

Know Who You Really Are

By Elder Brik V. Eyre
Of the Seventy

Machen Sie sich bewusst, wer Sie wirklich sind

Elder Brik V. Eyre
von den Siebzigern

October 2025 general conference

Regardless of where we are on our path of discipleship, our lives will fundamentally change if we better understand who we really are.

Unabhängig davon, wo wir uns auf unserem Weg eines Jüngers gerade befinden: Unser Leben verändert sich grundlegend, wenn wir besser verstehen, wer wir wirklich sind

Several years ago our daughter had a profound experience on her mission. With her approval, I share an excerpt of what she wrote to us that week:

“Yesterday a returning member asked us to come over as soon as possible. When we arrived, we found her on the floor, sobbing uncontrollably. Through the tears, we found out that she had lost her job, was going to be evicted from her apartment, and once again become homeless.”

Our daughter continued: “I started frantically searching my scriptures, trying to find something—anything—to help her. As I was looking for the perfect verse, I thought, ‘What am I doing? This is not what Christ would do. This is not a problem that I can solve, but this is a literal daughter of God who needs my help.’ So I closed my scriptures, knelt beside her, and held her while we cried together, until she was ready to stand up and face this trial.”

After this woman was comforted, our daughter then used the scriptures to try and help her understand the reality of her divine worth and to teach her one of the most fundamental truths of our existence—that we are beloved sons and daughters of God, a God that feels perfect compassion for us when we suffer and is ready to assist us as we stand back up.

Vor einigen Jahren hatte unsere Tochter auf Mission ein tiefgreifendes Erlebnis. Mit ihrer Zustimmung lese ich in Teilen vor, was sie uns in jener Woche schrieb:

„Gestern bat uns eine Schwester, die gerade wieder in der Kirche Fuß fasst, so schnell wie möglich zu ihr zu kommen. Als wir bei ihr ankamen, lag sie auf dem Boden und schluchzte hemmungslos. Tränenüberströmt vertraute sie uns an, sie habe ihren Job verloren, stünde vor einer Zwangsräumung und werde nun ein weiteres Mal obdachlos.“

Unsere Tochter fuhr fort: „Fieberhaft blätterte ich in meinen Schriften und suchte nach etwas – irgendetwas –, was ihr helfen könne. Während ich die ideale Schriftstelle suchte, dachte ich: ‚Was mache ich hier eigentlich? Das würde Christus doch sicherlich nicht tun! Dieses Problem hier kann ich nicht lösen – aber hier ist buchstäblich eine Tochter Gottes, die meine Hilfe braucht.‘ Also klappte ich die Schriften zu, kniete mich neben sie, nahm sie in den Arm und weinte mit ihr, bis sie so weit war, dass sie aufstehen und sich dieser Prüfung stellen konnte.“

Nachdem sie die Frau getröstet hatte, brachte unsere Tochter ihr mithilfe der heiligen Schriften ihren göttlichen Wert nahe und erklärte ihr eine der grundlegendsten Wahrheiten unseres Daseins: dass wir geliebte Söhne und Töchter Gottes sind und dass dieser Gott vollkommenes Mitgefühl hat, wenn wir leiden, und bereit ist, uns zu helfen, sobald wir uns aufgerappelt haben.

It is insightful that the first point of doctrine that our missionaries teach is that God is our loving Heavenly Father. Every subsequent truth builds on the foundational understanding of who we really are.

Susan H. Porter, Primary General President, taught: “When you know and understand how completely you are loved as a child of God, it changes everything. It changes the way you feel about yourself when you make mistakes. It changes how you feel when difficult things happen. It changes your view of God’s commandments. It changes your view of others and of your capacity to make a difference.”

This change is illustrated as we read about the experience Moses had when talking with God face-to-face. During that conversation, God repeatedly taught Moses of his divine heritage, saying, “Moses, ... thou art my son.” God explained that Moses was in the similitude of His Only Begotten. Moses came to understand clearly who he was, that he had a work to do, and that he had a loving Heavenly Father.

