

“Lovest Thou Me?”

By Elder Steven C. Barlow
Of the Seventy

”Rakastatko sinä minua?”

Vanhin Steven C. Barlow
seitsemänkymmenen koorumista

October 2025 general conference

If we want to show our love for God, we should understand how He recognizes our love.

In the parable of the prodigal son, the elder brother initially struggled to celebrate when his younger brother returned home after a period of poor choices and “wast[ing] his substance with riotous living.” The elder brother’s pride and self-righteousness kept him from embracing the joy of his brother’s repentant return. We also may let opportunities pass us by without letting our loved ones know, through our words and actions, of our sincere love for them.

There are many powerful examples in the scriptures of sincere love shared and received: Naomi and Ruth, Ammon and King Lamoni, the prodigal son and his father, the Savior and His disciples.

When love is freely given and sincerely received, a virtuous cycle ensues with an increase of love between both the giver and the receiver.

God’s love is perfect, infinite, enduring, and “most sweet.” It fills the soul with “exceedingly great joy.” Nevertheless, at times we may find it difficult to recognize God’s love in our lives. However, our perfectly loving Heavenly Father so deeply desires for us to experience His love that He “speaketh unto [us] according to ... [our] understanding.” He will express His love for us in ways we, individually, can recognize. We may experience God’s love for us when we observe the beauties of nature, or receive answers to prayers, or have thoughts come to our mind in the very moment of need, or experience sweet moments of joy. The greatest manifestation of Heavenly

Jos me haluamme osoittaa rakastavamme Jumalaa, meidän tulee ymmärtää, kuinka Hän tunnistaa meidän rakkautemme.

Vertauksessa tuhlaajapojasta vanhemman veljen oli alkuun vaikea juhlia, kun hänen nuorempi veljensä palasi kotiin tehtyään huonoja valintoja ja ”[tuhlattuaan] koko omaisuutensa viettäen holtitonta elämää”. Vanhemman veljen ylpeys ja omahyväisyys estivät häntä iloitsemasta veljensä katuvaisesta paluusta. Meikin saatamme antaa tilaisuuksien mennä ohi ilmaisematta sanoillamme ja teoillamme läheisillemme, että rakastamme heitä vilpittömästi.

Pyhissä kirjoituksissa on monia voimallisia esimerkkejä vilpittömän rakkauden ilmaisemisesta ja vastaanottamisesta: Noomi ja Ruut, Ammon ja kuningas Lamoni, tuhlaajapoika ja hänen isänsä, Vapahtaja ja Hänen opetuslapsensa.

Kun rakkautta annetaan auliisti ja vastaanotetaan vilpittömästi, syntyy hyveellinen kierre, jossa rakkaus lisääntyy sekä antajan että vastaanottajan välillä.

Jumalan rakkaus on täydellistä, ääretöntä, kestävää ja mitä suloisinta. Se täyttää sielun ”tavattoman suurella ilolla”. Toisinaan meidän voi kuitenkin olla vaikea tunnistaa Jumalan rakkautta elämässämme. Täydellisen rakastava taivaallinen Isämme haluaa kuitenkin hyvin syvästi meidän kokevan Hänen rakkauttaan, joten Hän puhuu meille siten, että me ymmärtäisimme. Hän ilmaisee rakkautensa meitä kohtaan tavoilla, jotka meyksilöinä voimme tunnistaa. Me saatamme kokea Jumalan rakkautta meitä kohtaan, kun katselemme luonnon kauneutta tai saamme vastauksia rukouksiin tai kun saamme ajatuksia mieleemme juuri niitä tarvitessamme tai koem-

Father's love for us that resonates with both mind and heart is when He allowed His Beloved Son to offer Himself as the atoning one.

Like the prodigal son's elder brother, our focus is often centered on ourselves. We are so consumed with seeking evidence of God's love for us, and we become frustrated when we do not see it. But the beautiful paradox is that the more we are focused on showing our love for God, the more easily we recognize His love for us. Perhaps this is why the Savior responded to the question "Which is the great commandment?" with this simple and important invitation: "Thou shalt love the Lord thy God with all thy heart, and with all thy soul, and with all thy mind."

