

Know Who You Really Are

By Elder Brik V. Eyre
Of the Seventy

Weet wie je echt bent

Ouderling Brik V. Eyre
van de Zeventig

October 2025 general conference

Regardless of where we are on our path of discipleship, our lives will fundamentally change if we better understand who we really are.

Several years ago our daughter had a profound experience on her mission. With her approval, I share an excerpt of what she wrote to us that week:

“Yesterday a returning member asked us to come over as soon as possible. When we arrived, we found her on the floor, sobbing uncontrollably. Through the tears, we found out that she had lost her job, was going to be evicted from her apartment, and once again become homeless.”

Our daughter continued: “I started frantically searching my scriptures, trying to find something—anything—to help her. As I was looking for the perfect verse, I thought, ‘What am I doing? This is not what Christ would do. This is not a problem that I can solve, but this is a literal daughter of God who needs my help.’ So I closed my scriptures, knelt beside her, and held her while we cried together, until she was ready to stand up and face this trial.”

After this woman was comforted, our daughter then used the scriptures to try and help her understand the reality of her divine worth and to teach her one of the most fundamental truths of our existence—that we are beloved sons and daughters of God, a God that feels perfect compassion for us when we suffer and is ready to assist us as we stand back up.

It is insightful that the first point of doctrine that our missionaries teach is that God is our loving Heavenly Father. Every subsequent truth

Waar we ons ook op het pad van discipelschap bevinden, ons leven verandert ingrijpend als we beter begrijpen wie we echt zijn.

Enkele jaren geleden maakte onze dochter tijdens haar zending iets aangrijpends mee. Met haar toestemming deel ik een passage uit wat ze ons die week schreef:

‘Gisteren vroeg een terugkerend lid ons om zo snel mogelijk langs te komen. Toen we aankwamen, vonden we haar op de grond. Ze was ontroostbaar. Door de tranen heen kwamen we erachter dat ze haar baan was kwijtgeraakt, uit haar appartement zou worden gezet en opnieuw dakloos zou worden.’

Onze dochter vervolgde: ‘Ik begon koortsachtig in mijn Schriften te zoeken naar iets om haar te helpen. Terwijl ik op zoek was naar het juiste vers, dacht ik: Wat ben ik aan het doen? Dit is niet wat Christus zou doen. Dit probleem kan ik niet oplossen, maar zij is letterlijk een dochter van God die mijn hulp nodig heeft. Dus ik deed mijn Schriften dicht, knielde naast haar neer en hield haar vast. We huilden samen, totdat ze klaar was om op te staan en deze beproeving het hoofd te bieden.’

Nadat deze vrouw getroost was, gebruikte onze dochter de Schriften om haar te helpen begrijpen hoe waardevol ze werkelijk is en haar deze fundamentele waarheid van ons bestaan bij te brengen: dat we dierbare zoons en dochters van God zijn, een God die vol medeleven is als we lijden en klaarstaat om ons te helpen als we weer opstaan.

Het is veelzeggend dat de eerste leerstelling die onze zendelingen onderwijzen, is dat God onze liefdevolle hemelse Vader is. Elk volgen-

builds on the foundational understanding of who we really are.

Susan H. Porter, Primary General President, taught: “When you know and understand how completely you are loved as a child of God, it changes everything. It changes the way you feel about yourself when you make mistakes. It changes how you feel when difficult things happen. It changes your view of God’s commandments. It changes your view of others and of your capacity to make a difference.”

This change is illustrated as we read about the experience Moses had when talking with God face-to-face. During that conversation, God repeatedly taught Moses of his divine heritage, saying, “Moses, ... thou art my son.” God explained that Moses was in the similitude of His Only Begotten. Moses came to understand clearly who he was, that he had a work to do, and that he had a loving Heavenly Father.

After this experience, the adversary came tempting him and immediately addressed him by saying, “Moses, son of man.” This is a common and dangerous tool in the arsenal of the adversary. While our Heavenly Father consistently and lovingly reminds us that we are His children, the adversary will always try to label us by our weaknesses. But Moses had already learned that he was more than a “son of man.” He declared to Satan: “Who art thou? For behold, I am a son of God.” Similarly, when we are confronted with the challenges of mortality or when we feel like anyone is trying to label us by our weaknesses, we need to stand strong in the knowledge of who we truly are. We must seek validation vertically, not horizontally. And as we do, we too can boldly proclaim, “I am a child of God.”

