

The Atoning Love of Jesus Christ

By Elder Neil L. Andersen
Of the Quorum of the Twelve Apostles

L'amore espiatorio di Gesù Cristo

Anziano Neil L. Andersen
del Quorum dei Dodici Apostoli

October 2025 general conference

Healing and forgiveness are each found in their fulness in the atoning love of Jesus Christ.

I express my love for President Russell M. Nelson and my gratefulness for the remarkable influence he has had on each of us. And for all of us, I thank God for preserving and magnifying the noble life of President Dallin H. Oaks.

With each passing year, I feel greater love for our Savior, Jesus Christ, and for His merciful Atonement. His supreme sacrifice, securing victory over death and sin, is the most consequential contribution of all human history. Understanding His divine gift is for me an open-ended heavenly tutorial that will continue beyond the grave.

The powerful compassion of the Savior in forgiving sin and in healing the wounds caused by the sins of others is a most miraculous manifestation of the love of God.

My desire is to offer hope for those seeking forgiveness for very serious sins and to offer comfort to those seeking healing from the anguishing wounds caused by the serious sins of others.

Healing and forgiveness are each found in their fulness in the atoning love of Jesus Christ.

Faith in Jesus Christ

If you have committed serious sins and are in the process of repenting or have the desire to fully repent and feel the unspeakable joy of forgiveness, please know this miracle is awaiting you. The Savior continuously calls, "Come unto me."

Sia la guarigione che il perdono si trovano, nella loro pienezza, nell'amore espiatorio di Gesù Cristo.

Esprimo il mio affetto per il presidente Russell M. Nelson e la mia gratitudine per la straordinaria influenza che ha avuto su ciascuno di noi. E a nome di tutti noi, ringrazio Dio per aver preservato e magnificato la nobile vita del presidente Dallin H. Oaks.

Anno dopo anno, provo un amore sempre più grande per il nostro Salvatore, Gesù Cristo, e per la Sua misericordiosa Espiazione. Il Suo sacrificio supremo, che assicura la vittoria sulla morte e sul peccato, è il contributo più importante in tutta la storia umana. Comprendere il Suo dono divino è per me una lezione dal cielo senza limiti che continuerà oltre la tomba.

La possente compassione del Salvatore nel perdonare i peccati e nel guarire le ferite causate dai peccati altrui è una delle manifestazioni più prodigiose dell'amore di Dio.

Il mio desiderio è quello di offrire speranza a coloro che cercano il perdono per peccati molto gravi e di offrire conforto a coloro che cercano la guarigione dalle ferite strazianti causate dai peccati gravi di altri.

Sia la guarigione che il perdono si trovano, nella loro pienezza, nell'amore espiatorio di Gesù Cristo.

Fede in Gesù Cristo

Se avete commesso peccati gravi e avete intrapreso, o desiderate intraprendere, il processo di pentirvi completamente e provare l'ineffabile gioia del perdono, sappiate che questo miracolo vi attende. Il Salvatore rinnova di continuo il Suo

Strengthening your faith in our Savior, Jesus Christ, will invigorate the yearning of your soul to know Him, believe in Him, and yield your heart to Him. Enos asked about his own forgiveness, “Lord, how is it done?” The Lord responded, “Because of thy faith in Christ, whom thou hast never before heard nor seen.”

And Moroni added, “If ye shall deny yourselves of all ungodliness, and love God with all your might, mind and strength, then is his grace sufficient for you.”

Turning from sin, turning toward God, and strengthening your faith in Jesus Christ are a beautiful beginning. Humbly submitting your will to God includes acknowledging serious sins to your bishop or branch president, but your full forgiveness comes from the Savior. Forgiveness is a divine gift offered through the grace of Jesus Christ.

Honesty

A desire to truly return to God is accompanied by the determination to be completely honest with your Heavenly Father, with yourself, with those who were harmed, and with your priesthood leader. Your Heavenly Father rejoices in your resolve to come unto Him with a broken heart and contrite spirit. Having a contrite spirit is humbly putting yourself in the hands of God; having a broken heart brings what the Apostle Paul described as “godly sorrow,” a deep longing of the soul to return to Him whatever the cost.

Restoring What Is Broken

Your yearning leads you to want to repair what you have broken. Yet, realizing some things are not in your power to repair, you fervently pray that the Lord, through His grace, will help heal those who have been hurt in consequence of your actions.

The effects of serious sin on others are often painfully difficult to overcome. Are you following the example of the sons of Mosiah, who were “zealously striving to repair all the injuries which they had done”? Speak with those you respect about what you might not be seeing.

