

# Humble Souls at Altars Kneel

By Elder Jeremy R. Jaggi  
*Of the Seventy*

## Demutsvoll am Altar knien

Elder Jeremy R. Jaggi  
*von den Siebzigern*

October 2025 general conference

---

*As we make and honor our covenants, we bind ourselves to the Savior, gaining greater access to His mercy, protection, sanctification, healing, and rest.*

Thank you, choir, for your testimony through that new hymn.

The new sacrament hymn “Bread of Life, Living Water” fills my soul. One line in the hymn says, “Now I come before the altar, off’ring Him my broken heart.”

My understanding of those words deepened soon after our family departed Newbury Park, California, to serve in the Utah Ogden Mission in 2015. I received an invitation to tour Hill Air Force Base near Layton, Utah. I had never been on a military base, nor had I met a military chaplain or the men and women who work to provide safety and protection for their country.

Chaplain Harp, like thousands of other volunteer and professional chaplains who serve in our prisons, hospitals, and military installations around the world, inspired and uplifted me. Our last stop on the base was the sanctuary. I asked the chaplain if he administered services for all people who desired to ponder, pray, meditate, and worship. He went to the front wall of the chapel, and he pulled a cross from behind the curtains. He said he used the cross for Protestant and Catholic services. I asked what he used for our Jewish brothers and sisters, and he went to the other side of the front wall, and he pulled out

*Wenn wir Bündnisse schließen und in Ehren halten, binden wir uns an den Erretter und erhalten vermehrt Zugang zu seiner Barmherzigkeit, seinem Schutz, seiner Heiligung, seiner Heilung und seiner Ruhe*

Vielen Dank, lieber Chor, für euer Zeugnis durch dieses neue Lied.

Das neue Abendmahlsgesang „Lebensbrot, Quell des Lebens“ nährt meine Seele. In einer der Strophen heißt es: „Wenn vom Abendmahl ich nehme, bringe ich mein Herz ihm dar.“

Dieser Text erschloss sich mir noch mehr, nachdem unsere Familie 2015 von Newbury Park in Kalifornien nach Utah umgezogen war, wo wir in der Utah-Mission Ogden tätig sein sollten. Ich wurde zu einer Besichtigung der Hill Air Force Base, einem Luftwaffenstützpunkt bei Layton in Utah, eingeladen. Weder war ich je auf einem Militärstützpunkt gewesen noch war ich je einem Militärgeistlichen begegnet oder den Soldaten und Soldatinnen, die sich an einem solchen Ort für den Schutz und die Sicherheit ihrer Heimat engagieren.

Kaplan Harp – einer von Tausenden, die ehrenamtlich oder hauptberuflich in Gefängnissen, Krankenhäusern oder Militäreinrichtungen in aller Welt ihren Dienst versehen – hat mich inspiriert und erbaut. Am Ende unseres Rundgangs machten wir in der Militärkapelle Halt. Ich erkundigte mich bei dem Geistlichen, ob er dort Gottesdienste für alle abhielt, die nachdenken, beten, in sich gehen und Gott verehren wollen. Er ging zur Stirnwand der Kapelle und zog hinter einem Vorhang ein Kreuz hervor. Er erklärte, er verwende das Kreuz in protestantischen und katholischen Gottesdiensten. Ich fragte, was

a Star of David.

I then asked, "What do you do for Latter-day Saint services?" He pushed those symbols away and pointed to the large wooden altar in the middle of the sanctuary. He said that members of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints prepare and bless the bread and water on the altar. I asked if the large, seemingly fixed altar was removed before the services of our Jewish, Muslim, Catholic, or Protestant brothers and sisters. He said that the altar stays in place, for several of those faiths also utilize the altar in some way.

Abraham built an altar, bound Isaac, and was ready to sacrifice his only son, but his hand was stayed, and he declared, like the Lord has declared, "Here am I"! How many times has the Great I Am or one of His prophets volunteered, "Here am I"?

During His Sermon on the Mount, the Savior invited us to reconcile with our brothers and sisters before we approach the altar. Paul taught that we are "sanctified" at the altar through the Atonement of Jesus Christ.

