

The Book of Mormon—an Immeasurable Treasure on Our Journey

By Elder Ozani Farias
Of the Seventy

O Livro de Mórmon — Um tesouro imensurável em nossa jornada

Élder Ozani Farias
Dos setenta

October 2025 general conference

As we feast upon the words of Christ found in the Book of Mormon, the Spirit will help us understand eternal truths.

Can you remember a moment when someone gave you a gift that changed your life? This October marks 40 years since I received one of the greatest gifts in my life. While I was in high school, I noticed that one of our classmates had a light that was different from most of the other young people. I enjoyed being around him. One day he told me he was a member of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints. Then he offered me a gift: a copy of the Book of Mormon. He invited me to read a few pages and meet with two friends who could answer my questions. Those friends were the missionaries.

When I met with the missionaries, they taught me the doctrine of Christ and invited me to follow the prophet Moroni's invitation: "When ye shall receive these things, I would exhort you that ye would ask God, the Eternal Father, in the name of Christ, if these things are not true; and if ye shall ask with a sincere heart, with real intent, having faith in Christ, he will manifest the truth of it unto you, by the power of the Holy Ghost" (Moroni 10:4).

I read several pages of the Book of Mormon and prayed. Although I did not yet have a deep understanding of all the things that the missionaries were teaching me, I felt in my heart that what I was reading was good and came from God. I received the confirmation of Moroni's promise: "And by the power of the Holy Ghost ye may know the truth of all things" (Moroni 10:5).

Ao nos banquetearmos com as palavras de Cristo contidas no Livro de Mórmon, o Espírito nos ajudará a entender as verdades eternas.

Você se lembra de quando alguém lhe deu um presente que mudou sua vida? Este mês de outubro completa 40 anos desde que recebi um dos melhores presentes de minha vida. Quando estava no ensino médio, percebi que um de nossos colegas tinha uma luz diferente do que a maioria dos demais jovens. Eu apreciava estar à sua volta. Certo dia ele me disse que era membro de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias. Então ele me ofereceu um presente: um exemplar do Livro de Mórmon. Ele me convidou a ler algumas páginas do livro e a me reunir com dois amigos que poderiam responder minhas perguntas. Esses amigos eram os missionários.

Quando me reuni com os missionários, eles me ensinaram sobre a doutrina de Cristo e me convidaram a seguir o convite do profeta Morôni: "Quando receberdes estas coisas, eu vos exorto a perguntardes a Deus, o Pai Eterno, em nome de Cristo, se estas coisas não são verdadeiras; e se perguntardes com um coração sincero e com real intenção, tendo fé em Cristo, ele vos manifestará a verdade delas pelo poder do Espírito Santo" (Morôni 10:4).

Li várias páginas do Livro de Mórmon e orei. Apesar de ainda não ter uma compreensão profunda de todas as coisas que os missionários estavam me ensinando, senti em meu coração que aquilo que estava lendo era bom e que vinha de Deus. Recebi a confirmação da promessa de Morôni: "E pelo poder do Espírito Santo podeis saber a verdade de todas as coisas" (Morôni

After I was baptized into The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, some friends tried to convince me that I had made the wrong decision. But each time I faced such doubts or opposition, I received renewed confirmation through studying the scriptures and praying to stay true to the covenants I had entered into with God. Since then, the Book of Mormon has been my companion and has become an immeasurable treasure in my mortal journey.

The Book of Mormon is more than just a book. It is another testament of Jesus Christ, written by many ancient prophets through the spirit of prophecy and revelation.

The most significant event recorded in the Book of Mormon is the personal ministry of the Lord Jesus Christ among the Nephites shortly after His Resurrection. The Book of Mormon “puts forth the doctrines of the gospel, outlines the plan of salvation, and tells men what they must do to gain peace in this life and eternal salvation in the life to come” (introduction to the Book of Mormon).

The first edition of the Book of Mormon: Another Testament of Jesus Christ was published in a small town in the state of New York in March 1830. The Prophet Joseph Smith was only 23 years old when he completed the translation of the book in 1829. He translated almost the entire book in less than 75 days, and the printing process took about seven months.

Today, approximately 80,000 full-time missionaries in more than 150 countries are serving as volunteers, dedicating their lives to bearing witness that the Book of Mormon is true and that it testifies of Jesus Christ.

At the most recent seminar for new mission leaders in June of this year, President Russell M. Nelson shared his powerful testimony of the Book of Mormon: “The Book of Mormon is ... the word of God. It teaches the doctrine of Christ and explains more about the Savior’s Atonement than does any other book.”

I would like to offer three suggestions that can help deepen our conversion to Jesus Christ through a study of the Book of Mormon:

1. Be Diligent and Consistent in Your Daily Study

10:5).

