

“Lovest Thou Me?”

By Elder Steven C. Barlow
Of the Seventy

“Mi ami tu?”

Anziano Steven C. Barlow
dei Settanta

October 2025 general conference

If we want to show our love for God, we should understand how He recognizes our love.

In the parable of the prodigal son, the elder brother initially struggled to celebrate when his younger brother returned home after a period of poor choices and “wast[ing] his substance with riotous living.” The elder brother’s pride and self-righteousness kept him from embracing the joy of his brother’s repentant return. We also may let opportunities pass us by without letting our loved ones know, through our words and actions, of our sincere love for them.

There are many powerful examples in the scriptures of sincere love shared and received: Naomi and Ruth, Ammon and King Lamoni, the prodigal son and his father, the Savior and His disciples.

When love is freely given and sincerely received, a virtuous cycle ensues with an increase of love between both the giver and the receiver.

God’s love is perfect, infinite, enduring, and “most sweet.” It fills the soul with “exceedingly great joy.” Nevertheless, at times we may find it difficult to recognize God’s love in our lives. However, our perfectly loving Heavenly Father so deeply desires for us to experience His love that He “speaketh unto [us] according to ... [our] understanding.” He will express His love for us in ways we, individually, can recognize. We may experience God’s love for us when we observe the beauties of nature, or receive answers to prayers, or have thoughts come to our mind in the very moment of need, or experience sweet moments

Se vogliamo dimostrare il nostro amore per Dio, dovremmo comprendere come Egli riconosce il nostro amore.

Nella parabola del figliol prodigo, per il figlio maggiore, inizialmente, fu difficile celebrare il ritorno del suo fratello minore dopo un periodo di scelte sbagliate e dopo aver “[dissipato] le sue sostanze, vivendo dissolutamente”. L’orgoglio e l’ipocrisia del fratello maggiore gli impedirono di accogliere la gioia del ritorno del fratello pentito. Anche noi potremmo lasciarci sfuggire delle occasioni senza far sapere ai nostri cari, tramite le parole e le azioni, quanto li amiamo sinceramente.

Nelle Scritture ci sono tanti esempi potenti di amore sincero condiviso e ricevuto: Ruth e Naomi, Ammon e re Lamoni, il figliol prodigo e suo padre, il Salvatore e i Suoi discepoli.

Quando l’amore è dato liberamente e ricevuto sinceramente, ne consegue un circolo virtuoso con un aumento dell’amore tra chi dà e chi riceve.

L’amore di Dio è perfetto, infinito, duraturo e “dolcissimo”. Riempie l’anima “d’una immensa gioia”. Nondimeno, a volte potremmo trovare difficile riconoscere l’amore di Dio nella nostra vita. Tuttavia, il nostro perfetto Padre Celeste desidera così profondamente che sentiamo il Suo amore che Egli ci parla secondo la nostra comprensione. Egli esprimerà il Suo amore per noi in modi che noi, individualmente, possiamo riconoscere. Possiamo provare l’amore che Dio ha per noi quando osserviamo le bellezze della natura, o quando riceviamo risposte alle nostre preghiere, o ci vengono nella mente dei pensieri proprio nel

of joy. The greatest manifestation of Heavenly Father's love for us that resonates with both mind and heart is when He allowed His Beloved Son to offer Himself as the atoning one.

Like the prodigal son's elder brother, our focus is often centered on ourselves. We are so consumed with seeking evidence of God's love for us, and we become frustrated when we do not see it. But the beautiful paradox is that the more we are focused on showing our love for God, the more easily we recognize His love for us. Perhaps this is why the Savior responded to the question "Which is the great commandment?" with this simple and important invitation: "Thou shalt love the Lord thy God with all thy heart, and with all thy soul, and with all thy mind."

Sometimes the way we show our love to those we hold most dear is not necessarily the way they recognize love. This may be frustrating for both the giver and the receiver. It may be helpful to ask those we love how they recognize love expressed. Likewise, if we want to show our love for God, we should understand how He recognizes our love. Fortunately, He has clearly outlined several ways in the scriptures that we can show our love for Him.

Lovest Thou Me More Than These?

In the instructive exchange between Peter and the resurrected Lord at the Sea of Tiberias, we learn of ways we can show our love for the Lord.

"Jesus saith to Simon Peter, Simon, son of Jonas, lovest thou me more than these? He saith unto him, Yea, Lord; thou knowest that I love thee."

The key question in this inquiry by the Lord is "Lovest thou me more than these?" We show our love to the Lord when we put Him above "these," and "these" can be anyone, any activity, or anything that displaces Him from being the most important influence in our lives.

