

“Lovest Thou Me?”

By Elder Steven C. Barlow
Of the Seventy

„Liebst du mich?“

Elder Steven C. Barlow
von den Siebzigern

October 2025 general conference

If we want to show our love for God, we should understand how He recognizes our love.

In the parable of the prodigal son, the elder brother initially struggled to celebrate when his younger brother returned home after a period of poor choices and “wast[ing] his substance with riotous living.” The elder brother’s pride and self-righteousness kept him from embracing the joy of his brother’s repentant return. We also may let opportunities pass us by without letting our loved ones know, through our words and actions, of our sincere love for them.

There are many powerful examples in the scriptures of sincere love shared and received: Naomi and Ruth, Ammon and King Lamoni, the prodigal son and his father, the Savior and His disciples.

When love is freely given and sincerely received, a virtuous cycle ensues with an increase of love between both the giver and the receiver.

God’s love is perfect, infinite, enduring, and “most sweet.” It fills the soul with “exceedingly great joy.” Nevertheless, at times we may find it difficult to recognize God’s love in our lives. However, our perfectly loving Heavenly Father so deeply desires for us to experience His love that He “speaketh unto [us] according to ... [our] understanding.” He will express His love for us in ways we, individually, can recognize. We may experience God’s love for us when we observe the beauties of nature, or receive answers to prayers, or have thoughts come to our mind in the very moment of need, or experience sweet moments

Wenn wir unsere Liebe zu Gott zeigen wollen, sollten wir verstehen, woran er unsere Liebe erkennt

Im Gleichnis vom verlorenen Sohn fiel es dem älteren Bruder zunächst schwer, die Rückkehr seines jüngeren Bruders mitzufeiern, nachdem dieser eine Zeit lang schlechte Entscheidungen getroffen, ein zügelloses Leben geführt und sein Vermögen verschleudert hatte. Stolz und Selbstgerechtigkeit hielten den älteren Bruder davon ab, sich über die reuige Rückkehr seines Bruders zu freuen. Auch wir lassen vielleicht Gelegenheiten verstreichen, unsere Lieben durch unsere Worte und Taten wissen zu lassen, dass wir sie aufrichtig lieben.

In den heiligen Schriften gibt es viele beeindruckende Beispiele für aufrichtige Liebe, die geschenkt und empfangen wurde: Noomi und Rut, Ammon und König Lamoni, der verlorene Sohn und sein Vater, der Erretter und seine Jünger.

Wenn man freigebig Liebe schenkt und jemand sie aufrichtig empfängt, wird ein Kreislauf der Rechtschaffenheit in Gang gesetzt und die Liebe zwischen Geber und Empfänger nimmt zu.

Gottes Liebe ist vollkommen, unendlich, beständig und „sehr süß“. Sie erfüllt die Seele mit „überaus großer Freude“. Dennoch mag es uns zuweilen schwerfallen, Gottes Liebe in unserem Leben zu erkennen. Da sich der Vater im Himmel, der uns auf vollkommene Weise liebt, sehnlich wünscht, dass wir seine Liebe spüren, spricht er zu uns gemäß unserem Verständnis. Er wird seine Liebe zu uns so zum Ausdruck bringen, dass wir sie – jeder ganz persönlich – erkennen können. Wir erfahren Gottes Liebe, wenn wir die Schönheit der Natur betrachten oder Antwort auf unsere Gebete erhalten, uns Gedanken genau

of joy. The greatest manifestation of Heavenly Father's love for us that resonates with both mind and heart is when He allowed His Beloved Son to offer Himself as the atoning one.

Like the prodigal son's elder brother, our focus is often centered on ourselves. We are so consumed with seeking evidence of God's love for us, and we become frustrated when we do not see it. But the beautiful paradox is that the more we are focused on showing our love for God, the more easily we recognize His love for us. Perhaps this is why the Savior responded to the question "Which is the great commandment?" with this simple and important invitation: "Thou shalt love the Lord thy God with all thy heart, and with all thy soul, and with all thy mind."

