

# Look to God and Live

By Elder D. Todd Christofferson  
*Of the Quorum of the Twelve Apostles*

## Guardate a Dio e vivete

Anziano D. Todd Christofferson  
*del Quorum dei Dodici Apostoli*

October 2025 general conference

---

*It is only by looking to God that individuals, families, and even nations can flourish.*

Last June, a terrible accident occurred in the country of Lesotho in southern Africa. A small bus carrying 20 young women of the Maputsoe Branch of the Church and seven of their leaders was headed to the capital city, Maseru, for a gathering of young women from their district. As they traveled the two-lane highway in the morning hours, a car coming in the opposite direction, attempting to pass another vehicle, came into the lane occupied by the bus. There was no space or time to avoid a head-on collision, and within seconds the vehicles hit, rolled off the road, and burst into flames.

In all, 15 people died in the accident, including six young women, two Young Women leaders, and the branch president and his wife. Survivors, family members, and friends have expressed a range of emotions, including moments of anger, depression, and even guilt. Despite these feelings and unanswered questions, they have comforted one another and turned to God through sacred music, the scriptures, and prayer, where they have found solace. Seventeen-year-old survivor Setso'ana Selebeli testified, "Jesus Christ loves us and is with us, even though our hearts hurt."

A young woman and a leader who were hospitalized for burn treatments studied the Book of Mormon together. One said, "Lately we've been reading in Moroni, and Moroni says exactly what I've been feeling. ... When he speaks, it's like he's saying, 'You have to learn these words because they are written for you to help you pass through

*È solo guardando a Dio che individui, famiglie e perfino nazioni possono prosperare.*

Lo scorso giugno c'è stato un terribile incidente in Lesotho, nell'Africa meridionale. Un piccolo autobus con a bordo venti giovani donne del Ramo di Maputsoe della Chiesa e sette loro dirigenti era diretto alla capitale, Maseru, per un raduno di giovani donne del loro distretto. Di mattina, mentre viaggiavano sull'autostrada a due corsie, una macchina proveniente dalla direzione opposta, nel tentativo di sorpassare un altro veicolo, ha invaso la corsia occupata dall'autobus. Non c'era né lo spazio né il tempo per evitare una collisione frontale e, in pochi secondi, i veicoli si sono scontrati, sono finiti fuori strada e hanno preso fuoco.

In tutto, quindici persone sono morte nell'incidente, tra cui sei giovani donne, due dirigenti delle Giovani Donne e il presidente del ramo e sua moglie. Superstiti, familiari e amici hanno dato voce a emozioni diverse, tra cui rabbia, depressione e perfino senso di colpa. Nonostante questi sentimenti e le domande che non hanno trovato risposta, si sono consolati a vicenda e si sono rivolti a Dio attraverso la musica sacra, le Scritture e la preghiera, nelle quali hanno trovato sollievo. La diciassettenne Setso'ana Selebeli, una sopravvissuta, ha attestato: "Gesù Cristo ci ama ed è con noi, anche se il nostro cuore è ferito".

Una giovane donna e una dirigente che erano ricoverate per la cura delle ustioni hanno studiato il Libro di Mormon insieme. Una di loro ha detto: "Ultimamente abbiamo letto Moroni, e Moroni dice esattamente quello che sto provando. [...] Quando parla, sembra che stia dicendo: 'Devi imparare queste parole, perché sono state

this.”

At a joint funeral service for those who perished, Area Seventy Elder Siyabonga Mkhize counseled, “We should all turn to the Lord at this time and ask Him to comfort our hearts and ... to soothe the pain that we feel.” The Young Women president from the neighboring Leribe Branch, Mampho Makura, urged: “Turn to the Lord, and find the strength to accept His will. Jesus Christ is ‘the author and finisher of our faith’ [Hebrews 12:2]. Don’t look away, but look to Him.”

Look to Him. Her words echo the counsel of Alma to his son Helaman: “See that ye look to God and live.” Alma cited the experience of Lehi and his people with the Liahona as a type: “It is as easy to give heed to the word of Christ, which will point to you a straight course to eternal bliss, as it was for our fathers to give heed to this compass, which would point unto them a straight course to the promised land.” Alma said: “If they would look they might live. ... And if we... look we may live forever.”

On another occasion, Alma cited the example of the brass serpent raised by Moses when the ancient Israelites were afflicted by fiery serpents. The Lord told Moses to make a figure of a serpent and lift it on a pole, with the promise “that every one that is bitten, when he looketh upon it, shall live.” Alma explained that the brass figure was a type or symbol of Christ, who would be lifted up upon the cross. Many did look and live, but others were, in Alma’s words, “so hardened” that they simply would not look and perished.

