

The Good News Recipe

By Elder John D. Amos
Of the Seventy

Das Rezept der guten Nachricht

Elder John D. Amos
von den Siebzigern

October 2025 general conference

What might it look like to add more Jesus Christ into your life?

If you have ever visited my home state of Louisiana, you are probably familiar with many of our tasty dishes—gumbo, jambalaya, étouffée, and the list goes on and on.

From time to time, I find myself feeling bold enough to cook one of those tasty recipes. The undocumented final step after mixing all the ingredients and following the detailed instructions is to do the final taste test and see if anything is missing. At that point, I can hear the Creole cooking legends whispering in my ears, “Put more Tony’s in it.” Tony’s is a Creole seasoning made in Opelousas, Louisiana, my hometown. It is often used as the “secret ingredient” to compensate for the imperfections made while following the recipe.

My wife, Michelle, and I had the honor to serve as mission leaders in Louisiana. We had a tradition of teaching the missionaries how to cook her special jambalaya recipe on their last night in the mission home before they returned to their families. In addition to their testimonies of the restored gospel of Jesus Christ, our missionaries left the mission with an appreciation for recipes.

A few months ago, I was browsing through the Church Media Library and saw a link to a collection of short videos called Restoration Conversations with President Russell M. Nelson. The title of one of the short videos in the list caught my attention and made me smile. It is called “Scriptures Are God’s Recipes for Happy Living.”

Wie könnte es wohl aussehen, wenn man dem Leben mehr Jesus Christus hinzufügt?

Wenn Sie schon einmal in meinem Heimatstaat Louisiana waren, dann kennen Sie bestimmt viele unserer schmackhaften Gerichte: Gumbo, Jambalaya, Étouffée – die Liste ist lang.

Ab und zu bringe ich tatsächlich den Wagemut auf, eines dieser leckeren Rezepte nachzukochen. Der ungeschriebene letzte Schritt, nachdem man alle Zutaten vermischt und die Anleitung haargenau befolgt hat, ist das abschließende Abschmecken. Hier zeigt sich, ob noch etwas fehlt. An diesem Punkt kann ich die Kochlegenden der kreolischen Küche förmlich flüstern hören: „Da muss noch mehr Tony’s rein.“ Tony’s ist ein kreolisches Würzmittel, das in meiner Heimatstadt Opelousas in Louisiana hergestellt wird. Es muss oft als „Geheimzutat“ herhalten, wenn man seine Schnitzer beim Befolgen des Rezepts ausbügeln muss.

Meine Frau Michelle und ich hatten die Ehre, Missionsführer in Louisiana zu sein. Es gab bei uns die Tradition, dass sie den Missionaren am letzten Abend vor ihrer Heimkehr im Missionsheim ihr Spezialrezept für Jambalaya beibrachte. Zusätzlich zu ihrem Zeugnis vom wiederhergestellten Evangelium Jesu Christi verließen unsere Missionare die Mission also auch mit einer Wertschätzung für Rezepte.

Vor ein paar Monaten stöberte ich in der Mediathek der Kirche und stieß dabei auf einen Link zu einer Sammlung von Kurzvideos mit dem Titel: „Gespräche über die Wiederherstellung mit Präsident Russell M. Nelson“. Einer der Videotitel erregte meine Aufmerksamkeit und brachte mich zum Lächeln. Es stand da: „Die

I immediately clicked on that two-minute video and watched President Nelson teach a group of Primary kids a simple and powerful message about how to be happy. He taught: "If you're making a cake, you follow the directions, don't you? And you'll get a good result every time, won't you?"

He continued, speaking about turning 95 years old soon: "People say, 'What do you eat? What's your secret?'" He replied, "The secret's called the scriptures. You might read them and try them."

Well, there we have it. The simple secret for happy living is to just follow God's recipe as detailed in the scriptures. I call it the "Good News Recipe."

What do you do if something goes wrong when following the recipe? Well, embedded in the Good News Recipe is the "secret ingredient" to ensure you always get it right in the end. The answer is always Jesus Christ.

I think we all have moments when we feel our ingredients are not good enough, or we struggle to follow the directions, or perhaps we do something out of order, or something happens that is out of our control, and so on.

What's the remedy? It's simply to add more of what invites Jesus Christ into your life.

