

Know Who You Really Are

By Elder Brik V. Eyre
Of the Seventy

Să știți cine sunteți cu adevărat

Vârstnicul Brik V. Eyre
din Cei Șaptezeci

October 2025 general conference

Regardless of where we are on our path of discipleship, our lives will fundamentally change if we better understand who we really are.

Several years ago our daughter had a profound experience on her mission. With her approval, I share an excerpt of what she wrote to us that week:

“Yesterday a returning member asked us to come over as soon as possible. When we arrived, we found her on the floor, sobbing uncontrollably. Through the tears, we found out that she had lost her job, was going to be evicted from her apartment, and once again become homeless.”

Our daughter continued: “I started frantically searching my scriptures, trying to find something—anything—to help her. As I was looking for the perfect verse, I thought, ‘What am I doing? This is not what Christ would do. This is not a problem that I can solve, but this is a literal daughter of God who needs my help.’ So I closed my scriptures, knelt beside her, and held her while we cried together, until she was ready to stand up and face this trial.”

After this woman was comforted, our daughter then used the scriptures to try and help her understand the reality of her divine worth and to teach her one of the most fundamental truths of our existence—that we are beloved sons and daughters of God, a God that feels perfect compassion for us when we suffer and is ready to assist us as we stand back up.

It is insightful that the first point of doctrine that our missionaries teach is that God is our loving Heavenly Father. Every subsequent truth

Oriunde ne-am afla pe cărarea noastră a ucenici-ei, viața noastră se va schimba fundamental dacă vom înțelege mai bine cine suntem cu adevărat.

În urmă cu mai mulți ani, fiica noastră a trăit o experiență profundă în misiunea ei. Cu acordul ei, împărtășesc un fragment din ceea ce ne-a scris în acea săptămână:

„Ieri, o membră care s-a întors ne-a rugat să ne ducem la ea cât mai repede posibil. Când am ajuns, am găsit-o pe podea, plângând în hohote. Printre lacrimi, am aflat că își pierduse locul de muncă, urma să fie dată afară din apartament și, din nou, să rămână fără adăpost.”

Fiica noastră a continuat: „Am început să caut cu disperare în scripturi, încercând să gădesc ceva – orice – care să o poată ajuta. Dar, în timp ce căutam versetul perfect, mi-am spus în gând: Ce fac? Hristos nu ar face aceasta. Nu este o problemă pe care o pot rezolva, dar este vorba despre o fiică a lui Dumnezeu care avea nevoie de ajutorul meu. Așa că mi-am închis scripturile, am îngenucheat lângă ea și am îmbrățișat-o, plângând împreună, până când a fost gata să se ridice și să înfrunte încercarea.”

După ce această femeie a fost alinată, fiica noastră a folosit scripturile pentru a încerca s-o ajute să înțeleagă realitatea valorii ei divine și pentru a o învăța unul dintre cele mai fundamentale adevăruri ale existenței noastre – că suntem fii și fiice preaiubiți ai lui Dumnezeu, un Dumnezeu care are compasiune perfectă pentru noi când suferim și care este pregătit să ne ajute să ne ridicăm din nou.

Este plin de învățăminte faptul că primul punct doctrinar propovăduit de misionarii noștri este că Dumnezeu este Tatăl nostru. Ceresc iubi-

builds on the foundational understanding of who we really are.

Susan H. Porter, Primary General President, taught: “When you know and understand how completely you are loved as a child of God, it changes everything. It changes the way you feel about yourself when you make mistakes. It changes how you feel when difficult things happen. It changes your view of God’s commandments. It changes your view of others and of your capacity to make a difference.”

This change is illustrated as we read about the experience Moses had when talking with God face-to-face. During that conversation, God repeatedly taught Moses of his divine heritage, saying, “Moses, ... thou art my son.” God explained that Moses was in the similitude of His Only Begotten. Moses came to understand clearly who he was, that he had a work to do, and that he had a loving Heavenly Father.