In a worldwide devotional for young adults, our beloved President Russell M. Nelson taught: “So who are you? First and foremost, you are a child of God, a child of the covenant, and a disciple of Jesus Christ. As you embrace these truths, our Heavenly Father will help you reach your ultimate goal of living eternally in His holy presence.”

It is no coincidence that in likely the most repeated scripture, God reminds us of our relationship with Him. Of all the names He could be identified by in the sacrament prayer, He has asked to be called “God, the Eternal Father.”

As we come to truly know who we are, we will believe more strongly that our loving

de beginsel bouwt verder op het fundamentele begrip van wie wij echt zijn.

Susan H. Porter, algemeen jeugdwerkpresident, heeft gezegd: ‘Wanneer u weet en begrijpt hoe volledig God van u als zijn kind houdt, verandert dat alles. Het verandert hoe u zich voelt wanneer u fouten maakt. Het verandert hoe u zich voelt wanneer moeilijke dingen gebeuren. Het verandert uw kijk op Gods geboden. Het verandert uw kijk op anderen, en op uw vermogen om iets te betekenen.’

Die verandering wordt duidelijk in de ervaring van Mozes toen hij van aangezicht tot aangezicht met God sprak. Tijdens dat gesprek vertelde God Mozes herhaaldelijk wat zijn goddelijke afkomst was: ‘U bent mijn zoon.’ God legde uit dat Mozes naar de gelijkenis van zijn Eniggeborene was. Mozes ging duidelijk begrijpen wie hij was, dat hij een taak te vervullen had en dat hij een liefdevolle hemelse Vader had.

Vervolgens kwam de tegenstander hem verleiden en sprak hem meteen aan met ‘Mozes, mensenzoon.’ Dat is een gebruikelijk en gevaarlijk werktuig in het arsenaal van de tegenstander. Terwijl onze hemelse Vader ons er consequent en liefdevol aan herinnert dat we zijn kinderen zijn, probeert de tegenstander ons altijd op basis van onze zwakheden te beschrijven. Maar Mozes wist al dat hij meer dan een ‘mensenzoon’ was. Hij zei tegen Satan: ‘Wie bent u? Want zie, ik ben een zoon van God.’ Evenzo moeten wij, wanneer we met aardse moeilijkheden geconfronteerd worden of iemand ons beschrijft op basis van onze zwakheden, sterk blijven in de kennis van wie we echt zijn. We moeten onze erkenning verticaal zoeken, niet horizontaal. Dan kunnen ook wij vol vertrouwen zeggen: ‘Ik ben een kind van God.’

In een wereldwijde devotional voor jongvolwassenen zei onze dierbare president Russell M. Nelson: ‘Wie ben je dus? Eerst en vooral ben je een kind van God, een verbondskind en een discipel van Jezus Christus. Onze hemelse Vader zal je je uiteindelijke doel – eeuwig in zijn heilige tegenwoordigheid wonen – helpen bereiken als je deze waarheden ter harte neemt.’

Het is geen toeval dat God ons in waarschijnlijk de meest herhaalde Schrifttekst aan onze relatie met Hem herinnert. Van alle namen waarmee Hij in het avondmaalsgebed kan worden aangeduid, verkiest Hij ‘God, eeuwige Vader’.

Naarmate we beter weten wie we echt zijn, gaan we sterker geloven dat onze liefdevolle he-

Heavenly Father has provided a plan for us to return to live with Him again. Elder Patrick Kearon taught: “Our Father’s beautiful plan, even His ‘fabulous’ plan, is designed to bring you home, not to keep you out. ... God is in relentless pursuit of you.” Think about that for a moment—our all-powerful, loving Father is in “relentless pursuit of you.”

Regardless of where we are on our path of discipleship, our lives will fundamentally change if we better understand who we really are. May I suggest two ways in which we can deepen this understanding.

First, Prayer

As the Savior was beginning His mortal ministry, he was led into the wilderness to “be with God.” Perhaps we should shift our mindset away from simply saying our prayers to taking sufficient time to really commune with and “be with God” each day.

I have found that the quality of my prayers improves as I take a few minutes to prepare to talk to my Father. The scriptures show us that this is a pattern that works. Whether it is Joseph Smith; Nephi, the son of Helaman; or Enos, all have some form of pondering and reflecting prior to their recorded communication with God. Enos said that his soul hungered as the words of his father sunk deep into his heart. Each of these examples teaches us the need to spiritually prepare for our time each day to “be with God.”