So, what might it look like to add more Jesus Christ into your life?

While serving as mission president, I had the pleasure of meeting personally with each of our young missionaries every six weeks. During the one-on-one meeting, it was common for missionaries to seek guidance on how to improve the effectiveness of their companionships.

On one occasion, a missionary came into his personal interview and sat down. I could tell from his body language that something was weighing heavily on his mind. I asked, "Elder, what would you like to discuss today?" He went on to describe some of the challenges he was having with his companion and how it was affecting their ability to do missionary work. With tears in

heiligen Schriften sind Gottes Rezepte für ein glückliches Leben." Ich klickte sofort auf das zwei Minuten lange Video und sah Präsident Nelson dabei zu, wie er einer Gruppe PV-Kindern eine einfache und eindringliche Botschaft über das Glücklichsein vermittelte. Er sagte: „Wenn ihr einen Kuchen backt, dann haltet ihr euch an die Anweisungen, oder? Und es kommt jedes Mal etwas Gutes dabei heraus, stimmt's?“

Als zur Sprache kam, dass er bald 95 werden würde, fuhr er fort: „Man fragt mich: „Was essen Sie denn? Wie lautet nur Ihr Geheimnis?““ Er antwortete: „Das Geheimnis lautet: Die heiligen Schriften. Sie können es ja mal versuchen und hineinschauen.“

Da haben wir's! Das einfache Geheimnis eines glücklichen Lebens lautet: Einfach Gottes Rezept befolgen, wie es in den heiligen Schriften näher ausgeführt ist! Ich nenne es das „Rezept der guten Nachricht“.

Was tut man, wenn beim Befolgen des Rezeptes etwas schief läuft? Nun, im Rezept selbst ist die „Geheimzutat“ enthalten, damit man es zu guter Letzt doch immer hinbekommt. Die Antwort lautet stets: Jesus Christus.

Ich glaube, wir alle kennen solche Momente, in denen es uns so vorkommt, als wären unsere Zutaten nicht gut genug, oder in denen es uns schwerfällt, den Anweisungen zu folgen. Vielleicht bringen wir auch die Reihenfolge durcheinander oder es passiert etwas, worauf wir keinen Einfluss haben, und dergleichen mehr.

Was hilft dagegen? Man muss einfach mehr von dem beimengen, was uns für Jesus Christus empfänglich macht.

Wie könnte es wohl aussehen, wenn man dem Leben mehr Jesus Christus hinzufügt?

Während meiner Zeit als Missionspräsident hatte ich das Vergnügen, mich alle sechs Wochen mit jedem unserer jungen Missionare persönlich zusammenzusetzen. Bei diesen Gesprächen unter vier Augen suchten die Missionare üblicherweise Rat, wie sie noch erfolgreicher zusammenarbeiten könnten.

Einmal kam ein Missionar zu seiner privaten Unterredung herein und setzte sich hin. An seiner Körpersprache erkannte ich, dass ihn etwas sehr bedrückte. Ich fragte: „Elder, worüber möchten Sie heute gerne sprechen?“ Er beschrieb daraufhin einige Probleme, die er mit seinem Mitarbeiter hatte, und wie sich das auf ihre Fähigkeit auswirkte, Missionsarbeit zu leisten.

his eyes, he looked at me and asked, "President, what should I do?"

In that instance, I honestly didn't know how to respond. After a brief moment, I asked him if it was OK for us to kneel together in prayer for guidance from the Spirit. He agreed, and we knelt together and prayed for inspiration.

After the prayer, we continued kneeling for a short time and then sat in our chairs facing each other. I asked if we could read a scripture together. As we opened our scriptures, I paused and told him, "Elder, as we read this scripture, please ask yourself the following question: If I live these attributes, will it improve my companionship and our missionary work?"

Then we opened Moroni 7:45 and read out loud: "And charity suffereth long, and is kind, and envieth not, and is not puffed up, seeketh not her own, is not easily provoked, thinketh no evil, and rejoiceth not in iniquity but rejoiceth in the truth, beareth all things, believeth all things, hopeth all things, endureth all things."

The elder then looked at me with tears in his eyes and said, "Yes, President, but that is hard to do." I agreed and reminded him that he is a son of God with divine potential to do it together with the Lord.

