

Do Your Part with All Your Heart

By Elder Dieter F. Uchtdorf
Of the Quorum of the Twelve Apostles

Façam sua parte de todo o coração

Élder Dieter F. Uchtdorf
Do Quórum dos Doze Apóstolos

October 2025 general conference

Trust the Savior and engage, patiently and diligently, in doing your part with all your heart.

Confiem no Salvador o suficiente para se empenharem, paciente e diligentemente, em fazer sua parte de todo o coração.

Last year during a trip to Europe, I visited my old place of employment, Lufthansa German Airlines at the Frankfurt Airport.

No ano passado, durante uma viagem à Europa, visitei meu antigo local de trabalho, a companhia aérea alemã Lufthansa, no Aeroporto de Frankfurt.

To train their pilots, they operate several sophisticated full-motion flight simulators that can re-create almost any normal and emergency flight condition. During my many years as an airline captain, I had to pass a check flight in the flight simulator every six months to keep my pilot license current. I remember well those intense moments of stress and anxiety but also the feeling of accomplishment after passing the test. I was young then and loved the challenge.

Para treinar os pilotos, eles utilizam vários sofisticados simuladores de voo de movimento completo que podem recriar quase qualquer condição de voo, normal e de emergência. Durante meus muitos anos como comandante de linha aérea, eu precisava ser aprovado em um voo de verificação no simulador de voo a cada seis meses para manter minha licença de piloto válida. Lembro-me bem daqueles momentos intensos de estresse e ansiedade, bem como da profunda satisfação ao ser aprovado no teste. Eu era jovem naquela época e gostava do desafio.

During my visit, one of the Lufthansa executives asked if I would like to give it a try again and fly the 747 simulator one more time.

Durante minha visita, um dos executivos da Lufthansa perguntou se eu gostaria de pilotar novamente o simulador do 747.

Before I had time to fully process the question, I heard a voice—sounding astonishingly like my own—saying, “Yes, I would like that very much.”

Antes de ter tempo de processar completamente a pergunta, ouvi uma voz — que parecia muito com a minha — dizendo: “Sim, eu adoraria”.

As soon as I said the words, a tsunami of thoughts flooded my mind. It had been a long time since I flew a 747. Back then I was young and a confident captain. Now I had a reputation to live up to as a former chief pilot. Would I embarrass myself in front of these professionals?

Assim que eu disse essas palavras, um tsunami de pensamentos invadiu minha mente. Fazia muito tempo que eu não pilotava um 747. Naquela época, eu era jovem e um comandante confiante. Agora eu tinha uma reputação a manter como ex-piloto chefe. Será que eu passaria vergonha na frente daqueles profissionais?

But it was too late to back down, so I settled into the captain’s seat, placed my hands on the familiar and beloved controls, and felt, once again,

Mas era tarde demais para recuar, então me acomodei no assento do comandante, coloquei as mãos nos controles, os quais eu conhecia e

the exhilaration of flight as the big jet roared down the runway and took off into the wild blue yonder.

I'm happy to say that the flight was successful, the aircraft remained intact, and so did my self-image.

Even so, the experience was humbling for me. When I was in my prime, flying had become almost second nature. Now it took all my concentration to do the basic things.

Discipleship Takes Discipline

My experience in the flight simulator was an important reminder that getting good at anything—whether it be flying, rowing, sowing, or knowing—takes consistent self-discipline and practice.

You might spend years acquiring a skill or developing a talent. You might work so hard that it becomes second nature to you. But if you think that means you can stop practicing and studying, you'll gradually lose the knowledge and abilities you once acquired at great cost.

This applies to skills like learning a language, playing a musical instrument, and flying an airliner. It also applies to becoming a disciple of Christ.

Simply put, discipleship takes self-discipline.

It is not a casual endeavor, and it doesn't happen by accident.

Faith in Jesus Christ is a gift, but receiving it is a conscious choice that requires a commitment of all our "might, mind and strength." It is a practice of every day. Every hour. It takes constant learning and determined commitment. Our faith, which is our loyalty to the Savior, becomes stronger as it is tested against the opposition we face here in mortality. It endures because we keep nourishing it, we keep actively applying it, and we never give up.

On the other hand, if we fail to use faith and its convincing power by acting upon it, we become less sure of things we once held sacred—less confident of things we once knew were true.

Temptations that would never have enticed us begin to look less appalling and more appeal-

estimava tanto, e senti, mais uma vez, a emoção do voo enquanto aquela grande aeronave rugia pela pista e decolava rumo ao céu infinito.

