

Look to God and Live

By Elder D. Todd Christofferson
Of the Quorum of the Twelve Apostles

Blicke auf Gott und lebe

Elder D. Todd Christofferson
vom Kollegium der Zwölf Apostel

October 2025 general conference

It is only by looking to God that individuals, families, and even nations can flourish.

Nur durch den Blick auf Gott können Einzelne, Familien und sogar ganze Nationen gedeihen

Last June, a terrible accident occurred in the country of Lesotho in southern Africa. A small bus carrying 20 young women of the Maputsoe Branch of the Church and seven of their leaders was headed to the capital city, Maseru, for a gathering of young women from their district. As they traveled the two-lane highway in the morning hours, a car coming in the opposite direction, attempting to pass another vehicle, came into the lane occupied by the bus. There was no space or time to avoid a head-on collision, and within seconds the vehicles hit, rolled off the road, and burst into flames.

In all, 15 people died in the accident, including six young women, two Young Women leaders, and the branch president and his wife. Survivors, family members, and friends have expressed a range of emotions, including moments of anger, depression, and even guilt. Despite these feelings and unanswered questions, they have comforted one another and turned to God through sacred music, the scriptures, and prayer, where they have found solace. Seventeen-year-old survivor Setso'ana Selebeli testified, "Jesus Christ loves us and is with us, even though our hearts hurt."

A young woman and a leader who were hospitalized for burn treatments studied the Book of Mormon together. One said, "Lately we've been reading in Moroni, and Moroni says exactly what I've been feeling. ... When he speaks, it's like he's

Im Juni dieses Jahres ereignete sich im süd-afrikanischen Lesotho ein schrecklicher Unfall. Ein kleiner Bus mit zwanzig Jungen Damen und sieben ihrer Leiterinnen aus dem Kirchenzweig Maputsoe war auf dem Weg in die Hauptstadt Maseru zu einem Treffen Junger Damen aus ihrem Distrikt. Als sie in den Morgenstunden auf der zweispurigen Autobahn unterwegs waren, kam ihnen ein Auto entgegen, das ein anderes Fahrzeug überholen wollte und dabei auf die Fahrspur des Busses geriet. Es war weder Platz noch Zeit auszuweichen, und innerhalb von Sekunden stießen die Fahrzeuge frontal zusammen, kamen von der Straße ab und gingen in Flammen auf.

15 Menschen kamen bei dem Unfall ums Leben, darunter sechs Junge Damen, zwei JD-Leiterinnen und der Zweigpräsident mit seiner Frau. Bei den Überlebenden, Angehörigen und Freunden brach sich eine Vielzahl an Gefühlen Bahn, darunter Wut, Niedergeschlagenheit und sogar Schuldgefühle. Trotz dieser Gefühle und unbeantworteter Fragen trösteten sie jedoch einander und wandten sich durch geistliche Musik, die heiligen Schriften und das Gebet an Gott, bei dem sie Trost fanden. Die siebzehnjährige Überlebende Setso'ana Selebeli gab ihr Zeugnis: „Jesus Christus liebt uns und ist bei uns, auch wenn die Seele schmerzt.“

Eine Junge Dame und eine Leiterin, die mit Verbrennungen im Krankenhaus lagen, lasen gemeinsam im Buch Mormon. Eine von ihnen sagte: „In letzter Zeit haben wir in Moroni gelesen, und Moroni spricht genau das aus, was ich

saying, 'You have to learn these words because they are written for you to help you pass through this.'

At a joint funeral service for those who perished, Area Seventy Elder Siyabonga Mkhize counseled, "We should all turn to the Lord at this time and ask Him to comfort our hearts and ... to soothe the pain that we feel." The Young Women president from the neighboring Leribe Branch, Mampho Makura, urged: "Turn to the Lord, and find the strength to accept His will. Jesus Christ is 'the author and finisher of our faith' [Hebrews 12:2]. Don't look away, but look to Him."

Look to Him. Her words echo the counsel of Alma to his son Helaman: "See that ye look to God and live." Alma cited the experience of Lehi and his people with the Liahona as a type: "It is as easy to give heed to the word of Christ, which will point to you a straight course to eternal bliss, as it was for our fathers to give heed to this compass, which would point unto them a straight course to the promised land." Alma said: "If they would look they might live. ... And if we ... look we may live forever."

