

The Book of Mormon—an Immeasurable Treasure on Our Journey

By Elder Ozani Farias
Of the Seventy

Le Livre de Mormon : un trésor inestimable dans notre vie

Par Ozani Farias
des soixante-dix

October 2025 general conference

As we feast upon the words of Christ found in the Book of Mormon, the Spirit will help us understand eternal truths.

Can you remember a moment when someone gave you a gift that changed your life? This October marks 40 years since I received one of the greatest gifts in my life. While I was in high school, I noticed that one of our classmates had a light that was different from most of the other young people. I enjoyed being around him. One day he told me he was a member of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints. Then he offered me a gift: a copy of the Book of Mormon. He invited me to read a few pages and meet with two friends who could answer my questions. Those friends were the missionaries.

When I met with the missionaries, they taught me the doctrine of Christ and invited me to follow the prophet Moroni's invitation: "When ye shall receive these things, I would exhort you that ye would ask God, the Eternal Father, in the name of Christ, if these things are not true; and if ye shall ask with a sincere heart, with real intent, having faith in Christ, he will manifest the truth of it unto you, by the power of the Holy Ghost" (Moroni 10:4).

I read several pages of the Book of Mormon and prayed. Although I did not yet have a deep understanding of all the things that the missionaries were teaching me, I felt in my heart that what I was reading was good and came from God. I received the confirmation of Moroni's promise: "And by the power of the Holy Ghost ye may know the truth of all things" (Moroni 10:5).

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aidera à comprendre des vérités éternelles.

Vous souvenez-vous d'un moment où quelqu'un vous a offert un cadeau qui a changé votre vie ? Ce mois d'octobre marque les quarante ans depuis que j'ai reçu l'un des plus grands cadeaux de ma vie. Lorsque j'étais au lycée, j'ai remarqué qu'un de nos camarades dégageait une lumière différente de celle de la plupart des autres jeunes. J'aimais passer du temps avec lui. Un jour, il m'a dit qu'il était membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Puis il m'a offert un cadeau : un exemplaire du Livre de Mormon. Il m'a invité à en lire quelques pages et à rencontrer deux de ses amis qui pourraient répondre à mes questions. Ces amis étaient des missionnaires.

Lorsque j'ai rencontré les missionnaires, ils m'ont enseigné la doctrine du Christ et m'ont invité à suivre l'invitation du prophète Moroni : « Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit » (Moroni 10:4).

J'ai lu plusieurs pages du Livre de Mormon et j'ai prié. Même si je ne comprenais pas encore pleinement tout ce que les missionnaires m'enseignaient, je sentais dans mon cœur que ce que je lisais était bon et venait de Dieu. J'ai reçu la confirmation de la promesse de Moroni : « Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses (Moroni 10:5). »

After I was baptized into The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, some friends tried to convince me that I had made the wrong decision. But each time I faced such doubts or opposition, I received renewed confirmation through studying the scriptures and praying to stay true to the covenants I had entered into with God. Since then, the Book of Mormon has been my companion and has become an immeasurable treasure in my mortal journey.

The Book of Mormon is more than just a book. It is another testament of Jesus Christ, written by many ancient prophets through the spirit of prophecy and revelation.

The most significant event recorded in the Book of Mormon is the personal ministry of the Lord Jesus Christ among the Nephites shortly after His Resurrection. The Book of Mormon “puts forth the doctrines of the gospel, outlines the plan of salvation, and tells men what they must do to gain peace in this life and eternal salvation in the life to come” (introduction to the Book of Mormon).

The first edition of the Book of Mormon: Another Testament of Jesus Christ was published in a small town in the state of New York in March 1830. The Prophet Joseph Smith was only 23 years old when he completed the translation of the book in 1829. He translated almost the entire book in less than 75 days, and the printing process took about seven months.

Today, approximately 80,000 full-time missionaries in more than 150 countries are serving as volunteers, dedicating their lives to bearing witness that the Book of Mormon is true and that it testifies of Jesus Christ.

At the most recent seminar for new mission leaders in June of this year, President Russell M. Nelson shared his powerful testimony of the Book of Mormon: “The Book of Mormon is ... the word of God. It teaches the doctrine of Christ and explains more about the Savior’s Atonement than does any other book.”

I would like to offer three suggestions that can help deepen our conversion to Jesus Christ through a study of the Book of Mormon:

1. Be Diligent and Consistent in Your

Après mon baptême dans l’Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, certains amis ont essayé de me convaincre que j’avais fait le mauvais choix et que l’Église n’était pas vraie. Mais chaque fois que j’affrontais ce genre de doutes ou d’opposition, je recevais une nouvelle confirmation, en étudiant les Écritures et en priant, que je devais rester fidèle aux alliances que j’avais contractées avec Dieu. Depuis, le Livre de Mormon est devenu mon compagnon et un trésor inestimable tout au long de mon voyage dans la condition mortelle.

