

Humble Souls at Altars Kneel

By Elder Jeremy R. Jaggi
Of the Seventy

Anime umili in ginocchio all'altar

Anziano Jeremy R. Jaggi
dei Settanta

October 2025 general conference

As we make and honor our covenants, we bind ourselves to the Savior, gaining greater access to His mercy, protection, sanctification, healing, and rest.

Thank you, choir, for your testimony through that new hymn.

The new sacrament hymn “Bread of Life, Living Water” fills my soul. One line in the hymn says, “Now I come before the altar, off’ring Him my broken heart.”

My understanding of those words deepened soon after our family departed Newbury Park, California, to serve in the Utah Ogden Mission in 2015. I received an invitation to tour Hill Air Force Base near Layton, Utah. I had never been on a military base, nor had I met a military chaplain or the men and women who work to provide safety and protection for their country.

Chaplain Harp, like thousands of other volunteer and professional chaplains who serve in our prisons, hospitals, and military installations around the world, inspired and uplifted me. Our last stop on the base was the sanctuary. I asked the chaplain if he administered services for all people who desired to ponder, pray, meditate, and worship. He went to the front wall of the chapel, and he pulled a cross from behind the curtains. He said he used the cross for Protestant and Catholic services. I asked what he used for our Jewish brothers and sisters, and he went to the other side of the front wall, and he pulled out a Star of David.

I then asked, “What do you do for Latter-day Saint services?” He pushed those symbols away

Stringendo e onorando le nostre alleanze, ci leghiamo al Salvatore, ottenendo maggiore accesso alla Sua misericordia, alla Sua protezione, alla Sua santificazione, alla Sua guarigione e al Suo riposo.

Grazie, coro, per la testimonianza data tramite questo nuovo inno.

Il nuovo inno sacramentale “Bread of Life, Living Water”[o Gesù, pan di vita] mi riempie l'anima di gioia. Una strofa dice: “Accostandomi all'altare, offro a Lui il mio cuore spezzato”.

Ne ho compreso meglio le parole poco dopo che la mia famiglia ha lasciato Newbury Park, in California, per servire nella Missione di Ogden, Utah, nel 2015. Ho ricevuto l'invito a visitare la base militare areonautica di Hill, vicino a Layton, nello Utah. Non ero mai stato in una base militare e non avevo mai incontrato né un cappellano militare, né gli uomini e le donne che lavorano per la sicurezza a la protezione del loro paese.

Il cappellano Harp, come migliaia di altri cappellani volontari e professionisti che servono nelle nostre prigioni, negli ospedali e nelle basi militari in tutto il mondo, mi ha ispirato ed edificato. L'ultima tappa della visita alla base è stata la cappella. Ho chiesto al cappellano se celebrava le funzioni per chiunque desiderasse riflettere, pregare, meditare e rendere il culto. Si è diretto verso la parete frontale della cappella e ha tirato fuori una croce nascosta dietro le tende, dicendo che la usava per le funzioni protestanti e cattoliche. Gli ho chiesto che cosa utilizzasse per i nostri fratelli e le nostre sorelle di religione ebraica. Diretto dall'altra parte della parete, ha tirato fuori una stella di Davide.

Così gli ho chiesto: “Cosa usa per le funzioni dei santi degli ultimi giorni?”. Riposti quei sim-

and pointed to the large wooden altar in the middle of the sanctuary. He said that members of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints prepare and bless the bread and water on the altar. I asked if the large, seemingly fixed altar was removed before the services of our Jewish, Muslim, Catholic, or Protestant brothers and sisters. He said that the altar stays in place, for several of those faiths also utilize the altar in some way.

Abraham built an altar, bound Isaac, and was ready to sacrifice his only son, but his hand was stayed, and he declared, like the Lord has declared, "Here am I"! How many times has the Great I Am or one of His prophets volunteered, "Here am I"?

During His Sermon on the Mount, the Savior invited us to reconcile with our brothers and sisters before we approach the altar. Paul taught that we are "sanctified" at the altar through the Atonement of Jesus Christ.

The prophet Lehi "left his house ... and his precious things. ... [Then] he built an altar ... and made an offering ... , and gave thanks unto the Lord."

The Bible and the Book of Mormon teach us to worship the Son of God at altars. Why?

Our first parents, Adam and Eve, built and worshipped at altars. After they were cast out of the Garden of Eden and had worshipped for "many days," an angel visited and asked a poignant question that could be asked of each of us: "Why dost thou offer sacrifices unto the Lord?"

