

The Good News Recipe

By Elder John D. Amos
Of the Seventy

Hyvän sanoman resepti

Vanhin John D. Amos
seitsemänkymmenen koorumista

October 2025 general conference

What might it look like to add more Jesus Christ into your life?

If you have ever visited my home state of Louisiana, you are probably familiar with many of our tasty dishes—gumbo, jambalaya, étouffée, and the list goes on and on.

From time to time, I find myself feeling bold enough to cook one of those tasty recipes. The undocumented final step after mixing all the ingredients and following the detailed instructions is to do the final taste test and see if anything is missing. At that point, I can hear the Creole cooking legends whispering in my ears, “Put more Tony’s in it.” Tony’s is a Creole seasoning made in Opelousas, Louisiana, my hometown. It is often used as the “secret ingredient” to compensate for the imperfections made while following the recipe.

My wife, Michelle, and I had the honor to serve as mission leaders in Louisiana. We had a tradition of teaching the missionaries how to cook her special jambalaya recipe on their last night in the mission home before they returned to their families. In addition to their testimonies of the restored gospel of Jesus Christ, our missionaries left the mission with an appreciation for recipes.

A few months ago, I was browsing through the Church Media Library and saw a link to a collection of short videos called Restoration Conversations with President Russell M. Nelson. The title of one of the short videos in the list caught my attention and made me smile. It is called

Millaista voisi olla se, että lisää elämääsi enemmän Jeesusta Kristusta?

Jos olet joskus vieraillut kotiosavaltiossani Yhdysvaltain Louisianassa, tunnet todennäköisesti monia maukkaita ruokiamme – gumbo, jambalaya, étouffée, ja luettelo jatkuu loputtomiin.

Silloin tällöin huomaa, että uskaltaudun kokkaamaan käyttäen jotakin näistä herkullisista resepteistä. Kun kaikki ainekset on sekoitettu ja yksityiskohtaisia ohjeita noudatettu, viimeisenä vaiheena – jota ei ole reseptissä – on tehdä lopullinen makutesti ja tarkistaa, puuttuuko jotakin. Siinä vaiheessa voin kuulla kreolikeittiölegendojen kuiskaavan korviini: ”Lisää siihen Tony’sia.” Tony’s on kreolimauste, jota valmistetaan kotikaupungissani Opelousasissa Louisianassa. Sitä käytetään usein ”salaisena ainesosana” korjaamaan puutteita, joita on tehty reseptiä noudatettaessa.

Vaimollani Michellellä ja minulla oli kunnia palvella lähetystyönjohtajina Louisianassa. Meillä oli perinteenä opettaa lähetysaarnajia valmistamaan jambalayaa vaimoni erityisen reseptin mukaan heidän viimeisenä iltanaan lähetyskodissa ennen kuin he palasivat perheidensä luo. Sen lisäksi, että lähetysaarnajamme arvostivat todistustaan Jeesuksen Kristuksen palautetusta evankeliumista, he lähtivät lähetyskentältä arvostuen reseptejä.

Muutama kuukausi sitten selailin kirkon mediakirjastoa ja näin linkin lyhyiden videoiden kokoelmaan nimeltä Restoration Conversations with President Russell M. Nelson [Keskusteluja palautuksesta presidentti Russell M. Nelsonin kanssa]. Yhden luettelossa olevan lyhyen videon

“Scriptures Are God’s Recipes for Happy Living.” I immediately clicked on that two-minute video and watched President Nelson teach a group of Primary kids a simple and powerful message about how to be happy. He taught: “If you’re making a cake, you follow the directions, don’t you? And you’ll get a good result every time, won’t you?”

He continued, speaking about turning 95 years old soon: “People say, ‘What do you eat? What’s your secret?’” He replied, “The secret’s called the scriptures. You might read them and try them.”

Well, there we have it. The simple secret for happy living is to just follow God’s recipe as detailed in the scriptures. I call it the “Good News Recipe.”

What do you do if something goes wrong when following the recipe? Well, embedded in the Good News Recipe is the “secret ingredient” to ensure you always get it right in the end. The answer is always Jesus Christ.

I think we all have moments when we feel our ingredients are not good enough, or we struggle to follow the directions, or perhaps we do something out of order, or something happens that is out of our control, and so on.

What’s the remedy? It’s simply to add more of what invites Jesus Christ into your life.