The prophet Lehi "left his house ... and his precious things. ... [Then] he built an altar ... and made an offering ... , and gave thanks unto the Lord."

The Bible and the Book of Mormon teach us to worship the Son of God at altars. Why?

Our first parents, Adam and Eve, built and worshipped at altars. After they were cast out of the Garden of Eden and had worshipped for "many days," an angel visited and asked a poignant question that could be asked of each of us: "Why dost thou offer sacrifices unto the Lord?"

Adam answered, "I know not."

The angel's response to Adam's humble admission is stunning: "This ... is a similitude of the sacrifice of the Only Begotten of the Father. ... Wherefore, thou shalt do all that thou doest in the name of the Son, and thou shalt repent and call upon God in the name of the Son forevermore."

er denn bei unseren jüdischen Brüdern und Schwestern verwende, und er holte von der anderen Seite der Stirnwand einen Davidstern hervor.

Dann fragte ich: „Und was nehmen Sie für den Gottesdienst der Heiligen der Letzten Tage?“ Er verstaute die anderen Symbole wieder und deutete auf den großen, hölzernen Altar in der Mitte der Kapelle. Am Altar, erläuterte er, bereiten die Mitglieder der Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage Brot und Wasser vor und segnen es. Ich fragte, ob der große, offenbar fest montierte Altar vor einem Gottesdienst für unsere jüdischen, muslimischen, katholischen oder protestantischen Brüder und Schwestern entfernt werde. Er erwiederte, der Altar bleibe immer an seinem Platz, da ihn auch andere Gläubengemeinschaften nutzten.

Abraham errichtete einen Altar, band Isaak und schickte sich an, seinen einzigen Sohn zu opfern, doch seine Hand wurde zurückgehalten, und er rief aus, wie es auch der Herr getan hatte: „Hier bin ich.“ Wie oft hat sich der große „Ich bin“ oder einer seiner Propheten nicht schon mit den Worten „Hier bin ich“ dienstbereit gezeigt?

In der Bergpredigt hat uns der Erretter aufgefordert, uns mit unseren Brüdern und Schwestern zu versöhnen, ehe wir an den Altar treten. Paulus hat verkündet, dass wir am Altar durch das Sühnopfer Jesu Christi „geheiligt“ werden.

Der Prophet Lehi „ließ sein Haus zurück ... und seine Kostbarkeiten[. Dann baute er] einen Altar ... und brachte dem Herrn ein Opfer dar und dankte dem Herrn.“

In der Bibel und dem Buch Mormon erfahren wir, dass wir den Sohn Gottes an einem Altar verehren sollen. Warum?

Unsere ersten Eltern, Adam und Eva, errichteten zur Gottesverehrung einen Altar. Nachdem sie aus dem Garten von Eden ausgestoßen worden waren und bereits „viele Tage“ lang Gott verehrt hatten, erschien ihnen ein Engel und stellte eine bewegende Frage, die auch jedem von uns gestellt werden könnte: „Warum bringst du dem Herrn Opfer dar?“

Adam antwortete: „Ich weiß nicht.“

Die Entgegnung des Engels auf Adams demütiges Eingeständnis ist erstaunlich: „Dies ist ein Sinnbild für das Opfer des Einziggezeugten des Vaters. ... Darum sollst du alles, was du tust, im Namen des Sohnes tun, und du sollst umkehren und Gott im Namen des Sohnes anrufen immerdar.“

The sacrament table and temple altars symbolize the sacrifice of Jesus Christ and His infinite Atonement.

As we make and honor our covenants, receiving the ordinances of the sacrament at church and the endowment and sealing at the temple, we bind ourselves to the Savior, gaining greater access to His mercy, protection, sanctification, healing, and rest.

## Mercy and Protection Through Covenants

As a 15-year-old young man, I asked my dad if I could skip sacrament meeting—just one Sunday in January for a special American football game. He said I was old enough to make that choice for myself and asked me to consider one piece of counsel. He said, “If you choose to miss the sacrament once, it’s much easier to choose to miss it again.”