After this experience, the adversary came tempting him and immediately addressed him by saying, “Moses, son of man.” This is a common and dangerous tool in the arsenal of the adversary. While our Heavenly Father consistently and lovingly reminds us that we are His children, the adversary will always try to label us by our weaknesses. But Moses had already learned that he was more than a “son of man.” He declared to Satan: “Who art thou? For behold, I am a son of God.” Similarly, when we are confronted with the challenges of mortality or when we feel like anyone is trying to label us by our weaknesses, we need to stand strong in the knowledge of who we truly are. We must seek validation vertically, not horizontally. And as we do, we too can boldly proclaim, “I am a child of God.”

In a worldwide devotional for young adults, our beloved President Russell M. Nelson taught: “So who are you? First and foremost, you are a child of God, a child of the covenant, and a disciple of Jesus Christ. As you embrace these truths, our Heavenly Father will help you reach

Es ist aufschlussreich, dass einer der ersten Punkte der Lehre, den unsere Missionare vermitteln, lautet: Gott ist unser Vater im Himmel und liebt uns. Jede weitere Wahrheit baut auf dem grundlegenden Verständnis auf, wer wir wirklich sind.

Susan H. Porter, Präsidentin der Primarvereinigung der Kirche, hat erklärt: „Wenn Sie wissen und verstehen, wie vollkommen Sie als Kind Gottes geliebt werden, ändert sich alles. Es verändert, was Sie über sich selbst denken, wenn Sie Fehler machen. Es verändert, wie Ihnen zumute ist, wenn Schwierigkeiten auftreten. Es verändert Ihre Einstellung zu den Geboten Gottes. Es verändert Ihre Einstellung zu Ihren Mitmenschen und zu Ihrer Fähigkeit, etwas bewirken zu können.“

Diese Veränderung wird in dem Bericht von Mose deutlich, als er von Angesicht zu Angesicht mit Gott redete. Bei dieser Unterredung wies Gott Mose mehrmals mit den Worten „Mose, mein Sohn“ auf dessen göttliche Herkunft hin. Gott erklärte, Mose sei im Ebenbild seines Einzigezeugten. Mose erkannte schließlich klar, wer er war, dass er ein Werk zu verrichten hatte und dass er einen liebevollen Vater im Himmel hatte.

Nach diesem Erlebnis kam der Widersacher, ihn zu versuchen, und sprach ihn sogleich an mit: „Mose, Menschensohn.“ Dies ist eine gängige und gefährliche Waffe im Arsenal des Widersachers. Während unser Vater im Himmel uns immer wieder liebevoll in Erinnerung ruft, dass wir seine Kinder sind, trachtet der Widersacher stets danach, uns über unsere Schwächen zu definieren. Doch Mose hatte bereits gelernt, dass er mehr war als ein „Menschensohn“. Er sprach zum Satan: „Wer bist du? Denn siehe, ich bin ein Sohn Gottes.“ Auch für uns gilt: Wenn uns im Erdenleben Herausforderungen begegnen oder wir das Gefühl haben, jemand wolle uns über unsere Schwächen definieren, müssen wir fest in dem Wissen stehen, wer wir wirklich sind. Streben wir nach Bestätigung von oben, nicht von nebenan. Wenn wir dies beherzigen, können auch wir unerschrocken verkünden: „Ich bin ein Kind Gottes!“

In einer Andacht für junge Erwachsene in aller Welt sagte unser geschätzter Präsident Russell M. Nelson: „Wer seid ihr also? Vor allem seid ihr ein Kind Gottes, ein Kind des Bundes und Jünger Jesu Christi. Wer diese Wahrheiten annimmt, dem hilft der Vater im Himmel, das höchste

your ultimate goal of living eternally in His holy presence.”

It is no coincidence that in likely the most repeated scripture, God reminds us of our relationship with Him. Of all the names He could be identified by in the sacrament prayer, He has asked to be called “God, the Eternal Father.”