Le Livre de Mormon est bien plus qu’un simple livre. C’est un autre témoignage de Jésus-Christ, rédigé par de nombreux prophètes d’autrefois par l’esprit de prophétie et de révélation.

L’événement le plus important rapporté dans le Livre de Mormon est le ministère que le Seigneur Jésus-Christ exerça en personne, peu après sa résurrection, parmi les Néphites. Le Livre de Mormon « expose la doctrine de l’Évangile, décrit le plan du salut et dit aux hommes ce qu’ils doivent faire pour obtenir la paix dans cette vie et le salut éternel dans la vie à venir » (Introduction du Livre de Mormon).

La première édition du Livre de Mormon a été publiée en mars 1830 dans une petite ville de l’État de New York (États-Unis). Joseph Smith, le prophète, n’avait que vingt-trois ans quand il a terminé la traduction du Livre de Mormon en 1829. Il en a traduit la quasi-totalité en moins de soixante-quinze jours et le processus d’impression a pris environ sept mois.

Aujourd’hui, près de 80 000 missionnaires à plein temps servent bénévolement dans plus de 150 pays, consacrant leur vie à témoigner que le Livre de Mormon est vrai et qu’il rend témoignage de Jésus-Christ.

Lors du dernier séminaire pour les nouveaux présidents de mission, en juin de cette année, Russell M. Nelson a rendu un témoignage puissant du Livre de Mormon. Il a déclaré : « Le Livre de Mormon est la parole de Dieu. Il enseigne la doctrine du Christ et nous en dit plus sur l’expiation du Sauveur que n’importe quel autre livre. »

J’aimerais proposer trois suggestions qui peuvent nous aider à approfondir notre conversion à Jésus-Christ grâce à l’étude du Livre de Mormon :

1. Soyez diligent et constant dans votre

Daily Study

Like Alma and the sons of Mosiah, we must “[search] the scriptures diligently, that [we] might know the word of God” and be strengthened in the truth (Alma 17:2).

While serving as mission leaders in the Georgia Atlanta Mission, my wife and I encouraged every missionary to study the Book of Mormon for at least 30 minutes daily. That commitment increased our faith and helped us to seek and expect miracles.

It’s possible that after the mission we may not have the same amount of time available for daily scripture study, but I promise that if you sincerely prioritize studying the Book of Mormon prayerfully each day, you will find greater spiritual strength and confidence in the Lord and His promises.

2. Make Your Study More Meaningful by Feasting upon the Words of Christ

Nephi taught, “Feast upon the words of Christ; for behold, the words of Christ will tell you all things what ye should do” (2 Nephi 32:3).

To feast means more than just reading—it means savoring, pondering, and applying. As you study the Book of Mormon, consider ways to make your scripture study more meaningful. For example:

Use study aids available in the Gospel Library app.

Identify eternal truths that help us understand God’s plan and lead us to make and keep covenants with our Heavenly Father.

Highlight significant phrases and record your impressions to preserve what you have learned during your study.

The Book of Mormon has the power to answer questions of our souls. As Nephi said, we should “liken all scriptures unto us, that it might be for our profit and learning” (1 Nephi 19:23).

As we feast upon the words of Christ, they will open the door to revelation and show us what we need to do in the various circumstances of our life to draw closer to Him.

étude quotidienne

Comme Alma et les fils de Mosiah, nous devons « [sonder] diligemment les Écritures afin de connaître la parole de Dieu » et être fortifiés dans la vérité (Alma 17:2).

Alors que nous dirigeons la mission d’Atlanta (Géorgie, États-Unis), ma femme et moi avons encouragé chaque missionnaire à étudier quotidiennement le Livre de Mormon pendant au moins trente minutes. Cet engagement a augmenté notre foi et nous a aidés à rechercher des miracles et à les attendre.

Il est possible qu’après la mission, nous n’ayons plus autant de temps à consacrer chaque jour à l’étude des Écritures, mais je vous promets que si vous donnez sincèrement la priorité à l’étude quotidienne du Livre de Mormon, dans un esprit de prière, votre force spirituelle grandira et vous aurez davantage confiance dans le Seigneur et ses promesses.

2. Rendez votre étude plus enrichissante en vous faisant un festin des paroles du Christ

Néphi a enseigné : « Faites-vous un festin des paroles du Christ, car voici, les paroles du Christ vous diront tout ce que vous devez faire » (2 Néphi 32:3).

Se faire un festin signifie davantage que simplement lire, cela signifie apprécier, méditer et appliquer. En étudiant le Livre de Mormon, réfléchissez à des moyens de rendre votre étude des Écritures plus enrichissante. Par exemple :

Consultez les Aides à l’étude disponibles dans l’application « Médiathèque de l’Évangile ».

