

Look to God and Live

By Elder D. Todd Christofferson
Of the Quorum of the Twelve Apostles

Katso Jumalaan ja elä

Vanhin D. Todd Christofferson
kahdentoista apostolin koorumista

October 2025 general conference

It is only by looking to God that individuals, families, and even nations can flourish.

Last June, a terrible accident occurred in the country of Lesotho in southern Africa. A small bus carrying 20 young women of the Maputsoe Branch of the Church and seven of their leaders was headed to the capital city, Maseru, for a gathering of young women from their district. As they traveled the two-lane highway in the morning hours, a car coming in the opposite direction, attempting to pass another vehicle, came into the lane occupied by the bus. There was no space or time to avoid a head-on collision, and within seconds the vehicles hit, rolled off the road, and burst into flames.

In all, 15 people died in the accident, including six young women, two Young Women leaders, and the branch president and his wife. Survivors, family members, and friends have expressed a range of emotions, including moments of anger, depression, and even guilt. Despite these feelings and unanswered questions, they have comforted one another and turned to God through sacred music, the scriptures, and prayer, where they have found solace. Seventeen-year-old survivor Setso'ana Selebeli testified, "Jesus Christ loves us and is with us, even though our hearts hurt."

A young woman and a leader who were hospitalized for burn treatments studied the Book of Mormon together. One said, "Lately we've been reading in Moroni, and Moroni says exactly what I've been feeling. ... When he speaks, it's like he's

Yksittäiset ihmiset, perheet ja jopa kansakunnat voivat kukoistaa ainoastaan katsomalla Jumalaan.

Viime kesäkuussa Lesothossa eteläisessä Afrikassa tapahtui kauhea onnettomuus. Pieni linja-auto, jossa oli 20 nuorta naista Maputsoen seurakunnasta ja seitsemän heidän johtajistaan, oli matkalla pääkaupunkiin Maseruun. He olivat menossa piirinsä Nuorten Naisten tapahtumaan. Kun he aamulla kulkivat kaksikaistaista valtatietä, vastakkaisesta suunnasta tuleva auto, joka yritti ohittaa toista ajoneuvoa, ajautui linja-auton ajokaistalle. Ei ollut tilaa eikä aikaa välttää yhteentörmäystä, ja muutamassa sekunnissa ajoneuvot törmäsivät toisiinsa, suistuivat tieltä ja syttyivät tuleen.

Kaiken kaikkiaan onnettomuudessa kuoli 15 ihmistä, mukaan lukien kuusi nuorta naista, kaksi Nuorten Naisten johtohenkilöä sekä seurakunnanjohtaja ja hänen vaimonsa. Onnettomuudessa eloonjääneet, perheenjäsenet ja ystävät ovat ilmaisseet monenlaisia tunteita, kuten vihaa, masennusta ja jopa syyllisyyttä. Näistä tunteista ja vastausta vaille jääneistä kysymyksistä huolimatta he ovat lohduttaneet toisiaan ja kääntyneet Jumalan puoleen hengellisen musiikin, pyhien kirjoitusten ja rukouksen avulla, mistä he ovat löytäneet lohtua. Seitsemäntoistavuotias onnettomuudessa eloonjäänyt Setso'ana Selebeli on todistanut: "Jeesus Kristus rakastaa meitä ja on meidän kanssamme, vaikka sydämeemme sattuu."

Nuori nainen ja johtohenkilö, jotka joutuivat sairaalaan palovammojen vuoksi, tutkivat yhdessä Mormonin kirjaa. Toinen sanoi: "Viime aikoina olemme lukeneet Moronin kirjaa, ja Moroni sanoo täsmälleen sen, miltä minusta on tuntunut.

saying, 'You have to learn these words because they are written for you to help you pass through this.'

At a joint funeral service for those who perished, Area Seventy Elder Siyabonga Mkhize counseled, "We should all turn to the Lord at this time and ask Him to comfort our hearts and ... to soothe the pain that we feel." The Young Women president from the neighboring Leribe Branch, Mampho Makura, urged: "Turn to the Lord, and find the strength to accept His will. Jesus Christ is 'the author and finisher of our faith' [Hebrews 12:2]. Don't look away, but look to Him."