Depois de eu ter sido batizado em A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, alguns amigos tentaram me convencer de que a decisão que eu havia tomado estava errada. Cada vez que eu tinha tais dúvidas ou enfrentava oposição, encontrava renovada confirmação no estudo das escrituras e na oração para permanecer fiel no caminho do convênio de Deus no qual eu havia entrado. Desde essa época, o Livro de Mórmon tem sido meu companheiro e um tesouro imensurável em minha jornada mortal.

O Livro de Mórmon é mais do que apenas um livro. É outro testamento de Jesus Cristo, escrito por muitos profetas antigos pelo espírito de profecia e revelação.

O acontecimento de maior relevância registrado no Livro de Mórmon é o ministério pessoal do Senhor Jesus Cristo entre os nefitas logo após Sua Ressurreição. O Livro de Mórmon “expõe as doutrinas do evangelho, delineia o plano de salvação e explica aos homens o que devem fazer para ganhar paz nesta vida e salvação eterna no mundo vindouro” (Introdução do Livro de Mórmon).

A primeira edição do Livro de Mórmon: Outro Testamento de Jesus Cristo foi impressa em uma pequena cidade do estado de Nova York, em março de 1830. O profeta Joseph Smith tinha apenas 23 anos quando concluiu a tradução do livro em 1829. Ele traduziu quase o livro inteiro em menos de 75 dias, e o processo de impressão durou cerca de sete meses.

Atualmente aproximadamente 80 mil missionários de tempo integral em mais de 150 países estão servindo como voluntários e dedicando sua vida para testificar que o Livro de Mórmon é verdadeiro e que ele presta testemunho de Jesus Cristo.

No último Seminário para Novos Líderes de Missão em junho deste ano, o presidente Russell M. Nelson compartilhou seu poderoso testemunho do Livro de Mórmon: “O Livro de Mórmon é (...) a palavra de Deus. Ele ensina a doutrina de Cristo e explica mais sobre a Expiação do Salvador do que qualquer outro livro”.

Gostaria de dar três sugestões que podem ajudar a aumentar nossa conversão a Jesus Cristo por meio do estudo do Livro de Mórmon:

1. Sejam diligentes e consistentes em seu estudo diário

Like Alma and the sons of Mosiah, we must “[search] the scriptures diligently, that [we] might know the word of God” and be strengthened in the truth (Alma 17:2).

While serving as mission leaders in the Georgia Atlanta Mission, my wife and I encouraged every missionary to study the Book of Mormon for at least 30 minutes daily. That commitment increased our faith and helped us to seek and expect miracles.

It's possible that after the mission we may not have the same amount of time available for daily scripture study, but I promise that if you sincerely prioritize studying the Book of Mormon prayerfully each day, you will find greater spiritual strength and confidence in the Lord and His promises.

2. Make Your Study More Meaningful by Feasting upon the Words of Christ

Nephi taught, “Feast upon the words of Christ; for behold, the words of Christ will tell you all things what ye should do” (2 Nephi 32:3).

To feast means more than just reading—it means savoring, pondering, and applying. As you study the Book of Mormon, consider ways to make your scripture study more meaningful. For example:

Use study aids available in the Gospel Library app.

Identify eternal truths that help us understand God's plan and lead us to make and keep covenants with our Heavenly Father.

Highlight significant phrases and record your impressions to preserve what you have learned during your study.

The Book of Mormon has the power to answer questions of our souls. As Nephi said, we should “liken all scriptures unto us, that it might be for our profit and learning” (1 Nephi 19:23).

As we feast upon the words of Christ, they will open the door to revelation and show us what we need to do in the various circumstances of our life to draw closer to Him.

3. Bear Your Testimony of the Truthfulness of the Book of Mormon

Assim como Alma e os filhos de Mosias, devemos “[examinar] diligentemente as escrituras para [conhecermos] a palavra de Deus” e sermos fortalecidos na verdade (Alma 17:2).

Enquanto servíamos como líderes de missão na Missão Geórgia Atlanta, minha esposa e eu incentivamos cada missionário a estudar o Livro de Mórmon por pelo menos 30 minutos diariamente. Esse compromisso fortaleceu nossa fé e nos ajudou a buscar e a acreditar em milagres.

É possível que, depois da missão, não tenhamos a mesma quantidade de tempo disponível para o estudo diário das escrituras, mas prometo que, ao priorizarem sinceramente o estudo do Livro Mórmon em espírito de oração todos os dias, vocês encontrarão mais força espiritual e confiança no Senhor e em Suas promessas.

2. Tornem seu estudo mais significativo ao se banquetearem com as palavras de Cristo

Néfi ensinou: “Banqueteai-vos com as palavras de Cristo; pois eis que as palavras de Cristo vos dirão todas as coisas que deveis fazer” (2 Néfi 32:3).

Banquetear-se com a palavra não é apenas ler — significa saborear, refletir e aplicar. Ao estudarem o Livro de Mórmon, considerem algumas maneiras pelas quais vocês podem tornar seu estudo das escrituras mais significativo. Por exemplo:

Usar os auxílios de estudo disponíveis no aplicativo Biblioteca do Evangelho.