Adam answered, "I know not."

The angel's response to Adam's humble admission is stunning: "This ... is a similitude of the sacrifice of the Only Begotten of the Father. ... Wherefore, thou shalt do all that thou doest in the name of the Son, and thou shalt repent and call upon God in the name of the Son forevermore."

The sacrament table and temple altars symbolize the sacrifice of Jesus Christ and His infinite Atonement.

As we make and honor our covenants, receiving the ordinances of the sacrament at church and the endowment and sealing at the temple, we bind ourselves to the Savior, gaining greater access to His mercy, protection, sanctification, healing, and rest.

boli, ha indicato il grande altare di legno posto al centro della sala. Ha detto che i membri de La Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi Giorni preparano e benedicono il pane e l'acqua sull'altare. Gli ho chiesto se quell'altare grande e apparentemente fisso venisse rimosso prima che si svolgessero le funzioni dei nostri fratelli e delle nostre sorelle ebrei, musulmani, cattolici o protestanti. Ha risposto che veniva lasciato lì perché molte di quelle fedi lo utilizzano in qualche modo.

Abraham costruì un altare, vi legò Isacco ed era pronto a sacrificare il suo unico figlio; ma la mano gli fu fermata ed egli dichiarò, come il Signore: "Eccomi"!. Quante volte il Grande IO SONO o uno dei Suoi profeti si sono offerti volontari dicendo: "Eccomi"?

Nel Suo Sermone sul Monte, il Salvatore ci invita a riconciliarsi con i nostri fratelli e le nostre sorelle prima di accostarci all'altare. Paolo insegna che, all'altare, veniamo "santificati" tramite l'Espiazione di Gesù Cristo.

Il profeta Lehi "lasciò la sua casa, [...] e le sue cose preziose, [poi] costruì un altare [...], fece un'offerta [...] e rese grazie al Signore".

La Bibbia e il Libro di Mormon ci insegnano ad adorare il figlio di Dio all'altare. Perché?

I nostri primi genitori, Adamo ed Eva, costruivano altari e vi rendevano il culto. Dopo che furono scacciati dal Giardino di Eden ed ebbero reso il culto per "molti giorni", un angelo apparve loro e pose una domanda sagace che si potrebbe porre a ognuno di noi: "Perché offri dei sacrifici al Signore?".

Adamo rispose: "Non so".

La risposta dell'angelo all'umile ammissione di Adamo è sbalorditiva: "Ciò è a similitudine del sacrificio dell'Unigenito del Padre. [...] Fai dunque tutto ciò che fai nel nome del Figlio, e pentiti, e invoca Dio nel nome del Figlio, da ora e per sempre".

Il tavolo sacramentale e gli altari del tempio simboleggiano il sacrificio di Gesù Cristo e la Sua Espiazione infinita.

Stringendo e onorando le nostre alleanze; ricevendo le ordinanze del sacramento in chiesa e dell'investitura e del suggellamento nel tempio, ci leghiamo al Salvatore, ottenendo maggiore accesso alla Sua misericordia, alla Sua protezione, alla Sua santificazione, alla Sua guarigione e al

Suo riposo.

Mercy and Protection Through Covenants

As a 15-year-old young man, I asked my dad if I could skip sacrament meeting—just one Sunday in January for a special American football game. He said I was old enough to make that choice for myself and asked me to consider one piece of counsel. He said, “If you choose to miss the sacrament once, it’s much easier to choose to miss it again.”

If the Savior is the great connector, then the adversary is the separator. He, Satan, tempts us to separate ourselves from our consecrated places of worship and from the protection of Jesus Christ. When we worship the Savior, we receive “power to go against the natural worldly flow.” When we spend time in communion with Him, we have a promise to be “delivered from Satan.” “Then, as we keep our covenants, He endows us with His... strengthening power.” Oh, how I cherish the experience of communing with the Savior through covenants made at holy altars.

Building an understanding of the Savior’s eternal Atonement line upon line, precept upon precept, provides a spiritual inoculation against the wiles of the adversary. Young Elder Jaggi in Mexico, Zuster Jaggi in Belgium, and other missionaries throughout the world are much more likely to see their friends claim the blessings of baptism and receiving the gift of the Holy Ghost if their friends attend sacrament meeting within the first week of contact.