As I was preparing this talk, I received an unexpected email from someone in the pro-

invito: “Venite a me”.

Rafforzare la vostra fede nel nostro Salvatore, Gesù Cristo, rinvigorerà il desiderio della vostra anima di conoscerLo, di credere in Lui e di consegnarGli il vostro cuore. Enos chiese in merito al proprio perdono: “Signore, come avviene ciò?”. Il Signore rispose: “Per la tua fede in Cristo, che tu non hai mai prima d’ora né udito né visto”.

E Moroni aggiunge: “Se rifuggite da ogni empietà e amate Dio con tutta la vostra forza, mente e facoltà, allora la sua grazia vi sarà sufficiente”.

Voltare le spalle al peccato, volgersi a Dio e rafforzare la propria fede in Gesù Cristo sono un bellissimo inizio. Sottomettere umilmente la propria volontà a Dio vuol dire anche riconoscere i peccati gravi davanti al proprio vescovo o presidente di ramo, ma il perdono completo perviene dal Salvatore. Il perdono è un dono divino offerto mediante la grazia di Gesù Cristo.

Onestà

Il desiderio di tornare veramente a Dio è accompagnato dalla determinazione a essere completamente onesti con il Padre Celeste, con se stessi, con coloro che sono stati danneggiati e con il proprio dirigente del sacerdozio. Il vostro Padre Celeste gioisce quando decidete di venire a Lui con un cuore spezzato e uno spirito contrito. Avere uno spirito contrito significa mettersi con umiltà nelle mani di Dio; avere un cuore spezzato porta a ciò che l’apostolo Paolo descrisse come “tristezza secondo Dio”, ossia un profondo desiderio dell’anima di tornare a Lui a qualunque costo.

Riparare ciò che è rotto

Il vostro desiderio vi porta a voler riparare ciò che avete infranto. Tuttavia, rendendovi conto che vi sono cose che non avete il potere di riparare, pregate ferventemente che il Signore, tramite la Sua grazia, aiuti a guarire coloro che sono stati feriti per via delle vostre azioni.

Gli effetti dei peccati gravi sugli altri sono spesso dolorosamente difficili da superare. State seguendo l’esempio dei figli di Mosia, che “[si sforzavano] con zelo di riparare tutte le ferite che avevano fatto”? Parlate con persone che stimate di cosa potreste non riuscire a vedere.

Mentre preparavo questo discorso, ho ricevuto un’e-mail inaspettata da una persona che

cess of repenting and desiring to return to the Church. His former wife was still suffering from the loss “of [their] eternal marriage, [difficulties with the children], the loss of financial security, ... not [being] quite able to keep up with expenses, [and] the deeply suffocating feelings of being betrayed.”

He shared with me how his priesthood leader “felt impressed to [ask him] to prayerfully consider what [more he could do for his former wife and children].” With permission, I share a part of his email:

“I [first] thought the [money] I gave up in the divorce decree was more than generous, but my branch president encouraged me to fast and pray about it. ...

“Initially, I struggled with the idea of further restitution. Since my sins weren’t financial, I wondered what a ‘generous restitution’ truly meant ... [but] I soon realized it wasn’t just about money.

“My priesthood leaders met with [my former wife] and my children and realized they were still struggling and hadn’t healed. ...

“My new goal was to move forward with faith. ... I simply expressed my desire to help with no strings attached. ... I decided to [send my former wife a specific amount] per paycheck, which was a significant portion of my net pay. Just before making the first payment, the Lord [impressed upon my mind that I needed] to pay [twice that amount].

“I’ve learned that restitution isn’t just about money. It’s about humbly dedicating my life to the Lord. ... The money is to help replace what I took from my family due to my poor choices. It’s about making and keeping promises without expecting anything in return and helping her not worry about bills so she can seek the Spirit.”

Your efforts to restore what you have broken may have nothing to do with money, but as you humbly counsel with the Lord, you may find there is more you can do.

Divine Approval by Degrees

si sta pentendo e desidera tornare in Chiesa. La sua ex-moglie soffriva ancora per la perdita “del [loro] matrimonio eterno, [per le difficoltà con i figli], per aver perso la stabilità economica, [...] per il non [essere] in grado di far fronte alle spese [e] per i sentimenti profondamente opprimenti dovuti all’essere stata tradita”.