After this experience, the adversary came tempting him and immediately addressed him by saying, “Moses, son of man.” This is a common and dangerous tool in the arsenal of the adversary. While our Heavenly Father consistently and lovingly reminds us that we are His children, the adversary will always try to label us by our weaknesses. But Moses had already learned that he was more than a “son of man.” He declared to Satan: “Who art thou? For behold, I am a son of God.” Similarly, when we are confronted with the challenges of mortality or when we feel like anyone is trying to label us by our weaknesses, we need to stand strong in the knowledge of who we truly are. We must seek validation vertically, not horizontally. And as we do, we too can boldly proclaim, “I am a child of God.”

In a worldwide devotional for young adults, our beloved President Russell M. Nelson taught: “So who are you? First and foremost, you are a child of God, a child of the covenant, and a disciple of Jesus Christ. As you embrace these truths, our Heavenly Father will help you reach your ultimate goal of living eternally in His holy presence.”

It is no coincidence that in likely the most

tor. Fiecare adevăr ulterior clădește pe înțelegerea de bază despre cine suntem cu adevărat.

Susan H. Porter, președinta generală a Societății Primare, ne-a învățat: „Când știți și înțelegeți că sunteți iubiți într-un mod complet, în calitate de copil al lui Dumnezeu, se schimbă totul. Se schimbă ce simțiți în legătură cu dumneavoastră când greșiți. Se schimbă ce simțiți când se întâmplă lucruri dificile. Se schimbă modul în care vedeți poruncile lui Dumnezeu. Se schimbă modul în care îi vedeți pe alții și capacitatea dumneavoastră de a aduce o schimbare”.

Această schimbare este ilustrată atunci când citim despre experiența pe care Moise a trăit-o vorbind cu Dumnezeu față în față. În timpul acelei conversații, Dumnezeu l-a învățat în mod repetat pe Moise despre moștenirea sa divină, spunând: „Moise, [tu ești] fiul Meu”. Dumnezeu a explicat că Moise era asemănător Singurului Său Născut. Moise a ajuns să înțeleagă, în mod clar, cine este, că are o lucrare de făcut și că are un Tată Ceresc iubitor.

După această experiență, dușmanul a venit să-l ispitească și i s-a adresat imediat spunând: „Moise, fiul omului”. Aceasta este o unealtă des întâlnită și periculoasă din arsenalul dușmanului. În timp ce Tatăl Ceresc ne amintește în mod constant și cu dragoste că suntem copiii Săi, dușmanul va încerca mereu să ne eticheteze în funcție de slăbiciunile noastre. Dar Moise învățase deja că este mai mult decât un „fiu al omului”. El i-a spus lui Satana: „Cine ești tu? Pentru că, iată, eu sunt un fiu al lui Dumnezeu”. În mod asemănător, atunci când ne confruntăm cu încercările vieții muritoare sau când simțim că cineva încearcă să ne eticheteze în funcție de slăbiciunile noastre, trebuie să rămânem puternici în a ști cine suntem cu adevărat. Trebuie să privim în sus pentru validare, nu în jurul nostru. Astfel, și noi vom putea proclama cu îndrăzneală: „Sunt un copil al lui Dumnezeu”.

În cadrul unei adunări de devoțiune pentru tinerii adulți din întreaga lume, preaiubitul nostru președinte, Russell M. Nelson ne-a învățat: „Așadar, cine sunteți? În primul rând și cel mai important, sunteți un copil al lui Dumnezeu, un copil al legământului și un ucenic al lui Isus Hristos. Pe măsură ce îmbrățișați aceste adevăruri, Tatăl nostru Ceresc vă va ajuta să vă atingeți obiectivul suprem de a trăi etern în prezența Sa sfântă”.