On another occasion, Alma cited the example of the brass serpent raised by Moses when the ancient Israelites were afflicted by fiery serpents. The Lord told Moses to make a figure of a serpent and lift it on a pole, with the promise "that every one that is bitten, when he looketh upon it, shall live." Alma explained that the brass figure was a type or symbol of Christ, who would be lifted up upon the cross. Many did look and live, but others were, in Alma's words, "so hardened" that they simply would not look and perished.

Alma asked:

"If ye could be healed by merely casting about your eyes that ye might be healed, would ye not behold quickly, or would ye rather harden your hearts in unbelief, and be slothful, that ye would not cast about your eyes, that ye might perish?"

"... Then cast about your eyes and begin to

empfinden habe. ... Wenn er spricht, ist es, als würde er sagen: 'Du musst diese Worte verstehen, weil sie für dich geschrieben wurden und sie dir helfen, das durchzustehen.'"

Bei einem gemeinsamen Trauergottesdienst für die Verstorbenen riet der Gebietssiebziger Elder Siyabonga Mkhize: „Wir sollten uns in dieser Zeit alle an den Herrn wenden und ihn bitten, uns im Herzen zu trösten und unsere Schmerzen zu lindern.“ Die JD-Präsidentin aus dem benachbarten Zweig Leribe in Mampho Makura bat eindringlich: „Wendet euch dem Herrn zu, damit ihr die Kraft findet, seinen Willen anzunehmen. Jesus Christus ist der ‚Urheber und Vollender‘ unseres Glaubens [Hebräer 12:2]. Schaut nicht weg, sondern blickt auf ihn.“

Blickt auf ihn. Die Worte dieser Schwester kennen wir von Alma, der zu seinem Sohn Helaman sagte: „Sieh zu, dass du auf Gott blickst und lebst.“ Alma führte die Erfahrung, die Lehi und dessen Volk mit dem Liahona gemacht hatten, als Beispiel an: „Es ist ebenso leicht, dem Wort von Christus Beachtung zu schenken, das dir einen geraden Weg zu ewiger Seligkeit zeigt, wie es für unsere Väter war, diesem Kompass Beachtung zu schenken, der ihnen den geraden Weg ins verheißene Land zeigte.“ Alma sagte: „Wenn sie hinblickten, konnten sie leben. ... Und wenn wir hinblicken, können wir leben immerdar.“

Bei einer anderen Gelegenheit führte Alma das Beispiel der Kupferschlange an, die Mose aufgerichtet hatte, als die Israeliten vor alters von Feuerschlangen bedrängt wurden. Der Herr sagte Mose, er solle sich eine Schlange machen und sie an einer Stange aufhängen und die Verheißung aussprechen: „Jeder, der gebissen wird, wird am Leben bleiben, wenn er sie ansieht.“ Alma erklärte, dass diese Kupferfigur ein Sinnbild oder ein Symbol für Christus war, der ans Kreuz emporgehoben werden würde. Viele sahen hin und überlebten, aber andere wollten, wie Alma es ausdrückte, „wegen ihrer Herzenshärte“ einfach nicht hinsehen und gingen zugrunde.

Alma stellte die Frage:

„Wenn ihr allein dadurch geheilt werden könntet, dass ihr euch mit den Augen umseht, um geheilt zu werden, würdet ihr nicht rasch aufblicken, oder würdet ihr lieber euer Herz in Unglauben verhärten und träge sein, sodass ihr euch mit den Augen nicht umseht und darum zugrunde geht? ...“

Hebt eure Augen und fangt an den Sohn

believe in the Son of God, that he will come to redeem his people, and that he shall suffer and die to atone for their sins; and that he shall rise again from the dead, which shall bring to pass the resurrection, that all men shall stand before him, to be judged at the last and judgment day, according to their works.”

Of course, the counsel “look to God and live” not only has meaning for us in eternity but also makes all the difference in the character and quality of our mortal lives. Remember the words of young Sister Selebeli in Lesotho already mentioned—“Jesus Christ loves us and is with us, even though our hearts hurt.”

