

The Book of Mormon—an Immeasurable Treasure on Our Journey

By Elder Ozani Farias
Of the Seventy

A Mormon könyve: egy felbecsülhetetlen kincs az utazásunk során

Ozani Farias elder
a Hetvenektől

October 2025 general conference

As we feast upon the words of Christ found in the Book of Mormon, the Spirit will help us understand eternal truths.

Can you remember a moment when someone gave you a gift that changed your life? This October marks 40 years since I received one of the greatest gifts in my life. While I was in high school, I noticed that one of our classmates had a light that was different from most of the other young people. I enjoyed being around him. One day he told me he was a member of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints. Then he offered me a gift: a copy of the Book of Mormon. He invited me to read a few pages and meet with two friends who could answer my questions. Those friends were the missionaries.

When I met with the missionaries, they taught me the doctrine of Christ and invited me to follow the prophet Moroni's invitation: "When ye shall receive these things, I would exhort you that ye would ask God, the Eternal Father, in the name of Christ, if these things are not true; and if ye shall ask with a sincere heart, with real intent, having faith in Christ, he will manifest the truth of it unto you, by the power of the Holy Ghost" (Moroni 10:4).

I read several pages of the Book of Mormon and prayed. Although I did not yet have a deep understanding of all the things that the missionaries were teaching me, I felt in my heart that what I was reading was good and came from God. I received the confirmation of Moroni's promise: "And by the power of the Holy Ghost ye may know the truth of all things" (Moroni 10:5).

Amikor Krisztusnak a Mormon könyvében található szavain lakmározunk, a Lélek segíteni fog nekünk megérteni az örök igazságokat.

Vissza tudtok emlékezni egy olyan pillanatra, amikor valakinek az ajándéka megváltoztatta az életeteket? Idén októberben van 40 éve, hogy megkaptam életem egyik legnagyobb ajándékát. Középiskolás koromban észrevettem, hogy az egyik osztálytársamban valami olyan világosság van, amely más, mint a legtöbb fiatalé. Öröm volt a közelében lenni. Egy nap elmondta, hogy Az Utolsó Napi Szentek Jézus Krisztus Egyháza tagja. Ezután felkínált nekem egy ajándékot: a Mormon könyve egy példányát. Megkért, hogy olvassak el néhány oldalt, és találkozzam két barátjával, akik meg tudják válaszolni a kérdéseimet. Ezek a barátok a misszionáriusok voltak.

Amikor találkoztam a misszionáriusokkal, Krisztus tanát tanították nekem, és megkértek, hogy tegyek eleget Móróni próféta felhívásának, miszerint: „...amikor ezeket a dolgokat megkapjátok, arra buzdítalak benneteket, hogy Krisztus nevében kérdezzétek meg Istent, az Örökkévaló Atyát, hogy nem igazak-e ezek a dolgok; és ha őszinte szívvel, igaz szándékkal, Krisztusba vetett hittel kérdeztek, akkor ő a Szentlélek hatalma által ki fogja nektek nyilvánítani ennek igazságát” (Moróni 10:4).

Eloolvastam néhány oldalt a Mormon könyvből, és imádkoztam. Bár még mélységében nem értettem mindent abból, amit a misszionáriusok tanítottak nekem, éreztem a szívemben, hogy amit olvasok, az jó és Istentől való. Megerősítést nyertem Moróni ígéretére: „És a Szentlélek hatalma által minden dolgot illetően tudhatjátok az igazat” (Moróni 10:5).

After I was baptized into The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, some friends tried to convince me that I had made the wrong decision. But each time I faced such doubts or opposition, I received renewed confirmation through studying the scriptures and praying to stay true to the covenants I had entered into with God. Since then, the Book of Mormon has been my companion and has become an immeasurable treasure in my mortal journey.

The Book of Mormon is more than just a book. It is another testament of Jesus Christ, written by many ancient prophets through the spirit of prophecy and revelation.

The most significant event recorded in the Book of Mormon is the personal ministry of the Lord Jesus Christ among the Nephites shortly after His Resurrection. The Book of Mormon “puts forth the doctrines of the gospel, outlines the plan of salvation, and tells men what they must do to gain peace in this life and eternal salvation in the life to come” (introduction to the Book of Mormon).