Fico feliz em dizer que o voo foi bem-sucedido, a aeronave permaneceu intacta, assim como minha autoestima.

Mesmo assim, a experiência foi uma lição de humildade para mim. Quando eu estava no auge da minha carreira, pilotar tinha se tornado muito natural. Naquele momento, precisei de toda a minha concentração para realizar as coisas básicas.

O discipulado exige disciplina

Minha experiência no simulador de voo foi um lembrete importante de que ser bom em qualquer coisa — seja pilotar, remar, costurar ou aprender algo — exige autodisciplina e prática constantes.

Vocês podem passar anos adquirindo uma habilidade ou desenvolvendo um talento. Podem se dedicar tanto que isso se torna algo natural para vocês. Mas se acham que isso significa que podem parar de praticar e estudar, vocês gradualmente perderão as habilidades que adquiriram a tanto custo.

Isso se aplica a habilidades como aprender um idioma, tocar um instrumento musical e pilotar um avião. Também se aplica a se tornar um discípulo de Cristo.

Em termos simples, o discipulado exige autodisciplina.

Não é uma tarefa casual e não acontece por acaso.

A fé em Jesus Cristo é um dom, mas recebê-la é uma escolha consciente que requer um comprometimento de todo o nosso "poder, mente e força". É uma prática diária. A cada hora. Exige aprendizado constante e comprometimento determinado. Nossa fé, que é nossa lealdade ao Salvador, torna-se mais forte à medida que é testada pela oposição que enfrentamos aqui na mortalidade. Ela perdura porque continuamos a nutri-la, porque a colocamos em prática ativamente e nunca desistimos.

Por outro lado, se deixarmos de utilizar a fé e seu poder de convencimento ao agirmos sobre ela, passamos a ter menos certeza das coisas que antes considerávamos sagradas, ou seja, menos confiantes naquilo que antes sabíamos ser verdadeiro.

As tentações que jamais poderiam nos atrair começam a parecer menos terríveis e mais

ing.

The fire of yesterday's testimony can warm us for only so long. It needs constant nourishment to keep burning brightly.

In the New Testament, the Savior taught a parable about a master who gave each of his servants a sacred trust—a quantity of money called talents. The servants who diligently used their talents increased them. The servant who buried his talent eventually lost it.

The lesson? God gives us gifts—of knowledge, of ability, of opportunity—and He wants us to use and amplify them so they can bless us and bless His other children. That doesn't happen if we put those gifts high on a shelf like a trophy that we admire from time to time. Our gifts magnify and multiply only when we put them to use.

You Are Gifted

"But Elder Uchtdorf," you might say, "I don't have any gifts or talents—at least, none that are that valuable." Perhaps you look at others whose gifts are obvious and impressive and you feel pretty ordinary by comparison. You might suppose that in the premortal existence, on the day of the great gift and talent smorgasbord, your plate seemed woefully sparse—especially compared to the stacked and overflowing plates of others.

Oh, how I wish I could embrace you and help you understand this great truth: You are a blessed being of light, the spirit child of an infinite God! And you bear within you a potential beyond your own capacity to imagine.

As poets have noted, you come to earth "trailing clouds of glory!"

Your origin story is divine, and so is your destiny. You left heaven to come here, but heaven has never left you!

You are anything but ordinary.

You are gifted!

In the Doctrine and Covenants, God declared:

"There are many gifts, and to every [person] is given a gift by the Spirit of God.

"To some is given one, and to some is given another, [and] all may be profited thereby."

Some of our gifts are listed in the scriptures.

atraentes.

A chama do testemunho recebido no passado só pode nos aquecer por algum tempo. Ela precisa ser avivada constantemente para mantê-la acesa e brilhante.

No Novo Testamento, o Salvador ensinou uma parábola sobre um mestre que deu a cada um de seus servos um encargo sagrado, um valor em dinheiro chamado talento. Os servos que usaram diligentemente seus talentos os multiplicaram. O servo que enterrou seu talento acabou perdendo-o.

A lição? Deus nos dá dons — de conhecimento, de habilidade, de oportunidade — e Ele quer que os usemos e os desenvolvamos para que nos abençoem e abençoem os outros filhos Seus. Isso não vai acontecer se colocarmos esses dons no alto de uma prateleira como um troféu que admiramos de vez em quando. Nossos dons só são ampliados e multiplicados quando os usamos.