Identificar verdades eternas que nos ajudam a entender o plano de Deus e que nos levam a fazer e guardar convênios com nosso Pai Celestial.

Marcar frases importantes e registrar seus sentimentos para preservar o que você aprendeu durante seu estudo.

O Livro de Mórmon tem o poder de responder às perguntas de nossa alma. Como Néfi disse, devemos “[aplicar] todas as escrituras a nós, para nosso proveito e instrução” (1 Néfi 19:23).

Ao nos banquetearmos com as palavras de Cristo, elas abrirão a porta da revelação e mostrarão o que vocês precisarão fazer nas diversas circunstâncias de sua vida para se achegarem mais a Ele.

3. Prestem seu testemunho da veracidade do Livro de Mórmon

Just as Lehi desired to share the fruit of the tree of life with his family (see1 Nephi 8:12), when we gain a testimony of the Book of Mormon, we develop a desire to share the joy that comes from knowing the gospel of Jesus Christ.

One of our missionaries, Sister Benson, who is attending with us this session, shared with me her desire to help her young brother. At that time, he was preparing to attend college and wasn't sure about serving a mission. I felt impressed to invite Sister Benson to read the Book of Mormon during the first four months of her mission, marking her favorite verses, and then to send that copy to her brother.

Sister Benson sent the marked copy of the Book of Mormon and invited her brother to read from it each night. She later shared with me: "Before my mission, my brother wasn't sure if he wanted to serve a full-time mission. Slowly, over time, as he read the Book of Mormon, he found increasing joy in his life and began to consider serving a mission."

Two weeks before Sister Benson completed her mission, her brother received his mission call. He is now serving in the Mexico Tuxtla Gutiérrez Mission. Through the Book of Mormon, Elder Benson came to see his life with spiritual clarity, which led him to serve the Lord and trust that things would work out. That decision was a miracle—influenced by the power of the words of Christ.

My beloved brothers and sisters, I encourage each of you to deepen your study of the Book of Mormon. I know as we feast upon the words of Christ found in the Book of Mormon, the Spirit will help us understand eternal truths and share our testimonies with conviction with those whom the Lord has prepared to hear His message. The Lord said, "Mine elect hear my voice and harden not their hearts" (Doctrine and Covenants 29:7). I testify that those who ask God in faith will gain a testimony of the truth and divinity of the Book of Mormon by the power of the Holy Ghost. Of this I testify in the name of Jesus Christ, amen.

Assim como Leí teve o desejo de compartilhar o fruto da árvore da vida com sua família (ver1 Néfi 8:12), quando recebemos um testemunho do Livro de Mórmon, desenvolvemos o desejo de compartilhar a alegria que advém do conhecimento do evangelho de Jesus Cristo.

Uma de nossas missionárias, a sísster Benson, que está participando desta sessão conosco, compartilhou comigo o desejo que tinha de ajudar o irmão mais novo. Naquela época, ele estava se preparando para ingressar na faculdade e ainda não tinha certeza se iria para a missão. Senti que deveria convidar a sísster Benson a ler o Livro de Mórmon durante os primeiros quatro meses de sua missão, marcando seus versículos favoritos para então enviar aquele exemplar para seu irmão.

A sísster Benson enviou o exemplar marcado do Livro de Mórmon para seu irmão e o convidou a ler o livro todas as noites. Ela posteriormente me disse: "Antes de minha missão, meu irmão não tinha certeza se queria servir missão de tempo integral. Lentamente, com o passar do tempo, ao ler o Livro de Mórmon, ele encontrou cada vez mais alegria em sua vida e começou a cogitar servir missão".

Duas semanas antes do fim da missão da sísster Benson, seu irmão recebeu seu chamado missionário. Ele está servindo na Missão México Tuxtla Gutiérrez. Por meio do Livro de Mórmon, o élder Benson conseguiu enxergar a sua vida com clareza espiritual, o que o levou a servir ao Senhor e confiar que as coisas dariam certo. Essa decisão foi um milagre — e foi influenciada pelo poder das palavras de Cristo.

Meus amados irmãos e irmãs, incentivo cada um de vocês a aprofundar seu estudo do Livro de Mórmon. Eu sei que, ao nos banquetearmos com as palavras de Cristo contidas no Livro de Mórmon, o Espírito nos ajudará a entender as verdades eternas e a compartilhar nosso testemunho com convicção com aqueles que o Senhor tem preparado para ouvir Sua mensagem. O Senhor disse: "Os meus eleitos ouvem a minha voz e não endurecem o coração" (Doutrina e Convênios 29:7). Presto testemunho de que os que perguntarem a Deus com fé obterão um testemunho da veracidade e da divindade do Livro de Mórmon pelo poder do Espírito Santo. Disso presto testemunho em nome de Jesus Cristo, amém.