The first edition of the Book of Mormon: Another Testament of Jesus Christ was published in a small town in the state of New York in March 1830. The Prophet Joseph Smith was only 23 years old when he completed the translation of the book in 1829. He translated almost the entire book in less than 75 days, and the printing process took about seven months.

Today, approximately 80,000 full-time missionaries in more than 150 countries are serving as volunteers, dedicating their lives to bearing witness that the Book of Mormon is true and that it testifies of Jesus Christ.

At the most recent seminar for new mission leaders in June of this year, President Russell M. Nelson shared his powerful testimony of the Book of Mormon: “The Book of Mormon is ... the word of God. It teaches the doctrine of Christ and explains more about the Savior’s Atonement than does any other book.”

I would like to offer three suggestions that can help deepen our conversion to Jesus Christ through a study of the Book of Mormon:

1. Be Diligent and Consistent in Your Daily Study

Miután megkeresztelkedtem Az Utolsó Napi Szentek Jézus Krisztus Egyházában, néhány barátom megpróbált meggyőzni arról, hogy rossz döntést hoztam. Minden egyes alkalommal azonban, amikor ilyen kétkérdéssel vagy ellenállással szembesültem, megerősítést kaptam a szentírások tanulmányozásán és imán keresztül arról, hogy maradjak hű az Istennel kötött szövetségeimhez. Azóta a Mormon könyve a társam, és felbecsülhetetlen kincs lett a halandó utazásom során.

A Mormon könyve nem csupán egy könyv. Egy másik tanúbizonyság Jézus Krisztusról, melyet sok ősi próféta írt a prófétálás és kinyilatkoztatás lelke által.

A Mormon könyvében feljegyzett legjelentősebb esemény az Úr Jézus Krisztus személyes szolgálattétele a nefiták között, nem sokkal a felátadása után. A Mormon könyve „ismerteti az evangélium tanait, felvázolja a szabadítás tervét, és megmondja az embereknek, mit kell tenniük, hogy békességet nyerjenek ebben az életben és örök szabadulást az elkövetkezendő életben” (A Mormon könyve bevezetése).

A Mormon könyve: Egy másik tanúbizonyság Jézus Krisztusról első kiadása 1830 márciusában jelent meg New York állam egyik kisvárosában. Joseph Smith próféta csak 23 éves volt, amikor 1829-ben befejezte a könyv fordítását. Majdnem a teljes könyvet lefordította 75 nap alatt, a nyomtatási folyamat pedig nagyjából hét hónapig tartott.

Ma több mint 150 országban közel 80 000 teljes idejű misszionárius szolgál önkéntesként, annak szentelve az életüket, hogy bizonyosságot tegyenek arról, miszerint a Mormon könyve igaz és Jézus Krisztusról tanúskodik.

Idén júniusban, az új misszióvezetőknek tartott legutóbbi képzésen, Russell M. Nelson elnök megosztotta erőteljes bizonyosságát a Mormon könyvről: „A Mormon könyve Isten szava. Krisztus tanát tanítja, és minden más könyvnél több magyarázattal szolgál a Szabadító engeszteléséről.”

Szeretnék három olyan javaslatot tenni, amelyek segíthetnek elmélyíteni a Jézus Krisztushoz való megtérésünket a Mormon könyve tanulmányozásán keresztül:

1. Legyetek szorgalmasak és következetesek a napi tanulmányozások során

Like Alma and the sons of Mosiah, we must “[search] the scriptures diligently, that [we] might know the word of God” and be strengthened in the truth (Alma 17:2).

While serving as mission leaders in the Georgia Atlanta Mission, my wife and I encouraged every missionary to study the Book of Mormon for at least 30 minutes daily. That commitment increased our faith and helped us to seek and expect miracles.

It’s possible that after the mission we may not have the same amount of time available for daily scripture study, but I promise that if you sincerely prioritize studying the Book of Mormon prayerfully each day, you will find greater spiritual strength and confidence in the Lord and His promises.

