

“Lovest Thou Me?”

By Elder Steven C. Barlow
Of the Seventy

»Elsker du mig?«

Ældste Steven C. Barlow
De Halvfjerds

October 2025 general conference

If we want to show our love for God, we should understand how He recognizes our love.

In the parable of the prodigal son, the elder brother initially struggled to celebrate when his younger brother returned home after a period of poor choices and “wast[ing] his substance with riotous living.” The elder brother’s pride and self-righteousness kept him from embracing the joy of his brother’s repentant return. We also may let opportunities pass us by without letting our loved ones know, through our words and actions, of our sincere love for them.

There are many powerful examples in the scriptures of sincere love shared and received: Naomi and Ruth, Ammon and King Lamoni, the prodigal son and his father, the Savior and His disciples.

When love is freely given and sincerely received, a virtuous cycle ensues with an increase of love between both the giver and the receiver.

God’s love is perfect, infinite, enduring, and “most sweet.” It fills the soul with “exceedingly great joy.” Nevertheless, at times we may find it difficult to recognize God’s love in our lives. However, our perfectly loving Heavenly Father so deeply desires for us to experience His love that He “speaketh unto [us] according to ... [our] understanding.” He will express His love for us in ways we, individually, can recognize. We may experience God’s love for us when we observe the beauties of nature, or receive answers to prayers, or have thoughts come to our mind in the very moment of need, or experience sweet moments of joy. The greatest manifestation of Heavenly Father’s love for us that resonates with both mind

Hvis vi ønsker at vise vores kærlighed til Gud, bør vi forstå, hvordan han genkender vores kærlighed.

I lignelsen om den fortabte søn havde den ældre bror til at begynde med svært ved at fejre sin yngre brors hjemkomst efter en tid fyldt med dårlige valg, hvor han »ødslede sin formue bort i et udsvævende liv«. Den ældre brors stolthed og selvretfærdighed afholdt ham fra at omfavne glæden ved sin brors omvendelse og hjemkomst. Vi kan også komme til at forbigå muligheder for, gennem vores ord og handlinger, at lade vores kære mærke vores inderlige kærlighed til dem.

Der er mange slående eksempler i skrifterne på inderlig kærlighed, der deles og modtages: Naomi og Ruth, Ammon og kong Lamoni, den fortabte søn og hans far, Frelseren og hans disciple.

Når kærlighed frit gives og oprigtigt modtages, indtræffer en dydig cyklus i form af tiltagende kærlighed mellem både giveren og modtageren.

Guds kærlighed er fuldkommen, uendelig, vedvarende, og »yderst sød«. Den fylder sjælen med »overordentlig stor glæde«. Alligevel kan vi til tider have svært ved at genkende Guds kærlighed i vores tilværelse. Men vor fuldkomment kærlige himmelske Fader ønsker så inderligt, at vi oplever hans kærlighed, at han »taler til [os på måder], ... så [vi] forstår«. Han vil udtrykke sin kærlighed til os på måder, vi hver især kan genkende. Måske oplever vi Guds kærlighed til os, når vi betragter naturens skønhed, modtager svar på bønner, får tanker, der kommer til vores sind, når vi har mest brug for det, eller oplever øjeblikke af ren og skær lykke. Den største tilkendegivelse af vor himmelske Faders kærlighed til os, der

and heart is when He allowed His Beloved Son to offer Himself as the atoning one.

Like the prodigal son's elder brother, our focus is often centered on ourselves. We are so consumed with seeking evidence of God's love for us, and we become frustrated when we do not see it. But the beautiful paradox is that the more we are focused on showing our love for God, the more easily we recognize His love for us. Perhaps this is why the Savior responded to the question "Which is the great commandment?" with this simple and important invitation: "Thou shalt love the Lord thy God with all thy heart, and with all thy soul, and with all thy mind."

Sometimes the way we show our love to those we hold most dear is not necessarily the way they recognize love. This may be frustrating for both the giver and the receiver. It may be helpful to ask those we love how they recognize love expressed. Likewise, if we want to show our love for God, we should understand how He recognizes our love. Fortunately, He has clearly outlined several ways in the scriptures that we can show our love for Him.

Lovest Thou Me More Than These?

In the instructive exchange between Peter and the resurrected Lord at the Sea of Tiberias, we learn of ways we can show our love for the Lord.

"Jesus saith to Simon Peter, Simon, son of Jonas, lovest thou me more than these? He saith unto him, Yea, Lord; thou knowest that I love thee."