A young adult in Tonga or Samoa is much more likely to be sealed in the house of the Lord if they have prepared for and received their endowment soon after graduating from school. In the endowment, members are invited to live, obey, and keep five laws which imbue their lives with power and protection. As we make covenants with the Lord, a reciprocal relationship forms. We demonstrate our loyalty and love to Him. Our strength and power grow with each promise made and kept.

Reflection and Sanctification

When we humbly and symbolically kneel at

Misericordia e protezione tramite le alleanze

Quando avevo 15 anni chiesi a mio padre di poter saltare la riunione sacramentale — una sola domenica di gennaio per uno speciale incontro di football americano. Rispose che ero abbastanza grande da decidere da solo, e mi chiese di valutare un consiglio. Disse: “Se scegli di saltare il sacramento una volta, sarà più facile scegliere di riferarlo”.

Se il Salvatore è il grande catalizzatore, allora l'avversario è il gran disgregatore. Lui, Satana, ci induce a separarci dai nostri luoghi di culto consacrati dalla protezione di Gesù Cristo. Quando adoriamo il Salvatore, riceviamo “il potere di andare contro la corrente naturale del mondo”. Quando trascorriamo del tempo in comunione con Lui, riceviamo la promessa di essere “liberati da Satana”. “Quindi, se teniamo fede alle nostre alleanze, Egli ci dona il Suo potere [...] fortificante”. Oh, quanto è preziosa per me l'esperienza di entrare in comunione con il Salvatore stipulando alleanze ai sacri altari.

Sviluppare una comprensione dell’Espiazione eterna del Salvatore, linea su linea, precesto su precesto, è un vaccino spirituale contro le insidie dell'avversario. I giovani élder [anziano] Jaggi in Messico, zuster [sorella] Jaggi in Belgio, e gli altri missionari nel mondo avranno maggiori probabilità di vedere i loro amici reclamare le benedizioni del battesimo e ricevere il dono dello Spirito Santo se questi parteciperanno alla riunione sacramentale entro la prima settimana di contatto.

Un giovane adulto a Tonga o alle Samoa ha maggiori probabilità di essere suggellato nella casa del Signore se si è preparato e ha ricevuto la propria investitura subito dopo il diploma. Durante l'investitura, ai membri della Chiesa viene chiesto di vivere, rispettare e osservare cinque leggi che conferiscono alla loro vita potere e protezione. Quando stringiamo alleanze con il Signore, si instaura un rapporto reciproco. Dimostriamo la nostra lealtà e il nostro amore per Lui. La nostra forza e il nostro potere crescono a ogni promessa fatta e mantenuta.

Riflessione e santificazione

Inginocchiarsi umilmente e simbolicamente

the altars of the Lord, it is an opportunity for reflection, “checked as to the pride of [our] hearts, ... [humbling ourselves] before God.” Before I went out with my friends as a youth, my mother would often say, “Remember who you are, and check in when you get home.” Some nights I missed my check-in because I arrived home too late. I regret missing those important visits with Mom.

Today I look forward to check-in connections with Heavenly Father. In my daily pattern of personal worship, I kneel in prayer, next to my bed or gathered with family, and I envision myself kneeling at the altars, reflecting on and examining my life. I think about the sacrament, even whole pieces of bread, broken and torn for us, each a symbol of our Savior’s broken body. I’m reminded of President Dallin H. Oaks’s teaching that “each piece of bread is unique, just as the individuals who partake of it are unique.” When I kneel in prayer, I think on how I can give God my will.

Elder David A. Bednar taught that “the ordinance of the sacrament is a holy and repeated invitation to repent sincerely and to be renewed spiritually. The act of partaking of the sacrament, in and of itself, does not remit sins. But as we prepare conscientiously and participate in this holy ordinance with a broken heart and a contrite spirit, then the promise is that we may always have the Spirit of the Lord to be with us. And by the sanctifying power of the Holy Ghost as our constant companion, we can always retain a remission of our sins.”

When Amy and I look closely at our life experiences, we celebrate the gift of Jesus Christ’s perfect love and sacrifice. We also see how hell’s fury has been loosed. How can we overcome stares of judgment, anxiety, depression, cancer, diabetes, online bullying, stolen identity, lost pregnancies, the loss of a child, a brother, and a father? Because Jesus took of the bitter cup of trembling, the cup of fury—for me, for my family, for all of us!