So, what might it look like to add more Jesus Christ into your life?

While serving as mission president, I had the pleasure of meeting personally with each of our young missionaries every six weeks. During the one-on-one meeting, it was common for missionaries to seek guidance on how to improve the effectiveness of their companionships.

On one occasion, a missionary came into his personal interview and sat down. I could tell from his body language that something was weighing heavily on his mind. I asked, “Elder, what would you like to discuss today?” He went on to describe some of the challenges he was having with his companion and how it was affecting their ability to do missionary work. With tears in his eyes, he looked at me and asked, “President, what should I do?”

nimi kiinnitti huomioni ja sai minut hymyilemään. Sen nimi on ”Scriptures Are God’s Recipes for Happy Living” [Pyhät kirjoitukset ovat Jumalan antamia reseptejä onnelliseen elämään]. Napsautin heti tuota kahden minuutin videota ja katsoin, kun presidentti Nelson opetti ryhmälle Alkeisyhdistyksen lapsia yksinkertaisen ja voimallisen sanoman siitä, kuinka olla onnellinen. Hän opetti: ”Jos valmistat kakkua, noudatat ohjeita, eikö niin? Ja saat hyvän tuloksen joka kerta, eikö niin?”

Hän jatkoi kertoen, että hän täyttää pian 95 vuotta: ”Ihmiset kyselevät: ’Mitä syöt? Mikä on salaisuutesi?’” Hän vastasi: ”Salaisuuteni on nimeltään pyhät kirjoitukset. Voisitte lukea niitä ja kokeilla niitä.”

No, siinäpä se. Yksinkertainen salaisuus onnelliseen elämään on vain noudattaa Jumalan antamaa reseptiä, kuten se esitetään pyhissä kirjoituksissa. Kutsun sitä ”hyvän sanoman reseptiksi”.

Mitä tehdä, jos jokin menee pieleen reseptiä noudattaessa? No, hyvän sanoman reseptissä on ”salainen ainesosa”, joka takaa, että lopulta kaikki onnistuu aina hyvin. Vastaus on aina Jeesus Kristus.

Meillä kaikilla taitaa olla hetkiä, jolloin meistä tuntuu, etteivät aineksemme ole kyllin hyviä, tai meidän on vaikea noudattaa ohjeita tai ehkä teemme jotakin väärin tai tapahtuu jotakin, mihin emme voi vaikuttaa, ja niin edelleen.

Mikä on parannuskeino? On yksinkertaisesti lisättävä enemmän sitä, mikä kutsuu Jeesuksen Kristuksen elämäsi.

Millaista siis voisi olla se, että lisää elämäsi enemmän Jeesusta Kristusta?

Palvellessani lähetysohjaajana minulla oli ilo tavata henkilökohtaisesti jokainen nuori lähetyssaarnaajamme kuuden viikon välein. Kahdenkeskisessä tapaamisessa oli tavallista, että lähetyssaarnaajat pyysivät opastusta siihen, kuinka kehittyä tehokkuudessa toverinsa kanssa.

Kerran eräs lähetyssaarnaaja tuli henkilökohdalliseen puhutteluunsa ja istuutui. Hänen olemuksensa kertoi minulle, että jokin painoi raskaana hänen mieltään. Kysyin: ”Vanhin, mistä haluaisit keskustella tänään?” Hän jatkoi kuvailemalla joidakin haasteita, joita hänellä oli toverinsa kanssa, ja sitä, kuinka ne vaikuttivat heidän kykyynsä tehdä lähetystyötä. Kyyneleet silmissään hän katsoi minua ja kysyi: ”Lähetysohjaaja, mitä minun pitäisi tehdä?”

In that instance, I honestly didn't know how to respond. After a brief moment, I asked him if it was OK for us to kneel together in prayer for guidance from the Spirit. He agreed, and we knelt together and prayed for inspiration.

After the prayer, we continued kneeling for a short time and then sat in our chairs facing each other. I asked if we could read a scripture together. As we opened our scriptures, I paused and told him, "Elder, as we read this scripture, please ask yourself the following question: If I live these attributes, will it improve my companionship and our missionary work?"

Then we opened Moroni 7:45 and read out loud: "And charity suffereth long, and is kind, and envieth not, and is not puffed up, seeketh not her own, is not easily provoked, thinketh no evil, and rejoiceth not in iniquity but rejoiceth in the truth, beareth all things, believeth all things, hopeth all things, endureth all things."