Look to Him. Her words echo the counsel of Alma to his son Helaman: "See that ye look to God and live." Alma cited the experience of Lehi and his people with the Liahona as a type: "It is as easy to give heed to the word of Christ, which will point to you a straight course to eternal bliss, as it was for our fathers to give heed to this compass, which would point unto them a straight course to the promised land." Alma said: "If they would look they might live. ... And if we ... look we may live forever."

On another occasion, Alma cited the example of the brass serpent raised by Moses when the ancient Israelites were afflicted by fiery serpents. The Lord told Moses to make a figure of a serpent and lift it on a pole, with the promise "that every one that is bitten, when he looketh upon it, shall live." Alma explained that the brass figure was a type or symbol of Christ, who would be lifted up upon the cross. Many did look and live, but others were, in Alma's words, "so hardened" that they simply would not look and perished.

Alma asked:

"If ye could be healed by merely casting about your eyes that ye might be healed, would ye not behold quickly, or would ye rather harden your hearts in unbelief, and be slothful, that ye would not cast about your eyes, that ye might perish?"

"... Then cast about your eyes and begin to believe in the Son of God, that he will come to redeem his people, and that he shall suffer and die to atone for their sins; and that he shall rise again from the dead, which shall bring to pass the resurrection, that all men shall stand before him, to be judged at the last and judgment day,

– – Kun hän puhuu, on kuin hän sanoisi: 'Sinun täytyy oppia nämä sanat, koska ne on kirjoitettu sinulle auttamaan sinua selviytymään tästä.'

Menehtyneiden yhteisissä hautajaisissa vyöhykeseitsenkymmen, vanhin Siyabonga Mkhize neuvoi: "Meidän kaikkien tulee tällä hetkellä kääntyä Herran puoleen ja pyytää Häntä lohduttamaan sydäntämme ja – – lievittämään tunteitamme tuskaa." Läheisen Leriben seurakunnan Nuorten Naisten johtaja Mampho Makura kehotti: "Kääntykää Herran puoleen ja saakaa voimaa hyväksyä Hänen tahtonsa. Jeesus Kristus on 'uskomme perustaja ja täydelliseksi tekijä' [Hepr. 12:2]. Älkää katsoko pois päin, vaan katsokaa Häneen."

Katsokaa Häneen. Hänen sanoissaan toistuu Alman neuvo pojalleen Helamanille: "Katso, että turvaudut Jumalaan ja elät." Alma mainitsi Lehin ja hänen kansansa kokemuksen Liahonasta vertauskuvana: "On yhtä helppoa ottaa varteen Kristuksen sana, joka osoittaa sinulle suoran reitin ikuisen autuuteen, kuin oli isillemme ottaa varteen tämä suunnannäyttävä, joka osoitti heille suoran reitin luvattuun maahan." Alma sanoi: "Jos he katsoisivat, he saisivat elää. – – Ja jos me katsoimme, me voimme elää ikuisesti."

Eräässä toisessa yhteydessä Alma mainitsi esimerkkinä pronssikäärmeen, jonka Mooses nosti esiin, kun muinaiset israelilaiset kärsivät myrkkykäärmeistä. Herra käski Mooseksen tehdä käärmeen hahmon ja nostaa sen tangon päähän luvaten, että "jokainen pureman saanut, joka katsoo siihen, jää eloon". Alma selitti, että pronssihahmo oli vertauskuva Kristuksesta, joka kohotettaisiin ristille. Monet tosiaan katsoivat ja jäivät eloon, mutta toiset olivat Alman sanoin "niin paatuneita", etteivät he yksinkertaisesti tahtoneet katsoa vaan menehtyivät.

Alma kysyi:

"Jos te voisitte parantua vain luomalla katseen ympärillenne, jotta parantuisitte, ettekö katsoisi nopeasti; vai paaduttaisitteko mielummin sydämenne epäuskossa ja olisitteko velttoja, niin että ette loisi katsetta ympärillenne, niin että menehtyisitte?"

– – Luokaa silloin katse ympärillenne ja alkakaa uskoa Jumalan Poikaan, että hän tulee lunastamaan kansansa ja että hän on kärsivä ja kuoleva sen syntien sovituksiksi ja että hän on jälleen nouseva kuolleista, mikä on saava aikaan ylösnousemuksen, niin että kaikki ihmiset joutuvat hänen eteensä viimeisenä päivänä, tuomio-

according to their works.”