Sometimes the way we show our love to those we hold most dear is not necessarily the way they recognize love. This may be frustrating for both the giver and the receiver. It may be helpful to ask those we love how they recognize love expressed. Likewise, if we want to show our love for God, we should understand how He recognizes our love. Fortunately, He has clearly outlined several ways in the scriptures that we can show our love for Him.

Lovest Thou Me More Than These?

In the instructive exchange between Peter and the resurrected Lord at the Sea of Tiberias, we learn of ways we can show our love for the Lord.

"Jesus saith to Simon Peter, Simon, son of Jonas, lovest thou me more than these? He saith unto him, Yea, Lord; thou knowest that I love thee."

The key question in this inquiry by the Lord is "Lovest thou me more than these?" We show our love to the Lord when we put Him above "these," and "these" can be anyone, any activity, or anything that displaces Him from being the most important influence in our lives.

There will never be enough time in a day, a

dann in den Sinn kommen, wenn wir sie brauchen, oder wir schöne Augenblicke voller Freude erleben. Die größte Bekundung seiner Liebe, die uns in Verstand und Herz anspricht, zeigt sich darin, dass er zugelassen hat, dass sein geliebter Sohn sich selbst als Opfer dargebracht hat, um für uns alle zu sühnen.

Wie der ältere Bruder des verlorenen Sohnes schauen wir oft nur auf uns selbst. Wir sind damit beschäftigt, nach Beweisen für Gottes Liebe zu uns Ausschau zu halten, und sind frustriert, wenn wir keine sehen. Doch das wunderbar Paradoxe ist: Je mehr wir darauf bedacht sind, unsere Liebe zu Gott zu zeigen, desto leichter erkennen wir seine Liebe zu uns. Vielleicht antwortete der Erretter deshalb auf die Frage „Welches Gebot ist das wichtigste?“ mit dieser einfachen und bedeutenden Aufforderung: „Du sollst den Herrn, deinen Gott, lieben mit ganzem Herzen, mit ganzer Seele und mit deinem ganzen Denken.“

Manchmal zeigen wir den Menschen, die uns am meisten am Herzen liegen, unsere Liebe auf eine Weise, die sie nicht unbedingt als Liebe erkennen. Das kann sowohl für den Geber als auch für den Empfänger frustrierend sein. Es kann daher hilfreich sein, geliebte Menschen zu fragen, woran sie erkennen, dass man ihnen Liebe schenkt. Wenn wir unsere Liebe zu Gott zeigen wollen, sollten wir daher auch verstehen, woran er unsere Liebe erkennt. Zum Glück hat er in den heiligen Schriften mehrere Möglichkeiten klar dargelegt, wie wir ihm unsere Liebe zeigen können.

Liebst du mich mehr als diese?

Aus dem lehrreichen Gespräch zwischen Petrus und dem auferstandenen Herrn am See von Tiberias erfahren wir, wie wir unsere Liebe zum Herrn zeigen können.

„Jesus [sagte] zu Simon Petrus: Simon, Sohn des Johannes, liebst du mich mehr als diese? Er antwortete ihm: Ja, Herr, du weißt, dass ich dich liebe.“

Die entscheidende Frage des Herrn in diesem Gespräch lautet: „Liebst du mich mehr als diese?“ Wir zeigen dem Herrn unsere Liebe, wenn wir ihn über „diese“ stellen, und „diese“ kann jeder Mensch, jede Betätigung und alles sein, was ihn als wichtigsten Einfluss in unserem Leben verdrängt.

Es wird an einem Tag, in einer Woche, einem

week, a month, or a year to get done all we want or need to accomplish. Part of the test of mortality is to use the precious resource of time for what is most important for our eternal good and to let go of those things that are less important.

President Russell M. Nelson said: “The question for each of us ... is the same. ... Are you willing to let God be the most important influence in your life? Will you allow His words, His commandments, and His covenants to influence what you do each day? Will you allow His voice to take priority over any other? Are you willing to let whatever He needs you to do take precedence over every other ambition? Are you willing to have your will swallowed up in His?” We demonstrate our discipleship and love for God when we make Him our top priority.

