

The Good News Recipe

By Elder John D. Amos
Of the Seventy

Az örömhír receptje

John D. Amos elder
a Hetvenektől

October 2025 general conference

What might it look like to add more Jesus Christ into your life?

If you have ever visited my home state of Louisiana, you are probably familiar with many of our tasty dishes—gumbo, jambalaya, étouffée, and the list goes on and on.

From time to time, I find myself feeling bold enough to cook one of those tasty recipes. The undocumented final step after mixing all the ingredients and following the detailed instructions is to do the final taste test and see if anything is missing. At that point, I can hear the Creole cooking legends whispering in my ears, “Put more Tony’s in it.” Tony’s is a Creole seasoning made in Opelousas, Louisiana, my hometown. It is often used as the “secret ingredient” to compensate for the imperfections made while following the recipe.

My wife, Michelle, and I had the honor to serve as mission leaders in Louisiana. We had a tradition of teaching the missionaries how to cook her special jambalaya recipe on their last night in the mission home before they returned to their families. In addition to their testimonies of the restored gospel of Jesus Christ, our missionaries left the mission with an appreciation for recipes.

A few months ago, I was browsing through the Church Media Library and saw a link to a collection of short videos called Restoration Conversations with President Russell M. Nelson. The title of one of the short videos in the list caught my attention and made me smile. It is called

Mit jelenthet még többet adni Jézus Krisztusból az életünkhöz?

Ha már jártatok valaha az én Louisiana államomban, valószínűleg ismeritek számos finom ételünket – úgy mint a gumbót, a jambalayát, az étouffée-t, és még sorolhatnám.

Időről időre azon kapom magam, hogy elég bátorságot érzek e finom receptek egyikének az elkészítéséhez. Az összes hozzávaló összekeverését és a részletes utasításokat követő, a receptben nem említett utolsó lépés a végső kóstolás, hogy lássuk, hiányzik-e az ételből valami. Ezen a ponton szinte hallom, ahogy a kreol szakács hírességek a fülembe suttojják: Tegyel bele még több Tony’s-t! A Tony’s egy kreol fűszerkeverék, amelyet a szülővárosomban, a louisianai Opelousasban készítenek. Gyakran használják titkos hozzávalóként, hogy ellensúlyozzák a recept követése során elkövetett bakikat.

Feleségemmel, Michelle-lel együtt abban a megtiszteltetésben volt részünk, hogy Louisianában szolgálhattunk misszióvezetőkként. Hagyományunk volt, hogy a családjukhoz való visszatérésük előtt a misszióházban töltött utolsó estén megtanítjuk a misszionáriusoknak, hogyan készítsék el a feleségem különleges jambalaya receptjét. A Jézus Krisztus visszaállított evangéliumáról való bizonyosságuk mellett misszionáriusaink a receptek iránti megbecsüléssel hagyták el a missziót.

Néhány hónappal ezelőtt az Egyházi Média-archívumot böngészve észrevettem egy hivatkozást a Visszaállítási beszélgetések Russell M. Nelson elnökkel címet viselő, rövid videókból álló gyűjteményhez. A felsorolásban szereplő videók egyikének a címe felkeltette a figyelmemet és

“Scriptures Are God’s Recipes for Happy Living.” I immediately clicked on that two-minute video and watched President Nelson teach a group of Primary kids a simple and powerful message about how to be happy. He taught: “If you’re making a cake, you follow the directions, don’t you? And you’ll get a good result every time, won’t you?”

He continued, speaking about turning 95 years old soon: “People say, ‘What do you eat? What’s your secret?’” He replied, “The secret’s called the scriptures. You might read them and try them.”

Well, there we have it. The simple secret for happy living is to just follow God’s recipe as detailed in the scriptures. I call it the “Good News Recipe.”

What do you do if something goes wrong when following the recipe? Well, embedded in the Good News Recipe is the “secret ingredient” to ensure you always get it right in the end. The answer is always Jesus Christ.

I think we all have moments when we feel our ingredients are not good enough, or we struggle to follow the directions, or perhaps we do something out of order, or something happens that is out of our control, and so on.

