

Simplicity in Christ

By Elder Michael Cziesla
Of the Seventy

La semplicità in Cristo

Anziano Michael Cziesla
dei Settanta

October 2025 general conference

Applying the doctrine of Christ in a simplified and focused way will help us to find joy in our daily lives.

1. Introduction

Thirty-three years ago, I received my call to serve as a missionary in the Utah Ogden Mission. Of course, because I was coming from Europe, some local Utah traditions like “green Jell-O with carrots” and “funeral potatoes” were a bit peculiar to me!

However, I was deeply impressed by the devotion and discipleship of many of the Saints, the sheer number of people attending Church meetings, and the scale of fully functioning Church programs. When my mission came to an end, I wanted to make sure that the joy I felt and the spiritual strength and maturity I observed would also be available for my future family. I was determined to return quickly to live my life in the “shadows of the everlasting hills.”

However, the Lord had different plans. On my first Sunday at home, my wise bishop called me to serve as the Young Men president in our ward. Serving this wonderful group of young men, I quickly learned that the joy that comes from being a disciple of Christ has very little to do with the size of Church meetings or the scale of programs.

So when I married my beautiful wife, Margret, we joyfully decided to stay in Europe and raise our family in our home country of Germany. Together we witnessed what President Russell

Applicare la dottrina di Cristo in modo semplificato e mirato ci aiuterà a trovare gioia nella nostra vita quotidiana.

1. Introduzione

Trentatré anni fa, ricevetti la mia chiamata a servire come missionario nella Missione di Ogden, nello Utah. Ovviamente, dato che provenivo dall'Europa, alcune tradizioni locali dello Utah come il “Jell-O verde con carote” e le “patate dei funerali” mi apparivano alquanto singolari!

Tuttavia, ero profondamente colpito dalla devozione e dal discepolato di molti di quei santi, dal grande numero di persone che partecipavano alle riunioni in chiesa e dalla portata dei programmi della Chiesa perfettamente funzionanti. Alla fine della mia missione, volevo far sì che la gioia che avevo provato, e la forza spirituale e la maturità che avevo visto fossero disponibili anche per la mia famiglia futura. Ero determinato a tornare velocemente a vivere la mia vita all’“ombra delle colline eterne”.

Ma il Signore aveva piani diversi. La prima domenica a casa, il mio saggio vescovo mi chiamò a servire come presidente dei Giovani Uomini del rione. Servendo quel gruppo meraviglioso di ragazzi, in breve tempo imparai che la gioia derivante dall'essere un discepolo di Cristo ha poco a che vedere con le dimensioni delle riunioni della Chiesa o con la portata dei programmi.

Quindi, quando sposai la mia splendida moglie, Margret, con gioia decidemmo di rimanere in Europa e di crescere la nostra famiglia in Germania, il nostro paese natale. Insieme siamo stati

M. Nelson taught many years ago: “The joy we feel has little to do with the circumstances of our lives and everything to do with the focus of our lives.” When the focus of our life is on Christ and His gospel message, we can experience the full blessings of discipleship wherever we live.

2. The Simplicity That Is in Christ

However, in a world that is increasingly secular, complex, and confusing, with different and often conflicting messages and demands, how can we avoid our eyes becoming blinded and our hearts becoming hardened and remain focused on the “plain and precious things” of the gospel of Jesus Christ? During a time of confusion, the Apostle Paul gave great advice to the Saints of Corinth by reminding them to focus on “the simplicity that is in Christ.”

The doctrine of Christ and the law of the gospel are so simple that even little children can understand them. We can access the redeeming power of Jesus Christ and receive all the spiritual blessings our Heavenly Father has prepared for us by exercising faith in Jesus Christ, repenting, being baptized, being sanctified through the gift of the Holy Ghost, and enduring to the end. President Nelson described this journey so beautifully as the “covenant path” and the process of becoming a “devout disciple of Jesus Christ.”

If this message is so simple, why does it often feel so challenging to live Christ’s law and follow His example? It may be that we misinterpret simplicity as something that is easy to achieve without effort or diligence. Following Christ requires constant effort and continual change. We need to “[put] off the natural man and ... [become like a little] child.” This includes putting our “trust in the Lord” and letting the complexity go, just as little children do. Applying the doctrine of Christ in a simplified and focused way will help us to find joy in our daily lives, give guidance in our callings, answer some of life’s most complex questions, and provide strength to face our greatest challenges.

