

Know Who You Really Are

By Elder Brik V. Eyre
Of the Seventy

Tiedä, kuka sinä todella olet

Vanhin Brik V. Eyre
seitsemänkymmenen koorumista

October 2025 general conference

Regardless of where we are on our path of discipleship, our lives will fundamentally change if we better understand who we really are.

Several years ago our daughter had a profound experience on her mission. With her approval, I share an excerpt of what she wrote to us that week:

“Yesterday a returning member asked us to come over as soon as possible. When we arrived, we found her on the floor, sobbing uncontrollably. Through the tears, we found out that she had lost her job, was going to be evicted from her apartment, and once again become homeless.”

Our daughter continued: “I started frantically searching my scriptures, trying to find something—anything—to help her. As I was looking for the perfect verse, I thought, ‘What am I doing? This is not what Christ would do. This is not a problem that I can solve, but this is a literal daughter of God who needs my help.’ So I closed my scriptures, knelt beside her, and held her while we cried together, until she was ready to stand up and face this trial.”

After this woman was comforted, our daughter then used the scriptures to try and help her understand the reality of her divine worth and to teach her one of the most fundamental truths of our existence—that we are beloved sons and daughters of God, a God that feels perfect compassion for us when we suffer and is ready to assist us as we stand back up.

Riippumatta siitä, missä vaiheessa olemme opetuslapseuden polullamme, elämämme muuttuu perusteellisesti, jos ymmärrämme paremmin, keitä me todella olemme.

Joitakin vuosia sitten tyttärellämme oli syvälinen kokemus lähetystyössään. Hänen luvallaan luen teille otteen siitä, mitä hän kirjoitti meille sillä viikolla:

”Eilen eräs palaava jäsen pyysi meitä tulemaan luokseen mahdollisimman pian. Kun saavuimme paikalle, löysimme hänet lattialta nyyhkyttämässä hillittömästi. Kyynelten läpi hän kertoi, että hän oli menettänyt työpaikkansa, hänet aiottiin häätää asunnosta ja hän joutuisi jälleen kodittomaksi.”

Tytturemme jatkoi: ”Aloin hätäntyneenä etsiä pyhistä kirjoituksistani jotakin kohtaa – mitä tahansa – mikä auttaisi häntä. Kun olin etsimässä täydellistä jaetta, ajattelin: ’Mitä minä oikein teen? Ei Kristus tekisi näin. Ei tämä ole ongelma, jonka minä pystyn ratkaisemaan, mutta tämä on kirjaimellisesti Jumalan tytär, joka tarvitsee apuani.’ Niinpä suljin pyhät kirjoitukseni, polvistuin hänen viereensä ja pidin häntä sylissäni, kun itkimme yhdessä, kunnes hän oli valmis nousemaan ylös ja kohtaamaan tämän koettelemuksen.”

Kun tämä nainen oli saanut lohdutusta, tyttäremme hyödynsi pyhiä kirjoituksia pyrkiessään auttamaan häntä ymmärtämään oman jumalallisen arvonsa todellisuuden ja opettaessaan hänelle yhden olemassaolomme perustavanlaatuisimmista totuuksista – että me olemme Jumalan rakkaita poikia ja tyttäriä – Jumalan, joka tuntee täydellistä myötätuntoa meitä kohtaan, kun kärsimme, ja on valmis auttamaan meitä, kun

It is insightful that the first point of doctrine that our missionaries teach is that God is our loving Heavenly Father. Every subsequent truth builds on the foundational understanding of who we really are.

Susan H. Porter, Primary General President, taught: "When you know and understand how completely you are loved as a child of God, it changes everything. It changes the way you feel about yourself when you make mistakes. It changes how you feel when difficult things happen. It changes your view of God's commandments. It changes your view of others and of your capacity to make a difference."

This change is illustrated as we read about the experience Moses had when talking with God face-to-face. During that conversation, God repeatedly taught Moses of his divine heritage, saying, "Moses, ... thou art my son." God explained that Moses was in the similitude of His Only Begotten. Moses came to understand clearly who he was, that he had a work to do, and that he had a loving Heavenly Father.