Alma asked:

“If ye could be healed by merely casting about your eyes that ye might be healed, would ye not behold quickly, or would ye rather harden your hearts in unbelief, and be slothful, that ye would not cast about your eyes, that ye might perish?

“... Then cast about your eyes and begin to believe in the Son of God, that he will come to redeem his people, and that he shall suffer and die to atone for their sins; and that he shall rise again from the dead, which shall bring to pass the resurrection, that all men shall stand before him, to be judged at the last and judgment day,

scritte per te, per aiutarti a superare tutto questo”.

Al funerale di coloro che sono venuti a mancare, il Settanta di area Siyabonga Mkhize ha dato questo consiglio: “In questo momento dovremmo rivolgerci tutti al Signore e chieder-Gli di consolare il nostro cuore e [...] alleviare il dolore che proviamo”. Mampho Makura, la presidente delle Giovani Donne del vicino Ramo di Leribe, ha esortato: “Volgetevi al Signore e trovate la forza per accettare la Sua volontà. Gesù Cristo è ‘colui che dà origine alla fede e la rende perfetta’ [Ebrei 12:2]. Non distogliete lo sguardo, bensì guardate a Lui”.

Guardate a Lui. Le sue parole riecheggiano il consiglio dato da Alma a suo figlio Helaman: “Cerca di guardare a Dio e di vivere”. Alma citò come esempio l’esperienza vissuta da Lehi e dal suo popolo con la Liahona: “È tanto facile prestare attenzione alla parola di Cristo, che ti indicherà una via diritta verso l’eterna felicità, quanto era facile per i nostri padri prestare attenzione a questa bussola, che avrebbe indicato loro una via diritta verso la terra promessa”. Disse che se si avessero guardato, essi avrebbero potuto vivere e che, se no, non avrebbero potuto vivere per sempre.

In un’altra occasione, Alma citò l’esempio del serpente di rame innalzato da Mosè quando gli antichi israeliti furono afflitti da serpenti velenosi. Il Signore disse a Mosè di ricreare la figura di un serpente e di fissarla su un’asta per innalzarla, e poi promise: “Chiunque sarà morso e lo guarderà, sopravviverà”. Alma spiegò che la figura del serpente di rame era una prefigurazione o un simbolo di Cristo, che sarebbe stato innalzato sulla croce. Molti guardarono e vissero, ma altri erano, come Alma stesso dice, “così induriti”, che semplicemente non vollero guardare, e perirono.

Alma chiese:

“Se poteste essere guariti semplicemente gettando attorno lo sguardo per essere guariti, non guardereste rapidamente? O indurireste piuttosto il vostro cuore nell’incertezza e sareste così indolenti da non gettare attorno lo sguardo, così da perire? [...]”

Allora gettate attorno lo sguardo e cominciate a credere nel Figlio di Dio; che egli verrà per redimere il suo popolo e che soffrirà e morrà per espiare per i loro peccati; e che risorgerà dai morti, il che farà avverare la risurrezione; che tutti gli uomini staranno dinanzi a lui per essere giudicati all’ultimo giorno, quello del giudizio, secondo le

according to their works.”

Of course, the counsel “look to God and live” not only has meaning for us in eternity but also makes all the difference in the character and quality of our mortal lives. Remember the words of young Sister Selebeli in Lesotho already mentioned—“Jesus Christ loves us and is with us, even though our hearts hurt.”

It is in the nature of a fallen world—where the devil rages and where everyone is imperfect—that there will be disappointments and offenses, suffering and sorrow, failure and loss, persecution and injustice. It is only by looking to God that individuals, families, and even nations can flourish. President Russell M. Nelson taught, “Because the Savior, through His infinite Atonement, redeemed each of us from weakness, mistakes, and sin, and because He experienced every pain, worry, and burden you have ever had [see Alma 7:11–13], then as you truly repent and seek His help, you can rise above this present precarious world.”

No promise is repeated more often in Book of Mormon scripture than this: “Inasmuch as ye shall keep my commandments ye shall prosper in the land; but inasmuch as ye will not keep my commandments ye shall be cut off from my presence.” The lived experience of the Book of Mormon peoples over centuries demonstrates the truth of these words. “Prosper” meant enjoying the guidance and blessings of heaven in their lives. “Prosper” meant achieving levels of economic well-being that enabled them to marry, raise families, and minister to the needs of others. “Prospering” included the capacity to rise above hardship and trial. Through the grace of Christ, “all things work[ed] together for [their] good,” refined them, and deepened their relationship with Him.

