

The Book of Mormon—an Immeasurable Treasure on Our Journey

By Elder Ozani Farias
Of the Seventy

Księga Mormona — bezmierny skarb w naszej podróży

Starszy Ozani Farias
Siedemdziesiąty

October 2025 general conference

As we feast upon the words of Christ found in the Book of Mormon, the Spirit will help us understand eternal truths.

Can you remember a moment when someone gave you a gift that changed your life? This October marks 40 years since I received one of the greatest gifts in my life. While I was in high school, I noticed that one of our classmates had a light that was different from most of the other young people. I enjoyed being around him. One day he told me he was a member of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints. Then he offered me a gift: a copy of the Book of Mormon. He invited me to read a few pages and meet with two friends who could answer my questions. Those friends were the missionaries.

When I met with the missionaries, they taught me the doctrine of Christ and invited me to follow the prophet Moroni's invitation: "When ye shall receive these things, I would exhort you that ye would ask God, the Eternal Father, in the name of Christ, if these things are not true; and if ye shall ask with a sincere heart, with real intent, having faith in Christ, he will manifest the truth of it unto you, by the power of the Holy Ghost" (Moroni 10:4).

I read several pages of the Book of Mormon and prayed. Although I did not yet have a deep understanding of all the things that the missionaries were teaching me, I felt in my heart that what I was reading was good and came from God. I received the confirmation of Moroni's promise: "And by the power of the Holy Ghost ye may know the truth of all things" (Moroni 10:5).

Kiedy będziemy delektować się słowami Chrystusa zawartymi w Księdze Mormona, Duch pomoże nam zrozumieć wieczne prawdy.

Czy pamiętacie sytuację, gdy ktoś dał wam prezent, który zmienił wasze życie? W październiku tego roku mija 40 lat, odkąd otrzymałem jeden z najwspanialszych darów w moim życiu. Kiedy byłem w liceum, zauważyłem, że jeden z naszych kolegów z klasy emanował innym światłem niż reszta młodych ludzi. Lubilem przebywać w jego towarzystwie. Pewnego dnia powiedział mi, że jest członkiem Kościoła Jezusa Chrystusa Świętych w Dniach Ostatnich. Następnie wręczył mi prezent: egzemplarz Księgi Mormona. Poprosił mnie, abym przeczytał kilka stron i spotkał się z dwoma jego przyjaciółmi, którzy odpowiedzą na moje pytania. Tymi przyjaciółmi byli misjonarze.

Podczas naszych spotkań misjonarze uczyli mnie doktryny Chrystusa i prosili mnie, abym skorzystał z zaproszenia proroka Moroniego: „A gdy to otrzymacie, wzywam was, abyście zapytali Boga, Wiecznego Ojca, w imię Chrystusa, czy nie jest to prawdą; a jeśli zapytacie ze szczerym sercem, ze szczerą intencją, mając wiarę w Chrystusa, objawi On wam prawdę tego mocą Ducha Świętego” (Ks. Moroniego 10:4).

Przeczytałem kilka stron Księgi Mormona i pomodliłem się. Chociaż nie miałem jeszcze głębokiego zrozumienia wszystkiego, o czym uczyli mnie misjonarze, czułem w sercu, że to, co czytałem, było dobre i pochodziło od Boga. Spełniła się obietnica Moroniego: „I mocą Ducha Świętego możecie poznać prawdę o wszystkim” (Ks. Moroniego 10:5).

After I was baptized into The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, some friends tried to convince me that I had made the wrong decision. But each time I faced such doubts or opposition, I received renewed confirmation through studying the scriptures and praying to stay true to the covenants I had entered into with God. Since then, the Book of Mormon has been my companion and has become an immeasurable treasure in my mortal journey.

The Book of Mormon is more than just a book. It is another testament of Jesus Christ, written by many ancient prophets through the spirit of prophecy and revelation.