After this experience, the adversary came tempting him and immediately addressed him by saying, "Moses, son of man." This is a common and dangerous tool in the arsenal of the adversary. While our Heavenly Father consistently and lovingly reminds us that we are His children, the adversary will always try to label us by our weaknesses. But Moses had already learned that he was more than a "son of man." He declared to Satan: "Who art thou? For behold, I am a son of God." Similarly, when we are confronted with the challenges of mortality or when we feel like anyone is trying to label us by our weaknesses, we need to stand strong in the knowledge of who we truly are. We must seek validation vertically, not horizontally. And as we do, we too can boldly proclaim, "I am a child of God."

In a worldwide devotional for young adults, our beloved President Russell M. Nelson taught: "So who are you? First and foremost, you are a child of God, a child of the covenant, and a disciple of Jesus Christ. As you embrace these truths, our Heavenly Father will help you reach your ultimate goal of living eternally in His holy

nousemme jälleen pystyyn.

On oivaltavaa, että ensimmäinen opinkohta, jota lähetyssaarnaajamme opettavat, on se, että Jumala on rakastava taivaallinen Isämme. Jokainen myöhempi totuus rakentuu tälle perustavaa laatua olevalle ymmärrykselle siitä, keitä me todella olemme.

Susan H. Porter, Alkeisyhdistyksen ylijohtaja, on opettanut: "Kun tiedätte ja ymmärrätte, kuinka täydellisesti teitä rakastetaan Jumalan lapsena, se muuttaa kaiken. Se muuttaa sen, mitä ajattelette itsestänne, kun teette virheitä. Se muuttaa sen, miltä teistä tuntuu, kun tapahtuu vaikeita asioita. Se muuttaa näkemyksenne Jumalan käskyistä. Se muuttaa näkemyksenne muista ihmisistä ja kyvystänne vaikuttaa asioihin."

Tätä muutosta havainnollistetaan, kun luemme kokemuksesta, jonka Mooses sai puhuessaan Jumalan kanssa kasvoista kasvoihin. Tuon keskustelun aikana Jumala opetti toistuvasti Mooseselle tämän jumalallisesta alkuperästä sanoen: "Mooses, – – sinä olet minun poikani." Jumala selitti, että Mooses oli Hänen Ainosyntyisensä kaltainen. Mooses oppi ymmärtämään selkeästi, kuka hän oli, että hänellä oli työ tehtävänä ja että hänellä oli rakastava taivaallinen Isä.

Tämän kokemuksen jälkeen vastustaja tuli kiusaamaan häntä ja puhutteli häntä heti sanomalla: "Mooses, ihmisen poika." Tämä on yleinen ja vaarallinen väline vastustajan työkalupakissa. Samalla kun taivaallinen Isämme muistuttaa meitä jatkuvasti ja rakastavasti siitä, että me olemme Hänen lapsiaan, vastustaja yrittää aina leimata meidät heikkouksiemme perusteella. Mutta Mooses oli jo oppinut, että hän oli enemmän kuin "ihmisen poika". Hän julisti Saatanalle: "Kuka sinä olet? Sillä katso, minä olen Jumalan poika." Samalla tavoin kun kohtaamme kuolevaisuuden haasteita tai kun meistä tuntuu, että joku yrittää leimata meidät heikkouksiemme perusteella, meidän täytyy pysyä vahvoina tietäen, keitä me todella olemme. Meidän on etsittävä vahvistusta ylhäältä, ei sivulta. Ja kun teemme niin, mekin voimme julistaa rohkeasti: "Olen Jumalan lapsi."

Maailmanlaajuisessa hartaustilaisuudessa nuorille aikuisille rakas presidenttimme Russell M. Nelson opetti: "Keitä te siis olette? Ennen kaikkea muuta te olette Jumalan lapsia, liiton lapsia ja Jeesuksen Kristuksen opetuslapsia. Kun hyväksytte nämä totuudet, taivaallinen Isämme auttaa teitä saavuttamaan perimmäisen

presence.”