The elder then looked at me with tears in his eyes and said, "Yes, President, but that is hard to do." I agreed and reminded him that he is a son of God with divine potential to do it together with the Lord.

Then we briefly discussed the parable of the slope taught by Elder Clark G. Gilbert of the Seventy, which reminded us that we need to start where we are and, together with the Lord, move forward and upward in a positive direction. I could tell that he was still feeling a bit overwhelmed with the next steps, so I asked him to describe his understanding of the scripture "by small and simple things are great things brought to pass." He went on to describe the concept that by doing small and simple things, great things can happen. I asked him to take a minute and identify two small and simple things he could do to be kind to his companion.

After a few moments, he shared his thoughts. Then I asked him to take a minute and identify two small and simple things he could do to be patient with his companion. He almost immediately shared his two thoughts. It was clear that he had already been pondering this before our meeting. I invited him to take those few items to God in prayer and to ask for confirmation, direc-

Tuona hetkenä en rehellisesti sanottuna tiennyt, kuinka vastata. Lyhyen hetken kuluttua kysyin häneltä, voisimmeko polvistua yhdessä rukoilemaan Hengen johdatusta. Hän suostui, ja me polvistuimme yhdessä ja rukoilimme innoitusta.

Rukouksen jälkeen olimme edelleen polvistuneina lyhyen aikaa ja sitten istuimme tuoleillemme vastakkain. Kysyin, voisimmeko lukea yhdessä erään pyhien kirjoitusten kohdan. Kun avasimme pyhät kirjoituksemme, pysähdyin ja sanoin hänelle: "Vanhin, kun luemme tätä pyhien kirjoitusten kohtaa, esitä itsellesi tämä kysymys: Jos elän näiden ominaisuuksien mukaan, parannaako se suhdetta toveriini ja lähetystyötämme?"

Sitten otimme esiin jakeen Moroni 7:45 ja luimme ääneen: "Ja rakkaus on pitkämielinen ja lempeä eikä kadehdi eikä pöyhkeile, ei etsi omaansa, ei vihastu helposti, ei ajattele pahaa eikä iloitse vääryydestä vaan iloitsee totuudesta, kaiken se kestää, kaiken se uskoo, kaiken se toivoo, kaiken se kärsii."

Sitten vanhin katsoi minua kyöneleht silmissään ja sanoi: "Kyllä, lähetysjohtaja, mutta se on vaikeaa." Olin samaa mieltä ja muistutin häntä siitä, että hän on Jumalan poika, jolla on jumalliset mahdollisuudet tehdä se yhdessä Herran kanssa.

Sitten keskustelimme lyhyesti seitsemänkymmenen koorumin jäsenen, vanhin Clark G. Gilbertin opettamasta vertauksesta kaltevuuskulmasta, joka muistutti meitä siitä, että meidän tulee aloittaa siitä, missä olemme, ja yhdessä Herran kanssa kulkea eteenpäin ja ylöspäin myönteiseen suuntaan. Huomasin, että seuraavat askeleet tuntuivat hänestä yhä hieman hämmentäviltä, joten pyysin häntä kuvailemaan, kuinka hän ymmärsi pyhien kirjoitusten opetuksen "pienillä ja yksinkertaisilla asioilla saadaan aikaan suuria". Hän jatkoi kuvailemalla ajatusta, että tekemällä pieniä ja yksinkertaisia asioita voi tapahtua suuria. Pyysin häntä hetken ajan miettimään, mitkä kaksi pientä ja yksinkertaista asiaa hän voisi tehdä ollakseen ystävällinen toverilleen.

Vähän ajan kuluttua hän kertoi ajatuksistaan. Sitten pyysin häntä hetken miettimään, mitkä kaksi pientä ja yksinkertaista asiaa hän voisi tehdä ollakseen kärsivällinen toverinsa kanssa. Hän kertoi miltei heti kaksi ajatustaan. Oli selvää, että hän oli pohtinut tätä jo ennen tapaamistaamme. Kutsuin häntä viemään nuo muutamat asiat Jumalan eteen rukouksessa ja pyytämään

tion, and inspiration on how to execute his plan with real intent. He agreed. As we concluded, I asked him to provide a brief update in his weekly letter.