The key question in this inquiry by the Lord is "Lovest thou more than these?" We show our love to the Lord when we put Him above "these," and "these" can be anyone, any activity, or anything that displaces Him from being the most important influence in our lives.

There will never be enough time in a day, a week, a month, or a year to get done all we want or need to accomplish. Part of the test of mortality is to use the precious resource of time for what is most important for our eternal good and to let go of those things that are less important.

President Russell M. Nelson said: "The ques-

giver genklang både i vores sind og hjerte, var, da han lod sin elskede Søn give sig selv hen som det forsonende offer.

Ligesom den fortabte søns ældre bror er vores fokus ofte rettet mod os selv. Vi er så opslugte af at søge bevis for Guds kærlighed til os, og vi bliver frustrerede, når vi ikke får øje på den. Men det smukke paradoks er, at jo mere vi fokuserer på at vise vores kærlighed til Gud, jo lettere bliver det for os at genkende hans kærlighed til os. Måske er dette grunden til, at Frelseren svarede på spørgsmålet: »Hvad er det største bud i loven?« med denne enkle men vigtige opfordring: »Du skal elske Herren din Gud af hele dit hjerte og af hele din sjæl og af hele dit sind.«

Indimellem er den måde, hvorpå vi viser vores kærlighed til dem, vi har allerkærest, ikke nødvendigvis den måde, de genkender kærlighed på. Dette kan være frustrerende for både giveren og modtageren. Det kan være gavnligt at spørge dem, vi elsker, hvordan de genkender den kærlighed, der vises dem. På samme måde bør vi, hvis vi ønsker at vise vores kærlighed til Gud, forstå, hvordan han genkender vores kærlighed. Heldigvis har han i skrifterne klart og tydeligt opstillet flere måder, vi kan vise vores kærlighed til ham på.

Elsker du mig mere end de andre?

I den belærende udveksling mellem Peter og den opstandne Herre ved bredden af Genesaret Sø lærer vi om måder, hvormed vi kan vise vores kærlighed til Herren.

»Jesus [sagde] til Simon Peter: »Simon, Johannes' søn, elsker du mig mere end de andre?« Han svarede: »Ja, Herre, du ved, at jeg har dig kær.«

Nøglespørgsmålet i denne forespørgsel fra Herren er »Elsker du mig mere end de andre?« Vi viser vores kærlighed til Herren, når vi sætter ham over »de andre«, og »de andre« kan være enhver person, aktivitet eller hvad som helst, der erstatter ham som den vigtigste indflydelse i vores liv.

Der vil aldrig være nok timer i døgnet, ugen, måneden eller året til at gøre alt det, vi har ønske om eller har behov for at gøre. En del af jordelivets prøve er at bruge den dyrebare ressource, som tid er, på det, der har størst betydning for vores evige velfærd, og at give slip på de ting, der er mindre vigtige.

Præsident Russell M. Nelson sagde: »Spørgs-

tion for each of us ... is the same. ... Are you willing to let God be the most important influence in your life? Will you allow His words, His commandments, and His covenants to influence what you do each day? Will you allow His voice to take priority over any other? Are you willing to let whatever He needs you to do take precedence over every other ambition? Are you willing to have your will swallowed up in His?" We demonstrate our discipleship and love for God when we make Him our top priority.

Feed My Sheep

In the next verse of this same discussion between Peter and the Savior, we learn of another way the Lord recognizes our expressions of love: "[The Lord] saith to him again the second time, Simon, son of Jonas, lovest thou me? He saith unto him, Yea, Lord; thou knowest that I love thee. He saith unto him, Feed my sheep."

We show our love for Heavenly Father when we serve, listen to, love, lift, or minister to His children. That service may be as simple as truly seeing others without judgment. In the 76th section of the Doctrine and Covenants, we get a glimpse of the character of those who will inherit a celestial glory: "They see as they are seen, and know as they are known." They see others as God sees them, and He sees them as they can become, with glorious divine potential.

After returning home from my mission, I took over the lawn-care business my brothers and I had started as teenagers. I was also busy with my university studies. One spring week, heavy rain and looming final exams left me overwhelmed and behind on yard work.