Alma explained that to look to God is to keep His commandments, cry unto Him continually for His support, counsel with Him in all your doings, and let your heart be full of thanks unto Him day and night. God’s commandments and counsel are found in the scriptures and the words of His servants. The principles and ideals laid out in “The Family: A Proclamation to the World” are a prime example. Another is the guidance found in the booklet *For the Strength of Youth*. The Young Men and Young Women

loro opere”.

Ovviamente, il consiglio di “guardare a Dio e di vivere” per noi ha significato non solo nell’eternità, ma fa tutta la differenza anche nel carattere e nella qualità della nostra vita terrena. Ricordate le parole della giovane sorella Selebeli, del Lesotho, menzionate prima: “Gesù Cristo ci ama ed è con noi, anche se il nostro cuore è ferito”.

È nella natura di un mondo decaduto — dove il diavolo infuria e dove ognuno è imperfetto — che ci siano delusioni e offese, sofferenza e dolore, fallimenti e perdite, persecuzioni e ingiustizie. È solo guardando a Dio che individui, famiglie e perfino nazioni possono prosperare. Il presidente Russell M. Nelson ha insegnato: “Poiché il Salvatore, tramite la Sua Espiazione infinita, ha redento ognuno di noi dalla debolezza, dagli errori e dal peccato, e poiché Egli ha provato ogni dolore, preoccupazione e fardello che voi abbiate mai avuto [vedere Alma 7:11–13], allora se davvero vi pentite e cercate il Suo aiuto, potete elevarvi al di sopra di questo precario mondo presente”.

Nei versetti del Libro di Mormon nessuna promessa viene ripetuta più spesso di questa: “Inquantoché obbedirete ai miei comandamenti, prospererete nel paese; ma inquantoché non obbedirete ai miei comandamenti, sarete recisi dalla mia presenza”. L’esperienza vissuta dai popoli del Libro di Mormon attraverso i secoli dimostra la verità di queste parole. “Prosperare” significava godere della guida e delle benedizioni del cielo nella loro vita. “Prosperare” significava raggiungere livelli di benessere economico che consentivano loro di sposarsi, crescere una famiglia e ministrare agli altri nei loro bisogni. “Prosperare” significava anche avere la capacità di elevarsi al di sopra delle difficoltà e delle prove. Mediante la grazia di Cristo, “tutte le cose [cooperavano] al [loro] bene”, li raffinavano e rendevano più profondo il loro rapporto con Lui.

Alma spiegò che guardare a Dio significa obbedire ai Suoi comandamenti, levare la nostra voce a Lui continuamente per ricevere il Suo sostegno, prendere consiglio da Lui in tutte le nostre azioni e far sì che il nostro cuore sia pieno di gratitudine verso di Lui giorno e notte. I comandamenti e i consigli di Dio si trovano nelle Scritture e nelle parole dei Suoi servitori. I principi e gli ideali esposti ne “La famiglia – Un proclama al mondo” ne sono un ottimo esempio. Un altro esempio è la guida contenuta nell’opuscolo *Per la*

theme for this year is “Look unto Christ,” drawn from the Lord’s comforting direction to Joseph Smith and Oliver Cowdery: “Look unto me in every thought; doubt not, fear not.” For the Strength of Youthspeaks to several of God’s most urgent commandments and standards and teaches how to look to the Lord in making good decisions. It is a guide not only for youth but for all of us.

As one very important example, For the Strength of Youthhas crucial guidance in the chapter titled “Your Body Is Sacred.” It instructs: “Treat your body—and others’ bodies—with respect. As you make decisions about your clothing, hairstyle, and appearance, ask yourself, ‘Am I honoring my body as a sacred gift from God?’”

For the Strength of Youthfurther states: “Keep sex and sexual feelings sacred. They should not be the subject of jokes or entertainment. Outside of marriage between a man and a woman, it is wrong to touch the private, sacred parts of another person’s body even if clothed. In your choices about what you do, look at, read, listen to, think about, post, or text, avoid anything that purposely arouses lustful emotions in others or yourself.”

This calls to mind President Nelson’s recent admonition:

“Few things will complicate your life more quickly than violating this divine law [of chastity]. For those who have made covenants with God, immorality is one of the quickest ways to lose your testimony.

“... The power to create life is the one privilege of godhood that Heavenly Father allows His mortal children to exercise. Thus, God set clear guidelines for the use of this living, divine power. Physical intimacy is only for a man and a woman who are married to each other.

