

# Simplicity in Christ

By Elder Michael Cziesla  
*Of the Seventy*

# Einfachheit in Christus

Elder Michael Cziesla  
*von den Siebzigern*

October 2025 general conference

---

*Applying the doctrine of Christ in a simplified and focused way will help us to find joy in our daily lives.*

## 1. Introduction

Thirty-three years ago, I received my call to serve as a missionary in the Utah Ogden Mission. Of course, because I was coming from Europe, some local Utah traditions like “green Jell-O with carrots” and “funeral potatoes” were a bit peculiar to me!

However, I was deeply impressed by the devotion and discipleship of many of the Saints, the sheer number of people attending Church meetings, and the scale of fully functioning Church programs. When my mission came to an end, I wanted to make sure that the joy I felt and the spiritual strength and maturity I observed would also be available for my future family. I was determined to return quickly to live my life in the “shadows of the everlasting hills.”

However, the Lord had different plans. On my first Sunday at home, my wise bishop called me to serve as the Young Men president in our ward. Serving this wonderful group of young men, I quickly learned that the joy that comes from being a disciple of Christ has very little to do with the size of Church meetings or the scale of programs.

So when I married my beautiful wife, Margaret, we joyfully decided to stay in Europe and

*Wenn wir die Lehre Christi auf vereinfachte und zielgerichtete Weise umsetzen, finden wir Freude im Alltag*

## 1. Einleitung

Vor dreißig Jahren erhielt ich die Berufung, in der Utah-Mission Ogden als Missionar zu dienen. Da ich aus Europa komme, fand ich natürlich einige der dortigen Traditionen, wie „grüne Götterspeise mit Karotten“ und „Kartoffeln mit Cornflakes“, schon etwas seltsam!

Ich war jedoch zutiefst beeindruckt von der Hingabe und Nachfolge Christi vieler Heiliger, von den Anwesenheitszahlen bei den Versammlungen und vom Umfang der vollständig umgesetzten Programme der Kirche. Als meine Mission zu Ende ging, wollte ich sicherstellen, dass die Freude, die ich empfand, und die geistige Stärke und Reife, die ich hier beobachtete, auch meiner künftigen Familie zugutekommen würden. Ich war entschlossen, schnell zurückzukehren und mein Leben im „Schatten der ewigen Berge“ zu verbringen.

Doch der Herr hatte andere Pläne. An meinem ersten Sonntag zuhause berief mich mein weiser Bischof als Präsident der Jungen Männer in unserer Gemeinde. Als ich mich um diese wunderbare Gruppe junger Männer kümmerte, lernte ich schnell, dass die Freude, die aus der Nachfolge Christi erwächst, sehr wenig mit Anwesenheitszahlen bei den Gottesdiensten oder dem Umfang der Programme der Kirche zu tun hat.

Als ich meine wunderbare Frau Margret heiratete, beschlossen wir freudig, in Europa zu blei-

raise our family in our home country of Germany. Together we witnessed what President Russell M. Nelson taught many years ago: “The joy we feel has little to do with the circumstances of our lives and everything to do with the focus of our lives.” When the focus of our life is on Christ and His gospel message, we can experience the full blessings of discipleship wherever we live.

## 2. The Simplicity That Is in Christ

However, in a world that is increasingly secular, complex, and confusing, with different and often conflicting messages and demands, how can we avoid our eyes becoming blinded and our hearts becoming hardened and remain focused on the “plain and precious things” of the gospel of Jesus Christ? During a time of confusion, the Apostle Paul gave great advice to the Saints of Corinth by reminding them to focus on “the simplicity that is in Christ.”

The doctrine of Christ and the law of the gospel are so simple that even little children can understand them. We can access the redeeming power of Jesus Christ and receive all the spiritual blessings our Heavenly Father has prepared for us by exercising faith in Jesus Christ, repenting, being baptized, being sanctified through the gift of the Holy Ghost, and enduring to the end. President Nelson described this journey so beautifully as the “covenant path” and the process of becoming a “devout disciple of Jesus Christ.”

