

The Book of Mormon—an Immeasurable Treasure on Our Journey

By Elder Ozani Farias
Of the Seventy

Het Boek van Mormon – een immense schat op onze reis

Ouderling Ozani Farias
van de Zeventig

October 2025 general conference

As we feast upon the words of Christ found in the Book of Mormon, the Spirit will help us understand eternal truths.

Can you remember a moment when someone gave you a gift that changed your life? This October marks 40 years since I received one of the greatest gifts in my life. While I was in high school, I noticed that one of our classmates had a light that was different from most of the other young people. I enjoyed being around him. One day he told me he was a member of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints. Then he offered me a gift: a copy of the Book of Mormon. He invited me to read a few pages and meet with two friends who could answer my questions. Those friends were the missionaries.

When I met with the missionaries, they taught me the doctrine of Christ and invited me to follow the prophet Moroni's invitation: "When ye shall receive these things, I would exhort you that ye would ask God, the Eternal Father, in the name of Christ, if these things are not true; and if ye shall ask with a sincere heart, with real intent, having faith in Christ, he will manifest the truth of it unto you, by the power of the Holy Ghost" (Moroni 10:4).

I read several pages of the Book of Mormon and prayed. Although I did not yet have a deep understanding of all the things that the missionaries were teaching me, I felt in my heart that what I was reading was good and came from God. I received the confirmation of Moroni's promise: "And by the power of the Holy Ghost ye may know the truth of all things" (Moroni 10:5).

After I was baptized into The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, some friends tried to

Als we ons vergasten aan de woorden van Christus in het Boek van Mormon, zal de Geest ons begrip van eeuwige waarheden bijbrengen.

Heeft iemand je ooit iets cadeau gegeven dat je leven veranderde? In oktober veertig jaar geleden ontving ik een van de mooiste cadeaus van mijn leven. Ik zat toen op de middelbare school en merkte dat een klasgenoot licht uitstraalde, anders dan de meeste andere jonge mensen. Ik ging graag met hem om. Op een dag zei hij dat hij lid van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen was. Vervolgens gaf hij mij een Boek van Mormon. Hij vroeg me een paar bladzijden te lezen en met twee van zijn vrienden mijn vragen te bespreken. Die vrienden waren de zendelingen.

Zij legden de leer van Christus uit en hielden me de uitnodiging van de profeet Moroni voor: 'Wanneer u deze dingen ontvangt, spoor ik u aan God, de eeuwige Vader, in de naam van Christus te vragen of deze dingen niet waar zijn; en indien u vraagt met een oprecht hart, met een eerlijke bedoeling en met geloof in Christus, zal Hij de waarheid ervan aan u openbaren door de macht van de Heilige Geest' (Moroni 10:4).

Ik las enkele bladzijden van het Boek van Mormon en bad. Hoewel ik nog niet alles echt begreep wat de zendelingen me onderwezen, voelde ik in mijn hart dat wat ik las goed was en van God kwam. Ik kreeg de bevestiging van Moroni's belofte: 'En door de macht van de Heilige Geest kunt u de waarheid van alle dingen kennen' (Moroni 10:5).

Na mijn doop in De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen probeerden

convince me that I had made the wrong decision. But each time I faced such doubts or opposition, I received renewed confirmation through studying the scriptures and praying to stay true to the covenants I had entered into with God. Since then, the Book of Mormon has been my companion and has become an immeasurable treasure in my mortal journey.

The Book of Mormon is more than just a book. It is another testament of Jesus Christ, written by many ancient prophets through the spirit of prophecy and revelation.

The most significant event recorded in the Book of Mormon is the personal ministry of the Lord Jesus Christ among the Nephites shortly after His Resurrection. The Book of Mormon “puts forth the doctrines of the gospel, outlines the plan of salvation, and tells men what they must do to gain peace in this life and eternal salvation in the life to come” (introduction to the Book of Mormon).

The first edition of the Book of Mormon: Another Testament of Jesus Christ was published in a small town in the state of New York in March 1830. The Prophet Joseph Smith was only 23 years old when he completed the translation of the book in 1829. He translated almost the entire book in less than 75 days, and the printing process took about seven months.

Today, approximately 80,000 full-time missionaries in more than 150 countries are serving as volunteers, dedicating their lives to bearing witness that the Book of Mormon is true and that it testifies of Jesus Christ.

At the most recent seminar for new mission leaders in June of this year, President Russell M. Nelson shared his powerful testimony of the Book of Mormon: “The Book of Mormon is ... the word of God. It teaches the doctrine of Christ and explains more about the Savior’s Atonement than does any other book.”