Of course, the counsel “look to God and live” not only has meaning for us in eternity but also makes all the difference in the character and quality of our mortal lives. Remember the words of young Sister Selebeli in Lesotho already mentioned—“Jesus Christ loves us and is with us, even though our hearts hurt.”

It is in the nature of a fallen world—where the devil rages and where everyone is imperfect—that there will be disappointments and offenses, suffering and sorrow, failure and loss, persecution and injustice. It is only by looking to God that individuals, families, and even nations can flourish. President Russell M. Nelson taught, “Because the Savior, through His infinite Atonement, redeemed each of us from weakness, mistakes, and sin, and because He experienced every pain, worry, and burden you have ever had [see Alma 7:11–13], then as you truly repent and seek His help, you can rise above this present precarious world.”

No promise is repeated more often in Book of Mormon scripture than this: “Inasmuch as ye shall keep my commandments ye shall prosper in the land; but inasmuch as ye will not keep my commandments ye shall be cut off from my presence.” The lived experience of the Book of Mormon peoples over centuries demonstrates the truth of these words. “Prosper” meant enjoying the guidance and blessings of heaven in their lives. “Prosper” meant achieving levels of economic well-being that enabled them to marry, raise families, and minister to the needs of others. “Prospering” included the capacity to rise above hardship and trial. Through the grace of Christ, “all things work[ed] together for [their] good,” refined them, and deepened their relationship with Him.

Alma explained that to look to God is to keep His commandments, cry unto Him continually for His support, counsel with Him in all your doings, and let your heart be full of thanks unto Him day and night. God’s commandments and counsel are found in the scriptures and the words of His servants. The principles and ideals laid out in “The Family: A Proclamation to the World” are a prime example. Another is the guidance found in the booklet *For the Strength*

päivänä, tuomittaviksi tekojensa mukaan.”

Tietenkin neuvo ”katso Jumalaan ja elä” on meille merkityksellinen paitsi iankaikkisuudessa myös siinä mielessä, millä tavoin se vaikuttaa kuolevaisen elämämme luonteeseen ja laatuun. Muistakaa lesotholaisen nuoren sisar Selebelin jo mainitut sanat: ”Jeesus Kristus rakastaa meitä ja on meidän kanssamme, vaikka sydämeemme sattuu.”

Langenneelle maailmalle – jossa pahalainen raivoo ja jossa jokainen on epätäydellinen – on luonteenomaista, että tulee olemaan pettymyksiä ja loukkauksia, kärsimystä ja surua, epäonnistumisia ja menetyksiä, vainoa ja epäoikeudenmukaisuutta. Yksittäiset ihmiset, perheet ja jopa kansakunnat voivat kukoistaa ainoastaan katso-malla Jumalaan. Presidentti Russell M. Nelson opetti: ”Koska äärettömän sovitustyönsä kautta Vapahtaja on lunastanut meistä jokaisen heikkoudesta, virheistä ja synnistä ja koska Hän on kokenut jokaisen tuskan, huolen ja taakan, joita teillä on koskaan ollut [ks. Alma 7:11–13], niin kun te todella teette parannuksen ja pyydätte Hänen apuaan, te voitte nousta tämän nykyisen vaarallisen maailman yläpuolelle.”

Mitään lupausta ei toisteta Mormonin kirjan jakeissa useammin kuin tätä: ”Mikäli te pidätte minun käskyni, te menestytte maassa, mutta mikäli te ette pidä minun käskyjäni, teidät erotetaan pois minun luotani.” Mormonin kirjan kansojen vuosisatojen aikana saamat kokemukset osoittavat näiden sanojen olevan totta. ”Menestyminen” tarkoitti sitä, että he saivat elämänsä taivaan johdatusta ja siunauksia. ”Menestyminen” tarkoitti sellaisen taloudellisen hyvinvoinnin tason saavuttamista, että he pystyivät solmimaan avioliittoja, kasvattamaan perheitä ja huolehtimaan muiden tarpeista. ”Menestymiseen” sisältyi kyky nousta vaikeuksien ja koettelemusten yläpuolelle. Herran armosta kaikki koitui heidän parhaakseen, jalosti heitä ja syvensi heidän suhdettaan Häneen.