As we come to truly know who we are, we will believe more strongly that our loving Heavenly Father has provided a plan for us to return to live with Him again. Elder Patrick Kearon taught: “Our Father’s beautiful plan, even His ‘fabulous’ plan, is designed to bring you home, not to keep you out. ... God is in relentless pursuit of you.” Think about that for a moment—our all-powerful, loving Father is in “relentless pursuit of you.”

Regardless of where we are on our path of discipleship, our lives will fundamentally change if we better understand who we really are. May I suggest two ways in which we can deepen this understanding.

First, Prayer

As the Savior was beginning His mortal ministry, he was led into the wilderness to “be with God.” Perhaps we should shift our mindset away from simply saying our prayers to taking sufficient time to really commune with and “be with God” each day.

I have found that the quality of my prayers improves as I take a few minutes to prepare to talk to my Father. The scriptures show us that this is a pattern that works. Whether it is Joseph Smith; Nephi, the son of Helaman; or Enos, all have some form of pondering and reflecting prior to their recorded communication with God. Enos said that his soul hungered as the words of his father sunk deep into his heart. Each of these examples teaches us the need to spiritually prepare for our time each day to “be with God.”

To the Nephites, the Savior instructed, “When thou prayest, enter into thy closet, and

Ziel zu erreichen und auf ewig in seiner heiligen Gegenwart zu leben.“

Es ist kein Zufall, dass Gott uns in der Schriftstelle, die vermutlich am häufigsten zitiert wird, unsere Beziehung zu ihm in Erinnerung ruft. Von allen Bezeichnungen, mit denen er im Abendmahlsgebet angesprochen werden könnte, hat er sich die Anrede „Gott, ewiger Vater“ erbeten.

Je mehr wir wirklich erkennen, wer wir sind, desto stärker ist unser Glaube daran, dass unser liebevoller Vater im Himmel einen Plan für uns aufgestellt hat, wie wir zu ihm zurückkehren und wieder bei ihm leben können. Elder Patrick Kearon hat erklärt: „Der schöne Plan unseres Vaters, ja, sein fabelhafter Plan, ist dazu bestimmt, Sie nach Hause zu bringen, und nicht, Sie fernzuhalten. ... Gott bemüht sich unermüdlich um Sie.“ Denken Sie einen Moment darüber nach: Unser allmächtiger, liebevoller Vater „bemüht sich unermüdlich um Sie“!

Unabhängig davon, wo wir uns auf unserem Weg eines Jüngers gerade befinden: Unser Leben verändert sich grundlegend, wenn wir besser verstehen, wer wir wirklich sind. Ich möchte zwei Anregungen anführen, wie wir dieses Verständnis vertiefen können.

Erstens: Das Gebet

Der Erretter wurde zu Beginn seines irdischen Wirkens in die Wüste geführt, „um mit Gott zu sein“. Vielleicht sollten wir uns neu ausrichten und nicht mehr bloß unsere Gebete aufsagen, sondern uns jeden Tag genügend Zeit nehmen, um wirklich mit Gott zu sprechen und „mit Gott zu sein“.

Ich habe festgestellt, dass meine Gebete inniger werden, wenn ich mir ein paar Minuten Zeit nehme, um mich auf das Gespräch mit meinem Vater vorzubereiten. Die heiligen Schriften zeigen uns, dass dieses Muster funktioniert. Ob Joseph Smith, Helamans Sohn Nephi oder Enos – sie alle haben vor ihrem Gespräch mit Gott, wie es in den Schriften aufgezeichnet ist, in irgendeiner Form ernsthaft nachgesonnen. Enos sagte, dass seine Seele hungerte, nachdem die Worte seines Vaters ihm tief ins Herz gedrungen waren. Jedes dieser Beispiele zeigt uns, dass wir uns jeden Tag geistig auf die heutige Zeit und darauf vorbereiten müssen, „mit Gott zu sein“.

Die Nephiten wies der Erretter an: „Wenn du betest, so gehe in deine Kammer, und wenn du

when thou hast shut thy door, pray to thy Father.”

