

The Good News Recipe

By Elder John D. Amos
Of the Seventy

Het ‘goede nieuws’-recept

Ouderling John D. Amos
van de Zeventig

October 2025 general conference

What might it look like to add more Jesus Christ into your life?

If you have ever visited my home state of Louisiana, you are probably familiar with many of our tasty dishes—gumbo, jambalaya, étouffée, and the list goes on and on.

From time to time, I find myself feeling bold enough to cook one of those tasty recipes. The undocumented final step after mixing all the ingredients and following the detailed instructions is to do the final taste test and see if anything is missing. At that point, I can hear the Creole cooking legends whispering in my ears, “Put more Tony’s in it.” Tony’s is a Creole seasoning made in Opelousas, Louisiana, my hometown. It is often used as the “secret ingredient” to compensate for the imperfections made while following the recipe.

My wife, Michelle, and I had the honor to serve as mission leaders in Louisiana. We had a tradition of teaching the missionaries how to cook her special jambalaya recipe on their last night in the mission home before they returned to their families. In addition to their testimonies of the restored gospel of Jesus Christ, our missionaries left the mission with an appreciation for recipes.

A few months ago, I was browsing through the Church Media Library and saw a link to a collection of short videos called Restoration Conversations with President Russell M. Nelson. The title of one of the short videos in the list caught my attention and made me smile. It is called “Scriptures Are God’s Recipes for Happy Living.” I immediately clicked on that two-minute video and watched President Nelson teach a group of

Hoe ziet het eruit om Jezus Christus meer aan je leven toe te voegen?

Als je ooit in Louisiana, de staat waar ik vandaan kom, bent geweest, ken je waarschijnlijk onze heerlijke gerechten, zoals gumbo, jambalaya en étouffée.

Zo nu en dan durf ik het aan om een van deze lekkere recepten te koken. De ongeschreven laatste stap, nadat alle ingrediënten zijn toegevoegd en alle stappen zorgvuldig zijn gevolgd, is het gerecht proeven om te bepalen of er nog iets ontbreekt. Op dat moment hoor ik de creoolse kooklegendes in mijn oor fluisteren: ‘Voeg meer Tony’s toe.’ Tony’s is een creoolse kruidenmix die in mijn geboorteplaats Opelousas in Louisiana wordt gemaakt. Het wordt vaak als ‘geheim ingrediënt’ gebruikt om de imperfecties tijdens het volgen van het recept te compenseren.

Mijn vrouw, Michelle, en ik hadden het voorrecht om als zendingsleiders in Louisiana te dienen. We hadden de traditie dat we de zendingen ons speciale jambalayarecept op hun laatste avond in het zendingshuis leerden, voordat ze naar huis gingen. Onze zendingen gingen niet alleen met een getuigenis van het herstelde evangelie van Jezus Christus, maar ook met een waardering voor recepten naar huis.

Een paar maanden geleden zag ik in de mediabibliotheek van de kerk een link naar enkele korte video’s genaamd Restoration Conversations with President Russell M. Nelson [Gesprekken over de herstelling met president Russell M. Nelson]. De titel van één korte video sprak me aan en toverde een glimlach op mijn gezicht. Dat was ‘Scriptures Are God’s Recipes for Happy Living’ [De Schriften zijn Gods recepten voor een

Primary kids a simple and powerful message about how to be happy. He taught: “If you’re making a cake, you follow the directions, don’t you? And you’ll get a good result every time, won’t you?”

He continued, speaking about turning 95 years old soon: “People say, ‘What do you eat? What’s your secret?’” He replied, “The secret’s called the scriptures. You might read them and try them.”

Well, there we have it. The simple secret for happy living is to just follow God’s recipe as detailed in the scriptures. I call it the “Good News Recipe.”

What do you do if something goes wrong when following the recipe? Well, embedded in the Good News Recipe is the “secret ingredient” to ensure you always get it right in the end. The answer is always Jesus Christ.

I think we all have moments when we feel our ingredients are not good enough, or we struggle to follow the directions, or perhaps we do something out of order, or something happens that is out of our control, and so on.

What’s the remedy? It’s simply to add more of what invites Jesus Christ into your life.

So, what might it look like to add more Jesus Christ into your life?

While serving as mission president, I had the pleasure of meeting personally with each of our young missionaries every six weeks. During the one-on-one meeting, it was common for missionaries to seek guidance on how to improve the effectiveness of their companionships.

On one occasion, a missionary came into his personal interview and sat down. I could tell from his body language that something was weighing heavily on his mind. I asked, “Elder, what would you like to discuss today?” He went on to describe some of the challenges he was having with his companion and how it was affecting their ability to do missionary work. With tears in his eyes, he looked at me and asked, “President, what should I do?”

In that instance, I honestly didn’t know how to respond. After a brief moment, I asked him if it was OK for us to kneel together in prayer for guidance from the Spirit. He agreed, and we knelt together and prayed for inspiration.

gelukkig leven]. Ik klikte gelijk op die video van 2 minuten en zag dat president Nelson jeugdwerk-kinderen een eenvoudig en krachtig lesje over geluk gaf. Hij zei onder meer: ‘Als je een taart bakt, volg je toch de instructies? En dan krijg je toch altijd een goed resultaat?’