Alma selitti, että Jumalaan katsominen tarkoittaa sitä, että pidämme Hänen käskynsä, huudamme jatkuvasti Hänen puoleensa saadaksemme Hänen tukeaan, kysymme Häneltä neuvoa kaikissa tekemisissämme ja annamme sydämemme täyttyä kiitoksesta Hänelle päivin ja öin. Jumalan käskyt ja neuvot löytyvät pyhistä kirjoituksista ja Hänen palvelijoidensa sanoista. Asiakirjassa ”Perhe – julistus maailmalle” esitetyt periaatteet ja ihanteet ovat tästä erinomainen

of Youth. The Young Men and Young Women theme for this year is “Look unto Christ,” drawn from the Lord’s comforting direction to Joseph Smith and Oliver Cowdery: “Look unto me in every thought; doubt not, fear not.” For the Strength of Youth speaks to several of God’s most urgent commandments and standards and teaches how to look to the Lord in making good decisions. It is a guide not only for youth but for all of us.

As one very important example, For the Strength of Youth has crucial guidance in the chapter titled “Your Body Is Sacred.” It instructs: “Treat your body—and others’ bodies—with respect. As you make decisions about your clothing, hairstyle, and appearance, ask yourself, ‘Am I honoring my body as a sacred gift from God?’”

For the Strength of Youth further states: “Keep sex and sexual feelings sacred. They should not be the subject of jokes or entertainment. Outside of marriage between a man and a woman, it is wrong to touch the private, sacred parts of another person’s body even if clothed. In your choices about what you do, look at, read, listen to, think about, post, or text, avoid anything that purposely arouses lustful emotions in others or yourself.”

This calls to mind President Nelson’s recent admonition:

“Few things will complicate your life more quickly than violating this divine law [of chastity]. For those who have made covenants with God, immorality is one of the quickest ways to lose your testimony.

“... The power to create life is the one privilege of godhood that Heavenly Father allows His mortal children to exercise. Thus, God set clear guidelines for the use of this living, divine power. Physical intimacy is only for a man and a woman who are married to each other.

“Much of the world does not believe this, but public opinion is not the arbiter of truth. The Lord has declared that no unchaste person will attain the celestial kingdom. ... If you have been unchaste, I plead with you to repent. Come unto Christ and receive His promise of complete forgiveness as you fully repent of your sins [see Isaiah 1:16–18; Doctrine and Covenants 58:42–43].”

esimerkki. Toinen esimerkki on opastus, jota annetaan kirjassaan Nuorten voimaksi. Nuorten Miesten ja Nuorten Naisten teema tälle vuodelle on ”Katso Kristukseen”, joka on peräisin Herran lohdullisesta ohjeesta Joseph Smithille ja Oliver Cowderylle: ”Katsokaa minuun jokaisessa ajatuksessa; älkää epäilkö, älkää pelätkö.” Nuorten voimaksi-kirjassaan käsitellään muutamia Jumalan tärkeimpiä käskyjä ja tasovaatimuksia ja opetetaan, kuinka voimme katsoa Herraan ja tehdä hyviä päätöksiä. Se on opas paitsi nuorille myös meille kaikille.

Yksi hyvin tärkeä esimerkki ovat Nuorten voimaksi-kirjassaan luvun ”Sinun ruumiisi on pyhä” oleellisen tärkeät ohjeet. Siinä neuvotaan: ”Kohtele omaa ruumistasi – ja muiden ruumista – kunnioittavasti. Kun teet päätöksiä, jotka koskevat vaatteitasi, hiustyyliäsi ja muuta ulkoista olemustasi, kysy itseltäsi: ’Kunnioitanko ruumistani pyhänä lahjana Jumalalta?’”

Nuorten voimaksi-kirjassaan sanotaan edelleen: ”Pidä seksi ja seksuaaliset tunteet pyhinä. Niiden ei pidä olla vitsien tai viihteen aiheina. Miehen ja naisen välisen avioliiton ulkopuolella on väärin koskettaa toisen ihmisen ruumiin yksityisiä, pyhiä osia, vaikka vaatteet olisivatkin päällä. Kun teet valintoja siitä, mitä teet, katsot, luet, kuuntelet, ajattelet, julkaiset tai tekstaat, vältä kaikkea, mikä herättää tarkoituksellisesti himokkaita tunteita muissa tai itsessäsi.”