To the Nephites, the Savior instructed, “When thou prayest, enter into thy closet, and when thou hast shut thy door, pray to thy Father.”

Whether it is in a closet or a bedroom, the principle is to find a place where you can be alone to pray, to allow your soul to be still, and to feel the promptings of the “still small voice.” We can prepare by pondering on the things that we are grateful for and the questions or concerns that we would like to bring to our Father. We should strive not to have a rote manner of prayer but to talk with our Father, out loud if possible.

I realize that in the chaos of our lives, when we are wrestling with toddlers or running between meetings, we may not have the luxury of quiet closets and thoughtful preparation—but those silent, quick, and urgent prayers can be

metse Vader een plan voor ons heeft om bij Hem terug te keren. Ouderling Patrick Kearon heeft gezegd: ‘Het prachtige plan van onze Vader, zijn “fantastische” plan, is opgezet om u naar huis te leiden, niet om u buiten te sluiten. [...] God zoekt onophoudelijk contact met u.’ Denk daar even over na: onze almachtige, liefdevolle Vader zoekt ‘onophoudelijk contact’ met jou.

Waar we ons ook op het pad van discipelschap bevinden, ons leven verandert ingrijpend als we beter begrijpen wie we echt zijn. Ik wil graag twee manieren noemen waarop we dat begrip kunnen verdiepen.

Ten eerste: gebed

Toen de Heiland aan zijn aardse bediening begon, werd Hij naar de woestijn geleid om ‘bij God te zijn’. Misschien moeten we niet langer alleen maar onze gebeden uitspreken, maar elke dag voldoende tijd nemen om echt ‘bij God te zijn’ en met Hem te communiceren.

Ik heb gemerkt dat de kwaliteit van mijn gebeden toeneemt als ik me een paar minuten vooraf op een gesprek met mijn Vader voorbereid. In de Schriften lezen we dat dit een doeltreffend patroon is. Of het nu Joseph Smith was; Nephi, de zoon van Helaman; of Enos, ze dachten allemaal op de een of andere manier eerst na voordat ze met God communiceerden. Enos zei dat zijn ziel hongerde toen de woorden van zijn vader diep in zijn hart doordrongen. Uit al deze voorbeelden leren we dat we ons elke dag geestelijk moeten voorbereiden op onze tijd om ‘bij God te zijn’.

De Heiland zei tegen de Nephieten: ‘Wanneer u bidt, ga in uw binnenkamer, en wanneer u uw deur hebt gesloten, bid dan tot uw Vader.’

Of het nu in een binnenkamer of een slaapkamer is, het gaat erom dat je een plek vindt waar je alleen kunt zijn om te bidden, waar je ziel tot rust kan komen en je de ingevingen van de ‘stille, zachte stem’ voelt. We kunnen ons voorbereiden door te bedenken waar we dankbaar voor zijn en welke vragen of zorgen we aan onze Vader willen voorleggen. We moeten proberen om niet routinematig te bidden, maar om met onze Vader te praten, zo mogelijk hardop.

Ik besef dat we in de chaos van ons leven, met peuters om ons heen of eindeloze vergaderingen, misschien niet de luxe van een rustige binnenkamer en doordachte voorbereiding hebben. Maar die stille, snelle, dringende gebeden

much more meaningful when we have made an effort to “be with God” earlier in the day.

There may be some who haven’t prayed for a long time or others who haven’t felt that their prayers are being heard. I promise you that your Heavenly Father knows you, loves you, and wants to hear from you. He wants to communicate with you. He wants you to remember who you are.

Elder Jeffrey R. Holland recently taught: “However much you are praying, pray more. However hard you are praying, pray harder.”

In addition to increasing the frequency and fervency of our prayers, studying the Book of Mormon daily and worshipping in the temple will help prepare our minds for revelation. As we strive to improve our communication with our Heavenly Father, He will bless us to feel more profoundly that we are His children.

Second, Come to Know That Jesus Is the Christ

The greatest manifestation of Heavenly Father’s love for us as His children is the reality that He sent His Son, our own personal Savior, to help us come home. Therefore, we need to come to know Him.

Years ago, while serving as a stake president, I submitted a recommendation for a brother to serve as an ordinance worker in the temple. After explaining what a wonderful ordinance worker he would be, I inadvertently pressed “Do not endorse,” which submitted the recommendation. After unsuccessfully trying to recall the message, I called the temple president and said, “I have made a horrible mistake.” Without hesitation, this good temple president said, “President Eyre, there is nothing that you have done that can’t be forgiven and ultimately corrected.” What a great truth. Indeed, Jesus Christ is “mighty to save.”