“Much of the world does not believe this, but public opinion is not the arbiter of truth. The Lord has declared that no unchaste person will attain the celestial kingdom. ... If you have been unchaste, I plead with you to repent. Come unto Christ and receive His promise of complete forgiveness as you fully repent of your sins [see Isaiah 1:16–18; Doctrine and Covenants 58:42–43].”

forza della gioventù. Il tema dei Giovani Uomini e delle Giovani Donne per quest’anno è “Guarda a Cristo”, tratto dalle parole consolanti che il Signore rivolse a Joseph Smith e Oliver Cowdery: “Guardate a me in ogni pensiero; non dubitate, non temete”. Per la forza della gioventùtratta alcuni dei comandamenti e delle norme che Dio ha dato e che richiedono urgente attenzione, e insegna come guardare al Signore per prendere decisioni giuste. È una guida non solo per i giovani, ma per tutti noi.

Come esempio di grande importanza, Per la forza della gioventùfornisce una guida cruciale nel capitolo intitolato “Il tuo corpo è sacro”. Ci istruisce così: “Tratta il tuo corpo — e quello degli altri — con rispetto. Quando prendi decisioni riguardo al tuo abbigliamento, ai tuoi capelli e al tuo aspetto, chiediti: ‘Sto dando al mio corpo il rispetto dovuto a un sacro dono di Dio?’”

Per la forza della gioventùdichiara inoltre: “Mantieni sacri il sesso e i sentimenti sessuali. Non devono essere oggetto di barzellette o di intrattenimento. Al di fuori del matrimonio tra uomo e donna, è sbagliato toccare le sacre parti intime del corpo di un’altra persona, anche da vestiti. Nello scegliere ciò che fai, guardi, leggi, ascolti, pensi, posti online o mandi per messaggio, evita qualsiasi cosa che susciti intenzionalmente sentimenti di lussuria negli altri o in te stesso”.

Questo richiama alla mente un recente ammonimento del presidente Nelson:

“Poche cose complicano la vostra vita più velocemente della violazione di questa [divina] legge [della castità]. Per coloro che hanno stretto alleanze con Dio, l’immoralità è uno dei modi più rapidi per perdere la propria testimonianza. [...]

Il potere di creare la vita è l’unico privilegio della divinità che il Padre Celeste permette che i Suoi figli esercitino sulla terra; pertanto Dio ha stabilito delle linee guida ben precise per l’uso di questo potere divino vivente. L’intimità fisica è solo per l’uomo e la donna sposati l’uno con l’altra.

Gran parte del mondo non ci crede, ma l’opinione pubblica non è l’arbitro della verità. Il Signore ha dichiarato che nessuna persona impura otterrà il Regno Celeste. [...] Se non siete stati casti, vi imploro di pentirvi. Venite a Cristo e ricevete la Sua promessa di un perdonocompletose vi pentite pienamente dei vostri peccati [vedereIsaia 1:18–18; Dottrina e Alleanze 58:42–43]”.

Remember that in the Book of Mormon promise, the opposite of prosperity was not poverty—it was being cut off from the presence of the Lord. His presence refers to the influence of His Spirit in one's life. All are imbued with the Light of Christ as they come into the world. In addition, some act to be baptized and receive the gift and added light of the Holy Ghost. He brings inspiration and guidance, enhances and refines one's native gifts and abilities, and helps to avoid evil influences, poor decisions, and dead ends.

Like you, I know some who once enjoyed the gift of the Holy Ghost but who through failure to keep the commandments of God have lost that blessing. One in particular comes to mind whose membership in the Church had been withdrawn due to transgression. He said that his initial reaction was to feel offended. He felt judged by imperfect leaders. He knew his conduct had been wrong, but he rationalized it by pointing to the faults and failings of others. After a while, he began to feel comfortable in a lifestyle outside the Church without the obligation of callings and expectations of attending worship services and ministering to others.

This continued for some time, but he began to feel ever more keenly the absence of the Holy Spirit—God's presence—in his life. By experience, he knew what it was like to have, day by day, the comfort, guidance, and confidence born of the Spirit, and he missed it. Finally, he did what was needed to repent and qualify once more for baptism of water and of the Spirit.

There seems to be no end to the different sources people look to for meaning, happiness, and help. Most are “looking beyond the mark.” But we need not be “children, tossed to and fro, and carried about with every wind of doctrine [or fashion].” In looking to God, we can find peace in difficulty, and our faith can continue to grow even in times of doubt and spiritual challenge. We can receive strength in the face of opposition and isolation. We can reconcile the ideal with the present reality. Truly, there is no other way than what God Himself has ordained: “Look unto me, and be ye saved, all the ends of the earth: for I am God, and there is none else.”

