

Simplicity in Christ

By Elder Michael Czielesla
Of the Seventy

Simplicidade em Cristo

Élder Michael Czielesla
Dos setenta

October 2025 general conference

Applying the doctrine of Christ in a simplified and focused way will help us to find joy in our daily lives.

Aplicar a doutrina pura de Cristo de maneira simples e centrada vai nos ajudar a encontrar alegria em nossa vida diária.

1. Introduction

Thirty-three years ago, I received my call to serve as a missionary in the Utah Ogden Mission. Of course, because I was coming from Europe, some local Utah traditions like “green Jell-O with carrots” and “funeral potatoes” were a bit peculiar to me!

However, I was deeply impressed by the devotion and discipleship of many of the Saints, the sheer number of people attending Church meetings, and the scale of fully functioning Church programs. When my mission came to an end, I wanted to make sure that the joy I felt and the spiritual strength and maturity I observed would also be available for my future family. I was determined to return quickly to live my life in the “shadows of the everlasting hills.”

However, the Lord had different plans. On my first Sunday at home, my wise bishop called me to serve as the Young Men president in our ward. Serving this wonderful group of young men, I quickly learned that the joy that comes from being a disciple of Christ has very little to do with the size of Church meetings or the scale of programs.

So when I married my beautiful wife, Margret, we joyfully decided to stay in Europe and raise our family in our home country of Germany. Together we witnessed what President Russell

1. Introdução

Há trinta e três anos, recebi o chamado para servir como missionário na Missão Utah Ogden. É claro que, por eu ter vindo da Europa, algumas tradições de Utah, como a “gelatina verde com cenouras” e as “funeral potatoes”, eram um tanto peculiares!

Contudo, fiquei profundamente impressionado com a devoção e o discipulado de muitos dos santos, com o grande número de pessoas que frequentavam as reuniões da Igreja e com a dimensão dos programas da Igreja em pleno funcionamento. Quando minha missão terminou, eu queria garantir que a alegria que senti e a força e maturidade espirituais que observei também estivessem disponíveis para minha futura família. Estava determinado a retornar rapidamente para viver minha vida “à sombra das colinas eternas”.

Entretanto, o Senhor tinha planos diferentes. No meu primeiro domingo em casa, meu sábio bispo me chamou para servir como presidente dos Rapazes em nossa ala. Ao servir àquele maravilhoso grupo de jovens, aprendi rapidamente que a alegria que sentimos de ser um discípulo de Cristo tem pouco a ver com o tamanho das reuniões da Igreja ou com a magnitude dos programas.

Então, quando me casei com minha bela esposa, Margret, decidimos com alegria permanecer na Europa e criar nossa família em nosso país natal, a Alemanha. Juntos, testemunhamos

M. Nelson taught many years ago: “The joy we feel has little to do with the circumstances of our lives and everything to do with the focus of our lives.” When the focus of our life is on Christ and His gospel message, we can experience the full blessings of discipleship wherever we live.

2. The Simplicity That Is in Christ

However, in a world that is increasingly secular, complex, and confusing, with different and often conflicting messages and demands, how can we avoid our eyes becoming blinded and our hearts becoming hardened and remain focused on the “plain and precious things” of the gospel of Jesus Christ? During a time of confusion, the Apostle Paul gave great advice to the Saints of Corinth by reminding them to focus on “the simplicity that is in Christ.”

The doctrine of Christ and the law of the gospel are so simple that even little children can understand them. We can access the redeeming power of Jesus Christ and receive all the spiritual blessings our Heavenly Father has prepared for us by exercising faith in Jesus Christ, repenting, being baptized, being sanctified through the gift of the Holy Ghost, and enduring to the end. President Nelson described this journey so beautifully as the “covenant path” and the process of becoming a “devout disciple of Jesus Christ.”

If this message is so simple, why does it often feel so challenging to live Christ’s law and follow His example? It may be that we misinterpret simplicity as something that is easy to achieve without effort or diligence. Following Christ requires constant effort and continual change. We need to “[put] off the natural man and ... [become like a little] child.” This includes putting our “trust in the Lord” and letting the complexity go, just as little children do. Applying the doctrine of Christ in a simplified and focused way will help us to find joy in our daily lives, give guidance in our callings, answer some of life’s most complex questions, and provide strength to face our greatest challenges.