Tämä tuo mieleen presidentti Nelsonin äskettäisen kehotuksen:

”Harva asia mutkistaa elämäsi nopeammin kuin tämän jumalallisen [siveyden] lain rikkominen. Niille, jotka ovat tehneet liittoja Jumalan kanssa, moraalittomuus on yksi nopeimmista tavoista menettää oma todistus.

– – Voima luoda elämää on jumaluudenainoa etuoikeus, jota taivaallinen Isä sallii kuolevaisten lastensa käyttää. Näin ollen Jumala antoi selkeät ohjeet tämän elävän, jumalallisen voiman käyttöön. Intiimisuhde on tarkoitettu vain miehelle ja naiselle, jotka ovat naimisissa keskenään.

Suuri osa maailmaa ei usko tähän, mutta yleinen mielipide ei ole totuuden tuomari. Herra on julistanut, ettei yksikään siveetön ihminen pääse selestiseen valtakuntaan. – – Jos olet ollut siveetön, pyydän sinua tekemään parannuksen. Tule Kristuksen luo ja ota vastaan Hänen lupauksensa täydellisestä anteeksiannosta, kun teet täyden parannuksen synneistäsi [ks. Jes. 1:16–18; OL 58:42–43].”

Remember that in the Book of Mormon promise, the opposite of prosperity was not poverty—it was being cut off from the presence of the Lord. His presence refers to the influence of His Spirit in one's life. All are imbued with the Light of Christ as they come into the world. In addition, some act to be baptized and receive the gift and added light of the Holy Ghost. He brings inspiration and guidance, enhances and refines one's native gifts and abilities, and helps to avoid evil influences, poor decisions, and dead ends.

Like you, I know some who once enjoyed the gift of the Holy Ghost but who through failure to keep the commandments of God have lost that blessing. One in particular comes to mind whose membership in the Church had been withdrawn due to transgression. He said that his initial reaction was to feel offended. He felt judged by imperfect leaders. He knew his conduct had been wrong, but he rationalized it by pointing to the faults and failings of others. After a while, he began to feel comfortable in a lifestyle outside the Church without the obligation of callings and expectations of attending worship services and ministering to others.

This continued for some time, but he began to feel ever more keenly the absence of the Holy Spirit—God's presence—in his life. By experience, he knew what it was like to have, day by day, the comfort, guidance, and confidence born of the Spirit, and he missed it. Finally, he did what was needed to repent and qualify once more for baptism of water and of the Spirit.

There seems to be no end to the different sources people look to for meaning, happiness, and help. Most are “looking beyond the mark.” But we need not be “children, tossed to and fro, and carried about with every wind of doctrine [or fashion].” In looking to God, we can find peace in difficulty, and our faith can continue to grow even in times of doubt and spiritual challenge. We can receive strength in the face of opposition and isolation. We can reconcile the ideal with the present reality. Truly, there is no other way than what God Himself has ordained: “Look unto me, and be ye saved, all the ends of the earth: for I am God, and there is none else.”

Muista, että Mormonin kirjan lupauksessa menestymisen vastakohtana ei ole köyhyys – vastakohtana on se, että erotetaan pois Herran luota. Hänen luonaan olemisella tarkoitetaan Hänen Henkensä vaikutusta ihmisen elämässä. Kaikki ovat Kristuksen valon täyttämiä tullessaan maailmaan. Lisäksi jotkut toimivat niin, että heidät kastetaan ja he saavat Pyhän Hengen lahjan ja lisää Pyhän Hengen valoa. Hän antaa innoitusta ja ohjausta, vahvistaa ja jalostaa ihmisen luontaisia lahjoja ja kykyjä sekä auttaa välttämään pahoja vaikutteita, huonoja päätöksiä ja umpikujia.

Teidän laillanne tunnen joitakuita, jotka keran nauttivat Pyhän Hengen lahjasta mutta jotka ovat menettäneet tuon siunauksen, koska eivät ole noudattaneet Jumalan käskyjä. Mieleeni tulee erityisesti yksi, jonka jäsenyys kirkossa peruutettiin rikkomuksen vuoksi. Hän kertoi, että hänen ensireaktionensa oli loukkaantuminen. Hän tunsi, että epätäydelliset johtajat tuomitsivat hänet. Hän tiesi, että hänen käytöksensä oli ollut väärin, mutta hän perusteli sitä osoittamalla muiden vikoja ja puutteita. Jonkin ajan kuluttua hän alkoi tuntea olonsa mukavaksi kirkon ulkopuolisessa elämäntavassa, johon ei liittynyt kirkon tehtäviä eikä odotuksia osallistua jumalanpalveluksiin eikä palvella muita.