But how can we practically implement this simplicity in our lifelong journey as disciples of

testimoni di quello che ha insegnato il presidente Russell M. Nelson molti anni fa: “La gioia che proviamo ha poco a che fare con le circostanze in cui viviamo ma dipende totalmente da ciò su cui incentriamo la nostra vita”. Quando Cristo e il messaggio del Suo vangelo sono il fulcro della nostra vita, possiamo godere in modo completo delle benedizioni del discepolato ovunque ci troviamo.

2. La semplicità che è in Cristo

Nondimeno, in un mondo sempre più secolare, complesso e confuso, pieno di messaggi e richieste diversi e spesso in conflitto tra loro, come possiamo evitare che i nostri occhi vengano accecati e il nostro cuore si indurisca, rimanendo invece concentrati sulle “cose chiare e preziose” del vangelo di Gesù Cristo? In un’epoca di confusione, l’apostolo Paolo diede un ottimo consiglio ai santi di Corinto, ricordando loro di concentrarsi sulla semplicità che è in Cristo.

La dottrina di Cristo e la legge del Vangelo sono talmente semplici che anche i bambini piccoli possono comprenderle. Possiamo accedere al potere redentore di Gesù Cristo e ricevere tutte le benedizioni spirituali che il nostro Padre Celeste ha preparato per noi esercitando la fede in Gesù Cristo, pentendoci, battezzandoci, venendo santiificati tramite il dono dello Spirito Santo e perseverando fino alla fine. Il presidente Nelson ha descritto benissimo questo viaggio chiamandolo “sentiero dell’alleanza” e il processo per diventare “discepoli di Gesù Cristo devoti”.

Se questo messaggio è così semplice, perché spesso sembra tanto difficile vivere la legge di Cristo e seguire il Suo esempio? Forse confondiamo la semplicità con qualcosa che è facile da ottenere senza sforzo o diligenza. Seguire Cristo richiede uno sforzo costante e un cambiamento continuo. Dobbiamo “[spogliarci] dell’uomo naturale e [diventare] come un [piccolo] fanciullo”. Questo significa anche “[confidare] nell’Eterno” e mettere da parte la complessità, proprio come fanno i bambini piccoli. Applicare la dottrina di Cristo in modo semplificato e mirato ci aiuterà a trovare gioia nella nostra quotidianità, ci darà una guida nelle nostre chiamate, risponderà ad alcune delle domande più complesse della vita e ci farà avere la forza per affrontare le nostre difficoltà più grandi.

Ma come possiamo mettere in pratica questa semplicità in modo concreto lungo il cammino

Christ? President Nelson reminded us to focus on “pure truth, pure doctrine, and pure revelation” as we seek to follow the Savior. Regularly asking, “What would the Lord Jesus Christ have me do?” reveals profound direction. Following His example provides a safe path through uncertainty and a loving, guiding hand to hold from day to day. He is the Prince of Peace and the Good Shepherd. He is our Comforter and Deliverer. He is our Rock and Refuge. He is a Friend—your friend and my friend! He invites us all to love God, keep His commandments, and love our neighbor.

As we choose to follow His example and move forward with faith in Christ, embrace the power of His Atonement, and remember our covenants, love fills our hearts, hope and healing raise our spirits, and bitterness and sorrow are replaced by gratitude and the patience to wait for promised blessings. At times, we may need to distance ourselves from an unhealthy situation or seek professional help. But in every case, applying simple gospel principles will help us navigate through life’s challenges in the Lord’s way.

We sometimes underestimate the strength we receive from simple acts like prayer, fasting, scripture study, daily repentance, partaking of the sacrament weekly, and regular worship in the house of the Lord. But when we recognize that we don’t need to “do some great thing” and we center ourselves on applying pure and simple doctrine, we start to see how the gospel “works wonderfully” for us, even in the most challenging circumstances. We find strength and “confidence before God,” even when we experience heartache. Elder M. Russell Ballard has reminded us many times, “It is in that simplicity that [we] will find ... peace, joy, and happiness.”