Sometimes the way we show our love to those we hold most dear is not necessarily the way they recognize love. This may be frustrating for both the giver and the receiver. It may be helpful to ask those we love how they recognize love expressed. Likewise, if we want to show our love for God, we should understand how He recognizes our love. Fortunately, He has clearly outlined several ways in the scriptures that we can show our love for Him.

Lovest Thou Me More Than These?

In the instructive exchange between Peter and the resurrected Lord at the Sea of Tiberias, we learn of ways we can show our love for the Lord.

“Jesus saith to Simon Peter, Simon, son of Jonas, lovest thou me more than these? He saith unto him, Yea, Lord; thou knowest that I love thee.”

The key question in this inquiry by the Lord is “Lovest thou memorethanthese?” We show our love to the Lord when we put Him above “these,” and “these” can be anyone, any activity, or anything that displaces Him from being the most important influence in our lives.

There will never be enough time in a day, a week, a month, or a year to get done all we want or need to accomplish. Part of the test of mortali-

me suloisia ilon hetkiä. Suurin ilmaus taivaallisen Isän rakkaudesta meitä kohtaan, mikä koskettaa sekä mieltä että sydäntä, on se, kun Hän salli rakkaan Poikansa uhrata itsensä sovittajana.

Tuhlaajapojan vanhemman veljen tavoin me keskityimme usein itseemme. Olemme hyvin keskittyneitä etsimään todisteita Jumalan rakkaudesta meitäkohtaan ja turhaudumme, kun emme näe niitä. Mutta kaunis paradoksi on se, että mitä enemmän keskityimme soittamaan omaarakkauttamme Jumalaa kohtaan, sitä helpommin tunnistamme Hänen rakkautensa meitä kohtaan. Kenties tästä syystä Vapahtaja vastasi kysymykseen ”Mikä on lain suurin käsky?” esittämällä tämän yksinkertaisen ja tärkeän kutsun: ”Rakasta Herraa, Jumalaasi, koko sydäimestäsi, koko sielustasi ja mielestäsi.”

Joskus tapa, jolla me osoitamme rakkauttamme niille, joita rakastamme eniten, ei välttämättä ole se tapa, jolla he tunnistavat rakkauden. Tämä voi olla turhauttavaa sekä antajalle että saajalle. Voi olla hyödyllistä kysyä niiltä, joita rakastamme, kuinka he tunnistavat rakkauden ilmaiset. Samalla tavoin jos me haluamme osoittaa rakastavamme Jumalaa, meidän tulee ymmärtää, kuinka Hän tunnistaa meidän rakkautemme. Onneksi Hän on pyhissä kirjoituksissa esittänyt selkeästi useita tapoja, joilla me voimme osoittaa rakastavamme Häntä.

Rakastatko sinä minua enemmän kuin näitä?

Pietarin ja ylösnouseen Herran opettavaisessa vuoropuhelussa Tiberiaanjärvellä me opimme tapoja, joilla voimme osoittaa rakkauttamme Herraa kohtaan.

”Jeesus sanoi Simon Pietarille: ’Simon, Johanneksen poika, rakastatko sinä minua enemmän kuin [näitä]?’ ”Rakastan, Herra’, Pietari vastasi, ’sinä tiedät, että olet minulle rakas.”

Tärkeä kysymys tässä Herran tiedustelussa on tämä: ”Rakastatko sinä minuaenemmän-
kuin[näitä]?” Me osoitamme rakkauttamme
Herraa kohtaan, kun asetamme Hänet ”näiden”
yläpuolelle, ja ”näinä” voivat tarkoittaa ketä
tahansa, mitä tahansa toimintaa tai mitä tahan-
sa, mikä estää Häntä olemasta tärkein vaikuttaja
elämässämme.

Päivässä, viikossa, kuukaudessa tai vuodessa ei ole koskaan riittävästi aikaa ehtiä tehdä kaikkea, mitä haluamme tai mitä meidän on tarpeen

ty is to use the precious resource of time for what is most important for our eternal good and to let go of those things that are less important.