Then we briefly discussed the parable of the slope taught by Elder Clark G. Gilbert of the Seventy, which reminded us that we need to start where we are and, together with the Lord, move forward and upward in a positive direction. I could tell that he was still feeling a bit overwhelmed with the next steps, so I asked him to describe his understanding of the scripture "by small and simple things are great things brought to pass." He went on to describe the concept that by doing small and simple things, great things can happen. I asked him to take a minute and identify two small and simple things he could do to be kind to his companion.

After a few moments, he shared his thoughts. Then I asked him to take a minute and identify

Mit Tränen in den Augen blickte er mich an und fragte: „Präsident Amos, was soll ich nur tun?“

In diesem Augenblick wusste ich ganz ehrlich nicht, wie ich reagieren sollte. Ich zögerte kurz und fragte ihn dann, ob er damit einverstanden wäre, wenn wir uns gemeinsam zum Gebet hinknien und Führung beim Heiligen Geist suchen würden. Er stimmte zu, und wir knieten uns gemeinsam hin und beteten um Inspiration.

Nach dem Gebet blieben wir noch kurz auf unseren Knien und setzten uns dann einander gegenüber auf unsere Stühle. Ich fragte, ob wir gemeinsam eine Schriftstelle lesen könnten. Während wir unsere heiligen Schriften aufschlugen, hielt ich inne und sagte zu ihm: „Elder, während wir diese Schriftstelle lesen, stellen Sie sich bitte die folgende Frage: Werden meine Mitarbeiterschaft und unsere Missionsarbeit besser, wenn ich mich an diese Eigenschaften halte?“

Dann schlugen wir Moroni 7:45 auf und lasen laut: „Und Nächstenliebe ist langmütig und ist gütig und neidet nicht und ist nicht aufgeblasen, sucht nicht das Ihre, lässt sich nicht leicht zum Zorn reizen, denkt nichts Böses und freut sich nicht am Übeltun, sondern freut sich an der Wahrheit, erträgt alles, glaubt alles, hofft alles, erduldet alles.“

Der Missionar blickte mich daraufhin mit tränenerverhangenen Augen an und sagte: „Ja, Präsident, aber das ist schwierig.“ Ich pflichtete ihm bei und erinnerte ihn daran, dass er ein Sohn Gottes ist, mit dem göttlichen Potenzial, es gemeinsam mit dem Herrn zu schaffen.

Dann besprachen wir kurz das Gleichnis von der Steigung, mit dem Elder Clark G. Gilbert von den Siebzigern uns darauf hingewiesen hatte, dass wir dort anfangen müssen, wo wir gerade sind, und uns dann in einer positiven Richtung vorwärts und aufwärts bewegen müssen. Ich bemerkte, dass er sich mit den nächsten Schritten immer noch etwas überfordert fühlte. Daher bat ich ihn, zu beschreiben, wie er die folgende Schriftstelle verstand: „Durch Kleines und Einfaches wird Großes Zustände gebracht.“ Er beschrieb daraufhin das Konzept, dass Großes herauskommen kann, wenn man das Kleine und Einfache tut. Ich bat ihn, sich eine Minute Zeit zu nehmen und sich zwei kleine und einfache Punkte zu überlegen, wie er seinem Mitarbeiter gegenüber nett sein konnte.

Einen Augenblick später teilte er mir seine Gedanken mit. Dann bat ich ihn, sich eine

two small and simple things he could do to be patient with his companion. He almost immediately shared his two thoughts. It was clear that he had already been pondering this before our meeting. I invited him to take those few items to God in prayer and to ask for confirmation, direction, and inspiration on how to execute his plan with real intent. He agreed. As we concluded, I asked him to provide a brief update in his weekly letter.

As the next few weeks went by, I could see in his weekly letters that things were improving. Not only could I see that improvement in his weekly letters, but I could also see it in the weekly letters of his companion. During our next in-person interview, I saw a night-and-day difference in his countenance and spirit. I asked him, "So, Elder, is it true that 'charity never faileth?'" He responded with a big smile, "Yes, and by small and simple things are great things brought to pass."

As you follow the Good News Recipe for happy living, remember President Nelson's teaching: "Whatever questions or problems you have, the answer is always found in the life and teachings of Jesus Christ. Learn more about His Atonement, His love, His mercy, His doctrine, and His restored gospel of healing and progression. Turn to Him! Follow Him!"