Applying the simplicity that is in Christ makes us prioritize people over processes and eternal relationships over short-term behaviors. We focus on “the things that matter most” in God’s work of salvation and exaltation instead of getting caught up in managing our ministering. We make ourselves free to prioritize the things we can do rather than being weighed down by

di una vita da discepoli di Cristo? Il presidente Nelson ci ha ricordato di concentrarci sulla “verità pura, dottrina pura e rivelazione pura” mentre cerchiamo di seguire il Salvatore. Chiederci regolarmente “Che cosa il Signore Gesù Cristo vuole che io faccia?” porta alla rivelazione di indicazioni profonde. Seguire il Suo esempio offre un sentiero sicuro nelle incertezze una mano amorevole che possiamo stringere e che ci guida giorno dopo giorno. Egli è il Principe della Pace e il Buon Pastore. È il nostro Consolatore e Liberatore. È la nostra Rocca e il nostro Rifugio. È un Amico — il vostro amico e il mio! Invita tutti noi ad amare Dio, a osservare i Suoi comandamenti e ad amare il prossimo.

Man mano che scegliamo di seguire il Suo esempio e andare avanti con fede in Cristo, di accettare il potere della Sua Espiazione e di ricordare le nostre alleanze, l’amore riempie il nostro cuore, la speranza e la guarigione sollevano il nostro spirito e l’amarezza e la tristezza vengono sostituite dalla gratitudine e dalla pazienza nell’aspettare le benedizioni promesse. A volte potremmo dover prendere le distanze da una situazione non sana oppure cercare un aiuto professionale. Ma, in ogni caso, mettere in pratica i semplici principi del Vangelo ci aiuterà ad attraversare le difficoltà della vita alla maniera del Signore.

Talvolta sottovalutiamo la forza che riceviamo da azioni semplici come pregare, digiunare, studiare le Scritture, pentirsi quotidianamente, prendere il sacramento ogni settimana e rendere il culto nel tempio con regolarità. Quando però ci rendiamo conto che non abbiamo bisogno di fare “qualche cosa difficile” e ci concentriamo sull’applicazione della dottrina pura e semplice, cominciamo a vedere che il Vangelo “funziona in modo meraviglioso” per noi, persino nelle circostanze più complicate. Troviamo forza e “fiducia alla presenza di Dio” anche quando proviamo dolore. L’anziano M. Russell Ballard ci ha rammentato molte volte che “è in quella semplicità che [troveremo] la pace, la gioia e la felicità”.

Applicare la semplicità che è in Cristo ci porta a mettere le persone al di sopra delle procedure e i rapporti eterni al di sopra dei comportamenti a breve termine. Ci concentriamo sulle “cose che contano di più” nell’opera divina di salvezza e di Esaltazione, invece di rimanere intrappolati nella gestione del nostro ministero. Ci rendiamo liberi di dare priorità alle cose che possiamo fare

the things we cannot do. The Lord reminded us: "Wherefore, be not weary in well-doing, for ye are laying the foundation of a great work. And out of small things proceedeth that which is great." What powerful encouragement to act in simplicity and humility, whatever our circumstances are.

3. Oma Cziesla

My grandmother Marta Cziesla was a wonderful example of doing "small and simple things" to bring great things to pass. We lovingly called her Oma Cziesla. Oma embraced the gospel in the small village of Selbongen in East Prussia together with my great-grandmother on May 30, 1926.

Marta Cziesla (right) on the day of her baptism.

She loved the Lord and His gospel and was determined to keep the covenants she had made. In 1930 she married my grandfather, who was not a member of the Church. At this point it became impossible for Oma to attend Church meetings because my grandfather's farm was far away from the nearest congregation. But she focused on what she could do. Oma continued to pray, read the scriptures, and sing the songs of Zion.

Some people might have thought she was no longer active in her faith, but that was far from the truth. When my aunt and my father were born, with no priesthood in the home and no Church meetings or access to ordinances nearby, she again did what she could do and focused on teaching her children "to pray, and to walk uprightly before the Lord." She read to them from the scriptures, sang with them the songs of Zion, and of course prayed with them—every day. A 100 percent home-centered Church experience.

