

No One Sits Alone

By Elder Gerrit W. Gong
Of the Quorum of the Twelve Apostles

Niemand sitzt allein

Elder Gerrit W. Gong
vom Kollegium der Zwölf Apostel

October 2025 general conference

Living the gospel of Jesus Christ includes making room for all in His restored Church.

Das Evangelium Jesu Christi zu leben schließt ein, dass man in seiner wiederhergestellten Kirche für alle Platz schafft

I.

For 50 years, I have studied culture, including gospel culture. I began with fortune cookies.

In San Francisco's Chinatown, Gong family dinners concluded with a fortune cookie and a wise saying like "A journey of a thousand miles begins with a single step."

As a young adult, I made fortune cookies. Wearing white cotton gloves, I folded and tucked into shape the round cookies hot out of the oven.

To my surprise, I learned fortune cookies are not originally part of Chinese culture. To distinguish Chinese, American, and European fortune cookie culture, I looked for fortune cookies on multiple continents—just as one would use multiple locations to triangulate a forest fire. Chinese restaurants in San Francisco, Los Angeles, and New York serve fortune cookies, but not those in Beijing, London, or Sydney. Only Americans celebrate National Fortune Cookie Day. Only Chinese advertisements offer "Authentic American Fortune Cookies."

Fortune cookies are a fun, simple example. But the same principle of comparing practices in different cultural settings can help us distinguish gospel culture. And now the Lord is opening new

I.

Ich befasse mich seit 50 Jahren mit Kultur, auch mit der Kultur des Evangeliums. Ich fing mit Glückskeksen an.

In San Franciscos Chinatown endeten Abendessen der Familie Gong mit einem Glückskeks und einem Sinnspruch wie: „Eine 1000 Meilen lange Reise beginnt mit einem einzigen Schritt.“

Als junger Erwachsener stellte ich Glückskekse her. Mit weißen Baumwollhandschuhen faltete und formte ich die runden Kekse, sobald sie aus dem Ofen kamen.

Zu meiner Überraschung lernte ich, dass Glückskekse ursprünglich nicht Teil der chinesischen Kultur waren. Um zwischen chinesischen, amerikanischen und europäischen Glückskekse zu unterscheiden, suchte ich auf mehreren Kontinenten nach Glückskekse – so wie man auch mehrere Koordinaten verwenden würde, um einen Waldbrand zu triangulieren. Chinesische Restaurants in San Francisco, Los Angeles und New York servieren Glückskekse, Restaurants in Peking, London oder Sydney jedoch nicht. Nur Amerikaner feiern den nationalen Glückskekstag. Nur chinesische Werbungen offerieren „echte amerikanische Glückskekse“.

Glückskekse sind ein unterhaltsames, einfaches Beispiel. Das gleiche Prinzip des Vergleichs von kulturellen Bräuchen an verschiedenen Schauplätzen kann uns helfen, die Kultur des

opportunities to learn gospel culture as Book of Mormon allegory and New Testament parable prophecies are fulfilled.

II.

Everywhere people are moving. The United Nations reports 281 million international migrants. This is 128 million more individuals than in 1990 and more than three times 1970 estimates. Everywhere, record numbers of converts are finding The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints. Every Sabbath, members and friends from 195 birth countries and territories gather in 31,916 Church congregations. We speak 125 languages.

Recently, in Albania, North Macedonia, Kosovo, Switzerland, and Germany, I witnessed new members fulfilling the Book of Mormon allegory of the olive tree. In Jacob 5, the Lord of the vineyard and his servants strengthen both olive tree roots and branches by gathering and grafting together those from diverse locations. Today children of God gather as one in Jesus Christ; the Lord offers a remarkable natural means to expand our lived fulness of His restored gospel.

Preparing us for the kingdom of heaven, Jesus tells the parables of the great supper and wedding feast. In these parables, invited guests make excuses not to come. The master instructs his servants to “go out quickly into the streets and lanes of the city” and “the highways and hedges” to “bring in hither” the poor, maimed, halt, and blind. Spiritually speaking, that’s each of us.

Scripture declares:

“All nations shall be invited” unto “a supper of the house of the Lord.”

“Prepare ye the way of the Lord, … that his kingdom may go forth upon the earth, that the inhabitants thereof may receive it, and be prepared for the days to come.”

Today those invited to the supper of the Lord come from every place and culture. Old and young, rich and poor, local and global, we make our Church congregations look like our communities.

Evangeliums zu unterscheiden. Und jetzt eröffnet uns der Herr neue Gelegenheiten, die Kultur des Evangeliums zu lernen, da Prophezeiungen in Gleichnissen aus dem Buch Mormon und dem Neuen Testamente in Erfüllung gehen.

