

# “Lovest Thou Me?”

By Elder Steven C. Barlow  
*Of the Seventy*

## ‘Hebt u Mij lief?’

Ouderling Steven C. Barlow  
*van de Zeventig*

October 2025 general conference

---

*If we want to show our love for God, we should understand how He recognizes our love.*

In the parable of the prodigal son, the elder brother initially struggled to celebrate when his younger brother returned home after a period of poor choices and “wast[ing] his substance with riotous living.” The elder brother’s pride and self-righteousness kept him from embracing the joy of his brother’s repentant return. We also may let opportunities pass us by without letting our loved ones know, through our words and actions, of our sincere love for them.

There are many powerful examples in the scriptures of sincere love shared and received: Naomi and Ruth, Ammon and King Lamoni, the prodigal son and his father, the Savior and His disciples.

When love is freely given and sincerely received, a virtuous cycle ensues with an increase of love between both the giver and the receiver.

God’s love is perfect, infinite, enduring, and “most sweet.” It fills the soul with “exceedingly great joy.” Nevertheless, at times we may find it difficult to recognize God’s love in our lives. However, our perfectly loving Heavenly Father so deeply desires for us to experience His love that He “speaketh unto [us] according to ... [our] understanding.” He will express His love for us in ways we, individually, can recognize. We may experience God’s love for us when we observe the beauties of nature, or receive answers to prayers, or have thoughts come to our mind in the very moment of need, or experience sweet moments

---

*Als we onze liefde voor God willen tonen, moeten we begrijpen hoe Hij onze liefde herkent.*

In de gelijkenis van de verloren zoon had de oudste broer aanvankelijk moeite om zich te verheugen toen zijn jongere broer thuiskwam na een periode van slechte keuzes en ‘zijn vermogen verkwist te hebben in een losbandig leven’. De trots en zelfingenomenheid van de oudere broer weerhielden hem ervan om zich te verheugen over de berouwvolle terugkeer van zijn broer. Wij kunnen ook kansen voorbij laten gaan zonder onze dierbaren door middel van onze woorden en daden te laten weten dat we oprecht van ze houden.

Er staan veel krachtige voorbeelden in de Schriften van oprechte liefde die wordt gegeven en ontvangen: Naomi en Ruth, Ammon en koning Lamoni, de verloren zoon en zijn vader, de Heiland en zijn discipelen.

Wanneer liefde vrijelijk wordt gegeven en oprecht wordt ontvangen, ontstaat er een positieve spiraal waarin de liefde tussen de gever en de ontvanger toeneemt.

Gods liefde is volmaakt, oneindig, onvergankelijk en ‘zeer zoet’. En die liefde vervult de ziel met ‘buitengewoon grote vreugde’. Toch vinden we het soms moeilijk om Gods liefde te herkennen. Maar onze volmaakte liefhebbende hemelse Vader wil zo graag dat wij zijn liefde voelen dat Hij ‘tot [ons spreekt] om [ons] begrip te verruimen’. Hij uit zijn liefde voor ons op manieren die wij persoonlijk kunnen herkennen. We kunnen Gods liefde voor ons voelen als we de schoonheid van de natuur zien, antwoord op onze gebeden ontvangen, precies op het juiste moment een idee krijgen of fijne momenten van vreugde beleven.

of joy. The greatest manifestation of Heavenly Father's love for us that resonates with both mind and heart is when He allowed His Beloved Son to offer Himself as the atoning one.

Like the prodigal son's elder brother, our focus is often centered on ourselves. We are so consumed with seeking evidence of God's love for us, and we become frustrated when we do not see it. But the beautiful paradox is that the more we are focused on showing our love for God, the more easily we recognize His love for us. Perhaps this is why the Savior responded to the question "Which is the great commandment?" with this simple and important invitation: "Thou shalt love the Lord thy God with all thy heart, and with all thy soul, and with all thy mind."

Sometimes the way we show our love to those we hold most dear is not necessarily the way they recognize love. This may be frustrating for both the giver and the receiver. It may be helpful to ask those we love how they recognize love expressed. Likewise, if we want to show our love for God, we should understand how He recognizes our love. Fortunately, He has clearly outlined several ways in the scriptures that we can show our love for Him.

### Lovest Thou Me More Than These?

In the instructive exchange between Peter and the resurrected Lord at the Sea of Tiberias, we learn of ways we can show our love for the Lord.

"Jesus saith to Simon Peter, Simon, son of Jonas, lovest thou me more than these? He saith unto him, Yea, Lord; thou knowest that I love thee."