I would like to offer three suggestions that can help deepen our conversion to Jesus Christ through a study of the Book of Mormon:

1. Be Diligent and Consistent in Your Daily Study

Like Alma and the sons of Mosiah, we must “[search] the scriptures diligently, that [we] might know the word of God” and be strength-

enkele vrienden me ervan te overtuigen dat ik de verkeerde beslissing had genomen. Maar bij twijfels of weerstand kreeg ik telkens weer door Schriftstudie en gebed de hernieuwde bevestiging dat ik trouw moest blijven aan de verbonden die ik met God had gesloten. Sindsdien is het Boek van Mormon mijn metgezel en een immense schat op mijn levensreis.

Het Boek van Mormon is meer dan alleen een boek. Het is eveneens een testament aangaande Jezus Christus, door vele profeten van weleer met de geest van profetie en openbaring opgetekend.

De belangrijkste gebeurtenis in het Boek van Mormon is de persoonlijke bediening van de Heer Jezus Christus onder de Nephieten kort na zijn opstanding. Het Boek van Mormon ‘zet de leerstellingen van het evangelie uiteen, geeft het heilsplan in grote trekken weer en geeft de mensen aan hoe zij vrede in dit leven en eeuwig heil in het toekomstige leven kunnen verwerven’ (Inleiding tot het Boek van Mormon).

De eerste editie van het Boek van Mormon: eveneens een testament aangaande Jezus Christus verscheen in maart 1830 in een klein plaatsje in de Amerikaanse staat New York. De profeet Joseph Smith was slechts 23 jaar toen hij in 1829 de vertaling van het boek voltooide. Hij vertaalde vrijwel het hele boek in nog geen 75 dagen, en het drukproces duurde ongeveer 7 maanden.

Er zijn momenteel zo’n 80.000 voltijdzendingen in meer dan 150 landen die zich vrijwillig inzetten en getuigen dat het Boek van Mormon waar is en van Jezus Christus getuigt.

In het recente seminar voor nieuwe zendingsleiders in juni dit jaar getuigde president Russell M. Nelson krachtig van het Boek van Mormon: ‘Het Boek van Mormon is het woord van God. Het zet de leer van Christus uiteen en maakt meer over de verzoening van de Heiland duidelijk dan enig ander boek.’

Ik doe graag drie suggesties waarmee we onze bekering tot Jezus Christus kunnen verdiepen door het Boek van Mormon te bestuderen:

1. Wees ijverig en consequent in je dagelijkse studie

Net als Alma en de zonen van Mosiah moeten wij ‘de Schriften zorgvuldig onder[zoeken] om het woord van God te leren kennen’ en in de

ened in the truth (Alma 17:2).

While serving as mission leaders in the Georgia Atlanta Mission, my wife and I encouraged every missionary to study the Book of Mormon for at least 30 minutes daily. That commitment increased our faith and helped us to seek and expect miracles.

It's possible that after the mission we may not have the same amount of time available for daily scripture study, but I promise that if you sincerely prioritize studying the Book of Mormon prayerfully each day, you will find greater spiritual strength and confidence in the Lord and His promises.

2. Make Your Study More Meaningful by Feasting upon the Words of Christ

Nephi taught, "Feast upon the words of Christ; for behold, the words of Christ will tell you all things what ye should do" (2 Nephi 32:3).

To feast means more than just reading—it means savoring, pondering, and applying. As you study the Book of Mormon, consider ways to make your scripture study more meaningful. For example:

Use study aids available in the Gospel Library app.

Identify eternal truths that help us understand God's plan and lead us to make and keep covenants with our Heavenly Father.

Highlight significant phrases and record your impressions to preserve what you have learned during your study.

The Book of Mormon has the power to answer questions of our souls. As Nephi said, we should "liken all scriptures unto us, that it might be for our profit and learning" (1 Nephi 19:23).

As we feast upon the words of Christ, they will open the door to revelation and show us what we need to do in the various circumstances of our life to draw closer to Him.

3. Bear Your Testimony of the Truthfulness of the Book of Mormon

Just as Lehi desired to share the fruit of the tree of life with his family (see 1 Nephi 8:12), when we gain a testimony of the Book of Mormon, we develop a desire to share the joy that

waarheid gesterkt te worden (Alma 17:2).

Toen mijn vrouw en ik leiding gaven aan het zendingsgebied Atlanta (Georgia, VS), spoorden we alle zendelingen aan om dagelijks minstens een half uur het Boek van Mormon te bestuderen. Daardoor groeide ons geloof en gingen we wonderen zoeken en verwachten.

Na onze zending hebben we mogelijk niet meer zoveel tijd voor dagelijkse Schriftstudie, maar ik beloof je meer geestelijke kracht en vertrouwen in de Heer en zijn beloften als je dagelijkse gebedsvolle studie van het Boek van Mormon oprecht prioriteit geeft.

2. Maak je studie zinvoller door je aan de woorden van Christus te vergasten

Nephi spoort ons aan: 'Vergast u aan de woorden van Christus; want zie, de woorden van Christus zullen u alle dingen zeggen die u behoort te doen' (2 Nephi 32:3).