II.

Überall ziehen Menschen umher. Berichten der Vereinten Nationen zufolge gibt es weltweit 281 Millionen Migranten. Das sind 128 Millionen mehr Menschen als 1990 und dreimal mehr, als 1970 geschätzt wurde. Überall findet eine Rekordzahl an Bekehrten die Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage. Jeden Sabbat versammeln sich Mitglieder und Freunde aus 195 Ländern und Gebieten in 31.916 Gemeinden der Kirche. Wir sprechen 125 Sprachen.

Kürzlich wurde ich Zeuge, wie durch neue Mitglieder in Albanien, Nordmazedonien, im Kosovo, in der Schweiz und in Deutschland das Gleichnis vom Ölbaum aus dem Buch Mormon in Erfüllung geht. In Jakob 5 stärken der Meister des Weingartens und seine Diener die Wurzeln und Zweige eines Ölbaums, indem sie diese aus verschiedenen Orten sammeln und einpfropfen. Heute sammeln und vereinen sich die Kinder Gottes in Jesus Christus, und der Herr bietet uns ein bemerkenswert einfaches Mittel, sein wiederhergestelltes Evangelium in größerer Fülle zu leben.

Um uns auf das Himmelreich vorzubereiten, erzählt Jesus die Gleichnisse vom Festmahl und vom Hochzeitsmahl. In diesen Gleichnissen bringen geladene Gäste Ausreden vor, warum sie nicht kommen. Der Gastgeber weist seinen Diener an: „Geh schnell hinaus auf die Straßen und Gassen der Stadt“ und „zu den Wegen und Zäunen“ und „hol die Armen und die Verkrüppelten, die Blinden und die Lahmen hierher.“ Geistig gesehen ist damit jeder von uns gemeint.

In der Schrift heißt es:

Alle Nationen werden zu einem „Abendmahl im Haus des Herrn“ eingeladen sein.

„Bereitet den Weg des Herrn, … damit sein Reich auf der Erde vorwärtschreite, damit ihre Bewohner es empfangen mögen und bereit seien für die kommenden Tage.“

Heute kommen diejenigen, die zum Abendmahl des Herrn eingeladen sind, aus allen Orten und Kulturen. Wir alle, Jung und Alt, Arm und Reich, von nah und fern, lassen unsere Kirchengemeinden wie unsere Wohnorte aussehen.

As chief Apostle, Peter saw heaven open a vision of “a great sheet knit at the four corners, ... wherein were all manner of ... beasts.” Taught Peter: “Of a truth I perceive that God is no respecter of persons. ... In every nation he that feareth [the Lord], and worketh righteousness, is accepted with him.”

In the parable of the good Samaritan, Jesus invites us to come to each other and to Him in His inn—His Church. He invites us to be good neighbors. The good Samaritan promises to return and recompense the care of those in His inn. Living the gospel of Jesus Christ includes making room for all in His restored Church.

The spirit of “room in the inn” includes “no one sits alone.” When you come to church, if you see someone alone, will you please say hello and sit with him or her? This may not be your custom. The person may look or speak differently than you. And of course, as a fortune cookie might say, “A journey of gospel friendship and love begins with a first hello and no one sitting alone.”

“No one sits alone” also means no one sits alone emotionally or spiritually. I went with a brokenhearted father to visit his son. Years earlier, the son was excited to become a new deacon. The occasion included his family buying him his first pair of new shoes.

But at church, the deacons laughed at him. His shoes were new, but not fashionable. Embarrassed and hurt, the young deacon said he would never go again to church. My heart is still broken for him and his family.

On the dusty roads to Jericho, each of us has been laughed at, embarrassed and hurt, perhaps scorned or abused. And with varying degrees of intent, each of us has also disregarded, not seen or heard, perhaps deliberately hurt others. It is precisely because we have been hurt and have hurt others that Jesus Christ brings us all to His inn. In His Church and through His ordinances and covenants, we come to each other and to Jesus Christ. We love and are loved, serve and are served, forgive and are forgiven. Please remem-

Als leitender Apostel sah Petrus in einer Vision den Himmel offen und ein großes Leinentuch, das an den vier Ecken gehalten wurde und in dem alle möglichen Tiere waren. Petrus verkündete: „Wahrhaftig, jetzt begreife ich, dass Gott nicht auf die Person sieht, sondern dass ihm in jedem Volk willkommen ist, wer [den Herrn] fürchtet und tut, was recht ist.“

Im Gleichnis vom barmherzigen Samariter fordert Jesus uns auf, zueinander und zu ihm in seine Herberge – seine Kirche – zu kommen. Er möchte, dass wir gute Nachbarn sind. Der barmherzige Samariter verspricht, zurückzukehren und uns für die Versorgung der Gäste in seiner Herberge zu belohnen. Das Evangelium Jesu Christi zu leben schließt ein, dass man in seiner wiederhergestellten Kirche für alle Platz schafft.