Hij vertelde verder dat hij binnenkort 95 jaar zou worden: ‘Mensen vragen: “Wat eet je zoal? Wat is je geheim?”’ Zijn antwoord: ‘De Schriften zijn mijn geheim. Lees en probeer ze maar.’

Zo, dat is het dus. Het eenvoudige geheim voor een gelukkig leven is gewoon Gods recept in de Schriften volgen. Ik noem dat het ‘goede nieuws’-recept.

Wat doe je als je bij het volgen van het recept een fout maakt? Een onderdeel van het ‘goede nieuws’-recept is het ‘geheime ingrediënt’ waardoor het uiteindelijk altijd goed lukt. Het antwoord is altijd Jezus Christus.

We hebben allemaal wel momenten dat we onze ingrediënten niet goed genoeg vinden, moeite hebben de instructies op te volgen, misschien iets in de verkeerde volgorde doen of dat er iets buiten onze macht gebeurt en ga zo maar door.

Wat is de oplossing? Voeg eenvoudigweg meer toe van wat Jezus Christus in je leven brengt.

Hoe ziet het eruit om Jezus Christus meer aan je leven toe te voegen?

Als zendingspresident had ik het voorrecht om elke zes weken een persoonlijk gesprek met onze jonge zendingelingen te voeren. Tijdens deze gesprekken was het gebruikelijk dat zendingelingen vroegen hoe ze hun effectiviteit als zendingscollega’s konden verbeteren.

Op een keer kwam een zendingeling binnen voor zijn persoonlijk gesprek en ging zitten. Ik zag aan zijn lichaamstaal dat hem iets erg dwars zat. Ik vroeg aan hem: ‘Wat wil je vandaag bespreken?’ Hij beschreef wat problemen die hij met zijn zendingscollega ondervond en wat voor invloed dat op het zendingswerk had. Met tranen in zijn ogen keek hij me aan en vroeg: ‘President, wat moet ik doen?’

Op dat moment wist ik eerlijk gezegd niet wat ik moest zeggen. Na een ogenblikje vroeg ik hem of we samen konden bidden om de leiding van de Geest te vragen. Hij stemde in en samen knielden we en baden om inspiratie.

After the prayer, we continued kneeling for a short time and then sat in our chairs facing each other. I asked if we could read a scripture together. As we opened our scriptures, I paused and told him, “Elder, as we read this scripture, please ask yourself the following question: If I live these attributes, will it improve my companionship and our missionary work?”

Then we opened Moroni 7:45 and read out loud: “And charity suffereth long, and is kind, and envieth not, and is not puffed up, seeketh not her own, is not easily provoked, thinketh no evil, and rejoiceth not in iniquity but rejoiceth in the truth, beareth all things, believeth all things, hopeth all things, endureth all things.”

The elder then looked at me with tears in his eyes and said, “Yes, President, but that is hard to do.” I agreed and reminded him that he is a son of God with divine potential to do it together with the Lord.

Then we briefly discussed the parable of the slope taught by Elder Clark G. Gilbert of the Seventy, which reminded us that we need to start where we are and, together with the Lord, move forward and upward in a positive direction. I could tell that he was still feeling a bit overwhelmed with the next steps, so I asked him to describe his understanding of the scripture “by small and simple things are great things brought to pass.” He went on to describe the concept that by doing small and simple things, great things can happen. I asked him to take a minute and identify two small and simple things he could do to be kind to his companion.

After a few moments, he shared his thoughts. Then I asked him to take a minute and identify two small and simple things he could do to be patient with his companion. He almost immediately shared his two thoughts. It was clear that he had already been pondering this before our meeting. I invited him to take those few items to God in prayer and to ask for confirmation, direction, and inspiration on how to execute his plan with real intent. He agreed. As we concluded, I asked him to provide a brief update in his weekly letter.

As the next few weeks went by, I could see in his weekly letters that things were improving. Not only could I see that improvement

Na het gebed bleven we nog even in geknielde houding, waarna we op onze stoelen tegenover elkaar gingen zitten. Ik stelde voor om samen een Schrifttekst te lezen. Bij het openen van onze Schriften zei ik tegen hem: ‘Als we deze tekst lezen, vraag jezelf dan het volgende af: als ik deze eigenschappen ontwikkel, zal dat dan onze samenwerking en het zendingswerk ten goede komen?’

Toen lazen we hardop Moroni 7:45: ‘En de naastenliefde is lankmoedig en goedertieren en niet afgunstig en niet opgeblazen; zij zoekt zichzelf niet, wordt niet verbitterd, rekent het kwade niet toe en is niet blij over ongerechtigheid, maar zij is blij met de waarheid; zij verdraagt alle dingen, gelooft alle dingen, hoopt alle dingen en doorstaat alle dingen.’