If the Savior is the great connector, then the adversary is the separator. He, Satan, tempts us to separate ourselves from our consecrated places of worship and from the protection of Jesus Christ. When we worship the Savior, we receive “power to go against the natural worldly flow.” When we spend time in communion with Him, we have a promise to be “delivered from Satan.” “Then, as we keep our covenants, He endows us with His... strengthening power.” Oh, how I cherish the experience of communing with the Savior through covenants made at holy altars.

Building an understanding of the Savior’s eternal Atonement line upon line, precept upon precept, provides a spiritual inoculation against the wiles of the adversary. Young Elder Jaggi in Mexico, Zuster Jaggi in Belgium, and other missionaries throughout the world are much more likely to see their friends claim the blessings of baptism and receiving the gift of the Holy Ghost if their friends attend sacrament meeting within the first week of contact.

Der Abendmahlstisch und die Altäre im Tempel stehen für das Opfer Jesu Christi, sein unbegrenztes Sühnopfer.

Wenn wir Bündnisse schließen und in Ehren halten, wenn wir in der Kirche das Abendmahl und im Tempel das Endowment und die Siegelung empfangen – heilige Handlungen –, binden wir uns an den Erretter und erhalten vermehrt Zugang zu seiner Barmherzigkeit, seinem Schutz, seiner Heiligung, seiner Heilung und seiner Ruhe.

## Barmherzigkeit und Schutz durch Bündnisse

Als 15-Jähriger bat ich meinen Vater, die Abendmahlsversammlung auslassen zu dürfen – nur an einem einzigen Sonntag im Januar, und zwar um ein bestimmtes Footballspiel zu verfolgen. Mein Vater entgegnete, ich sei alt genug, diese Entscheidung selbst zu treffen, bat mich jedoch, diesen einen Rat zu bedenken: „Entscheidest du dich dafür, das Abendmahl einmal zu verpassen, wird es viel leichter, sich erneut dafür zu entscheiden, es zu verpassen.“

Der Erretter ist Meister darin, Verbindungen herzustellen, wohingegen der Widersacher uns von allem loslösen will. Der Satan will uns dazu verleiten, uns von unseren geweihten Stätten der Gottesverehrung zu lösen und ebenso von dem Schutz, den Jesus Christus bietet. Wenn wir den Erretter verehren, erhalten wir „die Kraft, gegen die natürliche Strömung der Welt anzugehen“. Wenn wir Zeit dafür aufbringen, die Gemeinschaft mit ihm zu pflegen, haben wir die Verheißung, dass wir vom Satan befreit werden. „Wenn wir dann unsere Bündnisse halten, stattet [der Herr] uns mit seiner... stärkenden Macht aus.“ Oh, wie sehr ich die Gemeinschaft mit dem Erretter durch Bündnisse, die an einem heiligen Altar geschlossen werden, doch schätze!

Das ewige Sühnopfer des Erretters Zeile um Zeile, Weisung um Weisung immer besser zu verstehen, dient als geistige Impfung gegen die Tücke des Widersachers. Der junge Elder Jaggi in Mexiko, Zuster Jaggi in Belgien und die anderen Missionare in aller Welt erleben mit viel höherer Wahrscheinlichkeit, dass Freunde der Kirche die Segnungen ergreifen, die aus der Taufe und dem Empfang der Gabe des Heiligen Geistes erwachsen, wenn diese Freunde schon in der Woche der ersten Kontaktaufnahme die Abendmahlsversammlung besuchen.

A young adult in Tonga or Samoa is much more likely to be sealed in the house of the Lord if they have prepared for and received their endowment soon after graduating from school. In the endowment, members are invited to live, obey, and keep five laws which imbue their lives with power and protection. As we make covenants with the Lord, a reciprocal relationship forms. We demonstrate our loyalty and love to Him. Our strength and power grow with each promise made and kept.