Nu este o coincidență că, în probabil cel

repeated scripture, God reminds us of our relationship with Him. Of all the names He could be identified by in the sacrament prayer, He has asked to be called “God, the Eternal Father.”

As we come to truly know who we are, we will believe more strongly that our loving Heavenly Father has provided a plan for us to return to live with Him again. Elder Patrick Kearon taught: “Our Father’s beautiful plan, even His ‘fabulous’ plan, is designed to bring you home, not to keep you out. ... God is in relentless pursuit of you.” Think about that for a moment—our all-powerful, loving Father is in “relentless pursuit of you.”

Regardless of where we are on our path of discipleship, our lives will fundamentally change if we better understand who we really are. May I suggest two ways in which we can deepen this understanding.

First, Prayer

As the Savior was beginning His mortal ministry, he was led into the wilderness to “be with God.” Perhaps we should shift our mindset away from simply saying our prayers to taking sufficient time to really commune with and “be with God” each day.

I have found that the quality of my prayers improves as I take a few minutes to prepare to talk to my Father. The scriptures show us that this is a pattern that works. Whether it is Joseph Smith; Nephi, the son of Helaman; or Enos, all have some form of pondering and reflecting prior to their recorded communication with God. Enos said that his soul hungered as the words of his father sunk deep into his heart. Each of these examples teaches us the need to spiritually prepare for our time each day to “be with God.”

To the Nephites, the Savior instructed, “When thou prayest, enter into thy closet, and when thou hast shut thy door, pray to thy Father.”

Whether it is in a closet or a bedroom, the principle is to find a place where you can be alone to pray, to allow your soul to be still, and to feel the promptings of the “still small voice.” We can prepare by pondering on the things that we are grateful for and the questions or concerns

mai des citat verset din scripturi, Dumnezeu ne amintește de relația Sa cu noi. Dintre toate numele prin care ar fi putut fi identificat în rugăciunea de împărtășanie, El a cerut să fie numit „[Dumnezeu, Tatăl] Veșnic”.

Pe măsură ce ajungem să știm cu adevărat cine suntem, vom crede și mai puternic că Tatăl nostru Cerească iubitor a oferit un plan pentru ca noi să ne întoarcem să trăim din nou alături de El. Vârstnicul Patrick Kearon ne-a învățat: „Planul minunat al Tatălui nostru, chiar planul Său «fabulos» este menit să vă aducă acasă, nu să vă țină afară... Dumnezeu caută neîncetat să vă aibă alături de El”. Gândiți-vă la aceasta pentru o clipă – Tatăl nostru atotputernic și iubitor „caută neîncetat să vă aibă alături de El”.

Oriunde ne-am afla pe cărarea noastră a uceniciei, viața noastră se va schimba fundamental dacă vom înțelege mai bine cine suntem cu adevărat. Permiteți-mi să vă propun două moduri prin care ne putem aprofunda această înțelegere.

Primul, rugăciunea.

Când Salvatorul Își începea slujirea în viața muritoare, El a fost condus în pustietate, ca „să fie cu Dumnezeu”. Poate că ar trebui să ne schimbăm modul de gândire, trecând de la simpla rostire a rugăciunilor la acordarea de timp suficient pentru a comunica într-adevăr cu Domnul și „[a fi] cu Dumnezeu” în fiecare zi.

Am descoperit cum calitatea rugăciunilor mele se îmbunătățește atunci când aloc câteva minute pentru a mă pregăti să vorbesc cu Tatăl meu. Scripturile ne arată că acesta este un tipar care funcționează. Fie că este vorba de Joseph Smith; Nefi, fiul lui Helaman; sau Enos, toți au cugetat și reflectat cumva înainte de comunicarea lor consemnată cu Dumnezeu. Enos a spus că sufletul lui flămânzea pe măsură ce cuvintele tatălui său au coborât adânc în inima lui. Fiecare dintre aceste exemple ne învață despre importanța de a ne pregăti spiritual pentru timpul pe care îl petrecem zilnic ca să „[fim] cu Dumnezeu”.