Wenn es „Platz in der Herberge“ gibt, muss auch niemand allein sitzen. Wenn Sie in die Kirche kommen und jemanden sehen, der allein ist, würden Sie ihn dann bitte begrüßen und sich neben ihn oder sie setzen? Vielleicht ist das bei Ihnen nicht üblich. Vielleicht sieht der Betreffende anders aus oder spricht anders als Sie. Und natürlich beginnt eine Freundschaft und Liebe im Evangelium, wie ein Glückskeksspruch lauten könnte, mit einer ersten Begrüßung und damit, dass niemand allein sitzt.

Dass niemand allein sitzt, bedeutet auch, dass niemand seelisch oder geistig allein ist. Ich habe einmal einen verzweifelten Vater zu einem Besuch bei seinem Sohn begleitet. Jahre zuvor hatte sich der Sohn gefreut, als er ein neuer Diakon wurde. Zu diesem Anlass hatte seine Familie ihm zum ersten Mal neue Schuhe gekauft.

Aber in der Kirche lachten die Diakone ihn aus. Seine Schuhe waren zwar neu, aber nicht modisch. Der junge Diakon war beschämmt und verletzt und schwor, nie wieder in die Kirche zu gehen. Es bricht mir immer noch das Herz, wenn ich an ihn und seine Familie denke.

Auf den staubigen Straßen nach Jericho wurde jeder von uns schon einmal ausgelacht, beschämmt und verletzt, vielleicht sogar verhöhnt oder misshandelt. Und jeder von uns hat auch schon einmal mehr oder weniger absichtlich andere missachtet, übersehen oder überhört und vielleicht sogar bewusst verletzt. Gerade weil wir selbst schon verletzt worden sind und andere verletzt haben, bringt Jesus Christus uns alle zu seiner Herberge. In seiner Kirche und durch seine Verordnungen und Bündnisse können wir zu-

ber, “earth has no sorrow that heav’n cannot heal”; earth burdens lighten—our Savior’s joy is real.

In 1 Nephi 19, we read: “Even the very God of Israel do [they] trample under their feet; … they set him at naught. … Wherefore they scourge him, and he suffereth it; and they smite him, and he suffereth it. Yea, they spit upon him, and he suffereth it.”

My friend Professor Terry Warner says the judging, scourging, smiting, and spitting were not occasional events that occurred only during Christ’s mortal life. How we treat each other—especially the hungry, the thirsty, those left out alone—is how we treat Him.

In His restored Church, we are all better when no one sits alone. Let us not simply accommodate or tolerate. Let us genuinely welcome, acknowledge, minister to, love. May each friend, sister, brother not be a foreigner or stranger but a child at home.

Today many feel lonely and isolated. Social media and artificial intelligence can leave us yearning for human closeness and human touch. We want to hear each other’s voices. We want authentic belonging and kindness.

There are many reasons we may feel we do not fit in at church—that, speaking figuratively, we sit alone. We may worry about our accent, clothes, family situation. Perhaps we feel inadequate, smell of smoke, yearn for moral cleanliness, have broken up with someone and feel hurt and embarrassed, are concerned about this or that Church policy. We may be single, divorced, widowed. Our children are noisy; we don’t have children. We didn’t serve a mission or came home early. The list goes on.

Mosiah 18:21 invites us to knit our hearts

einander und zu Jesus Christus kommen. Wir lieben und werden geliebt, dienen und es wird uns gedient, vergeben und erlangen Vergebung. Bitte bedenken Sie: „Die Erde kennt keinen Schmerz, den der Himmel nicht heilen kann.“ Die Lasten des Erdenlebens werden leichter. Die Freude unseres Erretters ist echt.

In 1 Nephi 19 lesen wir: „Sogar den Gott Israels selbst treten Menschen mit Füßen; sie achten ihn für ein Nichts. Sie geißeln ihn, und er erduldet es; sie schlagen ihn, und er erduldet es. Ja, sie speien ihn an, und er erduldet es.“

Ein Freund von mir, Professor Terry Warner, hat einmal gesagt, dass es sich bei dem Verurteilen, Geißeln, Schlagen und Anspeien nicht um gelegentliche Vorkommnisse handelt, die sich auf das irdische Leben Christi beschränken. So wie wir einander behandeln – und besonders die Hungrigen, Durstigen und Einsamen –, behandeln wir ihn.

