

The Good News Recipe

By Elder John D. Amos
Of the Seventy

La ricetta della buona novella

Anziano John D. Amos
Membro dei Settanta

October 2025 general conference

What might it look like to add more Jesus Christ into your life?

If you have ever visited my home state of Louisiana, you are probably familiar with many of our tasty dishes—gumbo, jambalaya, étouffée, and the list goes on and on.

From time to time, I find myself feeling bold enough to cook one of those tasty recipes. The undocumented final step after mixing all the ingredients and following the detailed instructions is to do the final taste test and see if anything is missing. At that point, I can hear the Creole cooking legends whispering in my ears, “Put more Tony’s in it.” Tony’s is a Creole seasoning made in Opelousas, Louisiana, my hometown. It is often used as the “secret ingredient” to compensate for the imperfections made while following the recipe.

My wife, Michelle, and I had the honor to serve as mission leaders in Louisiana. We had a tradition of teaching the missionaries how to cook her special jambalaya recipe on their last night in the mission home before they returned to their families. In addition to their testimonies of the restored gospel of Jesus Christ, our missionaries left the mission with an appreciation for recipes.

A few months ago, I was browsing through the Church Media Library and saw a link to a collection of short videos called Restoration Conversations with President Russell M. Nelson. The title of one of the short videos in the list caught my attention and made me smile. It is called “Scriptures Are God’s Recipes for Happy Living.” I immediately clicked on that two-minute video

Che cosa potrebbe significare aggiungere più Gesù Cristo nella nostra vita?

Se vi è mai capitato di visitare il mio stato di origine, la Louisiana, probabilmente conoscete molte delle nostre gustose specialità: gumbo, jambalaya, étouffée, e l’elenco potrebbe continuare all’infinito.

Ogni tanto, mi sento abbastanza audace da preparare una di queste gustose ricette. Il passaggio finale non documentato, dopo aver mescolato tutti gli ingredienti e aver seguito le istruzioni dettagliate, è quello di fare il test dell’assaggio finale e vedere se manca qualcosa. A quel punto, posso sentire i grandi della cucina creola sussurrarmi nelle orecchie: “Mettici più Tony’s”. Tony’s è un condimento creolo prodotto a Opelousas, in Louisiana, la mia città natale. Viene spesso utilizzato come “ingrediente segreto” per compensare le imperfezioni fatte seguendo la ricetta.

Io e Michelle, mia moglie, abbiamo avuto l’onore di servire come dirigenti di missione in Louisiana. Avevamo la tradizione di insegnare ai missionari come cucinare la sua ricetta speciale della jambalaya l’ultima sera alla casa della missione prima che tornassero dalle loro famiglie. Oltre alla loro testimonianza del vangelo restaurato di Gesù Cristo, i nostri missionari lasciavano la missione con un amore per le ricette.

Alcuni mesi fa, mentre sfogliavo la biblioteca multimediale della Chiesa, ho visto un link a una raccolta di brevi video intitolata Restoration Conversations with President Russell M. Nelson [conversazioni sulla Restaurazione con il presidente Russell M. Nelson]. Il titolo di uno dei brevi video della raccolta ha catturato la mia attenzione e mi ha fatto sorridere. Si intitola “Scriptures

and watched President Nelson teach a group of Primary kids a simple and powerful message about how to be happy. He taught: “If you’re making a cake, you follow the directions, don’t you? And you’ll get a good result every time, won’t you?”

He continued, speaking about turning 95 years old soon: “People say, ‘What do you eat? What’s your secret?’” He replied, “The secret’s called the scriptures. You might read them and try them.”

Well, there we have it. The simple secret for happy living is to just follow God’s recipe as detailed in the scriptures. I call it the “Good News Recipe.”

What do you do if something goes wrong when following the recipe? Well, embedded in the Good News Recipe is the “secret ingredient” to ensure you always get it right in the end. The answer is always Jesus Christ.

I think we all have moments when we feel our ingredients are not good enough, or we struggle to follow the directions, or perhaps we do something out of order, or something happens that is out of our control, and so on.

What’s the remedy? It’s simply to add more of what invites Jesus Christ into your life.

So, what might it look like to add more Jesus Christ into your life?

While serving as mission president, I had the pleasure of meeting personally with each of our young missionaries every six weeks. During the one-on-one meeting, it was common for missionaries to seek guidance on how to improve the effectiveness of their companionships.

On one occasion, a missionary came into his personal interview and sat down. I could tell from his body language that something was weighing heavily on his mind. I asked, “Elder, what would you like to discuss today?” He went on to describe some of the challenges he was having with his companion and how it was affecting their ability to do missionary work. With tears in his eyes, he looked at me and asked, “President, what should I do?”

In that instance, I honestly didn’t know how to respond. After a brief moment, I asked him if

Are God’s Recipes for Happy Living” [le Scritture sono le ricette di Dio per una vita felice]. Ho cliccato immediatamente su quel video di due minuti e ho guardato il presidente Nelson insegnare a un gruppo di bambini della Primaria un messaggio semplice e possente su come essere felici. Ha insegnato: “Se state preparando una torta, seguite le indicazioni, non è vero? E otterrete un buon risultato ogni volta, non è così?”.