If this message is so simple, why does it often feel so challenging to live Christ’s law and follow His example? It may be that we misinterpret simplicity as something that is easy to achieve without effort or diligence. Following Christ requires constant effort and continual change. We need to “[put] off the natural man and … [become like a little] child.” This includes putting our “trust in the Lord” and letting the complexity go, just as little children do. Applying the doctrine of Christ in a simplified and focused way will help us to find joy in our daily lives, give guidance in our callings, answer some of life’s most complex questions, and provide strength to face our greatest challenges.

ben und unsere Familie in unserem Heimatland Deutschland großzuziehen. Gemeinsam haben wir miterlebt, was Präsident Russell M. Nelson vor Jahren gesagt hat: „Die Freude, die wir empfinden, hat wenig mit unseren Lebensumständen und vielmehr damit zu tun, worauf wir im Leben den Blick richten.“ Wenn wir unser Leben auf Christus und seine Evangeliumsbotschaft ausrichten, können wir alle Segnungen erfahren, die die Nachfolge Christi mit sich bringt – wo immer wir auch leben mögen.

## 2. Die Einfachheit, die in Christus ist

Doch wie können wir in einer zunehmend säkularen, komplexen und verwirrenden Welt mit unterschiedlichen und oft widersprüchlichen Botschaften und Forderungen vermeiden, dass unsere Augen geblendet werden und unser Herz sich verhärtet? Wie können wir uns weiterhin auf das Klare und Kostbare am Evangelium Jesu Christi konzentrieren? In einer Zeit der Verwirrung gab der Apostel Paulus den Heiligen in Korinth guten Rat, indem er sie daran erinnerte, auf die Einfachheit zu achten, die in Christus ist.

Die Lehre Christi und das Gesetz des Evangeliums sind so einfach, dass selbst kleine Kinder sie verstehen können. Wir können die erlösende Kraft Jesu Christi nutzen und alle geistigen Segnungen empfangen, die unser himmlischer Vater für uns bereitet hat, indem wir an Jesus Christus glauben, umkehren, uns taufen lassen, durch die Gabe des Heiligen Geistes geheiligt werden und bis ans Ende ausharren. Präsident Nelson bezeichnete diese Reise so treffend als den „Weg der Bündnisse“, als den Vorgang, wie man ein „ergebener Jünger Jesu Christi“ wird.

Wenn diese Botschaft so einfach ist, warum kommt es uns dann oft so schwierig vor, nach dem Gesetz Christi zu leben und seinem Beispiel zu folgen? Vielleicht interpretieren wir Einfachheit fälschlicherweise als etwas, was man ohne Mühe und Fleiß erreichen kann. Christus nachzufolgen erfordert jedoch beständige Anstrengung und stetige Veränderung. Wir müssen „den natürlichen Menschen“ ablegen und wie ein kleines Kind werden. Dazu gehört, dass wir auf den Herrn vertrauen und jedwede Komplexität loslassen, so wie es kleine Kinder tun. Wenn wir die Lehre Christi auf vereinfachte und zielgerichtete Weise umsetzen, finden wir Freude im Alltag, wir erhalten Führung für unsere Berufung, Antworten auf einige der komplexesten Fragen

But how can we practically implement this simplicity in our lifelong journey as disciples of Christ? President Nelson reminded us to focus on “pure truth, pure doctrine, and pure revelation” as we seek to follow the Savior. Regularly asking, “What would the Lord Jesus Christ have me do?” reveals profound direction. Following His example provides a safe path through uncertainty and a loving, guiding hand to hold from day to day. He is the Prince of Peace and the Good Shepherd. He is our Comforter and Deliverer. He is our Rock and Refuge. He is a Friend—your friend and my friend! He invites us all to love God, keep His commandments, and love our neighbor.

