

“Lovest Thou Me?”

By Elder Steven C. Barlow
Of the Seventy

„Szeretsz-é engem?”

Steven C. Barlow elder
a Hetvenektől

October 2025 general conference

If we want to show our love for God, we should understand how He recognizes our love.

In the parable of the prodigal son, the elder brother initially struggled to celebrate when his younger brother returned home after a period of poor choices and “wast[ing] his substance with riotous living.” The elder brother’s pride and self-righteousness kept him from embracing the joy of his brother’s repentant return. We also may let opportunities pass us by without letting our loved ones know, through our words and actions, of our sincere love for them.

There are many powerful examples in the scriptures of sincere love shared and received: Naomi and Ruth, Ammon and King Lamoni, the prodigal son and his father, the Savior and His disciples.

When love is freely given and sincerely received, a virtuous cycle ensues with an increase of love between both the giver and the receiver.

God’s love is perfect, infinite, enduring, and “most sweet.” It fills the soul with “exceedingly great joy.” Nevertheless, at times we may find it difficult to recognize God’s love in our lives. However, our perfectly loving Heavenly Father so deeply desires for us to experience His love that He “speaketh unto [us] according to ... [our] understanding.” He will express His love for us in ways we, individually, can recognize. We may experience God’s love for us when we observe the beauties of nature, or receive answers to prayers, or have thoughts come to our mind in the very moment of need, or experience sweet moments of joy. The greatest manifestation of Heavenly

Ha ki akarjuk mutatni az Isten iránti szeretetünket, meg kell értenünk, Ő hogyan ismeri fel a szeretetünket.

A tékozló fiú példázatában a bátynak először nehezebb volt ünnepelni hazatért öccsét, aki rossz döntések időszaka során „eltékozlá vagyonát, mivelhogy dobzódva élt”. Az idősebb fivér kevélysége és önelégültsége megakadályozta őt abban, hogy örüljön fivére bűnbánó visszatérésének. Mi is elszalaszthatjuk a lehetőségeket arra, hogy szavaink és tetteink révén tudassuk szereteteinkkel, hogy őszintén szeretjük őket.

A szentírásokban számos erőteljes példa található az őszinte szeretet megosztására és elfogadására: Naómi és Rut, Ammon és Lamóni király, a tékozló fiú és az apja, a Szabadító és tanítványai.

Amikor a szeretetet szabadon adjuk és őszintén fogadjuk, egy erényes körforgás alakul ki, amelyben egyre növekszik az adó és a fogadó fél kölcsönös szeretete.

Isten szeretete tökéletes, végtelen, tartós, valamint a „legédesebb”. A lelket „rendkívül nagy örömmel” tölti el. Mindazonáltal időnként úgy találhatjuk, hogy nehéz felismerni Isten szeretetét az életünkben. Tökéletesen szerető Menyyei Atyánk azonban mélyen vágyik arra, hogy megtapasztaljuk az Ő szeretetét, ezért Ő úgy „szól [hozzánk], hogy megért[sük]”. Kifejezésre fogja juttatni az irántunk való szeretetét, oly módon, ahogyan mi, egyénileg, fel tudjuk ismerni azt. Megtapasztalhatjuk Isten irántunk való szeretetét, amikor megfigyeljük a természet szépségeit, választ kapunk az imákra, gondolataink támadnak éppen a szükség pillanatában, vagy meg-

Father's love for us that resonates with both mind and heart is when He allowed His Beloved Son to offer Himself as the atoning one.

Like the prodigal son's elder brother, our focus is often centered on ourselves. We are so consumed with seeking evidence of God's love for us, and we become frustrated when we do not see it. But the beautiful paradox is that the more we are focused on showing our love for God, the more easily we recognize His love for us. Perhaps this is why the Savior responded to the question "Which is the great commandment?" with this simple and important invitation: "Thou shalt love the Lord thy God with all thy heart, and with all thy soul, and with all thy mind."