But how can we practically implement this simplicity in our lifelong journey as disciples of

o que o presidente Russell M. Nelson ensinou há muitos anos: “A alegria que sentimos tem pouco a ver com as circunstâncias de nossa vida e tem tudo a ver com o enfoque de nossa vida”. Quando o foco de nossa vida está em Cristo e em Sua mensagem do evangelho, podemos vivenciar todas as bênçãos do discipulado onde quer que vivamos.

2. A simplicidade que há em Cristo

Entretanto, em um mundo cada vez mais secular, complexo e confuso, com mensagens e exigências diferentes e muitas vezes conflitantes, como podemos evitar que nossos olhos se tornem cegos e nosso coração endurecido e manter nossa atenção nas “coisas claras e (...) preciosas” do evangelho de Jesus Cristo? Durante um período de confusão, o apóstolo Paulo deu um grande conselho aos santos de Corinto, lembrando-os de manterem o foco na “simplicidade que há em Cristo”.

A doutrina de Cristo e a lei do evangelho são tão simples que até mesmo as crianças podem compreendê-las. Podemos ter acesso ao poder redentor de Jesus Cristo e receber todas as bênçãos espirituais que nosso Pai Celestial preparou para nós ao exercermos fé em Jesus Cristo, arrependendo-nos, sermos batizados, sermos santificados pelo dom do Espírito Santo e perseverarmos até o fim. O presidente Nelson descreveu essa jornada de forma tão bela como o “caminho do convênio” e o processo de se tornar um “[discípulo devotado] de Jesus Cristo”.

Se essa mensagem é tão simples, por que muitas vezes parece tão desafiador viver a lei de Cristo e seguir Seu exemplo? Pode ser que interpretemos mal a simplicidade, como se fosse algo fácil de alcançar sem esforço ou diligência. Seguir a Cristo exige esforço constante e mudança contínua. Precisamos “[despojar-nos] do homem natural e [tornar-nos] (...) como uma criança”. Isso inclui colocarmos nossa confiança no Senhor deixarmos de lado a complexidade, assim como fazem as crianças. Aplicar a doutrina de Cristo de maneira simples e centrada vai nos ajudar a encontrar alegria em nossa vida diária, receber orientação em nossos chamados, obter respostas para algumas das questões mais complexas da vida e ter força para enfrentarmos nossas maiores dificuldades.

Mas como implementar com praticidade essa simplicidade em nossa jornada como discípulos

Christ? President Nelson reminded us to focus on “pure truth, pure doctrine, and pure revelation” as we seek to follow the Savior. Regularly asking, “What would the Lord Jesus Christ have me do?” reveals profound direction. Following His example provides a safe path through uncertainty and a loving, guiding hand to hold from day to day. He is the Prince of Peace and the Good Shepherd. He is our Comforter and Deliverer. He is our Rock and Refuge. He is a Friend—your friend and my friend! He invites us all to love God, keep His commandments, and love our neighbor.

As we choose to follow His example and move forward with faith in Christ, embrace the power of His Atonement, and remember our covenants, love fills our hearts, hope and healing raise our spirits, and bitterness and sorrow are replaced by gratitude and the patience to wait for promised blessings. At times, we may need to distance ourselves from an unhealthy situation or seek professional help. But in every case, applying simple gospel principles will help us navigate through life’s challenges in the Lord’s way.

We sometimes underestimate the strength we receive from simple acts like prayer, fasting, scripture study, daily repentance, partaking of the sacrament weekly, and regular worship in the house of the Lord. But when we recognize that we don’t need to “do some great thing” and we center ourselves on applying pure and simple doctrine, we start to see how the gospel “works wonderfully” for us, even in the most challenging circumstances. We find strength and “confidence before God,” even when we experience heartache. Elder M. Russell Ballard has reminded us many times, “It is in that simplicity that [we] will find ... peace, joy, and happiness.”