Pe nefiți, Salvatorul i-a instruit: „Atunci când vă rugați, intrați în cămăruța voastră, iar când ați închis ușa, rugați-vă Tatălui vostru”.

Indiferent dacă este într-o cămăruță sau într-un dormitor, principiul este acela de a găsi un loc în care să puteți fi singuri pentru a vă ruga, pentru a permite sufletului dumneavoastră să se liniștească și pentru a simți îndemnul „[glasului] blând și subțire”. Ne putem pregăti cugetând

that we would like to bring to our Father. We should strive not to have a rote manner of prayer but totalkwith our Father, out loud if possible.

I realize that in the chaos of our lives, when we are wrestling with toddlers or running between meetings, we may not have the luxury of quiet closets and thoughtful preparation—but those silent, quick, and urgent prayers can be much more meaningful when we have made an effort to “be with God” earlier in the day.

There may be some who haven’t prayed for a long time or others who haven’t felt that their prayers are being heard. I promise you that your Heavenly Father knows you, loves you, and wants to hear from you. He wants to communicate with you. He wants you to remember who you are.

Elder Jeffrey R. Holland recently taught: “However much you are praying, pray more. However hard you are praying, pray harder.”

In addition to increasing the frequency and fervency of our prayers, studying the Book of Mormon daily and worshipping in the temple will help prepare our minds for revelation. As we strive to improve our communication with our Heavenly Father, He will bless us to feel more profoundly that we are His children.

Second, Come to Know That Jesus Is the Christ

The greatest manifestation of Heavenly Father’s love for us as His children is the reality that He sent His Son, our own personal Savior, to help us come home. Therefore, we need to come to know Him.

Years ago, while serving as a stake president, I submitted a recommendation for a brother to serve as an ordinance worker in the temple. After explaining what a wonderful ordinance worker he would be, I inadvertently pressed “Do not endorse,” which submitted the recommendation. After unsuccessfully trying to recall the message, I called the temple president and said, “I have made a horrible mistake.” Without hesitation, this good temple president said, “President Eyre, there is nothing that you have done that can’t be forgiven and ultimately corrected.” What a great

asupra lucrurilor pentru care suntem recunosători și asupra întrebărilor sau îngrijorărilor pe care dorim să le aducem înaintea Tatălui nostru. Trebuie să ne străduim să nu rostim rugăciuni mecanice, ci să vorbim cu Tatăl nostru, cu glas tare, dacă este posibil.

Îmi dau seama că, în haosul vieții noastre, atunci când ne chinuim cu copiii mici sau alergăm între ședințe, nu avem mereu luxul unor cămăruțe liniștite și al unei pregătiri atente – dar acele rugăciuni tăcute, scurte și urgente pot fi mult mai pline de însemnătate dacă am depus efortul să „[fim] cu Dumnezeu” mai devreme în cursul zilei.

Poate că există unii care nu s-au rugat de mult timp sau alții care nu au simțit că rugăciunile lor sunt ascultate. Vă promit că Tatăl dumneavoastră Cerească vă cunoaște, vă iubește și dorește să vă audă. El vrea să comunice cu dumneavoastră. El dorește ca dumneavoastră să vă amintiți cine sunteți.

Vârstnicul Jeffrey R. Holland ne-a învățat recent: „Oricât de mult v-ați ruga, rugați-vă și mai mult. Oricât de intens v-ați ruga, rugați-vă și mai intens”.

Pe lângă creșterea frecvenței și ardorii rugăciunilor noastre, studiul zilnic din Cartea lui Mormon și preaslăvirea în templu ne pregătesc mintea pentru revelație. Pe măsură ce ne străduim să ne îmbunătățim comunicarea cu Tatăl nostru Cerească, El ne va binecuvânta să simțim mai profund că suntem copiii Săi.