It is in the nature of a fallen world—where the devil rages and where everyone is imperfect—that there will be disappointments and offenses, suffering and sorrow, failure and loss, persecution and injustice. It is only by looking to God that individuals, families, and even nations can flourish. President Russell M. Nelson taught, “Because the Savior, through His infinite Atonement, redeemed each of us from weakness, mistakes, and sin, and because He experienced every pain, worry, and burden you have ever had [see Alma 7:11–13], then as you truly repent and seek His help, you can rise above this present precarious world.”

No promise is repeated more often in Book of Mormon scripture than this: “Inasmuch as ye shall keep my commandments ye shall prosper in the land; but inasmuch as ye will not keep my commandments ye shall be cut off from my presence.” The lived experience of the Book of Mormon peoples over centuries demonstrates the truth of these words. “Prosper” meant enjoying the guidance and blessings of heaven in their lives. “Prosper” meant achieving levels of economic well-being that enabled them to marry, raise families, and minister to the needs of others. “Prospering” included the capacity to rise above hardship and trial. Through the grace of Christ, “all things work[ed] together for [their] good,” refined them, and deepened their relationship with Him.

Alma explained that to look to God is to keep His commandments, cry unto Him con-

Gottes zu glauben an, dass er kommen wird, um sein Volk zu erlösen, und dass er leiden und sterben wird, um für dessen Sünden zu sühnen, und dass er wieder von den Toten auferstehen wird, wodurch die Auferstehung zustande gebracht wird, sodass alle Menschen vor ihm stehen werden, um am letzten Tag, dem Tag des Gerichts, gemäß ihren Werken gerichtet zu werden.“

Natürlich betrifft der Ratschlag „Blicke auf Gott und lebe“ nicht nur die Ewigkeit, sondern ist auch ausschlaggebend für die Ausrichtung und die Tiefe unseres irdischen Lebens. Denken Sie an die Worte der jungen Schwester Selebeli aus Lesotho, die sagte: „Jesus Christus liebt uns und ist bei uns, auch wenn die Seele schmerzt.“

Es liegt in der Natur einer gefallenen Welt – in der der Teufel wütet und jeder Mensch unvollkommen ist –, dass es Enttäuschungen und Kränkungen, Leid und Kummer, Versagen und Verlust, Verfolgung und Ungerechtigkeit gibt. Nur durch den Blick auf Gott können Einzelne, Familien und sogar ganze Nationen gedeihen. Präsident Russell M. Nelson hat gesagt: „Weil der Erretter jeden von uns durch sein unbegrenztes Sühnopfer von Schwäche, Fehlern und Sünde erlöst hat und weil er jeden Schmerz, jeden Kummer und jede Last, die Sie je bedrückt haben [siehe Alma 7:11–13], durchlebt hat, können Sie – wenn Sie wahrhaft umkehren und ihn um Hilfe bitten – über diese gegenwärtig so prekäre Welt hinauswachsen.“

Keine Verheißung wird im Buch Mormon öfter wiederholt als diese: „Insofern ihr meine Gebote haltet, wird es euch wohl ergehen im Land; aber falls ihr meine Gebote nicht haltet, werdet ihr von meiner Gegenwart abgeschnitten werden.“ Die Wahrheit dieser Worte zeigt sich in dem, was die Menschen im Buch Mormon über Jahrhunderte hinweg erlebt haben. „Wohlergehen“ bedeutete, dass sie die Führung und den Segen des Himmels in ihrem Leben erfahren konnten. „Wohlergehen“ bedeutete, ein Maß an wirtschaftlichem Wohlstand zu erreichen, das es ihnen ermöglichte, zu heiraten, Familien zu gründen und sich der Bedürfnisse anderer anzunehmen. „Wohlergehen“ schloss die Fähigkeit ein, Schwierigkeiten und Prüfungen zu meistern. Durch die Gnade Christi gereichte ihnen alles zum Guten; er läuterte sie und vertiefte ihre Beziehung zu ihm.