President Russell M. Nelson said: “The question for each of us ... is the same. ... Are you willing to let God be the most important influence in your life? Will you allow His words, His commandments, and His covenants to influence what you do each day? Will you allow His voice to take priority over any other? Are you willing to let whatever He needs you to do take precedence over every other ambition? Are you willing to have your will swallowed up in His?” We demonstrate our discipleship and love for God when we make Him our top priority.

Feed My Sheep

In the next verse of this same discussion between Peter and the Savior, we learn of another way the Lord recognizes our expressions of love: “[The Lord] saith to him again the second time, Simon, son of Jonas, lovest thou me? He saith unto him, Yea, Lord; thou knowest that I love thee. He saith unto him, Feed my sheep.”

We show our love for Heavenly Father when we serve, listen to, love, lift, or minister to His children. That service may be as simple as truly seeing others without judgment. In the 76th section of the Doctrine and Covenants, we get a glimpse of the character of those who will inherit a celestial glory: “They see as they are seen, and know as they are known.” They see others as God sees them, and He sees them as they can become, with glorious divine potential.

After returning home from my mission, I took over the lawn-care business my brothers and I had started as teenagers. I was also busy with my university studies. One spring week, heavy rain and looming final exams left me overwhelmed and behind on yard work.

Midweek the skies cleared, and I planned to catch up on yard work after classes. But when I arrived home, my truck and equipment were gone. Curious, I visited the scheduled yards; each one had already been beautifully trimmed. At

saada aikaan. Osa kuolevaisuuden koetusta on se, että käytämme kallisarvoista aikaamme siihen, mikä on tärkeintä iankaikkisen hyvämme kannalta, ja luovumme niistä asioista, jotka ovat vähemmän tärkeitä.

Presidentti Russell M. Nelson on sanonut: ”Kysymys meille jokaiselle – on sama. – Haluatkosinä antaa Jumalan olla tärkein vaikuttaja elämässäsi? Annatko sinä Hänen sanojensa, Hänen käskyjensä ja Hänen liittojensa vaikuttaa siihen, mitä teet joka päivä? Annatko sinä Hänen äänensä olla kaikkia muita ääniä tärkeämpi? Haluatkosinä antaa sen, mitä Hän haluaakin sinun tekävän, mennä kaikkien muiden päämäärien edelle? Haluatkosinä antaa oman tahtosi sulautua Hänen tahtoonsa?” Me osoitamme opetuslapsuutemme ja rakkautemme Jumalaa kohtaan, kun asetamme Hänet tärkeimmälle sijalle.

Ruoki minun lampaistani

Tämän Pietarin ja Vapahtajan käymän saman keskustelun seuraavassa jakeessa kerrotaan toisesta tavasta, jolla Herra tunnistaa meidän rakkauden ilmauksemme: ”Sitten [Herra] kysyi toistamiseen: ’Simon, Johanneksen poika, rakastatko minua?’ ’Rakastan, Herra’, Pietari vastasi, ’sinä tiedät, että olet minulle rakas.’ Jeesus sanoi: ’Kaitse minun lampaistani.’”

Me osoitamme rakkautemme taivaallista Isää kohtaan, kun me kuuntelemme, rakastamme, kohotamme tai palvelemme Hänen lapsiaan. Tuo palveleminen voi olla niinkin yksinkertaista kuin sitä, että todellana keemut tuomitsematta. Opin ja liittojen luvussa 76 näemme pilkahduksen niiden luonteesta, jotka perivät selestisen kirkkauden: ”He näkevät, niin kuin heidät nähdään, ja tuntevat, niin kuin heidät tunnetaan.” He näkevät muut siten kuin Jumala näkee heidät, ja Hän näkee heidät sellaisina mitä heistä voi tulla loistavine jumalallisine mahdollisuuksineen.

Palattuani kotiin lähetystyöstäni otin vastuulleni nurmikonhoitoyrityksen, jonka veljeni ja minä olimme perustaneet teini-ikäisinä. Minulla oli myös kiireitä yliopisto-opintojeni kanssa. Eräällä kevätkviikolla rankkasade ja lähestyvät loppukokeet saivat minut tuntemaan oloni ylikuormitetuksi ja jäin jälkeen pihatöistä.