The most significant event recorded in the Book of Mormon is the personal ministry of the Lord Jesus Christ among the Nephites shortly after His Resurrection. The Book of Mormon “puts forth the doctrines of the gospel, outlines the plan of salvation, and tells men what they must do to gain peace in this life and eternal salvation in the life to come” (introduction to the Book of Mormon).

The first edition of the Book of Mormon: Another Testament of Jesus Christ was published in a small town in the state of New York in March 1830. The Prophet Joseph Smith was only 23 years old when he completed the translation of the book in 1829. He translated almost the entire book in less than 75 days, and the printing process took about seven months.

Today, approximately 80,000 full-time missionaries in more than 150 countries are serving as volunteers, dedicating their lives to bearing witness that the Book of Mormon is true and that it testifies of Jesus Christ.

At the most recent seminar for new mission leaders in June of this year, President Russell M. Nelson shared his powerful testimony of the Book of Mormon: “The Book of Mormon is ... the word of God. It teaches the doctrine of Christ and explains more about the Savior’s Atonement than does any other book.”

I would like to offer three suggestions that can help deepen our conversion to Jesus Christ through a study of the Book of Mormon:

1. Be Diligent and Consistent in Your Daily Study

Kiedy zostałem ochrzczony w Kościele Jezusa Chrystusa Świętych w Dniach Ostatnich, niektórzy przyjaciele próbowali mnie przekonać, że podjąłem złą decyzję. Jednak za każdym razem, gdy stawiałem czoła takim wątpliwościom lub przeciwnościom, otrzymywałem nowe potwierdzenie poprzez studiowanie pism świętych i modlitwę, że mam pozostać wierny przymierzom, które zawarłem z Bogiem. Od tamtej pory Księga Mormona towarzyszy mi i stała się bezmiernym skarbem w mojej doczesnej podróży.

Księga Mormona to coś więcej niż tylko książka. To kolejne świadectwo o Jezusie Chrystusie, spisane przez wielu starodawnych proroków w duchu proroctwa i objawienia.

Najważniejszym wydarzeniem opisanym w Księdze Mormona jest osobista posługa Pana Jezusa Chrystusa wśród Nefitów niedługo po Jego Zmartwychwstaniu. Księga Mormona „podaje doktryny ewangelii, wyjaśnia plan zbawienia i naucza, co ludzie muszą czynić, aby osiągnąć spokój ducha podczas tego życia i wieczne zbawienie w życiu przyszłym” (Wstęp do Księgi Mormona).

Pierwsze wydanie Księgi Mormona. Kolejnego świadectwa o Jezusie Chrystusie ukazało się drukiem w małym miasteczku w stanie Nowy Jork w marcu 1830 roku. Prorok Józef Smith miał zaledwie 23 lata, kiedy ukończył tłumaczenie tej książki w 1829 roku. Przetłumaczył prawie całą księgę w mniej niż 75 dni a proces jej wydrukowania trwał około siedmiu miesięcy.

Obecnie około 80 tys. pełnoetatowych misjonarzy w ponad 150 krajach służy jako wolontariusze, poświęcając swój czas, aby składać świadectwo o tym, że Księga Mormona zawiera prawdę i świadczy o Jezusie Chrystusie.

Podczas ostatniego seminarium dla nowych przywódców misji, które odbyło się w czerwcu tego roku, Prezydent Russell M. Nelson podzielił się swoim pełnym mocy świadectwem o Księdze Mormona: „Księga Mormona jest słowem Boga. Naucza doktryny Chrystusa i wyjaśnia więcej o Zadośćuczynieniu Zbawiciela niż jakakolwiek inna księga”.

Chciałbym przedstawić wam trzy sugestie związane ze studiowaniem Księgi Mormona, które mogą pogłębić nasze nawrócenie do Jezusa Chrystusa:

1. Bądźcie pilni i konsekwentni w codziennym studiowaniu.

Like Alma and the sons of Mosiah, we must “[search] the scriptures diligently, that [we] might know the word of God” and be strengthened in the truth (Alma 17:2).