There will never be enough time in a day, a week, a month, or a year to get done all we want or need to accomplish. Part of the test of mortality is to use the precious resource of time for what

momento del bisogno, o viviamo dolci momenti di gioia. La più grande manifestazione dell'amore del Padre Celeste per noi che tocca sia la mente che il cuore è stata quando Egli ha permesso al Suo Figlio benedetto di offrire Se stesso per l'Espiazione.

Come il fratello maggiore dei figliol prodigo, la nostra attenzione è spesso incentrata su noi stessi. Siamo così assorbiti dalla ricerca di prove dell'amore di Dio per noi che diventiamo frustrati quando non lo vediamo. Ma il meraviglioso paradosso è che più ci concentriamo sul dimostrare il nostro amore per Dio, più facilmente riconosciamo il Suo amore per noi. Forse è per questo che il Salvatore rispose alla domanda "Qual è [...] il gran comandamento?" con questo semplice e importante invito: "Ama il Signore tuo Dio con tutto il tuo cuore e con tutta l'anima tua e con tutta la mente tua".

A volte il modo in cui dimostriamo il nostro amore a coloro che ci sono più cari non è necessariamente il modo in cui loro riconoscono l'amore. Ciò potrebbe essere frustrante sia per chi dà che per chi riceve. Potrebbe essere utile chiedere a coloro che amiamo come riconoscono un'espressione d'amore. Allo stesso modo, se vogliamo dimostrare il nostro amore per Dio, dovremmo comprendere come Egli riconosce il nostro amore. Fortunatamente, Egli ha chiaramente delineato nelle Scritture diversi modi in cui possiamo dimostrare il nostro amore per Lui.

M'ami tu più di questi?

Nell'istruttivo dialogo tra Pietro e il Signore risorto presso il Mar di Tiberiade impariamo come possiamo dimostrare il nostro amore per il Signore.

"Gesù disse a Simon Pietro: 'Simon di Giovanni, mi ami tu più di questi?'. Egli gli rispose: 'Sì, Signore, tu sai che io ti amo'".

Il punto chiave di questa domanda posta dal Signore è: "Mi ami tu più di questi?". Dimostriamo il nostro amore al Signore quando Lo mettiamo al di sopra di "questi", e "questi" possono significare chiunque, qualsiasi attività o qualsiasi cosa che Lo allontani dall'essere l'influenza più importante nella nostra vita.

Non ci sarà mai abbastanza tempo in un giorno, una settimana, un mese o un anno per fare tutto ciò che vogliamo o dobbiamo realizzare. Parte della prova della vita terrena consi-

is most important for our eternal good and to let go of those things that are less important.

President Russell M. Nelson said: “The question for each of us ... is the same. ... Are you willing to let God be the most important influence in your life? Will you allow His words, His commandments, and His covenants to influence what you do each day? Will you allow His voice to take priority over any other? Are you willing to let whatever He needs you to do take precedence over every other ambition? Are you willing to have your will swallowed up in His?” We demonstrate our discipleship and love for God when we make Him our top priority.

Feed My Sheep

In the next verse of this same discussion between Peter and the Savior, we learn of another way the Lord recognizes our expressions of love: “[The Lord] saith to him again the second time, Simon, son of Jonas, lovest thou me? He saith unto him, Yea, Lord; thou knowest that I love thee. He saith unto him, Feed my sheep.”

We show our love for Heavenly Father when we serve, listen to, love, lift, or minister to His children. That service may be as simple as truly seeing others without judgment. In the 76th section of the Doctrine and Covenants, we get a glimpse of the character of those who will inherit a celestial glory: “They see as they are seen, and know as they are known.” They see others as God sees them, and He sees them as they can become, with glorious divine potential.

After returning home from my mission, I took over the lawn-care business my brothers and I had started as teenagers. I was also busy with my university studies. One spring week, heavy rain and looming final exams left me overwhelmed and behind on yard work.

Midweek the skies cleared, and I planned to catch up on yard work after classes. But when I arrived home, my truck and equipment were gone. Curious, I visited the scheduled yards; each one had already been beautifully trimmed. At the last yard on the schedule, I saw my younger brother walking behind the mower. He saw me,

ste nell'utilizzare la preziosa risorsa del tempo per ciò che è più importante per il nostro bene eterno e nell'abbandonare le cose che sono meno importanti.