Applying the simplicity that is in Christ makes us prioritize people over processes and eternal relationships over short-term behaviors. We focus on “the things that matter most” in God’s work of salvation and exaltation instead of getting caught up in managing our ministering. We make ourselves free to prioritize the things we can do rather than being weighed down by the things we cannot do. The Lord reminded us: “Wherefore, be not weary in well-doing, for ye

de Jesus Cristo por toda a vida? O presidente Nelson nos lembrou de nos concentrarmos na “verdade pura, doutrina pura e revelação pura” ao buscarmos seguir o Salvador. Perguntar regularmente: “O que o Senhor Jesus Cristo gostaria que eu fizesse?” revelará uma profunda orientação. Seguir Seu exemplo fornece um caminho seguro através da incerteza e uma amorosa e orientadora mão para segurarmos dia após dia. Ele é o Príncipe da Paz e o Bom Pastor. Ele é nosso Consolador e nosso Libertador. Ele é nossa Rocha e nosso Refúgio. É um Amigo — seu amigo e meu amigo! Ele convida todos nós a amar a Deus, guardar Seus mandamentos e amar o próximo.

À medida que escolhemos seguir Seu exemplo e seguimos adiante com fé em Cristo, aceitamos o poder de Sua Expição e nos lembramos de nossos convênios, o amor enche nosso coração, a esperança e a cura elevam nosso espírito, e a amargura e a tristeza são substituídas pela gratidão e pela paciência de esperarmos pelas bênçãos prometidas. Em alguns momentos, talvez precisemos nos afastar de uma situação prejudicial ou buscar ajuda profissional. Mas, em todos os casos, aplicar princípios simples do evangelho vai nos ajudar a enfrentar essas dificuldades da vida à maneira do Senhor.

Às vezes, subestimamos a força que recebemos por meio de atos simples, como oração, jejum, estudo das escrituras, arrependimento diário, tomar o sacramento semanalmente e adoração frequente na Casa do Senhor. Mas quando reconhecemos que não precisamos fazer algo grandioso e nos concentramos em aplicar a doutrina pura e simples, começamos a ver como o evangelho “é maravilhoso” para nós mesmo nas circunstâncias mais desafiadoras. Encontramos força e “confiança diante de Deus” mesmo quando passamos por aflições. O élder M. Russell Ballard nos lembrou muitas vezes que “é nessa simplicidade que [encontraremos] a paz, a alegria e a felicidade”.

Aplicar a simplicidade que há em Cristo nos faz priorizar as pessoas acima dos processos e os relacionamentos eternos acima dos comportamentos de curto prazo. Concentramo-nos nas “coisas que mais importam” na obra de salvação e exaltação de Deus em vez de nos concentrarmos demais em administrar nosso ministério. Tornamo-nos livres para priorizar as coisas que podemos fazer em vez de nos sobrecarregar com aquilo que não podemos fazer. O Senhor nos

are laying the foundation of a great work. And out of small things proceedeth that which is great.” What powerful encouragement to act in simplicity and humility, whatever our circumstances are.

3. Oma Cziesla

My grandmother Marta Cziesla was a wonderful example of doing “small and simple things” to bring great things to pass. We lovingly called her Oma Cziesla. Oma embraced the gospel in the small village of Selbongen in East Prussia together with my great-grandmother on May 30, 1926.

Marta Cziesla (right) on the day of her baptism.

She loved the Lord and His gospel and was determined to keep the covenants she had made. In 1930 she married my grandfather, who was not a member of the Church. At this point it became impossible for Oma to attend Church meetings because my grandfather’s farm was far away from the nearest congregation. But she focused on what she could do. Oma continued to pray, read the scriptures, and sing the songs of Zion.

Some people might have thought she was no longer active in her faith, but that was far from the truth. When my aunt and my father were born, with no priesthood in the home and no Church meetings or access to ordinances nearby, she again did what she could do and focused on teaching her children “to pray, and to walk uprightly before the Lord.” She read to them from the scriptures, sang with them the songs of Zion, and of course prayed with them—every day. A 100 percent home-centered Church experience.