What’s the remedy? It’s simply to add more of what invites Jesus Christ into your life.

So, what might it look like to add more Jesus Christ into your life?

While serving as mission president, I had the pleasure of meeting personally with each of our young missionaries every six weeks. During the one-on-one meeting, it was common for missionaries to seek guidance on how to improve the effectiveness of their companionships.

On one occasion, a missionary came into his personal interview and sat down. I could tell from his body language that something was weighing heavily on his mind. I asked, “Elder, what would you like to discuss today?” He went on to describe some of the challenges he was having with his companion and how it was affecting their ability to do missionary work. With tears in his eyes, he looked at me and asked, “President, what should I do?”

mosolyra készített. Így hangzik: A szentírások receptek Istentől a boldog élethez [Scriptures Are God’s Recipes for Happy Living]. Azon nyomban rákattintottam erre a kétperces videóra, és megnéztem, ahogy Nelson elnök egy egyszerű és erőteljes üzenetet tanít elemis gyermekek egy csoportjának arról, hogy miképpen lehetünk boldogok. Így tanított: „Amikor tortát sütünk, akkor követjük az utasításokat, ugye? És minden alkalommal finom lesz az eredmény, igaz?”

Majd azzal folytatta, hogy hamarosan 95 éves lesz, és az emberek azt kérdezzék tőle, hogy mit szokott enni, mi a titka. Válasza így hangzott: „A titkot úgy hívják: szentírások. Elolvashatjátok és kipróbálhatjátok őket.”

Nos hát, erről van szó. A boldog élet egyszerű titka abban rejlik, hogy csak követjük Isten receptjét, ahogyan az a szentírásokban részletesen le van írva. Én az örömhír receptjének hívom.

Mit teszel, amikor valami balul sül el a recept követése során? Nos, az örömhír receptjének szerves része a „titkos hozzávaló”, biztosítékként arra, hogy a végére mindig sikerrel járj. A válasz pedig mindig Jézus Krisztus.

Azt hiszem, mindannyiunknak vannak pillanatai, amikor úgy érezzük, hogy nem elég jók a hozzávalóink, vagy küszködünk az útmutatások követésével, esetleg rossz sorrendben végzünk valamit, vagy olyasmi történik, amire nincs ráhatásunk és így tovább.

Mi a megoldás? Egyszerűen még többet kell hozzáadnunk abból, ami meghívja Jézus Krisztust az életünkbe.

Nos, mit jelenthet még többet adni Jézus Krisztusból az életünkhöz?

Amikor misszióelnökként szolgáltam, abban az örömben volt részem, hogy hathetente személyesen találkozhattam minden egyes fiatal misszionáriusunkkal. A négy szemközti találkozók során a misszionáriusok gyakran kértek útmutatást arra vonatkozóan, hogy miként javíthatnának a társukkal való együttműködés eredményességén.

Egy alkalommal egy misszionárius bejött a személyes interjújára, és helyet foglalt. A testbeszéde alapján tudtam, hogy valami nagyon nyomja a lelkét. Megkérdeztem: „Elder, miről szeretnél ma beszélgetni?” Ezután elmesélte, milyen kihívásokkal szembesül a társával kapcsolatban, és hogy ez miként befolyásolja, hogy mennyire képesek misszionáriusi munkát végezni. Könnyes szemmel rám nézett, és megkérdezte: „Amos elnök, mit kellene tennem?”

In that instance, I honestly didn't know how to respond. After a brief moment, I asked him if it was OK for us to kneel together in prayer for guidance from the Spirit. He agreed, and we knelt together and prayed for inspiration.

After the prayer, we continued kneeling for a short time and then sat in our chairs facing each other. I asked if we could read a scripture together. As we opened our scriptures, I paused and told him, "Elder, as we read this scripture, please ask yourself the following question: If I live these attributes, will it improve my companionship and our missionary work?"

Then we opened Moroni 7:45 and read out loud: "And charity suffereth long, and is kind, and envieth not, and is not puffed up, seeketh not her own, is not easily provoked, thinketh no evil, and rejoiceth not in iniquity but rejoiceth in the truth, beareth all things, believeth all things, hopeth all things, endureth all things."