Mi ha raccontato di come il suo dirigente del sacerdozio “si sia sentito spinto a [chiedergli] di valutare, con l’aiuto della preghiera, che cosa [altro potesse fare per la sua ex-moglie e per i suoi figli].” Con il suo permesso, condivido parte della sua e-mail:

“[All’inizio] pensavo che [le somme] a cui avevo rinunciato in base alla sentenza di divorzio fossero più che generose, ma il mio presidente di ramo mi ha incoraggiato a digiunare e a pregarci su. [...]

Dapprima ho lottato con l’idea di fare ulteriore ammenda. Poiché i miei peccati non erano di natura economica, mi sono chiesto che cosa significasse veramente un’ammenda generosa [...] ma presto mi sono reso conto che non era solo una questione di denaro.

I miei dirigenti del sacerdozio si sono incontrati con [la mia ex-moglie] e i miei figli e si sono accorti che erano ancora in difficoltà e che non si erano ripresi. [...]

Il mio nuovo obiettivo era quello di andare avanti con fede. [...] Ho semplicemente espresso il mio desiderio di aiutare senza secondi fini. [...] Ho deciso di [mandare alla mia ex-moglie un importo specifico] per ogni mia busta paga, ossia una parte significativa del mio stipendio netto. Poco prima di effettuare il primo pagamento, il Signore [ha impresso nella mia mente che dovevo] versare [il doppio di quell’importo].

Ho imparato che fare ammenda non è solo una questione economica. Significa dedicare umilmente la mia vita al Signore. [...] Il denaro serve come aiuto per supplire a quello che ho tolto alla mia famiglia a causa delle mie scelte sbagliate. Significa fare e mantenere promesse senza aspettarmi nulla in cambio e aiutare la mia ex-moglie a non preoccuparsi delle bollette così che possa cercare di sentire lo Spirito”.

I vostri sforzi per riparare ciò che avete infranto potrebbero non avere niente a che fare con il denaro, ma, consigliandovi umilmente con il Signore, potreste scoprire che potete fare di più.

Approvazione divina per gradi

As you seek the Lord's forgiveness, be patient as you wait upon His full approval. Consider this scripture:

"They ... humble[d] themselves ... in the depths of humility; and ... did cry mightily to God; yea, even all the day long. ... [But] the Lord was slow to hear their cry because of their iniquities."

"Nevertheless the Lord did hear their cries, and began ... to ease their burdens; ... and ... they began to prosper by degrees."

Be patient as the Lord gives you His blessing and approval by degrees.

In the Lord's time, you will feel His voice telling you, "Let these things trouble you no more." One day, as you continue to turn to the Savior, your Heavenly Father will take "away the guilt from [your heart], through the merits of his Son."

Injured and Suffering

For you who have been so unfairly injured by the serious sins of another, I long to share the Savior's love and compassion, His comfort and peace.

The sadness you have felt, the heartbreak, the loss, the suffocating feeling of betrayal, the upending of your life as you imagined it to be—I give you my absolute assurance, the Savior knows you and loves you. Reach out to Him. He is your comfort and strength; He will send His angels to bear you up. When will your pain be gone, your grief subdued, the unwanted memories forgotten? I do not know. But this I do know: He has the power to bring beauty from the ashes of your suffering.

Our beloved brothers and sisters of Grand Blanc, Michigan, with their undaunted faith in Jesus Christ, with their courage and unselfishness, have received and will, in the weeks and months ahead, abundantly receive of the Savior's incomparable love and grace.

As you continue to place your trust in Him, your clouds of darkness and anguished sobbing in the night will be transformed into cascading tears of joy and peace in the morning's light. "Your sorrow shall be turned into joy. ... And your joy no [one] taketh from you." That moment will come. I testify that it will come.

Nel cercare il perdono del Signore, siate pazienti mentre attendete la Sua piena approvazione. Riflettete su questi versetti:

"Si umiliarono sino alla più profonda umiltà; e gridarono fortemente a Dio; sì, per tutto il giorno. [Ma] il Signore era lento a udire il loro grido a causa delle loro iniquità".

"Nondimeno il Signore udì le loro grida, e cominciò [...] ad alleviare i loro fardelli; [e] cominciarono a prosperare gradualmente".

Siate pazienti mentre il Signore vi concede gradualmente le Sue benedizioni e la Sua approvazione.

Nel momento stabilito dal Signore, sentirete la Sua voce che vi dice: "Non [lasciarti] più turbare da queste cose". Un giorno, se continuerete a volervi al Salvatore, il vostro Padre Celeste toglierà "la colpa dal [vostro] cuore tramite i meriti di suo Figlio".

