

The Book of Mormon—an Immeasurable Treasure on Our Journey

By Elder Ozani Farias
Of the Seventy

Mormonin kirja – mittaamaton aarre matkallamme

Vanhin Ozani Farias
seitsemänkymmenen koorumista

October 2025 general conference

As we feast upon the words of Christ found in the Book of Mormon, the Spirit will help us understand eternal truths.

Can you remember a moment when someone gave you a gift that changed your life? This October marks 40 years since I received one of the greatest gifts in my life. While I was in high school, I noticed that one of our classmates had a light that was different from most of the other young people. I enjoyed being around him. One day he told me he was a member of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints. Then he offered me a gift: a copy of the Book of Mormon. He invited me to read a few pages and meet with two friends who could answer my questions. Those friends were the missionaries.

When I met with the missionaries, they taught me the doctrine of Christ and invited me to follow the prophet Moroni's invitation: "When ye shall receive these things, I would exhort you that ye would ask God, the Eternal Father, in the name of Christ, if these things are not true; and if ye shall ask with a sincere heart, with real intent, having faith in Christ, he will manifest the truth of it unto you, by the power of the Holy Ghost" (Moroni 10:4).

I read several pages of the Book of Mormon and prayed. Although I did not yet have a deep understanding of all the things that the missionaries were teaching me, I felt in my heart that what I was reading was good and came from God. I received the confirmation of Moroni's promise: "And by the power of the Holy Ghost ye may know the truth of all things" (Moroni 10:5).

After I was baptized into The Church of Jesus

Kun kestitsemme itseämme Kristuksen sanoilla, joita on Mormonin kirjassa, Henki auttaa meitä ymmärtämään iankaikkisia totuuksia

Muistatko hetken, jolloin joku antoi sinulle lahjan, joka muutti elämäsi? Nyt lokakuussa tulee kuluneeksi 40 vuotta siitä, kun sain yhden elämäni suurimmista lahjoista. Kun olin lukiossa, huomasin, että yhdellä luokkatovereistamme oli valo, joka oli erilainen kuin useimmilla muilla nuorilla. Nautin ollessani hänen seurassaan. Eräänä päivänä hän kertoi minulle, että hän on Myöhempien Aikojen Pyhien Jeesuksen Kristuksen Kirkon jäsen. Sitten hän tarjosi minulle lahjaa – Mormonin kirjaa. Hän kutsui minua lukemaan muutamia sivuja ja tapaamaan kaksi ystävää, jotka voisivat vastata kysymyksiini. Nuorystävät olivat lähetyssaarnaajia.

Kun tapasin lähetyssaarnaajat, he opettivat minulle Kristuksen oppia ja kutsuivat minua noudattamaan profeetta Moronin kutsua: "Ja kun te nämä saatte, minä tahtoisin kehottaa teitä kysymään Jumalalta, iankaikkiselta Isältä, Kristuksen nimessä, eivätkö nämä asiat ole totta; ja jos te kysytte vilpittömin sydämin, vakain aikain, Kristukseen uskoen, hän ilmoittaa niistä teille totuuden Pyhän Hengen voimalla" (Moroni 10:4).

Luin useita sivuja Mormonin kirjasta ja rukoilin. Vaikka minulla ei vielä ollut syvällistä ymmärrystä kaikesta siitä, mitä lähetyssaarnaajat opettivat minulle, tunsin sydämessäni, että lukemani oli hyvää ja tuli Jumalalta. Sain vahvistuksen Moronin lupaukselle: "Ja Pyhän Hengen voimalla te voitte tietää totuuden kaikesta" (Moroni 10:5).

Kun minut oli kastettu Myöhempien Aikojen

Christ of Latter-day Saints, some friends tried to convince me that I had made the wrong decision. But each time I faced such doubts or opposition, I received renewed confirmation through studying the scriptures and praying to stay true to the covenants I had entered into with God. Since then, the Book of Mormon has been my companion and has become an immeasurable treasure in my mortal journey.

The Book of Mormon is more than just a book. It is another testament of Jesus Christ, written by many ancient prophets through the spirit of prophecy and revelation.