Sometimes the way we show our love to those we hold most dear is not necessarily the way they recognize love. This may be frustrating for both the giver and the receiver. It may be helpful to ask those we love how they recognize love expressed. Likewise, if we want to show our love for God, we should understand how He recognizes our love. Fortunately, He has clearly outlined several ways in the scriptures that we can show our love for Him.

Lovest Thou Me More Than These?

In the instructive exchange between Peter and the resurrected Lord at the Sea of Tiberias, we learn of ways we can show our love for the Lord.

"Jesus saith to Simon Peter, Simon, son of Jonas, lovest thou me more than these? He saith unto him, Yea, Lord; thou knowest that I love thee."

The key question in this inquiry by the Lord is "Lovest thou me more than these?" We show our love to the Lord when we put Him above "these," and "these" can be anyone, any activity, or anything that displaces Him from being the most important influence in our lives.

There will never be enough time in a day, a week, a month, or a year to get done all we want or need to accomplish. Part of the test of mortali-

tasztaljuk az öröm édes pillanatait. Mennyei Atyánk irántunk való szeretetének a legnagyobb megnyilvánulása – amely mind az elmében, mind a szívben visszhangra talál – az, amikor megengedte Szeretett Fiának, hogy felajánlja magát engesztelésként.

A tékozló fiú bátyjához hasonlóan mi is gyakran magunkra összpontosítjuk a figyelmünket. Annyira el vagyunk foglalva azzal, hogy Isten irántunk való szeretetének a bizonyítékait keressük – és bosszankodunk, amikor nem látjuk azokat. Ám a csodás látszatellenmondás az, hogy minél inkább az Isten irántiságát szeretetünk kimutatására összpontosítunk, annál könnyebben ismerjük fel az Ő irántunk való szeretetét. Talán ezért válaszolt a Szabadító arra a kérdésre, hogy „melyik a nagy parancsolat?”, ezzel az egyszerű és fontos felhívással: „Szeresd az Urat, a te Istenedet teljes szívedből, teljes lelkedből és teljes elméd-ből.”

Néha, ahogyan kifejezzük a szeretetünket a számunkra legkedvesebbek felé, nem feltétlenül az a mód, amelyen keresztül ők azt felismerik. Ez bosszantó lehet mind az adó, mind pedig a fogadó fél számára. Hasznos lehet megkérdezni szeretteinket, hogy ők miképpen ismerik fel a szeretet kifejezését. Hasonlóképpen, ha ki akarjuk mutatni az Isten iránti szeretetünket, meg kell értenünk, Ő hogyan ismeri fel a szeretetünket. Szerencsére Ő világosan felvázolt számos olyan módot a szentírásokban, amelyeken keresztül kimutathatjuk az Ő iránta való szeretetünket.

Jobban szeretsz-e engem ezeknél?

Péter és a feltámadt Úr között a Tibériás-tengernél folytatott tanulságos beszélgetésből megtudjuk, hogyan mutathatjuk ki az Úr iránti szeretetünket.

„[M]onda Jézus Simon Péternek: Simon, Jónának fia: jobban szeretsz-e engem ezeknél? Monda néki: Igen, Uram; te tudod, hogy szeretlek téged!”

Ebben a tudakozásban a kulcsfontosságú kérdés az, hogy „jobban szeretsz-e engem ezeknél?” Az Úr iránti szeretetünket mutatjuk ki, amikor „ezek” fölé helyezzük Őt, és az „ezek” lehet bárki, bármilyen tevékenység vagy bármi, ami elmozdítja Őt onnan, ahol Ő van a legfontosabb hatással az életünkre.

Soha nem lesz elég idő egy napban, egy hétben, egy hónapban vagy egy évben ahhoz, hogy mindent megtegyünk, amit el szeretnénk vagy

ty is to use the precious resource of time for what is most important for our eternal good and to let go of those things that are less important.