Alma erklärte, auf Gott zu blicken bedeute, seine Gebote zu halten, ihn beständig um seinen

tinually for His support, counsel with Him in all your doings, and let your heart be full of thanks unto Him day and night. God's commandments and counsel are found in the scriptures and the words of His servants. The principles and ideals laid out in "The Family: A Proclamation to the World" are a prime example. Another is the guidance found in the booklet *For the Strength of Youth*. The Young Men and Young Women theme for this year is "Look unto Christ," drawn from the Lord's comforting direction to Joseph Smith and Oliver Cowdery: "Look unto me in every thought; doubt not, fear not." *For the Strength of Youth* speaks to several of God's most urgent commandments and standards and teaches how to look to the Lord in making good decisions. It is a guide not only for youth but for all of us.

As one very important example, *For the Strength of Youth* has crucial guidance in the chapter titled "Your Body Is Sacred." It instructs: "Treat your body—and others' bodies—with respect. As you make decisions about your clothing, hairstyle, and appearance, ask yourself, 'Am I honoring my body as a sacred gift from God?'"

For the Strength of Youth further states: "Keep sex and sexual feelings sacred. They should not be the subject of jokes or entertainment. Outside of marriage between a man and a woman, it is wrong to touch the private, sacred parts of another person's body even if clothed. In your choices about what you do, look at, read, listen to, think about, post, or text, avoid anything that purposely arouses lustful emotions in others or yourself."

This calls to mind President Nelson's recent admonition:

"Few things will complicate your life more quickly than violating this divine law [of chastity]. For those who have made covenants with God, immorality is one of the quickest ways to lose your testimony.

"... The power to create life is the one privi-

Beistand zu bitten, sich mit ihm zu beraten in allem, was man tut, und sein Herz bei Tag und Nacht von Dank gegen ihn erfüllt sein zu lassen. Gottes Gebote und Ratschläge finden wir in den heiligen Schriften und in den Worten seiner Diener. Die Grundsätze und Wertvorstellungen aus der Proklamation an die Welt zur Familie sind ein hervorragendes Beispiel dafür. Ein weiteres sind die wegweisenden Worte in der Broschüre *Für eine starke Jugend*. Der Leitgedanke der Jungen Männer und Jungen Damen in diesem Jahr lautet „Blickt auf Christus“ und stammt aus der tröstlichen Anweisung an Joseph Smith und Oliver Cowdery: „Blickt in jedem Gedanken auf mich; zweifelt nicht, fürchtet euch nicht.“ In dem Wegweiser *Für eine starke Jugend* werden die dringendsten Gebote und Maßstäbe Gottes angesprochen und es wird erläutert, wie man sich an den Herrn wendet, um gute Entscheidungen zu treffen. Dieser Wegweiser ist nicht nur einer für Jugendliche, sondern für uns alle.

Ein sehr wichtiges Beispiel dafür ist das Kapitel „Dein Körper ist heilig“ im Wegweiser *Für eine starke Jugend*, das entscheidende Hinweise enthält. Dort steht: „Behandle deinen Körper – und den Körper anderer – mit Respekt. Wenn du Entscheidungen zu deiner Kleidung, Frisur und äußeren Erscheinung triffst, frag dich: ‚Halte ich meinen Körper als heilige Gabe von Gott in Ehren?‘“

In dem Wegweiser *Für eine starke Jugend* steht außerdem: „Betrachte Sex und sexuelle Gefühle als heilig. Sie dienen nicht zur Belustigung oder Unterhaltung. Außerhalb der Ehe zwischen Mann und Frau ist es falsch, die intimen, heiligen Körperteile eines anderen zu berühren, auch wenn man bekleidet ist. Bei Entscheidungen dazu, was du tust, anschaust, liest, anhörst, worüber du nachdenkst, was du postest oder als Textnachricht verschickst, vermeide alles, was absichtlich lüsterne Gefühle bei anderen oder bei dir selbst weckt.“

Das erinnert mich an eine Ermahnung, die Präsident Nelson vor einer Weile ausgesprochen hat:

„Nur wenig macht das Leben schneller kompliziert, als dieses göttliche Gesetz [der Keuschheit] zu brechen. Für jemanden, der Bündnisse mit Gott eingegangen ist, ist Unsittlichkeit mit der schnellste Weg, sein Zeugnis zu verlieren. ...

Die Kraft, Leben zu schaffen, ist das eine

lege of godhood that Heavenly Father allows His mortal children to exercise. Thus, God set clear guidelines for the use of this living, divine power. Physical intimacy is only for a man and a woman who are married to each other.