Gethsemane, by Adam Abram, courtesy of altusfineart.com © 2025

The “bitter cup” He drank in the Garden of

agli altari del Signore costituisce un’opportunità per riflettere se siamo “[mutati] quanto all’orgoglio del [nostro] cuore, [umiliandoci] dinanzi a Dio”. Quando ero ragazzo, prima di uscire con i miei amici, mia madre diceva spesso: “Ricordati chi sei e fatti vedere quando rientri”. Alcune sere non lo facevo perché arrivavo a casa troppo tardi. Mi dispiace di aver mancato quelle importanti visite con la mamma.

Oggi, attendo con ansia i momenti di dialogo con il Padre Celeste. Nel mio schema quotidiano di adorazione personale, mi inginocchio in preghiera, vicino al mio letto o insieme alla mia famiglia, e mi immagino inginocchiato all’altare, a ponderare ed esaminare la mia vita. Penso al sacramento, ai pezzi di pane interi, spezzati e frammentati per noi in singoli tozzetti che simboleggiano il corpo lacerato del nostro Salvatore. Ricordo l’insegnamento del presidente Dallin H. Oaks: “Ciascun pezzo di pane è unico, proprio come gli individui che ne prendono sono unici”. Quando mi inginocchio a pregare, penso a come rimettere a Dio la mia volontà.

L’anziano David A. Bednar ha insegnato che “l’ordinanza del sacramento è un invito santo e ripetuto a pentirsi sinceramente e a essere rigenerati spiritualmente. L’atto di prendere il sacramento, di per sé, non rimette i peccati. Tuttavia, quando ci prepariamo coscientemente e partecipiamo a questa santa ordinanza con un cuore spezzato e uno spirito contrito, allora la promessa è che possiamo avere sempre con noi lo Spirito del Signore, e mediante il potere santificante dello Spirito Santo quale nostro compagno costante, possiamo mantenere sempre la remissione dei nostri peccati”.

Quando io ed Amy esaminiamo attentamente le esperienze della nostra vita, celebriamo il dono dell’amore e del sacrificio perfetti di Gesù Cristo. Vediamo anche come la furia dell’inferno si sia scatenata. Come possiamo superare gli sguardi giudicanti, l’ansia, la depressione, il cancro, il diabete, il bullismo online, il furto d’identità, gli aborti spontanei, la perdita di un figlio, di un fratello o di un padre? Grazie a Gesù che ha bevuto la coppa amara di stordimento, la coppa del Suo furore — per me, per la mia famiglia, per tutti noi!

Gethsemane[Getsemani], di Adam Abram, riprodotto per gentile concessione di altusfineart.com © 2025

La “coppa amara” che ha bevuto nel Giardino

Gethsemane and His suffering, “intensified” on the cross at Calvary, allow us to lay the hard, the insolent, the violent, the furious, and the trembling upon the altars of the Lord and be “sanctified by the reception of the Holy Ghost,” always.

Sister Patricia Holland said, “My deepest prayer for you and for myself today is that we will give over completely, lay ourselves at the altar of God’s promises and peace no matter where we are and no matter what we have done.”

A Place of Healing and Rest

When we come to the altar, we aren’t earning a reward; we are learning about the Gift Giver. In that learning and covenant binding comes healing. Nephi said, “He hath filled me with his love, even unto the consuming of my flesh.” And our loving Savior invited, “Will ye not now return unto me, and repent of your sins, and be converted, that I may heal you?”

When our two oldest daughters, Mackenzie and Emma, were little, one of their favorite stories was The Chronicles of Narnia: The Lion, the Witch and the Wardrobe. We all fell in love with the lion, Aslan. One of our most memorable nights reading the book was when the great lion gave his life for Edmund. Memorable because parents and daughters shed tears as the lion’s life was taken on the Stone Table by the Witch. Memorable because hope persisted, despite the tragedy, until the spectacular happened. Squeals of joy resounded in that little bedroom when Aslan was resurrected and said, “If [the Witch knew the true meaning of sacrifice], ... she would [know] that [if] a willing victim who had committed no treachery [died] in a traitor’s stead, the [Stone] Table would crack and Death itself would [begin to unwind].”

Jesus Christ heals all wounds. Jesus Christ makes it possible to live again.