2. Make Your Study More Meaningful by Feasting upon the Words of Christ

Nephi taught, “Feast upon the words of Christ; for behold, the words of Christ will tell you all things what ye should do” (2 Nephi 32:3).

To feast means more than just reading—it means savoring, pondering, and applying. As you study the Book of Mormon, consider ways to make your scripture study more meaningful. For example:

Use study aids available in the Gospel Library app.

Identify eternal truths that help us understand God’s plan and lead us to make and keep covenants with our Heavenly Father.

Highlight significant phrases and record your impressions to preserve what you have learned during your study.

The Book of Mormon has the power to answer questions of our souls. As Nephi said, we should “liken all scriptures unto us, that it might be for our profit and learning” (1 Nephi 19:23).

As we feast upon the words of Christ, they will open the door to revelation and show us what we need to do in the various circumstances

Almához és Móziás fiaihoz hasonlóan nekünk is szorgalmasan kell kutatnunk a szentírásokat, hogy megismerjük Isten szavát, és hogy megerősödjünk az igazságban (lásd Alma 17:2).

Mialatt misszióvezetőkként szolgáltunk a Georgia Atlanta Misszióban, a feleségemmel minden misszionáriust arra buzdítottunk, hogy naponta legalább 30 percen át tanulmányozza a Mormon könyvét. Ez az elkötelezettség növelte a hitünket, és segített nekünk abban, hogy keressük a csodákat és számítsunk rájuk.

Lehetséges, hogy a misszió után esetleg nem lesz ugyanannyi időnk a napi szentírás-tanulmányozásra, de megígérem nektek, hogy ha kiemelt hangsúlyt fektettek a Mormon könyve mindennapos, imádságos tanulmányozására, akkor nagyobb lelki erőre és bizonyosságra letek majd az Űrben és az Ő ígéreteiben.

2. Tegyétek jelentősegteljesebbé a tanulmányozásotokat azáltal, hogy lakmároztok Krisztus szavain

Nefi ezt tanította: „Lakmározatok Krisztus szavain; mert íme, Krisztus szavai minden olyan dolgot meg fognak mondani nektek, amit meg kell tennetek” (2 Nepi 32:3).

A lakmározás többet jelent az egyszerű olvasásnál: azt sugallja, hogy ízlelgetjük, megfontoljuk és alkalmazzuk az olvasottakat. A Mormon könyve tanulmányozása során gondoljátok át, hogyan tehetitek jelentősegteljesebbé a szentírás-tanulmányozásotokat. Például:

Használhattok az Evangéliumi könyvtár-alkalmazásban elérhető tanulmányi segédleteket.

Beazonosíthattok örök igazságokat, amelyek segítenek nekünk megérteni Isten tervét, valamint arra készítetnek, hogy szövetségeket kössünk Mennyei Atyánkkal, és meg is tartsuk azokat.

Megjelölhettek fontos kifejezéseket és feljegyezhetitek a benyomásaitokat, hogy megőrizétek mindazt, amit a tanulmányozásotok során elsajátítottatok.

A Mormon könyvében megvan a hatalom arra, hogy választ adjon a lelünk kérdéseire. Ahogy Nepi mondta, nekünk is „minden szentírást magunkra [kell] vonatkoztat[ni], hogy az hasznunkra és okulásunkra legyen” (1 Nepi 19:23).

Amint Krisztus szavain lakmározunk, azok majd utat nyitnak a kinyilatkoztatás előtt, és meg fogják mutatni nekünk, hogy a különböző

of our life to draw closer to Him.

3. Bear Your Testimony of the Truthfulness of the Book of Mormon

Just as Lehi desired to share the fruit of the tree of life with his family (see 1 Nephi 8:12), when we gain a testimony of the Book of Mormon, we develop a desire to share the joy that comes from knowing the gospel of Jesus Christ.

One of our missionaries, Sister Benson, who is attending with us this session, shared with me her desire to help her young brother. At that time, he was preparing to attend college and wasn't sure about serving a mission. I felt impressed to invite Sister Benson to read the Book of Mormon during the first four months of her mission, marking her favorite verses, and then to send that copy to her brother.