“Much of the world does not believe this, but public opinion is not the arbiter of truth. The Lord has declared that no unchaste person will attain the celestial kingdom. ... If you have been unchaste, I plead with you to repent. Come unto Christ and receive His promise of complete forgiveness as you fully repent of your sins [see Isaiah 1:16–18; Doctrine and Covenants 58:42–43].”

Remember that in the Book of Mormon promise, the opposite of prosperity was not poverty—it was being cut off from the presence of the Lord. His presence refers to the influence of His Spirit in one’s life. All are imbued with the Light of Christ as they come into the world. In addition, some act to be baptized and receive the gift and added light of the Holy Ghost. He brings inspiration and guidance, enhances and refines one’s native gifts and abilities, and helps to avoid evil influences, poor decisions, and dead ends.

Like you, I know some who once enjoyed the gift of the Holy Ghost but who through failure to keep the commandments of God have lost that blessing. One in particular comes to mind whose membership in the Church had been withdrawn due to transgression. He said that his initial reaction was to feel offended. He felt judged by imperfect leaders. He knew his conduct had been wrong, but he rationalized it by pointing to the faults and failings of others. After a while, he began to feel comfortable in a lifestyle outside the Church without the obligation of callings and expectations of attending worship services and ministering to others.

This continued for some time, but he began to feel ever more keenly the absence of the Holy Spirit—God’s presence—in his life. By experience, he knew what it was like to have, day by day, the comfort, guidance, and confidence born of the Spirit, and he missed it. Finally, he

Vorrecht des Gottseins, das der Vater im Himmel seine irdischen Kinder ausüben lässt. Deshalb hat Gott klare Richtlinien festgelegt, wie diese lebendige göttliche Kraft zu nutzen ist. Körperliche Intimität ist nur einem Mann und einer Frau gestattet, die miteinander verheiratet sind.

Die meisten in der Welt sind nicht dieser Ansicht, aber die öffentliche Meinung entscheidet nicht darüber, was wahr ist. Der Herr hat verkündet, dass kein unkeuscher Mensch ins celestiale Reich gelangen wird. ... Sollten Sie unkeusch geworden sein, bitte ich Sie inständig, umzukehren. Kommen Sie zu Christus und empfangen Sie die von ihm verheißene vollständige Vergebung, wenn Sie vollständig von Ihren Sünden umkehren [siehe Jesaja 1:16–18; Lehre und Bündnisse 58:42,43].“

Bedenken Sie, dass der Verheißung im Buch Mormon zufolge das Gegenteil von Wohlergehen nicht Armut war, sondern von der Gegenwart des Herrn abgeschnitten zu sein. Mit seiner Gegenwart ist der Einfluss seines Geistes in unserem Leben gemeint. Alle Menschen werden mit dem Licht Christi geboren. Darüber hinaus lassen sich manche taufen und empfangen die Gabe und das zusätzliche Licht des Heiligen Geistes. Er bringt uns Inspiration und Führung, fördert und verfeinert die angeborenen Gaben und Fähigkeiten und hilft uns, böse Einflüsse, schlechte Entscheidungen und Sackgassen zu vermeiden.

Wie Sie kenne auch ich einige, die sich einst der Gabe des Heiligen Geistes erfreut haben, die aber diese Segnung verloren haben, weil sie die Gebote Gottes nicht mehr halten. Ich denke da vor allem an einen Menschen, dem die Mitgliedschaft in der Kirche aufgrund von Übertretungen entzogen wurde. Er sagte, er habe sich zunächst gekränkt gefühlt. Er fühlte sich von unvollkommenen Führern verurteilt. Er wusste, dass er sich falsch verhalten hatte, aber er rechtfertigte es damit, auf die Fehler und Unzulänglichkeiten anderer hinzuweisen. Nach einer Weile begann er, sich mit seinem Lebensstil ohne die Kirche wohlfühlen – ohne Berufungen, ohne die Erwartung, den Gottesdienst besuchen zu müssen und anderen zu dienen.