In seiner wiederhergestellten Kirche geht es uns allen besser, wenn niemand allein sitzt. Mögen wir nicht nur Platz bieten oder tolerieren. Mögen wir aufrichtig willkommen heißen, anerkennen, uns kümmern und lieben. Möge jeder Freund, jede Schwester, jeder Bruder kein Fremder oder ohne Bürgerrecht sein, sondern ein Kind daheim.

Heute fühlen sich viele einsam und isoliert. Soziale Medien und künstliche Intelligenz können dazu führen, dass wir uns nach menschlicher Nähe und menschlicher Berührung sehnen. Wir möchten die Stimme unseres Gegenübers hören. Wir wünschen uns echte Zugehörigkeit und Güte.

Es kann viele Gründe dafür geben, wenn wir das Gefühl haben, wir passen in der Kirche nicht dazu – und sitzen, bildlich gesprochen, allein. Vielleicht sorgen wir uns wegen unseres Akzents, unserer Kleidung oder unserer familiären Situation. Vielleicht fühlen wir uns unzulänglich, riechen nach Rauch, sehnen uns nach sittlicher Reinheit, haben mit jemandem Schluss gemacht und sind verletzt und beschämmt oder haben Bedenken wegen dieser oder jener Richtlinie der Kirche. Vielleicht sind wir ledig, geschieden oder verwitwet. Unsere Kinder sind laut oder wir haben keine Kinder. Wir waren nicht auf Mission oder sind vorzeitig zurückgekehrt. Die Liste lässt sich beliebig fortführen.

In Mosiah 18:21 werden wir aufgefordert,

together in love.I invite us to worry less, judge less, be less demanding of others—and, when needed, be less hard on ourselves. We do not create Zion in a day. But each “hello,” each warm gesture, brings Zion closer. Let us trust the Lord more and choose joyfully to obey all His commandments.

III.

Doctrinally, in the household of faith and fellowship of the Saints, no one sits alone because of covenant belonging in Jesus Christ.

Taught the Prophet Joseph Smith: “It is left for us to see, participate in and help to roll forward the Latter-day glory, ‘the dispensation of the fullness of times … ’ when the Saints of God will be gathered in one from every nation, and kindred, and people.”

God “doeth not anything save it be for the benefit of the world; … that he may draw all men [and women] unto him. …

“… He inviteth them all to come unto him and partake of his goodness; … and all are alike unto God.”

Conversion in Jesus Christ requires us to put off the natural man and worldly culture. As President Dallin H. Oaks teaches, we are to give up any tradition and cultural practice that is contrary to the commandments of God and to become Latter-day Saints. He explains, “There is a unique gospel culture, a set of values and expectations and practices common to all [the] members of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints.” Gospel culture includes chastity, weekly attendance at church, abstaining from alcohol, tobacco, tea, and coffee. It includes honesty and integrity, understanding we move forward, not upward or downward, in Church positions.

I learn from faithful members and friends in every land and culture. Scriptures studied in multiple languages and cultural perspectives deepen gospel understanding. Different expressions of Christlike attributes deepen my love and understanding of my Savior. All are blessed when we define our cultural identity, as President Russell M. Nelson taught, as a child of God, a child of

unsere Herzen in Liebe zu verbinden. Ich lege uns ans Herz, uns weniger zu sorgen, weniger zu urteilen, weniger von anderen zu erwarten – und wenn nötig, weniger hart mit uns ins Gericht zu gehen. Wir errichten Zion nicht an einem Tag. Doch jedes „Hallo“ und jede herzliche Geste bringen uns Zion näher. Vertrauen wir doch dem Herrn mehr und entscheiden wir uns voller Freude dafür, all seine Gebote zu halten!

III.

Der Lehre zufolge sitzt im Haushalt des Glaubens und in der Gemeinschaft der Heiligen dank der Zugehörigkeit zu Jesus Christus durch Bündnisse niemand allein.

