurare cu președintele Russell M. Nelson). Titlul uneia dintre scurtele prezentări video din listă mi-a atras atenția și m-a făcut să zâmbesc. Se numește „Scriptures Are God’s Recipes for Happy Living (Scripturile

Primary kids a simple and powerful message about how to be happy. He taught: "If you're making a cake, you follow the directions, don't you? And you'll get a good result every time, won't you?"

He continued, speaking about turning 95 years old soon: "People say, 'What do you eat? What's your secret?'" He replied, "The secret's called the scriptures. You might read them and try them."

Well, there we have it. The simple secret for happy living is to just follow God's recipe as detailed in the scriptures. I call it the "Good News Recipe."

What do you do if something goes wrong when following the recipe? Well, embedded in the Good News Recipe is the "secret ingredient" to ensure you always get it right in the end. The answer is always Jesus Christ.

I think we all have moments when we feel our ingredients are not good enough, or we struggle to follow the directions, or perhaps we do something out of order, or something happens that is out of our control, and so on.

What's the remedy? It's simply to add more of what invites Jesus Christ into your life.

So, what might it look like to add more Jesus Christ into your life?

While serving as mission president, I had the pleasure of meeting personally with each of our young missionaries every six weeks. During the one-on-one meeting, it was common for missionaries to seek guidance on how to improve the effectiveness of their companionships.

On one occasion, a missionary came into his personal interview and sat down. I could tell from his body language that something was weighing heavily on his mind. I asked, "Elder, what would you like to discuss today?" He went on to describe some of the challenges he was having with his companion and how it was affecting their ability to do missionary work. With tears in his eyes, he looked at me and asked, "President, what should I do?"

In that instance, I honestly didn't know how

sunt rețetele lui Dumnezeu pentru o viață fericită). Am accesat imediat acea prezentare video de două minute și l-am urmărit pe președintele Nelson învățând un grup de copii de la Societatea Primară un mesaj simplu și puternic despre cum să fim fericiți. El ne-a învățat: „Dacă faci un tort, urmezi instrucțiunile, nu-i așa? Și vei obține un rezultat bun de fiecare dată, nu-i așa?”

Dânsul a continuat, vorbind despre vârsta de 95 de ani pe care urma să o împlinească: „Oamenii spun: «Ce mănânci? Care este secretul tău?»”. Dânsul a răspuns: „Secretul îl reprezintă scripturile. Puteți să le citiți și să le încercați”.

Ei bine, iată-l. Secretul simplu pentru o viață fericită este de a urma rețeta lui Dumnezeu în detaliu, așa cum este descrisă în scripturi. Eu o numesc „Rețeta pentru vestea cea bună”.

Ce faci dacă ceva nu merge bine când urmezi rețeta? Ei bine, încorporat în rețeta pentru vestea cea bună este „ingredientul secret” pentru a vă asigura că obțineți întotdeauna ceea ce trebuie în cele din urmă. Răspunsul este întotdeauna Isus Hristos.

Cred că toți avem momente în care simțim că ingredientele noastre nu sunt suficient de bune, sau avem dificultăți în a urma instrucțiunile, sau poate nu respectăm ordinea, sau se întâmplă ceva care nu este în controlul nostru, și așa mai departe.

Care este remediul? Este, pur și simplu, a adăuga mai mult din ceea ce Îl invită pe Isus Hristos în viața dumneavoastră.

Așadar, cum ar fi să-L implicați mai mult pe Isus Hristos în viața dumneavoastră?

În timp ce slujeam în calitate de președinte de misiune, am avut plăcerea de a mă întâlni personal cu fiecare dintre tinerii noștri misionari la fiecare șase săptămâni. În timpul întâlnirii față în față, era ceva obișnuit ca misionarii să caute îndrumare despre cum să îmbunătățească eficiența echipei lor.

Odată, un misionar a venit la interviul său personal și s-a așezat. Îmi dădeam seama din limbajul trupului său că ceva îi împovăra greu gândurile. L-am întrebat: „Vârstnice, ce ai dori să discutăm astăzi?”. El a continuat descriind unele dintre încercările cu care se confrunta cu colegul lui și cum îi influențau acestea capacitatea de a face muncă misionară. Cu lacrimi în ochi, s-a uitat la mine și a întrebat: „Președinte, ce ar trebui să fac?”