President Russell M. Nelson said: “The question for each of us ... is the same. ... Are you willing to let God be the most important influence in your life? Will you allow His words, His commandments, and His covenants to influence what you do each day? Will you allow His voice to take priority over any other? Are you willing to let whatever He needs you to do take precedence over every other ambition? Are you willing to have your will swallowed up in His?” We demonstrate our discipleship and love for God when we make Him our top priority.

Feed My Sheep

In the next verse of this same discussion between Peter and the Savior, we learn of another way the Lord recognizes our expressions of love: “[The Lord] saith to him again the second time, Simon, son of Jonas, lovest thou me? He saith unto him, Yea, Lord; thou knowest that I love thee. He saith unto him, Feed my sheep.”

We show our love for Heavenly Father when we serve, listen to, love, lift, or minister to His children. That service may be as simple as truly seeing others without judgment. In the 76th section of the Doctrine and Covenants, we get a glimpse of the character of those who will inherit a celestial glory: “They see as they are seen, and know as they are known.” They see others as God sees them, and He sees them as they can become, with glorious divine potential.

After returning home from my mission, I took over the lawn-care business my brothers and I had started as teenagers. I was also busy with my university studies. One spring week, heavy rain and looming final exams left me overwhelmed and behind on yard work.

Midweek the skies cleared, and I planned to catch up on yard work after classes. But when I arrived home, my truck and equipment were gone. Curious, I visited the scheduled yards; each

amit el kell végezni. A halandóságbeli megmértetés része, hogy az idő becses erőforrását arra használjuk, ami örökkévaló szempontból leginkább a javunkra válik, és hogy elengedjük azokat a dolgokat, amelyek kevésbé fontosak.

Russell M. Nelson elnök ezt mondta:

„Mindegyikünk számára... a kérdés ugyanaz:... Tehajlandó vagy engedni, hogy Isten legyen a legfontosabb hatással az életedre? Hagyod, hogy az Ő szavai, parancsolatai és szövetségei hatással legyenek arra, amit nap mint nap teszel? Hagyod, hogy az Ő hangja minden más elé kerüljön? Hajlandó vagy engedni, hogy minden más törekvés előtt elsőbbséget élvezzen az, amit Ő kér tőled? Hajlandó vagy arra, hogy az akaratodat felémessze az Ővé?” Akkor mutatjuk ki a tanítványságunkat és az Isten iránti szeretetünket, amikor Őt tesszük elsődleges fontosságúvá.

Őrizd az én juhaimat

A Péter és a Szabadító között folytatott ugyanezen beszélgetés következő versében egy másik módját is megismerhetjük annak, ahogyan az Úr felismeri szeretetünk kifejezését: „Monda néki [az Úr] ismét másodszor is: Simon, Jónának fia, szeretsz-e engem? Monda néki: Igen, Uram; te tudod, hogy én szeretlek téged! Monda néki: Őrizd az én juhaimat!”

Akkor mutatjuk ki a Mennyei Atyánk iránti szeretetünket, amikor szolgáljuk, meghallgatjuk, szeretjük, felemeljük vagy szolgálattételben részesítjük az Ő gyermekeit. Ez a szolgálat akár olyan egyszerű is lehet, mint valóban ítélkezés nélkül látni másokat. A Tan és szövetségek 76. szakaszarévén bepillantást nyerünk azok jellemébe, akik celestialis dicsőséget örökölnak majd: „Úgy látnak, ahogyan őket látják, és úgy ismernek, ahogy őket ismerik”. Úgy látnak másokat, ahogyan Isten látja őket, Ő pedig olyannak látja őket, amilyenekké válhatnak, dicsőséges isteni lehetőségekkel.

Miután hazatértem a missziómból, átvettem a fűnyírással foglalkozó vállalkozást, amelyet az öcsémmel indítottunk tizenévesekként. Az egyetemi tanulmányaim szintén lefoglaltak. Az egyik tavaszi héten a heves esőzések és a közelgő záróvizsgák miatt túlterhelt voltam és lemaradtam a kerti munkákkal.