It is no coincidence that in likely the most repeated scripture, God reminds us of our relationship with Him. Of all the names He could be identified by in the sacrament prayer, He has asked to be called “God, the Eternal Father.”

As we come to truly know who we are, we will believe more strongly that our loving Heavenly Father has provided a plan for us to return to live with Him again. Elder Patrick Kearon taught: “Our Father’s beautiful plan, even His ‘fabulous’ plan, is designed to bring you home, not to keep you out. ... God is in relentless pursuit of you.” Think about that for a moment—our all-powerful, loving Father is in “relentless pursuit of you.”

Regardless of where we are on our path of discipleship, our lives will fundamentally change if we better understand who we really are. May I suggest two ways in which we can deepen this understanding.

First, Prayer

As the Savior was beginning His mortal ministry, he was led into the wilderness to “be with God.” Perhaps we should shift our mindset away from simply saying our prayers to taking sufficient time to really commune with and “be with God” each day.

I have found that the quality of my prayers improves as I take a few minutes to prepare to talk to my Father. The scriptures show us that this is a pattern that works. Whether it is Joseph Smith; Nephi, the son of Helaman; or Enos, all have some form of pondering and reflecting prior to their recorded communication with God. Enos said that his soul hungered as the words of his father sunk deep into his heart. Each of these examples teaches us the need to spiritually prepare for our time each day to “be with God.”

To the Nephites, the Savior instructed, “When thou prayest, enter into thy closet, and when thou hast shut thy door, pray to thy Father.”

Whether it is in a closet or a bedroom, the

tavoitteenne elää iankaikkisesti Hänen luonaan pyhydessä.”

Ei ole sattumaa, että luultavasti useimmin toistetussa pyhien kirjoitusten kohdassa Jumala muistuttaa meitä suhteestamme Häneen. Kaikista niistä nimistä, joilla Hänet voitaisiin mainita sakramenttirukouksessa, Hän on pyytänyt, että Häntä kutsuttaisiin nimillä ”Jumala, iankaikkinen Isä”.

Kun me todella opimme tietämään, keitä me olemme, me uskomme vahvemmin siihen, että rakastava taivaallinen Isämme on laatinut meille suunnitelman, jonka mukaan voimme palata asumaan jälleen Hänen luokseen. Vanhin Patrick Kearon on opettanut: ”Isämme kauniin suunnitelman, Hänen ’upean’ suunnitelmansa tarkoituksena on tuoda sinut kotiin, ei pitää sinua poissa sieltä. – Jumala pyrkii tavoittamaan sinua herkeämättä.” Ajatelkaapa sitä hetki – kaikivoipa, rakastava Isämme ”pyrkii tavoittamaan sinua herkeämättä”.

Riippumatta siitä, missä vaiheessa olemme opetuslapsuuden polullamme, elämämme muuttuu perusteellisesti, jos ymmärrämme paremmin, keitä me todella olemme. Saanen ehdottaa kahta tapaa, joilla voimme syventää tätä ymmärrystä.

Ensiksi – rukous

Kun Vapahtaja oli aloittamassa palvelutehtäväänsä kuolevaisuudessa, Hänet johdatettiin erämaahan ”olemaan Jumalan kanssa”. Ehkä meidän pitäisi muuttaa ajattelutapaamme ja luopua pelkästä rukousten pitämisestä ja varata riittävästi aikaa siihen, että todella keskustelemme ja ”olemme Jumalan kanssa” joka päivä.

Olen huomannut, että rukousteni laatu paranee, kun käytän muutaman minuutin siihen, että valmistaudun puhumaan Isäni kanssa. Pyhät kirjoitukset osoittavat meille, että tämä malli toimii. Olipa kyseessä Joseph Smith, Helamanin poika Nefitai Enos, he kaikki pohdiskelivat ja mietiskelivät ennen muistiin merkittyä yhteydenpitoaan Jumalan kanssa. Enos sanoi, että kun hänen isänsä sanat painuivat syvälle hänen sydämeensä, hänen sielullaan oli nälkä. Jokainen näistä esimerkeistä opettaa meille, että meidän on tarpeen valmistautua hengellisesti omaan hetkeemme joka päivä ”olla Jumalan kanssa”.