Tätä jatkui jonkin aikaa, mutta hän alkoi yhä voimakkaammin tuntea, että hänen elämästään puuttui Pyhä Henki – Jumalan läsnäolo. Kokemuksesta hän tiesi, millaista oli, kun hän sai päivä päivältä Hengen tuomaa lohtua, johdatusta ja luottamusta, ja hän kaipasi sitä. Lopuksi hän teki sen, mikä oli tarpeen, jotta hän tekisi parannuksen, ja olisi jälleen kelvollinen saamaan vesikasteen ja Hengen kasteen.

Ihmiset näyttävät etsivän merkitystä, onnellisuutta ja apua loputtomasti erilaisista lähteistä. Useimmat ”[katsovat] ohi maalin”. Mutta meidän ei tarvitse olla ”alaikäisiä, jotka ajelehtivat kienlaisten opin [tai muodin] tuulten heiteltävänä”. Kun katsomme Jumalaan, me voimme löytää rauhaa vaikeuksissa ja meidän uskomme voi jatkaa kasvamista myös epäilyksen ja hengellisten haasteiden hetkinä. Voimme saada voimaa kohdatessamme vastustusta ja eristämistä. Voimme sovittaa ihanteen yhteen nykyisen todellisuuden kanssa. Ei todellakaan ole muuta keinoja kuin se, jonka Jumala itse on säätänyt: ”Kääntykää minun puoleeni, maan kaikki ääret, antakaa pelastaa itsenne, sillä minä olen Jumala, eikä muuta jumalaa ole.”

Looking to God means that He is not just one of our priorities; it means, rather, that He is our one highest priority. I call to mind again that awful crash in Lesotho last June. From her hospital bed, one of the Young Women leaders who survived, who did not believe in God before joining the Church, said that her purpose is now to discover why her life was spared. “Constantly serving God is how I will come to an answer, if I come to an answer,” she stated. “I used to think that I love God, but now I really, really, really, really, really love Him. Now He is the [number-one] priority in my life.”

I bear testimony of the Father, Son, and Holy Ghost, who in perfect unity of word, thought, purpose, and action are the one God, to whom we may look for all good things. I bear testimony of the Atonement of Jesus Christ, whence comes the power to fulfill this wonderful promise: “Look unto me, and endure to the end, and ye shall live; for unto him that endureth to the end will I give eternal life.” In the name of Jesus Christ, amen.

Jumalaan katsominen tarkoittaa, että Hän ei ole vain yksi tärkeä asia elämässämme. Se tarkoittaa ennemminkin sitä, että Hän on kaikkein tärkein elämässämme. Palautan jälleen mieleen sen kauhean onnettomuuden Lesothossa viime kesäkuussa. Sairaalavuoteellaan yksi hengissä selvinneistä Nuorten Naisten johtohenkilöistä, joka ei uskonut Jumalaan ennen kirkkoon liittymistään, sanoi, että hänen tarkoituksenaan on nyt saada selville, miksi hänen henkensä säästettiin. ”Se, että palvelen jatkuvasti Jumalaa, on tapa, jolla löydän vastauksen, jos sellaisen saan”, hän sanoi. ”Ennen ajattelin, että rakastan Jumalaa, mutta nyt todella, todella, todella rakastan Häntä. Nyt Hän on [ensimmäisellä sijalla] elämässäni.”

Todistan Isästä, Pojasta ja Pyhästä Hengestä, jotka sanojen, ajatusten, tarkoituksen ja tekojen täydellisessä ykseydessä ovat yksi Jumala, jolta voimme odottaa kaikkea hyvää. Todistan Jeesuksen Kristuksen sovitukselta, josta tulee voima täyttää tämä ihmeellinen lupaus: ”Turvautukaa minuun ja kestäkää loppuun asti, niin te saatte elää; sillä sille, joka kestää loppuun asti, minä annan iankaikkisen elämän.” Jeesuksen Kristuksen nimessä. Aamen.