The elder then looked at me with tears in his eyes and said, "Yes, President, but that is hard to do." I agreed and reminded him that he is a son of God with divine potential to do it together with the Lord.

Then we briefly discussed the parable of the slope taught by Elder Clark G. Gilbert of the Seventy, which reminded us that we need to start where we are and, together with the Lord, move forward and upward in a positive direction. I could tell that he was still feeling a bit overwhelmed with the next steps, so I asked him to describe his understanding of the scripture "by small and simple things are great things brought to pass." He went on to describe the concept that by doing small and simple things, great things can happen. I asked him to take a minute and identify two small and simple things he could do to be kind to his companion.

After a few moments, he shared his thoughts. Then I asked him to take a minute and identify two small and simple things he could do to be patient with his companion. He almost immediately shared his two thoughts. It was clear that he had already been pondering this before our meeting. I invited him to take those few items to God in prayer and to ask for confirmation, direc-

Őszintén szólva nem tudtam, mit feleljek az adott helyzetben. Egy röpké pillanat múltán megkérdeztem tőle, nem bánná-e, ha együtt letérdelnénk imádkozni a Lélek útmutatásáért. Beleegyezett, és letérdeltünk, hogy sugalmazásért imádkozzunk.

Az ima után egy rövid ideig még térdeltünk, majd visszaültünk a székre egymással szemben. Megkérdeztem, hogy elolvashatnánk-e együtt egy szentírást. Amint kinyitottuk a szentírásainkat, szünetet tartottam, majd ezt mondtam neki: „Elder, miközben ezt a szentírást olvasuk, tedd fel magadnak a következő kérdést: Ha elsajátítom e tulajdonságokat, akkor attól javulni fog-e a társammal a kapcsolatunk és a misszionáriusi munkánk?”

Majd fellapoztuk és felolvastuk a Moróni 7:45-öt: „És a jószívűség hosszan tűrő és kedves, és nem irigykedik, és nem fuvalkodik fel, nem keresi a maga hasznát, nem könnyű felfingerelni, nem gondol gonoszságra, és nem örvend a gonoszságnak, hanem az igazságnak örvend, minden dolgot elbír, minden dologban hisz, minden dolgot remél és minden dolgot elvisel.”

Az elder ekkor könnyes szemmel rám nézett, és ezt mondta: „Igen, elnök úr, de ezt nehéz megtenni.” Egyetértettem vele, és emlékeztettem rá, hogy ő Isten fia, aki azzal az isteni lehetőséggel bír, hogy ezt megtegye az Úrral együtt.

Ezután röviden beszélgettünk a meredekségről szóló példázatról, amelyről Clark G. Gilbert elder tanított a Hetvenektől, és ami arra emlékeztetett minket, hogy onnét kell indulnunk, ahol éppen vagyunk, majd az Úrral együtt kell haladnunk előre és felfelé a helyes irányba. Láthatóan még mindig kissé nyomasztották az ezt követő lépések, ezért megkértem, mondja el, mit jelent számára a szentírásban az, hogy „kis és egyszerű dolgok visznek véghez nagy dolgokat”. Ezután körülírta az elképzelést, miszerint a kis és egyszerű dolgok megtétele nagy dolgokat eredményezhet. Megkértem, szánjon egy percet arra, hogy meghatároz két olyan kis és egyszerű dolgot, amelyet megtehet, hogy kedves legyen a társához.

Néhány pillanattal később megosztotta a gondolatait. Aztán megkértem, szánjon egy percet arra, hogy találjon két kis és egyszerű dolgot, amelyet megtehet, hogy türelmes legyen a társával. Szinte azonnal megosztotta két gondolatát. Világosan látszott, hogy már a beszélgetésünk előtt elgondolkodott ezen. Megkértem, imádkozzon Istenhez e pár dologgal kapcsolatban, és kér-

tion, and inspiration on how to execute his plan with real intent. He agreed. As we concluded, I asked him to provide a brief update in his weekly letter.