As we choose to follow His example and move forward with faith in Christ, embrace the power of His Atonement, and remember our covenants, love fills our hearts, hope and healing raise our spirits, and bitterness and sorrow are replaced by gratitude and the patience to wait for promised blessings. At times, we may need to distance ourselves from an unhealthy situation or seek professional help. But in every case, applying simple gospel principles will help us navigate through life’s challenges in the Lord’s way.

We sometimes underestimate the strength we receive from simple acts like prayer, fasting, scripture study, daily repentance, partaking of the sacrament weekly, and regular worship in the house of the Lord. But when we recognize that we don’t need to “do some great thing” and we center ourselves on applying pure and simple doctrine, we start to see how the gospel “works wonderfully” for us, even in the most challenging circumstances. We find strength and “confidence before God,” even when we experience heartache. Elder M. Russell Ballard has reminded us many times, “It is in that simplicity that [we] will find … peace, joy, and happiness.”

Applying the simplicity that is in Christ

des Lebens und Kraft für unsere größten Herausforderungen.

Doch wie können wir diese Einfachheit auf unserer Lebensreise als Jünger Christi praktisch in die Tat umsetzen? Präsident Nelson forderte uns auf, uns bei unserem Bemühen, dem Erretter nachzufolgen, auf „reine Wahrheit, reine Lehre und reine Offenbarung“ zu konzentrieren. Wenn wir uns regelmäßig fragen: „Was würde der Herr Jesus Christus jetzt von mir erwarten?“, gibt uns das fundierte Orientierung. Seinem Beispiel zu folgen führt uns auf einem sicheren Weg durch Ungewissheit und bietet uns eine liebevolle, führende Hand, an der wir uns Tag für Tag festhalten können. Er ist der Fürst des Friedens und der gute Hirte. Er ist unser Tröster und Befreier. Er ist unser Fels und unsere Zuflucht. Er ist ein Freund – Ihr Freund und mein Freund! Er legt uns allen ans Herz, Gott zu lieben, seine Gebote zu halten und unseren Nächsten zu lieben.

Wenn wir uns dafür entscheiden, seinem Beispiel zu folgen und mit Glauben an Christus vorwärtszugehen, die Kraft seines Sühnopfers anzunehmen und uns an unsere Bündnisse zu erinnern, erfüllt Liebe unser Herz, Hoffnung und Heilung erheben unser Gemüt, und Bitterkeit und Kummer werden durch Dankbarkeit und die Geduld ersetzt, auf die verheißenen Segnungen warten zu können. Manchmal müssen wir uns vielleicht einer ungesunden Situation entziehen oder professionelle Hilfe in Anspruch nehmen. Aber wenn wir die einfachen Grundsätze des Evangeliums anwenden, wird es uns in jedem Fall helfen, die Herausforderungen des Lebens im Sinne des Herrn zu meistern.

Manchmal unterschätzen wir die Stärke, die wir erhalten, wenn wir ganz Einfaches tun – wie beten, fasten, in den heiligen Schriften studieren, täglich umkehren, wöchentlich vom Abendmahl nehmen und Gott regelmäßig im Haus des Herrn verehren. Aber wenn wir bemerken, dass nichts „Schweres“ von uns verlangt wird, und wir uns darauf konzentrieren, die reine und einfache Lehre anzuwenden, erkennen wir allmählich, wie das Evangelium für uns ganz wunderbar funktioniert, selbst unter schwierigsten Umständen. Wir finden Kraft und „Vertrauen vor Gott“, auch wenn wir Kummer leiden. Elder M. Russell Ballard hat uns oft ins Gedächtnis gerufen: „In dieser Einfachheit finden [wir] Frieden, … Freude und … Glücklichsein.“

Die Einfachheit, die in Christus ist, umzusetzen

makes us prioritize people over processes and eternal relationships over short-term behaviors. We focus on “the things that matter most” in God’s work of salvation and exaltation instead of getting caught up in managing our ministering. We make ourselves free to prioritize the things we can do rather than being weighed down by the things we cannot do. The Lord reminded us: “Wherefore, be not weary in well-doing, for ye are laying the foundation of a great work. And out of small things proceedeth that which is great.” What powerful encouragement to act in simplicity and humility, whatever our circumstances are.