In 1945 my grandfather was serving in the war far away from home. When enemies approached their farm, Oma took her two little children and left their beloved farm behind to seek refuge in a safer place. After a difficult and life-threatening journey, they finally found refuge in May of 1945 in northern Germany. They had nothing left except the clothes on their bodies. But Oma continued with what she was able to do: she prayed with her children—every day. She sang with them the songs of Zion she had memorized by heart—every day.

piuttosto che essere oppressi da ciò chenon possiamofare. Il Signore ci ha ricordato: "Pertanto, non stancatevi di far bene, poiché state ponendo le fondamenta di una grande opera. E ciò che è grande procede da piccole cose". Che potente esortazione ad agire con semplicità e umiltà a prescindere dalle circostanze in cui siamo!

3. Oma Cziesla

Mia nonna Marta Cziesla è stata un bellissimo esempio di cosa significhi fare "cose piccole e semplici" per far avverare grandi cose. Noi la chiamavamo affettuosamente Oma Cziesla. Oma abbracciò il Vangelo insieme alla mia bisnonna nel piccolo villaggio di Selbongen, nella Prussia orientale, il 30 maggio 1926.

Marta Cziesla (a destra) il giorno del suo battesimo.

Ella amava il Signore e il Suo vangelo, ed era determinata a tenere fede alle alleanze che aveva fatto. Nel 1930 sposò mio nonno, che non era un membro della Chiesa. A quel punto per Oma divenne impossibile partecipare alle riunioni della Chiesa, poiché la fattoria di mio nonno distava molto dalla congregazione più vicina. Lei, però, si concentrò su ciò che poteva fare. Oma continuò a pregare, a leggere le Scritture e a cantare gli inni di Sion.

Alcune persone avrebbero potuto pensare che non fosse più attiva nella sua confessione, ma non era affatto vero. Quando nacquero mia zia e mio padre, non avendo il sacerdozio in casa né la possibilità di partecipare alle riunioni in chiesa o di accedere alle ordinanze, ancora una volta fece ciò che poteva fare e si concentrò sull'insegnare ai figli "a pregare e a camminare rettamente dinanzi al Signore". Leggeva loro le Scritture, cantava con loro gli inni di Sion e, ovviamente, pregava con loro — ogni giorno. Quando si dice un'esperienza di Chiesa incentrata sulla casa!

Nel 1945 mio nonno andò in guerra molto lontano da casa. Quando i nemici si avvicinarono alla fattoria, Oma prese i suoi due figli piccoli e abbandonò la loro amata casa per cercare rifugio in un posto più sicuro. Dopo un viaggio difficile e mortalmente pericoloso, nel maggio del 1945 riuscirono a trovare rifugio nella Germania settentrionale. Non avevano più nulla tranne i vestiti che indossavano. Ciononostante, Oma continuò a fare quello che poteva fare: pregava con i suoi figli, ogni giorno. Cantava con loro, ogni giorno, gli inni di Sion che aveva imparato a

Life was extremely hard and for many years focused on simply making sure there was food on the table. But in 1955 my dad, then 17 years old, was going to trade school in the city of Rendsburg. He walked by a building and saw a small sign on the outside that read "Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage"—"The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints." He thought, "That is interesting; this is Mother's church." So when he came home, he told Oma that he had found her church.

You can imagine how she must have felt after almost 25 years of no contact with the Church. She was determined to attend the next Sunday and convinced my father to accompany her. Rendsburg was more than 20 miles (32 km) away from the little village where they lived. But this would not keep Oma from attending church. The next Sunday, she got on her bicycle together with my father and rode to church.

When the sacrament meeting started, my dad sat down in the last row, hoping it would be over soon. This was Oma's church and not his. What he saw was not very encouraging: only a few older women in attendance and two young missionaries who effectively ran everything in the meeting. But then they started to sing, and they sang the songs of Zion that my dad had heard since he was a little boy: "Come, Come, Ye Saints," "O My Father," "Praise to the Man." Hearing this little flock sing the songs of Zion he'd known since childhood pierced his heart, and he knew immediately and without a doubt that the Church was true.

The first sacrament meeting my grandmother attended after 25 years was the meeting where my father received a personal confirmation of the truthfulness of the restored gospel of Jesus Christ. He was baptized three weeks later, on September 25, 1955, together with my grandfather and my aunt.

