

The Book of Mormon—an Immeasurable Treasure on Our Journey

By Elder Ozani Farias
Of the Seventy

Il Libro di Mormon: un tesoro inestimabile nel nostro viaggio

Anziano Ozani Farias
dei Settanta

October 2025 general conference

As we feast upon the words of Christ found in the Book of Mormon, the Spirit will help us understand eternal truths.

Can you remember a moment when someone gave you a gift that changed your life? This October marks 40 years since I received one of the greatest gifts in my life. While I was in high school, I noticed that one of our classmates had a light that was different from most of the other young people. I enjoyed being around him. One day he told me he was a member of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints. Then he offered me a gift: a copy of the Book of Mormon. He invited me to read a few pages and meet with two friends who could answer my questions. Those friends were the missionaries.

When I met with the missionaries, they taught me the doctrine of Christ and invited me to follow the prophet Moroni's invitation: "When ye shall receive these things, I would exhort you that ye would ask God, the Eternal Father, in the name of Christ, if these things are not true; and if ye shall ask with a sincere heart, with real intent, having faith in Christ, he will manifest the truth of it unto you, by the power of the Holy Ghost" (Moroni 10:4).

I read several pages of the Book of Mormon and prayed. Although I did not yet have a deep understanding of all the things that the missionaries were teaching me, I felt in my heart that what I was reading was good and came from God. I received the confirmation of Moroni's promise: "And by the power of the Holy Ghost ye may know the truth of all things" (Moroni 10:5).

Se ci nutriamo abbondantemente delle parole di Cristo contenute nel Libro di Mormon, lo Spirito ci aiuterà a comprendere le verità eterne.

Riuscite a ricordare un momento in cui qualcuno vi ha fatto un regalo che ha cambiato la vostra vita? Questo ottobre segna quarant'anni da quando ho ricevuto uno dei più grandi doni della mia vita. Quando ero alle superiori, notai che uno dei nostri compagni di classe aveva una luce diversa dalla maggior parte degli altri giovani. Mi piaceva la sua compagnia. Un giorno mi disse di essere un membro de La Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi Giorni. Poi mi fece un regalo: una copia del Libro di Mormon. Mi invitò a leggere qualche pagina e a incontrare due amici che avrebbero potuto rispondere alle mie domande. Quegli amici erano i missionari.

Quando mi incontrai con loro, i missionari mi insegnarono la dottrina di Cristo e mi incoraggiarono a seguire l'invito del profeta Moroni: "E quando riceverete queste cose, vorrei esortarvi a domandare a Dio, Padre Eterno, nel nome di Cristo, se queste cose non sono vere; e se lo chiederete con cuore sincero, con intento reale, avendo fede in Cristo, egli ve ne manifesterà la verità mediante il potere dello Spirito Santo" (Moroni 10:4).

Lessi diverse pagine del Libro di Mormon e pregai. Anche se non avevo ancora una profonda comprensione di tutte le cose che i missionari mi stavano insegnando, sentivo nel mio cuore che quello che stavo leggendo era buono e veniva da Dio. Ricevetti la conferma della promessa di Moroni: "Mediante il potere dello Spirito Santo voi potrete conoscere la verità di ogni cosa" (Moroni 10:5).

After I was baptized into The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, some friends tried to convince me that I had made the wrong decision. But each time I faced such doubts or opposition, I received renewed confirmation through studying the scriptures and praying to stay true to the covenants I had entered into with God. Since then, the Book of Mormon has been my companion and has become an immeasurable treasure in my mortal journey.

The Book of Mormon is more than just a book. It is another testament of Jesus Christ, written by many ancient prophets through the spirit of prophecy and revelation.

The most significant event recorded in the Book of Mormon is the personal ministry of the Lord Jesus Christ among the Nephites shortly after His Resurrection. The Book of Mormon “puts forth the doctrines of the gospel, outlines the plan of salvation, and tells men what they must do to gain peace in this life and eternal salvation in the life to come” (introduction to the Book of Mormon).

The first edition of the Book of Mormon: Another Testament of Jesus Christ was published in a small town in the state of New York in March 1830. The Prophet Joseph Smith was only 23 years old when he completed the translation of the book in 1829. He translated almost the entire book in less than 75 days, and the printing process took about seven months.

Today, approximately 80,000 full-time missionaries in more than 150 countries are serving as volunteers, dedicating their lives to bearing witness that the Book of Mormon is true and that it testifies of Jesus Christ.

At the most recent seminar for new mission leaders in June of this year, President Russell M. Nelson shared his powerful testimony of the Book of Mormon: “The Book of Mormon is ... the word of God. It teaches the doctrine of Christ and explains more about the Savior’s Atonement than does any other book.”

I would like to offer three suggestions that can help deepen our conversion to Jesus Christ through a study of the Book of Mormon:

1. Be Diligent and Consistent in Your Daily Study

Dopo essermi battezzato ne La Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi Giorni, alcuni amici cercarono di convincermi che avevo preso la decisione sbagliata. Ogni volta però che affrontavo quei dubbi o quell'ostilità, ricevevo, attraverso lo studio delle Scritture e la preghiera, la rinnovata conferma di dover rimanere fedele alle alleanze che avevo stipulato con Dio. Da allora, il Libro di Mormon è stato il mio compagno ed è diventato un tesoro inestimabile nel mio viaggio terreno.