### 3. Oma Cziesla

My grandmother Marta Cziesla was a wonderful example of doing “small and simple things” to bring great things to pass. We lovingly called her Oma Cziesla. Oma embraced the gospel in the small village of Selbongen in East Prussia together with my great-grandmother on May 30, 1926.

Marta Cziesla (right) on the day of her baptism.

She loved the Lord and His gospel and was determined to keep the covenants she had made. In 1930 she married my grandfather, who was not a member of the Church. At this point it became impossible for Oma to attend Church meetings because my grandfather’s farm was far away from the nearest congregation. But she focused on what she could do. Oma continued to pray, read the scriptures, and sing the songs of Zion.

Some people might have thought she was no longer active in her faith, but that was far from the truth. When my aunt and my father were born, with no priesthood in the home and no Church meetings or access to ordinances nearby, she again did what she could do and focused on teaching her children “to pray, and to walk uprightly before the Lord.” She read to them from the scriptures, sang with them the songs of Zion, and of course prayed with them—every day. A 100 percent home-centered Church experience.

zen, bedeutet, dass man Menschen über Prozesse und ewige Beziehungen über vorübergehendes Verhalten stellt. Wir konzentrieren uns auf das, was in Gottes Werk der Errettung und Erhöhung „am wichtigsten ist“, anstatt uns in der bloßen Verwaltung unseres Dienstes zu verlieren. Wir machen uns frei, das zu priorisieren, was wir tun können, anstatt uns von dem, was wir nicht tun können, niederdrücken zu lassen. Der Herr ruft uns in Erinnerung: „Darum werdet nicht müde, Gutes zu tun, denn ihr legt die Grundlage für ein großes Werk. Und aus etwas Kleinem geht das Große hervor.“ Was für eine machtvolle Ermutigung, in Einfachheit und Demut zu handeln, wie unsere Umstände auch aussehen mögen!

### 3. Oma Cziesla

Meine Großmutter Marta Cziesla war ein wunderbares Vorbild dafür, wie man durch „Kleines und Einfaches“ Großes zustande bringt. Wir nannten sie liebevoll Oma Cziesla. Oma nahm am 30. Mai 1926 in einem kleinen Dorf namens Selbongen im damaligen Ostpreußen das Evangelium an – zusammen mit meiner Urgroßmutter.

Marta Cziesla (rechts) am Tag ihrer Taufe

Oma liebte den Herrn und sein Evangelium und war fest entschlossen, die Bündnisse, die sie eingegangen war, zu halten. 1930 heiratete sie meinen Großvater, der nicht der Kirche angehörte. Damit wurde es für Oma unmöglich, die Versammlungen der Kirche zu besuchen, da der Bauernhof meines Großvaters weit von der nächsten Gemeinde entfernt war. Aber sie konzentrierte sich auf das, was sie tun konnte. Oma betete weiter, las in den heiligen Schriften und sang die Lieder Zions.

So mancher hätte vielleicht denken können, sie sei nicht mehr aktiv in ihrem Glauben, aber nichts lag der Wahrheit ferner. Als meine Tante und mein Vater geboren wurden – ohne das Priestertum in der Familie, ohne die Versammlungen der Kirche und ohne Zugang zu den heiligen Handlungen –, tat sie wiederum, was sie konnte, und konzentrierte sich darauf, ihren Kindern beizubringen, „zu beten und untadelig vor dem Herrn zu wandeln“. Sie las ihnen aus den heiligen Schriften vor, sang mit ihnen die Lieder Zions, und natürlich betete sie mit ihnen – jeden Tag. Eine zu 100 Prozent auf das Zuhause ausgerichtete Erfahrung mit der Kirche.