Sister Benson sent the marked copy of the Book of Mormon and invited her brother to read from it each night. She later shared with me: "Before my mission, my brother wasn't sure if he wanted to serve a full-time mission. Slowly, over time, as he read the Book of Mormon, he found increasing joy in his life and began to consider serving a mission."

Two weeks before Sister Benson completed her mission, her brother received his mission call. He is now serving in the Mexico Tuxtla Gutiérrez Mission. Through the Book of Mormon, Elder Benson came to see his life with spiritual clarity, which led him to serve the Lord and trust that things would work out. That decision was a miracle—influenced by the power of the words of Christ.

My beloved brothers and sisters, I encourage each of you to deepen your study of the Book of Mormon. I know as we feast upon the words of Christ found in the Book of Mormon, the Spirit will help us understand eternal truths and share our testimonies with conviction with those whom the Lord has prepared to hear His message. The Lord said, "Mine elect hear my voice and harden not their hearts" (Doctrine and Covenants 29:7). I testify that those who ask God in faith will gain a testimony of the truth and divinity of the Book of Mormon by the power of

életkörülményeink között mit kell tennünk, hogy közelebb kerüljünk Őhöz.

3. Tegyetek bizonyosságot a Mormon könyve igaz voltáról

Éppen úgy, ahogyan Lehi szeretne volna megosztani a családjával az élet fájának a gyümölcsét (lásd 1 Nephi 8:12), amikor mi bizonyosságot nyerünk a Mormon könyvről, bennünk is kialakul a vágy, hogy megosszuk másokkal az örömet, amely Jézus Krisztus evangéliumának a megismeréséből fakad.

Az egyik misszionáriusunk, Benson nővér – aki itt van most velünk ezen az ülésen – megosztotta velem azon vágyát, hogy segítsen az öccsének, aki akkor éppen egyetemre készült, és nem volt benne biztos, hogy szeretne-e missziót szolgálni. Arra éreztem késztetést, hogy megkérem Benson nővért, olvassa el a Mormon könyvét a missziója első négy hónapja alatt, jelölje be a kedvenc szentírásvetéseit, majd küldje el ezt a példányt a testvérének.

Benson nővér elküldte a Mormon könyve kiemelésekkel ellátott példányát, és megkérte az öccsét, hogy minden este olvasson belőle. Később Benson nővér ezt osztotta meg velem: „A misszióm előtt a testvérem nem volt biztos benne, hogy szeretne-e teljes idejű missziót szolgálni. Idővel azonban, amint a Mormon könyvét olvasta, egyre nagyobb öröme lett az életében, és kezdte fontolgatni a missziós szolgálatot.”

Két héttel azelőtt, hogy Benson nővér befejezte a misszióját, a testvére megkapta a missziós elhívását. Jelenleg a Mexikó Tuxtla Gutiérrez Misszióban szolgál. A Mormon könyvén keresztül Benson elder végül lelki tisztánlátással tekintett az életére, ez pedig arra indította, hogy az Urat szolgálja és bízson abban, hogy minden rendben lesz. Ez a döntés egy csoda volt, amelyet Krisztus szavainak a hatalma segített elő.

Drága fivéreim és nővéreim! Arra buzdítom mindegyikőtöket, hogy mélyítsétek el a Mormon könyve tanulmányozását. Tudom, hogy amikor Krisztusnak a Mormon könyvében található szavain lakmározunk, a Lélek segíteni fog nekünk örök igazságokat megérteni, továbbá meggyőződéssel megosztani a bizonyágunkat azokkal, akiket az Úr felkészített az Ő üzenete meghallgatására. Az Úr azt mondta: „[A]z én választottaim hallják a hangomat, és nem keményítik meg a szívüket” (Tan és szövetségek 29:7). Bizonyágot teszem arról, hogy akik hittel kérik Istent,

the Holy Ghost. Of this I testify in the name of
Jesus Christ, amen.

a Szentlélek hatalma által bizonyosságot nyernek
a Mormon könyve igazságáról és isteni voltáról.
Erről tanúskodom Jézus Krisztus nevében, ámen.