Al doilea, ajungeți să știți că Isus este Hristosul.

Cea mai mare manifestare a dragostei Tatălui Cerească pentru noi, în calitate de copii ai Săi, este realitatea că El L-a trimis pe Fiul Său, Salvatorul nostru personal, să ne ajute să venim acasă. Așadar, trebuie să ajungem să-L cunoaștem.

Cu ani în urmă, când slujeam în calitate de președinte de țară, am trimis o recomandare ca un frate să slujească în calitate de lucrător în templu care înfăptuiește rânduieli. După ce am explicat ce lucrător în templu care înfăptuiește rânduieli ar fi, am apăsător din greșeală „Nu recomand”, ceea ce a dus la trimiterea recomandării. După ce am încercat fără succes să retrag mesajul, l-am sunat pe președintele templului și i-am spus: „Am făcut o greșeală teribilă”. Fără ezitare, acest bun președinte de templu a răspuns: „Președinte Eyre, nu există nimic din ceea ce ați făcut care să

truth. Indeed, Jesus Christ is “mighty to save.”

In 2019 there was a profound change in the temple recommend questions. Previously, one question asked if you had a testimony of Jesus Christ's role as Savior and Redeemer. It now asks if you have a testimony of His role as your Savior and Redeemer. Jesus Christ's Atonement not only works for others; it works for you and for me. He is my Savior. He is your Savior. Individually. Only through Him can you and I return to be with our Father.

So, brothers and sisters, let us seek Him. Let us study His divine relationship with the Father and with each of us. Let us experience the song of redeeming love that comes personally to each one of us through our Redeemer as we repent. As we come to know “him who is mighty to save,” we will come to understand that we, as children of God, are His joy—His most important focus—and we are indeed each worth saving.

I testify that we have a loving Heavenly Father. As we come to know this eternal truth through mighty prayer, personal revelation, and coming unto Jesus Christ, we can now and always boldly proclaim, “I am a child of God.” In the name of Jesus Christ, amen.

nu poată fi iertat și, în cele din urmă, îndreptat”. Ce adevăr minunat! Într-adevăr, Isus Hristos are „puterea de a salva”.

În anul 2019 a avut loc o schimbare majoră în cadrul întrebărilor pentru recomandarea pentru templu. Anterior, una dintre întrebări era dacă avem mărturie despre rolul lui Isus Hristos în calitate de Salvator și Mântuitor. Acum întrebarea este dacă aveți mărturie despre rolul Său de Salvator și Mântuitor al dumneavoastră. Ispășirea lui Isus Hristos nu funcționează doar pentru alții, aceasta funcționează pentru dumneavoastră și pentru mine. El este Salvatorul meu. El este Salvatorul dumneavoastră. Al fiecăruia dintre noi. Numai prin El putem dumneavoastră și cu mine să ne întoarcem și să fim împreună cu Tatăl nostru.

Așadar, dragi frați și surori, fie ca noi să-L căutăm! Fie ca noi să studiem despre relația Sa divină cu Tatăl și cu fiecare dintre noi! Fie ca noi să avem parte de acel cântec al iubirii mântuitoare care vine la fiecare dintre noi prin Mântuitorul nostru atunci când ne pocăim! Pe măsură ce ajungem să-L cunoaștem pe „[Cel] care are puterea de a salva”, vom ajunge să înțelegem că noi, în calitate de copii ai lui Dumnezeu, suntem bucuria Sa, preocuparea Sa cea mai importantă și, într-adevăr, fiecare dintre noi merită să fie salvat.

Depun mărturie că avem un Tată Cerească iubitor. Pe măsură ce ajungem să cunoaștem acest adevăr etern prin rugăciune puternică, revelație personală și faptul de a veni la Isus Hristos, putem, acum și întotdeauna, să proclamăm cu îndrăzneală: „Sunt un copil al lui Dumnezeu”. În numele lui Isus Hristos, amin.