In 1945 my grandfather was serving in the war far away from home. When enemies approached their farm, Oma took her two little children and left their beloved farm behind to seek refuge in a safer place. After a difficult and life-threatening journey, they finally found refuge in May of 1945 in northern Germany. They had nothing left except the clothes on their bodies. But Oma continued with what she was able to do: she prayed with her children—every day. She sang with them the songs of Zion she had memorized by heart—every day.

Life was extremely hard and for many years focused on simply making sure there was food on the table. But in 1955 my dad, then 17 years old, was going to trade school in the city of Rendsburg. He walked by a building and saw a small sign on the outside that read “Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage”—“The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints.” He thought, “That is interesting; this is Mother’s church.” So when he came home, he told Oma that he had found her church.

You can imagine how she must have felt after almost 25 years of no contact with the Church. She was determined to attend the next Sunday and convinced my father to accompany her. Rendsburg was more than 20 miles (32 km) away from the little village where they lived. But this would not keep Oma from attending church. The next Sunday, she got on her bicycle together with my father and rode to church.

When the sacrament meeting started, my dad sat down in the last row, hoping it would be over soon. This was Oma’s church and not his. What he saw was not very encouraging: only a few older women in attendance and two young missionaries who effectively ran everything in the meeting. But then they started to sing, and they sang the songs of Zion that my dad had heard since he was a little boy: “Come, Come, Ye Saints,” “O My Father,” “Praise to the Man.” Hearing this little flock sing the songs of Zion he’d known since childhood pierced his heart, and he knew immediately and without a doubt that the Church was true.

The first sacrament meeting my grandmother

1945 diente mein Großvater im Krieg, weit weg von zuhause. Als sich der Feind dem Bauernhof der Familie näherte, nahm Oma ihre beiden kleinen Kinder und ließ ihren geliebten Bauernhof zurück, um an einen sichereren Ort zu fliehen. Nach einer beschwerlichen und lebensbedrohlichen Flucht fanden sie schließlich im Mai 1945 in Norddeutschland Zuflucht. Sie besaßen nichts mehr außer den Kleidern, die sie am Leib trugen. Aber Oma machte weiter mit dem, was sie tun konnte: Sie betete mit ihren Kindern – jeden Tag. Sie sang mit ihnen die Lieder Zions, die sie auswendig kannte – jeden Tag.

Das Leben war extrem hart, und viele Jahre lang ging es einfach nur darum, dafür zu sorgen, dass etwas zu essen auf dem Tisch stand. 1955 besuchte mein Vater, damals 17 Jahre alt, die Handelsschule in Rendsburg. Er ging an einem Gebäude vorbei und sah an der Hauswand ein kleines Schild mit der Aufschrift „Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage“. Er dachte bei sich: „Interessant, das ist doch Mutters Kirche.“ Als er nach Hause kam, erzählte er Oma, dass er ihre Kirche gefunden hatte.

Sie können sich sicher vorstellen, wie sie sich gefühlt haben muss, nachdem sie fast 25 Jahre lang keinen Kontakt zur Kirche gehabt hatte. Sie war fest entschlossen, am nächsten Sonntag zur Kirche zu gehen, und überzeugte meinen Vater, sie zu begleiten. Rendsburg war mehr als 30 Kilometer von dem kleinen Dorf entfernt, in dem sie lebten. Aber das hätte Oma keinesfalls davon abgehalten, zur Kirche zu gehen. Am nächsten Sonntag stieg sie zusammen mit meinem Vater auf ihr Fahrrad und fuhr zur Kirche.