Viikon puolivälissä taivas selkeni, ja ajattelin tehdä pihatöitä oppituntien jälkeen. Mutta kun pääsin kotiin, kuorma-autoni ja varusteeni olivat poissa. Kävin uteliaana aikataulun mukaisilla pihoiilla, joista jokainen oli jo kauniisti leikattu.

the last yard on the schedule, I saw my younger brother walking behind the mower. He saw me, smiled, and waved. Overcome with gratitude, I hugged and thanked him. His meaningful act of service deeply strengthened my love and loyalty for him. Serving each other is an unmistakable way we show our love for God and His Beloved Son.

Confess His Hand in All Things

We also manifest our love for God by having a grateful heart. The Lord said, "In nothing doth man offend God, ... save those who confess not his hand in all things." We show our love for God by acknowledging Him as the source of every good thing in our lives.

In the early days of launching a company, my business partner and I would pray earnestly before important meetings, asking for Heavenly Father's help. Time after time, God answered our prayers, and our meetings went well. After one meeting, my business partner pointed out that we had been quick to ask for help but slow to give thanks. From then on, we made it a habit to offer sincere prayers of gratitude, recognizing the Lord's hand in our successes. We show our love for God with "an attitude of gratitude."

If Ye Love Me, Keep My Commandments

Another way we show our love for Heavenly Father and His Beloved Son is to choose to obey Them. The Savior said, "If ye love me, keep my commandments." This kind of obedience is neither blind nor compulsory but is a sincere and willing expression of love. Father in Heaven wants us to want to be obedient. Sister Tamara W. Runia called this "affectionate obedience." She said, "Even though we don't have perfect obedience yet, we try affectionate obedience now, choosing to stay, again and again, because we love Him."

Heavenly Father gave us agency to inspire us to want to choose Him. His work and glory is not only to bring to pass our eternal life but also

Aikataulun viimeisellä pihalla näin nuoremman veljeni kävelevän ruohonleikkurin takana. Hän näki minut, hymyili ja vilkutti. Kiitollisuuden vallassa halusin ja kiitin häntä. Hänen merkityksellinen palvelutyönsä vahvisti syvästi rakkauttani ja uskollisuuttani häntä kohtaan. Toistemme palveleminen on selkeä tapa, jolla osoitamme rakastavamme Jumalaa ja Hänen rakasta Poikaansa.

Tunnusta Hänen kätensä kaikessa

Me ilmaisemme rakkautemme Jumalaa kohtaan myös sillä, että meillä on kiitollinen sydän. Herra on sanonut: "Eikä ihminen loukkaa Jumalaa millään tavalla [niitä lukuun ottamatta], jotka eivät tunnusta hänen kättänsä kaikessa." - Me osoitamme rakkautemme Jumalaa kohtaan tunnustamalla, että Hän on kaiken hyvän lähde elämässämme.

Yrityksen perustamisen alkuaikoina liikekumppanillani ja minulla oli tapana rukoilla vilpittömästi ennen tärkeitä kokouksia ja pyytää taivaalliselta Isältä apua. Kerta toisensa jälkeen Jumala vastasi rukouksiimme, ja kokouksemme sujuivat hyvin. Erään kokouksen jälkeen liikekumppanini huomautti, että olimme olleet nopeita pyytämään apua mutta hitaita kiittämään. Siitä lähtien otimme tavaksi lausua vilpittömiä kiitosrukouksia tunnustaen Herran käden vaikutuksen onnistumisissamme. Me osoitamme rakkautemme Jumalaa kohtaan, kun meillä on "kiitoksen asenne".

Jos te rakastatte minua, te noudatatte minun käskyjäni

Vielä yksi tapa, jolla osoitamme rakastavamme taivaallista Isää ja Hänen rakasta Poikaansa, on se, että teemme valinnan olla kuuliaisia Heille. Vapahtaja on sanonut: "Jos te rakastatte minua, te noudatatte minun käskyjäni." Tällainen kuuliaisuus ei ole sokeaa eikä pakotettua, vaan se on vilpittömän ja aulis rakkauden ilmaus. Taivaallinen Isä haluaa, että mehaluammeolla kuuliaisia. Sisar Tamara W. Runia kutsui tätä "rakastavaksi kuuliaisuudeksi". Hän sanoi: "Vaikka emme ylläkään täydelliseen kuuliaisuuteenvielä, me pyrimme rakastavaan kuuliaisuuteen nyt ja päätämme yhä uudelleen jäädä, koska rakastamme Häntä."