Feed My Sheep

In the next verse of this same discussion between Peter and the Savior, we learn of another way the Lord recognizes our expressions of love: “[The Lord] saith to him again the second time, Simon, son of Jonas, lovest thou me? He saith unto him, Yea, Lord; thou knowest that I love thee. He saith unto him, Feed my sheep.”

We show our love for Heavenly Father when we serve, listen to, love, lift, or minister to His children. That service may be as simple as truly seeing others without judgment. In the 76th section of the Doctrine and Covenants, we get a glimpse of the character of those who will inherit a celestial glory: “They see as they are seen, and know as they are known.” They see others as God sees them, and He sees them as they can become, with glorious divine potential.

After returning home from my mission, I took over the lawn-care business my brothers and I had started as teenagers. I was also busy with my university studies. One spring week, heavy rain and looming final exams left me overwhelmed and behind on yard work.

Midweek the skies cleared, and I planned to

Monat oder einem Jahr nie genug Zeit für alles geben, was wir schaffen wollen oder müssen. Die Prüfung im Erdenleben besteht unter anderem darin, die kostbare Ressource Zeit für das aufzuwenden, was für unser ewiges Wohl am wichtigsten ist, und weniger Wichtiges loszulassen.

Präsident Russell M. Nelson hat gesagt: „Jedem von uns [stellt sich] ein und dieselbe Frage: ... Sind Sie bereit, Gott den größten Einfluss in Ihrem Leben zu gewähren? Werden Sie zulassen, dass seine Worte, seine Gebote und seine Bündnisse jeden Tag Ihr Handeln beeinflussen? Werden Sie zulassen, dass seine Stimme vor allen anderen Vorrang hat? Sind Sie bereit, allem, was er Ihnen aufträgt, einen höheren Stellenwert einzuräumen als jedem anderen Bestreben? Sind Sie bereit, Ihren Willen in seinem verschlungen sein zu lassen?“ Wir zeigen Gott, dass wir ihm folgen und ihn lieben, wenn wir ihn zu unserer obersten Priorität machen.

Weide meine Schafe

Im nächsten Vers dieses Gesprächs zwischen Petrus und dem Erretter finden wir eine weitere Weise, wie der Herr erkennt, dass wir unsere Liebe zum Ausdruck bringen: „Zum zweiten Mal fragte [der Herr] ihn: Simon, Sohn des Johannes, liebst du mich? Er antwortete ihm: Ja, Herr, du weißt, dass ich dich liebe. Jesus sagte zu ihm: Weide meine Schafe!“

Wir zeigen unsere Liebe zum himmlischen Vater, wenn wir seinen Kindern dienen, ihnen zuhören, ihnen Liebe erweisen, sie aufrichten oder uns ihrer annehmen. Dies kann etwas so Einfaches sein wie andere wirklich zusehen, ohne zu verurteilen. In Abschnitt 76 im Buch Lehre und Bündnisse erhaschen wir einen Blick auf den Charakter derer, die eine celestiale Herrlichkeit ererben werden: „Sie sehen, wie sie gesehen werden, und erkennen, wie sie erkannt werden.“ Sie sehen andere, wie Gott sie sieht, und er sieht sie, wie sie werden können – mit herrlichem göttlichem Potenzial.

Nach meiner Rückkehr von meiner Mission übernahm ich die Rasenpflegfirma, die meine Brüder und ich als Teenager gegründet hatten. Zudem war ich mit meinem Studium beschäftigt. In einer Woche im Frühling sorgten starker Regen und die anstehenden Prüfungen dafür, dass mir alles zu viel wurde und ich bei der Gartenpflege in Verzug geriet.

Gegen Mitte der Woche hatten sich die Wol-

catch up on yard work after classes. But when I arrived home, my truck and equipment were gone. Curious, I visited the scheduled yards; each one had already been beautifully trimmed. At the last yard on the schedule, I saw my younger brother walking behind the mower. He saw me, smiled, and waved. Overcome with gratitude, I hugged and thanked him. His meaningful act of service deeply strengthened my love and loyalty for him. Serving each other is an unmistakable way we show our love for God and His Beloved Son.