In 2019 there was a profound change in the temple recommend questions. Previously, one question asked if you had a testimony of Jesus Christ’s role as Savior and Redeemer. It now asks if you have a testimony of His role as your Savior and Redeemer. Jesus Christ’s Atonement not only works for others; it works for you and for me. He is my Savior. He is your Savior. Individually. Only through Him can you and I return to be with our Father.

den krijgen veel meer betekenis als we eerder op de dag de moeite hebben genomen om ‘bij God te zijn’.

Sommigen hebben misschien al lang niet meer gebeden en anderen denken dat hun gebeden niet worden gehoord. Ik beloof je dat je hemelse Vader je kent, je liefheeft en graag van je wil horen. Hij wil met je communiceren. Hij wil dat je je herinnert wie je bent.

Ouderling Jeffrey R. Holland heeft onlangs gezegd: ‘Hoeveel je ook bidt, bid nog meer. Hoe intens je ook bidt, bid nog intenser.’

Naast vaker en vuriger bidden, zullen onze dagelijkse studie van het Boek van Mormon en onze tempelgang ons op openbaring voorbereiden. Als we onze communicatie met onze hemelse Vader doelbewust verbeteren, zegt Hij ons met nog meer besef dat we zijn kinderen zijn.

Ten tweede: kom te weten dat Jezus de Christus is

De grootste uiting van de liefde van onze hemelse Vader voor ons, zijn kinderen, is het feit dat Hij zijn Zoon, onze persoonlijke Heiland, heeft gezonden om ons naar huis te leiden. Daarom moeten we Hem leren kennen.

Toen ik jaren geleden ringpresident was, diende ik een aanbeveling in voor een broeder om tempelwerker te worden. Nadat ik had toegelicht wat een geweldige tempelwerker hij zou zijn, drukte ik per ongeluk op ‘Niet aanbevelen’, waarna alles werd verzonden. Nadat ik tevergeefs had geprobeerd het bericht te annuleren, belde ik de tempelpresident en zei: ‘Ik heb een vreselijke fout gemaakt.’ Zonder aarzeling zei deze fijne tempelpresident: ‘President Eyre, er is niets dat u gedaan hebt dat niet vergeven en uiteindelijk gecorrigeerd kan worden.’ Wat een belangrijk beginsel. Ik getuig dat Jezus Christus ‘machtig is om te redden’.

In 2019 is er een grote verandering in de vragen voor een tempelaanbeveling aangebracht. Voorheen werd er gevraagd of je een getuigenis had van de rol van Jezus Christus als Heiland en Verlosser. Er wordt nu gevraagd of je een getuigenis hebt van zijn rol als jouw Heiland en Verlosser. De verzoening van Jezus Christus is niet alleen voor anderen, maar is ook voor jou en mij. Hij is mijn Heiland. Hij is jouw Heiland. Persoonlijk. Alleen dankzij Hem kunnen jij en ik bij onze Vader terugkeren.

So, brothers and sisters, let us seek Him. Let us study His divine relationship with the Father and with each of us. Let us experience the song of redeeming love that comes personally to each one of us through our Redeemer as we repent. As we come to know “him who is mighty to save,” we will come to understand that we, as children of God, are His joy—His most important focus—and we are indeed each worth saving.

I testify that we have a loving Heavenly Father. As we come to know this eternal truth through mighty prayer, personal revelation, and coming unto Jesus Christ, we can now and always boldly proclaim, “I am a child of God.” In the name of Jesus Christ, amen.

Dus, broeders en zusters, laten we Hem leren kennen. Laten we zijn goddelijke relatie met de Vader en met ieder van ons bestuderen. Laten we het lied van de verlossende liefde ervaren dat ieder van ons dankzij onze Verlosser ontvangt, als we ons bekeren. Door ‘Hem die machtig is om te redden’ te leren kennen, gaan we begrijpen dat wij, als kinderen van God, zijn vreugde zijn, zijn belangrijkste focus, en dat we inderdaad het redden waard zijn.

Ik getuig dat we een liefdevolle hemelse Vader hebben. Als we deze eeuwige waarheid door vurig gebed, persoonlijke openbaring en nadering tot Jezus Christus leren kennen, kunnen we nu en altijd vol vertrouwen verklaren: ‘Ik ben een kind van God.’ In de naam van Jezus Christus. Amen.