Whether it is in a closet or a bedroom, the principle is to find a place where you can be alone to pray, to allow your soul to be still, and to feel the promptings of the “still small voice.” We can prepare by pondering on the things that we are grateful for and the questions or concerns that we would like to bring to our Father. We should strive not to have a rote manner of prayer but totalkwith our Father, out loud if possible.

I realize that in the chaos of our lives, when we are wrestling with toddlers or running between meetings, we may not have the luxury of quiet closets and thoughtful preparation—but those silent, quick, and urgent prayers can be much more meaningful when we have made an effort to “be with God” earlier in the day.

There may be some who haven’t prayed for a long time or others who haven’t felt that their prayers are being heard. I promise you that your Heavenly Father knows you, loves you, and wants to hear from you. He wants to communicate with you. He wants you to remember who you are.

Elder Jeffrey R. Holland recently taught: “However much you are praying, pray more. However hard you are praying, pray harder.”

In addition to increasing the frequency and fervency of our prayers, studying the Book of Mormon daily and worshipping in the temple will help prepare our minds for revelation. As we strive to improve our communication with our Heavenly Father, He will bless us to feel more profoundly that we are His children.

Second, Come to Know That Jesus Is the Christ

The greatest manifestation of Heavenly Father’s love for us as His children is the reality that He sent His Son, our own personal Savior, to help us come home. Therefore, we need to come to know Him.

Years ago, while serving as a stake president, I submitted a recommendation for a brother to

deine Tür geschlossen hast, so bete zu deinem Vater.“

Ob in einer Kammer oder im Schlafzimmer – der Grundsatz lautet: Suchen Sie sich einen Ort, wo Sie zum Beten für sich sind, Ihre Seele zur Ruhe kommen kann und Sie die Eingebungen der „leisen, sanften Stimme“ spüren. Wir können uns vorbereiten, indem wir darüber nachdenken, wofür wir dankbar sind und welche Fragen oder Anliegen wir vor unseren Vater bringen möchten. Seien wir bestrebt, unser Gebet nicht herunterzuleiern, sondern mit unserem Vater richtig zuzusprechen – nach Möglichkeit laut.

Mir ist klar, dass uns im alltäglichen Chaos – wenn Kleinkinder uns auf Trab halten oder ein Termin den nächsten jagt – vielleicht nicht der Luxus vergönnt ist, dass wir uns in ein stilles Kämmerlein zurückziehen und uns sorgfältig vorbereiten können. Doch auch ein stilles, dringliches Stoßgebet kann sehr an Bedeutung gewinnen, wenn wir uns zuvor an diesem Tag bereits darum bemüht haben, „mit Gott zu sein“.

Manch einer hat vielleicht schon lange nicht mehr gebetet und jemand anders wiederum hat das Gefühl, seine Gebete würden nicht erhört. Ich versichere Ihnen, dass Ihr Vater im Himmel Sie kennt, Sie liebt und gern von Ihnen hören möchte. Er möchte mit Ihnen in Verbindung stehen. Er möchte, dass Sie daran denken, wer Sie sind.

Elder Jeffrey R. Holland hat kürzlich gesagt: „Wie viel Sie auch beten, beten Sie mehr. Wie innig Sie auch beten, beten Sie inniger.“

Außer häufigerem und innigerem Beten bereiten wir unseren Sinn auch dadurch auf Offenbarung vor, dass wir jeden Tag im Buch Mormon lesen und Gott im Tempel verehren. Wenn wir bestrebt sind, unsere Kommunikation mit dem Vater im Himmel zu verbessern, segnet er uns dahingehend, dass wir noch intensiver spüren, dass wir seine Kinder sind.

Zweitens: Die Gewissheit erlangen, dass Jesus der Messias ist

Der höchste Ausdruck der Liebe, die der Vater im Himmel zu uns, seinen Kindern, hegt, zeigt sich darin, dass er wahrhaftig seinen Sohn gesandt hat – unseren persönlichen Erretter –, damit wir nach Hause kommen können. Deshalb müssen wir ihn kennenlernen.