When you need to "hear Him" and know how to invite Jesus Christ into your life, consider following the steps President Nelson taught us about personal revelation:

"Find a quiet place where you can regularly go. Humble yourself before God. Pour out your heart to your Heavenly Father. Turn to Him for answers and for comfort.

"Pray in the name of Jesus Christ about your concerns, your fears, your weaknesses—yes, the very longings of your heart. And then listen! Write the thoughts that come to your mind.

Minute Zeit zu nehmen und sich zwei kleine und einfache Punkte zu überlegen, wie er seinem Mitarbeiter gegenüber geduldig sein konnte. Fast augenblicklich teilte er mir seine beiden Gedanken mit. Er hatte ganz offensichtlich schon vor unserem Gespräch darüber nachgedacht. Ich forderte ihn auf, Gott diese paar Punkte im Gebet vorzulegen und um Bestätigung, Führung und Inspiration zu bitten, wie er seinen Plan mit wirklichem Vorsatz in die Tat umsetzen konnte. Er war einverstanden. Zum Abschluss bat ich ihn, mich in seinem wöchentlichen Brief auf den neuesten Stand zu bringen.

Im Laufe der darauffolgenden Wochen konnte ich seinen wöchentlichen Briefen entnehmen, dass es aufwärts ging. Diese Verbesserung spiegelte sich nicht nur in seinen wöchentlichen Briefen wider, sondern auch in den Briefen seines Mitarbeiters. Bei unserer nächsten privaten Unterredung war der Unterschied in seiner Erscheinung und seinem Geist wie Tag und Nacht. Ich fragte ihn: „Nun, Elder, stimmt es, dass die Nächstenliebe niemals aufhört?“ Er antwortete mit einem breiten Lächeln: „Ja, und durch Kleines und Einfaches wird Großes Zustände gebracht.“

Wenn Sie das Rezept der guten Nachricht für ein glückliches Leben befolgen, sollten Sie dabei bedenken, was Präsident Nelson gesagt hat: „Welche Fragen oder Probleme Sie auch haben mögen: Die Antwort ist immer im Leben und in den Lehren Jesu Christi zu finden! Lernen Sie mehr über sein Sühnopfer, seine Liebe, seine Barmherzigkeit, seine Lehre und sein wiederhergestelltes Evangelium der Heilung und des Fortschritts. Wenden Sie sich ihm zu! Folgen Sie ihm nach!“

Wenn die Aufforderung „Ihn höre!“ Sie anspricht und Sie nicht genau wissen, wie Sie für Jesus Christus empfänglicher werden können, denken Sie über die folgenden Schritte zur persönlichen Offenbarung nach, die Präsident Nelson geschildert hat:

„Finden Sie einen ruhigen Ort, den Sie regelmäßig aufsuchen können. Demütigen Sie sich vor Gott. Schütten Sie vor dem Vater im Himmel Ihr Herz aus. Wenden Sie sich an ihn, um Antworten und Trost zu finden.

Beten Sie im Namen Jesu Christi über Ihre Sorgen, Ihre Ängste, Ihre Schwächen, ja, auch die Sehnsüchte Ihres Herzens. Und dann hören Sie zu! Notieren Sie die Gedanken, die Ihnen in

Record your feelings and follow through with actions that you are prompted to take. As you repeat this process day after day, month after month, year after year, you will ‘grow into the principle of revelation.’”

I testify that Jesus Christ is our Savior and Redeemer. He has “accomplished everything we need to be able to return to [our] Heavenly Father.” In the name of Jesus Christ, amen.

den Sinn kommen. Schreiben Sie Ihre Gefühle auf und setzen Sie das, was Ihnen eingegeben wird, in die Tat um. Wenn Sie immer wieder so vorgehen, Tag für Tag, Monat für Monat, Jahr für Jahr, werden Sie „in das Prinzip Offenbarung hineinwachsen“

Ich bezeuge, dass Jesus Christus unser Erretter und Erlöser ist. Er hat „alles vollbracht, was wir für unsere Rückkehr zum Vater im Himmel benötigen“. Im Namen Jesu Christi. Amen.