Relevez les vérités éternelles qui nous aident à comprendre le plan de Dieu et nous conduisent à contracter des alliances avec notre Père céleste et à les respecter.

Soulignez les phrases importantes et notez vos impressions afin de conserver ce que vous avez appris au cours de votre étude.

Le Livre de Mormon a le pouvoir de répondre aux questions de notre âme. Néphi a dit : « J’appliquais toutes les Écritures à nous, afin que cela fût pour notre profit et notre instruction » (1 Néphi 19:23).

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ, elles ouvriront la porte à la révélation et nous montreront ce que nous devons faire, dans chaque situation de notre vie, pour nous rappro-

3. Bear Your Testimony of the Truthfulness of the Book of Mormon

Just as Lehi desired to share the fruit of the tree of life with his family (see 1 Nephi 8:12), when we gain a testimony of the Book of Mormon, we develop a desire to share the joy that comes from knowing the gospel of Jesus Christ.

One of our missionaries, Sister Benson, who is attending with us this session, shared with me her desire to help her young brother. At that time, he was preparing to attend college and wasn't sure about serving a mission. I felt impressed to invite Sister Benson to read the Book of Mormon during the first four months of her mission, marking her favorite verses, and then to send that copy to her brother.

Sister Benson sent the marked copy of the Book of Mormon and invited her brother to read from it each night. She later shared with me: "Before my mission, my brother wasn't sure if he wanted to serve a full-time mission. Slowly, over time, as he read the Book of Mormon, he found increasing joy in his life and began to consider serving a mission."

Two weeks before Sister Benson completed her mission, her brother received his mission call. He is now serving in the Mexico Tuxtla Gutiérrez Mission. Through the Book of Mormon, Elder Benson came to see his life with spiritual clarity, which led him to serve the Lord and trust that things would work out. That decision was a miracle—influenced by the power of the words of Christ.

My beloved brothers and sisters, I encourage each of you to deepen your study of the Book of Mormon. I know as we feast upon the words of Christ found in the Book of Mormon, the Spirit will help us understand eternal truths and share our testimonies with conviction with those whom the Lord has prepared to hear His message. The Lord said, "Mine elect hear my voice and harden not their hearts" (Doctrine and Covenants 29:7). I testify that those who ask God in faith will gain a testimony of the truth and divinity of the Book of Mormon by the power of the Holy Ghost. Of this I testify in the name of Jesus Christ, amen.

cher de lui.

3. Témoignez de la véracité du Livre de Mormon

Tout comme Léhi désirait que sa famille mange aussi du fruit de l'arbre de vie (voir 1 Néphi 8:12), lorsque nous obtenons un témoignage du Livre de Mormon, nous éprouvons le désir de faire connaître la joie qui vient de la connaissance de l'Évangile de Jésus-Christ.

Une de nos missionnaires, sœur Benson, qui assiste à cette session avec nous, m'a fait part de son désir d'aider son frère cadet. À l'époque, il se préparait à aller à l'université et n'était pas certain de faire une mission. Je me suis senti poussé à inviter sœur Benson à lire le Livre de Mormon pendant les quatre premiers mois de sa mission, en soulignant ses versets préférés, puis à envoyer cet exemplaire à son frère.

Sœur Benson a envoyé à son frère l'exemplaire du Livre de Mormon qu'elle avait annoté et l'a invité à en lire un passage chaque soir. Elle m'a ensuite confié : « Avant ma mission, mon frère ne savait pas s'il voulait faire une mission à plein temps. Petit à petit, en lisant le Livre de Mormon, il a trouvé de plus en plus de joie dans sa vie et a commencé à envisager de faire une mission. »

Deux semaines avant que sœur Benson ne termine sa mission, son frère a reçu son appel en mission. Il sert actuellement dans la mission de Tuxtla Gutiérrez (Mexique). Grâce au Livre de Mormon, elder Benson a pu voir sa vie avec une clarté spirituelle, ce qui l'a conduit à servir le Seigneur et à avoir confiance que tout irait bien. Cette décision était un miracle influencé par la puissance des paroles du Christ.

Mes frères et sœurs bien-aimés, j'encourage chacun de vous à approfondir votre étude du Livre de Mormon. Je sais que lorsque nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aide à comprendre les vérités éternelles et à témoigner avec conviction à ceux que le Seigneur a préparés à recevoir son message. Le Seigneur a dit : « Mes élus entendent ma voix et ne s'endurcissent pas le cœur » (Doctrine et Alliances 29:7). Je témoigne que ceux qui le demandent à Dieu avec foi recevront, par le pouvoir du Saint-Esprit, un témoignage de la véracité et de la divinité du Livre de Mormon. J'en témoigne au nom de Jésus-Christ. Amen.