The most significant event recorded in the Book of Mormon is the personal ministry of the Lord Jesus Christ among the Nephites shortly after His Resurrection. The Book of Mormon “puts forth the doctrines of the gospel, outlines the plan of salvation, and tells men what they must do to gain peace in this life and eternal salvation in the life to come” (introduction to the Book of Mormon).

The first edition of the Book of Mormon: Another Testament of Jesus Christ was published in a small town in the state of New York in March 1830. The Prophet Joseph Smith was only 23 years old when he completed the translation of the book in 1829. He translated almost the entire book in less than 75 days, and the printing process took about seven months.

Today, approximately 80,000 full-time missionaries in more than 150 countries are serving as volunteers, dedicating their lives to bearing witness that the Book of Mormon is true and that it testifies of Jesus Christ.

At the most recent seminar for new mission leaders in June of this year, President Russell M. Nelson shared his powerful testimony of the Book of Mormon: “The Book of Mormon is ... the word of God. It teaches the doctrine of Christ and explains more about the Savior’s Atonement than does any other book.”

I would like to offer three suggestions that can help deepen our conversion to Jesus Christ through a study of the Book of Mormon:

1. Be Diligent and Consistent in Your Daily Study

Like Alma and the sons of Mosiah, we must “[search] the scriptures diligently, that [we]

Pyhien Jeesuksen Kristuksen Kirkkoon, jotkut kaverit yrittivät saada minut vakuuttuneeksi siitä, että olin tehnyt väärän päätöksen. Mutta joka kerta kun kohtasin tällaisia epäilyjä tai vastustusta, sain uudistuneen vahvistuksen tutkimalla pyhiä kirjoituksia ja rukoilemalla, että pysyisin uskollisena Jumalan kanssa solmimilleni liitoille. Siitä lähtien Mormonin kirja on ollut kumppani ja siitä on tullut mittaamaton aarre matkallani kuolevaisuudessa.

Mormonin kirja on enemmän kuin pelkkä kirja. Se on toinen todistus Jeesuksesta Kristuksesta, ja sen ovat kirjoittaneet monet muinaiset profeetat profetian ja ilmoituksen hengen avulla.

Tärkein Mormonin kirjaan muistiin merkitty tapahtuma on Herran Jeesuksen Kristuksen henkilökohtainen palvelutehtävä nefiläisten keskuudessa pian ylösnousemuksensa jälkeen. Mormonin kirja ”selittää evankeliumin oppeja, esittää pelastussuunnitelman ja kertoo ihmisille, mitä heidän on tehtävä saadakseen rauhan tässä elämässä ja iankaikkisen pelastuksen tulevassa elämässä” (Mormonin kirjan johdanto).

Kirjan Mormonin kirja – toinen todistus Jeesuksesta Kristuksesta ensimmäinen laitos julkaistiin pienessä kaupungissa New Yorkin osavaltiossa Yhdysvalloissa maaliskuussa 1830. Profeetta Joseph Smith oli vasta 23-vuotias, kun hän sai kirjan käännöksen valmiiksi vuonna 1829. Hän käänsi lähes koko kirjan vajaassa 75 päivässä, ja painatustyö kesti seitsemisen kuukautta.

Nykyään suunnilleen 80 000 kokoaikaista lähetyssaarnaajaa yli 150 maassa palvelee vapaaehtoisina ja omistaa elämänsä todistamiseen siitä, että Mormonin kirja on totta ja että se todistaa Jeesuksesta Kristuksesta.

Viimeisimmässä uusien lähetystyönjohdajien seminaarissa tämän vuoden kesäkuussa presidentti Russell M. Nelson lausui voimallisen todistuksensa Mormonin kirjasta: ”Mormonin kirja on – Jumalan sanaa. Se opettaa Kristuksen oppia ja selittää Vapahtajan sovituksesta enemmän kuin mikään muu kirja.”

Haluaisin esittää kolme ehdotusta, jotka voivat syventää kääntymystämme Jeesukseen Kristukseen, kun tutkimme Mormonin kirjaa:

1. Ole uuttera ja johdonmukainen päivittäisessä tutkimisessäsi

Alman ja Moosian poikien tavoin meidän täytyy tutkia tarkoin kirjoituksia tunteaksemme

might know the word of God” and be strengthened in the truth (Alma 17:2).