Als der Abendmahlsgottesdienst begann, setzte sich mein Vater in die letzte Reihe und hoffte, dass es bald vorbei sein würde, war es doch Omas Kirche und nicht seine. Und was er sah, war nicht gerade vielversprechend: Nur ein paar ältere Frauen waren anwesend und zwei junge Missionare, die praktisch den ganzen Gottesdienst allein gestalten mussten. Aber dann begannen sie zu singen, und sie sangen die Zionslieder, die mein Vater schon als kleiner Junge gehört hatte: „Kommt, Heilige, kommt!“, „O mein Vater“, „Preiset den Mann“. Als er diese kleine Schar die Lieder singen hörte, die er schon seit seiner Kindheit kannte, ging ihm das Herz auf und er wusste sofort und ohne jeden Zweifel, dass die Kirche wahr ist.

Bei diesem ersten Abendmahlsgottesdienst,

attended after 25 years was the meeting where my father received a personal confirmation of the truthfulness of the restored gospel of Jesus Christ. He was baptized three weeks later, on September 25, 1955, together with my grandfather and my aunt.

It has been more than 70 years since that tiny sacrament meeting in Rendsburg. I often think about Oma, how she must have felt in those lonely nights, doing the small and simple things she was able to do, like praying, reading, and singing. As I stand here today in general conference and talk about my Oma, her determination to keep her covenants and trust in the Lord notwithstanding her struggles fills my heart with humility and gratitude—not only for her but for so many of our wonderful Saints throughout the world who focus on the simplicity in Christ in their challenging circumstances, perhaps seeing little change now but trusting that great things will come to pass some day in the future.

#### 4. Small and Simple Things

I have learned through my own experience that the small and simple things of the gospel and faithfully focusing on Christ lead us to true joy, bring about mighty miracles, and grant us confidence that all promised blessings will come to pass. This is as true for you as it is true for me. In the words of Elder Jeffrey R. Holland, “Some blessings come soon, some come late, and some don’t come until heaven; but for those who embrace the gospel of Jesus Christ, they come.” Of this I also testify in the name of Jesus Christ, amen.

den meine Großmutter nach 25 Jahren besuchte, erhielt mein Vater die Bestätigung, dass das wiederhergestellte Evangelium Jesu Christi wahr ist. Er wurde drei Wochen später, am 25. September 1955, getauft, zusammen mit meinem Großvater und meiner Tante.

Seit diesem kleinen Abendmahlsgottesdienst in Rendsburg sind bereits mehr als 70 Jahre vergangen. Ich denke oft an Oma zurück, wie sie sich in den einsamen Nächten gefühlt haben muss, und wie sie das Kleine und Einfache tat, was sie tun konnte – wie beten, lesen und singen. Hier und heute bei der Generalkonferenz zu stehen und über meine Oma zu sprechen, über ihre Entschlossenheit, ihre Bündnisse zu halten und trotz aller Schwierigkeiten auf den Herrn zu vertrauen, erfüllt mein Herz mit Demut und Dankbarkeit – nicht nur für sie, sondern für so viele unserer wunderbaren Heiligen auf der ganzen Welt, die sich in ihren schwierigen Lebensumständen auf die Einfachheit in Christus konzentrieren und zum jetzigen Zeitpunkt vielleicht wenig Veränderung sehen, aber darauf vertrauen, dass eines Tages Großes geschehen wird.

#### 4. Kleines und Einfaches

Ich habe aus eigener Erfahrung gelernt, dass es wahre Freude bringt, wenn wir uns auf das Kleine und Einfache des Evangeliums konzentrieren und gläubig den Blick auf Christus richten; es bewirkt mächtige Wunder und schenkt uns die Zuversicht, dass alle verheißenen Segnungen eintreten werden. Das gilt für Sie genauso wie für mich. Um es mit den Worten von Elder Jeffrey R. Holland zu sagen: „Manche Segnungen kommen bald, manche spät und manche gar erst im Himmel, aber sie kommen zu einem jeden, der das Evangelium Jesu Christi annimmt.“ Das bezeugt auch ich im Namen Jesu Christi. Amen.