Nefiläisille Vapahtaja opetti: ”Kun te rukoulette, menkää sisälle huoneeseenne, ja kun olette sulkeneet ovenne, rukoilkaa Isäännne.”

Kun puhutaan huoneeseen menemisestä, pe-

principle is to find a place where you can be alone to pray, to allow your soul to be still, and to feel the promptings of the “still small voice.” We can prepare by pondering on the things that we are grateful for and the questions or concerns that we would like to bring to our Father. We should strive not to have a rote manner of prayer but talk with our Father, out loud if possible.

I realize that in the chaos of our lives, when we are wrestling with toddlers or running between meetings, we may not have the luxury of quiet closets and thoughtful preparation—but those silent, quick, and urgent prayers can be much more meaningful when we have made an effort to “be with God” earlier in the day.

There may be some who haven’t prayed for a long time or others who haven’t felt that their prayers are being heard. I promise you that your Heavenly Father knows you, loves you, and wants to hear from you. He wants to communicate with you. He wants you to remember who you are.

Elder Jeffrey R. Holland recently taught: “However much you are praying, pray more. However hard you are praying, pray harder.”

In addition to increasing the frequency and fervency of our prayers, studying the Book of Mormon daily and worshipping in the temple will help prepare our minds for revelation. As we strive to improve our communication with our Heavenly Father, He will bless us to feel more profoundly that we are His children.

Second, Come to Know That Jesus Is the Christ

The greatest manifestation of Heavenly Father’s love for us as His children is the reality that He sent His Son, our own personal Savior, to help us come home. Therefore, we need to come to know Him.

Years ago, while serving as a stake president, I submitted a recommendation for a brother to serve as an ordinance worker in the temple. After explaining what a wonderful ordinance worker he would be, I inadvertently pressed “Do not endorse,” which submitted the recommendation. After unsuccessfully trying to recall the message,

riatteena on etsiä paikka, jossa voimme rukoilemme olla yksin ja antaa sielumme olla hiljaa ja tuntea hiljaisen, vionon äänen kuiskaukset. Voimme valmistautua pohtimalla asioita, joista olemme kiitollisia, ja kysymyksiä tai huolia, joita haluaisimme viedä Isämme eteen. Meidän tulee pyrkiä siihen, ettemme rukoile rutiininomaisesti, vaan puhumme Isämme kanssa – ääneen, mikäli mahdollista.

Käsitän, että elämämme kaaoksessa, kun yritämme pärjätä pienten lasten kanssa tai juoksemme kokouksesta toiseen, meillä ei ehkä ole hiljaisten huoneiden ja syvällisen valmistautumisen ylellisyyttä – mutta nuo äänettömät, nopeat ja kiireiset rukoukset voivat olla paljon merkityksellisempiä, kun olemme pyrkineet “olemaan Jumalan kanssa” aiemmin päivällä.

Saattaa olla niitä, jotka eivät ole rukoilleet pitkään aikaan, tai muita, jotka eivät ole tunteet, että heidän rukouksiaan kuullaan. Lupaen teille, että taivaallinen Isänne tuntee teidät, rakastaa teitä ja haluaa kuulla teistä. Hän haluaa olla yhteydessä teihin. Hän haluaa teidän muistavan, keitä te olette.

Vanhin Jeffrey R. Holland opetti äskettäin: ”Rukoilittepa te kuinka paljon tahansa, rukoilkaa enemmän. Rukoilittepa te kuinka hartaasti tahansa, rukoilkaa hartaammin.”

Sen lisäksi että rukoilemme entistä useammin ja hartaammin, Mormonin kirjan päivittäinen tutkiminen ja palveleminen temppelissä valmistavat osaltaan mieltämme saamaan ilmoitusta. Kun pyrimme parantamaan yhteydenpitoamme taivaalliseen Isäämme, Hän siunaa meitä niin, että tunnemme syvällisemmin, että olemme Hänen lapsiaan.