Taivaallinen Isä antoi meille tahdonvapauden innoittaakseen meitä haluamaan valita Hänet. Hänen työnsä ja kirkkautensa ei ole vain meidän

includes a hope that our greatest desire is to return to Him. However, He will never force us to obey. In the hymn "Know This, That Every Soul Is Free," we sing:

He'll call, persuade, direct aright,
And bless with wisdom, love, and light,
In nameless ways be good and kind,
But never force the human mind.

As mission leaders, my wife, Christina, and I were inspired by so many missionaries who chose to be obedient not only because it was a missionary standard but because they wanted to show their love for the Lord by humbly choosing to represent Him.

Elder Dale G. Renlund said: "Our Heavenly Father's goal in parenting is not to have His children do what is right; it is to have His children choose to do what is right and ultimately become like Him. If He simply wanted us to be obedient, He would use immediate rewards and punishments to influence our behaviors." We show our love for God when we choose to obey and follow Him.

Our Heavenly Father and our Savior recognize our expressions of love for Them when we put Them first in our lives, serve one another, gratefully acknowledge every blessing from Them, and choose to obey and follow Them.

I testify that each one of us truly is a child of God and He loves us perfectly. I testify that He yearns for us to experience His love in ways we recognize and understand. And the beautiful paradox is that we will experience His love for us even more deeply as we show our love for Him. In the name of Jesus Christ, amen.

iankaikkisen elämämme toteuttaminen, vaan siihen sisältyy myös toivo siitä, että meidän suurimpana halunamme on palata Hänen luokseen. Hän ei kuitenkaan koskaan pakota meitä tottelemaan. Laulussa "On sielu vapaa jokaisen" lauletaan:

Hän kutsuu, ohjaa oikeaan
Ja siunaa rakkaudellaan,
On aina valmis auttamaan,
Vaan pakota ei taipumaan.

Lähetystyönjohtajina vaimoni Christina ja minä saimme innoitusta hyvin monilta lähetysaarnajilta, jotka tekivät valinnan olla kuuliaisia, ei vain siksi, että se oli lähetysaarnajan tasovaatimus, vaan koska he halusivat osoittaa rakkautensa Herraa kohtaan päättämällä nöyryä edustaa Häntä.

Vanhin Dale G. Renlund on sanonut: "Taivaallisen Isämme tavoitteena vanhemmuudessa ei ole saada lapsia antekemäänsitä, mikä on oikein. Hänen tavoitteenaan on saada lapsensa valitsemaansa tekeminen, mikä on oikein, ja lopulta tulemaan Hänen kaltaisikseen. Jos Hän haluaisi meidän vain olevan kuuliaisia, Hän käyttäisi välittömiä palkintoja ja rangaistuksia vaikuttaakseen meidän käyttäytymiseemme." - Me osoitamme rakkautemme Jumalaa kohtaan, kun teemme valinnan olla kuuliaisia Hänelle ja seurata Häntä.

Taivaallinen Isämme ja Vapahtajamme huomaavat rakkauden ilmauksemme Heitä kohtaan, kun asetamme Heidät ensimmäiselle sijalle elämässämme, palvelemme toisiamme, otamme kiitollisina vastaan jokaisen Heiltä saamamme siunauksen ja teemme valinnan olla kuuliaisia Heille ja seurata Heitä.

Todistan, että jokainen meistä on todella Jumalan lapsija että Hän rakastaa meitä täydellisesti. Todistan, että Hän haluaa meidän kokevan Hänen rakkauttaan tavoilla, jotka me tunnistamme ja ymmärrämme. Kaunis paradoksi on, että me koemme Hänen rakkautensa meitä kohtaan vieläkin syvemmin, kun osoitamme rakastavamme Häntä. Jeesuksen Kristuksen nimessä. Aamen.