## Reflection and Sanctification

When we humbly and symbolically kneel at the altars of the Lord, it is an opportunity for reflection, “checked as to the pride of [our] hearts, … [humbling ourselves] before God.” Before I went out with my friends as a youth, my mother would often say, “Remember who you are, and check in when you get home.” Some nights I missed my check-in because I arrived home too late. I regret missing those important visits with Mom.

Today I look forward to check-in connections with Heavenly Father. In my daily pattern of personal worship, I kneel in prayer, next to my bed or gathered with family, and I envision myself kneeling at the altars, reflecting on and examining my life. I think about the sacrament, even whole pieces of bread, broken and torn for us, each a symbol of our Savior’s broken body. I’m reminded of President Dallin H. Oaks’s teaching that “each piece of bread is unique, just as the individuals who partake of it are unique.” When I kneel in prayer, I think on how I can give God my will.

Elder David A. Bednar taught that “the ordinance of the sacrament is a holy and repeated invitation to repent sincerely and to be renewed spiritually. The act of partaking of the sacrament, in and of itself, does not remit sins. But as we prepare conscientiously and participate in this holy ordinance with a broken heart and a contrite spirit, then the promise is that we may always have

Ein junger Erwachsener in Tonga oder Samoa lässt sich mit höherer Wahrscheinlichkeit im Haus des Herrn siegeln, wenn er sich schon bald nach dem Schulabschluss auf das Endowment vorbereitet und es empfängt. Beim Endowment wird das jeweilige Mitglied aufgefordert, fünf Gesetze zu leben, zu beachten und zu befolgen, die sein Leben mit Macht und Schutz anfüllen. Durch unsere Bündnisse mit dem Herrn entsteht eine wechselseitige Beziehung. Wir zeigen ihm unsere Treue und Liebe. Unsere Kraft und Macht nimmt mit jedem Versprechen, das wir geben und halten, zu.

## Nachdenken und Heiligung

Demütig und sinnbildlich vor dem Altar des Herrn zu knien, bietet uns die Gelegenheit, nachzudenken, „in Bezug auf [unseren] Herzensstolz“ innezuhalten und uns „vor Gott zu demütigen“. Wenn ich als Jugendlicher mit Freunden etwas unternehmen wollte, sagte meine Mutter oft: „Denk daran, wer du bist, und sag bitte Bescheid, wenn du wieder zuhause bist.“ Manches Mal kam ich zu spät heim, als dass ich noch hätte Bescheid sagen können. Ich bedaure, dass ich mir diese Gespräche mit meiner Mutter habe entgehen lassen.

Heute freue ich mich darauf, mit dem Vater im Himmel in Verbindung zu treten und ihm „Bescheid zu sagen“. Zu meiner täglichen Gottesverehrung gehört, dass ich mich zum Beten niederhole – am Bett oder gemeinsam mit der Familie – und mir vorstelle, dass ich an einem Altar knie, über mein Leben nachdenke und es prüfe. Mir kommt das Abendmahl in den Sinn – ganze Brotsstücke, die für uns gebrochen und zerrissen werden. Jedes davon steht sinnbildlich für den gebrochenen Leib unseres Erretters. Ich muss daran denken, dass Präsident Dallin H. Oaks darauf hingewiesen hat, dass jedes Stückchen Brot einzigartig ist – „genau wie diejenigen einzigartig sind, die davon nehmen“. Wenn ich zum Gebet niederhole, denke ich darüber nach, wie ich Gott meinen Willen darbringen kann.

Elder David A. Bednar hat erklärt: „Das Abendmahl ist eine heilige und immer wiederkehrende Einladung, aufrichtig umzukehren und geistig erneuert zu werden. Allein dadurch, dass man vom Abendmahl nimmt, werden keine Sünden vergeben. Doch wenn wir uns gewissenhaft vorbereiten und an dieser heiligen Handlung mit reuigem Herzen und zerknirschtem Geist

the Spirit of the Lord to be with us. And by the sanctifying power of the Holy Ghost as our constant companion, we can always retain a remission of our sins."