While serving as mission leaders in the Georgia Atlanta Mission, my wife and I encouraged every missionary to study the Book of Mormon for at least 30 minutes daily. That commitment increased our faith and helped us to seek and expect miracles.

It’s possible that after the mission we may not have the same amount of time available for daily scripture study, but I promise that if you sincerely prioritize studying the Book of Mormon prayerfully each day, you will find greater spiritual strength and confidence in the Lord and His promises.

2. Make Your Study More Meaningful by Feasting upon the Words of Christ

Nephi taught, “Feast upon the words of Christ; for behold, the words of Christ will tell you all things what ye should do” (2 Nephi 32:3).

To feast means more than just reading—it means savoring, pondering, and applying. As you study the Book of Mormon, consider ways to make your scripture study more meaningful. For example:

Use study aids available in the Gospel Library app.

Identify eternal truths that help us understand God’s plan and lead us to make and keep covenants with our Heavenly Father.

Highlight significant phrases and record your impressions to preserve what you have learned during your study.

The Book of Mormon has the power to answer questions of our souls. As Nephi said, we should “liken all scriptures unto us, that it might be for our profit and learning” (1 Nephi 19:23).

As we feast upon the words of Christ, they will open the door to revelation and show us what we need to do in the various circumstances of our life to draw closer to Him.

3. Bear Your Testimony of the Truthfulness of the Book of Mormon

Jumalan sanan ja vahvistuaksemme totuudessa (ks. Alma 17:2).

Palvellessamme lähetystyönjohtajina Atlantan lähetyskentällä Georgiassa vaimoni ja minä kannustimme jokaista lähetysaarnajaa tutkimaan Mormonin kirjaa päivittäin vähintään puoli tuntia. Tuo sitoutuminen vahvisti uskoamme ja auttoi meitä tavoittelemaan ja odottamaan ihmeitä.

On mahdollista, että lähetystyön jälkeen meillä ei ehkä ole yhtä paljon aikaa päivittäiseen pyhien kirjoitusten tutkimiseen, mutta lupaan, että jos asetat vilpittömästi ja rukoillen Mormonin kirjan tutkimisen etusijalle joka päivä, saat enemmän hengellistä voimaa ja luottamusta Herraan ja Hänen lupauksiinsa.

2. Tee tutkimisestasi merkityksellisempää kestitsemällä itseäsi Kristuksen sanoilla

Nefi opetti: ”Kestitkää itseänne Kristuksen sanoilla, sillä katso, Kristuksen sanat kertovat teille kaiken, mitä teidän tulee tehdä” (2. Nefi 32:3).

Kestitseminen tarkoittaa muutakin kuin pelkkää lukemista – se tarkoittaa nautiskelemista, pohtimista ja soveltamista käytäntöön. Kun tutkit Mormonin kirjaa, mieti, millä tavoin voit tehdä pyhien kirjoitusten tutkimisestasi merkityksellisempää. Esimerkiksi:

Hyödynnä tutkimisen apuvälineitä, joita on saatavana Evankeliumiaiheinen kirjasto -soveluksessa.

Huomaa iankaikkisia totuuksia, jotka auttavat meitä ymmärtämään Jumalan suunnitelmaa ja johtavat meitä solmimaan liittoja taivaallisen Isämme kanssa ja pitämään ne.

Korosta tärkeitä lauseita ja kirjoita muistiin saamiasi vaikutelmia, jotta säilytät sen, mitä olet oppinut tutkiessasi.

Mormonin kirjalla on voima vastata sielumme kysymyksiin. Kuten Nefi sanoi, meidän tulee ”[soveltaa] kaikkia kirjoituksia meihin, jotta ne olisivat meille hyödyksi ja opiksi” (1. Nefi 19:23).

Kun me kestitsemme itseämme Kristuksen sanoilla, ne avaavat oven ilmoitukselle ja näyttävät meille, mitä meidän pitää tehdä elämämme eri olosuhteissa päästäksemme lähemmäksi Häntä.

3. Lausu todistuksesi Mormonin kirjan totuudesta

Just as Lehi desired to share the fruit of the tree of life with his family (see 1 Nephi 8:12), when we gain a testimony of the Book of Mormon, we develop a desire to share the joy that comes from knowing the gospel of Jesus Christ.