În acel moment, sincer, nu știam ce să răs-

to respond. After a brief moment, I asked him if it was OK for us to kneel together in prayer for guidance from the Spirit. He agreed, and we knelt together and prayed for inspiration.

After the prayer, we continued kneeling for a short time and then sat in our chairs facing each other. I asked if we could read a scripture together. As we opened our scriptures, I paused and told him, “Elder, as we read this scripture, please ask yourself the following question: If I live these attributes, will it improve my companionship and our missionary work?”

Then we opened Moroni 7:45 and read out loud: “And charity suffereth long, and is kind, and envieth not, and is not puffed up, seeketh not her own, is not easily provoked, thinketh no evil, and rejoiceth not in iniquity but rejoiceth in the truth, beareth all things, believeth all things, hopeth all things, endureth all things.”

The elder then looked at me with tears in his eyes and said, “Yes, President, but that is hard to do.” I agreed and reminded him that he is a son of God with divine potential to do it together with the Lord.

Then we briefly discussed the parable of the slope taught by Elder Clark G. Gilbert of the Seventy, which reminded us that we need to start where we are and, together with the Lord, move forward and upward in a positive direction. I could tell that he was still feeling a bit overwhelmed with the next steps, so I asked him to describe his understanding of the scripture “by small and simple things are great things brought to pass.” He went on to describe the concept that by doing small and simple things, great things can happen. I asked him to take a minute and identify two small and simple things he could do to be kind to his companion.

After a few moments, he shared his thoughts. Then I asked him to take a minute and identify two small and simple things he could do to be patient with his companion. He almost immediately shared his two thoughts. It was clear that he had already been pondering this before our meeting. I invited him to take those few items to God in prayer and to ask for confirmation, direction, and inspiration on how to execute his plan with real intent. He agreed. As we concluded, I asked him to provide a brief update in his weekly

pund. După un scurt moment, l-am întrebat dacă era în regulă să îngenunchem împreună în rugăciune pentru îndrumare din partea Spiritului. El a fost de acord și am îngenuncheat împreună și ne-am rugat pentru inspirație.

După rugăciune, am continuat să îngenunchem pentru scurt timp și, apoi, ne-am așezat pe scaunele noastre cu fața unul la celălalt. Am întrebat dacă putem citi un verset împreună. Când am deschis scripturile, m-am oprit și am spus: „Vârstnice, în timp ce citim acest verset, te rog să-ți adresezi următoarea întrebare: Dacă pun în practică aceste însușiri, va îmbunătăți acest lucru echipa noastră și munca noastră misionară?”

Apoi, am deschis la Moroni 7:45 și am citit cu glas tare: „Iar caritatea suferă îndelung și este binevoitoare și nu invidiază și nu este îngâmfată și nu caută nimic pentru sine, nu este provocată cu ușurință, nu se gândește la rău și nu se bucură în nedreptate, ci se bucură în adevăr, suportă toate lucrurile, crede toate lucrurile, nădăduiește toate lucrurile, rabdă toate lucrurile”.

Apoi, vârstnicul m-a privit cu lacrimi în ochi și a spus: „Da, președinte, dar acest lucru este greu de făcut”. Am fost de acord și i-am amintit că este un fiu al lui Dumnezeu, cu potențial divin de a face aceasta împreună cu Domnul.

Apoi, am discutat pe scurt despre pilda pantei progresului propovăduită de vârstnicul Clark G. Gilbert, din Cei Șaptezeci, care ne-a amintit că trebuie să începem de unde suntem și, împreună cu Domnul, să mergem înainte și în sus într-o direcție pozitivă. Mi-am dat seama că încă se simțea puțin copleșit de următorii pași, așa că l-am rugat să descrie cum înțelegea scriptura „prin lucruri mici și simple lucruri mari sunt înfăptuite”. El a continuat descriind conceptul că, făcând lucruri mici și simple, se pot întâmpla lucruri mari. L-am rugat să stea un minut și să identifice două lucruri mici și simple pe care le putea face pentru a fi bun cu colegul său.