Hét közben kitisztult az ég, és úgy terveztem, hogy az órák után utolérem magam a munkával. Amikor azonban hazaértem, a teherautóm és a felszerelésem nem volt sehol. Kíváncsiságból

one had already been beautifully trimmed. At the last yard on the schedule, I saw my younger brother walking behind the mower. He saw me, smiled, and waved. Overcome with gratitude, I hugged and thanked him. His meaningful act of service deeply strengthened my love and loyalty for him. Serving each other is an unmistakable way we show our love for God and His Beloved Son.

Confess His Hand in All Things

We also manifest our love for God by having a grateful heart. The Lord said, "In nothing doth man offend God, ... save those who confess not his hand in all things." We show our love for God by acknowledging Him as the source of every good thing in our lives.

In the early days of launching a company, my business partner and I would pray earnestly before important meetings, asking for Heavenly Father's help. Time after time, God answered our prayers, and our meetings went well. After one meeting, my business partner pointed out that we had been quick to ask for help but slow to give thanks. From then on, we made it a habit to offer sincere prayers of gratitude, recognizing the Lord's hand in our successes. We show our love for God with "an attitude of gratitude."

If Ye Love Me, Keep My Commandments

Another way we show our love for Heavenly Father and His Beloved Son is to choose to obey Them. The Savior said, "If ye love me, keep my commandments." This kind of obedience is neither blind nor compulsory but is a sincere and willing expression of love. Father in Heaven wants us to want to be obedient. Sister Tamara W. Runia called this "affectionate obedience." She said, "Even though we don't have perfect obedience yet, we try affectionate obedience now, choosing to stay, again and again, because we love Him."

Heavenly Father gave us agency to inspire us to want to choose Him. His work and glory is

egyessel elmentem a beütemezett telkekhez; mindegyik már gyönyörűen le volt nyírva. A beosztás szerinti utolsó kertben megláttam a fűnyíró mögött az öcsémet. Észrevettem, elmosolyodott, és integetett nekem. Elöntött a hála érzése, megöleltem, és köszönetet mondtam neki. Jelentőségteljes szolgálata mélyen megerősítette az iránta való szeretetemet és hűségemet. Az egymásnak nyújtott szolgálat az egyik egyértelmű módja annak, hogy kimutassuk szeretetünket Isten és az Ő szeretett Fia iránt.

Ismerjétek el minden dologban a kezét

Azzal is kinyilvánítjuk az Isten iránti szeretetünket, ha hálás a szívünk. Az Úr kijelentette: „És semmiben nem sérti meg az ember Istent, ... csak ... [ha] nem ismeri ... el minden dologban a kezét”. Azzal mutatjuk ki az Isten iránti szeretetünket, hogy elismerjük, Ő minden jó dolog forrása az életünkben.

Egy cégalapítás kezdeti időszakában az üzletársammal együtt minden fontos megbeszélés előtt buzgón imádkoztunk, és kértük Mennyei Atya segítségét. Isten minden alkalommal megválaszolta az imáinkat, és a megbeszéléseink jól sikerültek. Az egyik találkozó után az üzletársam rámutatott, hogy gyorsak voltunk, amikor segítséget kértünk, de lassúak voltunk a köszönetnyilvánításban. Ettől fogva szokásunkká tettük, hogy őszinte hálaimát mondjunk, elismerve az Úr kezét a sikereinkben. „Hálás hozzáállással” mutatjuk ki az Isten iránti szeretetünket.

„Ha engem szerettek, az én parancsolataimat megtartsátok”

Egy másik módja, hogy kimutassuk a Mennyei Atya és az Ő Szeretett Fia iránti szeretetünket, az, ha úgy döntünk, hogy engedelmeskedünk Nekik. A Szabadító így fogalmazott: „Ha engem szerettek, az én parancsolataimat megtartsátok.” Ez a fajta engedmesség nem vak és nem kényszerű, hanem a szeretet őszinte és készséges kifejezése. Mennyei Atyánk azt akarja, hogy engedelmeskedjünk neki. Tamara W. Runia nővér ezt „szeretetteljes engedmességnek” nevezte. Így fejezte ki: „Bármég nem vagyunk tökéletesen engedelmesek, most szeretetteljes engedmességgel próbálkozunk, miközben újra és újra úgy döntünk, maradunk, mert szeretjük Őt.”