Der Prophet Joseph Smith hat erklärt: „Wir dürfen sie erblicken, daran teilhaben und sie herbeiführen helfen, [die Herrlichkeit der Letzten Tage,] die Ausschüttung in der Zeiten Fülle, … indem die Heiligen Gottes sich aus jeder Nation, jedem Geschlecht, jedem Volk … sammeln.“

Gott „tut nichts, was nicht der Welt zum Nutzen ist; … damit er alle Menschen zu sich ziehen kann. …

Er lädt sie alle ein, zu ihm zu kommen und an seiner Güte teilzuhaben; … alles sind vor Gott gleich.“

Bekehrung zu Jesus Christus erfordert, dass wir den natürlichen Menschen und weltliche Kultur ablegen. Wie Präsident Dallin H. Oaks sagt, müssen wir jegliche Traditionen und kulturellen Gewohnheiten aufgeben, die den Geboten Gottes entgegenstehen, und Heilige der Letzten Tage werden. Er erklärt: „Die Kultur des Evangeliums ist einzigartig, sie besteht aus Werten und Erwartungen und Verhaltensweisen, die allen Mitgliedern der Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage gemein sind.“ Zur Kultur des Evangeliums gehören Keuschheit, der wöchentliche Besuch der Kirche sowie der Verzicht auf Alkohol, Tabak, Tee und Kaffee. Sie umfasst auch Ehrlichkeit und Integrität sowie die Einsicht, dass wir uns in Positionen in der Kirche vorwärts und nicht auf- oder abwärts bewegen.

Ich lerne von treuen Mitgliedern und Freunden in jedem Land und jeder Kultur. Wenn ich Schriftstellen in mehreren Sprachen und aus mehreren kulturellen Sichtweisen studiere, vertiefe ich mein Verständnis des Evangeliums. Verschiedene Ausdrucksweisen christlicher Eigenschaften vertiefen meine Liebe und mein Verständnis meines Erlösers. Es ist für alle ein

the covenant, a disciple of Jesus Christ.

The peace of Jesus Christ is meant for us personally. Recently a young man earnestly asked, "Elder Gong, can I still go to heaven?" He wondered if he could ever be forgiven. I asked his name, listened carefully, invited him to talk with his bishop, gave him a big hug. He left with hope in Jesus Christ.

I mentioned the young man in another setting. Later I received an unsigned letter that began, "Elder Gong, my wife and I have raised nine kids ... and served two missions." But "I always felt I would not be allowed in the celestial kingdom ... because my sins as a youth were so bad!"

The letter continued, "Elder Gong, when you told about the young man gaining hope of forgiveness, I was filled with joy, beginning to realize that maybe I [could be forgiven]." The letter concludes, "I even like myself now!"

Covenant belonging deepens as we come to each other and to the Lord in His inn. The Lord blesses us all when no one sits alone. And who knows? Maybe the person we sit next to may become our best fortune cookie friend. May we find and make place for Him and each other at the supper of the Lamb, I humbly prayin the holy name of Jesus Christ, amen.

Segen, wenn wir unsere kulturelle Identität, wie Präsident Russell M. Nelson dargelegt hat, als ein Kind Gottes, ein Kind des Bundes und ein Jünger Jesu Christi definieren.

Der Friede Jesu Christi ist für uns persönlich bestimmt. Neulich stellte mir ein junger Mann die aufrichtige Frage: „Elder Gong, kann ich doch noch in den Himmel kommen?“ Er fragte sich, ob er je Vergebung erlangen könne. Ich fragte ihn nach seinem Namen, hörte aufmerksam zu, forderte ihn auf, mit seinem Bischof zu sprechen, und umarmte ihn innig. Er ging mit Hoffnung in Jesus Christus fort.

Ich habe den jungen Mann schon einmal bei anderer Gelegenheit erwähnt. Später erhielt ich einen nicht unterschriebenen Brief, der so begann: „Elder Gong, meine Frau und ich haben neun Kinder großgezogen ... und zwei Missionen erfüllt.“ Aber „ich hatte immer das Gefühl, ich würde nicht in das celestiale Reich eingelassen werden, ... weil ich als Jugendlicher so schwere Sünden begangen hatte!“

In dem Brief hieß es weiter: „Elder Gong, als Sie von dem jungen Mann berichteten, der Hoffnung erlangte, dass ihm vergeben wird, war ich voller Freude und mir wurde allmählich bewusst, dass ich vielleicht auch [Vergebung erlangen könnte].“ Der Brief schloss mit den Worten: „Ich mag mich jetzt sogar selber!“

Zugehörigkeit durch Bündnisse wird vertieft, wenn wir einander und dem Herrn in seiner Herberge näherkommen. Der Herr segnet uns alle, wenn niemand allein sitzt. Und wer weiß? Der, neben dem wir sitzen, könnte unser bester Freund werden, der uns in einem Glücksspruch verheißen wurde. Mögen wir beim Abendmahl des Lammes demütig Platz für ihn und füreinander schaffen. Das ist mein demütiges Gebet im heiligen Namen Jesu Christi. Amen.