As the next few weeks went by, I could see in his weekly letters that things were improving. Not only could I see that improvement in his weekly letters, but I could also see it in the weekly letters of his companion. During our next in-person interview, I saw a night-and-day difference in his countenance and spirit. I asked him, “So, Elder, is it true that ‘charity never faileth?’” He responded with a big smile, “Yes, and by small and simple things are great things brought to pass.”

As you follow the Good News Recipe for happy living, remember President Nelson’s teaching: “Whatever questions or problems you have, the answer is always found in the life and teachings of Jesus Christ. Learn more about His Atonement, His love, His mercy, His doctrine, and His restored gospel of healing and progression. Turn to Him! Follow Him!”

When you need to “hear Him” and know how to invite Jesus Christ into your life, consider following the steps President Nelson taught us about personal revelation:

“Find a quiet place where you can regularly go. Humble yourself before God. Pour out your heart to your Heavenly Father. Turn to Him for answers and for comfort.

“Pray in the name of Jesus Christ about your concerns, your fears, your weaknesses—yes, the very longings of your heart. And then listen! Write the thoughts that come to your mind. Record your feelings and follow through with actions that you are prompted to take. As you repeat this process day after day, month after month, year after year, you will ‘grow into the principle of revelation.’”

I testify that Jesus Christ is our Savior and Redeemer. He has “accomplished everything we need to be able to return to [our] Heavenly Father.” In the name of Jesus Christ, amen.

vahvistusta, ohjausta ja innoitusta siihen, kuinka toteuttaa suunnitelmaansa vakain aikein. Hän suostui. Lopuksi pyysin häntä antamaan lyhyen päivivityksen viikoittaisessa kirjeessään.

Seuraavien viikkojen kuluessa huomasin hänen viikoittaisista kirjeistään, että asiat olivat kohentumassa. Sen lisäksi, että näin tuon kohentumisen hänen viikoittaisissa kirjeissään, saatoin nähdä sen myös hänen toverinsa viikoittaisissa kirjeissä. Seuraavassa henkilökohtaisessa puhuttelussamme näin päivänselvän eron hänen kasvoillaan ja hänen hengessään. Kysyin häneltä: ”Vanhin, onko siis totta, ettei rakkaus koskaan katoa?” Hän vastasi leveästi hymyillen: ”Kyllä, ja pienillä ja yksinkertaisilla asioilla saadaan aikaan suuria.”

Kun noudatatte hyvän sanoman reseptiä saadaksenne onnellisen elämän, muistakaa presidentti Nelsonin opetus: ”Olipa teillä mitä tahansa kysymyksiä tai ongelmia, vastaus löytyy aina Jeesuksen Kristuksen elämästä ja opetuksista. Oppikaa lisää Hänen sovituksestaan, Hänen rakkaudesta, Hänen armostaan, Hänen opistaan ja Hänen palautetusta parantumisen ja edistymisen evankeliumistaan. Kääntykää Hänen puoleensa! Seuratkaa Häntä!”

Kun teidän pitää ”kuulla Häntä” ja tietää, kuinka kutsua Jeesus Kristus elämäänne, voisitte noudattaa vaiheita, joita presidentti Nelson on opettanut meille henkilökohtaisesta ilmoituksista:

”Etsikää hiljainen paikka, jonne voitte mennä säännöllisesti. Nöyrytkää Jumalan edessä. Vuodattakaa sydämenne taivaalliselle Isällemme. Kääntykää Hänen puoleensa saadaksenne vastauksia ja lohtua.

Rukoilkaa Jeesuksen Kristuksen nimessä huolenaiheistanne, peloistanne, heikkouksistanne – niin, sydämenne kaipauksista. Ja sitten kuunnelkaa! Kirjoittakaa muistiin ajatukset, joita tulee mieleenne. Tallentakaa tuntemuksenne ja toteuttakaa ne teot, joihin tunnette innoitusta. Kun toistatte tämän prosessin päivä toisensa jälkeen, kuukausi toisensa jälkeen, vuosi toisensa jälkeen, te ’[kasvatte] ilmoituksen periaatteessa.”

Todistan, että Jeesus Kristus on Vapahtajamme ja Lunastajamme. Hän on ”saanut aikaan kaiken, mitä me tarvitsemme, jotta voimme palata taivaallisen [Isämme] luo”. Jeesuksen Kristuksen nimessä. Aamen.