In 1945 my grandfather was serving in the war far away from home. When enemies approached their farm, Oma took her two little children and left their beloved farm behind to seek refuge in a safer place. After a difficult and life-threatening journey, they finally found refuge in May of 1945 in northern Germany. They had nothing left except the clothes on their bodies. But Oma continued with what she was able to do: she prayed with her children—every day. She sang with them the songs of Zion she had memorized by heart—every day.

Life was extremely hard and for many years

lembrou: “Portanto, não vos canseis de fazer o bem, porque estais lançando o alicerce de uma grande obra. E de pequenas coisas provém aquilo que é grande”. Que poderoso incentivo para agir com simplicidade e humildade, quaisquer que sejam nossas circunstâncias.

3. Oma Cziesla

Minha avó Marta Cziesla foi um exemplo maravilhoso de como realizar “coisas pequenas e simples” para que grandes coisas fossem realizadas. Carinhosamente, nós a chamávamos de Oma Cziesla. No dia 30 de maio de 1926, na pequena vila de Selbongen, na Prússia Oriental, Oma e minha bisavó aceitaram o evangelho.

Marta Cziesla (à direita) no dia de seu batismo.

Ela amava o Senhor e Seu evangelho e estava determinada a cumprir os convênios que havia feito. Em 1930, casou-se com meu avô, que não era membro da Igreja. Naquele momento, tornou-se impossível para Oma frequentar as reuniões da Igreja, porque a fazenda de meu avô ficava muito longe da ala mais próxima. Mas ela se concentrou naquilo que podia fazer. Oma continuou a orar, estudar as escrituras e cantar os hinos de Sião.

Algumas pessoas poderiam ter pensado que ela não estava mais ativa em sua fé, mas isso estava longe de ser verdade. Quando minha tia e meu pai nasceram, sem o sacerdócio em casa e sem as reuniões da Igreja ou acesso próximo às ordenanças, ela novamente fez o que podia e se concentrou em ensinar seus filhos “a orar e a andar em retidão perante o Senhor”. Ela lia as escrituras, cantava os hinos de Sião e, naturalmente, orava com eles — todos os dias. A vivência da Igreja foi totalmente centrada no lar.

Em 1945, meu avô estava servindo na guerra, longe de casa. Quando os inimigos se aproximaram da fazenda, Oma pegou seus dois filhos pequenos e deixou para trás a fazenda tão amada em busca de refúgio em um lugar mais seguro. Depois de uma jornada difícil e que punha sua vida em risco, eles finalmente encontraram refúgio no norte da Alemanha, em maio de 1945. Não lhes restava nada além das roupas do corpo. Mas Oma continuou a fazer o que era podia: orava com seus filhos — todos os dias. Ela cantava os hinos de Sião que havia memorizado — todos os dias.

A vida era extremamente difícil e, por muitos

focused on simply making sure there was food on the table. But in 1955 my dad, then 17 years old, was going to trade school in the city of Rendsburg. He walked by a building and saw a small sign on the outside that read “Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage” — “The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints.” He thought, “That is interesting; this is Mother’s church.” So when he came home, he told Oma that he had found her church.

You can imagine how she must have felt after almost 25 years of no contact with the Church. She was determined to attend the next Sunday and convinced my father to accompany her. Rendsburg was more than 20 miles (32 km) away from the little village where they lived. But this would not keep Oma from attending church. The next Sunday, she got on her bicycle together with my father and rode to church.

When the sacrament meeting started, my dad sat down in the last row, hoping it would be over soon. This was Oma’s church and not his. What he saw was not very encouraging: only a few older women in attendance and two young missionaries who effectively ran everything in the meeting. But then they started to sing, and they sang the songs of Zion that my dad had heard since he was a little boy: “Come, Come, Ye Saints,” “O My Father,” “Praise to the Man.” Hearing this little flock sing the songs of Zion he’d known since childhood pierced his heart, and he knew immediately and without a doubt that the Church was true.

The first sacrament meeting my grandmother attended after 25 years was the meeting where my father received a personal confirmation of the truthfulness of the restored gospel of Jesus Christ. He was baptized three weeks later, on September 25, 1955, together with my grandfather and my aunt.