De zending keek me met tranen in zijn ogen aan en zei: ‘Ja president, maar dit is heel moeilijk.’ Dat was ik met hem eens, maar ik herinnerde hem eraan dat hij een zoon van God is met goddelijk potentieel om het samen met de Heer te doen.

We bespraken kort de gelijkenis van de hellingsgraad uit een toespraak van ouderling Clark G. Gilbert van de Zeventig. We zagen in dat we moeten beginnen waar we zijn en samen met de Heer voorwaarts en opwaarts gaan in een stijgende lijn. Ik zag dat hij zich nog steeds wat overweldigd voelde over de te nemen stappen, dus vroeg ik hem of hij de Schrifttekst ‘door kleine en eenvoudige dingen [worden] grote dingen teweeggebracht’ kon uitleggen. Hij legde uit dat als je kleine en eenvoudige dingen doet, er grote dingen kunnen gebeuren. Ik vroeg hem welke twee kleine en eenvoudige dingen hij kon doen om vriendelijk voor zijn collega te zijn.

Hij dacht even na en vertelde me vervolgens wat hij had bedacht. Toen vroeg ik hem twee kleine en eenvoudige dingen te bedenken die hij kon doen om geduldig met zijn collega te zijn. Hij noemde gelijk twee dingen. Het was duidelijk dat hij hier al voor ons gesprek over had nagedacht. Ik spoorde hem aan om die paar dingen in gebed aan God voor te leggen ter bevestiging, en Hem om leiding en inspiratie te vragen hoe hij zijn plan met een oprechte bedoeling kon uitvoeren. Hij stemde in. Tot slot vroeg ik hem mij in zijn wekelijkse brief op de hoogte te houden.

In de daaropvolgende weken zag ik aan zijn wekelijkse brieven dat het beter ging. Ik las die verbetering niet alleen in zijn brieven, maar ook in

in his weekly letters, but I could also see it in the weekly letters of his companion. During our next in-person interview, I saw a night-and-day difference in his countenance and spirit. I asked him, “So, Elder, is it true that ‘charity never faileth?’” He responded with a big smile, “Yes, and by small and simple things are great things brought to pass.”

As you follow the Good News Recipe for happy living, remember President Nelson’s teaching: “Whatever questions or problems you have, the answer is always found in the life and teachings of Jesus Christ. Learn more about His Atonement, His love, His mercy, His doctrine, and His restored gospel of healing and progression. Turn to Him! Follow Him!”

When you need to “hear Him” and know how to invite Jesus Christ into your life, consider following the steps President Nelson taught us about personal revelation:

“Find a quiet place where you can regularly go. Humble yourself before God. Pour out your heart to your Heavenly Father. Turn to Him for answers and for comfort.

“Pray in the name of Jesus Christ about your concerns, your fears, your weaknesses—yes, the very longings of your heart. And then listen! Write the thoughts that come to your mind. Record your feelings and follow through with actions that you are prompted to take. As you repeat this process day after day, month after month, year after year, you will ‘grow into the principle of revelation.’”

I testify that Jesus Christ is our Savior and Redeemer. He has “accomplished everything we need to be able to return to [our] Heavenly Father.” In the name of Jesus Christ, amen.

die van zijn collega. In ons eerstvolgende gesprek zag ik een wereld van verschil in zijn gelaat en geest. Ik vroeg aan deze zendeling: ‘Dus, is het waar dat naastenliefde nimmer faalt?’ Hij antwoordde met een brede glimlach: ‘Ja, en door kleine en eenvoudige dingen worden grote dingen teweeggebracht.’

Als je het ‘goede nieuws’-recept voor een gelukkig leven volgt, denk dan aan de woorden van president Nelson: ‘Welke vragen of problemen u ook hebt, het antwoord is altijd in het leven en de leringen van Jezus Christus te vinden. Bestudeer zijn verzoening, zijn liefde, zijn barmhartigheid, zijn leer en zijn herstelde evangelie van genezing en vooruitgang. Wend u tot Hem! Volg Hem!’

Als je wilt weten hoe je Jezus Christus in je leven uitnodigt, en Hem wilt horen, overweeg dan de stappen te volgen die president Nelson ons over persoonlijke openbaring heeft geleerd:

‘Ga naar een rustige plek die regelmatig toegankelijk is. Verootmoedig u voor God. Stort uw hart bij uw hemelse Vader uit. Wend u tot Hem voor een antwoord en voor troost.

‘Bid in de naam van Jezus Christus over uw zorgen, angsten, zwakheden, ja, de diepste verlangens van uw hart. Luister dan. Noteer de plannen die in uw gedachten komen. Noteer uw gevoelens en doe wat u ingegeven wordt. Als u dat proces dag in dag uit, maand in maand uit en jaar in jaar uit herhaalt, zult u “in het beginsel openbaring” groeien.’

Ik getuig dat Jezus Christus onze Heiland en Verlosser is. Hij heeft alles volbracht wat wij nodig hebben om bij onze hemelse Vader terug te keren. In de naam van Jezus Christus. Amen.