Midweek the skies cleared, and I planned to catch up on yard work after classes. But when I arrived home, my truck and equipment were gone. Curious, I visited the scheduled yards; each one had already been beautifully trimmed. At the last yard on the schedule, I saw my younger brother walking behind the mower. He saw me, smiled, and waved. Overcome with gratitude, I hugged and thanked him. His meaningful act of service deeply strengthened my love and loyalty for him. Serving each other is an unmistakable way we show our love for God and His Beloved Son.

målet til os alle ... er det samme ... Er I villige til at lade Gud være den vigtigste indflydelse i jeres liv? Vil I lade hans ord, hans befalinger og hans pagter påvirke, hvad I foretager jer hver dag? Vil I give hans røst højere prioritet end nogen anden? Er I villige til at give, hvad som helst Herren har brug for, at I gør, forrang over alle andre ambitioner? Er I villige til at lade jeres vilje blive opslugt af hans? «Vi viser vores hengivenhed som disciple og vores kærlighed til Gud, når vi gør ham til vores højeste prioritet.

Vogt mine lam

Det næste vers i udvekslingen mellem Peter og Frelseren lærer os om endnu en måde, Gud genkender vores udtryk for kærlighed: »Igen for anden gang sagde [Herren] til ham: »Simon, Johannes' søn, elsker du mig?« Han svarede: »Ja, Herre, du ved, at jeg har dig kær.« Jesus sagde til ham: »Vær hyrde for mine får!«

Vi viser vores kærlighed til vor himmelske Fader, når vi tjener, lytter til, elsker, opløfter eller yder omsorg for hans børn. Denne tjeneste kan være så enkel som virkelig at se andre uden fordømmelse. I Lære og Pagter afsnit 76 får vi et glimt af den karakter, som de, der vil arve celestial herlighed, besidder: »De ser, som de bliver set, og kender, som de er kendt.« De ser andre, som Gud ser dem, og han ser dem, som de kan blive, med et storslået guddommeligt potentiale.

Efter jeg var vendt hjem fra min mission, overtog jeg den plænepleje-virksomhed, mine brødre og jeg havde startet som teenagere. Jeg havde også travlt med mine universitetsstudier. I en forårsuge med konstant regnvejr og med mine afsluttende eksaminer lige om hjørnet, følte jeg mig overvældet og bagud med havearbejdet.

Halvvejs gennem ugen klarede det op, og jeg planlagde at få styr på havearbejdet, så snart undervisningen var forbi. Men da jeg nåede hjem, var min bil og mit udstyr væk. Nysgerrigt tog jeg rundt til de planlagte haver, der hver især var blevet ordnet på smukkeste vis. I den sidste have på skemaet så jeg min yngre bror gå bag græsslåmaskinen. Han så mig, smilede og vinkede. Overvældet af taknemmelighed omfavnede jeg og takkede ham. Hans meningsfulde tjeneste styrkede virkelig min kærlighed og loyalitet over for ham. At tjene hinanden er en umiskendelig måde, hvormed vi kan vise vores kærlighed til Gud og hans elskede Søn.

Confess His Hand in All Things

We also manifest our love for God by having a grateful heart. The Lord said, "In nothing doth man offend God, ... save those who confess not his hand in all things." We show our love for God by acknowledging Him as the source of every good thing in our lives.

In the early days of launching a company, my business partner and I would pray earnestly before important meetings, asking for Heavenly Father's help. Time after time, God answered our prayers, and our meetings went well. After one meeting, my business partner pointed out that we had been quick to ask for help but slow to give thanks. From then on, we made it a habit to offer sincere prayers of gratitude, recognizing the Lord's hand in our successes. We show our love for God with "an attitude of gratitude."

If Ye Love Me, Keep My Commandments

Another way we show our love for Heavenly Father and His Beloved Son is to choose to obey Them. The Savior said, "If ye love me, keep my commandments." This kind of obedience is neither blind nor compulsory but is a sincere and willing expression of love. Father in Heaven wants us to want to be obedient. Sister Tamara W. Runia called this "affectionate obedience." She said, "Even though we don't have perfect obedience yet, we try affectionate obedience now, choosing to stay, again and again, because we love Him."

Heavenly Father gave us agency to inspire us to want to choose Him. His work and glory is not only to bring to pass our eternal life but also includes a hope that our greatest desire is to return to Him. However, He will never force us to obey. In the hymn "Know This, That Every Soul Is Free," we sing:

He'll call, persuade, direct aright,
And bless with wisdom, love, and light,
In nameless ways be good and kind,
But never force the human mind.