While serving as mission leaders in the Georgia Atlanta Mission, my wife and I encouraged every missionary to study the Book of Mormon for at least 30 minutes daily. That commitment increased our faith and helped us to seek and expect miracles.

It’s possible that after the mission we may not have the same amount of time available for daily scripture study, but I promise that if you sincerely prioritize studying the Book of Mormon prayerfully each day, you will find greater spiritual strength and confidence in the Lord and His promises.

2. Make Your Study More Meaningful by Feasting upon the Words of Christ

Nephi taught, “Feast upon the words of Christ; for behold, the words of Christ will tell you all things what ye should do” (2 Nephi 32:3).

To feast means more than just reading—it means savoring, pondering, and applying. As you study the Book of Mormon, consider ways to make your scripture study more meaningful. For example:

Use study aids available in the Gospel Library app.

Identify eternal truths that help us understand God’s plan and lead us to make and keep covenants with our Heavenly Father.

Highlight significant phrases and record your impressions to preserve what you have learned during your study.

The Book of Mormon has the power to answer questions of our souls. As Nephi said, we should “liken all scriptures unto us, that it might be for our profit and learning” (1 Nephi 19:23).

As we feast upon the words of Christ, they will open the door to revelation and show us what we need to do in the various circumstances of our life to draw closer to Him.

3. Bear Your Testimony of the Truthfulness of the Book of Mormon

Tak jak Alma i synowie Mosjasza, musimy „pilnie [badać] pisma święte, [abyśmy] mogli poznać słowo Boże” i zostać wzmocnieni w prawdzie (Ks. Almy 17:2).

Kiedy służyliśmy jako przywódcy Misji Atlanta w Georgii, wraz z żoną zachęcaliśmy misjonarzy, aby każdego dnia studiowali Księgę Mormona przez co najmniej 30 minut. To zobowiązanie wzmocniło naszą wiarę i pomogło szukać cudów oraz ich oczekiwać.

Możliwe, że po misji nie będziemy mieli już tyle samo czasu na codzienne studiowanie pism świętych, ale obiecuję, że jeśli waszym szczerym priorytetem będzie codzienne studiowanie Księgi Mormona w duchu modlitwy, znajdziecie większą duchową siłę i zaufanie do Pana i Jego obietnic.

2. Sprawcie, aby wasze studiowanie nabrało większego znaczenia poprzez delektowanie się słowami Chrystusa.

Nefi nauczał: „Delektujcie się słowami Chrystusa, albowiem słowa Chrystusa wyjawiają wam wszystko, co macie czynić” (II Ks. Nefiego 32:3).

Delektowanie się to coś więcej niż tylko czytanie — to smakowanie, rozważanie i stosowanie nauk. Podczas studiowania Księgi Mormona zastanówcie się, co możecie zrobić, aby wasze studiowanie pism świętych było bardziej wartościowe. Na przykład:

Używajcie pomocy do studiowania dostępnych w aplikacji Biblioteka ewangelii.

Rozpoznawajcie wieczne prawdy, które stanowią wyjaśnienie planu Boga i prowadzą nas do zawarcia i dotrzymywania przymierzy z naszym Ojcem Niebieskim.

Zaznaczajcie znamienne sformułowania i zapisujcie swoje odczucia, aby zachować to, czego nauczyliście się podczas studiowania.

Księga Mormona ma moc odpowiadania na pytania naszych dusz. Jak powiedział Nefi, powinniśmy odnosić do nas „wszystkie pisma święte, abyśmy się z tego uczyli i mieli korzyść” (I Ks. Nefiego 19:23).

Gdy delektujemy się słowami Chrystusa, otworzą nam one drzwi do objawienia i pokażą, co musimy robić w różnych okolicznościach naszego życia, żeby się do Niego zbliżyć.

3. Składajcie świadectwo o prawdziwości Księgi Mormona.

Just as Lehi desired to share the fruit of the tree of life with his family (see 1 Nephi 8:12), when we gain a testimony of the Book of Mormon, we develop a desire to share the joy that comes from knowing the gospel of Jesus Christ.