In his October 2022 general conference talk, President Russell M. Nelson described a tour group coming through a temple open house. A young boy was there. President Nelson taught:

“When the tour group entered an endowment room, the boy pointed to the altar, where

del Getsemani e la Sua “intensa” sofferenza sulla croce del Calvario ci consentono di deporre l’indole rude, insolente, violenta, furiosa e trepidante sugli altari del Signore ed essere “santificati mediante il ricevimento dello Spirito Santo”, sempre.

La sorella Patricia Holland ha detto: “La mia preghiera più profonda per voi e per me oggi è che ci doniamo completamente, che ci prostremo davanti all’altare delle promesse e della pace di Dio, a prescindere da dove ci troviamo e da ciò che abbiamo fatto”.

Un luogo di guarigione e riposo

Presentandoci all’altare non stiamo guadagnando una ricompensa; stiamo imparando a conoscere la Fonte di ogni dono. In questa conoscenza e nel legame di alleanza giunge la guarigione. Nefi dice: “Egli mi ha colmato del suo amore, fino a consumar la mia carne”. E il nostro amorevole Salvatore ci rivolge questo invito: “Non volete ora ritornare a me, pentirvi dei vostri peccati ed essere convertiti, affinché io possa guarirvi?”.

Quando erano piccole, una delle storie preferite delle nostre due figlie maggiori, Mackenzie ed Emma, era Le cronache di Narnia – Il leone, la strega e l’armadio. Ci innamorammo tutti del leone Aslan. Una delle serate più memorabili trascorse a leggere il libro fu quella in cui il grande leone dette la sua vita per Edmund. Memorabile perché genitori e figlie piangono quando il leone perse la vita sulla Tavola di Pietra per mano della Strega. Memorabile perché, nonostante la tragedia, la speranza restò viva fino a quando non accadde il colpo di scena. Urla di gioia risuonarono in quella cameretta quando Aslan ritornò in vita e disse: “Se la Strega avesse compreso il vero significato del sacrificio, [...] avrebbe saputo che se una vittima consenziente che non ha commesso alcun tradimento muore al posto di un traditore, la Tavola di Pietra si spezza, e la morte stessa inizia a dissolversi”.

Gesù Cristo guarisce tutte le ferite. Gesù Cristo ci permette di vivere di nuovo.

Nel discorso tenuto alla conferenza generale di ottobre 2022, il presidente Russell M. Nelson ha descritto la visita guidata di gruppo durante l’apertura al pubblico di un tempio. Nel gruppo c’era un bambino. Il presidente Nelson ha insegnato:

“Quando il gruppo è entrato in una sala dell’investitura, il bambino ha indicato l’altare,

people kneel to make covenants with God, and said, ‘Oh, that’s nice. Here is a place for people to rest on their temple journey’.

“... He likely had no idea about the direct connection between making a covenant with God in the temple and the Savior’s stunning promise:

“Come unto me, all ye that labour and are heavy laden, and I will give you rest .

“Take my yoke upon you, and learn of me; ... and ye shall find rest unto your souls.

“For my yoke is easy, and my burden is light’ [Matthew 11:28–30; emphasis added].”

“The Son of Man has no place to lay his head,” yet He invited His disciples, you and me, to the sacrament table to rest with Him there. When “humble souls at altars kneel,” peace abounds. Our Savior’s arms are outstretched; His table is spread. Come worship the Son of God at His holy altars. In the name of Jesus Christ, amen.

dove le persone si inginocchiano per stipulare alleanze con Dio, e ha detto: ‘Oh, che bello. Ecco un posto dove le persone possono riposare durante il loro viaggio nel tempio’. [...]

Probabilmente non aveva alcuna idea del collegamento diretto tra lo stipulare un’alleanza con Dio nel tempio e la straordinaria promessa del Salvatore:

‘Venite a me, voi tutti che siete travagliati ed aggravati, e io vi darò riposo.

Prendete su voi il mio giogo ed imparate da me [...]; e voi troverete riposo alle anime vostre;

poiché il mio giogo è dolce e il mio carico è leggero’ [Matteo 11:28–30; enfasi aggiunta].

“Il Figlio dell’uomo non ha dove posare il capo”, eppure invita i Suoi discepoli, me e voi, al tavolo sacramentale a riposarsi con Lui. Quando siamo “anime umili in ginocchio all’altar”, la pace abbonda. Le braccia del nostro Salvatore sono aperte; la Sua tavola è imbandita. Venite ad adorare il Figlio di Dio ai Suoi sacri altari. Nel nome di Gesù Cristo. Amen.