După câteva momente, și-a împărtășit gândurile. Apoi, l-am rugat să stea un minut și să identifice două lucruri mici și simple pe care le putea face pentru a avea răbdare cu colegul său. Aproape imediat și-a împărtășit cele două gânduri. Era clar că se gândise deja la acest lucru înainte de întâlnirea noastră. L-am invitat să îi aducă lui Dumnezeu, în rugăciune, acele câteva idei și să ceară confirmare, îndrumare și inspirație despre cum să-și pună în practică planul cu intenție adevărată. A fost de acord. La încheiere,

letter.

As the next few weeks went by, I could see in his weekly letters that things were improving. Not only could I see that improvement in his weekly letters, but I could also see it in the weekly letters of his companion. During our next in-person interview, I saw a night-and-day difference in his countenance and spirit. I asked him, “So, Elder, is it true that ‘charity never faileth?’” He responded with a big smile, “Yes, and by small and simple things are great things brought to pass.”

As you follow the Good News Recipe for happy living, remember President Nelson’s teaching: “Whatever questions or problems you have, the answer is always found in the life and teachings of Jesus Christ. Learn more about His Atonement, His love, His mercy, His doctrine, and His restored gospel of healing and progression. Turn to Him! Follow Him!”

When you need to “hear Him” and know how to invite Jesus Christ into your life, consider following the steps President Nelson taught us about personal revelation:

“Find a quiet place where you can regularly go. Humble yourself before God. Pour out your heart to your Heavenly Father. Turn to Him for answers and for comfort.

“Pray in the name of Jesus Christ about your concerns, your fears, your weaknesses—yes, the very longings of your heart. And then listen! Write the thoughts that come to your mind. Record your feelings and follow through with actions that you are prompted to take. As you repeat this process day after day, month after month, year after year, you will ‘grow into the principle of revelation.’”

I testify that Jesus Christ is our Savior and Redeemer. He has “accomplished everything we need to be able to return to [our] Heavenly Father.” In the name of Jesus Christ, amen.

I-am rugat să ofere câteva noutăți în scrisoarea sa săptămânală.

Pe măsură ce au trecut următoarele câteva săptămâni, am putut vedea în scrisorile sale săptămânale că lucrurile se îmbunătățeau. Nu numai că am putut vedea acea îmbunătățire în scrisorile sale săptămânale, dar am putut vedea aceasta și în scrisorile săptămânale ale colegului său. În timpul următorului nostru interviu față în față, am observat o diferență ca de la zi la noapte în înfățișarea și spiritul lui. L-am întrebat: „Deci, vârstnice, este adevărat că, ei bine, «caritatea niciodată nu piere?»”. El a răspuns cu un zâmbet larg: „Da, și prin lucruri mici și simple lucruri mari sunt înfăptuite”.

În timp ce urmați rețeta pentru vestea cea bună pentru o viață fericită, aduceți-vă aminte învățătura președintelui Nelson: „Indiferent de ce întrebări sau probleme aveți, răspunsul se găsește întotdeauna în viața și învățăturile lui Isus Hristos. Aflați mai multe despre ispășirea Sa, dragostea Sa, mila Sa, doctrina Sa și Evanghelia Sa restaurată a vindecării [și a] progresului. Întoarceți-vă către El! Urmați-L!”.

Când aveți nevoie să-L „[ascultați]” și să știți cum să-L invitați pe Isus Hristos în viața dumneavoastră, puteți urma pașii pe care ni i-a predat președintele Nelson despre revelația personală.

„Găsiți un loc liniștit în care vă puteți duce cu regularitate. Umiliți-vă înaintea lui Dumnezeu. Revărsați-vă inima înaintea Tatălui dumneavoastră Ceresc. Întoarceți-vă către El pentru a afla răspunsuri și a primi alinare.

Rugați-vă, în numele lui Isus Hristos, în legătură cu preocupările dumneavoastră, temerile dumneavoastră, slăbiciunile dumneavoastră – da, chiar dorințele inimii dumneavoastră. Și, apoi, ascultați! Scrieți gândurile care vă vin în minte. Consemnați-vă sentimentele și puneți în practică ceea ce sunteți îndemnați să faceți. Când repetați acest proces, zi după zi, lună după lună, an după an, veți «progresă în principiul revelației»”.

Depun mărturie că Isus Hristos este Salvatorul și Mântuitorul nostru. El „a realizat tot ceea ce avem nevoie pentru a ne putea întoarce la Tatăl Ceresc”. În numele lui Isus Hristos, amin.