The key question in this inquiry by the Lord is "Lovest thou me more than these?" We show our love to the Lord when we put Him above "these," and "these" can be anyone, any activity, or anything that displaces Him from being the most important influence in our lives.

There will never be enough time in a day, a week, a month, or a year to get done all we want or need to accomplish. Part of the test of mortality is to use the precious resource of time for what is most important for our eternal good and to let go of those things that are less important.

President Russell M. Nelson said: "The question for each of us ... is the same. ... Are you-

De grootste uiting van liefde van onze hemelse Vader, die zowel ons verstand als ons hart raakt, is dat Hij zijn geliefde Zoon toestond om Zich als zoenoffer aan te bieden.

Net als de oudere broer van de verloren zoon zijn we vaak op onszelf gericht. We zijn druk bezig met het zoeken naar bewijzen van Gods liefde voor ons en we raken gefrustreerd als we die niet zien. Maar de wonderbaarlijke tegenstelling is dat hoe meer we ons op het tonen van onze liefde voor God richten, hoe makkelijker we zijn liefde voor ons herkennen. Misschien dat de Heiland daarom op de vraag 'Meester, wat is het grote gebod in de wet?' antwoordde: 'U zult de Heere, uw God, liefhebben met heel uw hart, met heel uw ziel en met heel uw verstand.'

Soms is de manier waarop wij onze liefde tonen aan degenen die ons het dierbaarst zijn niet noodzakelijkerwijs de manier waarop zij liefde herkennen. Dit kan zowel voor de gever als voor de ontvanger frustrerend zijn. Het kan nuttig zijn om onze dierbaren te vragen hoe zij liefde herkennen. En als we onze liefde voor God willen tonen, moeten we begrijpen hoe Hij onze liefde herkent. Gelukkig heeft Hij in de Schriften duidelijk verschillende manieren uiteengezet waarop we onze liefde voor Hem kunnen tonen.

### Hebt u Mij meer lief dan dezen?

Uit het leerzame gesprek tussen Petrus en de herrezen Heiland aan het Meer van Tiberias leren we hoe we onze liefde voor de Heer kunnen tonen.

Jezus zei 'tegen Simon Petrus: Simon, zoon van Jona, hebt u Mij meer lief dan dezen? Hij zei tegen Hem: Ja, Heere, U weet dat ik van U houd.'

De kernvraag in dit vers is: 'Hebt u Mij meer lief dan dezen?' We tonen onze liefde voor de Heer wanneer we Hem boven 'dezen' stellen, en 'dezen' kan iedereen, elke activiteit of alles zijn wat Hem als de belangrijkste invloed in ons leven verdringt.

Er is nooit genoeg tijd in een dag, een week, een maand of een jaar om alles te doen wat we willen of moeten doen. Een deel van de test van het sterfelijk leven bestaat erin onze kostbare tijd te gebruiken voor wat het belangrijkste is voor ons eeuwige welzijn, en de dingen die minder belangrijk zijn los te laten.

President Russell M. Nelson heeft gezegd: 'De vraag is voor ieder van ons [hetzelfde].

willing to let God be the most important influence in your life? Will you allow His words, His commandments, and His covenants to influence what you do each day? Will you allow His voice to take priority over any other? Are you willing to let whatever He needs you to do take precedence over every other ambition? Are you willing to have your will swallowed up in His?" We demonstrate our discipleship and love for God when we make Him our top priority.

## Feed My Sheep

In the next verse of this same discussion between Peter and the Savior, we learn of another way the Lord recognizes our expressions of love: "[The Lord] saith to him again the second time, Simon, son of Jonas, lovest thou me? He saith unto him, Yea, Lord; thou knowest that I love thee. He saith unto him, Feed my sheep."

We show our love for Heavenly Father when we serve, listen to, love, lift, or minister to His children. That service may be as simple as truly seeing others without judgment. In the 76th section of the Doctrine and Covenants, we get a glimpse of the character of those who will inherit a celestial glory: "They see as they are seen, and know as they are known." They see others as God sees them, and He sees them as they can become, with glorious divine potential.

After returning home from my mission, I took over the lawn-care business my brothers and I had started as teenagers. I was also busy with my university studies. One spring week, heavy rain and looming final exams left me overwhelmed and behind on yard work.

Midweek the skies cleared, and I planned to catch up on yard work after classes. But when I arrived home, my truck and equipment were gone. Curious, I visited the scheduled yards; each one had already been beautifully trimmed. At the last yard on the schedule, I saw my younger brother walking behind the mower. He saw me, smiled, and waved. Overcome with gratitude, I hugged and thanked him. His meaningful act of service deeply strengthened my love and loyalty for him. Serving each other is an unmistakable way we show our love for God and His Beloved Son.