As the next few weeks went by, I could see in his weekly letters that things were improving. Not only could I see that improvement in his weekly letters, but I could also see it in the weekly letters of his companion. During our next in-person interview, I saw a night-and-day difference in his countenance and spirit. I asked him, “So, Elder, is it true that ‘charity never faileth?’” He responded with a big smile, “Yes, and by small and simple things are great things brought to pass.”

As you follow the Good News Recipe for happy living, remember President Nelson’s teaching: “Whatever questions or problems you have, the answer is always found in the life and teachings of Jesus Christ. Learn more about His Atonement, His love, His mercy, His doctrine, and His restored gospel of healing and progression. Turn to Him! Follow Him!”

When you need to “hear Him” and know how to invite Jesus Christ into your life, consider following the steps President Nelson taught us about personal revelation:

“Find a quiet place where you can regularly go. Humble yourself before God. Pour out your heart to your Heavenly Father. Turn to Him for answers and for comfort.

“Pray in the name of Jesus Christ about your concerns, your fears, your weaknesses—yes, the very longings of your heart. And then listen! Write the thoughts that come to your mind. Record your feelings and follow through with actions that you are prompted to take. As you repeat this process day after day, month after month, year after year, you will ‘grow into the principle of revelation.’”

I testify that Jesus Christ is our Savior and Redeemer. He has “accomplished everything we need to be able to return to [our] Heavenly Father.” In the name of Jesus Christ, amen.

jen megerősítést, útmutatást és sugalmazást arra vonatkozóan, hogy miként valósítsa meg a tervét igaz szándékkal. Beleegyezett. A beszélgetésünk végén megkértem, hogy a heti leveleiben röviden tájékoztasson a fejleményekről.

A következő néhány hét folyamán a heti leveleiből láttam, hogy javulnak a dolgok. Nemcsak az ő heti leveleiből láttam ezt a fejlődést, hanem a társa leveleiből is. A következő négy szemközti interjúmon ég és föld volt a különbség az arcki-fejezésében és a lelkületében. Megkérdeztem tőle: „Nos, elder, igaz, hogy a jószívűség soha el nem múlik?” Széles mosollyal felelt: „Igen, és kis és egyszerű dolgok visznek véghez nagy dolgokat.”

Miközben követjük az örömhír receptjét a boldog élethez, emlékezzünk Nelson elnök tanítására: „Bármilyen kérdéseitek vagy gondjaitok legyenek is, a válasz mindig Jézus Krisztus életében és tanításaiban található meg. Tudjatok meg többet az Ő engeszteléséről, szeretetéről, irgalmáról, tanáról és visszaállított evangéliumáról, melyet a gyógyulás és a fejlődés jellemez. Forduljatok Őhöz! Kövessétek Őt!”

Amikor hallanunk kell Őt, vagy tudnunk, miképpen hívjuk meg Jézus Krisztust az életünkbe, akkor követhetjük azokat a lépéseket, amelyekről Nelson elnök tanított nekünk a személyes kinyilatkoztatással kapcsolatban:

„Keressetek egy csendes helyet, ahová rendszeresen elvonulhattok! Alázkodjatok meg Isten előtt! Öntsétek ki szíveteket Mennyei Atyátoknak! Forduljatok Őhöz válaszokért és vigaszt!”

Jézus Krisztus nevében imádkozzatok az aggodalmaitok, a félelmeitek, a gyengeségeitek – igen, szívetek hő vágyai felől! Aztán pedig figyeljétek! Írjátok le az elmétekbe érkező gondolatokat! Jegyezzétek fel az érzéseiteket, és hajtsátok végre a tetteket, melyekre késztetést éreztetek! Ezt a folyamatot napról napra, hónapról hónapra, évről évre ismételve »belenőhetnek a kinyilatkoztatás tantételébe«.

Bizonyságomat teszem, hogy Jézus Krisztus a Szabadítónk és a Megváltónk. Ő mindent véghez vitt, amire szükségünk van ahhoz, hogy visszatérhessünk Mennyei Atyánkhoz. Jézus Krisztus nevében, ámen.