Ricordate che nella promessa del Libro di Mormon l'opposto della prosperità non era la povertà — era l'essere recisi dalla presenza del Signore. La Sua presenza si riferisce all'influenza del Suo Spirito nella vita di una persona. Tutti sono pervasi della Luce di Cristo quando vengono al mondo. Oltre a questo, alcuni decidono di battezzarsi e di ricevere il dono e l'ulteriore luce dello Spirito Santo. Egli porta ispirazione e guida, accresce e perfeziona i doni e le capacità innate e aiuta a evitare influenze malvagie, cattive decisioni e vicoli ciechi.

Come voi, conosco alcuni che una volta godevano del dono dello Spirito Santo ma che, mancando di obbedire ai comandamenti di Dio, hanno perso quella benedizione. Mi viene in mente una persona in particolare, la cui appartenenza alla Chiesa era stata revocata a causa della trasgressione. Disse che la sua prima reazione fu l'impulso di sentirsi offeso. Si sentiva giudicato da dirigenti imperfetti. Sapeva che la sua condotta era stata sbagliata, ma la razionalizzava puntando il dito sulle colpe e sulle mancanze degli altri. Dopo un po' cominciò a sentirsi a suo agio nello stile di vita che conduceva fuori dalla Chiesa, senza impegni legati alle chiamate e senza l'aspettativa di dover frequentare le riunioni di culto e di dover ministrare agli altri.

Tutto questo continuò per qualche tempo, ma poi iniziò ad avvertire più intensamente l'assenza dello Spirito Santo, ovvero della presenza di Dio, nella sua vita. Sapeva per esperienza personale come ci si sente ad avere giorno per giorno il conforto, la guida e la sicurezza derivanti dallo Spirito; e ne sentiva la mancanza. Finalmente, fece ciò che era necessario per pentirsi e qualificarsi di nuovo per il battesimo d'acqua e di Spirito.

Sembra non ci sia fine alle diverse fonti a cui le persone guardano per cercare significato, felicità e aiuto. La maggior parte “[guarda] al di là del segno”. Ma noi non dobbiamo essere “bambini, sballottati e portati qua e là da ogni vento di dottrina [o di moda]”. Guardando a Dio possiamo trovare pace nelle avversità, e la nostra fede può continuare a crescere persino nei momenti di dubbio e di difficoltà spirituale. Possiamo ricevere forza quando ci troviamo di fronte all'opposizione e all'isolamento. Possiamo riconciliare l'ideale con la realtà attuale. Non c'è davvero altra via se non quella che Dio stesso ha ordinato: “Volgetevi a me e siate salvate, voi tutte,

Looking to God means that He is not just one of our priorities; it means, rather, that He is our one highest priority. I call to mind again that awful crash in Lesotho last June. From her hospital bed, one of the Young Women leaders who survived, who did not believe in God before joining the Church, said that her purpose is now to discover why her life was spared. “Constantly serving God is how I will come to an answer, if I come to an answer,” she stated. “I used to think that I love God, but now I really, really, really, really, really love Him. Now He is the [number-one] priority in my life.”

I bear testimony of the Father, Son, and Holy Ghost, who in perfect unity of word, thought, purpose, and action are the one God, to whom we may look for all good things. I bear testimony of the Atonement of Jesus Christ, whence comes the power to fulfill this wonderful promise: “Look unto me, and endure to the end, and ye shall live; for unto him that endureth to the end will I give eternal life.” In the name of Jesus Christ, amen.

estremità della terra! Poiché io sono Dio, e non ce n'è alcun altro”.

Guardare a Dio significa che Egli non è solo una delle nostre priorità; significa, piuttosto, che Egli è la nostra massima priorità. Mi torna di nuovo alla mente quel terribile incidente occorso in Lesotho lo scorso giugno. Dal suo letto d'ospedale, una delle dirigenti delle Giovani Donne sopravvissuta, che prima di unirsi alla Chiesa non credeva in Dio, ha detto che ora il suo scopo è scoprire perché la sua vita sia stata risparmiata. “Servire Dio costantemente è come arriverò alla risposta, se arriverò a una risposta”, ha affermato. “Prima pensavo di amare Dio, ma adesso Lo amo davvero, davvero, davvero, davvero, davvero tanto. Ora è Lui la mia priorità [numero uno] nella vita”.

Rendo testimonianza del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo, che, in perfetta unità di parola, pensiero, scopo e azione, sono il solo Dio a cui possiamo guardare per ottenere tutto ciò che è buono. Rendo testimonianza dell'Espiazione di Gesù Cristo, da cui deriva il potere di far avverare questa meravigliosa promessa: “Guardate a me, perseverate fino alla fine, e vivrete; poiché a colui che persevera fino alla fine io darò la vita eterna”. Nel nome di Gesù Cristo. Amen.