Il Libro di Mormon è molto più di un semplice libro. È un altro testamento di Gesù Cristo, scritto da molti antichi profeti per spirito di profezia e di rivelazione.

L'evento più importante raccontato nel Libro di Mormon è il ministero personale che il Signore Gesù Cristo svolse presso i Nefiti poco dopo la Sua risurrezione. Il Libro di Mormon “espone le dottrine del Vangelo, delinea il piano di salvezza e spiega agli uomini quello che devono fare per trovare pace in questa vita e salvezza eterna nella vita a venire” (Introduzione al Libro di Mormon).

La prima edizione de “Il Libro di Mormon – Un altro testamento di Gesù Cristo” fu pubblicata in una piccola città dello Stato di New York, nel marzo del 1830. Il profeta Joseph Smith aveva solo ventitré anni quando concluse la traduzione del libro nel 1829. Tradusse quasi l'intero libro in meno di 75 giorni e il processo di stampa richiese circa sette mesi.

Oggi, circa 80.000 missionari a tempo pieno in più di 150 paesi stanno servendo come volontari, dedicando la loro vita a rendere testimonianza che il Libro di Mormon è vero e che testimonia di Gesù Cristo.

All'ultimo seminario per i nuovi dirigenti di missione, a giugno di quest'anno, il presidente Russell M. Nelson ha portato la sua possente testimonianza del Libro di Mormon: “Il Libro di Mormon è [...] la parola di Dio. Insegna la dottrina di Cristo e spiega l'Espiazione del Salvatore più di [quanto faccia] qualsiasi altro libro”.

Vorrei offrire tre suggerimenti che possono contribuire a rendere più profonda la nostra conversione a Gesù Cristo attraverso lo studio del Libro di Mormon:

1. Siate diligenti e costanti nel vostro studio quotidiano

Like Alma and the sons of Mosiah, we must “[search] the scriptures diligently, that [we] might know the word of God” and be strengthened in the truth (Alma 17:2).

While serving as mission leaders in the Georgia Atlanta Mission, my wife and I encouraged every missionary to study the Book of Mormon for at least 30 minutes daily. That commitment increased our faith and helped us to seek and expect miracles.

It’s possible that after the mission we may not have the same amount of time available for daily scripture study, but I promise that if you sincerely prioritize studying the Book of Mormon prayerfully each day, you will find greater spiritual strength and confidence in the Lord and His promises.

2. Make Your Study More Meaningful by Feasting upon the Words of Christ

Nephi taught, “Feast upon the words of Christ; for behold, the words of Christ will tell you all things what ye should do” (2 Nephi 32:3).

To feast means more than just reading—it means savoring, pondering, and applying. As you study the Book of Mormon, consider ways to make your scripture study more meaningful. For example:

Use study aids available in the Gospel Library app.

Identify eternal truths that help us understand God’s plan and lead us to make and keep covenants with our Heavenly Father.

Highlight significant phrases and record your impressions to preserve what you have learned during your study.

The Book of Mormon has the power to answer questions of our souls. As Nephi said, we should “liken all scriptures unto us, that it might be for our profit and learning” (1 Nephi 19:23).

As we feast upon the words of Christ, they will open the door to revelation and show us what we need to do in the various circumstances of our life to draw closer to Him.

3. Bear Your Testimony of the Truthful-

Come Alma e i figli di Mosia, dobbiamo “[scrutare] diligentemente le Scritture per poter conoscere la parola di Dio” ed essere rafforzati nella verità (Alma 17:2).

Mentre servivamo come dirigenti di missione nella Missione di Atlanta, in Georgia (USA), io e mia moglie abbiamo incoraggiato ogni missionario a studiare il Libro di Mormon per almeno trenta minuti al giorno. Quell’impegno ha accresciuto la nostra fede e ci ha aiutato a ricercare e ad aspettarci dei miracoli.

È possibile che, dopo la missione, non avremo più lo stesso tempo a disposizione per lo studio quotidiano delle Scritture, ma vi prometto che, se darete priorità in modo sincero allo studio del Libro di Mormon con l’aiuto della preghiera ogni giorno, troverete maggiore forza spirituale e fiducia nel Signore e nelle Sue promesse.

2. Rendete il vostro studio più significativo nutrendovi abbondantemente delle parole di Cristo

Nefi insegnò: “Nutritevi abbondantemente delle parole di Cristo; poiché ecco, le parole di Cristo vi diranno ogni cosa, tutte le cose che dovrete fare” (2 Nefi 32:3).

Nutrirsi abbondantemente è più che una semplice lettura: significa assaporare, riflettere e applicare. Mentre studiate il Libro di Mormon, pensate a come potete rendere il vostro studio delle Scritture più significativo. Per esempio:

Usate i sussidi per lo studio disponibili nell’applicazione Biblioteca evangelica.