Als ich vor vielen Jahren Pfahlpräsident war, reichte ich einmal einen Vorschlag für einen

serve as an ordinance worker in the temple. After explaining what a wonderful ordinance worker he would be, I inadvertently pressed “Do not endorse,” which submitted the recommendation. After unsuccessfully trying to recall the message, I called the temple president and said, “I have made a horrible mistake.” Without hesitation, this good temple president said, “President Eyre, there is nothing that you have done that can’t be forgiven and ultimately corrected.” What a great truth. Indeed, Jesus Christ is “mighty to save.”

In 2019 there was a profound change in the temple recommend questions. Previously, one question asked if you had a testimony of Jesus Christ’s role as Savior and Redeemer. It now asks if you have a testimony of His role as your Savior and Redeemer. Jesus Christ’s Atonement not only works for others; it works for you and for me. He is my Savior. He is your Savior. Individually. Only through Him can you and I return to be with our Father.

So, brothers and sisters, let us seek Him. Let us study His divine relationship with the Father and with each of us. Let us experience the song of redeeming love that comes personally to each one of us through our Redeemer as we repent. As we come to know “him who is mighty to save,” we will come to understand that we, as children of God, are His joy—His most important focus—and we are indeed each worth saving.

I testify that we have a loving Heavenly Father. As we come to know this eternal truth through mighty prayer, personal revelation, and coming unto Jesus Christ, we can now and always boldly proclaim, “I am a child of God.” In the name of Jesus Christ, amen.

Bruder ein, der Tempelarbeiter werden sollte. Ich hatte ihm gerade gesagt, was für ein wunderbarer Tempelarbeiter er doch sein werde, da klickte ich versehentlich auf „nicht empfehlen“ – und schon war die Meldung übermittelt. Nachdem ich erfolglos versucht hatte, die Mitteilung rückgängig zu machen, rief ich den Tempelpräsidenten an und sagte: „Ich habe einen furchtbaren Fehler gemacht.“ Ohne zu zögern erwiderte der herzengute Tempelpräsident: „Präsident Eyre, Sie haben nichts getan, was nicht vergeben und letztendlich richtiggestellt werden kann.“ Welch großartige Wahrheit! Jesus Christus ist fürwahr „mächtig ... zu erretten“.

2019 gab es eine grundlegende Änderung bei den Fragen für das Tempelinterview. Früher hieß es in einer der Fragen: Haben Sie ein Zeugnis von der Rolle Jesu Christi als Erretter und Erlöser? Jetzt wird man gefragt: Haben Sie ein Zeugnis von der Rolle Jesu Christi als Ihrem Erretter und Erlöser? Das Sühnopfer Jesu Christi ist nicht nur für andere da – es ist wirksam für Sie und für mich. Er ist mein Erretter. Er ist Ihr Erretter. Ganz persönlich. Nur durch ihn können Sie und ich zurückkehren, um bei unserem Vater zu sein.

Brüder und Schwestern, suchen wir ihn also. Befassen wir uns mit seiner göttlichen Beziehung zum Vater und zu jedem von uns. Lassen wir den Gesang der erlösenden Liebe in uns klingen, die jedem Einzelnen von uns durch unseren Erlöser zuteilwird, wenn wir umkehren. Wenn wir ihn, „der mächtig ist zu erretten“, kennenlernen, wird uns aufgehen, dass wir als Kinder Gottes seine Freude sind, sein wichtigstes Anliegen, und dass jeder es wahrhaftig wert ist, errettet zu werden.

Ich bezeuge, dass wir einen liebevollen Vater im Himmel haben. Wenn wir diese ewige Wahrheit dadurch verinnerlichen, dass wir machtvoll beten, persönliche Offenbarung empfangen und zu Jesus Christus kommen, können wir jetzt und immer unerschrocken verkünden: „Ich bin ein Kind Gottes!“ Im Namen Jesu Christi. Amen.