Das ging einige Zeit so weiter, aber dann spürte er immer deutlicher, dass ihm in seinem Leben der Heilige Geist – also Gottes Gegenwart – fehlte. Aus Erfahrung wusste er, wie es war, Tag für Tag den Trost, die Führung und die Zuversicht zu haben, die der Geist hervorruft, und das

did what was needed to repent and qualify once more for baptism of water and of the Spirit.

There seems to be no end to the different sources people look to for meaning, happiness, and help. Most are “looking beyond the mark.” But we need not be “children, tossed to and fro, and carried about with every wind of doctrine [or fashion].” In looking to God, we can find peace in difficulty, and our faith can continue to grow even in times of doubt and spiritual challenge. We can receive strength in the face of opposition and isolation. We can reconcile the ideal with the present reality. Truly, there is no other way than what God Himself has ordained: “Look unto me, and be ye saved, all the ends of the earth: for I am God, and there is none else.”

Looking to God means that He is not just one of our priorities; it means, rather, that He is our one highest priority. I call to mind again that awful crash in Lesotho last June. From her hospital bed, one of the Young Women leaders who survived, who did not believe in God before joining the Church, said that her purpose is now to discover why her life was spared. “Constantly serving God is how I will come to an answer, if I come to an answer,” she stated. “I used to think that I love God, but now I really, really, really, really, really love Him. Now He is the [number-one] priority in my life.”

I bear testimony of the Father, Son, and Holy Ghost, who in perfect unity of word, thought, purpose, and action are the one God, to whom we may look for all good things. I bear testimony of the Atonement of Jesus Christ, whence comes the power to fulfill this wonderful promise: “Look unto me, and endure to the end, and ye shall live; for unto him that endureth to the end will I give eternal life.” In the name of Jesus Christ, amen.

fehlte ihm. Schließlich tat er, was nötig war, um umzukehren und sich erneut für die Taufe mit Wasser und Geist bereitzumachen.

Es scheint unendlich viele Quellen zu geben, aus denen Menschen Sinn, Glück und Hilfe schöpfen wollen. Die meisten jedoch schauen „über das Ziel [hinaus]“. Aber „wir sollen nicht mehr unmündige Kinder sein, ein Spiel der Wellen, geschaukelt und getrieben von jedem Widerstreit der Lehrmeinungen [oder Modeerscheinungen]“. Indem wir auf Gott blicken, können wir in Schwierigkeiten Frieden finden, und unser Glaube kann selbst in Zeiten des Zweifels und der geistigen Herausforderungen weiterwachsen. Wir können Kraft erlangen, wenn wir uns Widerstand und Einsamkeit gegenübersehen. Wir können das Ideal mit der gegenwärtigen Realität in Einklang bringen. Tatsächlich gibt es keinen anderen Weg als den, den Gott selbst vorgegeben hat: „Wendet euch mir zu und lasst euch erretten, alle Enden der Erde, denn ich bin Gott und sonst niemand!“

Auf Gott zu blicken bedeutet, dass er nicht nur eine unserer Prioritäten ist, sondern vielmehr, dass er unsere allerhöchste Priorität ist. Ich erinnere noch einmal an den schrecklichen Unfall in Lesotho im vergangenen Juni. Eine der überlebenden Jungen Damen, die vor ihrem Beitritt zur Kirche nicht an Gott glaubte, sagte in ihrem Krankenhausbett, dass sie nun herausfinden möchte, warum ihr Leben verschont wurde. „Falls ich überhaupt eine Antwort bekomme, dann dadurch, dass ich Gott beständig diene“, erklärte sie. „Ich dachte immer, dass ich Gott liebe, aber jetzt liebe ich ihn wirklich, wirklich, wirklich sehr! Er hat jetzt die oberste Priorität in meinem Leben.“

Ich gebe Zeugnis für den Vater, den Sohn und den Heiligen Geist, die in vollkommener Einigkeit in Worten, Gedanken, Absichten und Taten ein Gott sind, zu dem wir blicken dürfen und von dem alles Gute ausgeht. Ich gebe Zeugnis für das Sühnopfer Jesu Christi, von dem die Macht ausgeht, diese wunderbare Verheißung zu erfüllen: „Blickt auf mich, und haltet bis zum Ende durch, und ihr werdet leben; denn dem, der bis ans Ende ausharrt, werde ich ewiges Leben geben.“ Im Namen Jesu Christi. Amen.