One of our missionaries, Sister Benson, who is attending with us this session, shared with me her desire to help her young brother. At that time, he was preparing to attend college and wasn't sure about serving a mission. I felt impressed to invite Sister Benson to read the Book of Mormon during the first four months of her mission, marking her favorite verses, and then to send that copy to her brother.

Sister Benson sent the marked copy of the Book of Mormon and invited her brother to read from it each night. She later shared with me: "Before my mission, my brother wasn't sure if he wanted to serve a full-time mission. Slowly, over time, as he read the Book of Mormon, he found increasing joy in his life and began to consider serving a mission."

Two weeks before Sister Benson completed her mission, her brother received his mission call. He is now serving in the Mexico Tuxtla Gutiérrez Mission. Through the Book of Mormon, Elder Benson came to see his life with spiritual clarity, which led him to serve the Lord and trust that things would work out. That decision was a miracle—influenced by the power of the words of Christ.

My beloved brothers and sisters, I encourage each of you to deepen your study of the Book of Mormon. I know as we feast upon the words of Christ found in the Book of Mormon, the Spirit will help us understand eternal truths and share our testimonies with conviction with those whom the Lord has prepared to hear His message. The Lord said, "Mine elect hear my voice and harden not their hearts" (Doctrine and Covenants 29:7). I testify that those who ask God in faith will gain a testimony of the truth and divinity of the Book of Mormon by the power of the Holy Ghost. Of this I testify in the name of Jesus Christ, amen.

Aivan kuten Lehi halusi jakaa elämän puun hedelmää perheensä kanssa (ks. 1. Nefi 8:12), niin kun me saamme todistuksen Mormonin kirjasta, meissä syntyy halu kertoa siitä ilosta, joka tulee Jeesuksen Kristuksen evankeliumin tuntemisesta.

Yksi lähetyssaarnaajistamme, sisar Benson, joka on kanssamme läsnä tässä kokouksessa, kertoi minulle haluavansa auttaa nuorta veljeään. Siihen aikaan veli valmistautui opiskelemaan yliopistossa eikä ollut varma palvelemisesta lähetystyössä. Tunsin innoitusta pyytää sisar Bensonia lukemaan Mormonin kirja neljän ensimmäisen lähetystyökuukautensa aikana, merkitsemään kirjaan lempijakeitaan ja lähettämään sitten kirja veljelleen.

Sisar Benson lähetti merkityn Mormonin kirjan ja pyysi veljeään lukemaan sitä joka ilta. Myöhemmin sisar Benson kertoi minulle: "Ennen lähetystyötäni veljeni ei ollut varma, halusiko hän palvella kokoaikaisessa lähetystyössä. Vähitellen ajan myötä, kun hän luki Mormonin kirjaa, hän tunsu yhä enemmän iloa elämässään ja alkoi harkita palvelemista lähetystyössä."

Kaksi viikkoa ennen kuin sisar Benson päätti lähetystyönsä, hänen veljensä sai lähetystyökutsunsa. Nykyään vanhin Benson palvelee Tuxtla Gutiérrezin lähetyskentällä Meksikossa. Mormonin kirjan avulla vanhin Benson alkoi nähdä elämänsä hengellisellä selkeydellä, mikä sai hänet palvelemaan Herraa ja luottamaan siihen, että asiat järjestyisivät. Tuo päätös oli ihme – johon vaikutti Kristuksen sanojen voima.

Rakkaat veljeni ja sisareni, kannustan teitä jokaista syventämään Mormonin kirjan tutkimistanne. Tiedän, että kun kehitämme itseämme Kristuksen sanoilla, joita on Mormonin kirjassa, Henki auttaa meitä ymmärtämään iankaikkisia totuuksia ja lausumaan todistuksemme vakuuttavasti niille, joita Herra on valmistanut kuulemaan Hänen sanomansa. Herra on sanonut: "Minun valittuni kuulevat minun ääneni eivätkä paaduta sydäntänsä" (OL 29:7). Todistan, että ne, jotka kysyvät Jumalalta uskossa, saavat todistuksen Mormonin kirjan totuudesta ja jumalallisuudesta Pyhän Hengen voimalla. Tästä todistan Jeesuksen Kristuksen nimessä. Aamen.