Vocês têm muitos dons

"Mas, élder Uchtdorf", vocês poderiam dizer, "não tenho dons ou talentos — pelo menos, nenhum que seja tão valioso". Vocês talvez olhem para outras pessoas cujos dons são evidentes e impressionantes e se sintam bastante comuns em relação aos outros. Vocês podem supor que, na existência pré-mortal, no dia do grande banquete de dons e talentos, seu prato parecia extremamente vazio — especialmente se comparado aos pratos fartos e abundantes de outros.

Ah, como gostaria de poder abraçá-los e ajudá-los a compreender esta grande verdade: vocês são abençoados seres de luz, filhos espirituais de um Deus infinito! E carregam dentro de si um potencial que vai além do que podem imaginar.

Como poetas já observaram, vocês vêm à Terra "trazendo nuvens de glória!"

A história de sua origem é divina, assim como seu destino. Vocês saíram do céu para vir aqui, mas o céu jamais os deixou!

Vocês estão longe de ser comuns.

Vocês têm muitos dons!

Em Doutrina e Convênios, Deus declarou:

"Há muitos dons e a cada homem é dado um dom pelo Espírito de Deus.

A alguns é dado um, a outros é dado outro, para que desse modo todos sejam beneficiados".

Alguns de nossos dons estão listados nas

Many are not.

As the prophet Moroni said, “Deny not the gifts of God, for they are many; and they come from the same God.” They might manifest themselves in “different ways ... ; but it is the same God who worketh all in all.”

It may be true that our spiritual gifts are not always flashy, but that does not mean they are less important. May I share with you some spiritual gifts that I have noticed in so many members across the world? Contemplate whether you have been blessed with one or more gifts like:

Showing compassion.
Noticing people who are overlooked.
Finding reasons to be joyful.
Being a peacemaker.
Noticing small miracles.
Giving sincere compliments.
Forgiving.
Repenting.
Enduring.
Explaining things simply.
Connecting with children.
Sustaining Church leaders.
Helping others know that they belong.

You might not see these gifts displayed at the ward talent show. But I hope you can see how precious they are to the Lord’s work and how you might have touched, blessed, or even saved one of God’s children by your gifts. Remember: “By small and simple things are great things brought to pass.”

So let us each do our little part.

Do Your Little Part

My beloved brothers and sisters, dear friends, I pray that the Spirit will help you recognize the gifts and talents God has given you. Then, let us, like the faithful servants in the Lord’s parable, increase and magnify them.

The day will come when we stand before our compassionate Father in Heaven to give an account of our stewardship. He will want to know what we did with the gifts He gave us—in particular, how we used them to bless His children. God knows who we truly are, who we are designed to become, and so His expectations for us are high.

But He doesn’t expect us to take some grand,

escrituras. Muitos não estão.

Como o profeta Morôni exortou: “Não [negueis] os dons de Deus, pois eles são muitos; e eles vêm do mesmo Deus”. Eles podem se manifestar “de diversas maneiras (...); mas é o mesmo Deus que opera tudo em tudo”.

Embora nossos dons espirituais nem sempre chamem a atenção, isso não significa que eles sejam menos importantes. Gostaria de compartilhar com vocês alguns dons espirituais que notei em muitos membros da Igreja no mundo todo. Reflitam se vocês foram abençoados com um ou mais destes dons:

Demonstrar compaixão.
Notar pessoas que passam despercebidas.
Encontrar motivos para ser alegre.
Ser um pacificador.
Notar pequenos milagres.
Fazer elogios sinceros.
Perdoar.
Arrepende-se.
Perseverar.
Explicar as coisas de maneira simples.
Conectar-se com crianças.
Apoiar os líderes da Igreja.
Ajudar as pessoas a se sentirem incluídas.

Vocês talvez não vejam esses dons sendo apresentados no show de talentos da ala. No entanto, espero que possam ver como eles são preciosos para a obra do Senhor e como vocês podem ter tocado, abençoado ou até mesmo salvado um dos filhos de Deus por meio de seus dons. Lembrem-se: “É por meio de coisas pequenas e simples que as grandes são realizadas”.

Portanto, que cada um de nós faça a sua parte, ainda que pequena.

Façam a sua parte

Amados irmãos e irmãs, queridos amigos, oro para que o Espírito os ajude a reconhecer os dons e talentos que Deus deu a vocês. Então, assim como os servos fiéis na parábola do Senhor, que os ampliemos e os multipliquemos.