One of our missionaries, Sister Benson, who is attending with us this session, shared with me her desire to help her young brother. At that time, he was preparing to attend college and wasn't sure about serving a mission. I felt impressed to invite Sister Benson to read the Book of Mormon during the first four months of her mission, marking her favorite verses, and then to send that copy to her brother.

Sister Benson sent the marked copy of the Book of Mormon and invited her brother to read from it each night. She later shared with me: "Before my mission, my brother wasn't sure if he wanted to serve a full-time mission. Slowly, over time, as he read the Book of Mormon, he found increasing joy in his life and began to consider serving a mission."

Two weeks before Sister Benson completed her mission, her brother received his mission call. He is now serving in the Mexico Tuxtla Gutiérrez Mission. Through the Book of Mormon, Elder Benson came to see his life with spiritual clarity, which led him to serve the Lord and trust that things would work out. That decision was a miracle—influenced by the power of the words of Christ.

My beloved brothers and sisters, I encourage each of you to deepen your study of the Book of Mormon. I know as we feast upon the words of Christ found in the Book of Mormon, the Spirit will help us understand eternal truths and share our testimonies with conviction with those whom the Lord has prepared to hear His message. The Lord said, "Mine elect hear my voice and harden not their hearts" (Doctrine and Covenants 29:7). I testify that those who ask God in faith will gain a testimony of the truth and divinity of the Book of Mormon by the power of the Holy Ghost. Of this I testify in the name of Jesus Christ, amen.

Podobnie jak Lehi pragnął podzielić się owocem drzewa życia ze swoją rodziną (zob. 1 Ks. Nefiego 8:12), gdy zdobywamy świadectwo o Księdze Mormona, w nas także rozwija się pragnienie dzielenia się radością pochodzącą z wiedzy o ewangelii Jezusa Chrystusa.

Jedna z naszych misjonarek, Siostra Benson, która jest tu obecna na tej sesji, powiedziała mi, że pragnie pomóc swojemu młodszemu bratu. Przygotowywał się wówczas do studiów i nie miał przekonania co do służby na misji. Poczuliem natchnienie, aby poprosić Siostrę Benson, żeby przez pierwsze cztery miesiące misji czytała Księgę Mormona i zaznaczała swoje ulubione fragmenty, a następnie wysłała ten egzemplarz do swojego brata.

Siostra Benson wysłała pozaznaczany egzemplarz Księgi Mormona i poprosiła brata, aby co wieczór ją czytał. Później powiedziała mi: „Przed moją misją mój brat nie był pewien, czy chce służyć na pełnoetatowej misji. Powoli, z biegiem czasu, w miarę jak czytał Księgę Mormona, odnajdował w życiu coraz większą radość i zaczął rozważać służbę na misji”.

Dwa tygodnie przed zakończeniem jej misji brat Siostry Benson otrzymał list z własnym powołaniem na misję. Służy teraz w misji Tuxtla Gutiérrez w Meksyku. Dzięki Księdze Mormona Starszy Benson zaczął postrzegać swoje życie z duchową jasnością, co doprowadziło go do służby Panu i ufania, że wszystko się ułoży. Ta decyzja była cudem wywołanym mocą słów Chrystusa.

Moi kochani bracia i siostry, zachęcam was wszystkich, abyście pogłębili studiowanie Księgi Mormona. Wiem, że kiedy będziemy delectować się słowami Chrystusa zawartymi w Księdze Mormona, Duch pomoże nam zrozumieć wieczne prawdy i z przekonaniem dzielić się naszym świadectwem z ludźmi, których Pan przygotował na wysłuchanie Jego przesłania. Pan powiedział: „Moi wybrani słyszą mój głos i nie znieczulają swych serc” (Doktryna i Przymierza 29:7). Świadczę, że osoby, które proszą Boga z wiarą, mocą Ducha Świętego otrzymają świadectwo o prawdziwości i boskości Księgi Mormona. Świadczę o tym w imię Jezusa Chrystusa, amen.