When Amy and I look closely at our life experiences, we celebrate the gift of Jesus Christ's perfect love and sacrifice. We also see how hell's fury has been loosed. How can we overcome stares of judgment, anxiety, depression, cancer, diabetes, online bullying, stolen identity, lost pregnancies, the loss of a child, a brother, and a father? Because Jesus took of the bitter cup of trembling, the cup of fury—for me, for my family, for all of us!

Gethsemane, by Adam Abram, courtesy of altusfineart.com © 2025

The "bitter cup" He drank in the Garden of Gethsemane and His suffering, "intensified" on the cross at Calvary, allow us to lay the hard, the insolent, the violent, the furious, and the trembling upon the altars of the Lord and be "sanctified by the reception of the Holy Ghost," always.

Sister Patricia Holland said, "My deepest prayer for you and for myself today is that we will give over completely, lay ourselves at the altar of God's promises and peace no matter where we are and no matter what we have done."

## A Place of Healing and Rest

When we come to the altar, we aren't earning a reward; we are learning about the Gift Giver. In that learning and covenant binding comes healing. Nephi said, "He hath filled me with his love, even unto the consuming of my flesh." And our loving Savior invited, "Will ye not now return unto me, and repent of your sins, and be converted, that I may heal you?"

When our two oldest daughters, Mackenzie and Emma, were little, one of their favorite stories was The Chronicles of Narnia: The Lion, the Witch and the Wardrobe. We all fell in love with the lion, Aslan. One of our most memorable nights reading the book was when the great lion

teilnehmen, ist uns verheißen, dass der Geist des Herrn immer mit uns sein wird. Und dadurch, dass die heilende Macht des Heiligen Geistes immer bei uns ist, können wir uns stets Vergebung für unsere Sünden bewahren."

Wenn Amy und ich bisweilen unser Leben Revue passieren lassen, sind wir von Herzen dankbar für das Geschenk der vollkommenen Liebe Jesu Christi und seines Opfers. Wir sehen auch, dass auf Erden die Hölle los ist. Warum können wir verurteilende Blicke, Angststörungen, Depressionen, Krebs, Diabetes, Cybermobbing, Identitätsdiebstahl, Fehlgeburten, den Tod eines Kindes, eines Bruders oder eines Vaters bewältigen? Weil Jesus den bitteren und betäubenden Kelch, den Becher des Zorns getrunken hat – für mich, für meine Familie und für uns alle!

Getsemani, Darstellung von Adam Abram, Verwendung mit freundlicher Genehmigung von altusfineart.com © 2025

Der „bittere Kelch“, den der Herr im Garten Getsemani getrunken hat, und sein Leid, das am Kreuz auf Golgota „noch schmerzlicher“ wurde, ermöglicht uns, Verhärtetes, Ungebührliches, Gewalttäiges, Wutentbranntes und Zitterndes auf den Altar des Herrn zu legen und stets „durch den Empfang des Heiligen Geistes geheiligt“ zu werden.

Schwester Patricia Holland hat gesagt: „Aus tiefstem Herzen erbitte ich heute, dass wir uns ganz und gar hingeben und vor dem Altar der Verheißungen und des Friedens Gottes niederwerfen mögen, ganz gleich, wo wir sind und was wir getan haben.“

## Eine Stätte der Heilung und Ruhe

Wenn wir uns dem Altar nahen, gebührt uns kein Lohn, sondern wir lernen mehr über den, der die Gabe gibt. Auf diese Weise zu lernen und sich durch Bündnisse zu binden, führt zur Heilung. Nephi hat erklärt: „Er hat mich mit seiner Liebe erfüllt, selbst bis es mir mein Fleisch verzehrt.“ Und unser liebevoller Erretter hat uns aufgefordert: „Wollt ihr nicht jetzt zu mir zurückkommen und von euren Sünden umkehren und euch bekehren, damit ich euch heile?“

Als unsere beiden ältesten Töchter Mackenzie und Emma noch klein waren, war eine ihrer Lieblingsgeschichten Die Chroniken von Narnia: Der König von Narnia. Wir alle schlossen Aslan, den Löwen, ins Herz. Unvergesslich ist für mich unter anderem der Abend, an dem wir die Stelle

gave his life for Edmund. Memorable because parents and daughters shed tears as the lion's life was taken on the Stone Table by the Witch. Memorable because hope persisted, despite the tragedy, until the spectacular happened. Squeals of joy resounded in that little bedroom when Aslan was resurrected and said, "If [the Witch knew the true meaning of sacrifice], ... she would [know] that [if] a willing victim who had committed no treachery [died] in a traitor's stead, the [Stone] Table would crack and Death itself would [begin to unwind]."