Mennyei Atya önrendelkezést adott nekünk, így ösztönözve minket, hogy akarjuk Őt válasz-

not only to bring to pass our eternal life but also includes a hope that our greatest desire is to return to Him. However, He will never force us to obey. In the hymn “Know This, That Every Soul Is Free,” we sing:

He'll call, persuade, direct aright,
And bless with wisdom, love, and light,
In nameless ways be good and kind,
But never force the human mind.

As mission leaders, my wife, Christina, and I were inspired by so many missionaries who chose to be obedient not only because it was a missionary standard but because they wanted to show their love for the Lord by humbly choosing to represent Him.

Elder Dale G. Renlund said: “Our Heavenly Father’s goal in parenting is not to have His children do what is right; it is to have His children choose to do what is right and ultimately become like Him. If He simply wanted us to be obedient, He would use immediate rewards and punishments to influence our behaviors.” We show our love for God when we choose to obey and follow Him.

Our Heavenly Father and our Savior recognize our expressions of love for Them when we put Them first in our lives, serve one another, gratefully acknowledge every blessing from Them, and choose to obey and follow Them.

I testify that each one of us truly is a child of God and He loves us perfectly. I testify that He yearns for us to experience His love in ways we recognize and understand. And the beautiful paradox is that we will experience His love for us even more deeply as we show our love for Him. In the name of Jesus Christ, amen.

tani. Az Ő munkája és dicsősége nem csupán az, hogy véghez vigye az örök életünket, hanem része a remény is, miszerint a mi legnagyobb vágyunk az Őhöz való visszatérés lesz. Ám Ő soha nem kényszerít minket engedelmességre. Az Értsd meg, szabad a választáscímű himnuszban ezt énekeltük:

„Fénye majd vezet utadon,
Ő megáld, hogy jó döntést hozz.
Ő a szeretet Istene,
Nem kényszeríti elmédet.”

Misszióvezetőként, rám és feleségemre, Christinára számos misszionárius volt ösztönző hatással, akik úgy döntöttek, hogy engedelmesek lesznek – nem csupán azért, mert ez egy misszionáriusi előírás, hanem azért is, mert ki akarták mutatni az Úr iránti szeretetüket, alázatosan úgy döntve, hogy Őt képviselik.

Dale G. Renlund elder ezt mondta: „Mennyi Atyánk szülői célja nem az, hogy gyermekeim megtegyék, ami helyes, hanem hogy saját maguk döntsenek a helyes dolgok mellett, végül olyanná válva, mint Ő maga. Ha egyszerűen csak azt akarná, hogy engedelmesek legyünk, akkor azonnali jutalmakat és büntetéseket alkalmazna a viselkedésünk befolyásolására.” Akkor mutatjuk ki az Isten iránti szeretetünket, amikor azt választjuk, hogy engedelmeskedünk Neki és követjük Őt.

Mennyi Atyánk és a Szabadítónk akkor ismerik fel az Ő irántunk való szeretetünk kifejezését, amikor első helyre tesszük Őket az életünkben, szolgáljuk egymást, hálásan elismerünk minden Tőlük érkező áldást, és azt választjuk, hogy engedelmeskedünk Őnekik és követjük Őket.

Tanúsítom, hogy mindegyikünk valóban Isten gyermeke, és Ő tökéletesen szeret minket. Tanúsítom, miszerint Ő arra vágyik, hogy oly módon tapasztaljuk meg a szeretetét, amelyet felismerünk és értünk. A csodás látszatellenmondás pedig az, hogy még mélyebben meg fogjuk tapasztalni az Ő irántunk való szeretetét, amikor kimutatjuk az Ő iránta való szeretetünket. Jézus Krisztus nevében, ámen.