Il presidente Russell M. Nelson ha detto: “La domanda per ognuno di noi [...] è la stessa. [...] Siete voi disposti a far sì che Dio sia l'influenza più importante della vostra vita? Permetterete alle Sue parole, ai Suoi comandamenti e alle Sue alleanze di influenzare ciò che fate ogni giorno? Permetterete alla Sua voce di avere la precedenza su tutte le altre? Siete voi disposti a lasciare che qualsiasi cosa Egli ha bisogno che facciate abbia la precedenza su ogni altra ambizione? Siete voi disposti a far assorbire la vostra volontà dalla Sua?”. Dimostriamo il nostro discepolato e il nostro amore per Dio quando Lo rendiamo la nostra massima priorità.

Pasci le mie pecore

Nel versetto successivo di questa stessa discussione tra Pietro e il Salvatore, impariamo un altro modo in cui il Signore riconosce le nostre espressioni di amore: “[Il Signore] gli disse di nuovo una seconda volta: Simon di Giovanni, mi ami tu? Egli gli rispose: ‘Sì, Signore; tu sai che io ti amo’. Gesù gli disse: ‘Pastura le mie pecore’”.

Dimostriamo il nostro amore per il Padre Celeste quando serviamo, ascoltiamo, amiamo, eleviamo o ministriamo ai Suoi figli. Tale servizio può essere tanto semplice quanto vedergli altri senza giudicarli. Nella sezione 76 di Dottrina e Alleanze abbiamo un assaggio del carattere di coloro che erediteranno la gloria celeste: “Ed essi vedono come sono veduti, e conoscono come sono conosciuti”. Vedono gli altri come li vede Dio e Lui li vede come possono diventare, ossia con un glorioso potenziale divino.

Dopo essere tornato a casa dalla missione, ripresi l'attività di giardinaggio che io e i miei fratelli avevamo avviato da adolescenti. Ero anche impegnato con i miei studi universitari. Una settimana di primavera, la pioggia battente e gli esami finali incombenti mi lasciarono oberato e indietro con il lavoro nei giardini.

A metà settimana il cielo si schiarì e programmai di mettermi in pari con i lavori nei giardini dopo le lezioni. Ma quando arrivai a casa, il mio furgone e l'attrezzatura erano spariti. Incuriato, visitai i giardini in programma; ognuno era già stato splendidamente rasato. Nell'ultimo prato in programma, vidi il mio fratello minore

smiled, and waved. Overcome with gratitude, I hugged and thanked him. His meaningful act of service deeply strengthened my love and loyalty for him. Serving each other is an unmistakable way we show our love for God and His Beloved Son.

Confess His Hand in All Things

We also manifest our love for God by having a grateful heart. The Lord said, “In nothing doth man offend God, ... save those who confess not his hand in all things.” We show our love for God by acknowledging Him as the source of every good thing in our lives.

In the early days of launching a company, my business partner and I would pray earnestly before important meetings, asking for Heavenly Father’s help. Time after time, God answered our prayers, and our meetings went well. After one meeting, my business partner pointed out that we had been quick to ask for help but slow to give thanks. From then on, we made it a habit to offer sincere prayers of gratitude, recognizing the Lord’s hand in our successes. We show our love for God with “an attitude of gratitude.”

If Ye Love Me, Keep My Commandments

Another way we show our love for Heavenly Father and His Beloved Son is to choose to obey Them. The Savior said, “If ye love me, keep my commandments.” This kind of obedience is neither blind nor compulsory but is a sincere and willing expression of love. Father in Heaven wants us to want to be obedient. Sister Tamara W. Runia called this “affectionate obedience.” She said, “Even though we don’t have perfect obedience yet, we try affectionate obedience now, choosing to stay, again and again, because we love Him.”

Heavenly Father gave us agency to inspire us to want to choose Him. His work and glory is not only to bring to pass our eternal life but also includes a hope that our greatest desire is to return to Him. However, He will never force us to

che camminava dietro al tosaerba. Mi vide, mi sorrise e mi salutò con la mano. Sopraffatto dalla gratitudine, lo abbracciai e lo ringraziai. Il suo significativo atto di servizio rafforzò profondamente il mio amore e la mia lealtà nei suoi confronti. Servirci l’un l’altro è un modo inconfondibile in cui dimostriamo il nostro amore per Dio e per il Suo Figlio diletto.

Riconoscere la sua mano in ogni cosa

Manifestiamo il nostro amore verso Dio anche avendo un cuore grato. Il Signore ha detto: “E in nulla l’uomo offende Dio [...] se non [...] coloro che non riconoscono la sua mano in ogni cosa”. Mostriamo il nostro amore per Dio riconoscendo che Egli è la fonte di ogni cosa buona nella nostra vita.