Jesus Christ heals all wounds. Jesus Christ makes it possible to live again.

In his October 2022 general conference talk, President Russell M. Nelson described a tour group coming through a temple open house. A young boy was there. President Nelson taught:

"When the tour group entered an endowment room, the boy pointed to the altar, where people kneel to make covenants with God, and said, 'Oh, that's nice. Here is a place for people to rest on their temple journey.'

"... He likely had no idea about the direct connection between making a covenant with God in the temple and the Savior's stunning promise:

"Come unto me, all ye that labour and are heavy laden, and I will give you rest .

"Take my yoke upon you, and learn of me; ... and ye shall find rest unto your souls.

"For my yoke is easy, and my burden is light' [Matthew 11:28-30; emphasis added]."

"The Son of Man has no place to lay his head," yet He invited His disciples, you and me, to the sacrament table to rest with Him there. When "humble souls at altars kneel," peace abounds. Our Savior's arms are outstretched; His table is spread. Come worship the Son of God at His holy altars. In the name of Jesus Christ, amen.

in dem Buch lasen, an der der Große Löwe sein Leben für Edmund gibt. Unvergesslich, weil sowohl wir Eltern als auch unsere Töchter Tränen vergossen, als die Hexe dem Löwen am Steintisch das Leben nahm. Unvergesslich, weil selbst angesichts dieses Schicksalsschlags die Hoffnung weiterlebte, bis das Unglaubliche geschah. Freudenschreie ertönten in dem kleinen Kinderzimmer, als Aslan von den Toten auferstand und erklärte: Würde die Hexe die wahre Bedeutung des Opfers kennen, so „hätte [sie] erkannt: Wenn sich einer, der nichts verbrochen hat, freiwillig für einen Schuldigen opfert, dann bricht der Steintisch entzwei und der Tod weicht zurück“.

Jesus Christus heilt alle Wunden. Jesus Christus macht es möglich, dass wir wieder leben werden.

In seiner Ansprache bei der Herbst-Generalkonferenz 2022 erzählte Präsident Russell M. Nelson von einer Gruppe, die während der Tage der offenen Tür einen Tempel besichtigte. Unter diesen Besuchern war ein kleiner Junge. Präsident Nelson führte aus:

„Als die Gruppe einen Endowment-Raum betrat, deutete der Junge auf den Altar, an dem man sich hinknie, um Bündnisse mit Gott zu schließen, und sagte: ,Ach, wie schön! Hier können sich die Leute auf ihrer Tempelreise ausruhen.' ...

Vermutlich wusste er nichts über die direkte Verbindung zwischen dem Schließen von Bündnissen mit Gott im Tempel und der beachtlichen Verheibung des Erretters:

,Kommt her zu mir alle, die ihr niedergedrückt und belastet seid! Ich will euch Ruheschaffen!

Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir[:] So werdet ihr Ruhefinden für eure Seelen; denn mein Joch ist sanft, und meine Last ist leicht.' [Matthäus 11:28-30, Menge-Bibel; Hervorhebung hinzugefügt.]“

„Der Menschensohn ... hat keinen Ort, wo er sein Haupt hinlegen kann“, und dennoch lud er seine Jünger – Sie und mich – an den Abendmahlstisch ein, um dort mit ihm auszuruhen. Wenn wir demutsvoll am Altar knien, „spüren Frieden wir“. Die Arme unseres Erretters sind ausgestreckt; sein Tisch ist gedeckt. Kommen Sie und verehren Sie den Sohn Gottes an seinem heiligen Altar! Im Namen Jesu Christi. Amen.