As mission leaders, my wife, Christina, and I were inspired by so many missionaries who chose to be obedient not only because it was a missionary standard but because they wanted to show their love for the Lord by humbly choosing

Anerkend hans hånd i alt

Vi viser også vores kærlighed til Herren ved at have et taknemmeligt hjerte. Herren sagde: »Og i intet forsynder mennesket sig imod Gud ... [bortset fra] dem, der ikke anerkender hans hånd i alt.« Vi viser vores kærlighed til Gud ved at anerkende ham som kilden til alt godt i vores tilværelse.

Da vi lige havde startet en virksomhed, bad min forretningspartner og jeg inderligt for vigtige møder og bad om vor himmelske Faders hjælp. Gang på gang besvarede Gud vores bønner, og vores møder gik godt. Efter et af møderne påpegede min forretningspartner, at vi havde været hurtige til at bede om hjælp men langsomme til at takke for den. Fra da af gjorde vi det til en vane at bede inderlige bønner, hvor vi udtrykte taknemmelighed og anerkendte Herrens hånd i vores succeser. Vi viser vores kærlighed til Gud gennem en »taknemmelig indstilling«.

Elsker I mig, så hold mine bud

En anden måde, hvormed vi kan vise vores kærlighed til vor himmelske Fader og hans elskede Søn, er ved at vælge at adlyde dem. Frelseren sagde: »Elsker I mig, så hold mine bud.« Denne form for lydighed er hverken blind eller påtvunget, men et oprigtigt og villigt udtryk for kærlighed. Vor himmelske Fader ønsker, at vi ønsker at være lydige. Søster Tamara W. Runia kaldte dette »kærlig lydighed«. Hun sagde: »Selvom vi ikke mestrer fuldkommen lydighed lige nu, så prøver vi med kærlig lydighed nu og vælger at blive her, igen og igen, fordi vi elsker ham.«

Vor himmelske Fader gav os handlefrihed for at inspirere os til at ønske at vælge ham. Hans gerning og herlighed er ikke kun at tilvejebringe evigt liv for os, men omfatter også et håb om, at vores største ønske er at vende tilbage til ham. Men han vil aldrig tvinge os til at adlyde. I salmen »Glem ej, at hver og en har ret« synger vi:

Han hjælper, leder dig på vej,
han kalder og velsigner dig,
den sandhed er os blevet sagt:
Gud frelser ikke dig med magt.

Som missionsledere blev min hustru, Christina, og jeg inspireret af så mange missionærer, der valgte at være lydige, ikke kun fordi det var en missionærstandard, men fordi de ønskede at vise deres kærlighed til Herren ved ydmygt at vælge

to represent Him.

Elder Dale G. Renlund said: "Our Heavenly Father's goal in parenting is not to have His children do what is right; it is to have His children choose to do what is right and ultimately become like Him. If He simply wanted us to be obedient, He would use immediate rewards and punishments to influence our behaviors." We show our love for God when we choose to obey and follow Him.

Our Heavenly Father and our Savior recognize our expressions of love for Them when we put Them first in our lives, serve one another, gratefully acknowledge every blessing from Them, and choose to obey and follow Them.

I testify that each one of us truly is a child of God and He loves us perfectly. I testify that He yearns for us to experience His love in ways we recognize and understand. And the beautiful paradox is that we will experience His love for us even more deeply as we show our love for Him. In the name of Jesus Christ, amen.

at repræsentere ham.

Ældste Dale G. Renlund har sagt: »Vor himmelske Faders mål som forælder er ikke at få sine børn til at gøre det rette; det er at få sine børn til at vælge det rette og i sidste ende blive som ham. Hvis han kun ønskede, at vi var lydige, ville han bruge umiddelbar belønning og straf for at påvirke vores opførsel.« Vi viser vores kærlighed til Gud, når vi vælger at adlyde og følge ham.

Vor himmelske Fader og vor Frelser genkender vores udtryk for kærlighed til dem, når vi sætter dem først i vores liv, tjener hinanden, taknemmeligt anerkender enhver velsignelse fra dem og vælger at adlyde og følge dem.

Jeg vidner om, at vi hver især virkelig er Guds barn, og at han elsker os fuldkomment. Jeg vidner om, at han længes efter, at vi oplever hans kærlighed på måder, vi genkender og forstår. Og det smukke paradoks er, at vi vil opleve hans kærlighed til os på en endnu dybere måde, når vi viser vores kærlighed til ham. I Jesu Kristi navn. Amen.