Bentubereid om God de grootste invloed op uw leven te laten hebben? Laat u zijn woorden, zijn geboden en zijn verbonden beïnvloeden wat u vandaag doet? Geeft u zijn stem voorrang boven alle andere? Bent u bereid om alles wat u voor Hem moet doen voorrang te geven boven elke andere ambitie? Bent u bereid om uw wil in de zijne op te laten gaan?" We tonen ons discipelschap en onze liefde voor God wanneer we Hem op de eerste plaats zetten.

## Weid mijn schapen

Uit het volgende vers over hetzelfde gesprek tussen Petrus en de Heiland leren we een andere manier waarop de Heer onze uitingen van liefde herkent: '[De Heer] zei opnieuw tegen hem, voor de tweede keer: Simon, zoon van Jona, hebt u Mij lief? Hij zei tegen Hem: Ja, Heere, U weet dat ik van U houd. Hij zei tegen hem: Hoed Mijn schapen.'

We tonen onze liefde voor onze hemelse Vader wanneer we zijn kinderen dienen, naar hen luisteren, van hen houden, hen opbeuren of hen bedienen. Dat dienen kan zo eenvoudig zijn als anderen werkelijk zien zonder te oordelen. In afdeling 76 van de Leer en Verbonden zien we een glimp van het karakter van degenen die een celestiale heerlijkheid zullen beërven: 'Zij zien zoals zij worden gezien, en kennen zoals zij worden gekend.' Ze zien anderen zoals God hen ziet, en Hij ziet hen zoals ze kunnen worden, met een prachtig goddelijk potentieel.

Na mijn zending nam ik het tuiniersbedrijf over dat mijn broers en ik als tieners waren begonnen. Ik had het ook druk met mijn universitaire studie. In een lenteweek raakte ik door de hevige regen en de naderende eindexamens overweldigd en raakte ik achter met grasmaaien.

Halverwege de week klaarde het weer op. Ik was van plan om na mijn colleges mijn tuinwerk in te halen. Maar toen ik thuiskwam, waren mijn truck en mijn uitrusting verdwenen. Nieuwsgierig bezocht ik de tuinen op de planning; ze waren allemaal al keurig onderhouden. In de laatste tuin op het schema zag ik mijn jongere broer achter de grasmaaier lopen. Hij zag me, glimlachte en zwaaide. Uitermate dankbaar omhelsde ik hem en bedankte hem. Zijn waardevolle daad van dienstbaarheid heeft mijn liefde voor en trouw aan hem enorm versterkt. Elkaar dienen is een onmiskenbare manier om onze liefde voor God en zijn geliefde Zoon te tonen.

## Confess His Hand in All Things

We also manifest our love for God by having a grateful heart. The Lord said, “In nothing doth man offend God, ... save those who confess not his hand in all things.” We show our love for God by acknowledging Him as the source of every good thing in our lives.

In the early days of launching a company, my business partner and I would pray earnestly before important meetings, asking for Heavenly Father’s help. Time after time, God answered our prayers, and our meetings went well. After one meeting, my business partner pointed out that we had been quick to ask for help but slow to give thanks. From then on, we made it a habit to offer sincere prayers of gratitude, recognizing the Lord’s hand in our successes. We show our love for God with “an attitude of gratitude.”

## If Ye Love Me, Keep My Commandments

Another way we show our love for Heavenly Father and His Beloved Son is to choose to obey Them. The Savior said, “If ye love me, keep my commandments.” This kind of obedience is neither blind nor compulsory but is a sincere and willing expression of love. Father in Heaven wants us to want to be obedient. Sister Tamara W. Runia called this “affectionate obedience.” She said, “Even though we don’t have perfect obedience yet, we try affectionate obedience now, choosing to stay, again and again, because we love Him.”

Heavenly Father gave us agency to inspire us to want to choose Him. His work and glory is not only to bring to pass our eternal life but also includes a hope that our greatest desire is to return to Him. However, He will never force us to obey. In the hymn “Know This, That Every Soul Is Free,” we sing:

He’ll call, persuade, direct aright,  
And bless with wisdom, love, and light,  
In nameless ways be good and kind,  
But never force the human mind.  
As mission leaders, my wife, Christina, and

## In alle dingen zijn hand belijden

We tonen onze liefde voor God ook met een dankbaar hart. De Heer zegt dat de mens God zwaar beledigt door niet in alle dingen zijn hand te belijden. We tonen onze liefde voor God als wij Hem als de bron van al het goede in ons leven erkennen.