Feriti e sofferenti

A voi che siete stati così ingiustamente danneggiati dai gravi peccati di qualcun altro, sento il profondo desiderio di trasmettervi l'amore e la compassione del Salvatore, il Suo conforto e la Sua pace.

La tristezza che avete provato, l'angoscia, la perdita, la sensazione opprimente data da un tradimento, lo stravolgimento della vostra vita rispetto a come l'avevate immaginata: vi do la mia assoluta assicurazione che il Salvatore vi conosce e vi ama. Rivolgetevi a Lui. Egli è il vostro conforto e la vostra forza; Egli manderà i Suoi angeli a sostenervi. A che punto il dolore svanirà, la sofferenza si attenuerà e i ricordi spiacevoli verranno dimenticati? Non lo so. Ma so questo: Egli ha il potere di far sorgere la bellezza dalle ceneri della vostra sofferenza.

I nostri amati fratelli e sorelle di Grand Blanc, Michigan, con la loro fede incrollabile in Gesù Cristo, con il loro coraggio e il loro altruismo, hanno ricevuto e riceveranno in abbondanza, nelle settimane e nei mesi a venire, l'incomparabile amore e grazia del Salvatore.

Se continuerete a riporre la vostra fiducia in Lui, le vostre nubi tenebrose e i vostri singhiozzi angosciati nella notte si trasformeranno in una profusione di lacrime di gioia e di pace nella luce del mattino. "La vostra tristezza sarà mutata in letizia. [...] e nessuno vi toglierà la vostra allegrezza". Quel momento arriverà. Rendo testimo-

The atoning love of Jesus Christ can be found in the most difficult situations, but we all constantly need the atoning grace of our Savior. President Dallin H. Oaks has taught: “Because of His atoning experience in mortality, our Savior is able to comfort, heal, and strengthen all men and women everywhere, but I believe He does so only for those who seek Him and ask for His help. The Apostle James taught, ‘Humble yourselves in the sight of the Lord, and he shall lift you up’ (James 4:10). We qualify for that blessing when we believe in Him and pray for His help.”

Elder Robert E. Wells

I received permission from my dear friend and emeritus General Authority Seventy, Elder Robert E. Wells, now 97 years old, to share his experience of more than 60 years ago:

While living in Paraguay in 1960 and employed as an international banker, Robert Wells, then 32 years old, and his wife, Meryl, were each a pilot in two different planes, flying home from Uruguay to Paraguay. Encountering thick clouds, Robert and Meryl lost visual and radio contact with each other. Robert quickly landed, where he learned his wife's plane had crashed. Neither his wife nor the two friends flying with her had survived. His children, at home in Asunción, were ages seven, five, and two.

Elder Wells spoke of his grief:

“Words will forever be inadequate in expressing the pain that swelled within me, consuming my emotions and numbing my senses. Profound tears of sorrow simply wouldn't stop flowing. To make matters worse, as my mind was attempting to deal with the devastating realization of my wife's passing, I found myself experiencing tremendous guilt for feeling I was responsible for the crash.”

Robert blamed himself for not having had the plane inspected more thoroughly and for not giving his wife better instrument flying instructions. He felt he was guilty of neglect.

Robert said:

nianza che arriverà.

Possiamo trovare l'amore espiatorio di Gesù Cristo nelle situazioni più difficili, ma tutti abbiamo bisogno costantemente della grazia espiatrice del nostro Salvatore. Il presidente Oaks ha insegnato: “Grazie alla Sua esperienza espiatrice durante la vita terrena, il nostro Salvatore può confortare, guarire e rafforzare tutti gli uomini e tutte le donne ovunque essi siano, ma credo che Egli lo faccia soltanto per coloro che Lo cercano e che chiedono il Suo aiuto. L'apostolo Giacomo insegnò: ‘Umiliatevi nel cospetto del Signore ed Egli vi innalzerà’ (Giacomo 4:10). Ci qualificiamo per tale benedizione quando crediamo in Lui e preghiamo per ricevere il Suo aiuto”.

Anziano Robert E. Wells

Ho ricevuto il permesso dal mio caro amico e Settanta Autorità generale emerita, l'anziano Robert E. Wells, che ora ha novantasette anni, di raccontare l'esperienza che ha vissuto oltre sessant'anni fa.