Ha continuato, menzionando che presto avrebbe compiuto 95 anni: “La gente mi chiede: ‘Cosa mangi? Qual è il tuo segreto?’”. Lui ha risposto: “Il segreto sono le Scritture. Potreste leggerle e provarle”.

Eccolo qui. Il semplice segreto per una vita felice è seguire la ricetta di Dio descritta nelle Scritture. Io la chiamo la “ricetta della buona novella”.

Cosa fate se qualcosa va storto quando seguite la ricetta? Bene, incorporato nella ricetta della buona novella c’è “l’ingrediente segreto” per assicurarvi di avere sempre successo alla fine. La risposta è sempre Gesù Cristo.

Penso che tutti abbiamo momenti in cui pensiamo che i nostri ingredienti non sono buoni abbastanza, o facciamo fatica a seguire le indicazioni, o magari facciamo qualcosa con un ordine diverso o succede qualcosa che è fuori dal nostro controllo, e così via.

Qual è il rimedio? Dobbiamo semplicemente aggiungere un po’ più di ciò che invita Gesù Cristo nella nostra vita.

Quindi, che cosa potrebbe significare aggiungere più Gesù Cristo nella nostra vita?

Mentre servivo come presidente di missione, avevo il piacere di incontrare personalmente ognuno dei nostri giovani missionari ogni sei settimane. Durante l’incontro individuale, era frequente che i missionari cercassero consiglio su come migliorare l’efficacia della loro coppia.

In una di queste occasioni, un missionario venne per la sua intervista personale e si sedette. Dal suo linguaggio del corpo, capii che qualcosa stava gravando sulla sua mente. Gli chiesi: “Anziano, di cosa vuoi parlare oggi?”. Lui iniziò a parlare di alcune delle difficoltà che aveva con il suo collega e di come questo stava influenzando la loro capacità di svolgere l’opera missionaria. Con le lacrime agli occhi, mi guardò e chiese: “Presidente, cosa devo fare?”.

In quella situazione, onestamente, non sapevo come rispondere. Dopo un breve momento

it was OK for us to kneel together in prayer for guidance from the Spirit. He agreed, and we knelt together and prayed for inspiration.

After the prayer, we continued kneeling for a short time and then sat in our chairs facing each other. I asked if we could read a scripture together. As we opened our scriptures, I paused and told him, “Elder, as we read this scripture, please ask yourself the following question: If I live these attributes, will it improve my companionship and our missionary work?”

Then we opened Moroni 7:45 and read out loud: “And charity suffereth long, and is kind, and envieth not, and is not puffed up, seeketh not her own, is not easily provoked, thinketh no evil, and rejoiceth not in iniquity but rejoiceth in the truth, beareth all things, believeth all things, hopeth all things, endureth all things.”

The elder then looked at me with tears in his eyes and said, “Yes, President, but that is hard to do.” I agreed and reminded him that he is a son of God with divine potential to do it together with the Lord.

Then we briefly discussed the parable of the slope taught by Elder Clark G. Gilbert of the Seventy, which reminded us that we need to start where we are and, together with the Lord, move forward and upward in a positive direction. I could tell that he was still feeling a bit overwhelmed with the next steps, so I asked him to describe his understanding of the scripture “by small and simple things are great things brought to pass.” He went on to describe the concept that by doing small and simple things, great things can happen. I asked him to take a minute and identify two small and simple things he could do to be kind to his companion.

After a few moments, he shared his thoughts. Then I asked him to take a minute and identify two small and simple things he could do to be patient with his companion. He almost immediately shared his two thoughts. It was clear that he had already been pondering this before our meeting. I invited him to take those few items to God in prayer and to ask for confirmation, direction, and inspiration on how to execute his plan with real intent. He agreed. As we concluded, I asked him to provide a brief update in his weekly letter.

As the next few weeks went by, I could see

gli chiesi se potevamo inginocchiarci insieme in preghiera per ricevere la guida dello Spirito. Lui acconsentì, e così ci inginocchiammo insieme e pregammo per ricevere ispirazione.

Dopo la preghiera, restammo inginocchiati per un momento e poi ci sedemmo sulle nostre sedie uno di fronte all'altro. Gli chiesi se potevamo leggere un versetto insieme. Quando aprimmo le Scritture, feci una pausa e gli dissi: “Anziano, mentre leggiamo questo versetto, poniti questa domanda: se metto in pratica questi attributi, questo porterà dei miglioramenti alla mia coppia e alla nostra opera missionaria?”

Poi prendemmo Moroni 7:45 e leggemmo a voce alta: “E la carità tollera a lungo ed è gentile, non invidia, non si gonfia, non cerca il proprio interesse, non si lascia provocare facilmente, non pensa il male, non gioisce dell'iniquità, ma gioisce della verità, resiste a tutte le cose, crede tutte le cose, spera tutte le cose, sopporta tutte le cose”.