Individuate le verità eterne che ci aiutano a comprendere il piano di Dio e ci portano a stringere e a osservare le alleanze con il nostro Padre Celeste.

Evidenziate le frasi significative e annotate le vostre impressioni per preservare ciò che avete imparato durante lo studio.

Il Libro di Mormon ha il potere di rispondere alle domande della nostra anima. Come disse Nefi, dovremmo “[applicare] a noi tutte le Scritture, affinché questo ci [possa] essere di profitto e di istruzione” (1 Nefi 19:23).

Man mano che ce ne nutriremo abbondantemente, le parole di Cristo apriranno la porta alla rivelazione e ci mostreranno cosa dovremo fare nelle varie circostanze della vita per avvicinarci a Lui.

3. Portate la vostra testimonianza della

ness of the Book of Mormon

Just as Lehi desired to share the fruit of the tree of life with his family (see 1 Nephi 8:12), when we gain a testimony of the Book of Mormon, we develop a desire to share the joy that comes from knowing the gospel of Jesus Christ.

One of our missionaries, Sister Benson, who is attending with us this session, shared with me her desire to help her young brother. At that time, he was preparing to attend college and wasn't sure about serving a mission. I felt impressed to invite Sister Benson to read the Book of Mormon during the first four months of her mission, marking her favorite verses, and then to send that copy to her brother.

Sister Benson sent the marked copy of the Book of Mormon and invited her brother to read from it each night. She later shared with me: "Before my mission, my brother wasn't sure if he wanted to serve a full-time mission. Slowly, over time, as he read the Book of Mormon, he found increasing joy in his life and began to consider serving a mission."

Two weeks before Sister Benson completed her mission, her brother received his mission call. He is now serving in the Mexico Tuxtla Gutiérrez Mission. Through the Book of Mormon, Elder Benson came to see his life with spiritual clarity, which led him to serve the Lord and trust that things would work out. That decision was a miracle—influenced by the power of the words of Christ.

My beloved brothers and sisters, I encourage each of you to deepen your study of the Book of Mormon. I know as we feast upon the words of Christ found in the Book of Mormon, the Spirit will help us understand eternal truths and share our testimonies with conviction with those whom the Lord has prepared to hear His message. The Lord said, "Mine elect hear my voice and harden not their hearts" (Doctrine and Covenants 29:7). I testify that those who ask God in faith will gain a testimony of the truth and divinity of the Book of Mormon by the power of the Holy Ghost. Of this I testify in the name of Jesus Christ, amen.

veridicità del Libro di Mormon

Proprio come Lehi desiderò condividere il frutto dell'albero della vita con la sua famiglia (vedere 1 Nefi 8:12), quando otteniamo una testimonianza del Libro di Mormon sviluppiamo il desiderio di condividere la gioia che deriva dal conoscere il vangelo di Gesù Cristo.

Una delle nostre missionarie, la sorella Benson, che oggi è qui a questa sessione con noi, mi parlò del suo desiderio di aiutare suo fratello minore. A quel tempo lui si stava preparando a frequentare l'università e non era sicuro di voler svolgere una missione. Mi sentii spinto a invitare la sorella Benson a leggere il Libro di Mormon durante i primi quattro mesi della sua missione, segnando i suoi versetti preferiti, e poi a inviare quella copia del libro a suo fratello.

La sorella Benson mandò la copia del Libro di Mormon con i versetti evidenziati al fratello e lo invitò a leggerla ogni sera. In seguito mi raccontò: "Prima della mia missione, mio fratello non era sicuro di voler svolgere una missione a tempo pieno. Lentamente, col passare del tempo, leggendo il Libro di Mormon, ha trovato sempre più gioia nella sua vita e ha cominciato a considerare l'idea di svolgere una missione".

Due settimane prima che la sorella Benson terminasse la sua missione, suo fratello ha ricevuto la sua chiamata in missione. Ora sta servendo nella Missione di Tuxtla Gutiérrez, in Messico. Grazie al Libro di Mormon, l'anziano Benson è riuscito a vedere la sua vita con chiarezza spirituale, e questo lo ha portato servire il Signore e ad avere fiducia che le cose sarebbero andate bene. Quella decisione è stata un vero miracolo — influenzato dal potere delle parole di Cristo.

Miei amati fratelli e sorelle, incoraggio ognuno di voi a studiare più approfonditamente il Libro di Mormon. So che, se ci nutriamo abbondantemente delle parole di Cristo contenute nel Libro di Mormon, lo Spirito ci aiuterà a comprendere le verità eterne e a condividere con convinzione la nostra testimonianza con coloro che il Signore ha preparato ad ascoltare il Suo messaggio. Il Signore ha detto: "I miei eletti odono la mia voce e non induriscono il loro cuore" (Dottrina e Alleanze 29:7). Attesto che coloro che chiederanno a Dio con fede otterranno una testimonianza della verità e della divinità del Libro di Mormon mediante il potere dello Spirito Santo.

Di questo rendo testimonianza nel nome di Gesù
Cristo. Amen.