Confess His Hand in All Things

We also manifest our love for God by having a grateful heart. The Lord said, "In nothing doth man offend God, ... save those who confess not his hand in all things." We show our love for God by acknowledging Him as the source of every good thing in our lives.

In the early days of launching a company, my business partner and I would pray earnestly before important meetings, asking for Heavenly Father's help. Time after time, God answered our prayers, and our meetings went well. After one meeting, my business partner pointed out that we had been quick to ask for help but slow to give thanks. From then on, we made it a habit to offer sincere prayers of gratitude, recognizing the Lord's hand in our successes. We show our love for God with "an attitude of gratitude."

If Ye Love Me, Keep My Commandments

Another way we show our love for Heavenly Father and His Beloved Son is to choose to obey Them. The Savior said, "If ye love me, keep my commandments." This kind of obedience is neither blind nor compulsory but is a sincere and willing expression of love. Father in Heaven wants us to want to be obedient. Sister Tamara W. Runia called this "affectionate obedience." She said, "Even though we don't have perfect obedience yet, we try affectionate obedience now,

ken aufgelöst und ich hatte vor, nach den Vorlesungen die Gartenarbeit nachzuholen. Doch als ich zuhause ankam, waren mein Transporter und meine Geräte verschwunden. Neugierig fuhr ich zu den Gärten, die auf dem Plan standen; in jedem war der Rasen bereits tadellos gemäht. Im letzten Garten auf dem Plan sah ich meinen jüngeren Bruder hinter dem Rasenmäher hergehen. Er sah mich, lächelte und winkte. Von Dankbarkeit überwältigt umarmte ich ihn und dankte ihm. Seine umsichtige gute Tat verstärkte meine Liebe und meine Loyalität ihm gegenüber immens. Wenn wir einander dienen, zeigen wir auf unmissverständliche Weise unsere Liebe zu Gott und seinem geliebten Sohn.

Gottes Hand in allem anerkennen

Wir bekunden Gott unsere Liebe auch durch Dankbarkeit im Herzen. Der Herr hat gesagt: „In nichts beleidigt der Mensch Gott, ... ausgenommen diejenigen, die seine Hand nicht in allem anerkennen.“ Wir zeigen unsere Liebe zu Gott, wenn wir ihn als Quelle alles Guten in unserem Leben anerkennen.

Als wir gerade ein Unternehmen gegründet hatten, beteten mein Geschäftspartner und ich vor wichtigen Besprechungen inständig und baten den himmlischen Vater um Hilfe. Jedes Mal erhörte Gott unsere Gebete, und unsere Besprechungen verliefen gut. Nach einer Besprechung wies mein Geschäftspartner darauf hin, dass wir schnell gewesen waren, um Hilfe zu bitten, aber langsam, uns zu bedanken. Von da an machten wir es uns zur Gewohnheit, aufrichtige Dankgebete zu sprechen und die Hand des Herrn bei unseren Erfolgen anzuerkennen. Wir zeigen unsere Liebe zu Gott, wenn wir „im Herzen Dankbarkeit pflegen“.

Wenn ihr mich liebt, werdet ihr meine Gebote halten

Außerdem zeigen wir unsere Liebe zum Vater im Himmel und zu seinem geliebten Sohn, wenn wir uns dafür entscheiden, ihnen zu gehorchen. Der Erretter hat gesagt: „Wenn ihr mich liebt, werdet ihr meine Gebote halten.“ Diese Art des Gehorsams ist weder blind noch erzwungen, sondern ein aufrichtiger und bereitwilliger Ausdruck der Liebe. Der Vater im Himmel möchte, dass wir gehorsam sein wollen. Schwester Tamara W. Runia hat von Gehorsam „aus Liebe heraus“

choosing to stay, again and again, because we love Him.”