It has been more than 70 years since that tiny sacrament meeting in Rendsburg. I often think about Oma, how she must have felt in those lonely nights, doing the small and simple things she was able to do, like praying, reading, and singing. As I stand here today in general conference and talk about my Oma, her determination to keep her covenants and trust in the Lord notwithstanding her struggles fills my heart with

memoria.

La vita era estremamente dura e, per molti anni, la principale priorità fu semplicemente quella di assicurarsi che ci fosse cibo sulla tavola. Nel 1955 mio padre, allora diciassettenne, frequentava una scuola professionale nella città di Rendsburg. Passò davanti a un edificio e vide all'esterno una piccola targa con su scritto "Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage" — "La Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi Giorni". Pensò: "Interessante, questa è la chiesa di mia madre". Così, quando tornò a casa, disse a Oma che aveva trovato la sua chiesa.

Potete immaginare come lei si dovette sentire dopo quasi venticinque anni senza alcun contatto con la Chiesa. Era decisa ad andare la domenica successiva e convinse mio padre ad accompagnarla. Rendsburg distava più di trenta chilometri dal piccolo villaggio in cui vivevano, ma questo non avrebbe impedito a Oma di andare in chiesa. La domenica successiva, salì sulla sua bicicletta e insieme a mio padre andò in chiesa.

Quando la riunione sacramentale cominciò, mio padre si sedette nell'ultima fila, sperando che finisse presto. Quella era la chiesa di Oma, non la sua. Quello che vedeva non era molto incoraggiante: c'erano solo alcune donne anziane e due giovani missionari che di fatto gestivano ogni aspetto della riunione. Ma poi iniziarono a cantare, e cantarono gli inni di Sion che mio padre aveva sentito sin da quando era piccolo: "Santi, venite", "Padre mio", "Lode all'uomo". Sentire questo piccolo gregge cantare gli inni di Sion che conosceva fin dall'infanzia gli trafilasse il cuore e seppe immediatamente e senza dubbio che la Chiesa era vera.

La prima riunione sacramentale a cui mia nonna partecipò dopo venticinque anni fu la riunione dove mio padre ricevette una conferma personale della veridicità del vangelo restaurato di Gesù Cristo. Si battezzò tre settimane dopo, il 25 settembre 1955, insieme a mio nonno e a mia zia.

Sono passati più di settant'anni da quella piccola riunione sacramentale a Rendsburg. Ripenso spesso a Oma, a come dev'essersi sentita in quelle notti solitarie, mentre faceva le cose piccole e semplici che poteva fare, come pregare, leggere e cantare. Mentre sono qui oggi alla Conferenza generale e parlo della mia Oma, la sua determinazione a tenere fede alle alleanze e a confidare nel Signore nonostante le prove riempie il mio

humility and gratitude—not only for her but for so many of our wonderful Saints throughout the world who focus on the simplicity in Christ in their challenging circumstances, perhaps seeing little change now but trusting that great things will come to pass some day in the future.

4. Small and Simple Things

I have learned through my own experience that the small and simple things of the gospel and faithfully focusing on Christ lead us to true joy, bring about mighty miracles, and grant us confidence that all promised blessings will come to pass. This is as true for you as it is true for me. In the words of Elder Jeffrey R. Holland, “Some blessings come soon, some come late, and some don’t come until heaven; but for those who embrace the gospel of Jesus Christ, they come.” Of this I also testify in the name of Jesus Christ, amen.

cuore di umiltà e gratitudine, non solo per lei ma per i tantissimi nostri santi meravigliosi in tutto il mondo che nelle loro circostanze difficili si concentrano sulla semplicità in Cristo, forse vedendo pochi cambiamenti sul momento, ma avendo fiducia che un giorno, nel futuro, avverranno grandi cose.

4. Cose piccole e semplici

Ho imparato per esperienza che le cose piccole e semplici del Vangelo e il concentrarsi fedelmente su Cristo ci guidano verso la vera gioia, producono potenti miracoli e ci danno la certezza che tutte le benedizioni promesse si avvereranno. Questo è vero per voi come è vero per me. Usando le parole dell’anziano Jeffrey R. Holland: “Alcune benedizioni vengono presto, alcune tardi, alcune arriveranno solo quando saremo in cielo; ma per coloro che abbracciano il vangelo di Gesù Cristo vengono senz’altro”. Di questo vi rendo testimonianza, nel nome di Gesù Cristo. Amen.