In de opstartperiode van ons bedrijf baden mijn zakenpartner en ik vurig voordat we belangrijke vergaderingen hadden, waarbij we om de hulp van onze hemelse Vader vroegen. Keer op keer verhoorde God onze gebeden en verliepen onze vergaderingen voorspoedig. Na een vergadering wees mijn zakenpartner me erop dat we wel snel om hulp vroegen, maar niet zo snel bedankten. Vanaf dat moment maakten we er een gewoonte van om oprechte dankgebeden uit te spreken, waarbij we de hand van de Heer in onze successen erkenden. Wij tonen onze liefde voor God met ‘een dankbare houding’.

## Als u Mij liefhebt, neem dan Mijn geboden in acht

Een andere manier waarop we onze liefde voor onze hemelse Vader en zijn geliefde Zoon tonen, is door Hem te gehoorzamen. De Heiland heeft gezegd: ‘Als u Mij liefhebt, neem dan Mijn geboden in acht.’ Zo’n gehoorzaamheid is niet blindelings of geforceerd, maar een oprechte, vrijwillige uiting van liefde. Onze Vader in de hemel verlangt dat wij gehoorzaamwillend zijn. Zuster Tamara W. Runia heeft dat ‘liefdevol gehoorzaam’ zijn genoemd. Ze zei: ‘Hoewel wij nog niet volmaakt gehoorzaam zijn, [proberen we] nu om liefdevol gehoorzaam te zijn, en [besluiten we] steeds weer om te blijven omdat we Hem liefhebben.’

Onze hemelse Vader heeft ons keuzevrijheid gegeven om ons te inspireren voor Hem te willen kiezen. Zijn werk en heerlijkheid bestaat niet alleen uit het tot stand brengen van ons eeuwige leven, maar omvat ook de hoop dat het ons grootste verlangen is om bij Hem terug te keren. Maar God zal ons nooit dwingen om te gehoorzamen. In de lofzang ‘O weet, dat elke ziel is vrij’, zingen we:

Voor ieder is ’t geloven vrij,  
God roept tot allen: Komt tot Mij!  
Zijn wij gehoorzaam aan dat woord,  
Dan helpt Hij ons ook verder voort.  
Als zendingsleiders werden mijn vrouw,

I were inspired by so many missionaries who chose to be obedient not only because it was a missionary standard but because they wanted to show their love for the Lord by humbly choosing to represent Him.

Elder Dale G. Renlund said: “Our Heavenly Father’s goal in parenting is not to have His children do what is right; it is to have His children choose to do what is right and ultimately become like Him. If He simply wanted us to be obedient, He would use immediate rewards and punishments to influence our behaviors.” We show our love for God when we choose to obey and follow Him.

Our Heavenly Father and our Savior recognize our expressions of love for Them when we put Them first in our lives, serve one another, gratefully acknowledge every blessing from Them, and choose to obey and follow Them.

I testify that each one of us truly is a child of God and He loves us perfectly. I testify that He yearns for us to experience His love in ways we recognize and understand. And the beautiful paradox is that we will experience His love for us even more deeply as we show our love for Him. In the name of Jesus Christ, amen.

Christina, en ik geïnspireerd door zoveel zendingen die ervoor kozen om gehoorzaam te zijn, niet alleen omdat het een zendingsnorm was, maar ook omdat ze hun liefde voor de Heer wilden tonen door er nederig voor te kiezen Hem te vertegenwoordigen.

Ouderling Dale G. Renlund heeft gezegd: ‘Het doel van onze hemelse Vader voor de opvoeding is niet zozeer om zijn kinderen het goede te laten doen, als wel om zijn kinderen voor het goede te laten kiezen uiteindelijk te worden zoals Hij is. Als Hij alleen maar gehoorzaamheid van ons verlangde, zou Hij ons gedrag met onmiddellijke beloningen en straffen beïnvloeden.’ We tonen onze liefde voor God als we ervoor kiezen om Hem te gehoorzamen en te volgen.

Onze hemelse Vader en onze Heiland herkennen onze uitingen van liefde voor Hen wanneer we Hen op de eerste plaats zetten, elkaar dienen, dankbaar elke zegen van Hen erkennen en ervoor kiezen om Hen te gehoorzamen en te volgen.

Ik getuig dat ieder van ons echt een kind van God is en dat Hij ons op volmaakte wijze liefheeft. Ik getuig dat Hij wil dat wij zijn liefde kunnen herkennen en begrijpen. En de prachtige paradox is dat we zijn liefde voor ons nog dieper zullen voelen als we onze liefde voor Hem tonen. In de naam van Jezus Christus. Amen.