It has been more than 70 years since that tiny sacrament meeting in Rendsburg. I often think about Oma, how she must have felt in those lonely nights, doing the small and simple things she was able to do, like praying, reading, and singing. As I stand here today in general conference and talk about my Oma, her determination to keep her covenants and trust in the Lord notwithstanding her struggles fills my heart with humility and gratitude—not only for her but for

anos, o foco foi simplesmente garantir que houvesse comida na mesa. Mas em 1955, meu pai, então com 17 anos de idade, estava frequentando uma escola técnica na cidade de Rendsburg. Ele passou na frente de um edifício e viu uma pequena placa do lado de fora em que se lia: “Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage” — “A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias”. Ele pensou: “Que interessante; essa é a igreja da minha mãe”. Assim, quando voltou para casa, contou à Oma que havia encontrado a igreja dela.

Vocês podem imaginar como ela deve ter se sentido depois de quase 25 anos sem contato com a Igreja. Ela estava decidida a ir no domingo seguinte e convenceu meu pai a acompanhá-la. Rendsburg ficava a mais de 32 quilômetros da pequena vila onde moravam. Mas isso não impediria Oma de frequentar a Igreja. No domingo seguinte, ela subiu em sua bicicleta junto com meu pai e foi até a igreja.

Quando a reunião sacramental começou, meu pai se sentou na última fileira, esperando que terminasse logo. Afinal, aquela era a igreja da Oma e não a dele. O que ele viu não foi muito animador: apenas algumas mulheres idosas presentes e dois jovens missionários que, na prática, conduziam toda a reunião. Mas então começaram a cantar os hinos de Sião que meu pai ouvia desde menino: “Vinde, ó santos”, “Ó meu Pai”, “Hoje, ao profeta louvemos”. Ao ouvir aquele pequeno rebanho cantar os hinos de Sião que ele conhecia desde a infância, seu coração foi tocado, e ele soube de imediato, sem qualquer dúvida, que a Igreja era verdadeira.

A primeira reunião sacramental que minha avó assistiu depois de 25 anos foi aquela em que meu pai recebeu uma confirmação pessoal da veracidade do evangelho restaurado de Jesus Cristo. Ele foi batizado com o meu avô e minha tia, três semanas depois, em 25 de setembro de 1955.

Já se passaram mais de 70 anos desde aquela pequena reunião sacramental em Rendsburg. Penso frequentemente na Oma, em como ela devia se sentir naquelas noites solitárias, fazendo coisas pequenas e simples como orar, ler e cantar. Estar aqui hoje na conferência geral e falar a respeito de minha Oma, de sua determinação em guardar seus convênios e confiar no Senhor apesar de suas dificuldades, enche meu coração com humildade e gratidão — não apenas por ela,

so many of our wonderful Saints throughout the world who focus on the simplicity in Christ in their challenging circumstances, perhaps seeing little change now but trusting that great things will come to pass some day in the future.

4. Small and Simple Things

I have learned through my own experience that the small and simple things of the gospel and faithfully focusing on Christ lead us to true joy, bring about mighty miracles, and grant us confidence that all promised blessings will come to pass. This is as true for you as it is true for me. In the words of Elder Jeffrey R. Holland, “Some blessings come soon, some come late, and some don’t come until heaven; but for those who embrace the gospel of Jesus Christ, they come.” Of this I also testify in the name of Jesus Christ, amen.

mas por tantos de nossos maravilhosos santos em todo o mundo, que se concentram na simplicidade em Cristo em meio a suas circunstâncias desafiadoras, talvez vendo poucas mudanças agora, mas confiando que grandes coisas logo devem acontecer.

4. Coisas pequenas e simples

Aprendi, por meio da minha própria experiência, que as coisas pequenas e simples do evangelho, quando concentradas fielmente em Cristo, conduzem à verdadeira alegria, realizam grandes milagres e nos dão a certeza de que todas as bênçãos prometidas serão cumpridas. Esse princípio é tão verdadeiro para vocês quanto é para mim. Nas palavras do presidente Jeffrey R. Holland: “Algumas bênçãos nos vêm logo, outras vêm depois, e outras não chegam a nós nesta existência; mas, para os que aceitam o evangelho de Jesus Cristo, elas certamente virão”. Presto testemunho disso em nome de Jesus Cristo, amém.