Dia virá em que estaremos diante de nosso compassivo Pai Celestial para prestar contas de nossa mordomia. Ele vai querer saber o que fizemos com os dons que Ele nos deu, especialmente como os usamos para abençoar Seus filhos. Deus sabe quem realmente somos, quem fomos destinados a nos tornar, e por isso Suas expectativas para nós são altas.

Ele não espera um salto grandioso, heroico

heroic, or superhuman leap to get there. In the world He created, growth happens gradually and patiently—but also consistently and unrelentingly.

Remember, it is Jesus Christ who already did the superhuman part when He conquered death and sin.

Our part is to follow the Christ. It is our part to turn away from sin, turn toward the Savior, and walk in His way, one step at a time. As we do this, diligently and faithfully, we eventually cast off the shackles of imperfections and faults and slowly become refined, until that perfect day when we will be perfected in Christ.

The blessings are within reach. The promises are in place. The door is wide open. It is our choice to enter and begin.

The beginning may be small. But that is OK.

Where faith is weak, begin with a hope in Christ Jesus and in His power to cleanse and purify.

Our Father asks that we approach this challenge of faith and discipleship not as casual tourists but as wholehearted believers who leave behind and abandon Babylon and set their hearts, minds, and steps toward Zion.

We know that our efforts alone cannot make us celestial. But they can make us loyal and committed to Jesus the Christ, and He can make us celestial.

Because of our beloved Savior, there is no such thing as a no-win scenario. If we place our hope and faith in Him, our victory is assured. He promises us access to His strength, His power, His abundant grace. Step by step, little by little, we will grow ever closer to that great and perfect day when we will live with Him and our loved ones in eternal glory.

To get there, we must do our part today and every day. We are thankful for the steps we took yesterday, but we don't stop there. We know we still have a long way to go, but we don't let that discourage us.

That is the essence of who we are—as followers of Christ.

I urge and bless every member of the Church, and all who desire to be part of it, to trust the Savior and engage, patiently and diligently, in doing your part with all your heart—

ou sobre-humano de nossa parte para alcançar Suas expectativas. No mundo que Ele criou, o crescimento não acontece apenas de maneira gradual e paciente, mas também de maneira constante e incansável.

Lembrem-se, Jesus Cristo foi quem já realizou a parte sobre-humana ao vencer a morte e o pecado.

Nossa parte é seguir a Cristo. É nossa parte nos afastar do pecado, voltar-nos para o Salvador e andar em Seus caminhos, um passo de cada vez. Se assim fizermos, com diligência e fidelidade, vamos nos livrar das correntes das imperfeições e falhas, e pouco a pouco seremos refinados até o dia perfeito em que seremos aperfeiçoados em Cristo.

As bênçãos estão ao nosso alcance. As promessas foram feitas. A porta está completamente aberta. É nossa escolha entrar e começar.

O início pode ser pequeno. E está tudo bem.

Onde a fé é fraca, comecem com esperança em Cristo Jesus e em Seu poder de limpar e purificar.

Nosso Pai pede que enfrentemos esse desafio de fé e discipulado não como turistas ocasionais, mas como discípulos dedicados, que deixam para trás e abandonam a Babilônia e voltam seu coração, sua mente e seus passos para Sião.

Sabemos que apenas nossos esforços não podem nos tornar celestiais. Mas eles podem nos tornar leais e comprometidos a Jesus o Cristo, e Ele pode nos tornar celestiais.

Graças a nosso amado Salvador, não existe situação sem saída. Se colocarmos nossa esperança e nossa fé Nele, nossa vitória estará garantida. Ele nos promete acesso à Sua força, ao Seu poder e à Sua graça abundante. Passo a passo, pouco a pouco, vamos nos aproximar cada vez mais do grande e perfeito dia em que viveremos com Ele e com nossos entes queridos em glória eterna.

Para chegar lá, precisamos fazer nossa parte hoje e todos os dias. Somos gratos pelos passos que demos ontem, mas não paramos por aí. Sabemos que ainda temos um longo caminho a percorrer, mas não deixaremos que isso nos desanime.

Essa é a essência de quem somos — seguidores de Cristo.

Exorto e abençoo cada membro da Igreja, e todos os que desejam, a confiar no Salvador o suficiente para se empenharem, paciente e diligentemente, em fazer sua parte de todo o cora-

that your joy may be full and that, one day, you
will receive all the Father has. Of this I bear
witness in the name of Jesus Christ, amen.

ção; para que sua alegria seja completa e, um dia,
recebam tudo o que o Pai possui. Disso presto
testemunho, em nome de Jesus Cristo, amém.