Agli inizi dell’avvio di un’azienda, io e il mio socio in affari pregavamo intensamente prima di riunioni importanti per chiedere l’aiuto del Padre Celeste. Di volta in volta, Dio rispondeva alle nostre preghiere e le nostre riunioni andavano bene. Dopo una riunione, il mio socio in affari mi fece notare che eravamo stati veloci a chiedere aiuto ma lenti a ringraziare. Da quel momento in poi, abbiamo preso l’abitudine di offrire sincere preghiere di gratitudine, riconoscendo la mano del Signore nei nostri successi. Mostriamo il nostro amore per Dio con “un atteggiamento di gratitudine”.

Se voi mi amate, osserverete i miei comandamenti

Un altro modo in cui dimostriamo il nostro amore per il Padre Celeste e il Suo Figlio diletto è scegliere di obbedire Loro. Il Salvatore disse: “Se voi mi amate, osserverete i miei comandamenti”. Questo tipo di obbedienza non è né cieca né obbligatoria, ma è un’espressione d’amore sincera e volontaria. Il Padre in cielo vuole che noi desideriamo essere obbedienti. La sorella Tamara W. Runia ha definito ciò “obbedienza del cuore”. Ha detto: “Anche se la nostra obbedienza non è ancora perfetta, proviamo a praticare adesso un’obbedienza del cuore, scegliendo ripetutamente di rimanere perché Lo amiamo”.

Il Padre Celeste ci ha dato l’arbitrio per ispirarci a desiderare di scegliere Lo. La Sua opera e la Sua gloria non è solo fare avverare la nostra vita eterna, ma comprende anche la speranza che il nostro più grande desiderio sia quello di torna-

obey. In the hymn “Know This, That Every Soul Is Free,” we sing:

He'll call, persuade, direct aright,

And bless with wisdom, love, and light,
In nameless ways be good and kind,
But never force the human mind.

As mission leaders, my wife, Christina, and I were inspired by so many missionaries who chose to be obedient not only because it was a missionary standard but because they wanted to show their love for the Lord by humbly choosing to represent Him.

Elder Dale G. Renlund said: “Our Heavenly Father’s goal in parenting is not to have His children do what is right; it is to have His children choose to do what is right and ultimately become like Him. If He simply wanted us to be obedient, He would use immediate rewards and punishments to influence our behaviors.” We show our love for God when we choose to obey and follow Him.

Our Heavenly Father and our Savior recognize our expressions of love for Them when we put Them first in our lives, serve one another, gratefully acknowledge every blessing from Them, and choose to obey and follow Them.

I testify that each one of us truly is a child of God and He loves us perfectly. I testify that He yearns for us to experience His love in ways we recognize and understand. And the beautiful paradox is that we will experience His love for us even more deeply as we show our love for Him. In the name of Jesus Christ, amen.

re a Lui. Tuttavia, Egli non ci costringerà mai a obbedire. Nell’inno “Know This, That Every Soul Is Free”, cantiamo:

Egli chiamerà, persuaderà, dirigerà giustamente

e benedirà con saggezza, amore e luce.
In modi innumerevoli sarà buono e gentile,
ma non forzerà mai la mente umana.

Come dirigenti di missione, io e mia moglie, Christina, siamo stati ispirati da tanti missionari che hanno scelto di essere obbedienti non solo perché si trattava di una norma missionaria, ma perché volevano dimostrare il loro amore per il Signore scegliendo umilmente di rappresentarlo.

Lanziano Dale G. Renlund ha detto: “Lo scopo del nostro Padre Celeste come genitore non è far sì che i Suoi figli facciano ciò che è giusto; il Suo scopo è far sì che i Suoi figli scelgano di fare ciò che è giusto e, infine, diventino come Lui. Se Lui volesse semplicemente la nostra obbedienza, userebbe premi e punizioni immediati per influenzare il nostro comportamento”. Dimostriamo il nostro amore per Dio quando scegliamo di obbedirGli e di seguirLo.

Il nostro Padre Celeste e il nostro Salvatore riconoscono le espressioni di amore che proviamo per Loro quando Li mettiamo al primo posto nella nostra vita, ci serviamo l’un l’altro, riconosciamo con gratitudine ogni Loro benedizione e scegliamo di obbedire Loro e seguirLi.

Attesto che ognuno di noi è veramente un figlio di Dio ed Egli ci ama in modo perfetto. Attesto che Egli desidera che sperimentiamo il Suo amore in modi che riconosciamo e comprendiamo. E il bellissimo paradosso è che, dimostrando il nostro amore per Lui, proveremo ancora più profondamente il Suo amore per noi. Nel nome di Gesù Cristo. Amen.