L'anziano poi mi guardò con le lacrime agli occhi e disse: “Sì, presidente, ma è difficile da fare”. Dissi che ero d'accordo e gli ricordai che era un figlio di Dio, col potenziale divino di farcela insieme al Signore.

Poi parlammo brevemente della parabola della pendenza insegnata dall'anziano Clark G. Gilbert dei Settanta, che ci ricorda che dobbiamo partire da dove siamo e, insieme al Signore, avanzare e salire verso una direzione positiva. Capii che si sentiva ancora un po' sopraffatto dai passi successivi, così gli chiesi di spiegarmi cosa significava per lui il versetto: “Mediante cose piccole e semplici si avverano grandi cose”. Lui iniziò a descrivere il concetto secondo cui facendo cose piccole e semplici possono accadere grandi cose. Gli chiesi di prendersi un minuto per individuare due cose piccole e semplici che poteva fare per essere gentile verso il suo collega.

Dopo qualche istante, mi riferì i suoi pensieri. Poi gli chiesi di prendersi un minuto per individuare due cose piccole e semplici che poteva fare per essere paziente con il suo collega. Quasi immediatamente mi riferì i suoi due pensieri. Era chiaro che ci aveva già riflettuto su prima del nostro incontro. Lo invitai a riferire quei pochi elementi a Dio in preghiera e a chiedere conferma, guida e ispirazione su come attuare il suo piano con intento reale. Lui accettò. Nel concludere, gli chiesi di fornirmi un breve aggiornamento nella sua lettera settimanale.

Nelle settimane successive, potevo notare

in his weekly letters that things were improving. Not only could I see that improvement in his weekly letters, but I could also see it in the weekly letters of his companion. During our next in-person interview, I saw a night-and-day difference in his countenance and spirit. I asked him, “So, Elder, is it true that ‘charity never faileth?’” He responded with a big smile, “Yes, and by small and simple things are great things brought to pass.”

As you follow the Good News Recipe for happy living, remember President Nelson’s teaching: “Whatever questions or problems you have, the answer is always found in the life and teachings of Jesus Christ. Learn more about His Atonement, His love, His mercy, His doctrine, and His restored gospel of healing and progression. Turn to Him! Follow Him!”

When you need to “hear Him” and know how to invite Jesus Christ into your life, consider following the steps President Nelson taught us about personal revelation:

“Find a quiet place where you can regularly go. Humble yourself before God. Pour out your heart to your Heavenly Father. Turn to Him for answers and for comfort.

“Pray in the name of Jesus Christ about your concerns, your fears, your weaknesses—yes, the very longings of your heart. And then listen! Write the thoughts that come to your mind. Record your feelings and follow through with actions that you are prompted to take. As you repeat this process day after day, month after month, year after year, you will ‘grow into the principle of revelation.’”

I testify that Jesus Christ is our Savior and Redeemer. He has “accomplished everything we need to be able to return to [our] Heavenly Father.” In the name of Jesus Christ, amen.

dalle sue lettere settimanali che le cose stavano migliorando. Il miglioramento non lo notavo solo nelle sue lettere settimanali, ma anche in quelle del suo collega. Durante la nostra intervista successiva, notai una netta differenza nel suo volto e nel suo spirito. Gli chiesi: “Quindi, anziano, è vero che la carità non viene mai meno?”. Egli rispose con un gran sorriso: “Sì, e mediante cose piccole e semplici si avverano grandi cose”.

Nel seguire la ricetta della buona novella per avere una vita felice, ricordate l’insegnamento del presidente Nelson: “Quali che siano le domande o i problemi che avete, la risposta si trova sempre nella vita e negli insegnamenti di Gesù Cristo. Approfondite la vostra conoscenza della Sua Espiazione, del Suo amore, della Sua misericordia, della Sua dottrina e del Suo vangelo restaurato di guarigione e progresso. Volgetevi a Lui! Seguitelo!”.

Quando avete bisogno di “ascoltarLo” e di sapere come invitare Gesù Cristo nella vostra vita, seguite i passi che il presidente Nelson ci ha insegnato sulla rivelazione personale:

“Trovate un posto tranquillo dove poter andare regolarmente. Umiliatevi dinanzi a Dio. Aprite il vostro cuore al vostro Padre Celeste. Rivolgetevi a Lui per ottenere risposte e conforto.

Pregate nel nome di Gesù Cristo in merito alle vostre preoccupazioni, alle vostre paure, alle vostre debolezze, sì, ai veri e propri desideri del vostro cuore. Dopodiché ascoltate! Mettete per iscritto i pensieri che vi vengono in mente. Mettete per iscritto i vostri sentimenti ed eseguite le azioni che vi vengono richieste. Ripetendo questo processo giorno dopo giorno, mese dopo mese, anno dopo anno, ‘potrete perfezionarvi nel principio di rivelazione’”.

Attesto che Gesù Cristo è il nostro Salvatore e Redentore. Egli “ha compiuto tutto ciò di cui abbiamo bisogno per poter tornare al Padre Celeste”. Nel nome di Gesù Cristo. Amen.