Ons vergasten houdt meer in dan lezen – het betekent genieten, overpeinzen en toepassen. Bedenk hoe je je studie van het Boek van Mormon zinvoller kunt maken. Bijvoorbeeld:

Gebruik de studiehulpmiddelen in de app Evangeliebibliotheek.

Let op eeuwige waarheden waardoor we Gods plan beter begrijpen en verbonden met onze hemelse Vader willen sluiten en nakomen.

Markeer belangrijke zinsneden en schrijf je ingevingen op om vast te leggen wat je tijdens je studie hebt geleerd.

Het Boek van Mormon biedt antwoorden op onze grote levensvragen. Nephi spoorde ons al aan om 'alle Schriften op onszelf toe [te passen], opdat zij ons tot nut en lering zouden strekken' (1 Nephi 19:23).

Als we ons vergasten aan de woorden van Christus, zullen zij de deur naar openbaring openen en tonen wat we in verschillende levensomstandigheden moeten doen om nader tot Hem te komen.

3. Getuig van de waarheid van het Boek van Mormon

Lehi wilde de vrucht van de boom des levens graag met zijn gezinsleden delen (zie 1 Nephi 8:12). Zo krijgen wij bij een getuigenis van het Boek van Mormon ook het verlangen om de

comes from knowing the gospel of Jesus Christ.

One of our missionaries, Sister Benson, who is attending with us this session, shared with me her desire to help her young brother. At that time, he was preparing to attend college and wasn't sure about serving a mission. I felt impressed to invite Sister Benson to read the Book of Mormon during the first four months of her mission, marking her favorite verses, and then to send that copy to her brother.

Sister Benson sent the marked copy of the Book of Mormon and invited her brother to read from it each night. She later shared with me: "Before my mission, my brother wasn't sure if he wanted to serve a full-time mission. Slowly, over time, as he read the Book of Mormon, he found increasing joy in his life and began to consider serving a mission."

Two weeks before Sister Benson completed her mission, her brother received his mission call. He is now serving in the Mexico Tuxtla Gutiérrez Mission. Through the Book of Mormon, Elder Benson came to see his life with spiritual clarity, which led him to serve the Lord and trust that things would work out. That decision was a miracle—influenced by the power of the words of Christ.

My beloved brothers and sisters, I encourage each of you to deepen your study of the Book of Mormon. I know as we feast upon the words of Christ found in the Book of Mormon, the Spirit will help us understand eternal truths and share our testimonies with conviction with those whom the Lord has prepared to hear His message. The Lord said, "Mine elect hear my voice and harden not their hearts" (Doctrine and Covenants 29:7). I testify that those who ask God in faith will gain a testimony of the truth and divinity of the Book of Mormon by the power of the Holy Ghost. Of this I testify in the name of Jesus Christ, amen.

vreugde te delen die uit kennis van het evangelie van Jezus Christus voortvloeit.

Een van onze zendelingen, zuster Benson, die hier in deze bijeenkomst is, vertelde me dat ze haar jongere broer graag wilde helpen. Hij wilde gaan studeren en twijfelde over een zending. Ik kreeg de ingeving dat ik zuster Benson moest vragen om de eerste vier maanden van haar zending het Boek van Mormon te lezen, haar lievelingsteksten te markeren, en dat exemplaar dan naar haar broer te sturen.

Zuster Benson stuurde het gemarkeerde Boek van Mormon op en vroeg haar broer er elke avond in te lezen. Later vertelde ze mij: 'Voor mijn zending twijfelde mijn broer over een voltijdzending. Naarmate hij het Boek van Mormon las, vond hij langzaam maar zeker meer vreugde in zijn leven en ging hij overwegen om op zending te gaan.'

Twee weken voordat zuster Bensons zending eindigde, ontving haar broer zijn zendingsoproep. Hij is nu werkzaam in het zendingsgebied Tuxtla Gutiérrez (Mexico). Dankzij het Boek van Mormon kreeg ouderling Benson een scherpe geestelijke blik op zijn leven. Hij besloot om de Heer te dienen en erop te vertrouwen dat alles goed zou komen. Dat besluit was een wonder, voortvloeiend uit de kracht van Christus' woorden.

Geliefde broeders en zusters, ik moedig jullie allemaal aan om je studie van het Boek van Mormon te verdiepen. Ik weet dat als we ons vergasten aan de woorden van Christus in het Boek van Mormon, de Geest ons begrip van eeuwige waarheden zal bijbrengen. Dan kunnen wij met overtuiging getuigen tot hen die de Heer heeft voorbereid om zijn boodschap te horen. De Heer heeft gezegd: 'Mijn uitverkorenen horen mijn stem en verstokken hun hart niet' (Leer en Verbonden 29:7). Ik getuig dat wie het God in geloof vraagt, door de macht van de Heilige Geest een getuigenis van de waarheid en goddelijke oorsprong van het Boek van Mormon zal ontvangen. Daarvan getuig ik in de naam van Jezus Christus. Amen.