Nel 1960, quando viveva in Paraguay e lavorava come banchiere internazionale, Robert Wells, allora trentaduenne, e sua moglie Meryl erano alla guida di due diversi aerei con cui stavano facendo ritorno a casa dall'Uruguay al Paraguay. Attraversando delle nubi dense, Robert e Meryl persero il contatto visivo e radio tra di loro. Robert atterrò rapidamente e, una volta a terra, scoprì che l'aereo di sua moglie si era schiantato. Né sua moglie né i due amici che volavano con lei erano sopravvissuti. I suoi figli, a casa ad Asunción, avevano sette, cinque e due anni.

L'anziano Wells ha parlato così del suo dolore:

“Le parole saranno sempre inadeguate a esprimere il dolore che si ingrandiva dentro di me, annientando le mie emozioni e intorpidendo i miei sensi. Lacrime di profondo dolore non smettevano di scorrere. A peggiorare le cose, mentre la mia mente cercava di affrontare la devastante consapevolezza della morte di mia moglie, mi ritrovai a provare un tremendo senso di colpa poiché mi ritenevo responsabile dell'incidente”.

Robert incolpava se stesso di non aver fatto ispezionare l'aereo in modo più scrupoloso e di non aver dato a sua moglie istruzioni migliori sulla strumentazione di volo. Si sentiva colpevole di negligenza.

Robert raccontò:

“My mind went into a dark daze. ... I simply existed—[for the sake of the children,] nothing more.”

“I ... lost my desire to continue on.”

In time, Robert was blessed with a deeply spiritual experience. He recounted:

“One evening, about one year later, while on my knees in prayer, a miracle occurred. While praying and pleading to my Heavenly Father, I felt as though the Savior came to my side and I heard an audible voice speaking these words to my soul and to my ears: ‘Robert, my atoning sacrifice paid for your sins and your mistakes. Your wife forgives you. Your friends forgive you. I will lift your burden. ...’

“From that moment, the burden of guilt [and despair] was amazingly lifted from me. I had been rescued! I immediately understood the encompassing power of the Savior’s Atonement and ... that it applied directly to me. ... I ... experienced light and joy like I had never before known. ... I had been given an unearned gift—the Lord’s gift of grace. ... I didn’t deserve it—I had done nothing to merit it, but He gave it to me nonetheless.”

Brothers and sisters, may we each be “sanctified in Christ by the grace of God, through the shedding of the blood of Christ, ... [becoming] holy, without spot.”

I testify of the love, the mercy, and the grace of our Savior and Redeemer. He lives. We are His; we are children of the covenant. As we believe in Him, follow Him, and trust Him, He will lift us from our sorrows and our sins. Then, beyond this mortal life, in our Father’s house, we will live with Him forever and ever. In the name of Jesus Christ, amen.

“La mia mente entrò in uno stato confusionale oscuro. [...] Mi limitavo a esistere — [per amore dei miei figli], niente di più.

Avevo perso il desiderio di andare avanti”.

Col tempo, Robert fu benedetto con un’esperienza profondamente spirituale. Ha raccontato:

“Una sera, circa un anno dopo, mentre ero inginocchiato in preghiera, accadde un miracolo. Mentre pregavo e imploravo il mio Padre Celeste, sentii come se il Salvatore fosse lì al mio fianco e udii una voce percepibile dire queste parole alla mia anima e alle mie orecchie: ‘Robert, il mio sacrificio espiatorio ha pagato per i tuoi peccati e i tuoi errori. Tua moglie ti perdona. I tuoi amici ti perdonano. Allegerirò il tuo fardello. [...]’

Da quel momento, il peso del senso di colpa [e della disperazione] mi fu incredibilmente tolto dalle spalle. Ero stato salvato! Compresi immediatamente il potere onnicomprensivo dell’Espiazione del Salvatore e [...] che si applicava direttamente a me. [...] Provai una luce e una gioia che non avevo mai conosciuto prima. [...] Avevo ricevuto un dono immeritato: il dono della grazia del Signore. [...] Non lo meritavo, non avevo fatto nulla per meritarlo, ma Lui me lo aveva elargito lo stesso”.

Fratelli e sorelle, prego che possiamo essere “santificati in Cristo mediante la grazia di Dio, tramite lo spargimento del sangue di Cristo, [diventando] santi, senza macchia”.

Rendo testimonianza dell’amore, della misericordia e della grazia del nostro Salvatore e Redentore. Egli vive. Noi siamo Suoi; siamo figli dell’alleanza. Se crederemo in Lui, se Lo seguiremo e se confideremo in Lui, Egli ci solleverà dai nostri dolori e dai nostri peccati. Poi, dopo questa vita terrena, vivremo con Lui nella casa di nostro Padre per sempre. Nel nome di Gesù Cristo. Amen.