Heavenly Father gave us agency to inspire us to want to choose Him. His work and glory is not only to bring to pass our eternal life but also includes a hope that our greatest desire is to return to Him. However, He will never force us to obey. In the hymn “Know This, That Every Soul Is Free,” we sing:

He'll call, persuade, direct aright,
And bless with wisdom, love, and light,
In nameless ways be good and kind,
But never force the human mind.

As mission leaders, my wife, Christina, and I were inspired by so many missionaries who chose to be obedient not only because it was a missionary standard but because they wanted to show their love for the Lord by humbly choosing to represent Him.

Elder Dale G. Renlund said: “Our Heavenly Father’s goal in parenting is not to have His children do what is right; it is to have His children choose to do what is right and ultimately become like Him. If He simply wanted us to be obedient, He would use immediate rewards and punishments to influence our behaviors.” We show our love for God when we choose to obey and follow Him.

Our Heavenly Father and our Savior recognize our expressions of love for Them when we put Them first in our lives, serve one another, gratefully acknowledge every blessing from Them, and choose to obey and follow Them.

I testify that each one of us truly is a child of God and He loves us perfectly. I testify that He yearns for us to experience His love in ways we recognize and understand. And the beautiful paradox is that we will experience His love for us even more deeply as we show our love for Him. In the name of Jesus Christ, amen.

gesprachen. Sie hat gesagt: „Auch wenn wir noch nicht völlig gehorsam sind, versuchen wir jetzt, aus Liebe heraus gehorsam zu sein, indem wir uns immer wieder entscheiden, zu bleiben, weil wir ihn lieben.“

Der Vater im Himmel hat uns Entscheidungsfreiheit gegeben, um uns einen Impuls zu geben, uns für ihn zu entscheiden, weil wir es wollen. Sein Werk und seine Herrlichkeit besteht nicht nur darin, unser ewiges Leben zustande zu bringen, sondern umfasst auch die Hoffnung, dass es unser größter Wunsch ist, zu ihm zurückzukehren. Er wird uns jedoch niemals zwingen, zu gehorchen. In dem Kirchenlied „O wisse, jede Seele ist frei“ singen wir:

Zwar segnet Gott, der Herr, mit Licht,
mit Liebe, Weisheit deine Pfade;
zur Wahrheit zwingen will er nicht,
so unerschöpflich seine Gnade.

Als meine Frau Christina und ich Missionsführer waren, haben uns zahlreiche Missionare Auftrieb gegeben, die nicht nur deshalb gehorsam waren, weil es eine Missionsregel war, sondern weil sie ihre Liebe zum Herrn zeigen wollten, indem sie sich demütig dafür entschieden, ihn zu vertreten.

Elder Dale G. Renlund hat gesagt: „Der Vater im Himmel hat sich nicht zum Ziel gesetzt, dass seine Kinder tun, was richtig ist, sondern, dass sich seine Kinder entscheiden, das Richtige zu tun, und schließlich wie er werden. Wenn es ihm nur darum ginge, dass wir gehorsam sind, würde er uns unverzüglich belohnen oder bestrafen, um unser Verhalten zu beeinflussen.“ Wir zeigen unsere Liebe zu Gott, wenn wir uns dafür entscheiden, ihm zu gehorchen und zu folgen.

Der Vater im Himmel und der Erretter erkennen, dass wir unsere Liebe zu ihnen zum Ausdruck bringen, wenn wir sie in unserem Leben an die erste Stelle setzen, einander dienen, jede ihrer Segnungen dankbar anerkennen und uns dafür entscheiden, ihnen zu gehorchen und zu folgen.

Ich bezeuge, dass jeder von uns wirklich ein Kind Gottes ist und dass Gott uns auf vollkommene Weise liebt. Ich bezeuge, dass er sich sehnlichst wünscht, dass wir seine Liebe auf eine Weise erfahren, die wir erkennen und verstehen. Und das wunderbar Paradoxe ist, dass wir seine Liebe zu uns auf noch tiefere Weise erfahren, wenn wir unsere Liebe zu ihm zeigen. Im Namen Jesu Christi. Amen.