Toiseksi – tulkaa tietämään, että Jeesus on Kristus

Suurin osoitus taivaallisen Isän rakkaudesta meitä, Hänen lapsiaan, kohtaan on se tosiasia, että Hän lähetti Poikansa, oman henkilökohtaisen Vapahtajamme, auttamaan meitä palaamaan kotiin. Siksi meidän tulee oppia tuntemaan Hänet.

Vuosia sitten, kun palvelin vaarnanjohtajana, lähetin suosituksen erästä veljestä palvelemaan toimitustyöntekijänä temppelissä. Selitettyäni, miten suurenmoinen toimitustyöntekijä hän olisi, painoin vahingossa ”En kannata” -painiketta, ja suositus lähti eteenpäin. Yritettyäni tuloksetta peruuttaa toiminnon soitin temppelinjohtajalle ja

I called the temple president and said, “I have made a horrible mistake.” Without hesitation, this good temple president said, “President Eyre, there is nothing that you have done that can’t be forgiven and ultimately corrected.” What a great truth. Indeed, Jesus Christ is “mighty to save.”

In 2019 there was a profound change in the temple recommend questions. Previously, one question asked if you had a testimony of Jesus Christ’s role as Savior and Redeemer. It now asks if you have a testimony of His role as your Savior and Redeemer. Jesus Christ’s Atonement not only works for others; it works for you and for me. He is my Savior. He is your Savior. Individually. Only through Him can you and I return to be with our Father.

So, brothers and sisters, let us seek Him. Let us study His divine relationship with the Father and with each of us. Let us experience the song of redeeming love that comes personally to each one of us through our Redeemer as we repent. As we come to know “him who is mighty to save,” we will come to understand that we, as children of God, are His joy—His most important focus—and we are indeed each worth saving.

I testify that we have a loving Heavenly Father. As we come to know this eternal truth through mighty prayer, personal revelation, and coming unto Jesus Christ, we can now and always boldly proclaim, “I am a child of God.” In the name of Jesus Christ, amen.

sanoin: ”Olen tehnyt kauhean virheen.” Epäroimättä tämä hyvä temppelinjohtaja sanoi: ”Vaaranjohtaja Eyre, sinä et ole tehnyt mitään, mitä et voisi saada anteeksi ja mitä ei voisi lopulta korjata.” Miten suurenmoinen totuus. Todellakin, Jeesus Kristus on ”voimallinen pelastamaan”.

Vuonna 2019 temppelisuosituskysymyksiin tehtiin syvälinen muutos. Aiemmin eräässä kysymyksessä kysyttiin, onko sinulla todistus Jeesuksen Kristuksen tehtävästä Vapahtajana ja Lunastajana. Nyt siinä kysytään, onko sinulla todistus Hänen tehtävästään sinun Vapahtajanasi ja Lunastajanasi. Jeesuksen Kristuksen sovitus toimii paitsi muiden kohdalla, myös sinun kohdallasi ja minun kohdallani. Hän on minun Vapahtajani. Hän on sinun Vapahtajasi. Yksilöllisesti. Ainoastaan Hänen kauttaan sinä ja minä voimme palata Isämme luo.

Niinpä veljet ja sisaret, etsikäämme Häntä. Tutkikaamme Hänen jumalallista suhdettaan Isään ja meihin jokaiseen. Kokekaamme lunastavan rakkauden laulu, joka tulee henkilökohtaisesti meille jokaiselle Lunastajamme kautta, kun teemme parannuksen. Kun opimme tuntemaan ”[hänet], joka on voimallinen pelastamaan”, me opimme ymmärtämään, että Jumalan lapsina me olemme Hänen ilonsa – Hänen tärkein huomionkohteensa – ja me olemme todellakin jokainen pelastamisen arvoisia.

Todistan, että meillä on rakastava taivaallinen Isä. Kun opimme tuntemaan tämän iankaikisen totuuden voimallisen rukouksen, henkilökohtaisen ilmoituksen ja Jeesuksen Kristuksen luo tulemisen kautta, me voimme nyt ja aina julistaa rohkeasti: ”Olen Jumalan lapsi.” Jeesuksen Kristuksen nimessä. Amen.